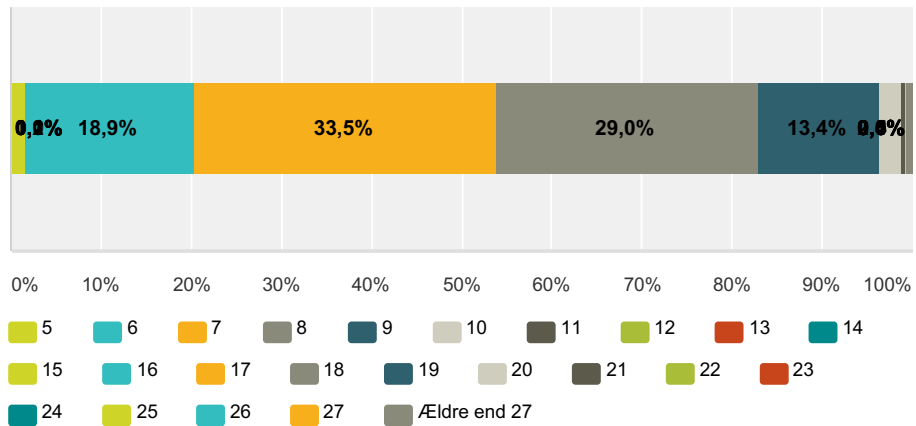


## Q1 Hvor gammel er du?

Besvaret: 2.591 Sprunget over: 98

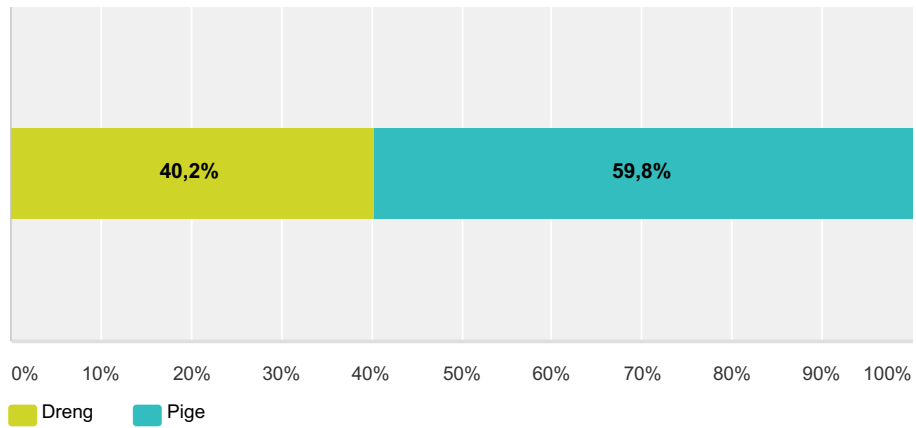


Svarvalg	Besvarelser
5	0,1% 2
6	0,0% 0
7	0,0% 1
8	0,0% 0
9	0,0% 0
10	0,1% 2
11	0,0% 0
12	0,0% 0
13	0,0% 0
14	0,1% 2
15	1,2% 32
16	18,9% 490
17	33,5% 868
18	29,0% 751
19	13,4% 348
20	2,5% 64
21	0,4% 10
22	0,0% 1
23	0,0% 1
24	0,0% 0
25	0,0% 1
26	0,0% 0
27	0,1% 2
Ældre end 27	0,6% 16
<b>I alt</b>	<b>2.591</b>



## Q2 Er du dreng eller pige?

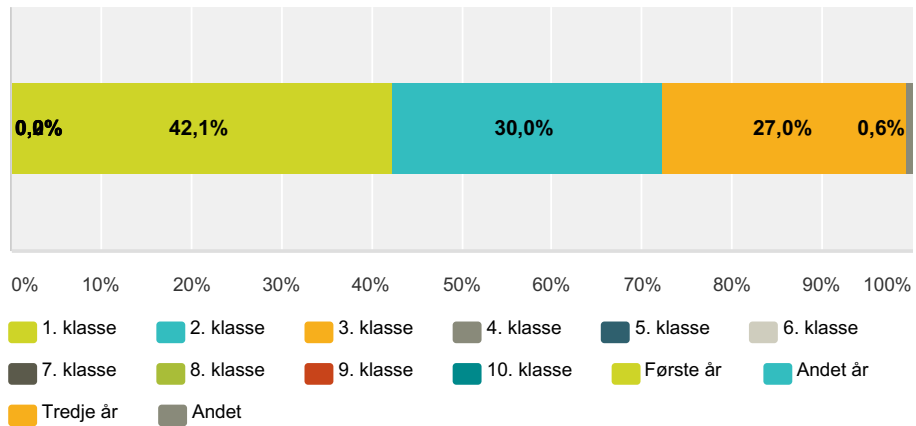
Besvaret: 2.689 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser	
Dreng	40,2%	1.082
Pige	59,8%	1.607
I alt		2.689

## Q3 Hvad klasse går du i?

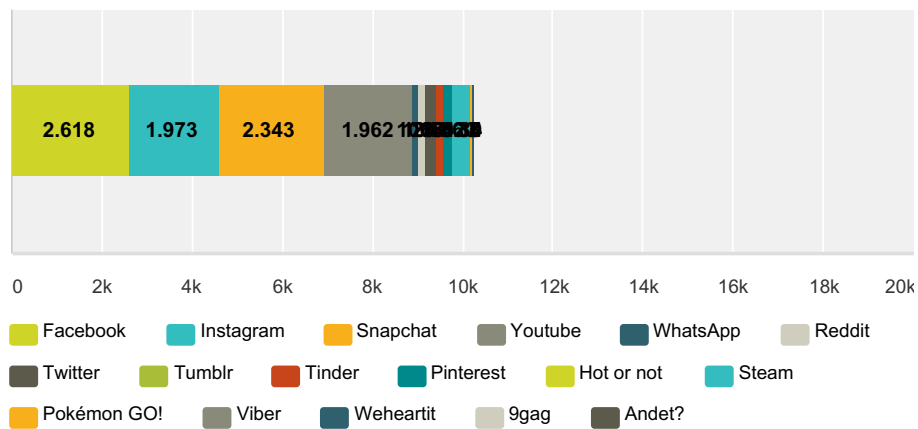
Besvaret: 2.689 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser	
1. klasse	0,0%	0
2. klasse	0,0%	0
3. klasse	0,0%	0
4. klasse	0,0%	0
5. klasse	0,0%	0
6. klasse	0,0%	0
7. klasse	0,2%	5
8. klasse	0,0%	1
9. klasse	0,0%	1
10. klasse	0,0%	1
Første år	42,1%	1.131
Andet år	30,0%	808
Tredje år	27,0%	725
Andet	0,6%	17
<b>I alt</b>		<b>2.689</b>

## Q4 Sæt kryds ved sites / apps / programmer som du jævnligt bruger (altså dagligt eller næsten dagligt)

Besvaret: 2.676 Sprunget over: 13

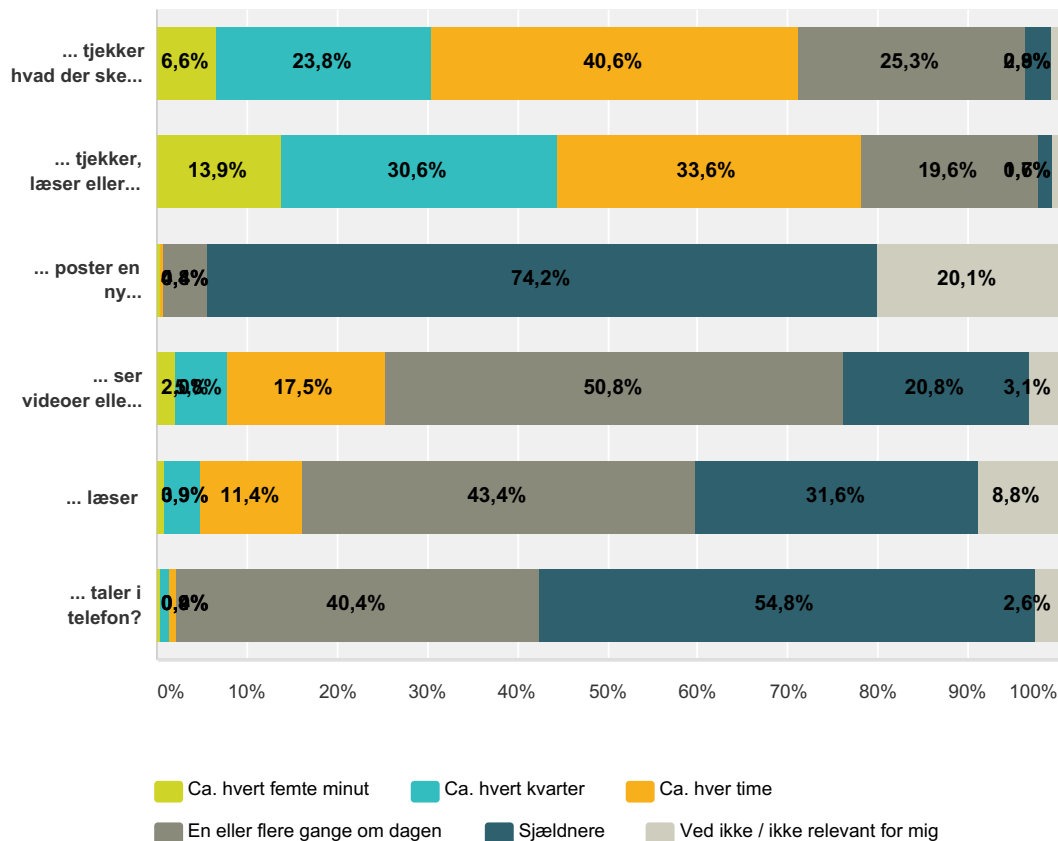


Svarvalg	Besvarelser
Facebook	97,8% 2.618
Instagram	73,7% 1.973
Snapchat	87,6% 2.343
Youtube	73,3% 1.962
WhatsApp	4,0% 106
Reddit	6,9% 184
Twitter	8,7% 234
Tumblr	0,5% 13
Tinder	5,6% 150
Pinterest	7,0% 186
Hot or not	0,0% 1
Steam	15,8% 423
Pokémon GO!	1,4% 38
Viber	0,0% 0
Weheartit	0,4% 10
9gag	1,3% 34
Andet?	0,0% 0
Respondenter i alt: 2.676	

Nr.	Andet?	Dato
	Der er ingen besvarelser.	

## Q5 Hvor ofte gør du generelt de her ting i DIN FRITID - altså efter skoletid og i weekenden.(uanset om det er på telefon, tablet eller computer, )

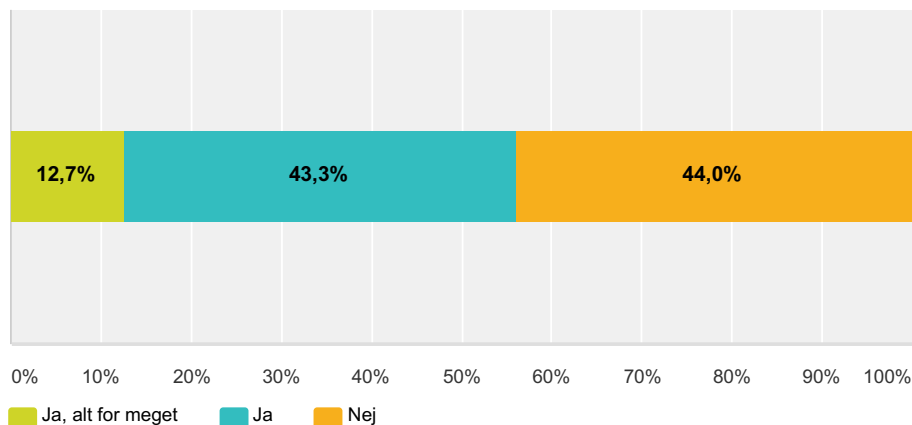
Besvaret: 2.663 Sprunget over: 26



	Ca. hvert femte minut	Ca. hvert kvarter	Ca. hver time	En eller flere gange om dagen	Sjældnere	Ved ikke / ikke relevant for mig	I alt	Vægtet gennemsnit
... tjekker hvad der sker på sociale medier, som fx Facebook, Pinterest, Instagram?	6,6% 176	23,8% 633	40,6% 1.080	25,3% 672	2,9% 77	0,8% 20	2.658	2,94
... tjekker, læser eller skriver beskeder? (alle typer beskeder, billedbeskeder og chat)	13,9% 369	30,6% 814	33,6% 892	19,6% 521	1,6% 42	0,7% 18	2.656	2,64
... poster en ny statusopdatering eller et billede?	0,4% 1	0,0% 0	0,4% 1	4,8% 11	74,2% 170	20,1% 46	229	4,91
... ser videoer eller er på blogs, nyheder eller humorsider?	2,0% 54	5,8% 155	17,5% 464	50,8% 1.347	20,8% 551	3,1% 83	2.654	3,85
... læser	0,9% 2	3,9% 9	11,4% 26	43,4% 99	31,6% 72	8,8% 20	228	4,11
... taler i telefon?	0,4% 1	0,9% 2	0,9% 2	40,4% 92	54,8% 125	2,6% 6	228	4,52

## Q6 Synes du selv, at du generelt bruger for meget tid på din telefon for tiden?

Besvaret: 2.643 Sprunget over: 46



Svarvalg	Besvarelser
Ja, alt for meget	12,7% 336
Ja	43,3% 1.145
Nej	44,0% 1.162
<b>I alt</b>	<b>2.643</b>

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Men det er kun nogle gange, det er ikke altid.	25-02-2017 17:07
2	Kun den slags brug, hvor det er scrolling ned af facebook, som jeg ikke skal bruge til noget. Ift. at skrive med nogen eller se en video synes jeg ikke, at jeg bruger for lang tid.	23-02-2017 15:14
3	Når man får en ny telefon, er den ekstra spændende	23-02-2017 15:14
4	ikke rigtig	23-02-2017 15:12
5	Den optager lidt for meget af mine pusterum mellem træning eller lektier. Det er ikke overdrevent meget og jeg er selv opmærksom på det.	23-02-2017 15:09
6	Er begyndt at snakke med en person	23-02-2017 15:08
7	Ift. hvor lang tid jeg bruger på andre ting er det ikke for meget tid jeg bruger	23-02-2017 15:08
8	dårlig tlf, den mister strøm hurtigt	23-02-2017 15:08
9	Jeg anvender mest min telefon når jeg skal vente på ting som f.eks. bussen. Nogle gange bruger jeg den til underholdning i min fritid.	23-02-2017 15:08
10	Jeg bruger meget tid på telefonen , men jeg nyder den tid	23-02-2017 15:08
11	Jeg burde være mere tilstedet i nuet nogen gange i stedet for at kigge i min telefon	23-02-2017 15:08
12	Nej	23-02-2017 15:07
13	Er imod at skulle bruge så meget tid på de sociale medier, men ens venner prøver at få kontakt i en, så man er "tvunget" til at bruge de sociale medier.	23-02-2017 15:02
14	tjekker når folk skriver, og til tider facebook hurtigt ikke noget specielt.	23-02-2017 15:00
15	Ja, nogen gange bruger man den tid man måske nogen gange skulle have brugt til noget mere fornuftigt.	23-02-2017 14:59
16	tror bare man har en træng til hele tiden at tjekke hvad der sker, med vennerne og rundt i verden	23-02-2017 14:59
17	er tit på farten og skriver en del af mine sange på den	23-02-2017 14:58
18	Specielt i hjemmet, hvor telefonen bør lægges, kan man tage sig selv i at tjekke mails. I forbindelse med arbejdet, bør jeg være bedre til ikke at tjekke mails.	23-02-2017 14:58

## Dig & din smarte telefon 2017

19	Man glemmer tit at lægge mærke til de ting der sker omkring en	23-02-2017 14:58
20	Der kan gå en helt dag uden at jeg ser på min mobil	23-02-2017 14:58
21	Forholder mig bedre til person face to face	23-02-2017 13:10
22	Synes ikke at det forhindrer mig i at fordybe mig i mine andre aktiviteter.	23-02-2017 13:06
23	Jeg har en tendens til at sidde meget med den når jeg kommer hjem fra skole, eller om aftenen. Så kan jeg godt tage mig selv i, at sidde med den i for lang tid hvor jeg så prøver at lægge den fra mig, men det er lidt svært at lade være mere at tjekke facebook når es mobi ligger lige ved side af en.	23-02-2017 13:05
24	jeg er ikke så afhængig af min mobil, men jeg bruger meget tid på computeren.	23-02-2017 13:05
25	Jeg føler ikke, at jeg bruger min telefon for meget, men nogle gang er man på mobilen fordi der er sket noget, eller plejer jeg ikke bruge min telefon. Der kan der gå flere timer før jeg bruger den igen	23-02-2017 13:05
26	i timerne er jeg blevet lidt for optaget af det - ellers ikke	23-02-2017 13:04
27	ikke i forhold til unges generelle brug	23-02-2017 13:02
28	Nogle dage	23-02-2017 13:01
29	Når der ikke sker noget finder jeg den frem	23-02-2017 12:55
30	jeg har ikke nogen mobil lige nu, men der jeg havde min mobil synes jeg, at jeg brugte for meget tid med den.	23-02-2017 12:51
31	Er på mobilen i stedet for at lave produktive ting	23-02-2017 12:49
32	Nej	22-02-2017 15:07
33	Jeg bruger kun min telefon når jeg skal på arbejde	22-02-2017 15:07
34	Især når jeg laver lektier og kan høre/se, at der kommer en besked, så slipper jeg tit lektierne for at se, hvad der står	22-02-2017 11:18
35	Alt tid på telefonen, som ikke handler om kontakt med andre er spildtid, altså spil, facebook startside o.s.v. Der synes jeg, der bliver brugt for meget tid.	22-02-2017 11:17
36	Bruger aldrig min telefon til sociale medier osv.	22-02-2017 11:16
37	Der er forstyrrende for ens koncentration når man laver afleveringer fx	22-02-2017 11:15
38	Jeg er på mobilen det meste af dagen, dog er jeg blevet bedre til at undvære mobilen.	22-02-2017 11:15
39	Har heletiden lyst til at tjekke	22-02-2017 11:14
40	Meget almindeligt forbrug	22-02-2017 11:14
41	tildels	22-02-2017 08:15
42	Ja, men heller ikke rigtig. Telefonen bruger jeg mest når jeg er alene, til at høre musik eller spille noget.	22-02-2017 08:15
43	Telefonen styrer rigtig meget ens liv, og jeg tjekker den rigtig ofte.	22-02-2017 08:14
44	Jeg bruger den, når jeg skal	22-02-2017 08:13
45	Det er en forbandelse	22-02-2017 08:13
46	man har konstant brug for den til ALT	22-02-2017 08:12
47	Er ret afhængig, svært ved ikke at kigge på den når den ligger ved siden af mig	22-02-2017 08:12
48	har før brugt mere tid, men det er træls tidsfordriv og der ligger en forventning udefra til, at man kan kontaktes.	22-02-2017 08:10
49	Når jeg skal lave afleveringer, kan min mobil være en stor distrahering for mig. Når der er noget jeg finder kedeligt/ikke interessant kan jeg nemt komme til at tage mobilen frem.	22-02-2017 08:10
50	har brugt mere tid på min telefon	22-02-2017 08:09
51	selvom jeg har andet der skal laves ender jeg tit på facebook	22-02-2017 08:09
52	Jeg synes ikke, at jeg bruger alt for meget tid på den. Men jeg tager ofte mig selv i at sidde med den uden egentlig at lave noget.	22-02-2017 08:09
53	Jeg bruger den endda når jeg ser film, jeg kan ikke engang se en film, uden at være på min telefon, det er ret ynkeligt	22-02-2017 08:08
54	ikke nok til at det påvirker min hverdag negativt, og at jeg ikke kan være sammen med andre pga. det- men når det så er sagt bruger jeg en del tid på det.	21-02-2017 18:33
55	Ja, synes det er begyndt at tage overhånd. Det går også udover det faglige, når man ikke kan lade være med at gå på facebook eller lign. hele tiden	21-02-2017 14:40



## Dig & din smarte telefon 2017

56	Til tider kan man godt blive for meget grebet af det.	21-02-2017 14:39
57	jeg bruger den næsten aldrig i skolen, og i fritiden er det ikke særlig slemt.	21-02-2017 14:39
58	Både i skoletiden, når jeg er sammen med venner, eller taler med min familie.	21-02-2017 14:39
59	Er nærmst afhængig	21-02-2017 14:39
60	til tider	21-02-2017 14:38
61	Synes ikke det har taget overhånd	21-02-2017 14:38
62	næ	21-02-2017 14:38
63	Jeg kan til tider føle en vis afhængighed, og det kan ofte forstyrre mig. F.eks. når jeg er sammen med min familie osv.	21-02-2017 14:38
64	Synes jeg sover for meget i stedet	21-02-2017 14:38
65	Oplever til tider, at jeg glemmer at være nærværende, og nyde tiden med min familie f.eks. fordi der sker ting med veninderne. Sladder kan godt vente, mener det er vigtigt at være til stede.	21-02-2017 13:47
66	For ikke at gå glip af noget	21-02-2017 13:46
67	Jeg kommer nemt til at sidde med min telefon i stedet for at være sammen med min familie	21-02-2017 13:46
68	Ikke alt for meget, men måske i alt en time i løbet af en dag, som kunne bruges på andre ting.	21-02-2017 13:45
69	Ved godt det er for meget, men det er ligesom gået hen og blevet en afhængighed	21-02-2017 13:44
70	Ja, mener jeg bruger min telefon en del, men det er også nu blevet en del af mit liv u know	21-02-2017 12:53
71	Ja når jeg keder mig.	21-02-2017 12:52
72	Jeg har mange venner fra efterskolen og andre steder i landet, som jeg hver dag er i kontakt med gennem mobilen	21-02-2017 12:50
73	ikke så meget, når vi har mange lektier for	21-02-2017 12:49
74	burde bruge mindre	21-02-2017 12:49
75	Kun til nødvendige sager. Ca. 1-2 kan jeg tjekke op på det om dagen	21-02-2017 12:49
76	jeg bruger den hele tiden, på skolen, hjemme og i weekenderne	21-02-2017 12:49
77	nej g	21-02-2017 12:48
78	Jeg bruger ofte min telefon til at læse eller spille	21-02-2017 11:04
79	Jeg bruger min telefon ligeså meget som andre bruger deres telefon.	21-02-2017 11:04
80	Bruger generelt kun min mobil når jeg vågner og inden jeg går i seng, alt derimellem er kun musik når jeg går til og fra skole.	21-02-2017 11:03
81	Men kun til at spille på, jeg bruger den ikke rigtig til sociale medier	21-02-2017 11:03
82	Gør det for at slappe af, men ender hurtigt med at bruge for meget tid på det	21-02-2017 10:58
83	Bruger den ikke så meget	21-02-2017 10:57
84	men ikke så jeg synes der tager alt min tid	20-02-2017 15:12
85	Har intet problem i at nå det jeg skal nå, og hvis jeg skal ligge den fra mig, gør jeg det uden problem	20-02-2017 14:45
86	Jeg er på min telefon 24/7 efter skole.	20-02-2017 14:44
87	Når man skal så skal man ;) Fab fab fab	20-02-2017 14:43
88	Bruger ikke min telefon til meget andet end at høre musik, mens jeg går.	20-02-2017 14:43
89	Jeg har en Nokia, således jeg ikke bliver fristet af den	20-02-2017 14:39
90	ja bare en smule men ikke noget galt	20-02-2017 14:17
91	Jeg synes personligt, at det er rart altid at kunne komme i kontakt med mine venner, selvom det måske bliver lidt en dårlig vane.	20-02-2017 14:17
92	Kommer nogle gange til at sidde på min tlf i stedet for at være til stede, der hvor jeg er	20-02-2017 14:16
93	jeg har ikke brugt den i en uge	20-02-2017 14:15
94	en god dreng	20-02-2017 14:15
95	måske en lille smule for meget	20-02-2017 14:15
96	Jeg bruger meget tid på mine telefon, men det skyldes, at mine venner bor rundt omkring i landet, og det er derfor den eneste mulighed jeg har for kontakt med dem.	20-02-2017 08:10

## Dig & din smarte telefon 2017

97	Nogle gange er det fristende lige at svare eller tjekke en notifikation, istedet for at koncentrere sig om det, man laver	20-02-2017 08:10
98	Jeg ved, det hæmmer min koncentration at være "på" - så jeg vil i nogen grad hellere være foruden	20-02-2017 08:08
99	En smule, ideelt set ville jeg gerne hvis mere kommunikation forgik face-to-face.	20-02-2017 08:08
100	De ting jeg ville kunne gøre på min mobil, gør jeg på min pc.	19-02-2017 23:00
101	ikke rigtigt, men nogenlunde meget i weekenderene.	10-02-2017 11:08
102	Kan godt mærke, at når jeg er på arbejde fx. så har jeg en trang til at være på min telefon.	10-02-2017 11:07
103	Jeg synes ikke det er noget som forstyrrer nærvær/koncentration	10-02-2017 11:06
104	ikke sådan overdrevet men jeg bruger ret meget tid	10-02-2017 11:05
105	Jeg tager sjældent min mobil frem, når jeg ikke har brug for den. Ellers ligger den bare i min lomme og ikke bliver brugt næsten en hel dag.	10-02-2017 11:05
106	Er afhængig af min mobil	10-02-2017 10:53
107	har altid min telefon på mig	10-02-2017 10:42
108	men ikke så meget som andre	10-02-2017 10:40
109	syntes ikke det er så galt	09-02-2017 13:12
110	jeg ville gerne bruge mindre tid, men man føler sig afhængig.	09-02-2017 13:00
111	Jeg kan godt lide at bruge min tid på min telefon	09-02-2017 11:32
112	tager mobilen frem, ca hver halve time for at se om der er kommet noget op på skærmen	09-02-2017 07:58
113	Lægger ikke engang telefonen fra mig hvis jeg skal på toilet	08-02-2017 22:05
114	Jeg synes at jeg bruger den hovedsageligt til underholdning, og derfor forholdsvist relevant	08-02-2017 17:06
115	Det er blevet en norm, alle gør det	08-02-2017 16:53
116	Synes i hvertfald at noget af den tid jeg bruger er unødvendig	08-02-2017 15:23
117	Nogle gange kan jeg bruge en hel eftermiddag hvor jeg sidder med telefonen, og andre dage kan der gå en hel dag ugen at jeg nærmer mig sociale medier.	08-02-2017 09:48
118	Ja, jeg spiller et par spil på min telefon, og i det ene spil har jeg tre forskellige accounts så det bliver egentlig x3 den tid som jeg kunne have brugt...	08-02-2017 09:47
119	Jeg synes ikke det er super vigtigt hele tiden at sidde med sin telefon	08-02-2017 09:44
120	Bruger ikke min tlf	08-02-2017 09:44
121	Ja, nogle gange trækker scrollningen på instagram lidt for langt ud.	08-02-2017 09:44
122	jeg går til ridning hver tirsdag	08-02-2017 09:40
123	Lægger den for det meste fra mig når jeg er sammen med andre.	08-02-2017 09:40
124	Jeg bruger ikke min telefon til den slags. Det er mere min computer.	08-02-2017 09:39
125	Jeg har det med at lægge min mobil væk i længere perioder, ikke kun i weekenden men også i hverdagen.	08-02-2017 09:39
126	Ja, men det er også af og til relevant for det man er i færd med.	08-02-2017 08:24
127	tiltrukket på hvad der sker rundt i verdenen	08-02-2017 08:11
128	man har hele tiden trangen til at tjekke sociale medier.	08-02-2017 08:11
129	Forsøger dog at tvinge mig fra min mobil hvis jeg sidder i en ubehagelig situation, så jeg bliver nødt til at konfrontere den.	08-02-2017 08:10
130	Har taget mig selv i at sidde med min telefon i timerne uden jeg helt er bevidst om hvorfor jeg gør det	08-02-2017 08:10
131	Bruger kun de socialemedier og mobilen hvis den siger noget	07-02-2017 20:48
132	Det tager lang tid, og man kunne lige så godt bruge tiden på noget andet, men jeg bruger jo de sociale medier alligevel.	07-02-2017 20:31
133	uden man ved af det, har man siddet med den alt for længe	07-02-2017 19:18
134	Man bliver afhængig af det	07-02-2017 17:40
135	Man behøver ikke lige altid at tjekke hvad der sker. Har også altid min mobil på lyd, fordi det kan jo være, at der er nogen der skal have fat i mig	07-02-2017 17:20

## Dig & din smarte telefon 2017

136	En smule - vil gerne lægge den lidt fra mig!	07-02-2017 17:02
137	Jeg ville ønske jeg kunne være mindre på min telefon, men alligevel fanger jeg hele tiden mig selv i at side og scrolle igennem Facebook eller lign.	07-02-2017 15:27
138	Der er mange jeg synes er langt værre end mig.	07-02-2017 15:22
139	Ja bruger den rigtig meget, men også i flere forskellige sammenhænge.	07-02-2017 15:01
140	Mine lektier, mine bøger og mine venner er på min telefon. Det er som at sige jeg bruger sko for meget.	07-02-2017 14:59
141	Globaliseringen og digitaliseringen har ramt Danmark, det er en positiv måde for unge at danne identitet. 100	07-02-2017 14:58
142	Når jeg er sammen med min kæreste kommer jeg til at kigge på den uden at tænke over det.	07-02-2017 14:58
143	jeg er kun på mobilen når jeg keder mig eller ikke har noget at lave. hvis jeg er sammen med mennesker lægger jeg den oftest væk	07-02-2017 14:58
144	Min mobil er så langsom, at jeg ikke magter bruge den	07-02-2017 14:58
145	Jeg er en af dem mine veninder er trætte af fordi jeg bruger den for lidt, og ikke svare mega hurtigt.	07-02-2017 14:58
146	Føler jeg ikke er nærværende	07-02-2017 14:57
147	på den ene side er det jo klart et problem for det sociale rum, men på den anden side er det jo bare en anden måde at være social på.	07-02-2017 14:57
148	Jeg bruger socialemedier til at komme i kontakt med andre, så føler derfor jeg bruger passende mængde tid på det	07-02-2017 14:57
149	Jeg bruger den når jeg har tid til det.	07-02-2017 14:56
150	tror jeg er meget afhængig af min mobil..	07-02-2017 14:55
151	Det er ikke noget jeg går og tænker over	07-02-2017 13:43
152	Jeg bruger f.eks. min mobil mens jeg ser tv	07-02-2017 13:42
153	Øver mig på at bruge mindre tid	07-02-2017 13:42
154	Nogle gange kan jeg bruge meget tid på min telefon, mens der også findes perioder hvor jeg næsten ikke benytter den	07-02-2017 13:41
155	det er min bedste ven.	07-02-2017 13:41
156	Mest fordi jeg hele tiden føler at den skal være ved mig, hvis nu nogen vil have fat på mig	07-02-2017 13:41
157	har brugt det meget mere end hvad jeg gør nu. Så havde jeg problemer med hovedpine, og fik af vide, at jeg skulle droppe min mobil og computer, hvilket så har gjort, at jeg ikke bruger sociale medier så meget som før længere	07-02-2017 13:12
158	gad godt være knap så afhængig	07-02-2017 13:08
159	Jeg har skruet meget ned for mit forbrug af mobil og computer, så nu har jeg den ikke så meget i timerne eller tjekker den derhjemme når jeg er sammen med min familie.	07-02-2017 13:08
160	Jeg synes jeg er blevet bedre til at lægge den fra mig	07-02-2017 13:07
161	MÅSKE en smule mere end nødvendigt	07-02-2017 13:07
162	Jeg bruger mere tid på sociale medier end på lektier	07-02-2017 13:07
163	Jeg synes jeg bruger meget tid, men det er ikke så slemt som det har været.	07-02-2017 13:07
164	bruger tid når man ikke kan lave andet, eller for at være i kontakt med mine venner, synes ikke det er et misbrug af telefon	07-02-2017 13:06
165	Det har været værre, især da jeg lige havde fået ny mobil	07-02-2017 12:44
166	Hvis jeg ikke ved hvad jeg skal lave er det nemmest at tage mobilen frem	07-02-2017 12:42
167	PC > Telefon	07-02-2017 12:41
168	æ så slem	07-02-2017 12:30
169	Nogle gange ja, men alting foregår på nettet og at man skriver en besked til en veninde skader vel ikke.	07-02-2017 12:30
170	Man er nærmest afhængig, og derfor føler man llsig ikke opdateret	07-02-2017 12:29
171	Telefonen kan hurtigt komme op af lommen når man bare sidder.	07-02-2017 11:11
172	Når jeg er alene	07-02-2017 11:10
173	nej	07-02-2017 11:09
174	Kommer nemt til at bruge tiden på telefonen i stedet for det jeg rent faktisk skal	07-02-2017 11:08

## Dig & din smarte telefon 2017

175	Det tager en del af min tid som jeg kunne bruge på noget andet.	07-02-2017 11:08
176	Bruger den ikke mere end jeg plejer	07-02-2017 11:07
177	Bruger ikke telefon, når jeg er sammen med andre, det ødelægger det sociale jo.	06-02-2017 12:01
178	Det kan let blive en distraktion	06-02-2017 12:00
179	Til tider synes jeg da, men ikke alt for voldsomt. Kan godt styre det.	06-02-2017 12:00
180	Bruger ikke min mobil overdrevent meget, men vil gerne stoppe helt.	06-02-2017 12:00
181	Hvis jeg har tid, og ikke skal andet er det god tidsfordriv.	03-02-2017 22:12
182	Jeg har en gammel Nokia da!	03-02-2017 15:33
183	Jeg er på min mobil og læser tilfældige ting når jeg ikke har andet at lave.	03-02-2017 13:05
184	Bliver fristet af alt muligt clickbait om Batman..	03-02-2017 13:05
185	Jeg bruger den tilpas meget og kan godt overleve uden.	03-02-2017 13:03
186	Det gør man vel altid	03-02-2017 13:03
187	Det kunne vel altid være bedre	03-02-2017 13:02
188	Lidt måske.	03-02-2017 13:01
189	Jeg bruger min mobil rigtig meget, men JEG synes ikke at det er for meget.	03-02-2017 12:59
190	Vil gerne være mere nærværende omkring mine venner	03-02-2017 12:58
191	Det afhænger lidt, men for det meste: Ja.	03-02-2017 12:54
192	har ingen	03-02-2017 11:52
193	Det er forskelligt	03-02-2017 11:51
194	Jeg bruger ikke specielt meget tid på min telefon, og ofte har jeg den slet ikke med, når jeg er til fødselsdag etc.	03-02-2017 11:49
195	Måske det kunne nedskæres	03-02-2017 11:48
196	Skriver nok for meget med min kæreste	03-02-2017 10:29
197	Jeg vil gerne kunne bruge mindre tid på min telefon og computer, men det er lidt svært, når alle ens lektier foregår på computeren, så er mere fristende at gå på facebook eller lign.	03-02-2017 10:29
198	Ved godt at jeg bruger min mobil meget, men det er ikke et problem for mig	03-02-2017 10:28
199	Indimellem	03-02-2017 10:28
200	Altså den tid jeg bruger, har ikke nogen betydning for hvad jeg ellers skal lave.	03-02-2017 10:28
201	Da jeg smadrede min mobil gik det for alvor op for mig hvor afhængig jeg var af min mobil. Så ja.	03-02-2017 10:27
202	Det gør jeg sikkert, men det er egentlig mest i hverdagene.	03-02-2017 10:25
203	Jeg har det helt ok med det	03-02-2017 09:09
204	Jeg bruger min mobil og computer en del. Jeg bruger den til at høre musik, se youtube, film og skriver med mine veninder, jeg kan sagtens lægge min mobil fra mig, men bruger den ellers meget.	03-02-2017 09:09
205	Måske lidt for meget, men det er ikke overdrevet.	03-02-2017 09:07
206	Mere end jeg burde	03-02-2017 09:06
207	Jeg tjekker tit bare.	03-02-2017 08:46
208	altså kan sagtens lægge mobilen fra mig, men synes også det er rart, at sidde med den og slappe af.	03-02-2017 08:45
209	nogle gange kan det være spild af tid, når man har vigtigere ting at bruge sin tid på	03-02-2017 08:45
210	jeg bruger min telefon tre gange om dagen	03-02-2017 08:44
211	Tænkt hvis man kun fik alt det væsentlig at vide, som planlægning, beskeder osv.	01-02-2017 08:04
212	Alt for mange bruger for meget tid på mobilen...	01-02-2017 08:04
213	Nogen gange bliver man lidt fraværende	01-02-2017 08:04
214	Jeg bruger måske mere tid end man skulle. Men det er noget der bare er blevet normalt for en, fordi alle andre også tjekker deres telefon.	01-02-2017 08:04
215	Når man keder sig, eller skal have pause for lektierne.	31-01-2017 23:23
216	Jeg bruger næsten aldrig min telefon, det er kun hvis jeg skal ringe eller har noget tid jeg lige skal dræbe.	31-01-2017 10:37

## Dig & din smarte telefon 2017

217	det er min computer der er den store synder	31-01-2017 10:33
218	specielt når man er på vej i seng	31-01-2017 10:33
219	meh	31-01-2017 10:33
220	det bruger den ikke i min skoletid, når det kan forstyrre	31-01-2017 10:32
221	Jeg bruger egentlig ikke så meget tid på telefonen. Jeg bruger dog for meget på computeren	31-01-2017 10:31
222	Jeg synes selv at jeg bruger er fornuftig tid på min telefon	31-01-2017 10:31
223	næy	31-01-2017 10:30
224	Jeg føler godt jeg kan ligge min telefon fra mig, men jeg vil hellere sidde på min telefon istedet for ikke at lave noget	31-01-2017 10:27
225	ved ikke hvorfor det skulle være for meget, sådan hvad er grunden til at det er 'negativt' så længe jeg stadig lever mit liv resten af tiden og får det samme ud af dagen og bare bruger spildtiden på at være i kontakt med folk?	31-01-2017 10:26
226	Bruger ikke rigtig min telefon	31-01-2017 10:26
227	Jeg har egentligt ikke lyst, men jeg kan bare heller ikke lade være.	31-01-2017 10:26
228	Har meget travlt i min fritid, så når jeg ikke er til noget sidder jeg med min mobil, men i at er det ikke særlig meget.	31-01-2017 10:26
229	Nogen gange er det nok lidt for meget	31-01-2017 10:25
230	Det kan bare også være svært at løsrive sig, da det er der ens sociale liv foregår.	31-01-2017 10:24
231	Nogle dage, andre dage rør jeg knap nok telefonen	31-01-2017 09:25
232	Jeg gør det bare uden at tænke over det. Det er blevet en del af min rutine...	31-01-2017 09:22
233	Det er lidt forskelligt	31-01-2017 09:09
234	Det tager mit fokus, hvis jeg fx er sammen med min familie eller mine venner	31-01-2017 09:07
235	Det er ligesom en nødvendighed	31-01-2017 09:06
236	den er meget hurtig til at distrahere.	31-01-2017 09:05
237	Bruger mere tid foran computeren	31-01-2017 09:04
238	Folk vil mene, at det er for meget - men jeg har det fint med det	31-01-2017 08:05
239	Min mor siger det, og jeg kan godt selv se det. For mig har det dog være værre for nogle år siden.	21-12-2016 13:59
240	Er glad for at kunne følge med (fx i nyhederne), men også hvad der sker af events og sådan. Så længe man ikke gør det for meget i sociale sammenhænge.	21-12-2016 12:15
241	Når der er en situation hvor du keder dig er det ofte bare medier du er på	21-12-2016 09:33
242	Når jeg tænker over det, så synes jeg bestemt at jeg bruger for meget tid på de sociale medier, men det er på samme tid også en måde at være social på, mens man er derhjemme.	21-12-2016 08:48
243	det er forventet af ens venner og familie at man altid er på og at man svare med det samme	21-12-2016 08:48
244	Jeg synes ikke jeg bruger for meget - jeg bruger den tid, det tager at svare mine venner og bekendte på beskeder, og så er resten til udnerholdning	21-12-2016 08:48
245	Der er ikke rigtig noget at uddybe, er alt for afhængig af min telefon	21-12-2016 08:48
246	Jeg kan sagtens lade min mobil værre	21-12-2016 08:47
247	Jeg får ofte klager over, at jeg ikke svare hurtigt nok ;-)	21-12-2016 01:52
248	Uden at jeg ligger mærke til det, kan jeg nemt have brugt 2 timer bare på at sidde og kigge på facebook - den tid kunne være brugt meget bedre!	20-12-2016 16:11
249	jeg synes ikke jeg er afhængig af den da jeg tit venter med at svare til jeg har tid til det	20-12-2016 12:10
250	nej	20-12-2016 12:09
251	bruger ikke så meget min mobil til alt dette, men nærmere min PC	20-12-2016 12:09
252	Jeg tilpasser det	20-12-2016 12:08
253	Der er så meget andet der er meget vigtigere i livet.	20-12-2016 11:25
254	Det er (nogle gange) spild af tid	20-12-2016 11:23
255	Da den altid er på mig, er det svært at holde sig fra den	20-12-2016 11:23
256	Passende ift. andre	20-12-2016 11:22

## Dig & din smarte telefon 2017

257	Jeg bruger meget tid, men det er ikke for meget.	20-12-2016 11:22
258	Kun hvis man ikke har noget specielt at lave.	20-12-2016 11:21
259	Den kommer automatisk op, hvis man får en fornemmelse af at kede sig.	20-12-2016 11:21
260	Passende	20-12-2016 11:20
261	Det fylder ikke noget	20-12-2016 11:19
262	Tager meget af ens fokus	20-12-2016 11:19
263	Nogle gange	20-12-2016 11:19
264	tænker det er passende	20-12-2016 11:16
265	Min tid kunne benyttes bedre	19-12-2016 12:07
266	Har efterhånden min telefon med over alt	19-12-2016 08:27
267	Altså generelt tid der kunne bruges på meget andet godt, bliver brugt på "ligegyldige" samtaler med veninderne	17-12-2016 12:56
268	Jeg holder dagligt kontakten med mine venner og familie, hvor en stor del bor langt væk.	16-12-2016 20:32
269	Den mister strøm rigtig hurtigt hehe	16-12-2016 12:23
270	Man burde have mere social kontakt ansigt til ansigt	16-12-2016 12:05
271	Alt foregår på medierne, så det er der, de unge holder til.	16-12-2016 11:48
272	kigger ofte men kun hurtigt	16-12-2016 11:30
273	Har ikke en	16-12-2016 10:52
274	Man skal altid have den på en og kan ikke bare lægge den fra sig	16-12-2016 10:41
275	Jeg synes den tager for meget fokus. Man glemmer at være tilstedet. Den forstyrrer, når jeg skal fordybe mig.	15-12-2016 21:02
276	De sociale medie tager koncentrationen fra min SRP. Velkommen til livet på kontanthjælp...	15-12-2016 17:29
277	Jeg holder fra tid til anden pause i skriveprocessen, til at lave opgaver :-)	15-12-2016 16:50
278	SRP	15-12-2016 16:29
279	Bruger kun telefonen i pauser, hvor det ikke forstyrrer mig eller menneskerne omkring mig	15-12-2016 15:53
280	Jeg kan nærmest ikke undværeden lige meget hvor jeg er	15-12-2016 14:10
281	Når man sidder hjemme med SRP, er man ikke sammen med sine venner i skolen, og dermed kan man være mere fristet til at skrive til sine venner, end normalt.	15-12-2016 13:58
282	Min oplevelse har altid været, at jeg nyder livet mere uden min telefon, computer og de sociale medier.	15-12-2016 13:36
283	Men der sker også rigtig meget hele tiden synes jeg, hvilket selvfølgelig er min egen skyld når jeg følger en masse på de sociale medier og skriver til folk. Men ja, bruger alt for meget tid	15-12-2016 12:44
284	Kan nogen gange få svært ved at koncentrere mig, hvis min mobil siger en lyd.	15-12-2016 11:52
285	Jeg burde tage ud og cykle, men kæresten er i den anden ende af telefonen.	15-12-2016 11:28
286	Jeg synes selv, jeg bruger for meget tid på min tlf, hvilket f.eks er med til at gøre, jeg ikke går tidligt nok i seng	15-12-2016 11:27
287	det er blevet en vane at tjekke min mobil, og det er blevet svært at ignorere, når der tikker en notifikation ind.	15-12-2016 11:27
288	For mange unge er det blevet en vane at tjekke de sociale medier, og jeg prøver selv at koble så meget fra, som jeg nu kan.	15-12-2016 11:26
289	Jeg bruger ikke for meget tid, men jeg bruger en stor del.	15-12-2016 11:26
290	En gang imellem, men ikke generelt	15-12-2016 11:26
291	Jeg synes ikke jeg bruger telefonen for meget i socialesammenhænge - Men bruger den stadig tit	15-12-2016 11:26
292	Jeg bruger tid på den, men noget af det jeg laver på telefon er jo en del af min hverdag	15-12-2016 11:26
293	Kan forstyrre en meget, og kan hurtigt styre ens liv	15-12-2016 11:26
294	Bruger den ikke når jeg er sammen med vennerne	15-12-2016 11:25
295	tænker ikke over det overhovedet	15-12-2016 11:25
296	Det er sådan vores samfund er nu, så i forhold til mange andre så egentlig ikke	15-12-2016 11:25
297	Nej, men jeg har en vane af at tage den frem hele tiden	15-12-2016 11:25

## Dig & din smarte telefon 2017

298	Man har telefonen på sig hele tiden, hvilket gør at man oftere kommer til at tjekke den, uden at der egentlig er noget relevant at tjekke	15-12-2016 11:25
299	Jeg har en nokia bruger ikke iphone eller touch telefoner	15-12-2016 11:25
300	Jeg er rimelig sikker på, at jeg er blevet afhængig	15-12-2016 11:24
301	Jeg kan ikke slippe det og dermed aldrig slippe 100% af. "Hvad nu hvis jeg får en vigtig besked, jeg hurtigt skal svare på?" -Der forventes at jeg er hurtig på tasterne	15-12-2016 11:24
302	Ja, nogle gange går der lidt for meget tid med det.	15-12-2016 11:24
303	Synes det er skræmmende, at os nutidige unge er så afhængigt af og se det hele på sociale medier	15-12-2016 11:24
304	Ja det gør jeg nok, men det er blevet en vane	15-12-2016 11:24
305	Jeg føler der skal bruges mere tid sammen med familien, end at alle sidder på elektroniske "maskiner".	15-12-2016 11:24
306	jeg vil gerne bruge tiden mindre	15-12-2016 11:23
307	er god til at styre det	15-12-2016 11:23
308	Jeg synes selv, at det er meget passende, men andre vil nok være uenige	15-12-2016 11:23
309	Er i besiddelse af en gammel nokia pt	15-12-2016 11:23
310	Bruger nok for meget, men det føles nødvendigt pga. nyheder osv.	15-12-2016 11:23
311	Jeg bruger den meget, og hvis jeg tænker mig om vil gerne bruge den tid på noget andet også.	15-12-2016 11:23
312	Man er alt for afhængig af den, og der er en socialt pres for at man svare hurtigt. Hvis man ikke svare får man gentagende gange beskeder om man sover.	15-12-2016 11:23
313	Synes jeg er god til at styre det.	15-12-2016 11:22
314	Jeg laver også andet end at fokusere på de sociale medier	15-12-2016 11:22
315	Mobil telefonen fylder alt for meget i min dagligdag, da den som vane afholder mig fra det faktiske og derved føler jeg ikke at det gavner min person, nærmere tværtimod	15-12-2016 11:22
316	Set i forhold til andre synes jeg ikke at jeg bruger ligeså meget tid som dem	15-12-2016 11:21
317	Ikke specific med min mobil, men andre devices ja (ps, playstation osv)	15-12-2016 11:20
318	Nej, for jeg kan godt kontrollere det.	15-12-2016 11:20
319	Jeg bruger den i kontrollerede mængder	15-12-2016 11:19
320	Jeg bruger meget tid, men ikke for meget, synes jeg selv. Jeg prøver at lægge den fra mig	15-12-2016 11:19
321	Jeg kan godt lade min mobil og/eller min computer være hvis jeg er sammen med venner eller familie.	15-12-2016 11:15
322	Det kommer i perioder at jeg bruger telefonen meget. Lige pt er jeg i en periode, hvor jeg ikke behøver følge med i alt, hvad der sker på facebook og andre sociale medier	15-12-2016 11:03
323	Jeg er god til at lægge min mobil fra mig, når der er brug for det. Jeg får ofte at vide at jeg ikke svare hurtig, fordi der sagtens kan gå lang tid før jeg tjekker min mobil igen.	15-12-2016 11:01
324	Så snart jeg ikke lige har noget at lave, hiver jeg mobilen frem, og tjekker om der er sket noget nyt, selvom jeg godt ved, at det er der ikke.	15-12-2016 10:55
325	Mængden af tid brugt varierer efter beskæftigelsesniveauet. Jo mere man har at lave i andre dele af sit liv, jo mindre anvender man sociale medier.	15-12-2016 10:50
326	Jeg burde bruge mere tid på andet end at sidde med min mobil - ville lidt ønske at mobiler ikke fandtes	15-12-2016 10:43
327	Jeg bruger den ikke i timerne andet end når vi ikke skal lave noget, ellers bruger jeg den hvis jeg får en besked, eller andet.	15-12-2016 10:40
328	Har en lorte telefon, så magter ikke så tit	15-12-2016 10:40
329	Jeg bruger min tid forkert, jeg skulle se at bruge den på noget kreativt eller effektivt.	15-12-2016 10:39
330	Hvis jeg ikke er sammen med nogen, lægger jeg den fra mig så længe vi er sammen	15-12-2016 10:39
331	De sociale medier tager for meget af min fritid.	15-12-2016 10:39
332	Jeg bruger mere tid på min computer end telefon	15-12-2016 10:37
333	Det er forskelligt	15-12-2016 10:37
334	Ikke meget, men lidt	15-12-2016 10:37
335	det er nødvendigt	15-12-2016 10:37

## Dig & din smarte telefon 2017

336	Spilder tid på at scrolle ned ad ting, jeg allerede har set	15-12-2016 10:36
337	har den i hånden lidt for meget	15-12-2016 10:36
338	næ	15-12-2016 10:36
339	jeg bruger det ifm. med mit arbejde så når jeg er på facebook er det aldrig i forbindelse med andet end arbejde (næsten)	15-12-2016 10:35
340	Fordi jeg er social	15-12-2016 10:35
341	Man kan godt lige lægge den fra sig nogle gange	15-12-2016 10:22
342	I pauserne finder man gerne telefonen frem, i stedet for alm. snak	15-12-2016 10:22
343	Har en skod mobil	15-12-2016 10:21
344	Jeg vil hele tiden tjekke, om der er blevet lagt nye billeder op instagram. Dog er jeg ikke afhængig af facebook	15-12-2016 10:21
345	kan ikke rigtigt lægge den fra mig	15-12-2016 10:20
346	Nogle gange tager jeg mig selv i at tænke, at jeg synes det kan være irriterende at jeg fx tjekker Instagram så tit som jeg gør	15-12-2016 09:53
347	Det er den eneste måde jeg kan kommunikere med min forlovede fra et andet land.	15-12-2016 09:43
348	Man er alt for afhængig, da alt foregår på ens telefon... Rejseplanen, facebook, lectio, mail, kalender, messenger og MEGET andet	15-12-2016 09:43
349	Den mister mere strøm end den gjorde førhen.	15-12-2016 09:41
350	Vi bruger de sociale medier, til at holde kontakt med venner og familie. Vi mennesker er sociale, og via sociale medier holder vi os i kontakt med dem vi holder af meget lettere. Der er ikke noget galt med at sidde meget på de sociale medier, så længe du bare også kan leve i virkeligheden	15-12-2016 09:41
351	Jeg føler jeg bruger den en del, men slet ikke for meget	15-12-2016 09:40
352	Jeg vil hellere bruge min tid på den virkelige verden, som at være sammen med venner og familie. Men det er også en fantastisk mulighed for, at holde kontakten med venner og familie, som bor længere væk.	15-12-2016 09:40
353	Jeg udskyder de ting som jeg skal ved at være på sociale medier	15-12-2016 09:40
354	Jeg ville ønske at jeg brugte mindre tid på telefonen, men det er ikke altid let ikke lade være.	15-12-2016 09:40
355	Det er jo faktisk spild af tid, hvis man tænker efter.	15-12-2016 09:40
356	Nogle dage tjekker jeg rigtig meget, hvad der sker på de forskellige apps og andre dage, slukker jeg min telefon en hel weekend. Jeg synes selv, jeg er god til at koble af.	15-12-2016 09:40
357	Det er meget forskelligt fra dag til dag.	15-12-2016 09:40
358	Ikke så meget som jeg har gjort før i tiden	15-12-2016 09:40
359	Kunne godt bruge mobilen mindre	15-12-2016 09:39
360	Det er passende for at kunne følge med i hvad der sker rundt omkring	15-12-2016 09:39
361	Det er sådan man kommunikere i den moderne nutid.	15-12-2016 09:39
362	hverken meget eller lidt, sådan midt i mellem	15-12-2016 09:39
363	Jeg ønsker, at være mere nærværende med de folk omkring, men samtidig ønsker jeg ikke at gå glip af det, der sker rundt omkring	15-12-2016 09:39
364	Ja, jeg ville ønske jeg var mere nærværende og tilstede, men når hele sit liv er over de sociale medier, går det hurtigt galt.	15-12-2016 09:39
365	Jeg kunne godt bruge lidt mindre tid på de sociale medier end jeg gør nu	15-12-2016 09:39
366	Har jeg gjort engang, men er blevet god til at administrere det	15-12-2016 09:39
367	Man burde jo ikke tjekke de sociale medier så meget, som man gør, men det er blevet en slags rutine.	15-12-2016 09:39
368	Du kan ikke bruge tiden for meget. Jeg dør nok om 70 år fortæl mig hvordan jeg kan bruge tiden for meget?	15-12-2016 09:39
369	Burde måske bruge min mobil mindre :)	15-12-2016 09:39
370	burde bruge min tid på noget andet	15-12-2016 09:39
371	Kommer til at hive telefonen frem, hvis man står og snakker med vennerne. Vil hellere give dem min fulde opmærksomhed.	15-12-2016 09:39
372	Jeg tager tit mig selv i at sidde med min telefon, nogle steder hvor det måske ikke er så høfligt at sidde med en telefon...	15-12-2016 09:39



## Dig &amp; din smarte telefon 2017

[illegible]

## Dig & din smarte telefon 2017

410	Nogengange	07-11-2016 08:25
411	næææh	04-11-2016 09:46
412	folk forventer at jeg altid poster et nyt insta pic, fordi jeg har så mange følgere	04-11-2016 09:46
413	Nej tak ellers tak	04-11-2016 09:46
414	Hehe Xd dank memes all day	04-11-2016 09:44
415	Jeg bruger min telefon til at skrive til folk, tjek facebook, reddit, snapchat og tinder	04-11-2016 09:44
416	Det påvirker ikke mit social liv eller skole	03-11-2016 10:09
417	Generelt set er den tid brugt på telefonen ikke produktiv.	03-11-2016 09:50
418	bruger rigtig meget tid på min mobil, men jeg kommer også ud og røre mig og læser bøger. Derfor ville jeg sige at jeg har styr på det.	03-11-2016 09:44
419	jeg læser bøger på min telefon, så det er lidt naturligt at jeg bruger den meget	03-11-2016 09:44
420	jeg bruger tit min telefon	02-11-2016 10:15
421	Nej, ikke min telefon. Den bliver brugt til hurtige updates, i længere venterum til underholdning (som f.eks. pending) og hurtig informationssøgning.	02-11-2016 10:03
422	Bruger mest computeren når jeg er hjemme	02-11-2016 10:00
423	Nogle gange	02-11-2016 09:54
424	Man kan lige så godt udnytte den teknologi vi har	01-11-2016 15:43
425	bruger min telefon når jeg ikke føler at der er andre relevante ting som jeg skal være opmærksom på	01-11-2016 15:27
426	Jeg bruger mere min computer til den slags.	01-11-2016 15:23
427	Jeg syntes ik jeg broger den meget	01-11-2016 15:12
428	burde få noget mere søvn, skriver om aftenen	01-11-2016 11:56
429	Respekt	31-10-2016 21:14
430	Bare en smule for meget	31-10-2016 18:52
431	Da Jeg kun er på den når folk skriver til mig, hvilket desværre er sjældent	31-10-2016 13:15
432	det gør jeg ikke	31-10-2016 12:40
433	Jeg bruger tid på min telefon, ja. Jeg synes selv, det er for meget, men ikke meget i forhold til, hvad mine venner gør.	31-10-2016 12:26
434	Er kun på mobil hvis nogen skriver, eller hvis jeg skal spørge nogen som ikke er i nærheden af mig om noget. Jeg såfremt efterlader min telefon og kommer tilbage 3 timer efter for at finde ud af, at nogen måske har skrevet.	31-10-2016 12:03
435	Jeg bruger den til underholdning og holde mig underrettet om nyheder jeg er interesseret i.	31-10-2016 11:44
436	Nej, fordi siden jeg ikke har nogle venner så det er det bedste jeg kan bruge min tid på.	31-10-2016 11:44
437	Bruger mest tid på computeren, da jeg kun bruger telefonen hovedsageligt til beskeder.	31-10-2016 11:19
438	JEg syntes jeg kan vælge hvornår jeg bruger min telefon og tænker over det	31-10-2016 11:17
439	Det gør jeg, men jeg lækket no ikke rigtigt mærke til det.	31-10-2016 11:17
440	Hvis jeg gerne vil være i kontakt med folk er det nødvendigt.	31-10-2016 11:16
441	til tider kan jeg bruge for meget tid, men synes ikke det slemt.	31-10-2016 11:16
442	Nej ikke for tiden, men der er nogle perioder jeg bruger den lidt for meget	31-10-2016 11:09
443	nej nej nej nej, nemt	31-10-2016 11:06
444	Fordi jeg ikke har en telefon, men lad os nu sige jeg havde en fiktiv telefon, så kunne det måske godt være.	31-10-2016 10:28
445	Ja, i perioder	31-10-2016 09:35
446	Jeg bruger mere min pc med mindre jeg skal ringe til nogen	31-10-2016 09:28
447	Det tager nogle gange overhånd, men vil gerne følge med i verden, hvilket jeg kan gennem de sociale medier, samtidig med at jeg faktisk også er social med folk længere væk ved at skrive eller ringe	31-10-2016 09:20
448	Bruger ikke min telefon særlig meget, den er også rimelig smadret og knap så god.	30-10-2016 21:24
449	Men det er også den måde man er i kontakt med sine venner	30-10-2016 20:37
450	Jeg bruger den knapt nok. Bruger hellere min computer.	30-10-2016 20:27

## Dig & din smarte telefon 2017

451	Bruger telefonen til at kommunikere med folk.	30-10-2016 18:30
452	Jeg holder nogle gange en uges pause, derfor føler jeg det vejer meget op for hindanden	30-10-2016 17:54
453	Nej jeg syntes jeg bruger en passene mængde og det er ikke fordi jeg syntes det er vigtigere end andet	30-10-2016 17:21
454	Det ved jeg virkelig ikke	30-10-2016 16:18
455	For det meste kan jeg ikke engang huske hvor jeg har lagt den...	30-10-2016 13:00
456	Næ	30-10-2016 04:59
457	Jeg bruger min tlf. til læring og viden. Beskeder og opkald bruges kun til seriøst info, til f.eks. forældre, venner og ligende.	29-10-2016 21:11
458	jeg bruger mest min smartphone som en telefon, altså ringe og sms. Udover at bruge dens basale funktioner, bruger jeg den hvis jeg fx skal undersøge noget hurtigt.	29-10-2016 15:43
459	bruger den ikke for meget sammen med vennerne	29-10-2016 15:35
460	Mest af min tid på mobilen, bliver brugt til af lytte på podcast eller lydbøger. Det kan gøres samtidig med at jeg laver noget så jeg syndes ikke at det er spild af min tid	29-10-2016 11:06
461	Jeg bruger kun min telefon til to ting kommunikation og musik.	28-10-2016 22:18
462	mange tilfælde er det for at komme i kontakt med venner som ikke lige er inde for gå distance, og agrentere agenmanter.	28-10-2016 21:37
463	Har brugt den mere, men da den døde begyndte jeg at appreciate livet uden	28-10-2016 21:29
464	Bruger den mest til at kommunikere med andre.	28-10-2016 19:54
465	Nej, men jeg bruger måske min laptop for meget	28-10-2016 16:29
466	bruger den typisk mens jeg venter (ex. på bussen) eller i situationer hvor jeg føler mig utilpas.Den er på en måde min krykke.	28-10-2016 15:47
467	Jeg tænker meget på den	03-10-2016 11:20
468	Har en iphone 4, den kan ikke bruges	03-10-2016 09:43
469	Jeg bruger ofte tiden når jeg er alene	30-09-2016 10:00
470	Jeg har meget tit trang til at se, hvad der sker på de sociale medier, derfor er det svært at holde mig lidt fra det. Jeg kan også tit mærke glæden ved, at jeg skal til at se, hvad der er sket på snapchat, insta, tinder og facebook, hvis jeg ikke har været aktiv i lidt tid.	30-09-2016 08:21
471	hmm idk kæresten bliver vel sur hvis man ikke svare haha	30-09-2016 08:20
472	jeg har næsten ikke min telefon på mig på noget tidspunkt. den ligge bare der hjemme	30-09-2016 08:18
473	De sociale medier ser jeg ikke som et problem, da jeg stadig følger med i skolen, og er tilstede når jeg er sammen med andre. Hvad jeg laver når jeg er alene, er jo op til mig	30-09-2016 08:18
474	ikke særligt. Mit forbrug ligger omkring det gennemsnitlige	30-09-2016 08:17
475	Det tager meget af ens tid på noget der er mere "ligegyldigt"	30-09-2016 08:17
476	Den tager alt min tid, og jeg kan ikke koncentrere mig, når jeg sidder med lektier eller afleveringer.	30-09-2016 08:17
477	Jeg syntes det er lidt spild af tid, men jeg kan ikke rigtigt lade vær.	30-09-2016 07:08
478	Jeg er nok ikke den eneste der har svaret "Ja, alt for meget". Det at der er flere der bruger det "alt for meget", gør at vi føler os tvunget til at være opdateret. Hvis dine venner bruger meget tid på telefonen, gør du det med stor sandsynlighed også selv.	29-09-2016 23:43
479	nej	29-09-2016 20:43
480	Selv når jeg sidder og har det sjovt med mine venner får jeg trang til lige at tjekke om jeg har fået en snap eller andet i den stil	29-09-2016 20:24
481	Måske lidt for meget, men synes ikke det er så galt.	29-09-2016 17:15
482	Men i visse situationer bliver den også lagt væk!	29-09-2016 16:53
483	Ja, jeg har den hele tiden på mig.	29-09-2016 15:26
484	Så snart jeg ikke ved hvad jeg skal lave.	29-09-2016 15:06
485	Ikke nødvendigvis FOR meget, men det er lidt meget tid at bruge på sin mobil	29-09-2016 15:05
486	Man bruger den for ofte - også når man er med venner	29-09-2016 14:37
487	Går nogle gange glip af de ting som foregår i nuet	29-09-2016 14:36

## Dig & din smarte telefon 2017

488	Tager bare ofte mig selv i at sidde med den, når jeg er sammen med familien eller vennerne. I stedet for at være social med dem.	29-09-2016 14:36
489	Jeg bruger den kun hvis jeg ikke har andet at lave	29-09-2016 14:36
490	bruger ikke ret meget tid fordi jeg har en lorte telefon :)	29-09-2016 14:35
491	laver andre ting imens.	29-09-2016 14:30
492	ikke voldsomt, men stadig meget i forhold til hvad jeg burde	29-09-2016 13:56
493	Så længe det ikke har indflydelse på, hvordan jeg integrerer med andre mennesker (hvis jeg i gang med en samtale osv), så synes jeg ikke at det er et problem	29-09-2016 13:47
494	Det tit når man lige sidder, så tjekker man lide diverse sociale medier.	29-09-2016 13:42
495	Jeg har en kæreste, og jeg får ikke lov til at spille FIFA	29-09-2016 13:19
496	Ja oftest, men det er der alt kommunikationen foregår med venner m.m.	29-09-2016 13:13
497	Hver eneste gang jeg ikke laver noget, er jeg på de sociale medier	29-09-2016 13:08
498	føler jeg spilder tid.	29-09-2016 13:05
499	bruger når folk skriver til mig jo	29-09-2016 13:00
500	Det er en norm i denne tidsperiode	29-09-2016 12:54
501	Hvad er for meget?	29-09-2016 12:52
502	Når man laver lektier kan det ofte være distraherende	29-09-2016 12:35
503	Ikke så længe jeg kan håndtere det	29-09-2016 12:34
504	Jeg bruger aldrig sociale medier, når jeg er sammen med andre	29-09-2016 10:50
505	Synes ikke at jeg bruger for meget tid, men jeg bruger helt sikkert meget tid på den	29-09-2016 10:29
506	Jeg bruger den generelt til at spille for at få tiden til at gå, hvis jeg skal noget senere på dagen.	29-09-2016 10:29
507	Den frister mig altid til at stoppe hvad jeg har gang i, for at tjekke, da jeg har mere interesse i det	29-09-2016 10:29
508	Nogle gange	29-09-2016 10:28
509	Nej, jeg bruger langt mindre tid end personerne omkring mig, men for mit vedkommende må mit forbrug gerne falde lidt mere.	29-09-2016 10:28
510	Bare lad det ske	29-09-2016 10:26
511	Synes at det er passende, da det er meget varieret i forhold til hvor jeg er og om jeg er sammen med nogen	29-09-2016 10:25
512	Jeg synes jeg har et naturligt forhold til min telefon - Dog er jeg mere afhængig af internettet som sådan	29-09-2016 10:25
513	Det er bare blevet en dårlig vane, og noget af den tid, jeg bruger på telefonen, kunne jeg sagtens bruge på mere fornuftige ting.	29-09-2016 10:25
514	Man har den altid i hånden	29-09-2016 10:25
515	Det er blevet en vane	29-09-2016 10:25
516	det er ikke nødvendigt at tjekke så tit, det er bare blevet en dårlig vane	29-09-2016 10:25
517	Har altid telefonen i hånden	29-09-2016 10:24
518	Jeg bruger den kun når jeg skal svare på beskeder, ringe eller hvis jeg virkelig keder mig.	29-09-2016 10:10
519	Nej ,det mener jeg ikke. Måske det kan gå ud over min skole hvis det blev oftere men nu gør det ikke	29-09-2016 09:56
520	Man kunne godt bruge den mindre tid på telefonen, end man gør	29-09-2016 09:56
521	Ja, nogle gange syntes jeg, at jeg gør, men andre tidspunkter glemmer jeg den og kan aldrig finde den	29-09-2016 09:56
522	Ikke mere end andre	29-09-2016 09:55
523	Føler mig for afhængig af den	29-09-2016 09:55
524	jeg bruger meget tid på min mobil, og jeg føler at jeg nogen gange går glip af noget	29-09-2016 09:55
525	Skal lade min telefon op mellem 2-3 om dagen	29-09-2016 09:55
526	Man kunne godt undvære hver 2 gang man kigger på sin telefon men man gør det alligevel	29-09-2016 09:55
527	nej	29-09-2016 09:54
528	Altså når man kommer til at kede sig, er det en nem udvej	29-09-2016 09:31

## Dig & din smarte telefon 2017

529	Jeg skriver kun beskeder med folk og kigger på min telefon, når jeg keder mig, men når jer er sammen med andre, kigger jeg ikke på min telefon.	29-09-2016 09:19
530	Jeg bruger ikke så meget tid på min mobil, mere på min computer når jeg er hjemme.	29-09-2016 09:17
531	ikke slemt, men mere end hvad jeg gjorde da jeg var 10	29-09-2016 09:16
532	Jeg bruger min computer mere end min telefon	29-09-2016 09:16
533	Hvis man ikke har noget at lave, er det en "nem" løsning	29-09-2016 09:15
534	For det giver mig mulighed for at holde kontakt til mine venner, der bor længere nede i landet. Det skaber også en mulighed for at holde mig opdateret på de eventuelle beskeder der kommer fra mit arbejde.	29-09-2016 09:15
535	Jeg tror ikke, at andre vil sige, jeg bruger min telefon meget, men jeg føler selv en gang i mellem, at jeg bruger den for meget ved enkelte lejligheder.	29-09-2016 09:15
536	Det er sjældent jeg bruger min computer og nu telefon, da jeg har en lånetelefon. Føler heller ikke det er nødvendigt at sidde med den 24/7.	29-09-2016 09:15
537	Den tager meget af min tid	29-09-2016 09:12
538	nej	29-09-2016 09:05
539	Havde jeg brugt for meget tid på mobilen ville det betyde jeg skubbede andre ting til side, bare for at sidde med mobilen. Det gør jeg ikke.	29-09-2016 08:47
540	lidt meget, men det er ikke sådan at jeg ikke kan lægge den væk.	29-09-2016 08:16
541	Når jeg keder mig er det det jeg sætter mig til at gøre	29-09-2016 08:15
542	I nogle tilfælde bruger jeg den for meget, men jeg kan sagtens lægge den væk	29-09-2016 08:15
543	Altså, bruger tiden på computeren	29-09-2016 08:14
544	Lidt måske	29-09-2016 08:14
545	Når man har en stresset hverdag i forvejen, tager den bare endnu mere unødigt tid	29-09-2016 07:56
546	Jeg vil egentlig hellere bruge tiden på dem/det omkring mig.	28-09-2016 21:44
547	Nogle gange synes jeg, at jeg gør.	28-09-2016 19:39
548	Jeg kan ikke rigtig gå uden den.	28-09-2016 19:03
549	Jeg synes selv, at jeg er blevet bedre til at lægge telefonen væk og dermed fokusere på det jeg nu skal.	28-09-2016 18:53
550	Jeg synes selv, at jeg er okay til at lægge den væk.	28-09-2016 18:08
551	Jeg bruger en del tid, men ikke meget sammenlignet med andre	28-09-2016 16:26
552	Vil gerne kunne undvære den og være mere social, men det er svært når andre ikke prøver	28-09-2016 15:25
553	Jeg synes ofte, at det tager meget af min fritid samt gør det svært at fokusere i skolen/når jeg laver lektier	28-09-2016 10:29
554	Den skal bruges mere, mere mere mere!!!	28-09-2016 10:27
555	Nogle gange, nogle gange ikke. Bruger den mest hvis jeg er alene eller keder mig.	28-09-2016 10:27
556	Bruger meget til at skrive med kæresten, men ikke så meget til at tjekke sociale medier	28-09-2016 10:27
557	Det er ikke slemt men kunne sagtens bruge det fornuftigere	28-09-2016 10:26
558	man kan jo ikke leve uden en mobil	28-09-2016 09:42
559	Bruger meget tid på snapchat	28-09-2016 09:37
560	Ikke forhold til andre	28-09-2016 09:37
561	ja, men det er ikke noget jeg ville ændre på	28-09-2016 09:37
562	Udover når jeg læser bruger jeg egentlig meget af min tid på mobilen.	28-09-2016 09:36
563	Man kunne bruge tiden på så meget andet, men jeg er blevet alt for afhængig. Men på de sociale medier foregår næsten alt kontakt, du er nødt til at være på, ellers kan du ikke være med i fællesskabet, for du ved ikke hvad der foregår	28-09-2016 09:36
564	Nogle gange når jeg er sammen med venner, og vi alle sammen bare sidder og kigger ned i mobilen	28-09-2016 09:35
565	Jeg bruger mere min computer end min telefon.	27-09-2016 12:50
566	Bruger den nærmest kun til at skrive	27-09-2016 12:50
567	Jeg syntes ikke min telefon skal styre mig så derfor bruger jeg den så lidt som muligt. telefon er ikke en nødvendighed det er en luksus	27-09-2016 12:50

## Dig & din smarte telefon 2017

568	Jeg bruger ikke min telefon ofte, jeg bruger mere min computer hvis jeg skal på sociale medier, ellers kun snapchat på min telefon, hvilket nok bliver set på omkring hver time	27-09-2016 12:50
569	bruger kun min mobil til at tjekke ting på, det tager måske 1-2 min af gangen. eller bare sende en hurtig besked	27-09-2016 12:50
570	Man sidder jo altid med sin mobil så ja.	27-09-2016 12:49
571	Lidt	27-09-2016 12:48
572	Synes det er forfærdeligt, at man bliver afhængig	27-09-2016 11:41
573	Det gør man vel bare som teenager, men man kunne da godt være lidt mere social, i stedet for.	27-09-2016 11:30
574	Jeg bruger den mest når jeg er alene. Jeg kan sagtens ligge den fra mig når jeg f.eks har gæster og besøgene	27-09-2016 11:30
575	i perioder	27-09-2016 11:29
576	bruger den kun når jeg ikke laver noget	27-09-2016 11:29
577	Man kunne vil bruge tiden på noget andet!	27-09-2016 11:29
578	For meget? den er jo ikke ligefrem et problem	27-09-2016 11:29
579	Man burde ikke have lov til at have den med i skole efter min mening.	27-09-2016 09:16
580	Det er forskelligt i nogle perioder bliver den brugt mere end andre selvfølgelig	27-09-2016 09:16
581	Ikke så meget mere end alle mulige andre. Min mobil er vigtig i forhold til min interesse også, så derfor er den et praktisk redskab	27-09-2016 09:15
582	Men jeg kan godt kontrollere det :)	27-09-2016 09:15
583	Nej, for jeg kan sagtens lægge den fra mig	27-09-2016 09:15
584	Det er for at følge med i nyhederne.	27-09-2016 09:15
585	Har jeg gjort, men er blevet bedre til at ligge den væk til fx familie fester	27-09-2016 09:14
586	Ville ønske, at jeg var bedre til at lægge den fra mig, når jeg er i selskab med både venner og familie, og ikke have lysten til at tjekke hvad der foregår så ofte.	26-09-2016 22:25
587	Det er blevet en vanesag	26-09-2016 14:40
588	Bruger det tid jeg selv har lyst til, og det er fint for mig	26-09-2016 14:38
589	Jeg tager mig selv i, at gerne vil ligge den væk fra min rækkevide, så jeg ikke kan tage den op af automatik.	26-09-2016 11:32
590	Det er hvad jeg kan lide at lave, så ser ikke noget problem i, at jeg investerer min tid i noget som jeg kan lide at lave	26-09-2016 11:30
591	Synes ikke jeg bruger min mobil for meget.	26-09-2016 11:30
592	Sådan går det generelt jo	26-09-2016 11:29
593	det er en stor del af mit liv	26-09-2016 11:29
594	Altså min mobil er i stykker, så jeg kan jo ikke bruge den. Men da min mobil virkede brugte jeg den nogengange for meget --> jeg tjekkede den hele tiden for at se om der skete noget nyt	26-09-2016 11:29
595	Man føler sig lidt afhængig af at skulle tjekke beskeder, fordi dem der skriver, forventer at man svarer	26-09-2016 11:28
596	nej	26-09-2016 11:23
597	Bruger den sjældent ;) Ironi kan forekomme	26-09-2016 11:20
598	jeg mener ikke jeg bruger meget tid på min telefon	26-09-2016 10:29
599	Når der ikke lige er andet, er det nemt at fiske telefonen op	26-09-2016 10:28
600	Bruger den kun til at svare eller komme i kontakt med andre, hvis jeg ellers bruger den er det til at læse nyheder, hvilket jeg synes er ret relevant.	26-09-2016 10:27
601	Jeg er ikke en type, som bruger mobilen meget, da jeg synes der er andre ting, som er bedre at bruge tid på.	26-08-2016 15:33
602	Aldrig	26-08-2016 15:21
603	Jeg Bruger den nok mest til at se hvad klokken er	26-08-2016 14:51
604	Forsøger på ikke at bruge for meget tid	26-08-2016 12:56
605	Jeg bruger den når jeg ikke lige har andet at lave hvor jeg så skriver med folk eller når jeg venter på bussen	26-08-2016 10:58
606	Det forhindrer mig lidt nogle gange i at hygge mig med mine veninder, da vi nærmest alle sidder på vores mobiler og tjekker sociale medier.	25-08-2016 22:58

## Dig & din smarte telefon 2017

607	Står uden mobil lige pt, men følger stadig godt med i medierne over min computer.	25-08-2016 12:27
608	Jeg bruger den ikke i sociale sammenhænge.	25-08-2016 12:26
609	Synes det er passende, ligesom mange af de andre unge. derfor kan det stadigvæk godt tage overhånd, og vi dyrker de sociale medier i stedet for at være sociale med hinanden	25-08-2016 12:24
610	kun nogle gange	25-08-2016 12:23
611	Jeg er blevet meget bedre til ikke at bruge den så meget, men det er stadig ret ekstremt haha	25-08-2016 12:23
612	Bruger den sjældent	25-08-2016 12:23
613	Efter skolen er startet igen, så er mit brug af mobilen faktisk blevet mindre	25-08-2016 12:22
614	Jeg kan bedst lide at have mobilen på mig, også selvom jeg egentlig ikke skal bruge den.	25-08-2016 09:24
615	Når jeg har tid, tjekker jeg den	25-08-2016 09:20
616	Skal have den på mig hele tiden, og kan ikke lad den ligge i et par minutter.	25-08-2016 09:20
617	Synes kun jeg bruger den en smule for meget	25-08-2016 09:20
618	vil gerne være mindre afhængig af den	25-08-2016 09:14
619	Kan godt stoppe, så det er ikke noget problem	25-08-2016 09:13
620	Jeg synes ikke min telefon har tager overhånd endnu, men jeg kan godt mærke at den er et "vigtigt" redskab	25-08-2016 09:13
621	Ikke så længe jeg har tid til skole, lektier, fritidsinteresser, venner og familie	25-08-2016 09:13
622	Synes måske generelt at jeg skal skrue ned for forbruget	25-08-2016 09:12
623	Jeg bruger min mobil rigtig meget, men jeg synes ikke det er en negativ ting.	25-08-2016 09:12
624	Synes bare at jeg burde bruge mindre tid på min telefon.	25-08-2016 09:12
625	Det synes jeg bare ikke	25-08-2016 09:12
626	bruger normalt tid	25-08-2016 09:11
627	det ville være rart ikke at have behov for at bruge den	25-08-2016 09:11
628	Jeg kunne godt bruge mindre tid på min mobil. Jeg ved udmærket godt, hvor irriterende det er at have en samtale med en person, der hele tiden er på mobilen.	25-08-2016 09:11
629	Synes det er for dårligt at det er blevet en vane at have den i hånde, hvis man fx snakker med nogle og så mister fokus	25-08-2016 09:11
630	Jeg vægter de sociale meget højt, så er meget opmærksom på ikke at bruge min telefon for meget	25-08-2016 09:02
631	Kun nogle gange, det kommer an på dagen	25-08-2016 09:01
632	Indrømmer da gerne, at jeg sidder meget med min telefon	25-08-2016 08:56
633	Så meget bruger jeg den heller ikke	25-08-2016 08:48
634	Bruger den ikke helt vildt tit, men til kontakt gør jeg	25-08-2016 08:45
635	Jeg bruger ikke særlig meget tid på min telefon når jeg er sammen med andre mennesker	25-08-2016 08:41
636	Nogle gange bliver den en flugtvej hvis jeg ikke har noget at give mig til.	25-08-2016 08:37
637	Jeg bruger ofte telefonen, når jeg venter på bussen, skal gå hjem eller sidder alene	25-08-2016 08:35
638	Tager fællesskabet, hvis du er sammen med andre mennesker.	25-08-2016 08:34
639	lige nu er min telefon til reparation, så bruger den jo ikke så meget lige pt.	25-08-2016 08:33
640	Synes det kan være svært at ligge mobilen fra mig, da den til tider er mere spændende end dem man er sammen med	25-08-2016 08:33
641	Jeg gør det nærmest kun efter skole, hvis jeg har tid	25-08-2016 08:31
642	Bruger den jævnlgt, men er ikke afhængig af den på nogen måde	25-08-2016 08:31
643	Bruger den kun hvis jeg keder mig eller der sker noget nødvendigt	25-08-2016 08:30
644	Måske lidt.	25-08-2016 08:28
645	Bruger alt for meget tid, og det forstyrre også når jeg prøver at lave lektier	25-08-2016 08:27
646	Jeg ville gerne bruge mindre tid, men følger også gerne med i hvad der sker omkring mig vha. sociale medier	25-08-2016 08:27
647	Jeg synes selv jeg er lidt for afhængig af at have den på mig og tjekke den hele tiden	25-08-2016 08:27

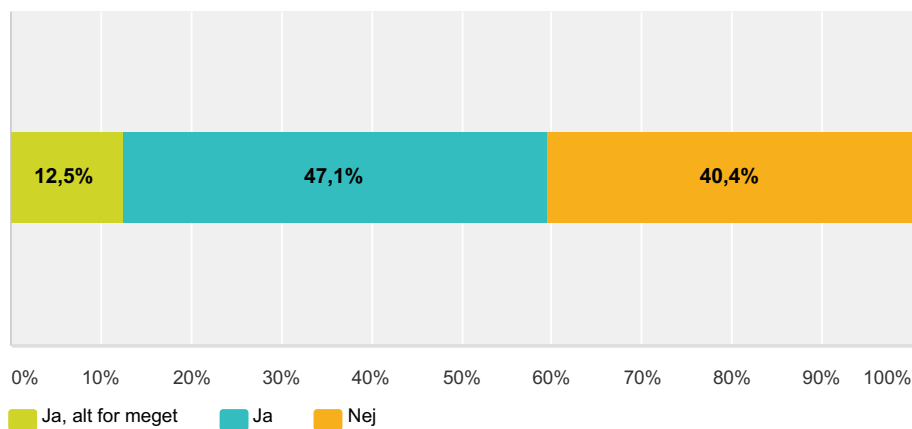
## Dig & din smarte telefon 2017

648	Det påvirker mine omgivelser, at jeg sidder på den for meget	25-08-2016 08:27
649	Jeg tjekker engang imellem min tlf. Men er ikke afhængig af den	25-08-2016 08:25
650	Tilpas	25-08-2016 08:24
651	rigtigt mange SMS med min kæreste	25-08-2016 08:23



## Q7 Hvis du tænker på, når du er sammen med dine venner – synes du så, at de andres mobilbrug fylder for meget?

Besvaret: 2.633 Sprunget over: 56



Svarvalg	Besvarelser
Ja, alt for meget	12,5% 329
Ja	47,1% 1.239
Nej	40,4% 1.065
<b>I alt</b>	<b>2.633</b>

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Ikke alle venner, men enkelte kan ikke lade den ligge. Synes dog overhovedet ikke, at det er et stort problem og man siger det hurtigt til hinanden, hvis man bruge mobilen måske liiiiidt for meget.	23-02-2017 15:14
2	Det kommer an på hvem og hvor, for hvis man fx. bare sidder og hygger lidt med andre, så kan mobilbruken godt fylde meget, men hvis man sidder på café eller sidder og snakker om noget spændende, så fylder mobilbruken ikke så meget igen.	23-02-2017 15:14
3	Når jeg er sammen med mine venner, bruger vi ikke rigtig vores mobil. Vi er bare sammen	23-02-2017 15:12
4	Det er næsten ens for os alle, og som oftest lægger vi dem væk, når vi snakker sammen.	23-02-2017 15:09
5	Men vi sidder sammen og er på mobilen	23-02-2017 15:08
6	når man er sammen, så er man sammen	23-02-2017 15:08
7	Jeg mener at det nogle gange fylder for meget, men ikke altid.	23-02-2017 15:08
8	Nogengange synes jeg, at vi er samlet men vi kigger hver for sig ind i vores telefoner.	23-02-2017 15:08
9	Det er meget normalt i min omgangskreds, og vi kan frit tale om det hvis det virkelig bliver for meget.	23-02-2017 15:08
10	Nogen gange, det er virkelig forskelligt	23-02-2017 15:08
11	Rasmus	23-02-2017 15:07
12	blandet ift hvem man er sammen med, nogle gør andre ikke	23-02-2017 15:00
13	Der er mange der sidder med sin mobil, hvis man er på cafe eller laver noget andet socialt, og dette fylder en del for meget. Men der er også nogen der er gode til at lægge den væk, når vi er sammen.	23-02-2017 14:59
14	altså med mine venner er det ikke at meget, men hvis jeg er sammen med mine kusiner, kan jeg ikke komme i kontakt med dem, og det kan irriterer end meget	23-02-2017 14:59
15	De har ofte deres telefon "limet" fast til deres hånd	23-02-2017 14:58
16	især når vi snakker sammen og de tager den frem	23-02-2017 14:58
17	nogen gange	23-02-2017 13:11

## Dig & din smarte telefon 2017

18	istedet for at snakke med hinanden, sidder de med deres mobiler på facebook	23-02-2017 13:05
19	Jo det er det, man skal altid lige tage en snap af hvem man er sammen og hvad man laver	23-02-2017 13:05
20	Ikke altid, kun nogle gange	23-02-2017 13:04
21	Jeg er ikke personligt særligt påvirket af andres mobiltelefonbrug, med mindre det er midt i noget vigtigt, hvor de færreste ville bruge deres telefoner.	23-02-2017 13:03
22	Kommer meget an på hvilke venner man er sammen med, men flertallet er et nej	23-02-2017 13:01
23	Altså det kommer vel an på situationen	23-02-2017 12:54
24	Nogengange hvor det er træls, men det er sjældent	23-02-2017 12:51
25	jaaa	22-02-2017 15:07
26	Nej de bruger kun min telefon når jeg skal på arbejde	22-02-2017 15:07
27	Særligt piger	22-02-2017 15:06
28	Det er tit hvor vi sidder med hver vores mobil, eller hvis vi er igang med noget f.eks. et spil, så stopper man gerne spillet fordi, mobilen er vigtigere, når der kommer en besked	22-02-2017 11:18
29	Det kan ofte ødelægge hyggen hvis den ene part surfer på nettet mens man snakker sammen.	22-02-2017 11:16
30	Der er somme tider nogle venner, som bruger deres telefon når man prøver at føre en samtale, hvilket kan være super træls.	22-02-2017 11:15
31	synes ikke, man bør være for meget på sin mobil, når man befinder sig i en social sammenhæng - så som, når man er på café sammen	22-02-2017 08:15
32	Der er virkelig tit, hvor man sidder og har en samtale med en anden person, som så begynder at sidde på Facebook eller andre sociale medier, i stedet for at følge med i samtalen.	22-02-2017 08:14
33	Vi har samme forbrug, og hvis vi laver noget sammen, kan vi godt finde ud af at lægge den fra os	22-02-2017 08:13
34	ikke i forhold til mig selv	22-02-2017 08:12
35	Den ligger altid fremme på bordet, så man lige kan tjekke, om der sker noget	22-02-2017 08:12
36	Man skal også huske at kunne lægge den fra sig	22-02-2017 08:12
37	Det er træls at man ikke kan være sammen, uden at alle skal kigge på deres telefon flere gang. Træls at det ikke er "godt nok" at være sammen med sine venner uden mobil kontakt.	22-02-2017 08:12
38	man snakker med iphones og ikke vennerne	22-02-2017 08:10
39	Nogle kan jeg tage mig selv i at alle i vennegruppen sidder med deres mobiler istedet for at være sociale i gruppen. Man bruger også meget sin mobil til at vise de andre venner ting (videoer, beskeder osv.)	22-02-2017 08:10
40	Nogle gange når man er sammen med andre mennesker kan deres forbrug på deres telefon godt fylde for meget og det er så provokerende	22-02-2017 08:09
41	når vi er sammen er vi gode til at lade den ligge	22-02-2017 08:09
42	Altså nej og ja, nogle gange gør de, men det er slet ikke altid	22-02-2017 08:08
43	Til tider ja - men jeg kan selv finde på det, så det er ikke noget jeg "som sådan" brokker mig over.	22-02-2017 08:07
44	til tider kan det godt, det kommer an på personen og situationen.	21-02-2017 18:33
45	Ja, det er tit at man hellere sidder på telefonerne end faktisk at lave noget	21-02-2017 14:40
46	Altså når jeg er sammen med vennerne, så bruger ikke ikke telefonerne, men kun når jeg er alene, så er forbruget mega højt	21-02-2017 14:39
47	Det kan godt komme til at skade det sociale med vennerne, hvis de hele tiden er på mobilen.	21-02-2017 14:39
48	de fleste sidder med deres mobiler i timerne osv.	21-02-2017 14:39
49	tit sidder man i et hjørne for sig, med hver sin telefon	21-02-2017 14:39
50	Nogle gange for man ikke rigtigt snakket sammen eller noget, man sidder bare i samme rum med hver sin mobil i hånden	21-02-2017 14:39
51	Nogen gane	21-02-2017 14:38
52	kommer an på hvem, for det meste har vi respekt for at vi er sammen for at være sammen; ikke for at være på mobilen	21-02-2017 14:38
53	nogenlunde	21-02-2017 14:38
54	Kommer an på personen.	21-02-2017 14:37

## Dig & din smarte telefon 2017

55	Har mange veninder, som bruger størstedelen af tiden vi er sammen på deres mobil, f.eks. skriver med andre. Føler derfor aldrig vi er ordentligt sammen	21-02-2017 13:47
56	For sidder som regel også med min selv	21-02-2017 13:46
57	Men skal jo vise hinanden nogle ting	21-02-2017 12:53
58	Ja nogen gange når man er i gang med at tale til personen.	21-02-2017 12:52
59	Altså det er nok sådan lidt i midten. Så både og.	21-02-2017 12:51
60	Det kommer også an på hvilke venner man er sammen med. det er jo ikke alle venner, der gør det, mens andre gør det rigtig meget	21-02-2017 12:50
61	Jeg synes det er okay, at bruge sin telefon, når man er sammen med venner i fritiden, et ør jeg også selv	21-02-2017 12:50
62	det er lidt forskelligt	21-02-2017 12:49
63	det sku ikke så hyggeligt hvis man bare alle sidder med hver sin mobil.	21-02-2017 12:49
64	Det kommer an på, hvad det er, at vi laver.	21-02-2017 12:49
65	mobilepay g	21-02-2017 12:48
66	Sommetider	21-02-2017 11:17
67	Måske lidt, men det er ikke forstyrrende	21-02-2017 11:04
68	Det er meget forskelligt. I min vennekreds er vi til stede når vi er sammen i fritiden, og for mig er telefonen ikke en hindring.	21-02-2017 11:04
69	Både og. Det kommer an på personerne. Hvis det er cosplay venner, så tjekker folk oftest kun mobilen for at se hvad klokken er. Ellers er der kun få frokostvenner, som sidder på mobilen konstant.	21-02-2017 11:03
70	Nogle af mine veninder bruger deres telefon alt for meget!	21-02-2017 11:03
71	Til tider	21-02-2017 11:02
72	Rigtig mange venner og veninder sidder med deres telefoner, selvom man sidder over for hinanden.	21-02-2017 11:02
73	Samtalerne bliver tit afbrudt, ligesom vi lærer i sociologi, Manuel Castro mener jeg han hedder	21-02-2017 10:58
74	Jeg bruger den kun til at se klokken	20-02-2017 14:39
75	Det er noget alle bruge meget tid på, så man glemmer at være kople fra.	20-02-2017 14:17
76	Nogle gange, men ellers ikke	20-02-2017 14:17
77	Man er tit sammen med venner, som man har savnet og derfor kan det godt blive en smule for meget, at man ikke kan side og se en film på 1 time, uden de tjekker deres mobil hvert femte minut (jeg selv er dog ikke meget bedre).	20-02-2017 14:17
78	mere end mig	20-02-2017 14:15
79	mak kan ikke snakke	20-02-2017 14:15
80	Jeg bryder mig ikke om at bruge min telefon, når jeg er sammen med andre, da det påvirker evnen til at koncentrere sig om det, som sker nu og her. Derfor bryder jeg mig heller ikke om, når mine venner gør det, når vi er sammen.	20-02-2017 08:10
81	En gang i mellem men det har også sine gode sociale kvaliteter, som for eksempel en samtale starter, en måde at kommunikerer på skrift i stedet for ansigt til ansigt for generte, og en god ting til at undgå akavet stilhed samt overloading	20-02-2017 08:10
82	Ligeledes gør mit eget dog også	20-02-2017 08:08
83	Ikke voldsomt, men lidt for meget	20-02-2017 08:07
84	Når vi er sammen så er mobilen som regel altid også fremme.	10-02-2017 11:07
85	nogen gange syntes jeg at det er trist, at man ikke kan have samtaler uden uden at personen kigger ned i telfonen. Men jeg gør det også selv.	10-02-2017 11:07
86	Jeg synes ikke det er noget som forstyrrer nærvær/koncentration	10-02-2017 11:06
87	jeg vil sige jeg er den i min vennekreds som bruger mest tid på min telefon	10-02-2017 11:05
88	vi kunne godt være bedre til at lægge mobilen fra os og bare være sammen	10-02-2017 11:05
89	Det sker tit de lige skal tjekke deres snaps eller fb, og det kan være ret irriterende.	10-02-2017 11:05
90	Altså nogle gange, alt efter hvem det er og hvad vi laver	10-02-2017 11:04
91	Det er træls, hvis man fører en samtale og personen er på sin mobil samtidig og ikke hører efter.	10-02-2017 11:03

## Dig & din smarte telefon 2017

92	til tider	10-02-2017 10:53
93	det er aldrig et problem	10-02-2017 10:43
94	vi er lige gode om, til at have den fremme	09-02-2017 07:58
95	Man fører sjældent en samtale uden at begge parter sidder med mobilen i hånden.	08-02-2017 22:05
96	nogle gange	08-02-2017 22:01
97	Nogle gange, men ikke nok til at sige ja.	08-02-2017 17:22
98	Jeg synes ikke det fylder noget, da vi er meget godetil at komme hinanden ved.	08-02-2017 17:06
99	Når folk begynder at scrolle igennem deres facebook feed imens man er sammen. Der bliver det for meget.	08-02-2017 15:23
100	"Møder" og fester skal altid dokumenteres med billeder og lægges op online, og det er ret frustrerende at man hele tiden afbrydes i en samtale fordi telefonen får førsteprioritet	08-02-2017 09:48
101	Vi kan ALLE sagtens lukke ned for mobilene, når vi er sociale med hinanden - Her er mit eget forbrug heller ikke et problem. Det er vigtigt at man også lever i nuet.	08-02-2017 09:47
102	Det kan ske,at der bliver fundet en mobil frem, men det er ikke noget problem.	08-02-2017 09:46
103	Der er ikke noget mere irriterende, hvis ens veninder eller kæreste konstant sidder med sin telefon i stedet for at være tilstede	08-02-2017 09:44
104	Ja, der bruges ofte tid på at skrive med andre - nærværet forsvinder.	08-02-2017 09:44
105	Man kan ikke længere være sammen med sine veninder/venner uden de sidder med telefonen	08-02-2017 09:43
106	Min kæreste er super afhængig af hans mobil, og somme tider bliver jeg rigtig irriteret..	08-02-2017 09:41
107	forskelligt fra person til person	08-02-2017 09:41
108	altså nogle gange	08-02-2017 09:40
109	Vi har altid noget at snakke om så vi kan nemt lægge dem væk.	08-02-2017 09:39
110	Når man er sammen med venner/veninderne, er det ikke altid, men nogle gange hvor vi sidder på vores telefoner	08-02-2017 08:12
111	Det kan være svært at komme i kontakt med en person, hvis vedkommende sidder klistret til sin mobil.	08-02-2017 08:10
112	både og, nogle gange kan det godt blive for meget men så kan man bare sige at de skal ligge den væk	08-02-2017 08:09
113	Vi kunne jo lige så godt snakke med hinanden istedet for, at sidde på vores mobiler.	07-02-2017 20:31
114	De sidder altid med mobilen	07-02-2017 17:20
115	Både og - hvis alle gør det, så er det den barske sandhed	07-02-2017 17:02
116	Jeg gør det selv, men jeg synes mildest talt det er mega provokerende når man snakker eller prøver at være sammen med en, som bare stirrer ned i en skærm	07-02-2017 15:27
117	Nej for mit eget fylder selv pænt meget, så synes det er i orden at de også bruger deres.	07-02-2017 15:01
118	Vi ligger den ærligt væk når vi snakker sammen.	07-02-2017 14:58
119	Man føler sig meget overset, når den anden sidder og kigger i mobilen.	07-02-2017 14:58
120	meget ofte jeg oplever det	07-02-2017 14:58
121	de spiller hele tiden når der suges pind	07-02-2017 14:58
122	Det er svært at være rigtig nærværende, når der ikke er et fuldstændigt fokus.	07-02-2017 14:58
123	Min bedste veninde er altid på telefonen, hvilket er et problem vi har talt om	07-02-2017 14:57
124	Når man er sammen med andre, burde det ikke være nødvendigt at blive opdateret konstant	07-02-2017 14:57
125	Det er lidt irriterende, når man sidder sammen at så de fleste tjekker deres telefoner.	07-02-2017 14:56
126	Det kommer meget an på hvem man er sammen med, jeg prøver at ligge min mobil væk når jeg er sammen med andre	07-02-2017 13:44
127	Jeg syntes vi er gode til at lægge den fra os når vi er sammen både på tomandshånd men også i større grupper	07-02-2017 13:43
128	nogle gange er der venner der er helt opslugt af sin mobil, men ikke altid	07-02-2017 13:42
129	Det gør det ikke for jeg har det på præcis samme måde.	07-02-2017 13:41
130	Når man sidder og snakker og så den anden bruger sin telefon i mens	07-02-2017 13:41
131	I nogle tilfælde	07-02-2017 13:40
132	man sidder på sengen eller på en stol med sin mobil meget af tiden	07-02-2017 13:36

## Dig & din smarte telefon 2017

133	Af og til, men det kommer an på hvad man laver	07-02-2017 13:25
134	Når jeg er sammen med mine venner, er det for det meste kun sociale medier vi snakker om	07-02-2017 13:09
135	nogle gange	07-02-2017 13:08
136	Jeg synes man bruger alt for meget tid på mobilen istedet for at lave noget sammen.	07-02-2017 13:07
137	Vi chatter sammen når jeg er sammen med mine venner	07-02-2017 13:07
138	Jeg synes vi er alle lige gode om ikke at være sociale, men man kan sagtens komme i kontakt med folk.	07-02-2017 13:07
139	Nogle gange ved nogen, men ikke alle	07-02-2017 12:55
140	her synes jeg, som en af de få gange man må bruge vendingen "ungdommen nu til dags..."	07-02-2017 12:44
141	Nej, min omgangskreds i fritiden, er ikke afhængige af telefonen	07-02-2017 12:41
142	Vi plejer at vise hinanden videoer, hvilket betyder at vi er på nettet og ser ting sammen, hvilket for mig ikke er et problem	07-02-2017 12:30
143	Ikke altid.	07-02-2017 11:11
144	Til tider	07-02-2017 11:11
145	Kun få gange	07-02-2017 11:10
146	nej tak	07-02-2017 11:09
147	Sommetider, ikke nødvendigvis hver gang.	06-02-2017 12:02
148	Ikke alle, men i nogle sammenhænge kan det være belastende at skulle kæmpe om opmærksomheden med en telefon.	06-02-2017 12:01
149	Tror vi har det på samme måde	06-02-2017 12:01
150	Hos nogle - men slet ikke hos alle.	06-02-2017 12:00
151	Kun nogen gange.	06-02-2017 12:00
152	Kan være svært at have en gensidig dialog	05-02-2017 20:39
153	Det varierer super meget alt efter, hvem man er sammen med	04-02-2017 22:09
154	Mange bruger deres mobiler, selv når man sidder og har en samtale med dem...	03-02-2017 22:12
155	Det påvirker en samtale eller bare det at være sammen, hvis der er en der sidder med sin mobil	03-02-2017 17:49
156	I min hverdag på gymnasiet syntes jeg ikke folk er fraværende p.ga. deres telefon	03-02-2017 15:33
157	Vi er gode til at sige til hinanden hvis det bliver for meget	03-02-2017 13:04
158	delvist	03-02-2017 13:03
159	De bruger telefonen ret meget i alle sammenhænge	03-02-2017 13:03
160	Der er mange der er afhængige af mobilen og de sociale medier	03-02-2017 13:03
161	Lidt måske.	03-02-2017 13:01
162	Kommer an på hvem man er sammen med	03-02-2017 12:58
163	nogle gange	03-02-2017 12:57
164	Nogle gange, men ikke altid.	03-02-2017 12:54
165	Mellem	03-02-2017 12:11
166	Mine tætte veninder og jeg, er gode til at lægge mobilen fra os, når vi er sammen.	03-02-2017 11:54
167	dog sjældent	03-02-2017 11:52
168	Det er forskelligt	03-02-2017 11:51
169	nogle gange	03-02-2017 11:51
170	Mine venner bruger generelt ikke deres telefon særlig meget, vi bruger dem mest til at sætte musik på.	03-02-2017 11:49
171	i mange tilfælde	03-02-2017 11:48
172	Nogen gange	03-02-2017 11:48
173	Men veninderne	03-02-2017 10:29
174	Det kommer meget an på hvad det er man laver sammen med sine venner	03-02-2017 10:29

## Dig & din smarte telefon 2017

175	Det kommer an på vennen. Nogle af mine venner er langt slemmere end andre	03-02-2017 10:27
176	Men det gør jeg jo nok også selv	03-02-2017 10:25
177	for det er ofte på en social måde, som fx at vise vennerne noget på instagram	03-02-2017 09:11
178	Fordi så siger jeg det til dem	03-02-2017 09:11
179	Vi sidder alle med vores mobiler så det cool	03-02-2017 09:09
180	En gang imellem bruger de den lidt meget, men det gør jeg sikkert også selv.	03-02-2017 09:09
181	nogle er værre end andre	03-02-2017 09:07
182	Men jeg falder også selv i	03-02-2017 09:06
183	Nogle gange er mobilen en meget stor del af det at være sammen med andre, og derfor kan det være svært at føre en samtale uden den.	03-02-2017 08:46
184	Nogle gange er det svært for de andre, at lægge mobilen væk. Men jeg synes ikke det er så svært, i og med at min mobil tit er løbet tør for strøm.	03-02-2017 08:45
185	nogen gange, afhænger af personer	03-02-2017 08:44
186	Kun nogle gange.	01-02-2017 08:06
187	Nogle gange, kommer an på hvilke personer det er	01-02-2017 08:05
188	Både og; det afhænger af situationen	01-02-2017 08:05
189	Jeg synes det kommer meget an på, hvem man er sammen med. Og det er kun indimellem det er sådan.	01-02-2017 08:05
190	Ikke til at starte med men senere på aftenen, ja.	01-02-2017 08:04
191	Nogen mere end andre	01-02-2017 08:04
192	De sidder da tit med deres telefon mens man spiser eller så tager de den hele tiden op af lommen	01-02-2017 08:04
193	En gang imellem	01-02-2017 08:04
194	Det kommer lidt an på hvad man laver	01-02-2017 08:02
195	Nogen gange kan man godt sidde sammen og sniksnakke om noget der er sket og andre gange kan nogle venner sidde for meget med deres mobil. Men det er vel lidt generelt for os alle når man er sammen.	31-01-2017 23:23
196	Når man er sammen med nogen, så er det sociale behov ligesom opfyldt, hvis man kan sige det sådan.	31-01-2017 20:39
197	For nogen, ikke for alle	31-01-2017 15:06
198	Det kan godt blive irriterende, hvis de ikke er 'tilstede' i fx samtalen, men jeg gør det selv til tider.	31-01-2017 11:51
199	Specialt når jeg er sammen med drengene kan du godt bare finde på at tage deres telefon frem midt i en samtale, men ellers bruger de den vel meget fint. Jeg skal selvfølgelig heller ikke sige hvor meget mine venner skal bruge deres telefon.	31-01-2017 10:37
200	Det er sådan vi er sammen kan man sige.	31-01-2017 10:35
201	Ved det ik	31-01-2017 10:32
202	Er heller ikke for meget sammen med dem	31-01-2017 10:31
203	En gang i mellem måske	31-01-2017 10:28
204	Det kommer an på om man alle sidder med sin mobil, men hvis der er nogle der sidder med dem hele tiden og ikke er social er det ikke så fedt	31-01-2017 10:27
205	nogle gange en smule, men ikke meget	31-01-2017 10:26
206	Tænker ikke over det	31-01-2017 10:26
207	Jeg synes vi er gode til at lægge dem væk	31-01-2017 10:26
208	Tit når man er sammen, sidder man med hver sin mobil. Men nogen gange er det også meget rart at kunne koble fra	31-01-2017 10:25
209	Der er andre normer i mit hjem, end i andres hjem og hos os er mobilen kun på værelset.	31-01-2017 10:24
210	Der er altid nogle der sidder med deres mobil.	31-01-2017 09:23
211	Nogle har desværre sin telefon til at ligge fremme på bordet under en middag.	31-01-2017 09:22
212	Kun nogen gange	31-01-2017 09:09
213	Jeg har oplevet situationer hvor mobiler har været forstyrrende, men det er ikke et generelt problem.	31-01-2017 09:09

## Dig & din smarte telefon 2017

214	- men det kommer an på hvem man er sammen med.	31-01-2017 09:09
215	Nogle gange	31-01-2017 09:08
216	En gang i mellem.	31-01-2017 09:08
217	nogle har meget svært ved et lade mobilen ligge	31-01-2017 09:06
218	Nogen gange	31-01-2017 09:05
219	man lægger ikked mærke til det.	31-01-2017 09:05
220	Det er ofte meget overflødigt og opholder ikke samtalen	31-01-2017 09:04
221	Blandet	31-01-2017 08:05
222	Fordi vi har sjældent mobilen fremme, når vi er sammen.	21-12-2016 13:59
223	Hos nogle venner. PAK DEN DA VÆK	21-12-2016 12:15
224	Jeg synes, vi er gode til at lægge mobilen væk, når vi er sammen	21-12-2016 08:48
225	De benytter sig vel af deres mobiler i samme grad som mig (cirka), men det kommer lidt an på situationen om jeg synes det er iorden af dem.	21-12-2016 08:48
226	Det kommer meget an på sammenhængen om man bruger mobilen eller ej. Fx hvis man er ude at spise vs når man bare sidder derhjemme sammen	21-12-2016 08:48
227	Både og. Nogle gange kan det være ret irriterende, hvis man er sammen med sin ven/veninde og han/hun så sidder på deres telefon. Det viser ligesom at de hellere vil være på deres telefon, end at snakke med mig.	21-12-2016 08:48
228	Nogle gange	21-12-2016 08:48
229	nogle gange	21-12-2016 08:47
230	Jeg synes vi er gode til at lægge den fra os, når vi skal snakke og sådan	21-12-2016 08:47
231	Men der laver man en gensidig aftale med sine venner om at man ikke bruger mobilen når man er sammen, det har vi gjort	21-12-2016 03:43
232	Der findes ikke noget værre end at være sammen med folk, som bruger deres tid på at skrive/tale i telefon med andre mens man er sammen. Jeg mener, hvorfor helvede kan de ikke lægge telefonen fra sig, og så nyde den tid man har, og så BAGEFTER skrivemed andre eller snakke i telefon. Hvorfor bruger folk deres tid på mennesker, som ikke er til stede i det reelle øjeblik? Det giver jo ingen mening. Og det er desuden vildt træls!	20-12-2016 16:11
233	vi sidder da lidt med telefonen og snapchat men det mest bare for en kort stund	20-12-2016 12:10
234	nej	20-12-2016 12:09
235	tja, det kan varierer, men det kan let blive for meget.	20-12-2016 12:09
236	Igen - Den sociale eksistens er meget vigtigere end noget som foregår i "en anden verden".	20-12-2016 11:25
237	Det styrer de vel selv	20-12-2016 11:23
238	Det er i orden - hvis der ikke er noget at lave - at tage sin mobil frem, men hvis man er i gang med noget med vennerne, så er det uacceptabelt.	20-12-2016 11:22
239	Det er sjældent at folk sidder og stirre i deres mobil uden at kommunikere med de omkring siddene.	20-12-2016 11:22
240	Det er vel normalt i det senmoderne samfund.	20-12-2016 11:21
241	Synes det er forskelligt, det kommer an på hvilken vennekreds man er i	20-12-2016 11:21
242	Det er træls, hvis man sidder med en, og de er mere optaget af deres telefon end dig eller andre.	20-12-2016 11:21
243	vi er gode til at lade være	20-12-2016 11:16
244	Annestasia møller ignorerer mig meget	19-12-2016 12:07
245	personer der gør det, kommer oftest til at fremstå som fraværende	19-12-2016 08:27
246	Vi bruger dem lige meget/lidt. Når jeg er intenst sammen med mennesker, så bruger jeg tid sammen med dem, og jeg kan godt vente med at tjekke telefonen, selvom den vibrerer, til en samtale er færdig. Det samme gælder mine venner.	16-12-2016 20:32
247	Alle gør det samme som mig, såååå	16-12-2016 12:23
248	Jeg bruger selv ligeså meget tid på min mobil, så i stedet for at gøre det til noget negativt, hygger vi os med det.	16-12-2016 11:48
249	Man oplever ofte at man sidder på hver sin mobil når man er sammen med venner. Ærgerlig tendens, selvom man selv er lige så slem til det	16-12-2016 11:05
250	Det er træls når man snakker	16-12-2016 10:52

## Dig & din smarte telefon 2017

251	Når man hygger sig med venner på f.eks. café, er det ofte mere vigtigt for dem at få et snap af "Hvor hyggeligt eller sjovt vi har det" til folket, frem for at nyde det selskab de er i nu og her.	16-12-2016 09:23
252	På samme måde er de heller ikke til stede.	15-12-2016 21:02
253	Synes nogle gange, at man kan opleve at nogen melder sig helt ud af en samtale for at tjekke sin facebook eller andet irrelevante medier. Jeg synes dog det sker sjældent, så har derfor valgt at trykke nej.	15-12-2016 19:29
254	Det afhænger dog meget af personen – nogen er bedre til at lade den ligge end andre.	15-12-2016 16:50
255	Ved udvalgte personer, klart ja. Generelt nej :-)	15-12-2016 16:50
256	Det kommer meget an på hvilken situation man er i. Men folk der optager koncerter på deres telefoner, det er skide irriterende!	15-12-2016 16:02
257	Vi har fået en tendens til, at det ikke længere er nok at være sammen med et par få personer ad gangen. Vi er konstant bange for at gå glip af noget eller at folk bliver sure hvis vi ikke svarer på deres beskeder med det samme.	15-12-2016 15:26
258	Man fanger tit nogen i, at sidde med sin telefon, når man sidder i sociale sammenhænge.	15-12-2016 13:58
259	Selvfølgelig kan der være tider, hvor det kan fylde, men som oftes synes jeg ikke, det er noget problem.	15-12-2016 13:36
260	Det er ikke nice at være sammen med nogen der hellere vil bruge kvalitets tid med deres mobiltelefon.	15-12-2016 12:51
261	Jeg er jo selv lige så slem, så kan ikke være sur over det	15-12-2016 12:44
262	Oplever tit at man sidder med sine venner, men alle sidder med hver deres mobil.	15-12-2016 11:52
263	Vores mobilforbrug er vel cirka det samme, men når vi er sammen er telefonen ikke rigtig fremme.	15-12-2016 11:28
264	Er sikker på, de bruger deres tlf, ligeså meget som jeg gør, men når vi er sammen, er vi gode til ligesom at, indskrænke vores forbrug	15-12-2016 11:27
265	synes aldrig det er noget jeg bruger tid på med mine venner, det kommer selvfølgelig an på situationen.	15-12-2016 11:27
266	Ja en smule. Det kan være irriterende, hvis alle bare sidder med hver deres mobiltelefon.	15-12-2016 11:26
267	Det fylder meget, og sommetider bliver det for meget.	15-12-2016 11:26
268	Der er nogle der kan være svære at komme i kontakt med, hvis de sidder med mobilen	15-12-2016 11:26
269	Det er fraværende og følger tit slet ikke med i hvad der foregår	15-12-2016 11:26
270	Vi kan sidde i et forum hvor en eller flere er begravet med deres mobiltelefoner	15-12-2016 11:26
271	Nogen gange når man snakker med folk er det rigtig irriterende, men fint hvis man bare slapper af	15-12-2016 11:26
272	Det er ofte i sammenhænge blandt unge mennesker, at folk sidder og kigger på deres mobil i stedet for at snakke sammen. Det er den lette løsning, men desværre også en løsning som sker lidt for tit. Særligt i spisefrikvarterer opdager man hvor "sociale" folk er i din online verden, og hvor lidt der somme tider bliver snakket ved bordet.	15-12-2016 11:26
273	Når man er sammen med venner osv, synes jeg ikke man skal bruge telefon eller andre ting	15-12-2016 11:25
274	Alltså nogle gange, jeg kan selv hvis jeg keder mig lidt, begynde at bruge min telefon	15-12-2016 11:25
275	f.eks når man spiser sammen til frikvarter sidder de med deres mobil istendt for at snakke...	15-12-2016 11:25
276	Kontakt	15-12-2016 11:24
277	Ved nogle af mine venner.	15-12-2016 11:24
278	Nej vi bruger mobilen lige meget	15-12-2016 11:24
279	Det kommer an på situationen. Ved cafébesøg f.eks. er folk generelt gode til at lægge den væk.	15-12-2016 11:24
280	Der bliver jo altid snappet, sendt beskeder, læst beskeder osv	15-12-2016 11:24
281	ja en gang imellem	15-12-2016 11:23
282	det er træls, folk bliver asociale	15-12-2016 11:23
283	en smule	15-12-2016 11:23
284	Det er da trist at man sidder en gruppe venner og alle kigger ned i deres skærm.	15-12-2016 11:23
285	Fx i en samtale med en ven/venner	15-12-2016 11:22
286	Engang imellen	15-12-2016 11:22
287	vi er gode til at snakke sammen i stedet for at være online	15-12-2016 11:22
288	Det er underligt at skulle være en del af fælleskab, hvor størstedelen flygter fra netop det, gennem en telefon. Det agerer altså som et unaturligt tilflugtssted, som ikke gavner mit forhold til dem, nærmere tværtimod.	15-12-2016 11:22



## Dig & din smarte telefon 2017

289	Synes ikke det er et generelt problem, men der kan selvfølgelig godt være nogle situationer hvor det fylder for meget	15-12-2016 11:21
290	Måske lidt, men det er general fordi jeg ikke altid gider snakke med andre mennesker	15-12-2016 11:20
291	Niks, det er helt fint.	15-12-2016 11:20
292	Nogle gange :)	15-12-2016 11:19
293	Jeg synes det er acceptabelt, at folk er på deres mobil en gang i mellem, men ikke for ofte. Det virker forstyrrende og er træls	15-12-2016 11:19
294	Nogle gange, det er ikke sjovt at være sammen med en som er mere fokuseret på sin mobil, end at være sammen med dig.	15-12-2016 11:15
295	Det er meget forskelligt, men nogle af mine venner bruger telefon rigtig meget, og en del mere en jeg selv. Derimod er der selvfølgelig også nogen af mine venner som er rigtig gode til at lade telefonen ligge når vi er sammen	15-12-2016 11:03
296	Mine veninder og jeg er gode til at lægge vores mobiler væk, når vi er sammen. Nogle gang sidder vi på mobilene, men det sker ikke så tit.	15-12-2016 11:01
297	Jeg har blandt andet bedt min veninde om ikke at være på messenger, når vi er sammen, da det er svært at føre en samtale med hende, fordi hun hele tiden skal svare på beskeder.	15-12-2016 10:55
298	Der er en generel konsensus om, at det er uhøfligt at bruge sin telefon i samvær med andre.	15-12-2016 10:50
299	Det kan nogle gange være et problem, men det er ikke så galt med mine venner	15-12-2016 10:43
300	Alle sidder på deres mobil når vi sidder sammen, og vi snakker mindre når det er.	15-12-2016 10:40
301	Ikke altid, men den bliver set flere gange	15-12-2016 10:40
302	den kan godt fylde meget, men ikke for meget	15-12-2016 10:39
303	det er forskelligt fra person til person, men nogle bruger for meget tid	15-12-2016 10:39
304	De bruger deres telefon lige så meget som jeg gør eller mindre.	15-12-2016 10:39
305	Det er meget forskelligt	15-12-2016 10:38
306	Nogle venner har altid mobilen fremme, men andre er ikke så slemme	15-12-2016 10:37
307	Men kommer an på situationen	15-12-2016 10:37
308	der er lidt for meget	15-12-2016 10:36
309	Måske til tider	15-12-2016 10:35
310	Kun en lille smule, ikke særlig meget	15-12-2016 10:22
311	Hvis man ikke lige selv tager telefonen frem, kan man føle sig udelukket eller at man snakker til en mur	15-12-2016 10:22
312	Det kommer hurtigt til at handle mere om at andre skal se, fx. på snapchat, at man er sammen med nogle venner, end det egentligt handler om at være sammen med sine venner.	15-12-2016 10:22
313	Få gør	15-12-2016 10:22
314	Det er ærgerligt at man hele tiden skal være på	15-12-2016 10:21
315	De har ikke altid rettet opmærksomheden til samtalen	15-12-2016 10:21
316	Ofte i en samtale så tager de mobilen frem	15-12-2016 10:21
317	Nogle gange.	15-12-2016 10:16
318	Når man er sammen med sine venner, bruger man tit begge to tid på mobilen, men normalt er det tit fordi man ser noget sammen, eller skal vise noget eller spiller et spil	15-12-2016 09:53
319	Til fester og andet sidder alle bare på mobilen.	15-12-2016 09:43
320	Det er forskelligt, når man er med ens tætteste ligger man ikke bare med mobilen men med andre er det en god måde at starte en samtale med et meme man lige har set på facebook osv.	15-12-2016 09:43
321	Flere gange er det rart at kunne sidde med en ven eller veninde og blare slappe af med vores telefoner. Vi taler stadig sammen, deler memes ser sjove videoer og så videre.	15-12-2016 09:41
322	nogle gange	15-12-2016 09:40
323	En gang imellem er mobilene lidt for meget fremme, men det er sjældent	15-12-2016 09:40
324	Nogen gange kan den godt, men andre gange er det ok bare at sidde sammen og vise ting til hinanden	15-12-2016 09:40
325	Det er svære at få kontakt til andre, og det er forstyrrende.	15-12-2016 09:40

## Dig & din smarte telefon 2017

326	Ikke hos alle, men der er da nogle som burde lægge den fra sig engang imellem.	15-12-2016 09:40
327	Jeg synes det er enormt uhøfligt, hvis en jeg er sammen med, spiser med osv. er på sin mobil, mens hun taler med mig. Det får mig til at føle, at det jeg siger, ikke er ligeså vigtigt som det, der sker på mobilen.	15-12-2016 09:40
328	Smartphones har helt klart gjort at vi er mere usociale, når vi er sammen	15-12-2016 09:40
329	Hvis mine venner er på mobilen, mens vi er sammen er det typisk en ting vi alle laver (altså vi laver alle noget på hver vores mobil samtidig)	15-12-2016 09:40
330	Måske lidt, men jeg bruger ligeså meget tid selv	15-12-2016 09:39
331	Har et par veninder, som kan være slemme til ikke at lægge mobilen fra sig.	15-12-2016 09:39
332	Jeg tænker, at hvis man nu møder med nogle af sine venner og man begynder at tjekke facebook osv. så er det ikke i orden.	15-12-2016 09:39
333	Nogle gør, andre ikke	15-12-2016 09:39
334	Til tider kan det være svært at have en samtale kørende grundet telefonerne	15-12-2016 09:39
335	også mit eget mobilforbrug	15-12-2016 09:39
336	af og til. man bruger dem eller ofte sammen, til at vise et eller andet	15-12-2016 09:39
337	Jeg syntes deres mobilbrug miner meget om mit eget. Der kunne godt blive skåret lidt ned på det	15-12-2016 09:39
338	Det er svært at føre en samtale, når den anden sidder klistret til telefonen	15-12-2016 09:39
339	Kun nogle gange. Det kommer an på personen.	15-12-2016 09:39
340	Det er aldrig rart at tale med folk, der har fokus et andet sted.	15-12-2016 09:39
341	jeg syntes vi er gode til at lægge telefonen væk når vi sidder og snakker	15-12-2016 09:39
342	En smule	15-12-2016 09:39
343	Jeg gør det jo også selv, men vi sidder tit med hver vores telefon og tjekker facebook, hvor når man tænker over det, at vi egentligt burde sidde og være sammen med hinanden	15-12-2016 09:39
344	mine venner kigger ned i mobilene når vi snakker	15-12-2016 09:39
345	NV og AP	15-12-2016 09:38
346	Lidt	15-12-2016 09:38
347	Det er bare af ren respekt at mine venner eller jeg ikke bruger mobiler når vi er sammen	15-12-2016 09:38
348	Ved Ikke	15-12-2016 09:38
349	Mobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale livMobilen og det sociale liv	15-12-2016 09:38
350	Nah de er til stede når vi er sammen	15-12-2016 09:38
351	Når man er sammen med sine venner, så skal mobilen ikke være fremme.	15-12-2016 09:38
352	kun en gang imellem. langt fra altid	15-12-2016 09:38
353	Det er lidt forskelligt fra person til person. Tidligere har problemet været større, men det er nu blevet bedre	15-12-2016 09:38
354	Hader når man er sammen med en ven, og de beslutter sig for at skrive med en anden	15-12-2016 09:38
355	Synes folk er gode til at lægge deres mobiler væk, og hvis de så er fremme, så er det fordi vi alle sidder på mobilene.	15-12-2016 09:38
356	Det er da lidt forskelligt, men typisk tjekker de lige om der sker noget spændende, eller om de har fået en besked.	15-12-2016 09:38
357	Det kommer meget an på hvem af mine venner det er. Nogle bruger slet ikke deres telefon, mens andre bruger den heftigt. Det er en smule irriterende og også lidt provokerende, at de ikke har fokus på den der sidder overfor dem.	15-12-2016 09:38
358	Nogle gange ville jeg ønske, vi bare var sammen uden behov for telefoner	15-12-2016 09:38
359	Det kommer an på hvem det er	15-12-2016 09:37
360	Synes ofte samtalerne drejer sig om ting der sker på de sociale medier.	15-12-2016 09:37
361	Mange snakker med andre på telefonen, når de egentlig burde snakke med dem de er sammen med	15-12-2016 09:37
362	Hører ofte musik i det ene øre men man taler sammen, hvilken giver følelsen af at man bliver ignoreret	15-12-2016 09:37
363	altså nogle gange, men ikke alt for ofte	15-12-2016 09:37
364	Nogle gange gør det	15-12-2016 09:37

## Dig & din smarte telefon 2017

365	Veninder skriver ofte med andre på mobilen, mens vi er sammen	15-12-2016 09:37
366	Hvis vi er sammen ude og spise eller få kaffe så er mobilerne væk med mindre man venter et opkald eller besked.	15-12-2016 09:36
367	Nogle gange, men ikke særlig ofte	15-12-2016 09:36
368	Til tider, men ofte ikke	15-12-2016 09:36
369	Synes vi har lidt de samme vaner	15-12-2016 09:36
370	nej jeg har nogle vener som der fortrækker at snakke med mig	15-12-2016 09:36
371	Nogle af mine venner har tendens til at sidde på deres mobil konstant	15-12-2016 09:36
372	Det sker sjældent at de tjekker telefonen og når de gør er det for at tjekke noget vi er alle er i tvivl om.	15-12-2016 09:36
373	Det kan godt være forstyrrende for det sociale aspekt, hvis man er sammen med nogen som hele tiden har snuden i mobilen og derfor prioriterer noget andet over vores fysiske samtale/samvær	15-12-2016 09:35
374	Det er nogle gange svært at føre en samtale, hvis ens venner hele tiden sidder og kigger i sin telefon	15-12-2016 09:35
375	Ikke mere end mit eget	15-12-2016 09:34
376	Kan være både og, kommer an på situationen.	15-12-2016 09:34
377	Nogle gange - ikke altid	15-12-2016 09:14
378	Lidt	15-12-2016 08:56
379	Nogen af mine venner	07-11-2016 08:25
380	Det pisse træls, det ved alle	04-11-2016 09:46
381	kan vi snildt styre	04-11-2016 09:46
382	Ja.... De høster for meget	04-11-2016 09:46
383	de laver ikke andet end at swipe hoes på tinder	04-11-2016 09:44
384	De spilder deres tid på små ligegyldige telefon-spil.	03-11-2016 09:50
385	Det kommer meget an på hvilke af mine venner, for ved nogen er det slet ikke et problem	03-11-2016 09:44
386	man sidder ofte og taler med nogen der har snotten begravet nede i mobilen	02-11-2016 10:15
387	Sådan er ungdommen nu om dage	02-11-2016 10:00
388	Nogle venner bruger mere tid på deres telefon end andre.	02-11-2016 09:54
389	Føler at mine venner er gode til at undgå at bruge deres telefon for meget når vi er sammen, og hvis de gør så siger jeg det også til dem	01-11-2016 15:27
390	Vi bruger vores mobil sammen	01-11-2016 15:24
391	Mindre irritation men ikke slemt	01-11-2016 15:23
392	Synes mange personer er afhængig af flere forskellige sociale medier, hvis man eksempelvis fører en samtale med folk.	01-11-2016 15:23
393	Selvfølgelig er der nogen der bruger deres telefon for meget, men det er langt fra alle	01-11-2016 15:22
394	De ander vil heller kik på mobil end mig	01-11-2016 15:12
395	kun i overdrevne tilfælde. fx, hvis de er ikke er i stand til at holde øjenkontakt under en samtale	01-11-2016 11:58
396	Ved nogle personer	01-11-2016 11:56
397	Efter min mening skal man ikke bruge telefonen når man er sammen med andre.	01-11-2016 11:53
398	nogle gange	01-11-2016 10:49
399	Nemt	31-10-2016 21:14
400	Det er ofte de gør det, dog ikke overdrevet	31-10-2016 18:52
401	nej	31-10-2016 12:40
402	Der er en grund til at man er sammen, og hvis folk keder sig er det bedre de siger det, end at man pludselig skal konkurrerer med en telefon.	31-10-2016 12:03
403	Det kan afholde en fra at snakke, men det er ikke så tit	31-10-2016 11:44
404	Jeg har ingen venner så jeg kan ikke svare andet end nej for dette spørgsmål.	31-10-2016 11:44
405	kommer an på hvem jeg er med	31-10-2016 11:41

## Dig & din smarte telefon 2017

406	Det kommer an på situationen	31-10-2016 11:19
407	mange gange når man er sammen med en ven eller lignende, ender det med at man bare sidder med telefonen, og er ikke rigtig sammen. Man er derimod asociale sammen.	31-10-2016 11:17
408	Generelt nej, dog med undtagelser.	31-10-2016 11:17
409	Det er ikke noget man lægger mærke til.	31-10-2016 11:16
410	Vi bruger dem ikke meget. Vi spiller fodbold, ser fodbold, spiller fifa, snakker osv.	31-10-2016 11:16
411	Hvis man sidder og prøver at have en samtale og en eller anden er på deres telefon i stedet	31-10-2016 11:16
412	nej nej nej nej, nemt	31-10-2016 11:06
413	En telefon gør dem til zombier! Selv i et træningscenter!	31-10-2016 10:28
414	Og så måske nogle gange alligevel	31-10-2016 09:35
415	De har kærester forældre og andre venner, som vil snakke med dem. Det ville være uhøfligt ikke at svare. Det er heller ikke fordi det mindsker deres sociale egenskaber	31-10-2016 09:28
416	Nogle gange sidder vi da med det fælles, og snakker om de forskellige opslag, dog kan vi godt finde på at skrive til kæresten eller sådan	31-10-2016 09:20
417	nogen gange	30-10-2016 21:13
418	Selvfulgelig bruger vi vores telefoner, men hvis vi laver noget er vi ikke besatte på at side med dem. vi kan sagtens lægge dem fra os	30-10-2016 20:37
419	Fx. til fester sidder de gerne med deres telefon, frem for at være sociale	30-10-2016 20:27
420	Når man sidder flere ved et bord eller i en sofa, sidder de fleste og kigger ned i sin telefon.	30-10-2016 18:30
421	Når de sidder med telefonen, gør jeg det også selv. Når de ikke gør, gør jeg heller ikke. vi er "sammen" om det.	30-10-2016 17:54
422	Nogen gangen. Afhænger af situationen	30-10-2016 16:18
423	De kan vel bruge deres tid på det som de har lyst til	30-10-2016 13:00
424	Næ	30-10-2016 04:59
425	Mine nærmeste venner har det mere på samme måde som jeg.	29-10-2016 21:11
426	Beder dem stoppe, da jeg synes det er ubehøvet	29-10-2016 16:06
427	mit forbrug og mine venners er meget ens. derudover tænker jeg ikke meget over hvad de bruger deres telefon til.	29-10-2016 15:43
428	ved ikke	29-10-2016 12:26
429	Det er forskelligt hvem jeg er sammen med, men de kan blive helt fraværende, og ude af stand til at svare eller ligge den fra sig igen	28-10-2016 22:18
430	Man sidder og spiller et brætspil/drukspil/sport og så begynder de ret spontant at tage telefonen frem, for bare lige at se om nogle havde skrevet.	28-10-2016 21:58
431	De har alle sammen mobiler der ikke er iphone 4'ere	03-10-2016 09:43
432	Til en hvis grad.	30-09-2016 13:51
433	mangler lidt en mellemting mellem ja og nej	30-09-2016 13:49
434	men ikke altid. det kommer meget an på hvilken måde den bliver brugt på	30-09-2016 08:33
435	Jeg var en aften sammen med 3 veninder, hvor jeg viste dem "Tinder Social", hvilket er noget, hvor man møder andre, som også skal i byen, men vi var kun inde på det for sjov, da vi bare skulle holde en hyggeaften med noget godt mad osv.. De var helt vilde med det, hvor jeg mere bare sad der og ikke var så aktiv, da jeg allerede kendte til det i forvejen.	30-09-2016 08:21
436	det er da altid dejligt at snakke med personen og ikke deres telefon	30-09-2016 08:20
437	de venner jeg har er meget som mig, altså deres telefon ligge også bare der hjemme	30-09-2016 08:18
438	Ikke dem jeg er sammen med tit. Jeg har et par veninder som jeg ikke godt kan være sammen med i offentligheden, men som jeg ikke kan tænke mig at være alene med, nettop fordi de er mere på deres mobil	30-09-2016 08:18
439	Man føler at de ikke har tid til at være sammen med en, men på samme tid, så sidder jeg også selv med den, hvis de gør	30-09-2016 08:17
440	Man bliver irriteret over, at alle sammen sidder med deres mobiltelefoner i stedet for at snakk sammen i den virkelige verden.	30-09-2016 08:17
441	Nogen gange går det mig på.	30-09-2016 07:08

## Dig & din smarte telefon 2017

442	Ja, lidt. Men vi er også fælles om at se fx en youtubevideo sammen, så på den måde er det ikke et problem - men ja, nogle gange er man lidt for fokuseret på mobilen	29-09-2016 23:43
443	Hvis man har en samtale	29-09-2016 20:47
444	næ er ikke en hater	29-09-2016 20:43
445	både de og jeg bruger vores mobiler for meget også når vi er sammen	29-09-2016 20:24
446	Nogle veninder kan næsten ikke fungere uden altid at have mobilen igang	29-09-2016 19:22
447	Man kan hurtigt glemme hindanden, hvis man har sin mobil tilstede	29-09-2016 15:26
448	Jeg forstår godt, at de tjekker sine mobiler, for det gør jeg jo også selv	29-09-2016 15:05
449	Niels Bjørnbak	29-09-2016 14:37
450	Man burde bruge tiden med dem man er sammen med, istedet for at chatte med/eller se på andre	29-09-2016 14:36
451	Nogen gange kan det godt være irriterende, hvis man er sammen med en veninde, at hun så konstant sidder med sin mobil.	29-09-2016 14:36
452	det er blevet normalt	29-09-2016 14:35
453	Lidt nogle gange - afhængig af personerne	29-09-2016 14:34
454	kun nogle enkelte bruger deres mobil når man er sammen, så det forstyre.	29-09-2016 14:30
455	De er ofte ikke til at få ordentlig kontakt med	29-09-2016 14:25
456	Hvis mine venner stadig er opmærksom på det selskab de befinder sig i og at jeg stadig kan få deres opmærksomhed, så generer det mig ikke.	29-09-2016 13:47
457	Nogen gange	29-09-2016 13:46
458	Nej, når jeg er sammen med mine venner, så er vi sammen.	29-09-2016 13:42
459	Asim snapper med Freja 24/7 og Nina spammer Michael og stalker ham, men han lader være med at tjekke det, fordi han er en badboy, eller det synes Nina ikke han er	29-09-2016 13:19
460	Det er sommetider sværere at kommunikerere med hinanden	29-09-2016 13:08
461	ja, man skal være mere sammen.	29-09-2016 13:05
462	en gang imellem	29-09-2016 13:00
463	^^	29-09-2016 12:52
464	nogen gange	29-09-2016 12:34
465	Det er fint nok at sidde på mobilen når man er alene, men når man er sammen med andre skal man ikke kigge på mobilen hele tiden	29-09-2016 12:00
466	Gør det ikke i social sammenhæng	29-09-2016 11:10
467	Det kommer jo an på hvem det er, men nogle af dem	29-09-2016 10:58
468	De sidder tit med telefonen, når jeg er sammen med dem	29-09-2016 10:50
469	Nogen mere end andre	29-09-2016 10:36
470	Nogle gange	29-09-2016 10:30
471	Nogengange	29-09-2016 10:30
472	Vi er gode til at give hinanden opmærksomhed, og bruger kun telefonerne, når vi begge er enige om at det er tid til det	29-09-2016 10:29
473	ikke ved alle, men ved nogen tager det klart deres opmærksomhed	29-09-2016 10:28
474	Ja, specielt fordi jeg er dårlig til at holde øje med min mobil, irriterer det mig ekstra, hvis mine venner ikke som sådan er "sammen" med mig, fordi mobilen optager deres opmærksomhed.	29-09-2016 10:28
475	Det kan meget nemt komme til at virke asocialt når man sidder og tjekker facebook, mens man er sammen med sine venner.	29-09-2016 10:26
476	Alex bruger sin mobil alt for meget og det gør mig nogen gange lidt ked af det	29-09-2016 10:26
477	Synes at det er forstyrrende i nogle tilfælde	29-09-2016 10:25
478	Dien smid nu den telefon i havet.	29-09-2016 10:25
479	vi er gode til ikke at sidde med den hele tiden hvis vi er i hinandens selskab	29-09-2016 10:25
480	Nogle gør lidt, men oftest taler vi om ting der også foregår på mobilen.	29-09-2016 10:10

## Dig & din smarte telefon 2017

481	Ja, især dem med kærester kan godt komme til at gøre det for meget	29-09-2016 09:56
482	Jeg synes ikke at telefonen fylder så forfærdelig meget når man er flere sammen, men hvis man er to bruger man den nok mere end man burde	29-09-2016 09:56
483	Der altid en der sidder med næsen i telfonen, syntes man sal være sammen i stedet	29-09-2016 09:56
484	Det har min clique og jeg ikke det store problem med	29-09-2016 09:56
485	Det er oftest det samtalerne går på	29-09-2016 09:55
486	Det er tit når man er sammen med nogen, at de sidder med deres mobil og skriver med andre	29-09-2016 09:55
487	Ser på Mobil istedet for Biograffilmen	29-09-2016 09:55
488	Det er forskelligt hvilke personer du er sammen med	29-09-2016 09:55
489	Det er tit vis man sidder og der bliver lidt stilhed så er alle på deres mobiler	29-09-2016 09:55
490	nogle gør andre gør ikke	29-09-2016 09:54
491	nej	29-09-2016 09:54
492	Somme tider kan det være svært at føre en samtale med dem, da de er helt væk i deres mobil	29-09-2016 09:31
493	De bruger telefonene mere end jeg gør, f.eks. til at skrive med kærester, men de sidder ikke på den hele tiden.	29-09-2016 09:19
494	Nogle gange, det er pisseirriterende, når de ikke hører hvad jeg siger, fordi de sidder på mobilen.	29-09-2016 09:17
495	i nogle tilfælde	29-09-2016 09:16
496	Det er svært at snakke sammen og hygge sig når de andre bare sidder på deres telefoner	29-09-2016 09:16
497	Somme tider er de helt væk i dem og kan næsten ikke føre en samtale med dem	29-09-2016 09:15
498	For mit mobil forbrug fylder det samme. Men vi er generalt gode til at ligge dem væk.	29-09-2016 09:15
499	Det kan godt blive for meget, hvis folk sidder og skriver med andre, mens de er sammen med mig, som om de keder sig eller sådan noget.	29-09-2016 09:15
500	Jeg vil mene, at de bruger den ligesom meget som mig.	29-09-2016 09:15
501	nogle gange	29-09-2016 09:05
502	På ingen måde, hvis de havde mere interesse i mobilen end mig. Ville de ikke nødvendigvis være "venner". Men bekendte	29-09-2016 08:47
503	Nogle af mine venner bruger deres mobil rigtig meget, mens andre ikke så tit bruger den, så føler ikke jeg kan give et helt korrekt svar på dette, da det svinger meget.	29-09-2016 08:18
504	altså jeg har nogle venne som godt kunne bruge den mindre for at være mere social	29-09-2016 08:16
505	Det kommer an på hvem jeg er sammen med. Nogle af mine venner gør ligesom mig, og lægger telefonen væk, når vi er sammen. Andre af dem sidder med sin telefon og skriver med andre osv. og jeg syntes det er irriterende. Det er som om at man bliver udskiftet af et apparat.	29-09-2016 08:15
506	Ikke alle mine venner men nogen af dem gør	29-09-2016 08:15
507	Det sker vel af og til, altså det er ikke altid, men en gang imellem	29-09-2016 08:15
508	Det er vel blevet naturligt	29-09-2016 08:14
509	Nogle gange	29-09-2016 08:14
510	Alt afhængig af hvem det er - nogle værre end andre.	28-09-2016 21:44
511	Det kunne være rart hvis vi alle var mere nærværende og var mere "sammen"	28-09-2016 20:28
512	Desværre nogle gange	28-09-2016 19:39
513	Man har tit sin telefon åben når man fører en samtale.	28-09-2016 19:03
514	Specielt når man er til fest er mobilen fremme, fordi der skal "snappes". Man nyder på derfor ikke hinandens selskab så meget som man kunne have gjort. Laver man noget hyggeligt, sidder på café eller bare hygger derhjemme, skal der også opstilles et photoshoot, så man har det perfekte billede til instagram.	28-09-2016 18:53
515	Synes det er lidt uhøfligt at have den fremme	28-09-2016 18:08
516	Ofte oplever jeg, at vi sidder en masse veninder sammen - men vi er faktisk ikke "sammen", da vi alle sidder og er online	28-09-2016 10:29
517	ja, men de synes sikkert også, jeg bruger den for meget.	28-09-2016 10:29
518	Fisseeeee	28-09-2016 10:27

## Dig & din smarte telefon 2017

519	Min kæreste tjekker rigtig meget, hvilket er meget træls	28-09-2016 10:27
520	jeg har ingen venner...	28-09-2016 09:37
521	Nogen kan bare ikke lægge den fra sig.	28-09-2016 09:36
522	Det er blevet en helt naturlig ting, bare lige hurtigt at tjekke	28-09-2016 09:36
523	Måske lidt, men vi er gode til at lade være at bruge den, når vi er sammen.	28-09-2016 09:35
524	I min vennekreds sidder vi ikke med mobilen fremme, når vi er sammen	27-09-2016 12:51
525	Mobiltelefon i et selskab, gør folk asociale	27-09-2016 12:50
526	Jeg vil gerne være sammen med personen jeg er sammen med og ikke mobilen, jeg bliver irriteret hvis personen jeg er sammen med sidder med mobilen konstant.	27-09-2016 12:50
527	nogle gør, men de fleste kan styre sig	27-09-2016 12:50
528	vi deler grin over mobil når vi sidder sammen og viser ting derpå.	27-09-2016 12:49
529	jesper schmidt	27-09-2016 12:48
530	lidt	27-09-2016 12:48
531	Tror jeg tænker hver eneste dag, hvor meget mere socialt og bedre liv man ville have uden telefoner	27-09-2016 11:41
532	Det gør det ja, man har svært ved at føre en vigtig samtale med folk, da de sidder med deres mobiler hele tiden.	27-09-2016 11:30
533	nogen gange	27-09-2016 11:29
534	nogle gange går det ud over det sociale	27-09-2016 11:29
535	Vi bruger alle vores mobiler meget, så det er ikke noget problem	27-09-2016 11:29
536	Jeg skal da ikke blande mig i hvad de laver og bruger deres mobil til. Desuden er 'for meget' vel utroligt relativt.	27-09-2016 11:29
537	Det er forskelligt	27-09-2016 11:28
538	De kigger mere på mobil end at føre en samtale	27-09-2016 09:16
539	Få gange, men vi er gode til og være nærværende	27-09-2016 09:16
540	Nogle gør	27-09-2016 09:15
541	Tror, at mobiltelefoner er blevet så stor en del af vores hverdag, at det er normalt, at man sidder med sin mobil i hånden og tjekker den én gang for meget	26-09-2016 22:25
542	Nogen gang kan det blive for meget	26-09-2016 14:42
543	kun nogle af mine venner/veninder	26-09-2016 14:40
544	Det er træls at være sammen med nogle, som er fraværende	26-09-2016 14:40
545	Ikke altid, men indimellem. Det er mest med nogle bestemte personer	26-09-2016 14:38
546	Syntes tit at en samtale går ud i ingenting, fordi en af vennerne mister fokus, fordi de får en sms eller lignende.	26-09-2016 11:32
547	Det er tit når man er sammen med ens venner, at man bare sidder og kigger ned i mobilen.	26-09-2016 11:30
548	Ja, den skal de holde sig fra når man er sammen	26-09-2016 11:29
549	Man bruger jo selv sin telefon	26-09-2016 11:28
550	nej	26-09-2016 11:23
551	De snakker aldrig med mig	26-09-2016 11:20
552	jeg synes der er en meget god balance	26-09-2016 10:29
553	ikke så meget, men lidt	26-09-2016 10:28
554	Nogen gange ja, men det er meget forskelligt efter hvem man er sammen med og hvad man laver.	26-09-2016 10:27
555	Det er ikke altid, men til tider kan det godt være træls	26-09-2016 10:27
556	Ikke altid, men til tider er det for meget.	28-08-2016 21:19
557	For mange synes jeg deres mobilbrug fylder alt for meget. Men ikke alle.	28-08-2016 17:04
558	Oftentimes er det svært at føre en samtale, og det kan gøre sådan at man mister interessen for de venner, som konstant er begravet i deres mobiler	26-08-2016 15:33
559	Vi snakker for det meste så mobilen er ikke indblandet	26-08-2016 14:51
560	Ikke rigtigt	26-08-2016 13:43

## Dig & din smarte telefon 2017

561	Dem jeg er sammen med har ca. samme brug som mig	26-08-2016 12:11
562	Det kan det til tider ja, men det jo os fordi de snakker med andre imens og det jo fair nok	26-08-2016 10:58
563	Jeg synes ikke, man skal være på mobilen, når man er sammen med andre, medmindre det er noget vigtigt, eller noget, der er relevant for samtalen.	25-08-2016 12:26
564	Asociale	25-08-2016 12:24
565	Vi bruger vores mobiler meget, men det er ikke et stort problem	25-08-2016 12:23
566	Det kommer an på hvem jeg er sammen med	25-08-2016 12:22
567	Det kommer meget an på, hvem man er sammen med.	25-08-2016 12:22
568	Jeg har nogle venner som bruger deres mobil meget ofte, også når man sidder og snakker med dem. Det kan være lidt irriterende...	25-08-2016 09:30
569	De får ofte også lige beskeder fra andre venner, som de skal svare, mens vi er sammen.	25-08-2016 09:24
570	Ja, men det er okay, for gør det selv	25-08-2016 09:20
571	Det kan af til være lidt irriterende	25-08-2016 09:20
572	Lægger jeg ikke rigtigt mærke til	25-08-2016 09:18
573	man tjekker måske lige en snap eller noget, men det ikke sådan, at den ene sidder og bare er asocial hele tiden	25-08-2016 09:14
574	nogle	25-08-2016 09:13
575	Det er da skide irriterende at sidde i et selskab hvor alle sidder med deres telefoner i stedet for at snakke med dem omkring en	25-08-2016 09:13
576	Det gør dem tit fraværende	25-08-2016 09:13
577	Når man tænker på, at man er sammen for at være social, så er det lidt sjovt, at vi er 'sociale' på mobilen i stedet for, end med vores venner.	25-08-2016 09:13
578	Nogen gange sidder alle bare med deres mobiler og ikke snakker sammen	25-08-2016 09:12
579	Det afhænger af personen	25-08-2016 09:12
580	Det fylder meget, men ikke nødvendigvis på en dårlig måde. Det er jo en af mange måder at være sammen på.	25-08-2016 09:12
581	Nej ikke rigtigt, men nogengange kan dem man er sammen med godt have deres fokus et andet sted.	25-08-2016 09:12
582	Ikke altid, men der er da nogle gange, hvis man måske lige keder sig, at mobilen så bliver fisket op af lommen. Når det sker, kan det godt fylde lidt for meget.	25-08-2016 09:12
583	Det kommer meget an på hvem det er man omgives med	25-08-2016 09:11
584	Men kun nogle gange	25-08-2016 09:10
585	Nogle gange kan man da godt blive lidt træt af at ens venner vælger at kikke på sin telefon, når man snakker med dem, men det er ikke noget der yderligere irriterer mig	25-08-2016 09:02
586	Kun nogle gange, det kommer an på dagen	25-08-2016 09:01
587	Ikke rigtig, men det er forskelligt fra person til person	25-08-2016 09:01
588	Måske i enkelte tilfælde	25-08-2016 08:59
589	Kommer an på hvem det er.	25-08-2016 08:59
590	Det kommer meget an' på hvem jeg er sammen med.	25-08-2016 08:59
591	Nogle få gange.	25-08-2016 08:56
592	Vi sociale når vi er sammen	25-08-2016 08:48
593	Det er kun en af mine venner jeg mener bruger sin mobil for meget mens han er sammen med andre	25-08-2016 08:46
594	Nogen gange synes jeg det er ærgerligt at alle folk sidder på deres telefon hele tiden, selvom de er sammen med mennesker	25-08-2016 08:41
595	De ligger altid ved siden, og det er en konstant vane at tjekke den	25-08-2016 08:37
596	bare de kan høre efter når man snakker til dem, gør det mig ikke noget. men hvis de ikke høre efter kan jeg blive meget sur.	25-08-2016 08:36
597	Ja - tit når man er sammen så sidder vi alle bare på vores mobiler istedet for reelt at være sammen	25-08-2016 08:33
598	Bekymrer mig ikke over andres mobilbrug	25-08-2016 08:31
599	Nogle gange	25-08-2016 08:30

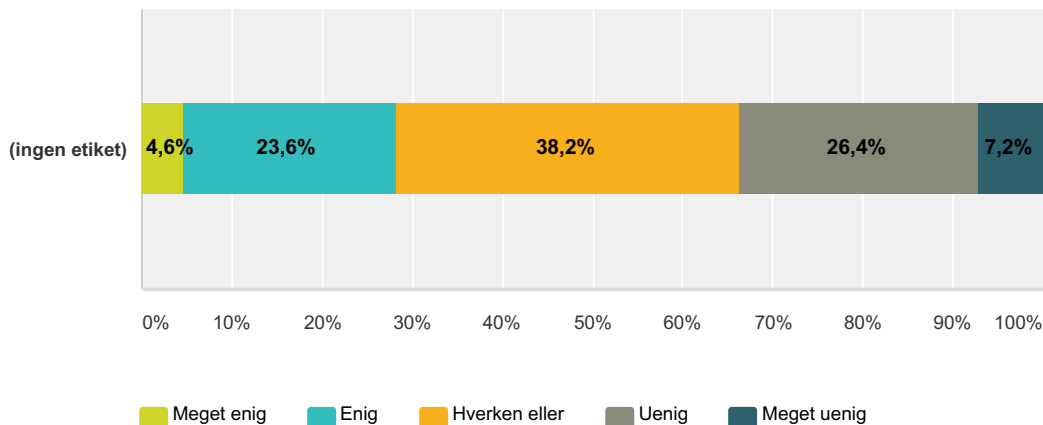


## Dig & din smarte telefon 2017

600	Nogen gør selvfølgelig.. men de fleste er gode til ikke at bruge den særlig meget	25-08-2016 08:30
601	Der er intet som er mere nedern end når ens kæreste eller ven sidder med telefonen imens man snakker	25-08-2016 08:27
602	Ikke voldsomt nej	25-08-2016 08:27
603	Jeg gør det selv så fra min synsvinkel synes jeg ikke men jeg ved godt vi bruger den for meget	25-08-2016 08:27
604	Jeg har et par venner som, nogle gange sidder med mobilen, mens man snakker til dem, hvilket jeg finder meget provokerende.	25-08-2016 08:25

## Q8 Hvor enig er du i følgende: Jeg er nødt til at være tilgængelig HELE tiden, fordi der hele tiden er nogen, der skriver til mig, kommenterer eller tagger mig.

Besvaret: 1.045 Sprunget over: 1.644



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	4,6% 48	23,6% 247	38,2% 399	26,4% 276	7,2% 75	1.045	3,08

Nr.	Du må gerne skrive, hvad det kan betyde for dig, hvis du ikke er tilgængelig hele tiden.	Dato
1	Folk ved godt, at jeg ikke nødvendigvis er online hele tiden og ikke altid har min mobil på mig. JEg har ikke behov for at svare med det samme, når folk skriver og ej heller hele tiden at se, hvad andre laver. Synes ikke, at det er et problem for mig ikke at være på - når man bare sidder og scroller ned af nogen sider er det ofte af kedsomhed eller mangel på andet at lave (hvis man skal vente 5 min. på nogen fx)	23-02-2017 15:14
2	Jeg kan bedre lide at snakke med folk ansigt til ansigt i stedet for at skrive med folk...	23-02-2017 15:14
3	Er ikke rigtig interesseret i de social medier	23-02-2017 15:12
4	Jeg er typen, der tit ignorerer folk over beskeder, så det er afhængig af, hvem jeg skriver med, og om jeg magter at svare personen(erne)	23-02-2017 15:08
5	Jeg kan ikke være der for folk, hvis de ikke kan få fat i mig	23-02-2017 15:08
6	Nu til dags fungere verden gennem IT, derfor er det vigtigt at man er tilgængelig, så man kan komme videre og finde ud af ting.	23-02-2017 15:08
7	Alt kommunikation foregår på internettet næsten, her forekommer der vigtige beskeder. F.eks ift. til skolen eller arbejde	23-02-2017 15:08
8	Jeg bliver ikke skrevet til eller tagget særlig ofte.	23-02-2017 15:08
9	prioritering af andre ting	23-02-2017 15:08
10	Jeg har ingen venner	23-02-2017 15:07
11	At jeg går glip af noget	23-02-2017 15:06
12	Det giver mig ro ikke at skulle forholde mig til at folk skriver eller tagger mig. Men for ens venner er det vigtigst at man svare hurtigst mulig.	23-02-2017 15:02
13	er tilgængelig i den forstand, at jeg er til at få fat på, hvis der er noget vigtigt	23-02-2017 15:00
14	Man skal være sammen med dem man er sammen med ansigt til ansigt, og ikke dem der ikke er der.	23-02-2017 14:59
15	har ikke brug for at vise hele tiden at jeg er aktiv på de sociale medier	23-02-2017 14:59
16	det betyder faktisk ikke så meget	23-02-2017 14:58
17	Jeg føler at jeg går glip af en del	23-02-2017 14:58

## Dig & din smarte telefon 2017

18	Jeg vil helst gerne være tilgængelig så ofte som muligt så jeg ikke misser et vigtigt opkald, eller at der er en der vil have fat på mig.	23-02-2017 13:05
19	Det betyder ikke så meget, men hvis der er sket noget vigtig plejer man at ringe	23-02-2017 13:05
20	Hvis der er ændringer ift. skole, er det rart at være klar over det, når det blive nævnt i klassechatten.	23-02-2017 13:04
21	Er et sted imellem - Jeg føler mig dog ofte presset til at checke min mobil, men jeg prøver ofte at ignorere det. Der er så andre gange, hvor jeg kan blive frustreret over, hvor lidt andre bekendte, jeg skriver med, checker deres mobiler.	23-02-2017 13:03
22	Man kan gå glip af noget, men du kan bare søge om det, hvis det er vigtigt, så det har ingen stor betydningen for mig	23-02-2017 13:01
23	Det er bare noget jeg gøre ud af kedsomhed	23-02-2017 13:00
24	Det er mest relevant for mig at være tilgængelig i forbindelse med at mit arbejde skal kunne kontakte mig	23-02-2017 12:58
25	At jeg går glip af meget og at jeg så skal tjekke mega mange ting når jeg så er tilgængelig	23-02-2017 12:54
26	For det dårligt	23-02-2017 12:53
27	Så kan ingen få kontakt til mig, hvis jeg ikke er på	23-02-2017 12:52
28	Der er mange, der spørger om lektier	22-02-2017 11:18
29	Menneskelig kontakt. At skabe faktiske oplevelser.	22-02-2017 11:17
30	Det betyder ikke rigtigt noget for mig om jeg er tilgængelig hele tiden. Jeg skal jo nok svare når jeg ser beskeden	22-02-2017 11:15
31	Jeg føler ikke at jeg er i kontakt med andre mennesker, men det er som om at det er et behov	22-02-2017 11:15
32	Det betyder ikke så meget, jeg kan godt klare mig uden at være tilgængelig hele tiden	22-02-2017 11:15
33	Har ikke behov for at være tilgængelig hele tiden. Man har også sit eget liv at se til.	22-02-2017 11:15
34	Det betyder intet.	22-02-2017 11:15
35	Går glip af noget	22-02-2017 11:14
36	Man går glip af et fællesskab	22-02-2017 11:14
37	Folk kan føle at man svigter dem, hvis man ikke svarer inden for 1 time.	22-02-2017 11:13
38	Det kan betyde, at jeg kan afstresse og koncentrere mig om andre ting.	22-02-2017 08:15
39	Det betyder ikke noget særligt for mig. Ønsker nærmest hellere ikke at være tilgængelig. Jeg bryder mig ikke særligt meget om at skrive med folk, eller bruge sociale medier på den måde.	22-02-2017 08:15
40	Føler mig ikke nødsaget til at være tilgængelig, det er mere en lyst	22-02-2017 08:13
41	Jeg kan godt lide at følge med, fordi det er blevet ren vane	22-02-2017 08:12
42	Bange for at gå glip af noget. Men det meste kontakt foregår over beskeder, så er nogle gange vigtigt at være en del af	22-02-2017 08:12
43	Jeg føler, at jeg ikke er opdateret på mine venner	22-02-2017 08:11
44	facebook bliver også brugt til arbejde, skole osv. så det er svært at sige, men man føler til tider man går glip af noget, hvis ikke man er tilgængelig.	22-02-2017 08:10
45	Det er ikke jordens undergang ikke at være på online. Jeg tvinger tit mig selv til at ligge min mobil et sted derhjemme, og så først gå tilbage til den når jeg er færdig med mine gøremål.	22-02-2017 08:10
46	det betyder jeg får en pause	22-02-2017 08:09
47	Jeg plejer egentlig bare lige at trykke på knappen på min mobil for at se tiden, eller tjekke om der er noget nytår. Det er ikke lige altid jeg går ind på eksempelvis Facebook og tjekker hele min startside.	22-02-2017 08:09
48	det er irriterende hvis jeg ikke kan følge med i samtalen med mine venner, men ellers kan jeg godt undvære den	22-02-2017 08:09
49	for mig har det ikke nogen betydning, om folk kan få fat i mig eller ej på min mobil. det er heller ikke altid jeg har den på mig. men hvis jeg ved at jeg har en aftale holder jeg den på mig	22-02-2017 08:08
50	Der er vel ikke noget, der foregår på de sociale medier, som ikke kan vente en times tid eller to. Hvis det ikke er passende i situationen, at stå med min telefon fremme, så gør jeg det ikke	22-02-2017 08:08
51	det er ikke en nødvendighed, men det er besværligt at kommunikere i dag uden at tjekke op på de sociale medier når så mange i ens omgangskreds bruger dem	22-02-2017 08:07
52	jeg kan godt lide at være tilgængelig primært fordi jeg foretrækker at kunne komme i kontakt med andre nemt, men jeg synes ikke det er decideret vigtigt.	21-02-2017 18:33

## Dig & din smarte telefon 2017

53	Jeg føler mig ikke med i hvad der sker rundt omkring, og man kan jo nærmest blive udenfor i sine vennekredse hvis man ikke holder sig opdateret på diverse sider osv.	21-02-2017 14:39
54	Hvis man ikke er tilgængelig, kan man gå glip af meget, da alt næsten foregår over de sociale medier i dag.	21-02-2017 14:39
55	man kan misse en besked fra en ven der går på efterskole, eller ikke opdage en mulig aftale.	21-02-2017 14:39
56	hvis jeg ikke er tilgængelig og mine venner har brug for at komme i kontakt med mig er jeg bange for ikke at kunne være der for dem.	21-02-2017 14:39
57	Man misser alt. Alle nyheder, alt "sladder" alt information, samtaler og generel velbefindende af ens venner i f.eks gruppechats	21-02-2017 14:38
58	Det betyder ikke det store, men jeg har brug for hele tiden at vide hvad der foregår. Når folk f.eks. skriver til mig	21-02-2017 14:38
59	Det betyder meget for mig at man kan fange mig 24/7, da jeg selv synes at det er træls ikke at kunne få fat i den person man søger	21-02-2017 14:38
60	som skrevet tidligere, for ikke at gå glip af noget	21-02-2017 13:46
61	Man føler at man kommer udenfor fællesskabet hvis man ikke hele tiden er opdateret på hvad der sker i sit sociale netværk.	21-02-2017 13:45
62	Alt er blevet elektronisk, derfor er det vigtigt at have mobilen og de sociale medier tæt.	21-02-2017 13:45
63	Det kommer også an på hvem det er der skriver/ringer osv,	21-02-2017 12:53
64	Føler ik rigtig at jeg ved hvad jeg så skal lave haha, jeg kommunikere hele tiden med mine venner	21-02-2017 12:51
65	det med at tage finder jeg ikke vigtigt at man heletiden skal være tilgængelig til at kunne se, dog finder jeg en sms vigtig	21-02-2017 12:50
66	Jeg ser beskederne senere. hvis det ikke er noget der haster, er det jo lige meget	21-02-2017 12:50
67	Hvis man lige pludselig ikke svarer på en besked, synes jeg egentlig det er ligeså uhøfligt som hvis man ikke svarer, når man snakker sammen i virkeligheden, for beskeder er den eneste måde jeg kommunikerer med mine venner fra andre steder i landet	21-02-2017 12:50
68	For mit vedkommende er det ligemeget, medmindre jeg er i kontakt med nogen.	21-02-2017 12:49
69	hvis der bare går 20min hvor jeg ikke har været aktiv, skal nærmest læse et helt pensum, så jeg kan følge med	21-02-2017 12:49
70	Det irriterer mig selv, når folk ikke svarer, derfor vil jeg jo gerne selv svare andre.	21-02-2017 12:48
71	G aktivitet	21-02-2017 12:48
72	Jeg bruger facebook som mail, så jeg skal helst være tilgængelig, men ikke nødvendigvis hele tiden	21-02-2017 11:04
73	For mig er det vigtigt at jeg kan komme i kontakt med andre og at andre kan komme i kontakt med mig.	21-02-2017 11:04
74	I dont care. I will do me, you do you	21-02-2017 11:03
75	Det eneste jeg vil have tilgængeligt hele tiden er min forbindelse til youtube, tjenester hvor jeg kan skrive med andre eller bliver tagget i ting, har ikke den store betydning for mig.	21-02-2017 11:03
76	Ikke så meget. Hvis folk vil mig noget så kan de ringe eller skrive, jeg har ikke brug for at være på hele tiden	21-02-2017 11:03
77	Nogle gange skal der også være plads til at lægge mobilen væk.	21-02-2017 11:02
78	Jeg ignorerer ofte beskeder	21-02-2017 11:02
79	Jeg føler, at jeg går glip af noget, hvis jeg ikke er tilgængelig.	21-02-2017 11:02
80	Man føler ikke, man følger ordentlig med i, hvad der sker rundt omkring	21-02-2017 11:01
81	Jeg behøver ikke have adgang til sociale medier, men jeg kan ikke gå ud uden min telefon	20-02-2017 14:46
82	Frihed	20-02-2017 14:43
83	Der er alligevel ikke mange, der skriver til mig...	20-02-2017 14:43
84	frihed	20-02-2017 14:41
85	Jeg er aldrig tilgængelig	20-02-2017 14:39
86	Det kan betyde at jeg ikke er der hvor det hele sker.	20-02-2017 14:17
87	så kan jeg bare tjekke tingene når jeg får tid senere	20-02-2017 14:16
88	det kan vente	20-02-2017 14:15
89	Det kan betyde at mine venner bliver utålmodige	20-02-2017 14:15
90	Det betyder at jeg kan lægge min energi i noget jeg finder mere interessant eller vigtigt	20-02-2017 08:10

## Dig & din smarte telefon 2017

91	Det kan godt virke stressende at lade være med at svare. Men det er muligt, og jeg føler ikke jeg skal eller vil være tilgængelig hele tiden.	20-02-2017 08:10
92	Stress	20-02-2017 08:08
93	Det betyder at ens venner bliver lidt "fornærmet" over man ikke svare. Men det må de leve med.	20-02-2017 08:08
94	"Fear of missing out" tror jeg nok det hedder. Det er hvad jeg føler hele tiden.	10-02-2017 11:07
95	Synes det er en rar fornemmelse at folk har mulighed for at kontakte mig og vil også gerne selv have muligheden for at kontakte andre	10-02-2017 11:06
96	Folk kan godt blive sure hvis man ikke svarer med det samme	10-02-2017 11:05
97	Jeg høre næsten aldrig når min mobil ringer i forvejen, så der er ikke mange der skriver eller ringer til mig i forvejen, for de ved godt jeg ikke ser det.	10-02-2017 11:05
98	Man behøver ikke være tilgængelig hele tiden, hvis det var ekstremt vigtigt ville de nok ringe.	10-02-2017 11:04
99	Det føles som en form for magtløshed.	10-02-2017 11:03
100	Man svarer/reagerer for sent på folks beskeder osv.	10-02-2017 10:53
101	Det er en vane-sag	10-02-2017 10:42
102	At jeg har andet og bedre indhold i mit liv, end at stå til andres rådighed hele tiden.	09-02-2017 14:28
103	hvis nu at der sker et eller andet	09-02-2017 13:12
104	Jeg behøver jo ikke svare personerne med det samme	09-02-2017 09:05
105	Det føles bare forkert.	08-02-2017 22:05
106	Jeg er ligeglad med om jeg er tilgængelig, jeg skriver når jeg får tid :)	08-02-2017 17:22
107	Jeg er tilgængelig hele tiden, men det betyder ikke at jeg har et behov for at være det. Det er af ren interesse, samt underholdning.	08-02-2017 17:06
108	Det er befriende, men det er som om at folk forventer at man er på hele tiden og at det er mærkeligt hvis man ikke tager telefonen eller svarer på facebook	08-02-2017 15:23
109	Det gør mig ikke noget ikke at være tilgængelig hele tiden.	08-02-2017 09:48
110	Folk skriver, tagger mig osv. er dog ikke altid lige hurtig til at se det :))	08-02-2017 09:47
111	Jeg er ikke tilgængelig hele tiden - og jeg synes generelt folk respekterer det, hvis man bare er åben omkring det	08-02-2017 09:46
112	jeg har intet problem med at undvære både min mobil og sociale medier i flere dage	08-02-2017 09:46
113	Jeg prøver så godt jeg kan, ikke at være tilgængelig hele tiden - dog bliver mine veninder/venner ofte irriterede, hvis der går for lang tid imellem mine svar.	08-02-2017 09:44
114	Man er ikke forpligtet til at tjekke sine beskeder og notifikationer konstant.	08-02-2017 09:42
115	man kan lade være med at tjekke det lige når man for det	08-02-2017 09:40
116	no new friieeeeends	08-02-2017 08:11
117	jeg føler jeg går glip af noget. Men nogengang har jeg også bare brug for at ligge min telefon væk eller ignorerer når der kommer noget frem på den	08-02-2017 08:10
118	Hvis min telefon er gået ud eller er væk savner jeg den ikke, tager også snart på en rejse hvor jeg ikke kan bruge den i 3år	07-02-2017 20:48
119	Det er ikke et behov, men bare noget der er blevet vigtigt. Jeg føler at jeg mangler noget hvis jeg ikke hurtigt kan komme i kontakt med den person jeg gerne vil.	07-02-2017 15:01
120	Det sku fint nok ikke at være tilgængelig når man sover imo.	07-02-2017 14:58
121	jeg svare når jeg kan, men kan godt føle mig som en dårlig ven eller kæreste hvis jeg ikke svare i længere tid.	07-02-2017 14:58
122	Det er afslappende, men på den anden side er man bange for at gå glip af noget.	07-02-2017 14:58
123	det betyder ikke rigtigt noget, jeg svarer når jeg har tid. men det super lækkert at selv bestemme hvornår man har den tid	07-02-2017 14:57
124	Det er ikke fordi, det har den stre betydning, hvis jeg fx ikke har internet. Hvis jeg har mulighed for at tjekke mine beskeder, gør jeg det fordi det kan være vigtigt	07-02-2017 14:57
125	jeg tjekker tit op, for bl.a. at se hvad der forgår -man vil helst ikke gå glip af noget	07-02-2017 14:55
126	Men igen det kommer an på hvem der skriver	07-02-2017 13:44
127	Det har ingen vigtig betydning at jeg er online hele tiden. Man kan godt vente med at svare	07-02-2017 13:43

## Dig & din smarte telefon 2017

128	Det er ikke en nødvendighed for mig at tjekke de sociale medier, og jeger sikker på at grunden til at jeg tjekker dem, når jeg gør, er fordi min mobil er inden for rækkevidde	07-02-2017 13:42
129	Føler mig udenfor gruppen	07-02-2017 13:41
130	Det bliver uoverskueligt at svare på alle beskederne.	07-02-2017 13:41
131	Føler jeg skal være tilgængelig, hvis vigtige personer kontakter mig	07-02-2017 13:41
132	Kun hvis jeg ved at det er noget vigtigt	07-02-2017 13:41
133	Jeg er som sådan lige glad med ligegyldige ting, men har mange aftaler som skal arrangeres	07-02-2017 13:41
134	Jeg har ikke behov for at være på hele tiden, men jeg er på, hvis det er noget meget vigtigt.	07-02-2017 13:41
135	Jeg føler ikke jeg skal være på, bare fordi jeg skal tjekke om folk skriver til mig	07-02-2017 13:37
136	Man bliver stresset og presset 24 timer i døgnet, da man føler en pligt til at stå til rådighed for alt og alle hele tiden	07-02-2017 13:27
137	Mange folk skriver hvad manlige laver siden man ikke svare	07-02-2017 13:25
138	jeg bliver lidt panisk, hvis jeg ikke har mine telefon på mig. for jeg tænker meget over hvis der skete noget.	07-02-2017 13:09
139	jeg keder mig	07-02-2017 13:08
140	Er der for dem der har brug for mig uanset hvad jeg laver. Medmindre jeg er igang med en film...	07-02-2017 13:07
141	Jeg skal selvfølgelig kunne kontaktes, men det behøver ikke at være 24/7.	07-02-2017 13:07
142	nogle gange er der mennesker som jeg vil svare med det samme (måske hvis jeg er lidt forelsket) men ellers kan det vente	07-02-2017 13:06
143	Afhængig af om jeg forventer et svar fra nogen	07-02-2017 12:44
144	Det kan vente	07-02-2017 12:41
145	Så kan folk ikke komme i kontakt med mig, og det er et problem hvis det er noget vigtigt vedkommen vil sige	07-02-2017 11:13
146	Så kan man gå glip af noget nødvendigt. Alting sker jo online nu.	07-02-2017 11:11
147	ingenting	07-02-2017 11:09
148	Jeg er bange for at gå glip af noget og hvis der er nogen der skal have fat i mig vil jeg gerne være tilgængelig, specielt hvis det er vigtigt.	07-02-2017 11:08
149	Altså ja men føler da godt at jeg kan tage en lur eller sådan noget uden at jeg går glip af noget vigtigt	07-02-2017 11:08
150	Ikke det store, kan bare godt lide følelsen af at folk kan komme i kontakt med mig	07-02-2017 11:07
151	Jeg er tilgængelig når jeg er tilgængelig. Folk må ringe til mig, hvis det er vigtigt.	06-02-2017 12:02
152	Har man ansvaret for et hold eller lign. forventes der at man er tilgængelig stort set hele tiden.	06-02-2017 12:01
153	Er enig med at det er godt at være tilgængelig i tilfælde af nødsituationer	06-02-2017 12:01
154	Det er udelukkende fordi min kæreste skriver. Vi kan godt lide at holde kontakten hele tiden.	06-02-2017 12:00
155	Man kan føle at hvis man ikke er der når noget sker, så går man glip af det	06-02-2017 11:59
156	Det er godt at være tilgængelig men nødvendigheden er tvivlsom.	06-02-2017 11:59
157	Har ingen venner...	05-02-2017 21:53
158	Jeg lever gerne det "primitive" liv, uden mobil og internet - så for mig er det ikke vigtigt.	03-02-2017 22:12
159	Hvis jeg laver noget andet jeg synes er vigtigere prioriterer altid det jeg laver frem for telefonen	03-02-2017 17:54
160	Jeg har altid fået at vide, at man skal være, som man gerne vil have skal være. Derfor føler jeg, at jeg skal være tilgængelig 24-7, da jeg forventer det samme af andre.	03-02-2017 14:24
161	Er ikke tilgængelig når jeg er sammen med mine venner og andre skriver, så venter jeg indtil der er plads til det.	03-02-2017 13:05
162	Det er kun hvis det er virkelig grineren, hehe.	03-02-2017 13:05
163	Altså selvfølgelig kan man gå glip af noget, men det er ikke slemt. Jeg kan sagtens undvære, det er bare blevet en vane at tjekke ofte	03-02-2017 13:04
164	Jeg har brug for at lægge telefonen væk, for så slapper jeg mest muligt af	03-02-2017 13:03
165	Folk regner med en, så det er nærmest blevet en nødvendighed.	03-02-2017 13:03
166	Hvis nogle ringer kan det være vigtig	03-02-2017 13:03
167	Uenig.	03-02-2017 13:01
168	I forhold til at alt hvad der angår min fritid såsom fodbold, arbejde og fester er jeg lidt nødt til at være tilgængelig.	03-02-2017 12:54

## Dig & din smarte telefon 2017

169	Jeg er ikke nød til at være tilgængelig, men jeg synes af praktiske grunde at det er rart altid at have strøm på mobilen. Det giver en form for tryghed hvis nu der skulle ske noget.	03-02-2017 11:54
170	jeg er enig at jeg hele tiden skal være tilgængelig, men det at folk tagger mig og skriver til mig kan vente, hvis det ikke er vigtigt.	03-02-2017 11:51
171	Det er ligesom at ignorere at nogen tale til en	03-02-2017 11:48
172	Det vil betyde at jeg ikke kan komme i kontakt med mine venner, og hvis de gerne vil i kontakt med mig, så kan de ikke det. Det kunne jo være at det var noget vigtigt de skulle sige til mig	03-02-2017 10:29
173	Jeg føler mig afskærmet fra omverdenen og synes det er mærkeligt når jeg ikke kan svare de venner som jeg har over nettet.	03-02-2017 10:27
174	Det er ikke noget jeg er nødt til, det er noget jeg vælger.	03-02-2017 10:25
175	Det er ikke noget jeg finder nødvendig	03-02-2017 10:25
176	Men jeg har brug for sociale medier til at nå min forskellige netværker.	03-02-2017 09:11
177	Jeg er ikke 'nødt' til det. Jeg svarer eller evt ser på det jeg bliver tagget i når jeg har lyst.	03-02-2017 09:09
178	Folk skal kunne få fat i mig, men kan godt lade min mobil ligge.	03-02-2017 09:07
179	Man skal lægge presset væk	03-02-2017 08:46
180	Altså jeg behøver personligt ikke at være tilgængelig, men er det alligevel fordi det virker upraktisk hvis nogen nu skriver.	03-02-2017 08:46
181	Altså mest, hvis der er nogle der skriver noget vigtigt til mig.	03-02-2017 08:45
182	at personen bliver sur/ked af det	03-02-2017 08:44
183	Man kan gå glip af noget, men jeg mener det er vigtigere at være i nuet. Unges mobilforbrug er skræmmende	03-02-2017 08:44
184	Jeg kan godt lide folk kan kontakte mig, hvis de vil noget	01-02-2017 08:07
185	Jeg føler ikke, at jeg bliver nødt til at være tilgængelig hele tiden, men nogle gange kan jeg godt se en besked lidt sent, men så tager jeg den bare derfra.	01-02-2017 08:06
186	Jeg har ikke det store behov for at skulle være tilgængelig hele tiden, det er mest når jeg keder mig, jeg tager mig selv i at bruge for meget tid med telefonen. Så vigtigt er det ikke for mig at svare lige med det samme.	01-02-2017 08:05
187	Ikke det mindste. De må vente.	01-02-2017 08:04
188	Det betyder ikke det store	01-02-2017 08:04
189	Man bliver vel lidt nysgerrig og glad, når nogle skriver til en, så man vil selvfølgelig også gerne svare dem. Men jeg vil ikke mene at det er HELE tiden	01-02-2017 08:04
190	Man kan selv styre om man vil være tilgængelig. Hvis du ikke vil kan du bare lægge telefonen fra dig.	01-02-2017 08:04
191	Jeg er ikke nødt til. Men jeg kan godt lide at være tilgængelig og skrive med venner og veninder.	01-02-2017 08:02
192	Jeg svarer eller opdager som regel en notifikation ret hurtigt, da min telefon er indstillet sådan, men det er ikke en nødvendighed for mig.	31-01-2017 20:39
193	Jeg har det godt med at min mobil er lige ved hånden så jeg kan tjekke, men det er langt fra, at der 'hele' tiden sker noget.	31-01-2017 11:51
194	Det er ærligt talt ligemeget for mig. Jeg venter til at jeg sidder i bussen eller andre tidspunkter hvor jeg ikke er igang med noget eller snakker med nogen	31-01-2017 10:37
195	Har altid telefonen på lommen. men bliver jeg F.eks. tagget i ting er jeg ligeglad med om jeg skal være klar med det samme eller senere på dagen	31-01-2017 10:35
196	Min mobil er på lydløs 98% af tiden	31-01-2017 10:33
197	Ikke så meget, folk kan vente.	31-01-2017 10:32
198	i feks. weekenden når man skal slappe 100 % af	31-01-2017 10:32
199	Jeg kan godt lide at altid at være på, da jeg ikke gider føle mig udenfor.	31-01-2017 10:31
200	For mig er det ikke nødvendigt at være konstant tilgængelig, men jeg vil gerne være opdateret, hvilket ikke behøver at være i hvert minut	31-01-2017 10:28
201	Mange af mine venner vil gerne snakke med mig og vise mig ting, så det betyder noget for mig at være online	31-01-2017 10:27
202	Det varierer hele tiden, om det sker mange gange på en dag, eller overhovedet ikke den næste dag.	31-01-2017 10:27
203	Vil ikke bruge alt min tid på at være tilgængelig	31-01-2017 10:26
204	Nu har jeg en kæreste som bor i en anden by, så det er lidt den eneste måde vi kan være i kontakt hver dag	31-01-2017 10:26

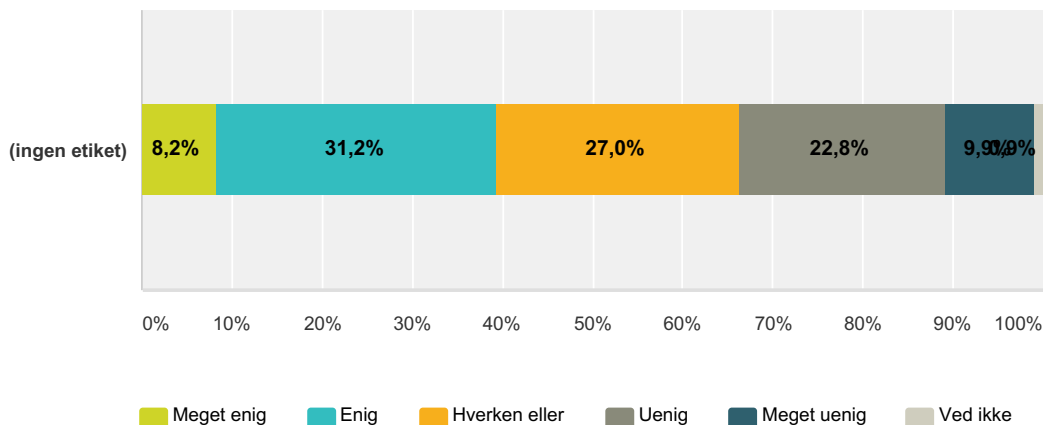
## Dig & din smarte telefon 2017

205	Er ikke online hele tiden, kun når jeg kan se folk har skrevet eller tagget mig i noget.	31-01-2017 10:26
206	Jeg føler at jeg går glip af noget hvis jeg ikke svarer lige med det samme	31-01-2017 10:25
207	Nogle gange, hvis jeg ved der er en af mine venner der har brug for mig er det vigtigt for mig at være i stand til at komme i kontakt med dem	31-01-2017 09:25
208	Den eneste der skriver til mig er min kæreste, og jeg vil gerne være der for ham, men ellers har jeg ingen problem i at lægge mobilen væk.	31-01-2017 09:24
209	it means nuthin	31-01-2017 09:23
210	jeg føler ikke at jeg er tvunget til at tjekke min mobil hele tiden, det er bare en dårlig vane at være for nysgerrig i hvad der sker rundt omkring.	31-01-2017 09:23
211	Der er så sjældent nogen der skriver til mig, så det gør ikke rigtigt nogen forskel.	31-01-2017 09:22
212	Det betyder ikke så meget for mig.	31-01-2017 09:08
213	Man kan ofte føle trangen til at være online (i hvert fald på mobilen), hvis der nu skulle komme en vigtig besked, som man selv føler er vigtig at besvare relativt hurtigt.	31-01-2017 09:08
214	på den ene side er man altid tilgængelig men man bruger nødvendigvis ikke mobilen	31-01-2017 09:06
215	En smule enig. Jeg har ikked brug for at tjekke om folk har skrevet, men det er bare rart at være tilgængelig.	31-01-2017 09:05
216	Det betyder ikke så meget for mig	31-01-2017 08:08



**Q9 Er du enig eller uenig i følgende: Hvis jeg forsøger at koncentrere mig om noget, er det meget svært for mig at holde koncentrationen.(Fx at lave lektier, at læse en bog, tegne en tegning, se en film...)**

Besvaret: 2.605 Sprunget over: 84



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	8,2% 213	31,2% 812	27,0% 704	22,8% 595	9,9% 257	0,9% 24	2.605	2,95

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Kommer an på sted (hvor jeg er).	23-02-2017 15:15
2	Det er svært for mig, hvis der er lyd på min mobil og jeg får beskeder hele tiden. Oftest ligger jeg den væk og på lydløs, når jeg ikke vil være på og så er det ikke som sådan et problem. Jeg bliver overhovedet ikke forstyrret, hvis jeg ikke kan se eller høre den.	23-02-2017 15:14
3	Jeg er efterhånden blevet god til at holde fokus på opgaven og så tage telefonen frem bagefter som 'belønning', kan man sige. Jeg ved hvad skal lave, før jeg kan gå videre til noget andet.	23-02-2017 15:10
4	Specielt hvis nogen skriver til mig	23-02-2017 15:10
5	Det er afhængigt af mine omgivelser, for hvis man sidder med andre, der koncentrerer sig, er det nemmere, end hvis de ikke gør.	23-02-2017 15:09
6	Det kommer an på mange ting. Hvis jeg er udhvilet kan jeg holde koncentrationen. Store opgaver har jeg svært ved at koncentrere mig om i klassen. Dem foretrækker jeg at lave hjemme.	23-02-2017 15:09
7	Det svært at hører efter i timerne eller lave lektier, hvis man skriver med folket	23-02-2017 15:09
8	Til dels uenig, det kommer helt an på om jeg deltager i en samtale på nettet	23-02-2017 15:09
9	bruger ikke mobil eller ligende så meget i fritiden.	23-02-2017 15:03
10	kan til tider havde svært ved at koncentrere mig om ting, gælder alt	23-02-2017 15:00
11	Det er svært hvis man lige får en snapchat, og så skal man også lige tjekke noget andet....	23-02-2017 15:00
12	jeg peljer at lægge min telefon helt væk når jeg skal koncentrer mig, men det er rigtig svært når man får beskeder eller snaps	23-02-2017 15:00
13	jeg tager mange pauser når jeg laver en af de ting	23-02-2017 14:59
14	Nogle gang er det, men ikke ret tit	23-02-2017 14:58
15	Jeg kan holde koncentrationen så længere jeg ikke har min mobil på mig	23-02-2017 13:07
16	Hvis det er at se youtube videoer eller film så nej, men overordnet set ja.	23-02-2017 13:06
17	Når jeg sætter mig for at lave noget, vil jeg helt gerne være færdig.	23-02-2017 13:06

## Dig & din smarte telefon 2017

18	selvom man ser film, læser eller lave lektier har man tit mobilen lige ved siden	23-02-2017 13:05
19	Jeg er efterhånden ved at være vandt til, at man oplever en høj mængde stimulus hele tiden, så når man laver noget mere tilbagelændet som "bare" at se en film eller læse en bog, kan det føles som om, at det går for langsomt.	23-02-2017 13:05
20	Det afhænger af situationen og hvad jeg laver.	23-02-2017 13:02
21	Jeg bliver nemt distraheret	23-02-2017 12:56
22	Kan godt tjekke sociale medier nogle gange mens jeg laver afleveringer	23-02-2017 12:55
23	Kommer an på om jeg skal koncentrere mig om noget frivilligt eller ej	23-02-2017 12:49
24	kan godt lade telefonen ligge	22-02-2017 15:08
25	Det kommer an på hvad det er. Hvis det er en bog, jeg selv har valgt at læse, kan jeg godt holde koncentrationen. Men jeg har lidt svært ved det, hvis jeg er igang med lektier.	22-02-2017 11:20
26	jeg vil hellere sidde med telefon eller computer, end at lave lektier. Det kræver bare om at tage sig sammen.	22-02-2017 11:17
27	Jeg har tendenser til at have svært ved at koncentrere mig hvis jeg fx er træt eller ikke har motivationen til at koncentrere mig.	22-02-2017 11:16
28	Der er selvfølgelig de gange, hvor man får en besked, som man bliver nødt til at svare på.	22-02-2017 11:16
29	Man får hele tiden lyst til at tjekke ens sociale medier og se om der er sket noget nyt	22-02-2017 11:14
30	Det er svært at koncentrere sig på sin computer når man kan gå på facebook hele tiden	22-02-2017 11:14
31	Lave lektier; ja, hvis jeg ikke finder det interessant - interesser som tegning; nej, det fordyber jeg mig altid i.	22-02-2017 08:16
32	Hvis man er en del af en gruppe chat eller lignende og man også ser en film, kan det være svært at følge med i filmen 100p.	22-02-2017 08:14
33	Jeg er god til at lave afleveringer	22-02-2017 08:13
34	Hvis jeg ikke finder materialet interessant, kan det være ekstremt svært at holde koncentrationen. Gælder også hvis jeg er træt eller doven.	22-02-2017 08:11
35	Nogen gange fordi jeg bliver distraheret af, at min mobil lyser op, men det er oftest fordi, det jeg læser eller ser keder mig.	22-02-2017 08:11
36	Ofte når jeg sidder og skal skrive mine afleveringer vælger jeg at slukke min telefon.	22-02-2017 08:10
37	Når jeg bare ligger hjemme alene og ser film, så er jeg 10/10 altid med min telefon og spiller. Hvis jeg ved, at jeg skal lave noget vigtig skolearbejde, så slukker jeg min telefon	22-02-2017 08:10
38	Det har været værre	22-02-2017 08:09
39	det kommer an på hvad det er. lige med lektier har jeg meget svært ved at holde koncentrationen - men ikke med andre ting	22-02-2017 08:09
40	Det kommer meget an på, hvad det er.	21-02-2017 14:40
41	Kommer an på hvor spændene eller grebet jeg kan blive af aktiviteten, feks er jeg meget uenig hvis det er bøger, tegning og musik, men meget enig når det er lektier, serier og film	21-02-2017 14:40
42	Jeg bliver aldrig forstyrret, kan altid koncentrere mig. jeg er ikke afhængige af min mobil.	21-02-2017 14:40
43	Nogen dage andre dage ikke	21-02-2017 14:39
44	jeg kan godt, hvis jeg gider	21-02-2017 14:38
45	Jeg har ikke facebook åbent imens jeg laver skolearbejde	21-02-2017 13:48
46	Hvis der er nogen der skriver, svarer jeg ofte med det samme. Det gør at jeg aldrig kun koncentrerer mig om en ting.	21-02-2017 13:48
47	Jeg bliver nemt distraheret af min tlf.	21-02-2017 13:46
48	Det er kun når jeg får for lidt søvn jeg har koncentrations besvær	21-02-2017 13:45
49	Synes selv at jeg godt kan holde koncentrationen i nogle par timer, men efter der måske er gået en time-ish så, kan jeg for det meste godt meste koncentrationen og holde en ret lang pause før jeg begynder igen	21-02-2017 12:54
50	Man vil simpelthen bare tjekke telefonen	21-02-2017 12:53
51	Det er svært, hvis jeg hører, at jeg får en besked. jeg føler jeg bliver nødt til at tjekke den, for jeg bliver nysgerrig og vil vide hvem der har sendt en besked. og der ryger min koncentration	21-02-2017 12:52
52	Hvis jeg ser film eller fjernsyn bruger jeg altid min telefon samtidig, grundet at jeg da har tid til det. Når jeg laver lektier lægger jeg den væk for ikke at blive forstyrret.	21-02-2017 12:52

## Dig & din smarte telefon 2017

53	hvis jeg ikke kan komme igang med mine lektier, hvis de altså er for svære, så tjekker jeg hele tiden mobilen	21-02-2017 12:51
54	min telefon bipper	21-02-2017 12:50
55	forstyrrelse du ved	21-02-2017 12:48
56	Det kommer an på, hvilke mennesker der er omkring mig. Sidder jeg i klassen og skal arbejde selv, så er det svært at holde fokus og koncentrere mig fordi folk snakker og larmer, hvilket for mig er stressende. Derimod med musik, er det nemmere for mig at holde koncentrationen. Hjemme er det intet problem uden musik.	21-02-2017 11:05
57	Der er altid noget andet der er mere spændende	21-02-2017 11:03
58	Tit bliver man forstyret af telefon eller Facebook.	21-02-2017 11:03
59	Hvis det er noget der interessere mig, så er det ikke så svært	21-02-2017 11:03
60	Jeg tænker tit over hvad der mon er i køleskabet når jeg laver lektier.	21-02-2017 10:55
61	Kun lektier	21-02-2017 10:41
62	Det kommer an på hvad det er jeg laver. Hvis det er noget jeg godt kan lide at lave, så kan jeg godt ignorere min mobil, men hvis det er noget kedeligt jeg laver, så kan jeg godt blive distraheret af min mobil.	20-02-2017 14:51
63	Nogle ting er lettere at sætte sig til at gøre end andre.	20-02-2017 14:45
64	Det handler om motivation	20-02-2017 14:39
65	Man kan tit blive forstyret af ens telefon når man laver lektier. Her synes jeg dog det er hjælp at slukke den helt.	20-02-2017 14:18
66	jeg kan godt lægge andet til side og fokusere om en ting	20-02-2017 14:16
67	Nysgerrig	20-02-2017 14:16
68	der kommer hele tiden beskeder og andre ting som ødelægger min koncentration	20-02-2017 14:16
69	Det skifter. Da interesser ligger ved fingerspidserne i en telefon i stedet for lektier vil man altid ville det mere interessante når det er så tæt på.	20-02-2017 08:12
70	Jeg tror ikke det er de sociale mediers skyld. Jeg har altid haft svært ved at koncentrere mig om fx læsning.	20-02-2017 08:10
71	Bliver hele tiden distraheret når jeg laver lektier.	10-02-2017 11:08
72	Jeg koncentrere mig bedre med baggrunds støj.	10-02-2017 11:06
73	jeg tager hele tiden pauser for at tjekke mobilen og notifikationer	10-02-2017 11:05
74	Det kommer igen an på hvad jeg laver	10-02-2017 11:05
75	lidt med ting jeg ikke er interesseret i.	09-02-2017 13:01
76	Jeg kan godt koncentrerer mig når jeg vil	09-02-2017 11:32
77	Jeg kommer tit til at tjekke facebook i stedet	08-02-2017 22:06
78	Men det har ikke nødvendigvis noget med mobil at gøre	08-02-2017 17:23
79	Det er personerne omkring mig der forstyrre mig mest, og derfor betyder min telefon ikke noget særligt.	08-02-2017 17:07
80	Til tider	08-02-2017 15:24
81	Men det er ikke kun telefonen/sociale medier der distraherer, men også andre ting der kan være spændende.	08-02-2017 09:49
82	Film kan sagtens ses, tegnes kan der også. Kun det faglige som lektier kan oftest forstyrres af sjovere ting.	08-02-2017 09:48
83	Medmindre der er larm omkring mig.	08-02-2017 09:47
84	Jeg forsøger at være til stede, i stedet for at leve gennem min mobil	08-02-2017 09:45
85	Det kan til tider være svært, men det går for det meste.	08-02-2017 09:40
86	Hvis jeg skal koncentrer mig så har jeg nemt ved at lægge mobilen væk, og ikke have andre faner på computeren med facebook åbne	08-02-2017 09:40
87	af og til, hvis man sidder derhjemme og beskederne stækker sig op bliver man nødt til at tjekke	08-02-2017 08:25
88	det kommer an på hvor kedeligt det er.	08-02-2017 08:12
89	Hvis jeg har lagt min telefon væk er det ikke svært, men hvis jeg sidder med den i nærheden bliver jeg nemt forstyrret	08-02-2017 08:11
90	Jeg kan godt lave lektier uden at mobilen forstyrrer	07-02-2017 17:21
91	Har bare svært ved at koncentrere mig om noget, hvis der står alt for mange lange ord og hvis det er virkelig uoverskueligt (fx 6+ siders lektier er alt for meget og kan gøre det virkelig svært at holde koncentrationen)	07-02-2017 15:03

## Dig & din smarte telefon 2017

92	Når jeg laver lektier skriver jeg ofte samtidigt med alle mulige eller når jeg ser serie, ser jeg også altid på min mobil	07-02-2017 14:59
93	når jeg laver lektier og afleveringer lægger jeg den væk, for ellers bliver jeg forstyret	07-02-2017 14:59
94	kan ikke lave nogen afleveringer uden at blive stresset af alt muligt pis	07-02-2017 14:58
95	Jeg kan nemt koble fra, hvis jeg kan se, at det bare er en ligegyldig besked.	07-02-2017 14:58
96	Så snart min telefon vibrerer, flytter jeg fokus	07-02-2017 14:57
97	Jeg ligger altid min mobil fra mig, når jeg skal lave lektier.	07-02-2017 14:57
98	Det handler jo om selv beherskelse	07-02-2017 14:57
99	ja, hvis min mobil er fremme, så kan det godt blive svært	07-02-2017 14:56
100	Ligger min mobil væk når jeg arbejder, og lukker for Facebook. Ellers kan jeg ikke holde koncentration i længere tid	07-02-2017 13:45
101	Kommer an på om jeg laver noget spændende. f.eks. være sammen med venner, kreativ. Dog mister jeg hurtigt koncentrationen ved ikke spændende aktiviteter som kedelige lektier eller en dårlig film	07-02-2017 13:45
102	Det er svært hvis man har en gruppe-chat der bliver ved med at bippe.	07-02-2017 13:43
103	især når jeg skal lave lektier	07-02-2017 13:22
104	Hvis det er enten svært eller uinteressant, kan jeg nemt miste fokus.	07-02-2017 13:09
105	Kan koncentrere mig på alt hvis jeg gerne vil	07-02-2017 13:08
106	jeg kommer aaalt for tit til at spille computer i stedet for og det er ret træls faktisk :(	07-02-2017 13:07
107	hvis jeg ikke får taget mig sammen til at slukke den	07-02-2017 12:45
108	men ikke pga. telefonen	07-02-2017 11:18
109	hvis jeg ikke lægger mobilen væk fra mig er det svært	07-02-2017 11:14
110	Har adhd ahahah	07-02-2017 11:12
111	Når jeg læser en bog, så ja.	07-02-2017 11:12
112	nej	07-02-2017 11:10
113	Dog ikke på grund af min mobil.	06-02-2017 12:01
114	Bliver ofre forstyrret eller fristet af sociale medier	06-02-2017 12:00
115	Mest hvis det er noget der kræver en del koncentration, så som at læse en bog, lektier, osv.	06-02-2017 12:00
116	Det er for det meste pga noget andet, ikke telefonen	06-02-2017 11:59
117	Forskelligt, men man bliver nødt til at være tilgængelig, fordi venner, familie, arbejde osv forventer det	03-02-2017 17:41
118	Nogle gange meget enig, andre gange slet ikke	03-02-2017 16:19
119	Hvis det er kedeligt kan jeg ikke koncentrere mig, hvis det derimod er frække websites kan jeg sagtens	03-02-2017 15:34
120	Til tider kan det være, andre gange ikke	03-02-2017 14:25
121	Når jeg har min telefon i nærheden af min telefon kan den godt virke distraherende, men hvis den ikke er der, er det intet problem for mig.	03-02-2017 13:09
122	hvis der er nogen som skriver til mig er det svært, ellers ikke	03-02-2017 13:07
123	til tider	03-02-2017 13:06
124	Nogen gange kan man have en dag hvor lektier er det sidste man kan koncentrere sig om, men for det meste er er ikke de store problemer	03-02-2017 13:06
125	Dårligt spørgsmål, dobbelt negativ.	03-02-2017 13:03
126	Bruger jeg sociale medier, er det svært. Ellers ikke.	03-02-2017 12:55
127	Jeg for først lavet lektier når jeg siger til mig selv: nu åbner du ikke facebook, før at du er færdig. Så kan jeg til gengæld sagtens holde det. For det meste... :-)	03-02-2017 11:55
128	nogle af tingende, men det har nok mere noget med lyst at gøre	03-02-2017 11:53
129	Hvis jeg laver lektier på computeren, så er det meget nemmere lige at se hvis der kommer en besked, og så er man jo nødt til lige at svare på den, inden man går videre med sine lektier	03-02-2017 10:31
130	Hvis jeg beslutter mig for at jeg for eksempel vil lave aflevering så er det det jeg gør. Jeg kan også godt læse en helt bog uden pause når jeg bliver opslugt af den	03-02-2017 10:28

## Dig & din smarte telefon 2017

131	kommer an på hvor mange timer jeg har haft, og om der er noget der forstyrre mig, rundt omkring mig	03-02-2017 10:27
132	Det er ret svært, jeg er tit nød til at lægge min mobil ud i køkkenet, hvis jeg laver lektier på værelset.	03-02-2017 10:26
133	nogle gange, men koncentrationen plejer at komme samtidig med tidspres så det går	03-02-2017 09:11
134	Til tider.	03-02-2017 09:11
135	Nogle gange er det svært at holde koncentrationen mht. lektier.	03-02-2017 09:10
136	Nogle gange er det nemmere at koncentrere sig, andre gange er det ikke.	03-02-2017 09:08
137	Mobilen og sociale medier kommer ind en gang imellem, men de holder mig ikke fra at gøre hvad jeg nu gør.	03-02-2017 08:47
138	Min mobil forstyrrer meget i forhold til lektier.	03-02-2017 08:46
139	Der sker hele tiden noget på telefonen.	03-02-2017 08:45
140	nogle gange	03-02-2017 08:44
141	Jeg vil sige, at jeg er delvis enig, fordi der kan være dage, hvor man er mere ukoncentreret end andre.	01-02-2017 08:06
142	Det kommer an på om det interesserer mig, eller ikke	01-02-2017 08:05
143	Jeg mister mit fokus, men er jeg er god til at komme tilbage til det andre hurtigt.. Selvom jeg ved det er forkert, at jeg kigger på den.	01-02-2017 08:05
144	Nogen gange kan det være svært eks. hvis man er i gang med en samtale.	01-02-2017 08:05
145	Nogle gange	31-01-2017 23:23
146	en gang i mellem så kan jeg godt finde det svært at koncentrere mig, men det er mest i de fag jeg finder dybt uinteressante.	31-01-2017 10:39
147	Jeg laver det jeg skal	31-01-2017 10:34
148	Mest lektier. De andre eksempler kan jeg fint koncentrere mig på. Det afhænger dog af bogen	31-01-2017 10:32
149	Hvis det er lektier så har jeg nogle gange svært ved at koncentrere mig.	31-01-2017 10:32
150	Jeg har meget svært ved at koncentrere mig, jeg bliver meget nemt distraheret	31-01-2017 10:29
151	Det kommer an på, hvad jeg laver. Hvis jeg laver lektier er det svært at holde koncentrationen, men hvis jeg læser en bog, er det let at holde koncentrationen.	31-01-2017 10:26
152	Det kommer an på hvad det er jeg skal koncentrere mig om.	31-01-2017 09:26
153	Jeg bliver nemt distraheret af andet, selvom det kommer an på hvad jeg laver.	31-01-2017 09:23
154	Jeg kan snildt koncentrere mig om en film (hvis den er god), men det er lidt mere problematisk med lektier/ting som jeg ikke interesserer mig i	31-01-2017 09:22
155	Det kan være svært at koncentrere mig i længere perioder	31-01-2017 09:09
156	Jeg kan bare ikke sidde stille til det	31-01-2017 08:11
157	Det bliver lettere, når jeg sætter telefonen og computeren på "forstyr ikke"	21-12-2016 14:00
158	Det er svært at koncentrere sig, når der sker en hel masse på de sociale medier. Men det vil også gøre mig ukoncentreret, hvis jeg føler jeg går glip af en helt masse	21-12-2016 08:49
159	Hvis det er uinteressant	21-12-2016 08:48
160	nej da jeg fjerner forstyrrende elementer når jeg ska koncentr mig om fx en stor opgave	20-12-2016 12:12
161	det varierer rigtigt meget alt efter, fag, emner, tid på dagen mm.	20-12-2016 12:10
162	Min hemmelighed er at jeg altid er forstyrret	20-12-2016 12:08
163	Det handler om at man adskiller sin tid på mobilen og sin tid i nuet.	20-12-2016 11:26
164	Har ikke min telefon på mig når jeg laver lektier	20-12-2016 11:24
165	Det kan tage mere tid end forventet hvis man blot er ude efter en pause	20-12-2016 11:23
166	De sociale medier fylder for meget, da det hele fungerer over internettet.	20-12-2016 11:22
167	Det varierer meget	20-12-2016 11:21
168	Det kan være en forhindring. Hvis jeg havde en rygrad, kunne jeg godt ligge den ind i et andet rum, men jeg ville nok alligevel hente den for at tjekke. Skal jo holde mine streaks på snapchat kørende.	16-12-2016 20:33
169	Hvis jeg laver skolerelaterede opgaver bliver jeg forstyrret af medierne - ikke i andre sammenhænge.	16-12-2016 11:49
170	Kan godt slå det fra når jeg skal	16-12-2016 10:53

## Dig & din smarte telefon 2017

171	Man kan nemt blive distraheret, men når man har fokus, er det svært at komme ud af	16-12-2016 10:42
172	Det er blot at sætte sin computer så den ikke viser det man modtager.	16-12-2016 09:24
173	Nogle gange forstyrrer facebook osv. Jeg synes dog ofte, at det er et valg man selv tager, fordi man udmærket er klar over, at man sagtens vil kunne koncentrere sig, hvis man lagde de sociale medier fra sig. Det betyder dog ikke, at det gør det nemmere at ligge de sociale medier fra sig.	15-12-2016 19:35
174	Det er meget forskelligt	15-12-2016 17:20
175	Hvis jeg ikke lige laver noget tjekke jeg mobilen	15-12-2016 14:11
176	Hvis man føler, man har meget om ørerne, er det svært at tage sig sammen til at koncentrere sig om noget (andet).	15-12-2016 13:59
177	ADHD... life	15-12-2016 12:51
178	Hvis jeg ikke får pakket alt der hedder sociale medier ned, forstyrre det. Det er dog ikke ALTID sociale medier der kan forstyrre. Alle mennesker har tanker i hovedet.	15-12-2016 11:54
179	Man bliver hurtigt distraheret, hvis nu man får en besked eller lign. på sin tlf	15-12-2016 11:28
180	Til tider kan det dog være svært, men det sker ofte hvis jeg er på mobilen samtidig med at jeg eksempelvis laver lektier.	15-12-2016 11:27
181	Hver gang man sidder og synes lektierne, filmen, bogen etc. bare er en smule uinteressant, så er det hurtigt og nemt lige at blive distraheret af mobilen.	15-12-2016 11:27
182	Jeg føler det er meget svært at holde koncentration, hvis emnet ikke lige er så interessant.	15-12-2016 11:27
183	Altså hvis jeg får en vigtig besked, så skal jeg jo tjekke den. Men eller kan jeg sagtens lade min mobil være indtil det andet er overstået	15-12-2016 11:27
184	Det variere meget. Ved lektier, som er en skal-ting, er det let at blive distraheret af andre mere spændende ting. Eller ting som måske ikke kræver den samme mængde fokus.	15-12-2016 11:27
185	Hvis man gider, så kan man godt koncentrere sig	15-12-2016 11:26
186	Hvis det kedelig der jeg laver, kan jeg have svært ved at vedholde koncentrationen.	15-12-2016 11:26
187	Nå det handler om lektier og læse især.	15-12-2016 11:26
188	Der forventes at man svarer tilbage indenfor 5 min.	15-12-2016 11:25
189	Altså hvis jeg har min mobil i nærheden bliver det svært, men det har jeg aldrig, når jeg skal være fokuseret, så på den måde undgår jeg det	15-12-2016 11:25
190	man bliver meget nemt distraheret	15-12-2016 11:25
191	Man kan nemt blive distraheret af facebook notifikationer osv.	15-12-2016 11:24
192	det er vel svært at koncentrere sig med flere ting på en gang	15-12-2016 11:24
193	Det kommer an på hvad det er.	15-12-2016 11:24
194	Kommer an på situation, sted, dag osv.	15-12-2016 11:23
195	Beskeder fra diverse folk er god til at tage fokus. Jeg kan ikke lade vær at tænke hvad folk muligvis har skrevet	15-12-2016 11:23
196	lidt jo, men det er altså ikke pga sociale medier	15-12-2016 11:22
197	Det svært at koncentrere sig når man er fuldstændig udkørt og ikke kan koncentrere sig	15-12-2016 11:21
198	Jeg kan sagtens hvis jeg vil, men hvis den svær aflevering kan det godt være jeg skriver lidt med vennerne	15-12-2016 11:21
199	Man kan jo bare slukke for sin telefon, iPad osv. hvis man skal koncentrere sig	15-12-2016 11:19
200	Hvis min mobil ligger ved siden af mig, så kan det være svært nogle gange.	15-12-2016 11:16
201	Mest ved lektielæsning der ikke interesserer mig, eller som jeg ikke kan se formålet ved at læse/lære	15-12-2016 11:04
202	Det er sværest, når det gælder obligatoriske ting, fx lave lektier. Jeg har nemt ved at koncentrere mig om noget, jeg selv vælger at lave.	15-12-2016 10:56
203	Det er alt for generelt, da det(helt naturligt) er sværere at koncentrere sig om ting man ikke bryder sig om...sådom den der danske stil man skulle have afleveret sidste ude...ups...	15-12-2016 10:51
204	Kommer an på materialet vi skal læse / hvad vi skal lave af lektier	15-12-2016 10:42
205	Hvis jeg beslutter mig for at lade vær kan jeg godt	15-12-2016 10:42
206	Har altid haft problemer med fokus men ikke med brug af sociale medier	15-12-2016 10:37
207	Det kræver disciplin.	15-12-2016 10:36

## Dig & din smarte telefon 2017

208	Det afhænger af hvad det er og i hvilken sammenhæng det er i	15-12-2016 10:23
209	Man bliver hurtigt distraheret	15-12-2016 10:23
210	Der sker hele tiden noget på mobilen, som jeg lige skal tjekke, og så kommer jeg helt væk fra det, jeg nu var i gang med.	15-12-2016 10:22
211	afhænger af hvis det er vigtigt det jeg skal koncentrere mig om	15-12-2016 10:21
212	Når jeg ved jeg skal koncentrere mig, så kan jeg godt lade mobilen lægge	15-12-2016 09:54
213	Altså det kan godt være meget trængenden at kigge på mobilen mens jeg laver lektier, men jeg ligger den typisk væk, og min computer genere mig ikke - jeg sætter bare noget musik på og så går det nok. Men generelt synes jeg ikke at det er svært at holde koncentrationen.	15-12-2016 09:45
214	Jeg kan ikke fokusere på lektier, men alt andet er fint.	15-12-2016 09:44
215	Jeg kigger af og til på min telefon, men jeg kan sagtens lægge den væk, hvis jeg skal koncentrere mig	15-12-2016 09:41
216	Hvis jeg har noget med en dreng, kan det være svært, at lægge mobilen fra mig og koncentrere mig.	15-12-2016 09:41
217	Hvis jeg har brug for en pause f.eks. i forbindelse med lektier, eller filmen er lidt kedelig, kan jeg godt finde på at gå på de sociale medier. Men ellers har jeg intet problem med at være i nuet.	15-12-2016 09:41
218	Hvis jeg virkelig skal eller vil koncenterer mig, kan jeg sagtens lukke af for alt andet	15-12-2016 09:41
219	Det er meget forskelligt. Det kommer an på hvilket humør jeg er i.	15-12-2016 09:41
220	Hvis det er noget jeg syntes er spændende så kan jeg godt holde koncentrationen	15-12-2016 09:41
221	Ikke en generel ting, men for tiden er det	15-12-2016 09:40
222	Hvis jeg beslutter mig for at koncentrere mig om noget gør jeg det også fuldt ud	15-12-2016 09:40
223	Jeg plejer at lægge alt væk for at koncentrere mig.	15-12-2016 09:40
224	Det kommer meget an på, hvordan min motivation er lige her og nu.	15-12-2016 09:40
225	Det er svært at være fuldt ud koncentreret, når der hele tiden kommer en snapchat, en besked på messenger eller et nyt billede på instagram.	15-12-2016 09:40
226	Synes fx det er svært at komme i gang med aflevering. Ikke nødvendig fordi jeg bliver forstyrret, men fordi jeg ved der er noget mere spændende at sætte mig til fx. at tjekke facebook eller youtube.	15-12-2016 09:40
227	Hvis jeg sider i en opgave, og jeg så måske ikke forstår noget kan jeg hurtigt miste koncentrationen og gå ind og lave noget andet.	15-12-2016 09:39
228	Det kan jo svinge fra dag til dag, men det er for det meste kun hvis jeg har fået en dårlig nats søvn	15-12-2016 09:39
229	Det er forskelligt. Kommer an på hvilken tid på dagen og om jeg er træt.	15-12-2016 09:39
230	Nogle gange kan det godt være et problem, men ikke altid.	15-12-2016 09:39
231	Sommetider, alt efter hvilket fag og om det er aflevering eller lektie	15-12-2016 09:39
232	Nogle gange	15-12-2016 09:39
233	man bliver ledt distraheret	15-12-2016 09:39
234	Jeg vil give ret i at telefonen ofte distrahere mig fra det jeg har gang i.	15-12-2016 09:39
235	Når jeg tager mig sammen til at lave nogle af disse ting, så koncentrerer jeg mig om det	15-12-2016 09:39
236	Det kommer meget an på, hvad det er	15-12-2016 09:38
237	It depends --> Kommer meget an på situationen.	15-12-2016 09:38
238	Hvis jeg har svært ved at koncentrere mig, er det ofte på grund af manglende interesse	15-12-2016 09:38
239	Føler ikke jeg har nogle problemer her, men hvis mobilen ringer, så tjekker jeg den nogle gange, hvis jeg er i færd med at lave lektier	15-12-2016 09:38
240	Jeg har let ved at lægge min mobil væk, når jeg skal lave lektier	15-12-2016 09:37
241	Kommer an på interesse niveauet.	15-12-2016 09:37
242	Kan sagtens koncentrerer mig	15-12-2016 09:37
243	Jeg har stor selvdisciplin, derfor skal der meget til for at forstyrre mig	15-12-2016 09:36
244	Det kommer an på dagen men oftest kan jeg godt koncentrere mig.	15-12-2016 09:36
245	Specielt når det er afleveringer, fordi man hele tiden lige vil se eller lige vil gøre - man ender ofte med at bruge alt for meget tid på irrelevante ting	15-12-2016 09:36

## Dig & din smarte telefon 2017

246	Det er jo meget 'sjovere' at tjekke facebook, og hvis der kommer en besked i messenger, er det meget svært ikke at tjekke den med det samme. Det er ofte ret kedeligt at lave lektier, og derfor kommer jeg desværre også til at være sådan "Okay, nu har jeg lavet en opgave, så kan jeg godt lige se den her video på Youtube, eller lige bruge 10 min på facebook" men det fører ofte videre til mere.	15-12-2016 09:36
247	Hvis det jeg ser er godt nok, er det let	15-12-2016 09:35
248	Det kommer an på hvor vigtig aktiviteten er.	15-12-2016 09:34
249	Det svært at lave en aflevering på okay tid, fordi man bliver forstyrret	15-12-2016 09:34
250	Jeg kan sagtens holde koncentrationen.	07-11-2016 09:27
251	der kommer altid en snapchat når jeg prøver at koncentrere mig	04-11-2016 09:47
252	Nej	04-11-2016 09:46
253	:))))))	04-11-2016 09:45
254	det kommer mest an på hvor interesseret jeg er, og hvor vigtigt det er, alt efter hvornår det skal afleveres	04-11-2016 09:45
255	nogle gange	03-11-2016 13:55
256	Nogle gange er det fristende at tjekke de sociale medier, selvom at jeg godt ved at det ikke er produktivt.	03-11-2016 09:52
257	Bruger ikke mobil telefon til så noget og jeg laver mine ting af før jeg går på social media	02-11-2016 19:52
258	I dette tilfælde er det nok mest lektierne, der bliver forstyrret...	02-11-2016 10:04
259	Det afhænger af dagens timer, og hvor udhvilet jeg er.	02-11-2016 09:55
260	Kommer an på om det er noget jeg er interesseret i	01-11-2016 15:24
261	Hvis jeg ser film eller tv er jeg på mobilen, men ikke ved de andre ting	01-11-2016 15:24
262	Jeg koncentrerer mig ikke om noget	01-11-2016 15:13
263	kommer an på situationen	01-11-2016 11:57
264	Det er lidt forskelligt fra dag til dag	01-11-2016 11:55
265	Der kommer en besked, og så er koncentrationen væk	01-11-2016 11:54
266	Respekt	31-10-2016 21:16
267	Jeg kan godt holde koncentrationen omkring lektier og skolearbejde, når det tæller mest	31-10-2016 18:53
268	Hvis jeg sætter mig inde for at lave den opgave, vil jeg udføre og færdiggøre opgaven der, kun hvis jeg sidder fast kan jeg finde på at hurtigt lige skifte koncentrationen	31-10-2016 13:17
269	Det er for det meste andre personer der distraherer mig, ikke min telefon	31-10-2016 11:43
270	Det er svært at sætte sig til at lave noget skole relateret, når telefonen ligger ved siden af og larmer	31-10-2016 11:17
271	Hvis jeg sætter mig for at koncentrere mig ignorerer jeg alt andet.	31-10-2016 11:17
272	Slukker gerne for TV'et, eller lukker sider som Facebook eller YouTube ned, når jeg vil koncentrere mig.	31-10-2016 11:15
273	Det gælder mest det faglige uden for skolen	31-10-2016 11:13
274	nej nej nej ja, nemt	31-10-2016 11:07
275	jeg har koncentrationsbesvær	31-10-2016 10:40
276	Er det på grund af at man har en telefon, eller hvordan skal spørgsmålet forstås?	31-10-2016 10:29
277	Hvis jeg skriver med en person, kan det være svært at holde en pause og koncentrere mig om det	31-10-2016 09:21
278	Til tider, det kan gå lidt an på hva det er eller om jeg er igang med at skrive med en	30-10-2016 20:37
279	Det kommer an på hvor træt jeg er.	30-10-2016 17:55
280	Hvorfor skulle jeg være det, jeg er sku da ikke mentalt utabil.	30-10-2016 05:00
281	Lektor er nok det endeset problem, da det ikke indeholder noget af hvad jeg skal bruge i fremtiden.	29-10-2016 21:14
282	Slukker for alt forstyrrende IT, hvis jeg skal koncentrere mig..	29-10-2016 16:06
283	Tager ofte en 5 minutters pause, uden at tænke mig om fordi jeg f.eks. ser en sjov lille text/video.	28-10-2016 21:59
284	Går an på hvad	28-10-2016 21:30
285	ligesom nu, laver lektier på samme tid med spørgeskema	28-10-2016 20:04
286	sætter nattilstand til mobilen	28-10-2016 19:32



## Dig & din smarte telefon 2017

287	Igen fordi man har trang til at se, hvad der sker på de sociale medier.	30-09-2016 08:22
288	jeg disponere min tid ved at lave noget i et stykke tid og så sidde på nettet i et stykke tid, det virker nu fint nok for mig	30-09-2016 08:21
289	for mig er det ikke noget problem, hvis jeg sætter mig noget for så gør jeg det!	30-09-2016 08:19
290	Jeg kan ikke lade være med at kigge på min telefon, og det tager al min koncentration.	30-09-2016 08:18
291	Jeg synes det er svært at fokusere i længere tid. Når jeg selv laver lektier, laver jeg dem samtidig med jeg bruger mit telefon, hvilket gør, at jeg ikke kan huske, hvad jeg har skrevet næste dag, da jeg var ukoncentreret.	29-09-2016 23:45
292	Det kommer rigtig meget an på, hvad det er, jeg skal læse/lave	29-09-2016 15:06
293	Kommer an på situationen. Og hvad jeg skal koncentrere mig om.	29-09-2016 14:38
294	Man tænker ofte på at tjekke de seneste opdateringer på de forskellige sociale medier	29-09-2016 14:37
295	Det er meget forskelligt fra dag til dag	29-09-2016 14:37
296	man er nødt til at fokusere for at arbejde	29-09-2016 14:36
297	Kommer an på om emnet har interesse	29-09-2016 14:35
298	nogle gange kan man blive forstyrret.	29-09-2016 13:43
299	Der foregår alt for meget, lektier og afleveringer KONSTANT	29-09-2016 13:23
300	Noget andet popper op - fx på facebook	29-09-2016 13:08
301	Både og.	29-09-2016 12:53
302	Gid jeg kunne skyde skylden på mobilen for det	29-09-2016 12:01
303	Det er meget forskelligt. Nogle gange er det nemt, hvorimod andre gange er det svært.	29-09-2016 10:29
304	mange tanker i hovedet	29-09-2016 10:29
305	Hvis jeg tager mig sammen til noget, så holder jeg også koncentrationen.	29-09-2016 10:29
306	Jeg er blevet meget bedre til at ligge de sociale medier væk, når jeg har brug for at koncentrere mig.	29-09-2016 10:29
307	Lektier, aflevering og andet er kedeligt og derfor er det dejligt med et afbræk fra lektierne :D	29-09-2016 10:26
308	jeg kan sagtens koncentrere mig, selvom min telefon ligger ved siden af. hvis ikke, ligger jeg den bare væk	29-09-2016 10:26
309	Jeg har en god koncentration	29-09-2016 10:25
310	Jaa, sommetider...	29-09-2016 10:25
311	Man bliver til forstyrret, hvis man får beskeder eller snaps	29-09-2016 10:25
312	Jeg ligger den tit væk når jeg skal lave lektier så jeg ikke kan høre hvis den bipper	29-09-2016 09:56
313	Hvis man f.eks. er ved at læse og mobilen brummer og det er en besked, føler man sig presset til at kigge den	29-09-2016 09:56
314	Hvis man sidder og læser og man får en snap er det nok snapchat som bliver protieret højst	29-09-2016 09:56
315	Altså man kan ligge den fra sig når man skal noget	29-09-2016 09:55
316	nej	29-09-2016 09:55
317	mobilen kommer altid frem	29-09-2016 09:49
318	Når man har sat med fx lektier kan det være svært at koncentrere sig i mere end 2 timer	29-09-2016 09:32
319	Jeg kan sagtens lægge telefonen væk og koncentrere mig om noget andet.	29-09-2016 09:20
320	Når det er noget jeg interesserer mig for, er det meget nemt. Hvis det er noget, jeg finder kedeligt, er det meget svært at koncenterer mig.	29-09-2016 09:19
321	Hvis der er noget jeg skal have lavet, kan jeg godt koncentrere mig	29-09-2016 09:17
322	Som regelt holder jeg fokus, men når man har siddet med fx lektier i nogle timer, bliver det trættende og man trænger derfor til en "pause"	29-09-2016 09:17
323	Jeg har rimelig god koncentration, når først jeg er i gang. Problemet er at gå i gang - især, hvis det er noget, der ikke er specielt spændende.	29-09-2016 09:16
324	Jeg plejer bare at sætte min telefon på lydløs og lægge den væk fra mig mens jeg er igang med noget vigtigt, som fx. lektier	29-09-2016 09:16
325	Det kommer an på, hvad det er. Det er nemmere at lave nogle ting fremfor andre.	29-09-2016 09:14
326	kommer an på hvilken dag og hvad jeg skal jgsl	29-09-2016 09:05

## Dig & din smarte telefon 2017

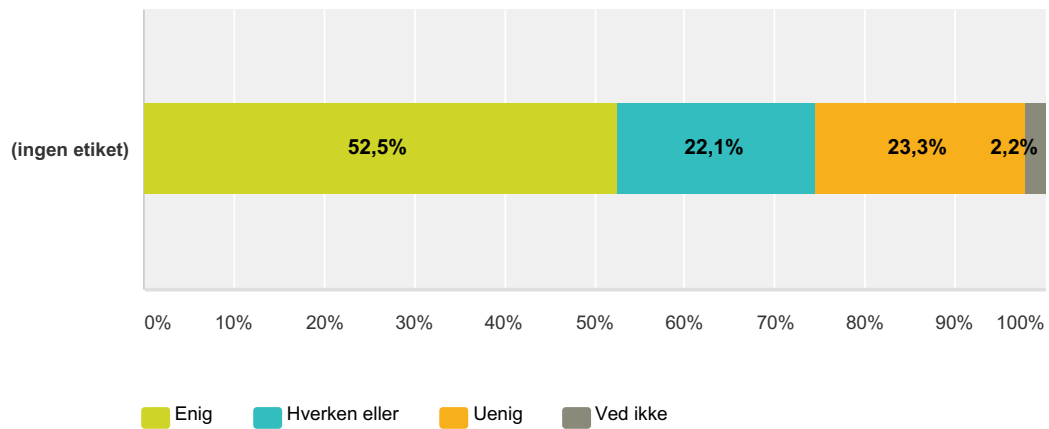
327	Det er lidt blandet, det kommer an på om den ting jeg skal koncentrere mig om interesserer mig	29-09-2016 08:17
328	Det kommer an på hvor træt man er, eller om man gider at læse det man skal læse.	29-09-2016 08:16
329	kommer an på om det er spændende	29-09-2016 08:15
330	Har jeg ikke problemer med	29-09-2016 08:14
331	Kan godt koncentrere mig, men noget som mobilen eller facebook forstyrre når der kommer beskeder.	29-09-2016 07:14
332	Det kommer an på hvad det er. Hvis det er noget som jeg i forhånden synes er kedeligt f.eks. lektier så distrahere internettet mig rigtig meget.	28-09-2016 23:07
333	En smule enig. Det er dog blevet bedre.	28-09-2016 21:46
334	Det tager tid at sætte sig ind i tingene	28-09-2016 20:17
335	Nogle gange er det meget svært pga. mobilen	28-09-2016 19:40
336	Jeg lavede aflevering da jeg så dette spørgeskema. Det siger en del.	28-09-2016 19:26
337	Det er ikke nødvendigvis telefonen eller computerens skyld. Jeg bliver let ukoncentreret.	28-09-2016 18:54
338	Den blinker hele tiden	28-09-2016 15:26
339	Jeg tænke på fiseeeeeee	28-09-2016 10:28
340	Får mange beskeder	28-09-2016 09:37
341	Kommer lidt an på om det er spændende for mig.	28-09-2016 09:37
342	Jeg kan godt blive distraheret når jeg laver lektier, men hvis jeg ser film eller læser er det det jeg gør.	28-09-2016 09:37
343	Kommer an på situationen, ellers er jeg en arbejdshest der skal have afleveringer af vejen.	27-09-2016 12:50
344	Det jo et valg om man bliver distraheret, der er noget som hedder lydløs.	27-09-2016 11:30
345	Hvis man virkelig prøver at koncentrere sig om noget, er det ikke så svært.	27-09-2016 09:19
346	Kommer an på om det jeg laver er interessant eller ej	27-09-2016 09:15
347	Hvis jeg fx laver lektier, benytter jeg ikke sociale medier mens	27-09-2016 09:15
348	Føler en trang til at tjekke min mobil	26-09-2016 14:40
349	Hvis man ikke tænker over det, kan man hurtige komme ud af det, som man var ved til at starte med, for at skrive en besked eller tjekke facebook.	26-09-2016 11:34
350	Til tider, men hvis jeg får mig taget mig sammen, kan jeg sagtens koncentrere mig i op til flere timer, hvor jeg så ikke bliver distraheret. Det kræver så, at jeg har slukket for diverse sociale medier.	26-09-2016 11:34
351	Når jeg går ordenligt igang, er der intet der forstyrrer	26-09-2016 11:31
352	Lektier.	26-09-2016 11:30
353	jeg har nogengange problemer med det, men det går an på så meget	26-09-2016 10:30
354	Kan ske nogen gange, men ikke noget jeg har problemer med	26-09-2016 10:28
355	Jeg har aldrig haft problemer med at koncentrere mig.	26-08-2016 15:36
356	Kun hvis det ikke har min interesse	26-08-2016 11:29
357	Jeg har nemt ved af finde fokus når det kommer til stykket, med mindre der er noget jeg selvfølgelig hellere vil	26-08-2016 10:59
358	Jeg har ikke svært ved at koncentrere mig, men det kan være svært, hvis der er støj omkring mig.	25-08-2016 12:28
359	Kommer an på hvad jeg laver	25-08-2016 12:25
360	En gang i mellem, kommer an på mit humør	25-08-2016 12:23
361	Ikke pga. telefon	25-08-2016 12:22
362	Hvis jeg skal koncentrere mig om undervisning, lektier eller spil kan jeg sagtens holde fokus	25-08-2016 09:31
363	Jeg kan nemt miste min koncentration til tider	25-08-2016 09:21
364	kan godt holde koncentrationen	25-08-2016 09:20
365	nogle gange, men ikke så tit	25-08-2016 09:15
366	jeg kan godt koncentrere mig	25-08-2016 09:12
367	Jeg synes selv, at jeg er god til at koncentrere mig i længere tid.	25-08-2016 09:12
368	Lyde i skolen, eller hvis der popper noget op på min skærm (computer eller mobil)	25-08-2016 09:12

## Dig & din smarte telefon 2017

369	Når jeg sætter mig noget for med hensyn til lektier er det nemt at for mig, at holde koncentrationen. Det er svære at bestemme sig for at gå gang med lektierne:-)	25-08-2016 09:05
370	Nogle gange, men langt fra altid	25-08-2016 08:58
371	Det påvirker mig ikke så meget	25-08-2016 08:49
372	Hvis jeg skal koncentrere mig kan jeg sagtens holde koncentrationen	25-08-2016 08:43
373	Hvis jeg ikke interesserer mig for de lektier jeg laver, så er det meget svært for mig kun at koncentrere mig om det	25-08-2016 08:43
374	Kommer an på hvad det er	25-08-2016 08:41
375	Det bliver sværere hvis min mobiltelefon ligger ved min side. Derfor flytter jeg mig altid til et andet rum når jeg skal fokusere på lektier osv.	25-08-2016 08:39
376	hvis jeg er i gang med noget og min mobil ringer, kan jeg sagtens bare slukke den og blive færdig med det jeg laver.	25-08-2016 08:38
377	Jeg har koncentrations problemer	25-08-2016 08:35
378	Nogengange kan jeg godt have svært ved at holde fokus, hvis jeg er træt eller lignede.	25-08-2016 08:34
379	hvis det er sidst på dagen eller lign. kan det være svært	25-08-2016 08:32
380	Jeg er meget nem at forstyrre.	25-08-2016 08:32
381	Både og - nogen gange, men ik hele tiden	25-08-2016 08:29

### Q10 Jeg finder ofte min telefon frem og begynder at bruge den uden at vide, hvorfor jeg fandt den frem

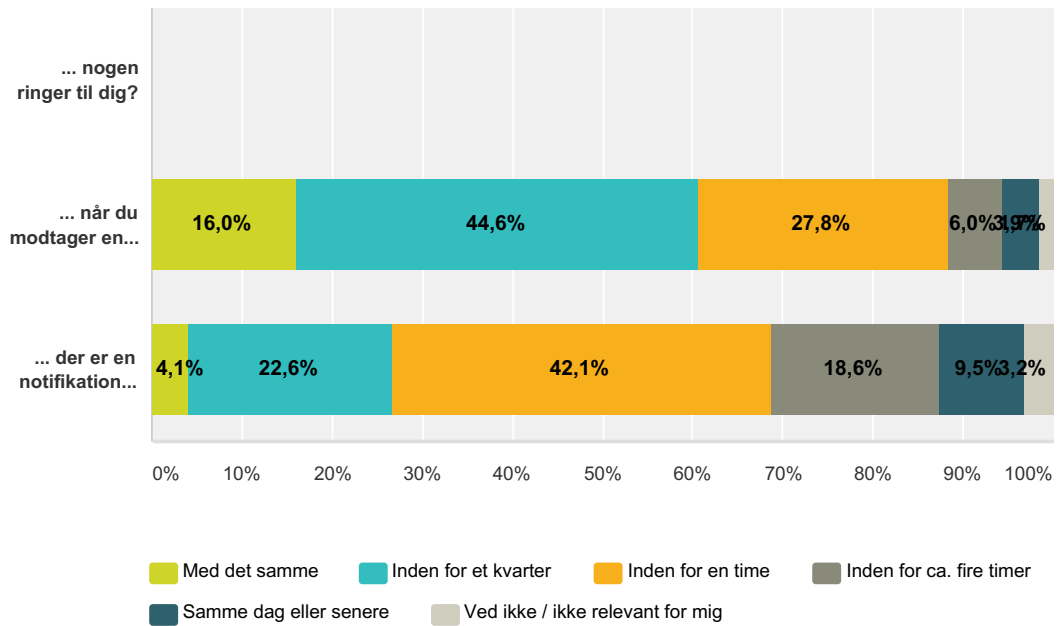
Besvaret: 2.604 Sprunget over: 85



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	52,5% 1.366	22,1% 576	23,3% 606	2,2% 56	2.604	1,70

## Q11 Hvor hurtigt svarer/reagerer du for det meste...

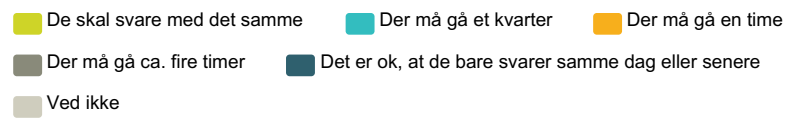
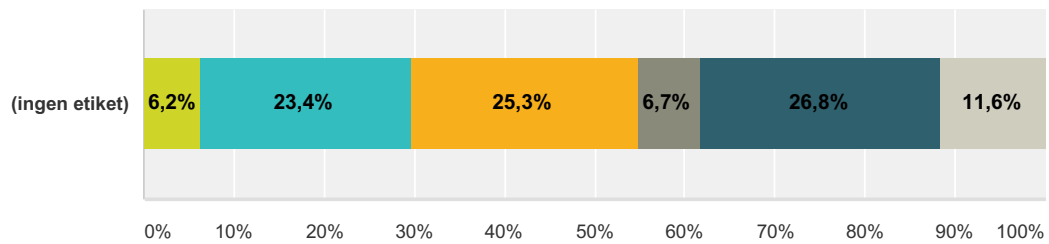
Besvaret: 2.583 Sprunget over: 106



	Med det samme	Inden for et kvarter	Inden for en time	Inden for ca. fire timer	Samme dag eller senere	Ved ikke / ikke relevant for mig	I alt	Vægtet gennemsnit
... nogen ringer til dig?	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0	0,00
... når du modtager en besked på telefonen?	16,0% 413	44,6% 1.153	27,8% 717	6,0% 155	3,9% 102	1,7% 43	2.583	2,36
... der er en notifikation på Facebook?	4,1% 9	22,6% 50	42,1% 93	18,6% 41	9,5% 21	3,2% 7	221	3,07

## Q12 Forestil dig, at du har sendt en besked til en ven. Hvor lang tid synes du, der må gå, før de svarer ?

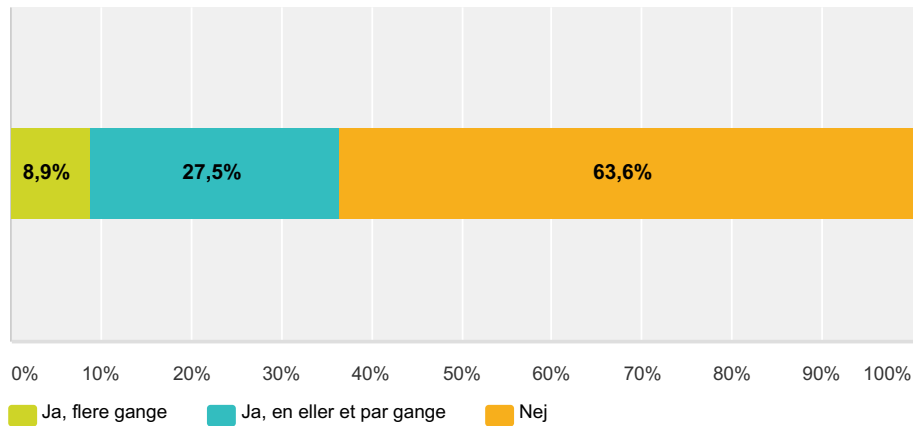
Besvaret: 2.583 Sprunget over: 106



	De skal svare med det samme	Der må gå et kvarter	Der må gå en time	Der må gå ca. fire timer	Det er ok, at de bare svarer samme dag eller senere	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	6,2% 161	23,4% 605	25,3% 654	6,7% 173	26,8% 691	11,6% 299	2.583	3,27

**Q13 Har du forsøgt at skære ned på den tid, du bruger på din telefon? Fx ved at afinstallere apps eller lave regler for dig selv?**

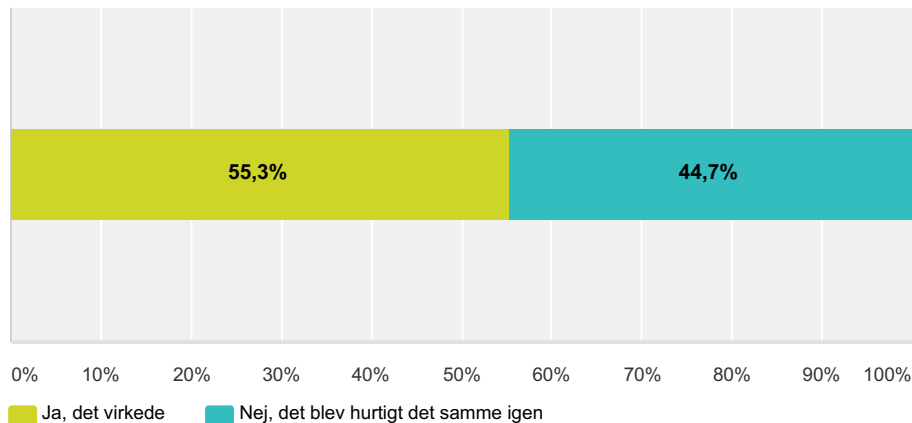
Besvaret: 2.578 Sprunget over: 111



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, flere gange	8,9%	229
Ja, en eller et par gange	27,5%	709
Nej	63,6%	1.640
I alt		2.578

## Q14 Lykkedes det så at skære ned på dit mobilforbrug?

Besvaret: 939 Sprunget over: 1.750



Svarvalg	Besvarelser
Ja, det virkede	55,3% 519
Nej, det blev hurtigt det samme igen	44,7% 420
<b>I alt</b>	<b>939</b>

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Jeg slettede instagram og har stort set altid min mobil på lydløs for ikke at blive distraheret af den hele tiden.	23-02-2017 15:14
2	ja, jeg holder fast i mine mål og holder mig til planen, så at sige.	23-02-2017 15:11
3	intet eller. nogen gange lykkedes det andre gange ikke	23-02-2017 15:02
4	Min kæreste og jeg har indført mobil og arbejdsfri tid i hjemmet. Det virker, ved at slukke telefoner og laptops og nyde det.	23-02-2017 15:00
5	kun i mindre grad	23-02-2017 14:58
6	Jeg kunne bruge min telefon op til flere timer i streng, nu bruger jeg næsten den ikke. Engang vidste jeg overhovedet ikke hvad skulle gøre hvis min mobil døde	23-02-2017 13:09
7	Slettede snapchat, og det gjorde hele forskellen. Bruger ikke min mobil meget mere	23-02-2017 13:06
8	Slettede Facebook appen og stoppede mere eller mindre med at bruge den i en lang periode.	23-02-2017 13:06
9	Jeg får tit vigtige beskeder på disse apps at jeg installerer dem igen for at sikre mig at jeg ikke er gået glip af noget, men også fordi jeg bliver nysgerrig og keder mig.	23-02-2017 12:58
10	Jeg begyndte at have en regel for, at jeg ikke måtte tage mine telefon med op på mit værelse, når jeg skulle i seng. Dog er jeg begyndt på det igen, hvilket ikke er så godt.	22-02-2017 11:22
11	Da min mobil gik i stykker, havde jeg ikke en mobil i 2 måneder og der var jeg meget sjældent på facebook fx	22-02-2017 11:16
12	slettede spilleapps	22-02-2017 11:16
13	Føler der mangler noget, så jeg ender altid med installere programmet igen	22-02-2017 11:15
14	Det er svært at skære ned, da man hele tiden har den i lommen eller på bordet	22-02-2017 11:15
15	I lange perioder i hvert fald.	22-02-2017 08:17
16	Man finder ud af, at man på en måde var afhængig af de apps, og at det er svært at undvære dem	22-02-2017 08:15
17	Som nævnt tidligere har jeg lagt mobilen fra mig, så jeg ikke har den på mig når der kommer notifikationer frem. Jeg har også afinstalleret flere apps hvis jeg har været igang med en større opgave (SRP) for ikke at blive distraheret.	22-02-2017 08:14
18	der er mange ting der skal koordineres i den tid vi lever i og det kræver telefon eller net	22-02-2017 08:13



## Dig & din smarte telefon 2017

19	jeg har prøvet at lægge min mobil væk i længere tid og prøve at undvære de sociale medier. Det kunne sagtens lade sig gøre. Men jeg vil ikke skære det 100% fra. Det var rart at lægge det til side.	22-02-2017 08:09
20	Jeg slettede f.eks. instagram, men efter 2 måneder installerede jeg det igen.	21-02-2017 14:41
21	Er igang med det lige nu, syntes mit brug af telefon er irrelevant	21-02-2017 14:41
22	Det virkede ikke optimalt, fordi der er altid et eller andet man skal holde sig opdateret på	21-02-2017 14:40
23	Hvis jeg er på familietur eller ferie. Ligger jeg mig den helt fra mig, evt. slukker den. Det hjælper.	21-02-2017 13:49
24	Ikke meget, men det virkede.	21-02-2017 13:46
25	lidt	21-02-2017 12:54
26	Det er svært, når ens venner er online.	21-02-2017 11:05
27	Men jeg syntes ikke jeg bruger den for meget	21-02-2017 11:04
28	Jeg mangler et eller til at slappe af i hverdagen, så når jeg prøver at lade være, så ender det tit med, at jeg mangler noget der gør, at jeg kan slappe af, som jeg synes min telefon er god til.	21-02-2017 10:59
29	Ikke mobilbrug, men generelt mediebrug.	20-02-2017 14:48
30	Når man først vænner sig til det kan det være ret svært at ændre på sine vaner. Specielt når det handler om apps og programmer, hvor man kan bruge en del tid uden at være bevidst om det.	20-02-2017 14:46
31	jeg bruger den oftest kun når jeg kan finde den (det er ikke så tit)	20-02-2017 14:17
32	Synes det er vigtigere at være sammen med familien og vennerne end at være på telefonen.	10-02-2017 11:08
33	jeg ender altid med at logge ind igen	10-02-2017 11:07
34	nogle gange	09-02-2017 14:43
35	Altså mit batteri på telefonen blev slidt, det hjalp, da den altid gik død	09-02-2017 09:40
36	Prøver at lade være med at kigge på telefonen lige inden jeg går i seng/ når jeg ligger i sengen. Men det holder ikke altid.	08-02-2017 15:25
37	man bruger tiden på de andre apps	08-02-2017 09:41
38	Så begyndte jeg bare at bruge længere tid på andre apps	08-02-2017 08:13
39	både ja og nej, det kom an på situationen	08-02-2017 08:12
40	slukkede min telefon hele sommerferien	07-02-2017 20:49
41	Både og - det virker lige indtil jeg først tage fat i den.. Så forsvinder tiden!	07-02-2017 17:03
42	Ja, det fungerede meget fint. Jeg bruger ikke min mobil særlig tit i forhold til hvad jeg har gjort førhen.	07-02-2017 14:58
43	Der er tider hvor jeg bruger mindre og tider hvor jeg bruger mere tid på min mobil eller lignede	07-02-2017 13:47
44	i en vis grad har det hjulpet at slette spil	07-02-2017 13:44
45	hovedpine	07-02-2017 13:13
46	Jeg er stadig afhængig af min mobil, men nu behøver jeg ikke at åbne den op hver der kommer en notifikation. Jeg er blevet bedre til at vente med at kigge på beskederne.	07-02-2017 13:12
47	Deaktiverede mig facebook bruger. Fik mere tid til mine fritidsinteresser og lektier	07-02-2017 13:09
48	Jeg bruger tiden på andre ting, nogle gange går der nogle dage, før jeg finder min telefon frem igen.	07-02-2017 13:09
49	Jeg sletter apps jeg ikke alligevel bruger ofte, og ved at slette dem undgår jeg at gå ind på dem	07-02-2017 12:32
50	En smule - men hvis jeg finder en ny app eller noget på youtube fx, så bliver jeg let fanget og kan bruge flere timer på det	07-02-2017 11:16
51	Man føler at man altid skal være tilgængelig	07-02-2017 11:10
52	Det er ikke altid det virker 100%, men det plejer at give noget som forsætter, så som ikke bruge facebook så meget som før	06-02-2017 12:01
53	jeg slugte min telefon, og så måtte jeg jo ligesom klare mig uden	03-02-2017 15:35
54	Jeg har haft mange spilapps som jeg har slettet, fordi jeg har brugt en masse ligegyldig tid på det.	03-02-2017 13:10
55	Men det var over en periode for at se om jeg kunne eller ej. Lidt ligesom at faste.	03-02-2017 13:07
56	det fungerer i korte perioder	03-02-2017 13:07
57	Man har ikke behov for at være online konstant	03-02-2017 13:04

## Dig & din smarte telefon 2017

58	Det ved jeg ikke	03-02-2017 12:59
59	Lidt	03-02-2017 12:58
60	lidt	03-02-2017 12:13
61	Jeg er ikke som sådan afhængig af min mobil, jeg bruger den hvis jeg har den liggende ved mig. Men jeg kan sagtens undvære den nogle dage.	03-02-2017 11:55
62	Altså hvis jeg lagde min mobil ud i køkkenet for at koncentrere mig om lektierne på værelse, så gik jeg bare på facebook på min computer.	03-02-2017 10:27
63	Jeg syntes ikke mit forbrug er for voldsomt så det går nok.	03-02-2017 09:13
64	Ved at lave andre ting end at være på medierne hele tiden, fik jeg personligt mere ud af min tid.	03-02-2017 08:48
65	Det er så svært at skære ned når ingen andre gør det, for som sagt vil man jo ikke gå glip af noget	03-02-2017 08:46
66	Altså, det er virkelig forskelligt hvordan/hvornår jeg bruger den, men jeg kan godt bruge den mere andre dag og så er der dage hvor jeg slet ikke bruger den. Men jeg vil gerne svare neutralt, da det ikke blev det helt samme igen eller det virkede.	01-02-2017 08:09
67	Til tider.	01-02-2017 08:08
68	Hvis man bare lader den ligge bruge man den ikke. Det kan eks. være rart på ferie.	01-02-2017 08:07
69	Bruger kun de apps, som for mig er særligt nødvendige, fx facebook, hvor man skriver til folk og bliver opdateret	31-01-2017 10:30
70	Men jeg syntes ikke selv at jeg bruger "for meget" tid på mobilen	31-01-2017 10:28
71	Man falder hurtigt tilbage i de gamle rutiner. Men noget af det er lykkedes	31-01-2017 10:26
72	Men der er også mange af de apps man installere som "går af mode" eller hvad man skal sige. Altså der var f.eks. Ask.fm - den har jeg brugt en del tid på men nu slettet, fordi det ikke er aktuelt længere.	31-01-2017 10:26
73	Min mobil er for gammel ti at ville gøre nogen forskel. Det hele sker på pc'en, og jeg bliver hele tiden opslugt af et eller andet.	31-01-2017 09:26
74	Det holder et par dage også er man tilbage ved det gamle igen	31-01-2017 09:05
75	Men jeg prøvede ikke ihærdigt. Hvis jeg tænker over det, kan jeg sagtens lade den ligge. Er ikke afhængig på den måde.	21-12-2016 14:03
76	En smule, men der kommer jo bare nye apps man så installerer i stedet	21-12-2016 08:50
77	Jeg prøvede på et tidspunkt at slette min messenger app, således at jeg ikke hele tiden havde den der trang til at skrive med folk hele tiden. Jeg installerede den altså igen, 2 timer efter jeg havde afinstalleret den...	21-12-2016 08:50
78	Bare ikke så meget som ønsket	21-12-2016 08:49
79	Jeg slettede et spil og det fungerede for mig.	20-12-2016 11:27
80	Nogle af tingene er nødvendige, men også forstyrrende.	20-12-2016 11:24
81	Når ens omgangskreds benytter sin tlf, så bliver man også selv nødt til det.	20-12-2016 11:23
82	Hvis jeg afskar en enkelt app, er forbruget selvfølgelig blevet reduceret.	20-12-2016 11:22
83	Tænker tit over at jeg ikke skal bruge den, hvis ikke jeg skal noget specielt.	20-12-2016 11:20
84	Engang imellem lader jeg mobilen ligge når jeg eks. er hjemme eller sammen med venner, men hvis jeg skal nogen steder, er det rart bare at have mobilen på sig. Specielt hvis der skulle opstå et nødstilfælde.	15-12-2016 14:01
85	Jeg har slettet facebook på min telefon, så jeg kun har messenger, som jeg bruger som kommunikationmiddel. Det har helt sikkert gjort jeg ikke bruger facebook på min telefon, men bruger det jo stadig på min computer.	15-12-2016 13:39
86	Det virkede, men der er ikke rigtig nogen idé i at skære ned på forbruget når alle andre heller ikke gør det	15-12-2016 12:13
87	Når man sletter den ene app, finder man den anden.	15-12-2016 11:55
88	Mest fordi jeg blev ligeglad igen	15-12-2016 11:53
89	Det er mest i nogle perioder hvor mobilen fylder mere end andre. I de perioder lader jeg ofte telefonen ligge hjemme hvis jeg skal til familiefødselsdag, være sammen med en veninde eller lignende - i sammenhæng hvor den egentlig ikke er nødvendig for mig, og hvor jeg ved, at jeg bare kan svare senere hvis der skulle komme en besked.	15-12-2016 11:29
90	Før efterskole brugte jeg min mobil langt oftere.	15-12-2016 11:28
91	Jeg slettede de apps, som jeg brugte dagligt da de faktisk er unødvendige	15-12-2016 11:28
92	Bare ikke særlig meget. Har dog stadig mine egne regler for hvornår den skal bruges osv.	15-12-2016 11:28
93	Jeg er blevet bedre efter jeg selv har startet på, at gøre en forskel	15-12-2016 11:27

## Dig & din smarte telefon 2017

94	Jeg holder stilletimer i løbet af dagen, hvor jeg INTET elektronik har i nærheden af mig. Ikke engang musik. Som menneske synes jeg, at det er vigtigt at høre/lytte/tænke på de tanker, der løber gennem sit hovedet i løbet af en dag	15-12-2016 11:27
95	Jeg lukkede ned for min Facebook i et stykke tid, men det er lidt umuligt, da man er så afhængig af de andre i klassen til fx gruppearbejde. Den nemmeste måde at kommunikere med, er på Facebook	15-12-2016 11:26
96	nope, fordi jeg har for mange venner wuhuuu.. ej jk det er nok mere mangel på selvkontrol	15-12-2016 11:26
97	Jeg satte mig noget der hed telefon tid, så efter 22.15 måtte jeg ikke bruge den. En regel jeg lærte på efterskole. Det holdte ved hele 1.g, men efter sommerferien er det gået helt galt igen. Jeg har også sagt til mig selv at når jeg læser lektier osv. at hvis det ikke kræver samarbejde med medstuderende så ligger jeg den væk eller slukker den.	15-12-2016 11:26
98	Man er jo afhængig	15-12-2016 11:25
99	jeg har ingen selvkontrol	15-12-2016 11:25
100	Det virkede kort tid	15-12-2016 11:24
101	Jeg havde en periode på 2 uger uden mobil, da den var gået i stykker. På den måde kunne jeg mærke, hvilken forskel det gjorde og har efterfølgende valgt at skære ned på mit forbrug	15-12-2016 11:24
102	Det virkede i en vis grad.	15-12-2016 11:23
103	Det er en blanding af både nej og ja. Nogle gange går det op for mig, at jeg bruger rigtig meget tid på en bestemt app, som jeg nærmest bliver afhængig af, og så kan jeg godt finde på at slette den i noget tid, men hente den igen nogle uger efter - som en slags afvæbning	15-12-2016 11:05
104	På nogle måder gjorde det, og andre måder slet ikke	15-12-2016 10:44
105	Men det er stadig meget stiftende om hvor meget jeg bruger mobilen.	15-12-2016 10:24
106	var meget på 9gag, og det afinstalleret jeg.	15-12-2016 10:24
107	Jeg fik slettet de overflødige apps som jeg faktisk ikke savner	15-12-2016 10:23
108	Både og.. Generelt er jeg blevet bedre	15-12-2016 10:23
109	Jeg valgte at slette min mobilepay og instagram	15-12-2016 10:22
110	Jeg prøvede at lade vær at bruge mobilen inden jeg gik i seng, så jeg tjekkede den for sidste gang om aftenen inden jeg børstede tænder, det virkede ret godt	15-12-2016 09:56
111	Jeg skruede bare lidt ned	15-12-2016 09:45
112	Igen, har jeg gjort det at jeg bare ikke har tændt min telefon i weekender. På den måde, er jeg sikker på at jeg ikke kommer til at være på telefonen, bare for at være på telefonen.	15-12-2016 09:43
113	Man holder måske en lille "pause" og så går man tilbage til det sædvanlige.	15-12-2016 09:42
114	Ja jeg slettede de sociale medier en hel sommerferie, og brugte slet ikke min telefon. Jeg kobede mig helt fra og hvis folk skulle i kontakt med mig måtte de ringe hjem til min hjemmetelefon, fordi jeg ville virkelig prøve at være tilstede med min familie	15-12-2016 09:41
115	Førhen lavede jeg ikke andet end at sidde med min mobil derhjemme, når jeg var sammen med venner og i skolen, men nu er jeg antibrunder når det gælder venner og for det meste ved familien. Jeg bruger den dog i frikvarterne i skolen.	15-12-2016 09:41
116	Men ikke på langsig, for så fandt jeg bare nye apps	15-12-2016 09:40
117	Ja, det virkede men bare ikke nok	15-12-2016 09:40
118	Jeg installerede de slettede app's igen:)...	15-12-2016 09:40
119	Købte en ipad i stedet, som jeg bruger til det.	15-12-2016 09:39
120	Jeg bruger da ikke mobilen så ofte som jeg plejede	15-12-2016 09:39
121	Mobiler er en afhængighed og en dårlig vane og de er svære at komme af med	15-12-2016 09:38
122	Var på efterskole, hvor mobilen skulle blive på værelset.	15-12-2016 09:37
123	Det er blevet langt mindre	15-12-2016 09:37
124	Fx når jeg laver lektier, så kigger jeg slet ikke på mobilen.	15-12-2016 09:37
125	Slettede SnapChat - har ikke savnet det siden (Det er et halvt år siden)	15-12-2016 09:37
126	Hvis man tager sig sammen og lægger den fysisk i et andet lokale, bruger jeg den slet ikke lige så meget som hvis jeg har den på mig.	15-12-2016 09:37
127	i sådan to dage	15-12-2016 09:37

## Dig & din smarte telefon 2017

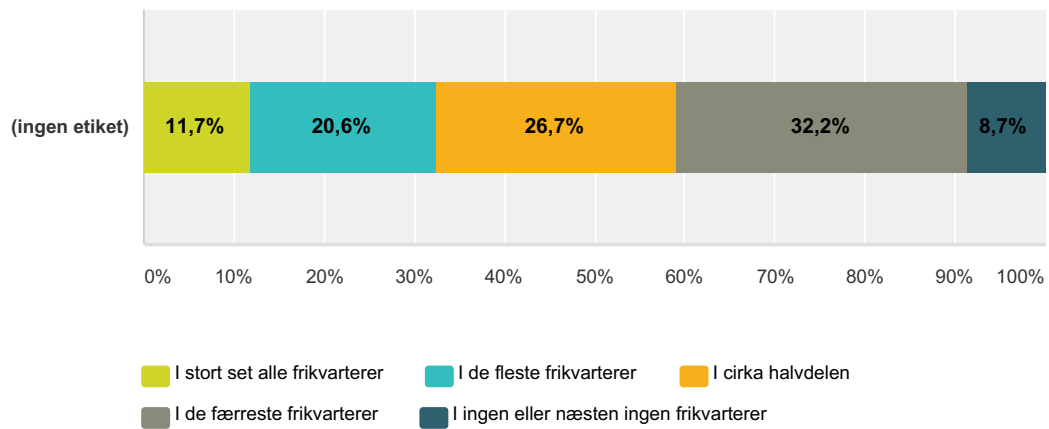
128	Jeg havde været mobilfri i 3 måneder men så kom der et dank meme og jeg røg tilbage.. tragisk :c	04-11-2016 09:46
129	Jeg afinstallerede en app som hedder "9gag" og jeg har ikke været på hjemmesiden eller appen endnu.	03-11-2016 09:53
130	afinstallering af spil osv.	03-11-2016 09:46
131	efter at jeg fjernede spil fra telefonen hold jeg op med at bruge den hvis ikke der var beskeder eller opkald	02-11-2016 10:17
132	Til tider har det virket. Laver som regel, regler for mig selv i forhold til lektie lavning	02-11-2016 09:56
133	Det er generelt noget jeg gør, når jeg er inde i en periode, hvor der er meget at se til.	01-11-2016 15:26
134	Det har virket lidt	01-11-2016 15:26
135	Det virkede kun i et kort stykke tid, og så blev det lidt svært at følge med i min hverdag, da fx mit arbejde bliver opdateret på facebook.	01-11-2016 15:24
136	Det virker lidt men bruger den stadig lidt for meget	01-11-2016 11:55
137	Mit mobilbrug blev lidt mindre end det var før, ved kun at have de mest "nødvendige" apps	31-10-2016 18:54
138	Det virkede en smule.	31-10-2016 12:27
139	Det er nødvendigt	31-10-2016 11:27
140	Har ikke målrettet prøvet at skære ned i en længere periode.	31-10-2016 11:18
141	Slettede bl.a. 9gag, da jeg brugte mange meningsløse timer på at scrolle der, så de timer bruger jeg ikke længere på telefonen.	31-10-2016 11:16
142	Jeg har lav selv disciplin, så jeg falder hurtigt tilbage.	31-10-2016 11:16
143	Handler bare om at sætte nogle standarder, f.eks. når jeg er sammen andre, så undlader jeg personligt at kigge på min telefon. Afhængigt af hvem man er sammen med.	31-10-2016 11:15
144	Det er svært at slippe af med vaner	31-10-2016 09:22
145	jeg sletter næsten alle spil	30-10-2016 21:15
146	Man er afhængelig af den. Ligemeget, hvad man siger.	30-10-2016 20:29
147	Slettede spil, så der var mere til læring af interesser.	29-10-2016 21:17
148	var blevet lidt afhængig til et mobil spil formået at slette det og skærer ned for forbruget	28-10-2016 21:40
149	Jeg havde faktisk en måned hvor jeg valgte at kassere smartphone og bruge en gammel nokia, har slet ikke det samme behov for at bruge min telefon mere - det er især de små huller i dagen med kedsomhed som en smartphone fylder ud	28-10-2016 16:25
150	Jeg har kun de apps jeg bruger, da jeg ellers nemt kan gå ind på de andre, bare for at få tiden til at gå	30-09-2016 08:20
151	Jeg forsøgte at ligge min mobil væk 2 timer hver dag, men det holdt ikke længe desværre. Men de dage jeg gjorde det, kunne jeg mærke, at det hjalp.	30-09-2016 08:19
152	Man begyndte bare at bruge facebook og sådan mere	29-09-2016 14:40
153	Det er blevet en vane, at når man lige har lidt fritid, så snupper man mobilen.	29-09-2016 13:45
154	Skal kun bruge det til noget når jeg laver lektier	29-09-2016 13:34
155	Min kæreste er så desperat	29-09-2016 13:23
156	hvis jeg har travlt, så bruger jeg den mindre.	29-09-2016 13:06
157	lidt	29-09-2016 12:49
158	Jeg gik på en efterskole hvor vi ikke måtte bruge vores telefoner, de skulle ligge på vores værelser	29-09-2016 12:19
159	Jeg lægger den væk, og det har virket fint for mig.	29-09-2016 10:30
160	Selvdisciplin er vejen frem	29-09-2016 10:25
161	Bruger den ikke så meget som jeg har gjort	29-09-2016 09:58
162	Det virkede lidt	29-09-2016 09:57
163	nej	29-09-2016 09:55
164	Det bliver hurtigt til en vane igen	29-09-2016 09:33
165	Det virkede i starten, da man gerne vil opnå det man sætter sig for, men det bliver hurtigt en "routine" igen	29-09-2016 09:18
166	Brugen af mobil og lignende hos mig er ikke så overvældende, da jeg har mange andre ting i hverdagen, der er vigtige, og det er som regel det, der ender med at begrænse brugen af mobil.	29-09-2016 09:17

## Dig & din smarte telefon 2017

167	Man bliver nødt til selv at være villig til det, men skolegang og aktiviteter udenfor er præget meget af sociale medier. Det er nærmere et krav at bruge de sociale medier selv i skolen.	29-09-2016 09:16
168	For en periode.	28-09-2016 21:46
169	Man kan jo ikke lade være	28-09-2016 19:04
170	Jeg har slettet Facebook-appen, men har beholdt messenger-appen, så folk kan komme i kontakt med mig. Men det virker ret godt, jeg tjekker ikke Facebook med min mobil længere.	28-09-2016 18:55
171	Det virkede i nogle tilfælde (de fleste) men det er svært da alle andre er på de sociale medier	28-09-2016 15:27
172	Men så kom jeg hurtigt fra det igen	28-09-2016 10:31
173	Jeg installerede nogle spil og så brugte jeg næsten kun min mobil til beskeder.	28-09-2016 09:39
174	Jeg fandt bare et nyt spil jeg hurtigt blev afhængig af	28-09-2016 09:37
175	Det virkede for en tid, men så faldt jeg tilbage	28-09-2016 09:37
176	Jeg er blevet bedre til at ligge telefonen væk i mindst et par timet, i døgnet	28-09-2016 09:37
177	Forsøgte at begrænse mit forbrug i sengen lige inden jeg skulle sove. Men faldt hurtigt tilbage. Kan nemt ligge 30-45 min. med telefonen lige inden sengetid.	27-09-2016 12:51
178	Der går ikke længe inden man finder noget nyt, der er interessant og derved ender man bare det samme sted, som man startede.	27-09-2016 09:18
179	I en kort periode	26-09-2016 14:41
180	Vi møde ikke bruge den på efterskolen, det hjalp meget	26-09-2016 14:40
181	Bruger den mindre, end jeg har gjort. Men så går jeg bare på de apps, som f.eks. reddit på computeren.	26-09-2016 11:35
182	Så brugte jeg ikke den app mere, om jeg så bruger de andre mere ved jeg ikke	26-09-2016 10:29

### Q15 I hvor mange af dine frikvarter bliver langt det meste tid brugt på mobilen/computeren?

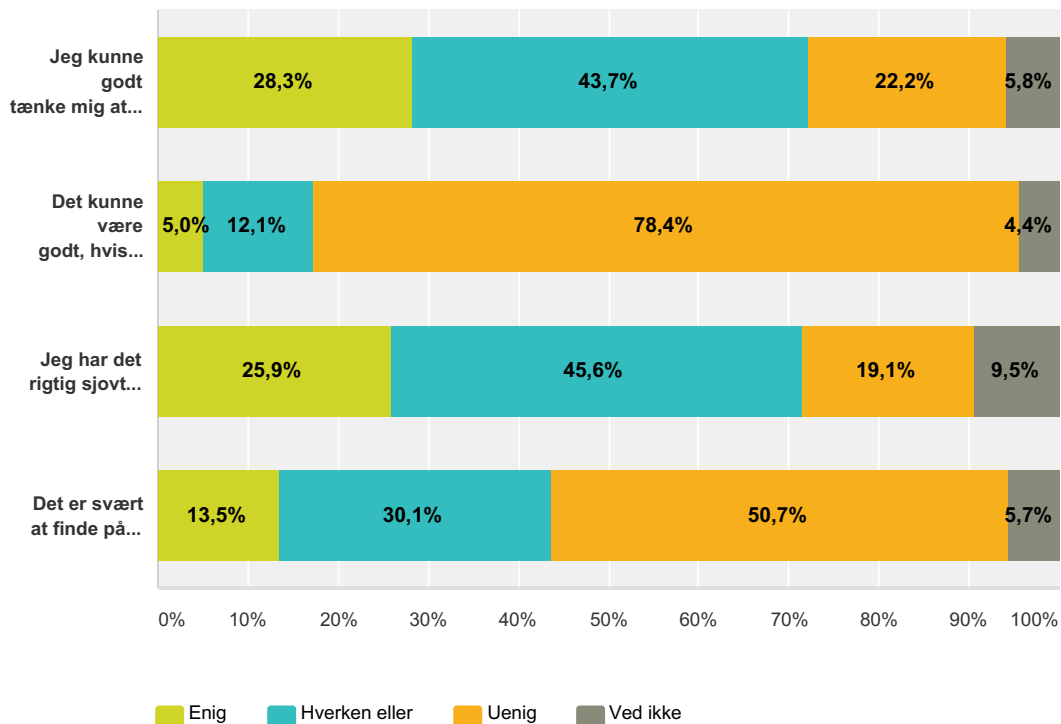
Besvaret: 2.533 Sprunget over: 156



	I stort set alle frikvarterer	I de fleste frikvarterer	I cirka halvdelen	I de færreste frikvarterer	I ingen eller næsten ingen frikvarterer	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	11,7% 297	20,6% 523	26,7% 677	32,2% 816	8,7% 220	2.533	3,05

## Q16 Hvis du tænker på frikvartererne i skolen, er du så enig eller uenig?

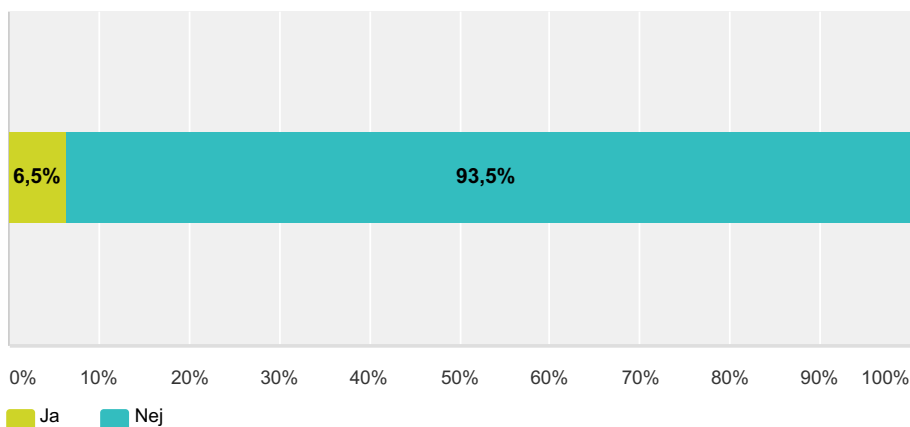
Besvaret: 2.541 Sprunget over: 148



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
Jeg kunne godt tænke mig at lave flere ting sammen med de andre, når der er frikvarter (fx lege, gå en tur, snakke sammen...)	28,3% 719	43,7% 1.111	22,2% 563	5,8% 147	2.540	1,93
Det kunne være godt, hvis skolen sørgede for, at nogle af frikvartererne var helt uden mobil	5,0% 127	12,1% 308	78,4% 1.988	4,4% 112	2.535	2,77
Jeg har det rigtig sjovt sammen med de andre på mobilen i frikvartererne	25,9% 657	45,6% 1.157	19,1% 484	9,5% 240	2.538	1,92
Det er svært at finde på noget sjovt i frikvarteret, fordi de fleste bare sidder med deres telefon eller computer	13,5% 343	30,1% 763	50,7% 1.286	5,7% 144	2.536	2,39

## Q17 Har dine forældre lavet regler for, hvor meget tid du må bruge eller hvad du må lave på telefon/tablet/computer?

Besvaret: 2.534 Sprunget over: 155



Svarvalg	Besvarelser	
Ja	6,5%	164
Nej	93,5%	2.370
<b>I alt</b>		<b>2.534</b>

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Nej, jeg styrer det selv. Jeg sætter ofte regler og retningslinjer for mig selv og det fungerer	23-02-2017 15:13
2	Jeg må ikke have telefonen fremme ved spisebordet	23-02-2017 15:12
3	Altså det havde de da jeg var mindre	23-02-2017 15:12
4	Det styrer jeg selv, men de siger kun noget, hvis jeg befinder mig på mit værelse fra efter skole til sengetid	23-02-2017 15:11
5	Det er mit eget ansvar!	23-02-2017 15:11
6	Det har jeg selv lavet regler for.	23-02-2017 15:06
7	Jeg er ikke særligt afhængig af telefon/tablet eller pc	23-02-2017 15:03
8	jeg må fx ikke bruge min telefon når vi spiser, og det accepterer jeg også	23-02-2017 15:03
9	er 19 år, reglerne står jeg selv for, dog kan de til tider kommer med deres holdning omkring brugen af fx computer	23-02-2017 15:02
10	ikke før aftensmaden eller under aftensmaden. Men når vi har lavet vores pligter og lektier. Så ca. 2 timer inden man går i seng.	23-02-2017 15:02
11	er 20 år	23-02-2017 15:00
12	Under aftensmaden	23-02-2017 14:59
13	Jeg er et voksen menneske. Derfor står jeg selv for min egne handlinger.	23-02-2017 13:11
14	Mine forældre føler at jeg er ansvarlig nok	23-02-2017 13:11
15	De har ikke lavet regler, men de vil hellere have at vi snakker med hinanden. istedet for at sidde på sit værelse med mobilen.	23-02-2017 13:10
16	De har en vis tillid til mig. Kan godt selv finde ud af at balancere og prioritere min tid på telefonen.. mener helt grundlæggende ikke at det er et særligt stort problem.	23-02-2017 13:09
17	De har bare lavet den regel a den ikke skal frem når vi spiser, eller sidder og snakker sammen, eller når vi er sammen med familien eller venner	23-02-2017 13:08
18	Overordnet set aldrig helt, selvom der nok ville være en grænse på, hvis mit mobil/computer forbrug var mere ekstremt uden variationer i form af andre aktiviteter.	23-02-2017 13:08



## Dig & din smarte telefon 2017

19	Nej men de kommenterer på det, når jeg bruger den rigtig meget	23-02-2017 13:07
20	Jeg kan godt selv adminstrere det	23-02-2017 13:03
21	De er ligeglade	23-02-2017 13:00
22	De bestemmer ikke over mig mere dog	23-02-2017 12:55
23	Mine forældre har ikke lavet regler for mig, fordi jeg kan kontrollere mit forbrug, men ved min lillebror, gør de fordi han spiller i mange timer.	23-02-2017 12:54
24	De giver bare gode råd	23-02-2017 12:51
25	Må kun bruge bibliotekets computere en gang om ugen	22-02-2017 15:08
26	De stoler på at jeg kan kontrollere det.	22-02-2017 11:16
27	Jeg er et voksent menneske. Det kan jeg godt selv styre.	22-02-2017 11:15
28	Man må ikke have telefon ved bordet	22-02-2017 08:17
29	Jeg for gammel til at få lavet disse regler. Mine forældre regner med at jeg selv kan styre hvor meget jeg er på mobilen.	22-02-2017 08:17
30	Det er for dumt venner	22-02-2017 08:16
31	mine forældre bruger også telefon og ipad. udover det, bruger vi aldrig telefon når vi spiser	22-02-2017 08:15
32	de har forsøgt, også for mindre søskende der bruger meget tid på computere	22-02-2017 08:13
33	Jeg er snart 20, jeg tror det går	22-02-2017 08:13
34	min mor ville gerne have mobil frie timer	22-02-2017 08:11
35	De har overladt det til mig selv, da de stoler på jeg selv kan håndtere og priotere, hvornår jeg ikke skal bruge den.	21-02-2017 14:43
36	Nej, men der er regler for min lillesøster.	21-02-2017 14:42
37	De vil have at jeg skal styre det selv, og det er jeg principelt også gammel nok til	21-02-2017 14:42
38	Dengang da jeg vare yngre, men ikke nu	21-02-2017 14:41
39	nogle dage, enten hvis vi har gæster eller det er ferie, bliver der ofte stillet regler op for mig.	21-02-2017 14:41
40	da jeg var mindre, der var der regler, men ikke længere	21-02-2017 14:40
41	men de brokker sig tit	21-02-2017 14:40
42	Jeg styrer det fint selv	21-02-2017 13:50
43	Ikke store regler, men basale ting, som ikke at have mobilen fremme når vi spiser osv. Ellers går størstedelen af tiden på computeren på at få lavet lektier	21-02-2017 13:50
44	Før i tiden havde jeg regler for, om hvor meget jeg måtte sidde på computeren, men ikke mere.	21-02-2017 13:45
45	Altså de busted mig i at være vågen kl 2 om aften, og så besluttede de at slukke wifi'et om aften så jeg ikke kan bruge min mobil, men har jo også min nabo's wifi så.....fail	21-02-2017 12:58
46	Jeg bruger den tid jeg bruger på at lave lektier ved computeren, og så ser de gere, at jeg bagefter kommer ud fra værelset og er sammen med dem	21-02-2017 12:54
47	ingen porno om fredagen	21-02-2017 12:48
48	Jeg har haft frie tøjler.	21-02-2017 11:08
49	Mellem 19.30-21.30	21-02-2017 11:07
50	Derhjemme styrer vi selv, hvor meget tid og hvad denne tid bliver brugt på. Så længe det ikke går ud over skolearbejde eller arbejde.	21-02-2017 11:07
51	De er ligeglade	21-02-2017 11:01
52	De regner med, jeg selv har styr på det.	20-02-2017 14:48
53	Da jeg var 8	20-02-2017 14:45
54	Jeg styrer det selv	20-02-2017 14:42
55	Jeg tror, at friheden til at kunne gøre hva man vil betyder alt for unge. Så når ens mor eller far begynder at lave regler, skærper dette blot mit behov for at være social med dem, da jeg for det meste bliver pisse sur.	20-02-2017 14:20
56	jeg styrer det selv, men de kommenterer på det	20-02-2017 14:18
57	Tillid	20-02-2017 14:17

## Dig & din smarte telefon 2017

58	men de glemmer reglerne, så det er ligemeget, hehe	20-02-2017 14:16
59	Mine forældre har tiltro til, at jeg holder mit forbrug af elektronik på et acceptabelt niveau.	20-02-2017 08:12
60	Jeg skal aflevere min telefon og computer ved 12-tiden, ellers kommer jeg ikke i seng	20-02-2017 08:10
61	Ja, da jeg var yngre	10-02-2017 15:10
62	jeg skal ligge min computer ned i stuen kl. 22. og nogle gange bliver jeg bedt om også at ligge telefonen fra mig i nogle timer.	10-02-2017 11:09
63	Det har aldrig været et problem.	10-02-2017 11:08
64	Men de minder mig om, at jeg skal slukke og komme ud fra værelset	10-02-2017 11:06
65	Jeg er den der bruger mindst tid på mobilen der hjemme så der er ikke regler for mig, men der er for mine mindre søskende.	09-02-2017 13:04
66	Engang hvor meget jeg måtte spille computer, men ellers ikke :)	08-02-2017 20:50
67	Det hverken har, er eller bliver et problem.	08-02-2017 17:10
68	Tidligere (op til 7. klasse) havde de. Dog ikke længere.	08-02-2017 09:51
69	Der er ikke rigtig brug for det, eftersom jeg ikke bruger mobilen sindssygt meget	08-02-2017 09:49
70	Jeg er 20	08-02-2017 09:48
71	for min 10 årige lillesøster, der konstant sidder med Ipad, men ikke for mig	08-02-2017 09:46
72	jeg tjekker tit, men bruger ikke flere timer foran mobilen.	08-02-2017 09:43
73	bor ikke hjemme	08-02-2017 09:43
74	Da jeg var mindre havde vi meget strenge regler omkring skærmtid som helhed	08-02-2017 09:43
75	men får da at vide hvornår jeg skal lægge den fra mig	07-02-2017 19:25
76	De bruger den selv lige så meget, hvis ikke mere	07-02-2017 17:23
77	De har prøvet før at indføre regler, men mine søskende og jeg har ikke gjort det nemt for dem	07-02-2017 15:35
78	Har min egen telefon og computer, mine forældre har aldrig rigtig blandet sig i hvad jeg laver på dem. De siger bare at jeg ikke skal gøre noget ulovligt.	07-02-2017 15:05
79	Man bruger den selvfølgelig ikke ved spisebordet, men ellers var der kun regler, da vi var små.	07-02-2017 15:01
80	Jeg har aldrig været så afhængig af min mobil, at mine forældre har overvejet at sætte begrænsninger for mit mobil behov.	07-02-2017 15:00
81	De eneste regler, der er, er at man ikke må bruge telefonen mens der bliver spist	07-02-2017 15:00
82	Da jeg var lille gjorde de. 13 år og under	07-02-2017 14:59
83	Hvorfor skulle de dog det? det ville jo være død latterligt, medmindre den forstyrre ens søvn osv.	07-02-2017 14:58
84	tror nu hvor jeg er 19 år, så tror jeg de tænker det er eget ansvar	07-02-2017 14:58
85	Jeg er jo 18...	07-02-2017 13:46
86	Men de havde da jeg var mindre	07-02-2017 13:45
87	Jeg er over 18 og har mit eget grundlag	07-02-2017 13:44
88	Min far bestemmer i hjemmet	07-02-2017 13:44
89	Mine søstre har dog fået besked på at aflevere dem klokken 21:30 og først få dem igen dagen efter. Dette er i hverdagene.	07-02-2017 13:43
90	Vi har haft spille-frie eller mobil-frie aftener, hvor vi har hygget med film i stedet. Jeg gør det stadigvæk med min mor, men bare ikke helt så strengt.	07-02-2017 13:15
91	Både ja og nej. De plejede at sige vi kun må bruge pc 1 time om dagen (udover lektier), men den regel har de fjernet da de nu tror vi selv kan styre det.	07-02-2017 13:11
92	mobilfrizone fra 18-20	07-02-2017 13:10
93	Ja, en gang men det holdte i ca 5 min, fordi jeg bruger min tlf som alarm til at stå op om morgenen	07-02-2017 13:10
94	Det er mig selv der styrer det, og det kan jeg også sagtens. Selv synes jeg verden ville være bedre uden sociale medier men det er nu engang sådan at de er her og så skal man bruge dem for at være med. Det kan slet ikke diskuteres om man skal have facebook eller ej, det er ens identitet og det er der man bliver inviteret til alt.	07-02-2017 13:10
95	det er ikke nødvendigt	07-02-2017 13:08

## Dig & din smarte telefon 2017

96	det er svært at styre når vi fx bruger facebook gruppearbejde osv.	07-02-2017 12:48
97	Er gammel nok til selv at bestemme.	07-02-2017 12:44
98	Jeg bor alene, jeg laver mine egne regler	07-02-2017 12:34
99	Det gjorde de engang, men de har givet op	07-02-2017 11:15
100	Men kun at den ikke må være ved spisebordet og så hentyder de til at den bliver brugt for meget i følge dem.	07-02-2017 11:13
101	Har altid selv måtte bestemme efter jeg blev 13.	06-02-2017 12:03
102	Det virkede dog ikke.	06-02-2017 12:01
103	Det bestemmer jeg selv.	03-02-2017 22:14
104	Og det skal de ha tak for	03-02-2017 15:36
105	Det bestemmer jeg selv.	03-02-2017 13:07
106	Det har altid været op til mig selv at styre mit forbrug	03-02-2017 13:06
107	bare ikke når man spiser	03-02-2017 13:05
108	Det havde da jeg var mindre	03-02-2017 13:01
109	de skal bare blande sig udenom	03-02-2017 13:00
110	Men min mor kommenterer det tit...	03-02-2017 12:56
111	Jeg er 19.	03-02-2017 11:56
112	på pc, da jeg sagtens kan bruge lang tid på at spille	03-02-2017 11:55
113	Jeg bor alene og bestemmer derfor selv mine regler, men da jeg boede hjemme, var der heller ikke regler for telefon mm. Men mit brug af disse var heller ikke særlig stort.	03-02-2017 11:52
114	Nej, vi skal bare ikke sidde med dem ved bordet.	03-02-2017 11:51
115	Det havde vi dengang jeg var mindre, men de regner med at jeg selv kan styre det nu	03-02-2017 10:32
116	Det styrer jeg selv fordi jeg er 17 år gammel.	03-02-2017 10:29
117	Efter kl 22, så skal jeg gemme mobilen væk. Ellers kommer jeg aldrig i seng	03-02-2017 10:28
118	jeg er 18 såå	03-02-2017 09:13
119	Men de prikker til mig, hvis jeg sidder med mobilen ved aftensmadbordet, eller hvis jeg nu sidder med min telefon til familiefester osv.	03-02-2017 09:09
120	Har lektier og afleveringer der skal laves, hvilket man bruger computer til.	03-02-2017 08:48
121	Jeg kan (heldigvis) godt se når det bliver for meget, og jeg får nemt dårlig samvittighed, hvis jeg husker at være i nuet når jeg er sammen med dem.	03-02-2017 08:47
122	regler som ved spisebordet hvert måltid og når man har en samtale, en vigtig en med ens forældre	02-02-2017 11:35
123	Der jeg var yngre måtte vi ikke sidde med mobilen ved bordet. Det gør jeg heller ikke nu, men det gør min mor meget.	01-02-2017 08:07
124	Nej, men de har lavet regler for mine små søskende	01-02-2017 08:07
125	Da jeg var mindre var der mange regler om det. Nu er det mit eget ansvar. Men de fortæller mig det er en god idé og lade vær med at bruge den under lektier og evt. ligge den væk	01-02-2017 08:05
126	Vi må dog ikke have vores mobiler fremme ved spisebordet	31-01-2017 11:54
127	Ja da jeg var mindre, men nu er de ret ligeglade	31-01-2017 10:41
128	Vi havde regler om computer spil da jeg var mindre	31-01-2017 10:36
129	Det er ikke et behov, eftersom jeg sagtens kan håndtere det selv.	31-01-2017 10:35
130	Vi har haft det midlertidigt, men det er lang tid siden.	31-01-2017 10:35
131	men nogle gange for jeg at vide at jeg skal ligge min mobil og hjælp med noget.	31-01-2017 10:34
132	Men hvis jeg nu lige har siddet lidt for lang tid, kan de godt sige det til mig, men for det meste er det ikke rigtig et problem	31-01-2017 10:32
133	De kan godt finde på at sige, at jeg skal holde en pause i en time fx, men ellers ikke	31-01-2017 10:31
134	Men de siger da nogengange til mig at jeg lige skal ligge den væk	31-01-2017 10:30
135	Det har de gjort før, men det er svært for dem at styre det, da man jo samtidigt bruger computeren til lektier	31-01-2017 10:29

## Dig & din smarte telefon 2017

136	måske tilbage i sådan sjette eller syvende, men lige nu er jeg næsten atten så de har da absolut ingenting at sige	31-01-2017 10:28
137	Det havde vi lidt da vi var mindre	31-01-2017 10:27
138	Men de bliver aldrig overholdt.	31-01-2017 09:27
139	Jeg er 19 år....	31-01-2017 09:24
140	Mine forældre mener at mit forbrug er fint, men der er regler for min lille søster på 5 år.	31-01-2017 09:21
141	Det styrer jeg selv, fordi jeg er fucking nice	31-01-2017 09:11
142	Da jeg var mindre (8 - 12 år) var det maks en time om dagen	31-01-2017 09:11
143	nej de er døde	31-01-2017 09:10
144	Der er ingen regler, jeg er 18+	31-01-2017 08:15
145	Det bestemmer jeg vel selv, da det er min egen mobil	21-12-2016 08:50
146	De skal de ikke bestemme og ved de også godt	21-12-2016 03:45
147	de må ikke bruges når vi spiser, det er det.	21-12-2016 01:54
148	Vi er selv i stand til at styre det	20-12-2016 16:13
149	Men ikke mere jaeh :)	20-12-2016 12:10
150	ikke mere :)	20-12-2016 12:09
151	Det var kun da jeg var yngre, at jeg havde spilletider.. Men nu hvor det ikke er så meget spil, men mere de sociale medier. Har jeg ikke nogen ordning	20-12-2016 11:29
152	Men vi har selvfølgelig de uskreve regler, som at man ikke har sin mobil ved bordet osv.	20-12-2016 11:28
153	Jeg har et kontrolleret forbrug	20-12-2016 11:24
154	Ingen telefoner når vi spiser	20-12-2016 11:22
155	Kun at vi ikke må bruge den når vi spiser	20-12-2016 11:21
156	Jeg er et voksent menneske, så det styrer jeg selv.	16-12-2016 20:35
157	Jeg spiller mange computerspil i min fritid, men det står mine forældre helt inde for, da det er noget, der betyder noget for mig.	16-12-2016 14:13
158	Jeg er 17 år, det er mine forældre langt ude af.	16-12-2016 12:19
159	Har vi haft tidligere, men jeg føler ikke de skal kontrollere hvor lang tid jeg bruger på det ene og det andet. Det blev aldrig håndhævet og jeg bad dem acceptere at jeg selv styrer det	16-12-2016 11:07
160	Jeg er 18 år, så jeg bestemmer selv. Jeg har også ofte været god til at styre min "skærmtid" som det hedder hos mine forældre. Mine brødre har derimod fået nogle "skærmtids"-restriktioner. Fx må min lillebror på 11 slet ikke bruge skærm om søndagen, og aldrig lige før han skal i seng :)	16-12-2016 10:54
161	Det er op til mig selv. Min tid, mit ansvar at bruge den fornuftigt.	15-12-2016 21:05
162	Jeg bor alene	15-12-2016 18:01
163	Jeg er voksen, de mener, jeg godt kan styre det selv.. Little do they know	15-12-2016 16:54
164	Ja da jeg var 12 og spillede Counter Strike hele weekenden fra jeg fik fri fra skole fredag til jeg skulle sove søndag. Ellers ikke nej :-)	15-12-2016 16:54
165	Ingen telefon ved fælles spisning	15-12-2016 16:30
166	Nu har jeg efterhånden nået en alder, hvor jeg må bestemme det meste selv. Da jeg var yngre var der dog regler.	15-12-2016 13:41
167	Mine forældre har aldrig sat grænser for brug af mobil eller computer.	15-12-2016 13:00
168	Det må jeg selv styre, så længe jeg fx er frisk næste dag.	15-12-2016 11:32
169	Jeg bestemmer selv, hvor og hvornår jeg vil bruge min tlf. Men hvis der f.eks er gæster tilstede eller lign. vil de nok be mig om at pakke den væk	15-12-2016 11:30
170	Jeg bruger næsten kun min mobil, hvis jeg skal i kontakt med folk.	15-12-2016 11:30
171	Det kontrolere jeg selv	15-12-2016 11:30
172	Havde engang, men ikke længere	15-12-2016 11:29
173	Men det er noget vi er blevet enige om, fordi vi var enige i, at vi ikke nød hinanden selskab med mobil eller lign. i nærheden	15-12-2016 11:29
174	Ikke decideret regler, men når vi er sammen, bruger vi oftest ikke vores gadgets	15-12-2016 11:28

## Dig & din smarte telefon 2017

175	Ikke lige for tiden nej, men de har forsøgt før..	15-12-2016 11:28
176	Det er mit eget ansvar. Da jeg var mindre var forbruget slet ikke så stor, jeg var ligeså meget ude som inde, og syntes slet ikke mobil var så spændene igen.	15-12-2016 11:28
177	Nej, fordi jeg bruger det i et normalt omfang	15-12-2016 11:27
178	Mine forældre gjorde det, da jeg var yngre, men det er ikke noget, de håndhæver for mig idag.	15-12-2016 11:27
179	Burde de heller ikke, da det er mit eget ansvar - dog skal jeg selv til at tage mig sammen	15-12-2016 11:26
180	Da de mener som 16 kan man godt styre det selv	15-12-2016 11:26
181	Den skal være slukket imens jeg laver afleveringer eller lektier	15-12-2016 11:26
182	nej	15-12-2016 11:25
183	Det er eget ansvar, at kunne styre brugen af sociale medier og mobiltelefon generelt	15-12-2016 11:25
184	Det er mest når vi har gæster eller spiser	15-12-2016 11:24
185	Der er en regel. Ingen telefon under maden	15-12-2016 11:24
186	Min mor forsøger at lave regler.	15-12-2016 11:24
187	De ved jeg ikke bruger alt for meget tid på den slags	15-12-2016 11:23
188	Jeg er gammel nok at bestemme og kontrollere det	15-12-2016 11:23
189	Nej, da jeg jo er 17...	15-12-2016 11:22
190	Er flyttet hjemmefra	15-12-2016 11:20
191	De opfordrer mig lidt til at blive bedre	15-12-2016 11:18
192	Er gammel nok til at bestemme selv	15-12-2016 11:07
193	Jeg er ikke 12 år gammel længere...	15-12-2016 10:57
194	Jeg styrer det selv, og det går meget godt da jeg ikke er alt for afhængig af min telefon	15-12-2016 10:45
195	De kommenterer ofte "Læg nu den mobil fra dig"	15-12-2016 10:41
196	Jeg har aldrig haft brug for det	15-12-2016 10:40
197	Det er jo noget pjat, hvis man ikke kan styre det selv.	15-12-2016 10:38
198	Det er noget fis	15-12-2016 10:37
199	Men de er ikke glade for det ved bordet	15-12-2016 10:25
200	på ferier	15-12-2016 10:23
201	Når vi er sammen i familien, så bruger vi aldrig vores mobiler, så det har ikke været et problem	15-12-2016 10:23
202	Jeg er voksen, det brude jeg kunne styre selv	15-12-2016 10:03
203	Ja, men det er gået lidt ud i sig selv...	15-12-2016 09:49
204	Så længe jeg ikke bruger den så meget når jeg er sammen med dem er det fint da man afskære omverdenen, og der er vel en begrænsning omkring mine venner.	15-12-2016 09:47
205	De er ligeglade	15-12-2016 09:46
206	De har opdraget mig til at jeg sagtens kan styre det selv.	15-12-2016 09:45
207	De havde lavet sådan en ordning, men når jeg går på gymnasiet, er det svært at styrer fordi jeg jo bruger så meget tid på computeren i forbindelse med lektier.	15-12-2016 09:44
208	Vi har til gengæld snakket en masse om, hvad der er smart ved en telefon osv og hvad der ikke er smart, så vi selv finder grænserne.	15-12-2016 09:44
209	De mener ikke jeg har behov for det, da jeg ikke bruger særlig megen tid foran skærmen til andet end lektier.	15-12-2016 09:44
210	Der er ingen regler, men oftest får jeg en kommentar med på vejen, hvis jeg har brugt min computer eller mobil for meget i løbet af dagen.	15-12-2016 09:43
211	De siger bare til mig hvis jeg skal lade den være eller hvis jeg bruger den for meget nogle gange. De kan godt finde på at tage den fra mig.	15-12-2016 09:43
212	alt den tid jeg ville bare jeg holder styr på mine lektier.	15-12-2016 09:43
213	Men de siger sommetider til, hvis jeg har brugt den for meget, men ikke decideret regler.	15-12-2016 09:42
214	Men de udtrykker utilfredshed	15-12-2016 09:42

## Dig & din smarte telefon 2017

215	Det må jeg styre selv.	15-12-2016 09:42
216	Så meget benytter jeg ikke mobilen	15-12-2016 09:42
217	Engang men det virkede ikke så det blev bare det samme.	15-12-2016 09:42
218	Det var mest da jeg var mindre, men en gang i mellem kan det stadig godt være, at jeg for at vide at jeg skal ligge min "skærm" væk	15-12-2016 09:42
219	Mit forbrug er ikke så stort, at jeg ikke kan være nærværende overfor dem.	15-12-2016 09:42
220	En gang måtte jeg spille maks 2 timer om dagen da jeg var lille	15-12-2016 09:42
221	Må bruge det tid jeg vil	15-12-2016 09:41
222	det gjorde de til jeg fyldte 15, så måtte jeg selv bestemme	15-12-2016 09:41
223	Dengang jeg var mindre var der regler, men ikke mere	15-12-2016 09:41
224	Mine forældre mener jeg selv skal disponere min tid ordentligt, og det ved at jeg godt kan styre brugen af det	15-12-2016 09:41
225	Kan godt selv styre det, og bor for det meste alene.	15-12-2016 09:41
226	Nej, men de vil ikke have at vi bruger mobiler når vi spiser.	15-12-2016 09:41
227	Nej men f.eks når vi spiser eller sådan noget, så må den ikke blive brugt	15-12-2016 09:41
228	Vi har derhjemme et net der hedder linksys, hvor min far kan sætte timeren til, for hvornår nettet både skal tænde og slukke.	15-12-2016 09:41
229	Vi snakker om det, hvis det bliver for meget, men vi har ingen specifikke regler	15-12-2016 09:41
230	Kun for mine mindre søskende.	15-12-2016 09:40
231	De mener at jeg selv må styre det, men på ferier siger de nogengange at jeg skal mindske min telefonbrugere lidt	15-12-2016 09:40
232	Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016 Dig & din smarte telefon 2016	15-12-2016 09:40
233	Vi har dog en regel om ingen mobil ved bordet	15-12-2016 09:40
234	De mener jeg sagtens selv kan styre	15-12-2016 09:40
235	det blander de sig ikke i. der er stor forskel på at være ung, og at være ung den gang de var det	15-12-2016 09:40
236	Havde da jeg var mindre, men nu bestemmer jeg helt selv	15-12-2016 09:40
237	De har ikke lavet disse regler, da vi er blevet enige om at det kan jeg selv styre.	15-12-2016 09:40
238	Skal bruge det meste af dagen på computer for at kunne lave mine lektier.	15-12-2016 09:40
239	Vi er ikke kommunister	15-12-2016 09:39
240	Styrrer jeg selv	15-12-2016 09:39
241	De anser mig som en voksen der kan tage mine egne beslutninger.	15-12-2016 09:39
242	De stoler på min egen dømmekraft	15-12-2016 09:39
243	Altså jeg skal bare ikke være på hele dagen lang	15-12-2016 09:39
244	Vi bestemmer selv hvornår vi synes det er nok, vi bruger dem bare aldrig ved spisebordet	15-12-2016 09:39
245	De plejer bare at sige at jeg skal gå i seng på et tidspunkt, men det handler som oftest ikke om brugen af teknologi, bare min tidsprioritering	15-12-2016 09:39
246	Jeg bruger det ikke så meget, og det har de selvfølgelig intet imod.	15-12-2016 09:39
247	De stoler på, at jeg selv kan administrere det - hvilket jeg også kan :)))	15-12-2016 09:38
248	Jeg kan sagtens styre det selv	15-12-2016 09:38
249	Det er mit eget valg	15-12-2016 09:38
250	de mener at det er op til mig og at jeg er gamle nok til selv at vælge hvad jeg bruger min tid på	15-12-2016 09:38
251	hvorfor skulle de?	15-12-2016 09:37
252	Der er ikke brug for det	15-12-2016 09:37
253	De kan ikke styre det, da jeg bruger det til lektier og man ikke kan sige jeg har et overforbrug, plus de er selv ligeså slemme	15-12-2016 09:37
254	Så længe det ikke går udover en selv, så skal der vel ikke laves restriktioner	15-12-2016 09:36

## Dig & din smarte telefon 2017

255	Kan jeg selv kontrollere	15-12-2016 09:36
256	skal nok selv styre hvem jeg sender nudes til	04-11-2016 09:49
257	Nej hva fuck. De er min telefon. Måske ikke sende Nudes, men altså jeg er ikke 15 og køre med cykelhjelm	04-11-2016 09:49
258	de kunne lige prøve!!	04-11-2016 09:48
259	jeg er 19	04-11-2016 09:47
260	I slutningen af folkeskolen. Men da de fandt ud af at det ikke forstyrret mine skole relateret ting overhovedet, så fjernede de reglen	03-11-2016 10:11
261	De stoler på at jeg kan kontrollere det selv.	02-11-2016 19:53
262	bor ikke hjemme	02-11-2016 10:18
263	Så længe jeg har lavet lektier bestemmer jeg selv	02-11-2016 10:04
264	mine forældre er pænt chill	01-11-2016 15:29
265	Der var regler da jeg var mindre, men det er der ikke længere - de kan dog godt finde på at sige fra, hvis de gerne vil være sammen med mig.	01-11-2016 15:14
266	jeg må kun broge den 1 time	01-11-2016 15:14
267	Jeg er selv i stand til at vurdere og disponere tid på mine elektroniske enheder	01-11-2016 12:02
268	Det styrer jeg helt selv	01-11-2016 11:59
269	bruger den tid jeg vil	01-11-2016 10:46
270	Nemt	31-10-2016 21:18
271	Det er bare ikke så strikt for mig, da jeg slet ikke bruger nær så meget tid som mine søskenede	31-10-2016 18:56
272	Det rager ikke dem.	31-10-2016 13:16
273	må ikke se porno	31-10-2016 12:22
274	Mine forældres holdning er at man selv skal lærer hvad der er forsvarligt.	31-10-2016 12:05
275	FORDI MIN LUDER AF EN MOR SKAL SGU IKKE BESTEMME OVER MIG	31-10-2016 11:46
276	bor for mig selv	31-10-2016 11:26
277	Havde begrænsning på computeren, da jeg var mindre.	31-10-2016 11:22
278	På et tidspunkt var der regler	31-10-2016 11:21
279	De har prøvet ;)	31-10-2016 11:19
280	Er 18 år og bestemmer selv	31-10-2016 11:19
281	Det er mit eget ansvar	31-10-2016 11:17
282	Vi bruger ikke mobilen når vi sidder og spiser sammen om det så er morgenmad, middagsmad, eller aftensmad	31-10-2016 11:16
283	nej nej nej ja, nemt	31-10-2016 11:10
284	Jeg er over 18 år! De bestemmer ikke over mig!	31-10-2016 10:33
285	Det havde de da jeg var mindre	31-10-2016 09:55
286	De ved at jeg skal have lavet lektier så hvis de skulle tage det fra mig ville jeg ikke være i stand til at få lavet det jeg skal	31-10-2016 09:30
287	Min mor har sat en grænse på 2 timer, men de bliver ikke rigtig overholdt af nogen i huset.	30-10-2016 21:26
288	Jeg er over 18 og bør selv kunne styre det.	30-10-2016 18:32
289	Jeg er 18, det kan jeg vel godt styre selv :-)	30-10-2016 13:02
290	Stop med de spørgsmål, De er rettet mod curlingbørn. I er med til at gøre samfundet lort	30-10-2016 05:11
291	"Verden er din østers. Bare sørg for at lave det vigtigste først." Er en ting jeg husker min forældre sagde.	29-10-2016 21:22
292	Jeg har frihed under ansvar, og mine forældre mener ikke at jeg har noget stort forbrug.	28-10-2016 22:21
293	I'm old, yo	28-10-2016 21:32
294	Det er der ikke brug for.	28-10-2016 19:56
295	De ved godt, at jeg bruger meget tid på min mobil og computer, og det kommenterer de også på, men de laver ikke regler for det.	30-09-2016 08:24

## Dig & din smarte telefon 2017

296	det kan jeg godt selv finde ud af	30-09-2016 08:21
297	Selvfulgelig er der nogle generelle normer vi følger - ingen mobil ved borde. Jeg kunne heller aldrig finde på at sidde med min mobil når jeg er sammen med mine forældre.	30-09-2016 08:21
298	De gør det selv	30-09-2016 08:20
299	Det havde de en gang, men nu er det lidt mig selv som styrer det.	30-09-2016 08:20
300	Vi har familiehugge fra kl 20.00-21.00 uden telefon, så reglen er vel at jeg må bruge den 23 timer i døgnet?	29-09-2016 23:49
301	Men beder tit om at ligge den væk	29-09-2016 22:49
302	Kun da jeg var mindre	29-09-2016 17:09
303	Jeg kan godt selv styre det	29-09-2016 15:28
304	det har de ikke da jeg ikke bruger den så meget. så det føler de ikke de har behov for at gøre... Hvis der er behov for forældrene skal lave regler for det. er det virkelig nogle børn der er afhængning af telefonen. måske mangler de noget opdragelse	29-09-2016 15:11
305	Ingen mobil ved bordet eller hvis vi laver noget sammen	29-09-2016 14:39
306	Jeg er gammel nok til selv at bestemme	29-09-2016 14:38
307	bruger den ikke så meget - derfor ingen regler	29-09-2016 14:38
308	jeg er voksen	29-09-2016 14:37
309	vi må ikke bruge den når vi er sammen om aftenen eller spiser	29-09-2016 13:59
310	Det styrer jeg selv, de kontrollerer ikke alt.	29-09-2016 13:47
311	kun da jeg var lille	29-09-2016 13:35
312	Jeg havde engang	29-09-2016 13:25
313	Det blander de sig ikke i	29-09-2016 13:11
314	da jeg var mindre, men ikke nu	29-09-2016 13:07
315	fordi så ung er jeg ikke	29-09-2016 13:02
316	Hvorfor skulle de det?	29-09-2016 12:54
317	Når man sidder i stuen med dem må man ikke have den fremme	29-09-2016 12:50
318	Det kan jeg nok godt selv styre	29-09-2016 11:02
319	Jeg er 18.	29-09-2016 10:46
320	Det har de ikke	29-09-2016 10:32
321	Jeg er voksen, og der har hele tiden været tillid til at jeg selv kan administrere det	29-09-2016 10:31
322	Nogle gange beder de mig lægge den væk	29-09-2016 10:31
323	Jeg kan selv administrere mit liv, og får lavet lektier osv. udenom min tid brugt på telefon eller computer	29-09-2016 10:31
324	Er 19 år og udeboende, så bestemmer selv	29-09-2016 10:30
325	det skal de sgu da ikke bestemme.	29-09-2016 10:28
326	Jeg er et voksent individ	29-09-2016 10:27
327	De er værre end mig, haha!	29-09-2016 10:27
328	de stoler på jeg selv kan styre det. må bare ikke have den når vi spiser osv.	29-09-2016 10:27
329	Så meget bruger jeg den slet ikke	29-09-2016 09:58
330	Det har vi aldrig snakket om	29-09-2016 09:58
331	nogen gange synes de at det er trælst at jeg sidder med min mobil	29-09-2016 09:58
332	Det gjorde de da jeg var mindre, men det er noget tid siden	29-09-2016 09:57
333	Men overholder dem ikke.	29-09-2016 09:57
334	Der var regler da jeg var yngre, men ikke længere	29-09-2016 09:56
335	nje	29-09-2016 09:55
336	Lektier er 1. prioritet og når det er lavet kan vi frit gøre, hvad vi vil	29-09-2016 09:34
337	Jeg kan godt selv styre det.	29-09-2016 09:21



## Dig & din smarte telefon 2017

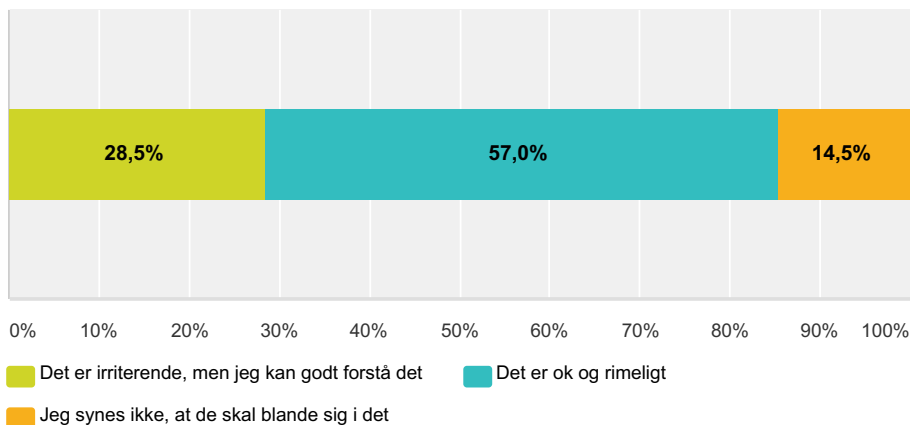
338	Det lader de mig selv styre, jeg må bare ikke sidde med mobilen fremme, når vi spiser aftensmad.	29-09-2016 09:21
339	Antal timer på computer/tablet om dagen	29-09-2016 09:21
340	Egentlig ikke. Så længe at vi laver vores lektier (som kommer i første række) kan vi gøre, hvad vi vil derefter	29-09-2016 09:20
341	Der er dog tidspunkter hvor jeg skal begynde med lektier hvis der er nogle for	29-09-2016 09:19
342	Mine forældre blander sig ikke rigtig i min brug af mobil osv. Jeg har meget andet jeg skal nå, og lektier fylder også en del, så derfor er det ikke noget der fylder så meget.	29-09-2016 09:19
343	Det er de ligeglade med.	29-09-2016 09:18
344	Fordi jeg er gammel nok til selv at bestemme	29-09-2016 09:16
345	De har ikke direkte lavet regler, men de synes jeg er for meget på den, og efter kl. 21 må jeg i hverdagen ikke skrive til nogen	29-09-2016 09:15
346	Altså der er jo visse ting, som de ønsker jeg ikke bruger min tid på, men der er ingen regler som sådan	29-09-2016 08:20
347	altså vi lavede et væddemål om jeg kunne undvære den i 4 timer om dagen i 7 dage og det kunne jeg så det er ikke fordi de tror jeg ikke kan leve uden den.	29-09-2016 08:20
348	De gjorde det dengang jeg var lille. Men det holdte ikke mere end i et par dage.	29-09-2016 08:18
349	Men det holder sjældent	29-09-2016 08:17
350	Ja, men de overholdes ikke	29-09-2016 08:16
351	Bor alene	28-09-2016 20:20
352	Det har altid været noget jeg selv har kunne kontrollere.	28-09-2016 18:56
353	De er selv meget på deres mobiler	28-09-2016 18:11
354	går ikke i 3 klasse man????????????????	28-09-2016 10:37
355	Nej, for de bruger også selv deres tablet meget.	28-09-2016 10:32
356	De siger bare jeg ikke må sniffe for mange snitter	28-09-2016 10:30
357	De griber selvfølgelig ind hvis det bliver for meget, men jeg bestemmer meget over mine egne ting.	28-09-2016 09:40
358	Kun at jeg ikke skal sidde med den ved bordet	28-09-2016 09:39
359	Jeg lytter ikke til dem	28-09-2016 09:39
360	Den er det eneste jeg har, jeg har kun udenlandske venner, så hvis jeg ikke har min mobil ville jeg være alene....	28-09-2016 09:39
361	ingen telefoner ved bordet når vi spiser	28-09-2016 09:39
362	Når vi spiser er det uden mobil, ellers ikke. Nok mere da man var yngre	28-09-2016 09:39
363	sommetider	28-09-2016 09:38
364	Men det gælder mest for min søster, og det bliver ofte glemt	28-09-2016 09:38
365	Jeg kan godt selv styre det ;)	28-09-2016 09:38
366	Hvorfor skulle min far dog det?	27-09-2016 12:52
367	bestemmer selv	27-09-2016 11:31
368	De minder mig dog på at det på nogle tidspunkter er det upassende eller flabet at sidde med telefonen	27-09-2016 09:21
369	Jeg kan godt regulere mit forbrug	27-09-2016 09:17
370	Nej, de skal ikke bestemme over mig og mine ting	27-09-2016 09:17
371	Hvorfor skulle de bestemme over mig på det punkt? lol	27-09-2016 09:17
372	Jeg må f.eks. ikke sidde med den ved bordet eller hvis vi er til fødselsdag	26-09-2016 22:27
373	men altså der er stadig begrænsninger	26-09-2016 14:53
374	Men det plejede de	26-09-2016 14:42
375	Jeg må ikke sove ved siden af den	26-09-2016 14:42
376	Gjorde de før i tiden mht. min computer	26-09-2016 14:41
377	nej	26-09-2016 14:39
378	da jeg var mindre gjorde de, men nu må jeg selv bestemme	26-09-2016 12:39
379	Jeg må ikke have min telefon fremme, når vi spiser.	26-09-2016 11:36

## Dig & din smarte telefon 2017

380	De gør os opmærksomme på det, men ikke ligefrem regler	26-09-2016 11:35
381	da jeg var mindre gjorde de	26-09-2016 11:34
382	Har haft	26-09-2016 11:25
383	jeg er 18 år, jeg må selv bestemme hvad jeg bruger min tid på	26-09-2016 10:33
384	Jeg er ikke et lille barn, så nej?	26-09-2016 10:33
385	men de virker ikke	26-09-2016 10:32
386	Er 18	26-09-2016 10:31
387	Bare vi ikke sidder med dem når vi spiser, og vi kan føre en samtale uden at fokusere i telefonen istedet for hinanden	26-09-2016 10:29
388	Da jeg var mindre	26-08-2016 14:26
389	Kun at man ikke skal bruge computer i for langt tid / eller for sent	26-08-2016 12:34
390	Det er der ikke behov for	26-08-2016 12:16
391	De synes ikke, jeg bruger min mobil eller computer for meget.	25-08-2016 12:31
392	kan styre det	25-08-2016 12:29
393	Dog siger de jeg skal holde en pause	25-08-2016 12:28
394	Plejer selv at kunne finde ud af det	25-08-2016 12:26
395	Da jeg ikke bruger den særlig meget hjemme	25-08-2016 12:25
396	Eftersom jeg ikke bruger min mobil i en overdreven grad, så har der ikke været behov for, at der skal laves sådanne regler.	25-08-2016 12:24
397	Ikke direkte, men jeg skal slukke computeren/mobilen på et bestemt tidspunkt.	25-08-2016 09:23
398	Det bestemmer jeg selv	25-08-2016 09:23
399	Men de siger, hvis de synes jeg er for meget på mobilen og skal lægge den væk	25-08-2016 09:22
400	Det kan jeg godt selv styre	25-08-2016 09:16
401	De stoler vel nok på os til at vi selv kan styre det	25-08-2016 09:15
402	De synes at det er op til os selv at styre det. Vi er udmærkede til at kronetroler om vores telefon forbrug.	25-08-2016 09:11
403	De gjorde det engang et par gange, men så droppede vi det	25-08-2016 09:06
404	Jeg kan godt selv styre mit forbrug af min mobil	25-08-2016 09:05
405	Kun da jeg var mindre.	25-08-2016 08:59
406	Jeg kan sagtens selv styre mit forbrug	25-08-2016 08:54
407	Det har aldrig været nødvendigt	25-08-2016 08:49
408	En decideret regel har de ikke lavet, men de kan sagtens finde på at sige, at det er blevet for meget.	25-08-2016 08:42
409	men det gjorde de for lang tid siden, men det gik meget hurtigt over.	25-08-2016 08:42
410	Jeg bruger den ikke særlig meget, så de behøves ikke at lave regler for det	25-08-2016 08:38
411	De havde engang sat en timer på min computer derhjemme, men jeg fjernede den igen. (tror også jeg fik lov til at fjerne den)	25-08-2016 08:38
412	Nej	25-08-2016 08:37
413	For mine brødre ja, men jeg må bare ikke bruge den når vi spiser	25-08-2016 08:37
414	Mig stor dreng	25-08-2016 08:35
415	Heldigvis	25-08-2016 08:34
416	Nej, ikke umiddelbart, men hvis jeg har siddet der i mange timer i en hel uge i sommerferien, så kan de godt finde på, at sige jeg skal tage en pause.	25-08-2016 08:30
417	En smule, jeg må ihf ikke sidde på den hele dagen	25-08-2016 08:29
418	Det har jo gjort at jeg selv har lært at styre det	25-08-2016 08:29

## Q18 Hvad synes du om, at dine forældre har lavet regler?

Besvaret: 165 Sprunget over: 2.524



Svarvalg	Besvarelser
Det er irriterende, men jeg kan godt forstå det	28,5% 47
Det er ok og rimeligt	57,0% 94
Jeg synes ikke, at de skal blande sig i det	14,5% 24
<b>I alt</b>	<b>165</b>

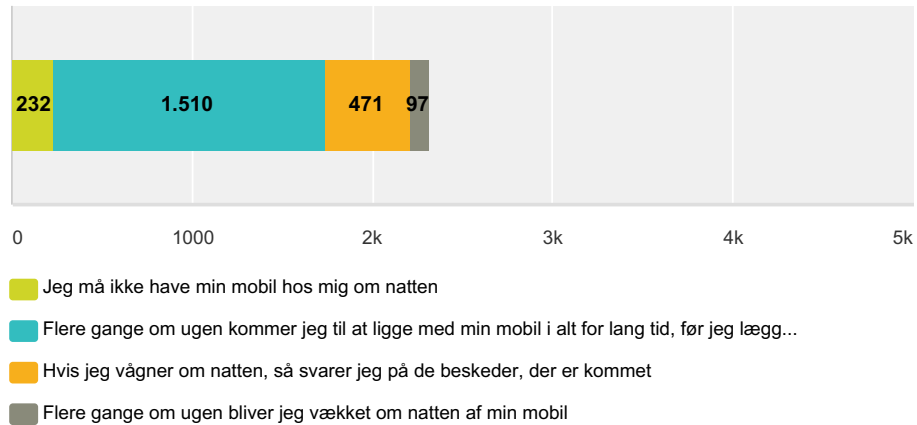
Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Jeg er glad for at der er regler om dette. Eller kommer vi til at side hele tiden med vores ipads og telefoner og computer.	23-02-2017 15:03
2	Det er utrolig unfair, når alle mine veninder må!!	22-02-2017 15:09
3	jeg har selv styr på det	22-02-2017 08:11
4	Det gælder også dem.	21-02-2017 11:07
5	det er meget overskuelige regler	20-02-2017 14:17
6	Jeg har en langdistance kæreste hvilket er den største grund til at jeg bruger min mobil meget, så jeg kan snakke med ham. så når jeg ikke kan skrive med ham bliver jeg trist og savner ham mere.	10-02-2017 11:10
7	Føler at jeg selv kan styre hvor meget jeg skal bruge min pc, lave andre ting eller hvonår jeg skal i seng (22 er hvad de siger men går generelt i seng kl 00)...	07-02-2017 13:13
8	Det holder alligevel aldrig så jeg er lidt ligeglad	07-02-2017 13:11
9	De er ikke i kontakt med den nye generation på samme måde, jeg forstår godt deres mistænkelighed, men er uenig.	06-02-2017 12:02
10	de bliver dog ikke overholdt, jeg gør, som jeg selv finder det passende, jeg er voksen!	03-02-2017 11:56
11	Jeg ved jo at det er bedst for mig ikke at være for meget på min computer	31-01-2017 10:41
12	Men jeg holder dem stadig ikke. Jeg glemmer hele tiden tiden.	31-01-2017 09:28
13	Synes, at det er mit eget valg, så længe man kan holde styr på lektier og afleveringer, hvilket jeg kunne.	20-12-2016 12:10
14	overholdte dem alligevel ikke så jæh	20-12-2016 12:10
15	Jeg er faktisk voksen at du ved det, nå >:-)	15-12-2016 16:57
16	Men nogle gange kan det selvfølgelig godt være lidt frustrerende	15-12-2016 11:29
17	Specielt når man ikke er særlig gammel, synes jeg at der er naturligt, at forældrene sætter en grænse.	15-12-2016 11:28
18	Nu gælder de ikke så meget for mig, men jeg er glad for at mine mindre søskende ikke kommer til at sidde og spille iPad alle timer i døgnet.	15-12-2016 09:43

## Dig & din smarte telefon 2017

19	det er fair og for mit eget bedste	15-12-2016 09:43
20	Jeg kan godt forstå hvorfor de har gjort som de har	15-12-2016 09:42
21	Det er mit eget liv #yolo	15-12-2016 09:42
22	Altså det er da fint ind i mellem, men nogle gange hvis jeg mangler nogle lektier der skal laves online, så er de ligeglade, hvis jeg allerede har været på nettet i et par timer.	15-12-2016 09:42
23	de er total dumme	01-11-2016 15:15
24	Synes det er okay når det er børn. Teenagere har så mange aftaler og ting der sker.	29-09-2016 17:10
25	De bruger selv meget tid på det	29-09-2016 09:22
26	Jeg ved jo at de kun vil det bedste for mig	29-09-2016 09:15
27	Forståeligt når man sidder og spiser fx.	28-09-2016 09:40
28	Det er fair nok, men det bliver aldrig overholdt (hvis det gjorde havde jeg været meget træt af det)	28-09-2016 09:39
29	Det er ikke fair, og er også urimeligt	25-08-2016 08:37

## Q19 Din mobil om natten. Sæt kryds i de felter, der passer med dig

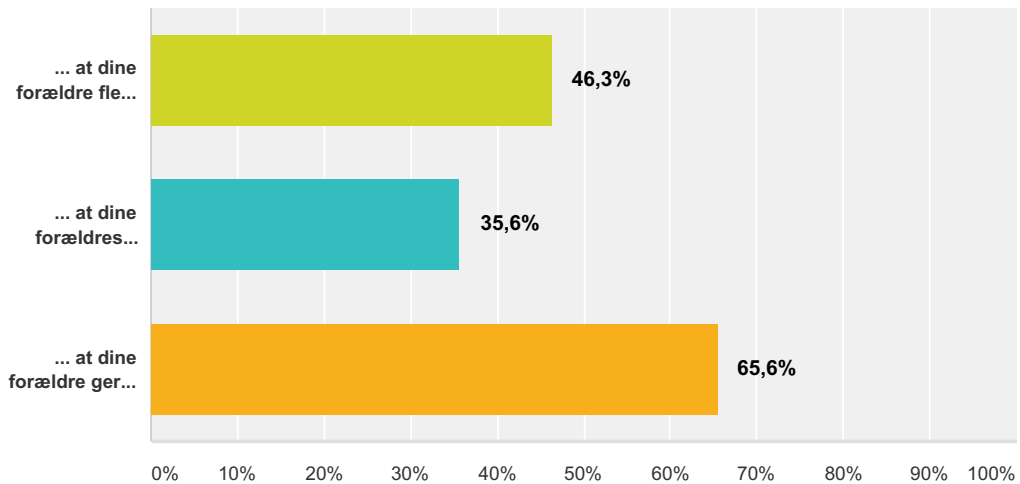
Besvaret: 1.874 Sprunget over: 815



Svarvalg	Besvarelser	
Jeg må ikke have min mobil hos mig om natten	12,4%	232
Flere gange om ugen kommer jeg til at ligge med min mobil i alt for lang tid, før jeg lægger mig til at sove	80,6%	1.510
Hvis jeg vågner om natten, så svarer jeg på de beskeder, der er kommet	25,1%	471
Flere gange om ugen bliver jeg vækket om natten af min mobil	5,2%	97
Respondenter i alt: 1.874		

## Q20 Sæt kryds i de felter, som passer med dig. Oplever du...

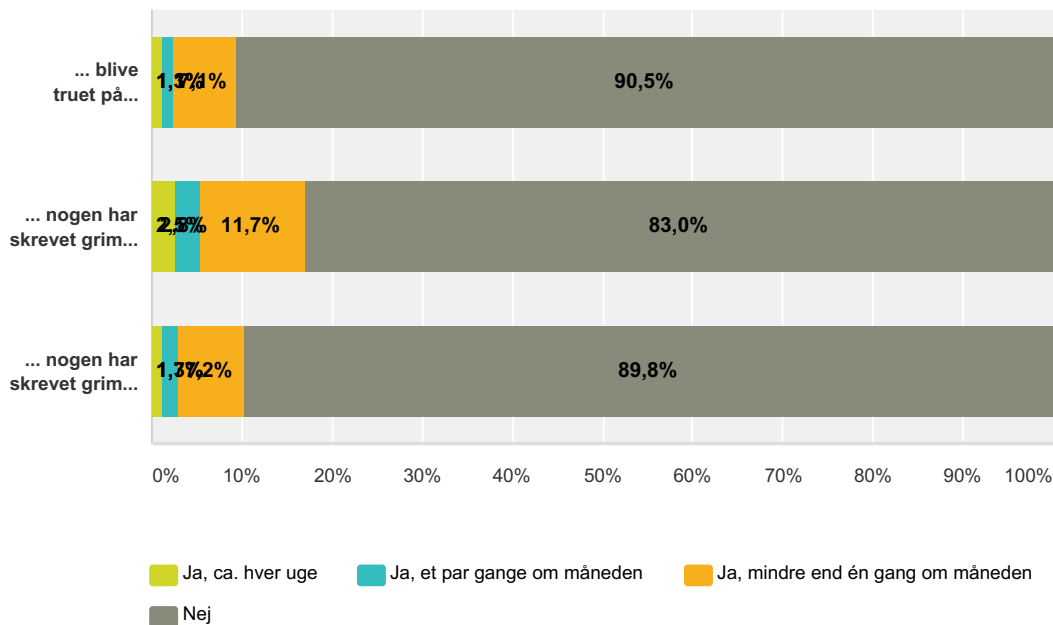
Besvaret: 1.554 Sprunget over: 1.135



Svarvalg	Besvarelser
... at dine forældre flere gange om ugen skriver eller ringer til dig, mens du er i skole?	46,3% 720
... at dine forældres opkald eller beskeder tit kommer i undervisningstiden?	35,6% 554
... at dine forældre gerne vil have, at du svarer hurtigt tilbage, når de ringer eller skriver?	65,6% 1.020
Respondenter i alt: 1.554	

## Q21 Har du i løbet af det seneste år oplevet at...

Besvaret: 2.515 Sprunget over: 174



	Ja, ca. hver uge	Ja, et par gange om måneden	Ja, mindre end én gang om måneden	Nej	I alt	Vægtet gennemsnit
... blive truet på mobilen eller på nettet?	1,3% 32	1,1% 28	7,1% 179	90,5% 2.275	2.514	3,87
... nogen har skrevet grimme ting til dig i en privat besked?	2,5% 64	2,8% 70	11,7% 293	83,0% 2.085	2.512	3,75
... nogen har skrevet grimme ting til dig / om dig på et socialt medie, så andre kunne se det? (fx på Facebook eller Instagram)	1,3% 32	1,7% 42	7,2% 182	89,8% 2.255	2.511	3,86

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	tonen på beskeder fra mine venner er ofte i venlig eller spøgende tone, alt der bliver skrevet er ment som en joke.	23-02-2017 15:15
2	Jeg er en person uden haters	23-02-2017 15:13
3	Det skete da jeg var i 15'års alderen, men ikke noget omfattende	23-02-2017 15:13
4	Nej wallah.	23-02-2017 15:12
5	sker næsten aldrig	23-02-2017 15:10
6	Dette er ikke et problem for mig....	23-02-2017 15:04
7	Det sket 1 gang i løbet af mit liv. Derefter gav jeg person igen dobbelt.	23-02-2017 13:13
8	Socialiserer mig ikke med tåber.	23-02-2017 13:11
9	Er forholdsvist aktiv på nogle online-forum, hvor folk kan være meget grove i deres måde at snakke til hinanden på.	23-02-2017 13:09
10	Jeg er ikke så tyndhudet så det går mig ikke på hvad fremmede skriver	23-02-2017 12:57
11	Jeg har ikke oplevet det.	23-02-2017 12:55
12	Ved ikke hvorfor, men har det med at blive udsat og set dårligt på i de fleste dage på ugen fordi jeg er ordblend.	22-02-2017 15:10
13	Til de to øverste: Jeg havde en periode hvor jeg blev svinet til over mobilen af en fyr, fordi han ble sur over at blive afvist. Det er noget der skete i højst 2 uger og så blokerede jeg ham. Jeg oplever det ikke mere	22-02-2017 11:22
14	Det var meget slemmere i folkeskolen.	22-02-2017 11:15
15	Ikke hvad jeg ved af - men måske i andre privatsamtaler.	22-02-2017 08:19

## Dig & din smarte telefon 2017

16	jeg tror, at digital mobning primært finder sted i folkeskolen, og ikke så meget i gymnasiet. Det er nok fordi man (de fleste) er mere modne i gymnasiet	22-02-2017 08:16
17	Har aldrig været udsat eller gjort det.	21-02-2017 14:44
18	en person har udstillet mig	21-02-2017 14:43
19	Folk er bange for mig	21-02-2017 12:57
20	Har haft et grimt brud med en eks, som valgte at svine mig til fordi jeg var uenig med ham i hans holdninger vedr. kvinderettigheder. For så senere at kontakte mig privat, og forsøge at forsone vores venskab, hvortil jeg bad ham lade mig være, med det resultat at indtil jeg blokerede ham, så ville jeg chikanere mig i privatbesked.	21-02-2017 11:11
21	Det sker sjældent, men en gang i mellem ser man det	21-02-2017 11:09
22	Jeg er gamer, så nogen gange bliver det personligt	21-02-2017 11:03
23	Det er meget normalt	20-02-2017 14:44
24	Der er blevet skrevet grimme ting og trusler til mig over Youtube, men det er ikke noget, jeg tager alvorligt da disse personer ikke kender mig.	19-02-2017 23:07
25	Har ikke oplevet noget lignende de seneste år.	10-02-2017 11:10
26	Er ikke meget på de sociale medier, læser hellere en god bog.	10-02-2017 11:09
27	Hallo, man er en fucking tøs hvis det man bliver ked af det over noget af det her.	10-02-2017 11:07
28	Der er apps hvor man kan skrive anonymt. Disse misbruger nogle for at kunne skrive grimt om andre, offentligt, men anonymt...	10-02-2017 10:56
29	det værste som bliver skrevet om mig, kommer for det meste for modstanderens side når jeg spiller	10-02-2017 10:47
30	Det sker meget sjældent, men så er jeg også selv skyld i det.	08-02-2017 17:11
31	Tidligere har jeg	08-02-2017 09:55
32	jeg bliver ikke mobbet men jeg mobber	08-02-2017 09:47
33	Havde en eks kæreste jeg slog op med. det endte ud i nogle voldsomme og grimme beskeder	08-02-2017 09:44
34	bror mand ingen tørre at skrive grimt til mig	08-02-2017 08:15
35	altså det sker nogle gange at der bliver skrevet grimme ting privat men det er bare for sjov	08-02-2017 08:15
36	Det er normalt at folk snakket grimt til hinanden på privat besked, og dette er der ikke noget galdt i. For dette er helt det samme som at sige grimme ting til hinanden hvis personen stod over for en. Men det er helt noget andet at gøre det offentligt	07-02-2017 13:50
37	Blev truet af en eks-klassekammerat på messenger/facebook	07-02-2017 13:14
38	Jeg er stor og stærk og fungerer godt socialt, der er ingen der ville skrive dårligt om mig direkte til mig.	07-02-2017 13:12
39	ask.dk var den værste app nogsinde	07-02-2017 12:51
40	Ingen ide, hvem gider tænke på det?	07-02-2017 12:46
41	ikke så vidt jeg ved	07-02-2017 11:21
42	Ikke i løbet af det seneste år, men da jeg var mindre har folk skrevet mindre gode ting om mig på Facebook og andre sociale medier...	03-02-2017 22:16
43	De grimme ting er udelukkende skrevet af venner som ikke mener det ondt	03-02-2017 20:52
44	Der var dog en indonesisk hankat som sendte et trusselbrev i fjor	03-02-2017 15:39
45	Det er internettet for helvede, folk spiller smarte, man får tit svinere på offentlige forum (Reddit, twitter, youtube) det er en slags hverdagskost, tager det aldrig til mig.	03-02-2017 13:08
46	Hehe, forhåbentligt ikke. Det er i hvertfald ikke noget jeg har kendskab til	03-02-2017 13:03
47	truet for sjovt....tror jeg	03-02-2017 12:59
48	Provokerende kommentarer kommer en gang imellem men ikke trusler	03-02-2017 12:58
49	Jeg har oplevet det før, men det sker ikke mere.	03-02-2017 11:53
50	En mystisk dude fra USA, aner ikke hvem han er så det rør mig ikke	03-02-2017 11:49
51	Det vil jeg helst ikke uddybe	03-02-2017 10:29
52	Men det var ironisk, sådan lidt roasting fremme og tilbage	03-02-2017 09:14



## Dig & din smarte telefon 2017

53	Det er kun sket et par gange, men jeg tror (jeg nærmest ved) at folk skriver grimme beskeder om andre i gruppechats, og jeg er sikker på, at jeg også har været et offer. Det ses oftere og oftere, at venner sender screenshots af selfies, og derefter sender dem i en gruppechat efterfulgt af en spydig kommentar. Jeg har gjort det samme	03-02-2017 09:12
54	Jeg er ikke meget på sociale medier	31-01-2017 10:36
55	Det var i en gruppechat på messenger, hvor der var en masse jeg ikke kendte, der var der nogen da skrev noget grimt om mig.	31-01-2017 10:36
56	Det er mine venner	31-01-2017 10:35
57	League of Legends er et meget toxic fællesskab. Ellers ikke.	31-01-2017 10:31
58	ikke hvad jeg husker i hvert fald fordi det er ikke noget jeg tænker videre over	31-01-2017 10:29
59	Igen er Ask.fm et modbydeligt socialt medie, som indbydder til mobning - og så endda anonym mobning	31-01-2017 10:28
60	Grimme, men sjove ting.	31-01-2017 09:13
61	en enkel gang har jeg oplevet en grim besked	31-01-2017 09:11
62	Har aldrig oplevet noget negativt som har været sigtet mod mig på telefonen/nettet	31-01-2017 09:08
63	det er ikke mig	20-12-2016 12:16
64	Computer spil	20-12-2016 12:12
65	Computerspil	20-12-2016 12:11
66	Det er meget sjældent at det sker, men jeg tror alle har oplevet det på et eller andet tidspunkt.	20-12-2016 11:29
67	Fordi jeg har en YouTubekanal, hvor der altid er nogen som ikke kan klare andre får succes. Det rør mig ikke :)	20-12-2016 11:28
68	Jeg er blevet truet en enkelt gang	16-12-2016 23:22
69	Jeg behandler andre folk med respekt, så det samme gør folk overfor mig. Skriver folk som ikke kender mig, nogle grimme ting, kan de rende mig. Jeg ved godt hvilke mennesker som elsker mig og betyder noget.	16-12-2016 20:37
70	Jeg har aldrig oplevet hate på nettet	16-12-2016 11:52
71	En enkelt gang offentligt, men det var en sur ex-kæreste	15-12-2016 18:02
72	Godartet drilleri, sjove/grimme billeder på FB på fødselsdag. Intet der gør skade :-)	15-12-2016 16:59
73	Den sidste er fordi når man er tinder aktiv, og ikke vil sende billeder af sine private dele, modtager man hyppigt hate fra drengene	15-12-2016 12:50
74	Har oplevet det før ( ca. 4-5 år siden )	15-12-2016 11:58
75	Det skete på efterskolen en enkelt gang eller to, men overhovedet ikke mere.	15-12-2016 11:33
76	Oplever mange af disse ting, men det er for det mest anonymt folk skriver det til/om mig via. en app der hedder ask.fm eller laver de tit falske profiler af mig på facebook. Men det er for det meste nok fordi folk har ondt i røven over hvem jeg er	15-12-2016 11:32
77	Jeg var på efterskole og jeg oplevede en meget voldsom oplevelse med depiger jeg boede hos	15-12-2016 11:31
78	slet ikke	15-12-2016 11:30
79	Altså folk hater på en, når de ser at jeg har det bedre end dem	15-12-2016 11:30
80	Dengang formspring fandtes og som det hedder nu Ask.fm. Den eneste måde t undgå ubehagelige situationer hvor man bliver udstillet er at slet sin konto fra medier som disse.	15-12-2016 11:30
81	Har haft en enkel oplevelse med det sidste sommer.	15-12-2016 11:25
82	Er 17 år, come on man. Mobning på sociale medier er bare for svanse der ikke kan sige deres mening til andre uden at sidde bag en skærm	15-12-2016 11:25
83	Næ.	15-12-2016 11:24
84	mine veninder, men det er bare for sjov, lol	15-12-2016 11:23
85	Da jeg var yngre, (omkring 6-7 klasse) kunne det godt hænge at hvis man var uvenner med en af pigerne, at de skrev en grim besked til en. Men det er mange år siden jeg sidst har modtaget sådan en.	15-12-2016 11:20
86	Ang. det sidste spørgsmål så hænger det igen an på mit arbejde hvor folk generelt er imod priser, service eller andet.	15-12-2016 10:38
87	Det sidste er bare os gutter, der laver fis med hinanden	15-12-2016 10:25
88	kun en intern joke mellem vennerne og jeg engang imellem??	15-12-2016 09:49

## Dig & din smarte telefon 2017

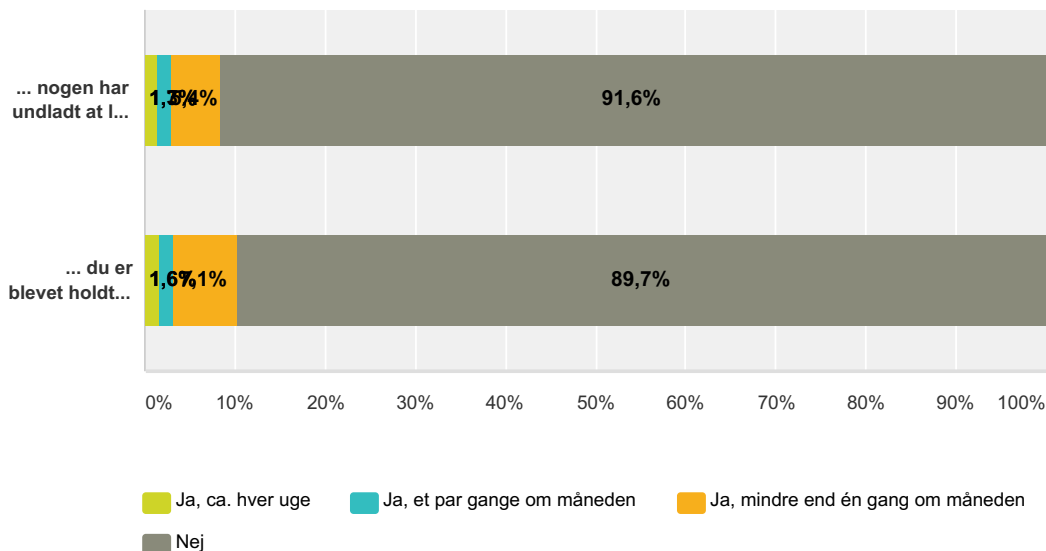
89	Ignore de negative folk	15-12-2016 09:47
90	På ask har der været rigtig meget hate på rigtig mange forskellige personer. Jeg og min bedste veninde var nogle af dem, som blev udstillet rigtig meget og hårdt offentligt. Det var rigtig svært, og det ramte mig rigtig meget. På ask kan man være anonym, og altså gemme sig bag skærmen, hvilket gør at folk skriver grimmere end hvis folk kunne se hvem der havde skrevet det..	15-12-2016 09:44
91	det oplever jeg heldigvis ikke.	15-12-2016 09:44
92	Hvilke venner skriver ikke grimme ting til en, en gang i mellem og ja jeg er blevet truet men det sker sjældent	15-12-2016 09:44
93	Den bedste støtte jeg har fået kommer fra internettet	15-12-2016 09:43
94	Jeg kan godt have fået en såkaldt "grim besked" fra en ven og selvom de ikke mener det kan det stadig godt være ubehageligt	15-12-2016 09:42
95	Venlige beskeder mellem bedste venner er de bedste. De plejer at indeholde ord der nok helst skal censorers hvis andre skal se dem	15-12-2016 09:41
96	Det skete kun 1 gang over et par ugers tid	15-12-2016 09:41
97	mit navn er lærke bodilsen og bliver svinet til hver uge, fordi jeg er en kæmpe skank	04-11-2016 09:52
98	for tit at vide jeg skal hænge mig selv når jeg 360 noscoper nogle dumme noobs	04-11-2016 09:50
99	Har dog modtaget anonyme opkald om natten i en periode, hvor en mand spurgte hvad jeg hed og alt muligt (det var rigtig klamt) stoppede dog med at svare telefonen efter den tredje nat i træk han ringede (bær i mente at jeg var ca. 12 år dengang)	03-11-2016 09:54
100	Jeg er kun på anonyme social media sites.	02-11-2016 19:56
101	Det bare for sjovt ;)	02-11-2016 10:12
102	det mega træls	01-11-2016 15:15
103	Jeg har været mobbe offer siden jeg var 3-4 år gammel, Og er det stadig i en alder af 18 år. Oven i det får jeg en del "hate" for at være der for min veninde.	01-11-2016 12:00
104	Life	01-11-2016 11:04
105	Respekt	31-10-2016 21:19
106	Alle unge skriver vel grimme ting til hinanden, men på venligt basis, så det betyder intet.	31-10-2016 13:22
107	<a href="https://www.reddit.com/r/RoastMe/comments/504kgr/just_got_my_new_cap_roast_me_reddit/">https://www.reddit.com/r/RoastMe/comments/504kgr/just_got_my_new_cap_roast_me_reddit/</a>	31-10-2016 13:20
108	It's called banter	31-10-2016 11:48
109	jeg kender sku ikke nogle der er så fucked op	31-10-2016 11:28
110	Blev for mange år siden.	31-10-2016 11:20
111	I lol, sviner folk hinanden til hele tiden	31-10-2016 11:19
112	Har modtaget ting som kan blive set som truende eller grimme, taget ud af kontekst. Men det var sådan set bare jokes	31-10-2016 11:19
113	nej nej ja ja, nemt	31-10-2016 11:12
114	Af venner, for sjov	31-10-2016 09:58
115	Det er 4 år siden det skete, 'en forekommer ike mere	30-10-2016 23:38
116	Har sat dem i den laveste værdi, da det måske sker en gang om året.	30-10-2016 20:31
117	nej, der skal være folk til at svine en til, ellers lærer man ikke at sætte pris på tingene	30-10-2016 05:13
118	Sørger for at holde mig selv i et godt lys, så jeg ikke skal spille min tid med den slags ting.	29-10-2016 21:25
119	Har kun modtaget fornærmelser fra fremmede	28-10-2016 16:34
120	Har oplevet cybermobning, hvor der blev lavet en side om mig og en anden.	02-10-2016 12:40
121	ja, ca. hver uge	30-09-2016 08:22
122	Det har jeg ikke prøvet.	30-09-2016 08:22
123	Man er mere tilbøjelig til at blive hadet og svinet til, som politisk aktiv :)	30-09-2016 08:20
124	udstillet personligt på facebook	30-09-2016 08:20
125	er bare ikke en nice person	29-09-2016 20:45

## Dig & din smarte telefon 2017

126	Kender en pige, som snakker rigtig grimt om mig. Har aldrig ført rén samtale med hende, men jeg er åbenbart en stor trussel for hende. Hun sviner mig til, selvom jeg sidder lige ved siden af hende.	29-09-2016 13:50
127	seksuelle beskeder fra perverse drenge	29-09-2016 13:08
128	fuck et nederen spørgeskema...	29-09-2016 12:55
129	Grimme ting til mig i et privat besked som et joke.	29-09-2016 12:43
130	Det har jeg ikke oplevet	29-09-2016 10:34
131	én gang nogensinde	29-09-2016 10:29
132	Det er aldrig sket for mig.	29-09-2016 09:22
133	De ting jeg har oplevet, har været et skænderi mellem mig og den anden person, og har derfor ikke været et direkte angreb	29-09-2016 09:20
134	Den sidste - ja, det har jeg, men det er ikke relevant mere.	29-09-2016 09:19
135	nej	29-09-2016 09:10
136	Altså indrømmer da gerne sproget måske er lidt grimt når jeg skriver med mine venner	29-09-2016 08:18
137	chikane	29-09-2016 08:18
138	Jeg får sviner af de her hoes de	28-09-2016 10:32
139	Kun for sjov - betyder ikke noget	28-09-2016 10:29
140	Jeg havde en ven der udstillede mig og nogle af mine venner på Twitter fordi jeg "slog op" med ham.	28-09-2016 09:42
141	Instagram	27-09-2016 09:18
142	Instagram	27-09-2016 09:18
143	Har prøvet det 4 gange	26-09-2016 14:43
144	kun i sjov, som jeg har det fint med	26-09-2016 14:40
145	Blev uvenner med veninder.	26-09-2016 11:34
146	De eneste tidspunkter hvor folk snakker grimt til mig på nettet er når en 5årig er ved at tabe til mig i et videospil	26-08-2016 14:55
147	Jeg bliver ikke mobbet eller drillet...	25-08-2016 09:35
148	Får kun grimme beskeder for sjovt af mine venner	25-08-2016 09:30
149	Min daværende kærestes ekskæreste skrev i en kommentar at jeg skulle dræbes efterfulgt af en smiley med hjerteøjne. Ville ønske at jeg havde liket kommentaren.	25-08-2016 09:25
150	Så interessant er jeg slet ikke	25-08-2016 09:16
151	Jeg bruger generelt ikke særlig meget tid på de sociale medier, og er heller ikke særlig aktiv.	25-08-2016 09:15
152	Tror jeg da ikke	25-08-2016 08:46
153	Jeg har aldrig oplevet noget i den stil.	25-08-2016 08:43
154	i sjov og en enkelt gang på sociale medier	25-08-2016 08:43
155	I 7. klasse blev jeg måttet og fik beskeder dagligt, men får ikke mere	25-08-2016 08:38
156	Har prøvet det flere gange over div. spil, men det er bare tomme trusler, som man hurtigt ser bort fra igen.	25-08-2016 08:32

## Q22 Har du i løbet af det seneste år oplevet at...

Besvaret: 2.505 Sprunget over: 184



	Ja, ca. hver uge	Ja, et par gange om måneden	Ja, mindre end én gang om måneden	Nej	I alt	Vægtet gennemsnit
... nogen har undladt at like eller kommentere noget som du har lagt op, for at gøre dig ked af det?	1,3% 33	1,7% 43	5,4% 134	91,6% 2.293	2.503	3,87
... du er blevet holdt ude af en chatgruppe eller lignende, for at gøre dig ked af det?	1,6% 41	1,6% 39	7,1% 178	89,7% 2.244	2.502	3,85

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Igen, ingen haters eller falske venner	23-02-2017 15:14
2	Jeg er klar over mine venner har chatgrupper, som jeg ikke er en del af. Det gør mig ikke særlig glad, men det er ikke for at såre mig. Højest sandsynligt er det ting, som jeg ikke har interesse i.	23-02-2017 15:13
3	hænger med de rigtige	23-02-2017 15:02
4	Det første spørgsmål er dumt formuleret sorry, for jeg ved jo ikke hvad deres intentioner er?	23-02-2017 13:03
5	what	23-02-2017 12:58
6	Så ivrig er jeg sgu heller ikke for at blive liket af nogle bestemte. Hvis de ikke liker noget jeg har lagt op, så er det deres valg. Tvivler på de undgår det for at gøre mig dårligt tilpas.	22-02-2017 08:21
7	Lægger sjældent noget op og kigger ikke efter hvem der synes godt om, hvis jeg gør.	22-02-2017 08:20
8	Jeg for gammel til den slags. Disse ting skete i folkeskolen hvor man gik mere op i virtuelle venner og likes	22-02-2017 08:19
9	Jeg tænker ikke så meget over, hvem der liker mine billeder, og hvem der ikke gør, jeg lægger kun mærke til dem der liker	22-02-2017 08:18
10	ikke hvad jeg ved af	21-02-2017 18:37
11	ja en gruppe af piger i min klasse	21-02-2017 13:51
12	Det sidste spørgsmål, ved jeg ikke om er sket. Da jeg jo ikke kan vide det	21-02-2017 11:09
13	Hvis det er sket, er det sket uden min bevidsthed, hvilket jeg tvivler lidt på.	20-02-2017 14:50
14	Alle gør det	20-02-2017 14:44
15	har det godt	20-02-2017 14:19
16	Ikke så vidt jeg har bemærket	20-02-2017 08:12
17	Synes det er en dårlig vane at man er forpligtet til at kommentere eller like ting	10-02-2017 11:10

## Dig & din smarte telefon 2017

18	Ikke hvad jeg ved af	10-02-2017 11:09
19	Slap dog af en nogle tøser der bliver kede af det.	10-02-2017 11:08
20	Ikke hvad jeg ved af????	09-02-2017 09:44
21	Ved ikke, om det bevidst er for at gøre mig ked af det, men lignende er sket.	08-02-2017 09:46
22	som jeg sagde brormand, JEG er den der holder folk ude, forstår du hvad jeg mener habibi	08-02-2017 08:16
23	Sådan noget med at holde udenfor, tror jeg ikke folk gør det med den intention at gøre andre kede af det.	08-02-2017 08:15
24	i helt færdig	07-02-2017 15:01
25	Ved ikke om det var hensigten at gøre mig ked af det.	07-02-2017 13:44
26	Ser ikke pointen i at være ked af det hvis nogen udelader mig. THEY ARE THE ONES MISSING MY AWESOMENESS	07-02-2017 13:15
27	Jeg er blevet holdt ude af en gruppe, men det gør min ikke ked af det på nogen måder. Jeg er ret ligeglad	07-02-2017 13:13
28	Altså det kan godt være at det er sket, der er jeg så heldig, at jeg ikke har fundet ud af det.	07-02-2017 13:12
29	Nej, folk har vel bare fordomme, but who cares.	07-02-2017 12:47
30	De gjorde det nok ikke for at gøre mig ked af det, de havde bare en interesse jeg ikke delte	07-02-2017 12:36
31	Har valgt ordenlige venner, som ikke har interesse i at gøre andre kede af det?	07-02-2017 11:17
32	Det er sket, men tror ikke det direkte har været for at gøre mig ked af det.	06-02-2017 12:04
33	De to ovenstående spørgsmål er svære at svare på, da man jo ikke fortæller personen at man ikke gider at have han/hende med i en gruppechat for at gøre han/hende ked af det	06-02-2017 12:03
34	man er højst sandsynligt ikke klar over det så	03-02-2017 17:44
35	??? Hvad er meningen	03-02-2017 13:08
36	Altså jeg tror ikke specifikt det er for at gøre mig ked af det.	03-02-2017 08:51
37	Tror ikke at der nødvendigvis er en sammenhæng mellem det, og så det store forbrug af apps/smartphones	31-01-2017 09:10
38	Sidste år da jeg gik i en anden klasse, var det anderledes. Det handler om at vælge de rigtige venner, så man ikke bliver holdt udenfor - det gælder i alle henseender.	20-12-2016 11:30
39	Jeg ved sgu da ikke noget om jeg er blevet holdt ude eller noget?	20-12-2016 11:26
40	Jeg har interaktioner med de folk som jeg holder af og som holder af mig. De kunne aldrig finde på at holde mig udenfor.	16-12-2016 20:37
41	Sikkert, men jeg ville ikke kunne vide det	16-12-2016 10:55
42	man kan ikke forvente at folk liker eller anderkender det man lægger op på de sociale medier.	15-12-2016 12:58
43	Ikke hvad jeg ved af.	15-12-2016 12:00
44	Nej men jeg har prøvet at være holdt udenfor, fordi jeg ikke havde en Mac, men det var ikke ment ondt, håber jeg	15-12-2016 11:35
45	Har ikke oplevet disse ting	15-12-2016 11:33
46	wtf	15-12-2016 11:33
47	En oplevelse på efterskolen med de piger jeg boede sammen med	15-12-2016 11:32
48	Jeg ligger ikke særligt ofte ting op på de sociale medier.	15-12-2016 11:32
49	Der eksisterer forskellige chatgrupper, hvor kun nogen er med. Det er ikke noget som gør mig ked af det, da jeg har det godt med dem som jeg snakker med. Det er desværre bare med til at skabe endnu større skel mellem folk i klassen, da det tydeliggør hvem der snakker med hvem.	15-12-2016 11:32
50	Det gør en ked af det at blive holdt ude af en gruppechat når man tydeligt kan se flere sidder og skriver i den. Men ikke alt vedkommer en. Nogle gruppechats handler udelukkende om skole arbejde, måske en gave til en veninde osv. osv. Nogle ville man ønske at kunne være med i fordi man kan se mange af ens venner er en de laf den. Men så skal man tænke engang... Vedkommer det mig?	15-12-2016 11:32
51		15-12-2016 11:28
52	Jeg ved ikke om folk gør det bevidst.	15-12-2016 11:27
53	Nu må i sku stoppe. Det er sku barnlige spørgsmål	15-12-2016 11:26
54	Jeg aner ikke om det er sket, men hvis det er så har jeg ikke bemærket det. Så jeg er ikke blevet ked af det, men det er nok ikke sket - tænker jeg.	15-12-2016 11:25

## Dig & din smarte telefon 2017

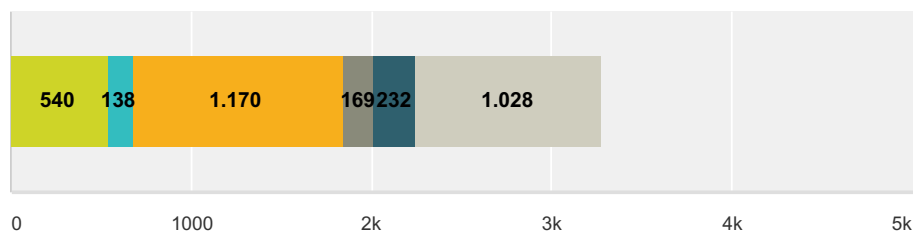
55	Ikke for at gøre mig ked af det med chatgrupper, folk er bare forskellige	15-12-2016 10:26
56	det betyder ikke noget for mig	15-12-2016 10:23
57	Ik af hvad jeg ved af	15-12-2016 09:51
58	Der er nogle der har undladt mig nogle forskellige ting, men ikke for at gøre mig ked af det.	15-12-2016 09:46
59	aner det ikke og jeg er også lige glad	15-12-2016 09:46
60	heldigvis heller ikke noget jeg oplever.	15-12-2016 09:45
61	jeg har ikke haft facebook i så lang tid	15-12-2016 09:44
62	ved ikke	15-12-2016 09:42
63	Jeg er for sej til at blive holdt ude.	15-12-2016 09:41
64	som sagt er jeg lærke bodilsen og alle hader mig	04-11-2016 09:53
65	( °_°) rnr	04-11-2016 09:51
66	Jeg vil ikke ind i de grupper i ligevel	02-11-2016 19:56
67	Jeg har ikke opdaget det, hvis det er sket.	01-11-2016 15:26
68	de os dumme	01-11-2016 15:16
69	Jeg begriber ikke at disse ting finder sted i hovedet på en rask person	01-11-2016 12:06
70	Den første ved jeg ikke, men det gør jeg ved den anden. Ikke fordi det har virket, men de har prøvet.	01-11-2016 12:00
71	Ja mine venner er trolls ;_;	01-11-2016 11:05
72	Nemt	31-10-2016 21:19
73	jeg har ikke en træng til at være i kontakt med sådan nogle personer, og det viser kun at de er røvhuller hvis de gør sådan noget	31-10-2016 11:29
74	nej nej ja ja, nemt	31-10-2016 11:12
75	Holder mig i det gode lys.	29-10-2016 21:27
76	Jeg bruger ikke nogle sociale medie til selv at ligge noget op.	28-10-2016 22:24
77	Har ikke opdaget det hvis det er sket	28-10-2016 19:35
78	Jeg har prøvet at forlade en gruppe, hvor der opstod en konflikt til sidst, fordi andre måtte skrive i gruppechatten, mens nogle blev holdt udenfor i en klasse.	02-10-2016 12:43
79	emma smed mig ud af en chatgruppe vi havde, efter at vi havde forskellige holdninger	29-09-2016 23:57
80	det ville jeg jo ikke vide, for jeg blev jo holdt ude af den	29-09-2016 15:13
81	Ikke jeg ved, og jeg er i hvert fald ikke blevet ked af det.	29-09-2016 13:51
82	Alle mine venner er nogle hunde	29-09-2016 10:31
83	Det er pisse hårdt at være mig	29-09-2016 09:57
84	Er rimelig fucking populær, så alle elsker mig	29-09-2016 09:57
85	Man har nok prøvet ikke at være blevet inviteret til noget, men tror ikke det er for at gøre en ked af det	29-09-2016 09:35
86	Det meste af tiden, det er mig, der bestemmer, om jeg skal deltage eller ej.	29-09-2016 09:23
87	Jeg er ikke venner med nogen, der ville gøre sådan.	29-09-2016 09:22
88	Jeg er blev holdt ude af en gruppesamtale, men ikke for at gøre mig ked af det, og det gjorde mig heller ikke ked af det	29-09-2016 09:21
89	Man har nok prøvet ikke at være blevet inviteret til noget, men tror ikke det er for at gøre en ked af det	29-09-2016 09:21
90	De sociale medier fylder generelt ikke så meget for mig, og de personer, jeg er venner med på nettet, er også mine gode venner udenfor netværket	29-09-2016 09:21
91	Det første spørgsmål er meget mærkeligt..... Tror personligt ikke at nogen bliver ked af at "miste" et Like.	29-09-2016 08:19
92	Holder mig helt ude af alt det der	28-09-2016 18:12
93	Nogen gange kommer man ikke med i en chatgruppe eller lignende, men det er ikke nødvendigvis, noget de gør for at gøre mig ked af det.	28-09-2016 10:35
94	Omg mane rip in piece	28-09-2016 10:32
95	Ikke hvad jeg ved af	28-09-2016 09:42

## Dig & din smarte telefon 2017

96	Har bare super gode venner	27-09-2016 09:18
97	har prøvet det meget få gange	26-09-2016 14:43
98	ikke hvad jeg ved af	26-09-2016 11:37
99	comon man, er det virkelig ikke nogle bedre spørgsmål	26-09-2016 10:35
100	Det er ikke noget jeg bekymre mig om	26-08-2016 14:28
101	tror ikke det var med vilje	25-08-2016 12:29
102	Det er jo lidt svært at vide hvis man ikke har været med. Men opfattelse er at det ikke er hændt.	25-08-2016 12:28
103	Stadig ikke et mobbeoffer	25-08-2016 09:36
104	der er vel altid personer, som ikke gider at like ens billede, men er det et så stort problem, at man skal gøre et nummer ud af det, jeg tror det næppe. Jeg er fuldstendig ligeglad med om personer liker ens billede eller ej. Plus er jeg selv ret dårlig til at få likede alle ens venners billeder, når man ikke er så tit på de sociale medier.	25-08-2016 09:19
105	Det ved jeg ikke, men det tror jeg ikke	25-08-2016 09:09
106	Kan da godt være jeg ikke er med i nogle chatgrupper, men så kan man sige at det er det der ligger i at ikke være i den. Du ved ikke den eksistere ffs	25-08-2016 08:39
107	Jo det kan godt ske, men det er ikke noget jeg har vidst noget om	25-08-2016 08:39
108	En veninde der er jaloux nægter at like mine ting	25-08-2016 08:31

## Q23 Har du... (Sæt kryds i alle de felter, der passer. Husk at spørgeskemaet er anonymt)

Besvaret: 2.291 Sprunget over: 398



- ... sendt et billede/video, hvor DU SELV var nøgen eller delvis nøgen til nogen, fx e...
- ... oplevet at ANDRE delte billeder/video af dig, hvor DU var nøgen eller delvis nøge...
- ... modtaget et billede, hvor den på billedet var nøgen eller delvis nøgen? (Det kan både ...
- ... delt et billede/video af nogen DU KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen på bil...
- ... delt et billede/video af nogen DU IKKE KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen? ...
- ... aldrig oplevet noget af det ovenstående.

Svarvalg	Besvarelser
... sendt et billede/video, hvor DU SELV var nøgen eller delvis nøgen til nogen, fx en kæreste?	23,6% 540
... oplevet at ANDRE delte billeder/video af dig, hvor DU var nøgen eller delvis nøgen?	6,0% 138
... modtaget et billede, hvor den på billedet var nøgen eller delvis nøgen? (Det kan både være sendt af den på billedet eller andre)	51,1% 1.170
... delt et billede/video af nogen DU KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen på billedet? (Og som nok ikke ville have at billedet blev delt)	7,4% 169
... delt et billede/video af nogen DU IKKE KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen? (Og som nok ikke ville have at billedet blev delt)	10,1% 232
... aldrig oplevet noget af det ovenstående.	44,9% 1.028
Respondenter i alt: 2.291	

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Jeg ved ikke hvorfor drenge sender nøgenbilleder uden grund..	23-02-2017 15:15
2	Har hørt om det, men ikke selv oplevet det som sådan	23-02-2017 15:09
3	Dette er et problem, men der er mange der selv er med i det!	23-02-2017 15:06
4	Har fået tilsendt billeder af en person selv også af andre personer	23-02-2017 13:03
5	det blev delt på alles facebook	22-02-2017 11:19
6	Altså er det ikke meget normalt at sende nudes til sin kæreste?	22-02-2017 08:19
7	Mine tætte veninder og jeg sender altid billeder i undertøj til hinanden	21-02-2017 12:55
8	nudes er alt	21-02-2017 12:49
9	Havde en ekskæreste som var meget glad for at sende "nudes", også selvom jeg flere bad ham lade være.	21-02-2017 11:14
10	Normalt lovligt porno	20-02-2017 14:55
11	Hvem har ikke set nøgne billeder af venner?	20-02-2017 14:45
12	Det hele var approved	20-02-2017 14:23
13	I en privat chat selvfølgelig	10-02-2017 11:13
14	Min kæreste :)	08-02-2017 20:52



## Dig & din smarte telefon 2017

15	Kun sammen med min kæreste. Det er der ikke noget i vejen med i mine øjne.	08-02-2017 09:53
16	HAR ALDRIG GJORT SÅDAN NOGET I MIT LIV...	08-02-2017 09:47
17	Jeg har oplevet at der dukkede en nøgen mand op i en videochat hvor jeg snakkede med nogle veninder	08-02-2017 09:46
18	Det mener jeg ikke, at jeg har.	08-02-2017 09:46
19	Jeg har ikke selv sendt eller modtaget nøgenbilleder, men jeg har set folk med et google drev fil, fyldt med nøgenbilleder af piger fra hele landet.	07-02-2017 20:45
20	TOO UGLY	07-02-2017 13:16
21	Daniel Møller fra 3c deler tit billeder af mig uden tøj på	07-02-2017 12:37
22	Jeg har kun sendt og modtaget nøgen video af/til min kæreste	07-02-2017 12:37
23	Jeg har ikke modtaget et billede, men jeg har fået vist en billede	07-02-2017 12:36
24	Jeg var helt indforstået med, at jeg rendte rundt i underbukser..	07-02-2017 11:14
25	Det generer mig ikke, rimelig lideglad	05-02-2017 21:57
26	mine venner filmede mig mens jeg spillede bordtennis i bar mave	03-02-2017 15:40
27	Mellem tætte venner sender vi tit sjove billeder, vi ved godt det ikke skal sendes videre, det er en uskreven regel.	03-02-2017 13:09
28	Over besked / sms som ikke foregår på nettet og kun til fortrolige personer.	03-02-2017 12:59
29	Sammen med mine veninder	03-02-2017 09:18
30	har ikke delt det ud, men jeg har vist det til andre fra min mobil	03-02-2017 09:16
31	Altså kun at mine bedsteveninder sender snaps når de er i bad, men det er jo kun fra over brystet og op ad, som man kan se.	03-02-2017 08:50
32	har kun hørt om sådan nogle ting	03-02-2017 08:48
33	Folk mangler selvrespekt, hvis man gør det.. Sorry	01-02-2017 08:11
34	I omklædningsrummet tager folk billeder på snapchat	01-02-2017 08:10
35	Hvis det sker, er det direkte videre til blokeringen. Finder mig ikke i det og gider det ikke!	01-02-2017 08:08
36	Til kæresten	31-01-2017 23:26
37	Mine venner er nok ikke dumme nok til at sende nøgenbilleder...	31-01-2017 10:43
38	Jeg har oplevet at det er sket for andre, men har ikke selv været en del af det og det har ikke været nogen jeg kender	31-01-2017 10:37
39	Her er det med min daværende kæreste	31-01-2017 10:29
40	Har aldrig oplevet at et billede er blevet sendt imod den omhandlende persons vilje, da billederne blot er taget i sjov med alles samtykke.	31-01-2017 09:12
41	For det første tager jeg ikke billeder af mig selv nøgen, for det andet var der ikke nogen som ville se dem alligevel, så der ville aldrig kunne komme til at florere billeder af mig nøgen. Og fordi der ikke er nogen som har nogen seksuel interesse i mig, så ville jeg aldrig modtage dem, hvilket egentlig passer mig meget fint.	16-12-2016 20:39
42	Alt jeg selv har delt og min daværende kæreste delte blev delt helt frivilligt og er ikke blevet misbrugt.	15-12-2016 13:44
43	Ved at det kan være farligt, men gør det alligevel.	15-12-2016 12:02
44	Modtager tit nudes og har prøvet at sende nudes til folk som f.eks mine kammerater (ikke af mig selv)!!	15-12-2016 11:35
45	På efterskole gik der sport i at have taget nøgenbilleder flest steder på skolen.	15-12-2016 11:34
46	Det har ikke været grænseoverskridende	15-12-2016 11:30
47	tæller et billed af sine løg?	15-12-2016 11:27
48	Altså jeg fik engang sendt et billede af en af mine venner, som var et billede af en af vores fælles venner, der kun var iført underbukser og så rigtig sjov ud. Men der var IKKE NOGET ONDT i det, for vennen synes selv det var sjovt - det var hans idé at sende det :)	15-12-2016 11:27
49	det bliver mindre seriøst, når man kender historien bag billederne.....	15-12-2016 11:26
50	Jeg har ført modtaget dickpick, uden at have spurgt efter dem.	15-12-2016 11:22
51	no gf, cri evri tim	15-12-2016 10:40
52	Kæreste	15-12-2016 09:48
53	I am a dirty one	15-12-2016 09:45

## Dig & din smarte telefon 2017

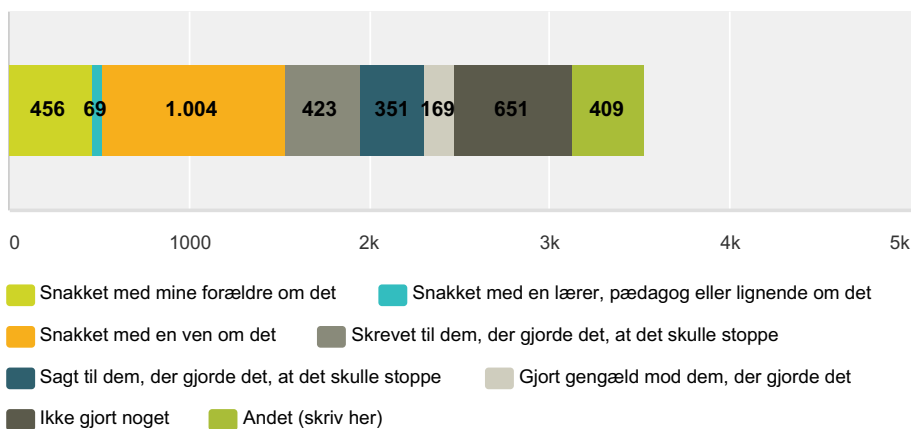
54	Aldrig noget seksuelt	15-12-2016 09:44
55	Jeg har oplevet at drenge/mænd sender mig nøgenbilleder	15-12-2016 09:44
56	Kun oplevet det fordi mine drengevenner laver sjov med mig. Går ikke så meget ind for nøgenbilleder og sådan.	15-12-2016 09:44
57	HEr aldrig selv delt sådan et billede, men venner har vist mig dem på deres mobiler engang imellem.	15-12-2016 09:42
58	Det var sammen med fodboldholdet	15-12-2016 09:42
59	Kun til og fra min kæreste	15-12-2016 09:42
60	Har ikke selv delt det, men andre har og har derfor set dem	15-12-2016 09:42
61	Nemt	15-12-2016 09:41
62	alle deler mine nøgenbilleder, men det gør mig bare glad fordi jeg er en kæmpe skank	04-11-2016 09:54
63	( °_°) rrr ses lærke bodilsen	04-11-2016 09:52
64	Har ikke så nogen venner der ku finde på så noget.	02-11-2016 19:57
65	lever et kedeligt liv	01-11-2016 15:34
66	Det er mest bare venner der gør det for sjovt	01-11-2016 15:30
67	jeg sys det træls	01-11-2016 15:16
68	Københavnerproblem	01-11-2016 12:03
69	Børnebilleder be like pls stahp man	01-11-2016 11:05
70	Respekt	31-10-2016 21:20
71	det er også kun de der er mig nærmest, hvor vi ved at det er en joke og vi kan tage det ellers bliver du skudt hvis du deler noget af mig eller mine venner i den dur	31-10-2016 11:32
72	3 ord: Young and Stupid	31-10-2016 11:26
73	kun sendt billeder "halv" nøgen da personer eller mig selv har været i badetøj	31-10-2016 11:23
74	Kun til kæreste som jeg har være sammen med længe.	31-10-2016 11:21
75	nej ja ja ja, nemt	31-10-2016 11:13
76	Min kæreste, men passet på med hvilke medier det er sendt over	31-10-2016 09:25
77	Sender og modtager kun "fan art" med nøgenhed eller delvis nøgenhed.	29-10-2016 21:29
78	Jeg tager aldrig billeder af mig selv nøgen, og ville nok anmelde en, hvis de sendte et billede af en jeg kender, hvor personen er nøgen.	28-10-2016 22:05
79	Loneliness = over 900	28-10-2016 21:35
80	Det var i meget mild grad.	28-10-2016 19:59
81	Jeg sender tit nøgenbilleder til mine veninder over snapchat	30-09-2016 00:00
82	Første kryds.. Bare til gutterne over snap	29-09-2016 17:02
83	Bare med veninder	29-09-2016 15:35
84	Jeg vil synes det var meget nedladende hvis nogle gjorde det mod mig, så hvorfor sj'kulle jeg mod nogle, og så nogle jeg ikke kender...	29-09-2016 13:52
85	Jeg har ikke været indblandet i sådanne situationer, men jeg har flere gange set billeder, som var sendt rundt/delt uden personen vidste til det.	29-09-2016 10:36
86	Sender mange nipslips til mine venner inden jeg går i seng	29-09-2016 10:32
87	Internt mellem gutterne på snapchat	29-09-2016 10:31
88	Sender nøgenbilleder af dien hele tiden.	29-09-2016 10:31
89	Har ikke prøvet at dele videoer med nogen, der var nøgen, men har modtaget en	29-09-2016 10:26
90	Det er aldrig sket.	29-09-2016 09:23
91	Det var et billede af en af mine veninder, som for sjov blev sendt, mens hun var i bad, da hun var fuld, men ingen af os har billedet længere	29-09-2016 09:23
92	Så dum er jeg ikke	29-09-2016 09:21
93	Fik sendt i gruppechat	29-09-2016 08:18
94	Fik min kæreste til at sende et billede af hans sixpack	28-09-2016 20:23

## Dig & din smarte telefon 2017

95	Får ofte sendt nudes af drenge. Men en blokering hjælper heldigvis på det :)	28-09-2016 18:58
96	svømmehal ;-)	28-09-2016 17:16
97	Fisseeeeeee	28-09-2016 10:33
98	jeg har ikek selv modtaget et billede om andre, men jeg har set billeder af andre, på mine venners telefon	28-09-2016 10:31
99	Ikke delte, men viste privat	28-09-2016 10:30
100	Lige på det punkt har jeg gjort mig umage med at undgå sådan nogle ting	28-09-2016 09:44
101	#snapchat	27-09-2016 11:35
102	bikini billeder fra ferier	26-09-2016 22:29
103	det var alt sammen noget os drenge gjorde for sjov	26-09-2016 11:35

## Q24 Hvis du selv har oplevet grimme ting i beskeder eller på et socialt medie, hvad har du så gjort? Sæt gerne flere krydser

Besvaret: 2.032 Sprunget over: 657



Svarvalg	Besvarelser
Snakket med mine forældre om det	22,4% 456
Snakket med en lærer, pædagog eller lignende om det	3,4% 69
Snakket med en ven om det	49,4% 1.004
Skrevet til dem, der gjorde det, at det skulle stoppe	20,8% 423
Sagt til dem, der gjorde det, at det skulle stoppe	17,3% 351
Gjort gengæld mod dem, der gjorde det	8,3% 169
Ikke gjort noget	32,0% 651
Andet (skriv her)	20,1% 409
Respondenter i alt: 2.032	

Nr.	Andet (skriv her)	Dato
1	Det er ikke sket	23-02-2017 15:16
2	Sådan noget har jeg aldrig oplevet	23-02-2017 15:15
3	Jeg har oplevet en blive sur og skrive lidt grimme ting til mig. Men jeg gjorde ikke noget.	23-02-2017 15:15
4	har ikke oplevet noget	23-02-2017 15:14
5	Jeg har ikke oplevet	23-02-2017 15:12
6	Er faktisk ret ligeglad	23-02-2017 15:10
7	ikke givet en fuck	23-02-2017 15:05
8	Jeg har ikke oplevet sådanne ting	23-02-2017 13:16
9	Jeg plejer tit at se nogle ret nedladende kommentarer på forskellige aviser på facebook. Jeg følte mig altid dårlig tilpas at læse kommentarene og derfor endte jeg med at unlike disse sider. Det har hjulpet ret meget.	23-02-2017 13:15
10	Jeg kan ikke svare på da jeg aldrig har oplevet det, men hvis det skete ville jeg nok snakke med min familie.	23-02-2017 13:14
11	Lægger sjældent særlig meget i ting, der sker på internettet. Af og til bliver jeg provokeret og svarer igen, andre gange kort frustreret, hvorefter jeg lader det være.	23-02-2017 13:12
12	ikke så slemt at jeg behøvede at gøre noget ved det	23-02-2017 13:10
13	Jeg har ikke oplevet nogle grimme ting blive skrevet eller gjort på de sociale medier	23-02-2017 13:10

## Dig &amp; din smarte telefon 2017

14	ignorere	23-02-2017 13:10
15	Har ikke oplevet det	23-02-2017 13:08
16	Har ikke oplevet noget af det.	23-02-2017 13:05
17	Calling me a fag? fuck you you're a fag, fag	23-02-2017 12:59
18	Har ikke oplevet det	23-02-2017 12:57
19	Jeg har ikke oplevet det.	23-02-2017 12:56
20	det er er aldrig sket ahahaahahahahahahaahahahahahahahahaahahahahahahahahahahahahahahahahahaha hahahaah	23-02-2017 12:54
21	.	22-02-2017 15:11
22	Jeg endte med at blokere vedkommende	22-02-2017 11:24
23	Har ikke oplevet at jeg er blevet skrevet grimme ting til.	22-02-2017 11:20
24	jeg har ikke oplevet grimme ting	22-02-2017 11:20
25	Har ikke oplevet det	22-02-2017 08:23
26	Ikke gjort en skid	22-02-2017 08:19
27	ikke oplevet det	22-02-2017 08:19
28	Kun hørt om en pige der blev udsat for dette på min skole. Ikke selv set/delt billederne.	22-02-2017 08:17
29	Har sjældent oplevet det, men når der var noget som ramte mig følelsesmæssigt på nettede snakkede jeg med mine nærmeste om det.	22-02-2017 08:13
30	Jeg har ikke oplevet det	21-02-2017 14:45
31	Har ikke oplevet det	21-02-2017 14:40
32	Har ikke oplevet grimme ting i beskeder eller på et socialt medie.	21-02-2017 14:40
33	Jeg har ikke oplevet det	21-02-2017 13:54
34	Holdt mig udenfor	21-02-2017 13:53
35	Jeg har aldrig oplevet grimme ting på nettet	21-02-2017 13:49
36	har aldrig oplevet det	21-02-2017 13:00
37	ad har ikke oplevet noget ;)	21-02-2017 12:54
38	har ikke været ude for det	21-02-2017 12:53
39	har ikke oplevet grimme ting	21-02-2017 12:52
40	Det er ikke rigtig sket for mig, men når det sker så siger jeg det ikke, så snakker jeg med en ven om det.	21-02-2017 11:11
41	Jeg har aldrig oplevet den slags	21-02-2017 11:10
42	Har ikke oplevet det	21-02-2017 11:01
43	jeg har bare svaret sjov tilbage, fx med en sjov kommentar	20-02-2017 16:09
44	Ikke oplevet det	20-02-2017 14:57
45	Ikk oblevet	20-02-2017 14:46
46	Ignoreret.. Det er ikke sjovt for dem, hvis du ingen reaktion giver	20-02-2017 14:46
47	Jeg har ikke oplevet det	20-02-2017 14:22
48	jeg skrev tilbage til dem, at de skal passe på sig selv, ellers vil de ende i store problemer med mig.	20-02-2017 14:21
49	ikke oplevet det	20-02-2017 14:20
50	ignoreret det, for man kan jo ikke løse alle problemer i verden vel	20-02-2017 14:19
51	blokert dem	20-02-2017 14:19
52	har ikke oplevet det	20-02-2017 14:18
53	Jeg har aldrig været udsat for eller involveret i digital mobning eller lignende	20-02-2017 08:15
54	Jeg har ikke oplevet grimme ting på på den front.	20-02-2017 08:15

## Dig & din smarte telefon 2017

55	Jeg tager verbalt afstand fra det overfor mine venner, når sådan noget med nøgenbilleder bliver delt - så jeg siger implicit, de bør stoppe, men ikke direkte, da jeg ikke vil blande mig i den grad.	20-02-2017 08:14
56	Har ikke gjort noget ikke fordi det har gjort ondt men fordi jeg i det øjeblik var ret ligeglad.	19-02-2017 23:11
57	Blokeret dem	19-02-2017 17:29
58	Har ikke oplevet noget	10-02-2017 11:12
59	jeg har aldrig oplevet noget ligende, da vi har den her respekt for hinanden	10-02-2017 11:11
60	Har ikke oplevet det, da jeg ikke er aktiv på de sociale medier	10-02-2017 11:10
61	Tag jer fucking sammen	10-02-2017 11:09
62	Har ikke oplevet det	10-02-2017 11:08
63	Har ikke oplevet nogle grimme ting	10-02-2017 10:52
64	været ligeglad	10-02-2017 10:45
65	Har ikke oplevet det, men skete det, ville jeg bare lukke af for det, og tænke at hvis vedkommende får det bedre med sig selv af den årsag, så skal jeg da gerne bidrage.	09-02-2017 14:35
66	Har ikke rigtig oplevet det	09-02-2017 11:48
67	Ikke lige oplevet det	09-02-2017 08:22
68	Har ikke rigtig oplevet noget grimt, men har da snakket med mine forældre om sådan.. sikkerhed på medier og at man skal opføre sig ordentligt osv.	08-02-2017 20:53
69	Hvis jeg blander mig er det for egen underholdning, ellers er jeg ligeglad med hvad folk skriver til hinanden.	08-02-2017 17:14
70	Har ikke oplevet noget	08-02-2017 15:29
71	t	08-02-2017 09:49
72	har ikke oplevet det	08-02-2017 09:48
73	??	08-02-2017 09:47
74	jeg har ikke oplevet sådan noget	08-02-2017 09:47
75	har aldrig oplevet det	08-02-2017 09:47
76	har ikke oplevet noget lignende	08-02-2017 09:46
77	altså jeg har ikke oplevet det, men det er nok det jeg ville gøre.	08-02-2017 09:46
78	de får en straf	08-02-2017 09:46
79	Har ikke oplevet det.	08-02-2017 09:45
80	Jeg har aldrig oplevet det	08-02-2017 08:23
81	stået op for det	08-02-2017 08:18
82	jeg vil tag mig af det hvis det er alvorligt	08-02-2017 08:17
83	Snakket med personen om årsagen, og prøvet på at løse det	08-02-2017 08:17
84	Har ikke prøvet det	08-02-2017 08:14
85	det er ikke sket før	08-02-2017 08:14
86	Det rør mig ikke	07-02-2017 20:53
87	Har aldrig oplevet det	07-02-2017 20:38
88	Aldrig prøvet	07-02-2017 17:46
89	Har ikke oplevet det - men jeg ville vurdere situationen alt efter min relation til personen og min/deres alder.	07-02-2017 17:07
90	Jeg har ikke oplevet det.	07-02-2017 16:11
91	Har ikke oplevet det	07-02-2017 15:05
92	Ikke oplevet noget.	07-02-2017 15:02
93	ingen grund til at gøre noget stort ud af det	07-02-2017 15:01
94	Jeg har ikke oplevet noget.	07-02-2017 14:51
95	har ikke oplevet det	07-02-2017 13:49
96	Jeg har ikke oplevet noget lign	07-02-2017 13:47

## Dig & din smarte telefon 2017

97	Jeg har ikke fået grimme ting i beskeder	07-02-2017 13:46
98	Har ikke oplevet det	07-02-2017 13:45
99	har ikke oplevet det, men jeg ville snakke med mine forældre om det, hvis jeg havde	07-02-2017 13:16
100	Ignoreret dem	07-02-2017 13:16
101	Har aldrig været oppe i et stort skænderi på den måde, så har holdt det for mig selv	07-02-2017 13:14
102	Har ikke oplevet skrald på sociale medier, men hvis folk snakker lort om mig i virkeligheden får de dobbelt tilbage, det er jeg ikke bleg for at indrømme.	07-02-2017 13:14
103	har ikke oplevet noget	07-02-2017 13:13
104	jeg har ikke oplevet noget.	07-02-2017 13:13
105	har ikke oplevet noget.	07-02-2017 13:06
106	Skjult det på tidslinjen så jeg ikke skulle se på det igen.	07-02-2017 13:02
107	Dont care	07-02-2017 12:49
108	Det er så mange år siden	07-02-2017 12:48
109	a banker dem	07-02-2017 12:38
110	Blokeret dem	07-02-2017 12:33
111	Jeg har ikke fået tilsendt grimme ting i beskeder.	07-02-2017 11:20
112	har ikke oplevet sådan nogle grimme ting	07-02-2017 11:20
113	None of my business	07-02-2017 11:20
114	Kan ikke erindre noget	07-02-2017 11:19
115	Har ikke oplevet det.	07-02-2017 11:14
116	Har ikke umiddelbart oplevet grimme beskeder.	06-02-2017 12:08
117	Ingen ting, da jeg ikke har oplevet det.	06-02-2017 12:07
118	Ikke oplevet noget - udover drama	06-02-2017 12:07
119	Altså i spil, det ikke et socialt medie som sådan.	06-02-2017 12:07
120	Har ikke oplevet det	06-02-2017 12:06
121	Har ikke oplevet noget af ovenstående.	06-02-2017 12:06
122	Ikke oplevet det	06-02-2017 12:06
123	Har ikke oplevet det.	06-02-2017 12:02
124	Jeg har ikke oplevet noget	06-02-2017 12:01
125	Har aldrig været udsat for det	04-02-2017 22:18
126	Har skrevet til administrationen på det pågældende sociale medie, og gjort dem opmærksom på situationen.	03-02-2017 22:17
127	Jeg har ikke stået i en sådan situation	03-02-2017 13:12
128	Man giver jo selvfølgelig modsvar i en nogenlunde tone, det er sådan internettet fungerer, forstår man ikke det, bør man ikke være på offentlige forums.	03-02-2017 13:10
129	Det er ikke tilfældet.	03-02-2017 13:10
130	Det har jeg heldigvis aldrig oplevet	03-02-2017 13:09
131	Har ikke rigtigt oplevet noget ledt de sidste par år	03-02-2017 13:09
132	Anmeldt dem	03-02-2017 13:07
133	Blokeret / ignoreret dem. Gjort gengæld i så stor en grad de stopper	03-02-2017 13:00
134	Jeg har ikke oplevet sådanne ting på sociale medier.	03-02-2017 13:00
135	Har ikke oplevet noget...	03-02-2017 12:58
136	Jeg har ikke oplevet grimme ting i beskeder eller på sociale medier, men jeg har set andre folk opleve grimme ting på sociale medier, dog uden at gribe ind.	03-02-2017 11:55
137	har ikke rigtigt oplevet noget ubehageligt?	03-02-2017 11:53
138	Blokeret eller slettet personen	03-02-2017 11:53

## Dig & din smarte telefon 2017

139	det er ikke sket	03-02-2017 11:52
140	Har ikke oplevet noget	03-02-2017 11:52
141	blokeret	03-02-2017 11:50
142	Ikke oplevet det	03-02-2017 10:35
143	Tror at jeg er i en alder, hvor det ikke sker længere :)	03-02-2017 10:33
144	Forskelligt	03-02-2017 10:33
145	Tror ikke folk skriver så mange grimme ting på internettet.	03-02-2017 10:32
146	Ville nok ikke kunne få mig selv til at snakke med mine forældre, lærere osv.	03-02-2017 10:31
147	Har ikke oplevet noget lignende	03-02-2017 10:30
148	ignoreret det. bruger ikke social media særlig meget	03-02-2017 10:30
149	Det har jeg ikke oplevet.	03-02-2017 10:29
150	Jeg har ikke oplevet digital "mobning"	03-02-2017 09:19
151	Jeg har ikke oplevet det	03-02-2017 09:18
152	riste dem hvis de prøver	03-02-2017 09:16
153	Har ikke oplevet det	03-02-2017 08:51
154	Jeg har ikke været så uheldig, så jeg synes ikke der er sket noget 'grimt'. :)	03-02-2017 08:50
155	har ikke oplevet noget grimt	03-02-2017 08:48
156	ikke set det	03-02-2017 08:48
157	har ikke oplevet det	03-02-2017 08:46
158	Der er ikke nogen der personlig har skrevet til mig, men jeg så på nettet, at nogle piger blev drillet, hvilket jeg synes er usmageligt, så jeg skrev til dem der gjorde det	01-02-2017 08:14
159	ik oplevet	01-02-2017 08:10
160	Aldrig oplevet det.	01-02-2017 08:10
161	Ikke oplevet det	01-02-2017 08:08
162	Har jeg ikke oplevet	01-02-2017 08:07
163	Jeg har ikke oplevet grimme ting på et socialt medie, men det er nok bare fordi at jeg ikke er så meget på sociale medier	31-01-2017 10:44
164	Har ikke oplevet det men ville snakke med en ven om det	31-01-2017 10:40
165	Har ikke oplevet det	31-01-2017 10:38
166	Har ikke rigtigt oplevet noget ekstrem, kun småting, hvor jeg bare har ignoreret det fordi det ikke var noget særligt	31-01-2017 10:38
167	oplever det så sjældent	31-01-2017 10:37
168	Det er ik sket for mig	31-01-2017 10:36
169	Rapporteret det.	31-01-2017 10:33
170	Har aldrig prøvet at blive skrevet grimt til, men hvis jeg ser noget nogen har skrevet grimt om nogen jeg kender på fx facebook, har jeg skrevet at de skulle stoppe med det.	31-01-2017 10:33
171	Jeg har ikke oplevet det.	31-01-2017 10:32
172	det sker ikke rigtigt? det har ikke relevans i min hverdag	31-01-2017 10:31
173	Snakket med min søster om det	31-01-2017 10:31
174	Blokeret	31-01-2017 10:30
175	Er for det meste lige glad	31-01-2017 10:30
176	Har ikke oplevet sådan noget før.	31-01-2017 09:33
177	har jeg ikke oplevet	31-01-2017 09:27
178	Altså, jeg ville nok have sat en stopper for det. Men man kan jo heller ikke gå ud fra ting som ikke er sket for ens eget vedkommende.	31-01-2017 09:27
179	Det har jeg aldrig prøvet.	31-01-2017 09:25



## Dig & din smarte telefon 2017

180	dfghjkl	31-01-2017 09:15
181	Jeg har ikke været udsat for grimme beskeder.	31-01-2017 09:15
182	Men har ikke oplevet det	31-01-2017 09:15
183	Har ike oplevet det	31-01-2017 09:13
184	Jeg har aldrig oplevet noget	31-01-2017 09:13
185	jeg har ikke oplevet noget	31-01-2017 09:12
186	Jeg tager det ikke seriøst. Mobning på nettet er for de svage og hvis man ikke kan tage at blive svinet til engang i mellem af tilfældige personer er man ikke gammel nok til at færdes der	31-01-2017 09:12
187	Har ikke oplevet det.	31-01-2017 09:12
188	Det er ikke hændt	31-01-2017 09:11
189	Har ikke oplevet det	31-01-2017 09:09
190	Har ikke oplevet det	31-01-2017 09:09
191	Har ikke oplevet det	31-01-2017 09:09
192	Har ikke oplevet det	31-01-2017 08:18
193	Har ikke oplevet det	21-12-2016 09:37
194	Ikke oplevet det.	21-12-2016 08:51
195	har ikke oplevet det	21-12-2016 08:50
196	andrig sket, så har intet svar	20-12-2016 12:13
197	Har aldrig oplevet at blive mobbet på sociale medier	20-12-2016 11:28
198	Jeg har ikke modtaget noget, hvis jeg har, så var det en joke	20-12-2016 11:26
199	har ikke rigtig oplevet det	20-12-2016 11:26
200	Har jeg ikke lige oplevet	20-12-2016 11:26
201	Aldrig oplevet det	20-12-2016 11:25
202	ikke oplevet grimme ting	20-12-2016 11:25
203	Har aldrig modtaget grimme beskeder.	20-12-2016 11:24
204	Det er ikke noget jeg har oplevet. Men hvis jeg oplever det og det er meget slemt vil jeg nok snakke med mine forældre om det, eller tage kontakt til den person der gør det mod mig.	20-12-2016 11:24
205	Jeg har ikke oplevet det.	16-12-2016 20:39
206	Det afhænger ekstremt meget af, hvad der er blevet skrevet. Og HVEM der har skrevet.	16-12-2016 14:05
207	Slap af, det ikke jordens undergang hvad folk synes..	16-12-2016 12:23
208	Jeg har ikke oplevet grimme ting i beskeder eller på medierne.	16-12-2016 11:53
209	besvaret kommentarerne sagligt og i et neutralt sprog	16-12-2016 10:57
210	-	15-12-2016 20:49
211	Ikke oplevet :-)	15-12-2016 17:01
212	har ikke oplevet det	15-12-2016 14:52
213	Roaste dem	15-12-2016 14:47
214	Snakkede med mine forældre om en "hot or not" side som var her i området. De sagde det var min egen fejl i det jeg havde facebook	15-12-2016 14:19
215	har ikke oplevet det	15-12-2016 13:02
216	har ikke oplevet det	15-12-2016 13:01
217	Har ikke oplevet det	15-12-2016 12:17
218	Har ikke oplevet	15-12-2016 11:36
219	Det har været lidt afhængigt af, hvor meget energi man har haft til at bruge mere tid til sådan et problem	15-12-2016 11:35
220	Gået til personen og spørg hvad fanden de har gang.	15-12-2016 11:35
221	har ikke oplevet det	15-12-2016 11:32

## Dig & din smarte telefon 2017

222	Snakket med kæreste	15-12-2016 11:31
223	Har ikke oplevet det.	15-12-2016 11:30
224	Jeg har ikke oplevet grimme ting i beskeder.	15-12-2016 11:30
225	spild af tid	15-12-2016 11:30
226	Jeg har ikke oplevet det.	15-12-2016 11:30
227	Har ikke oplevet det	15-12-2016 11:29
228	Har ikke oplevet det	15-12-2016 11:29
229	Det var alt sammen i folkeskole, de første 9 år af ens liv hvor man er retarderet og mobning er dagens tale emne	15-12-2016 11:29
230	Har ikke oplevet det på egen hånd	15-12-2016 11:28
231	Har ikke oplevet det	15-12-2016 11:28
232	Jeg har ikke oplevet ovenstående før	15-12-2016 11:27
233	Har ikke oplevet det.	15-12-2016 11:27
234	Taget snakke med dem, det er dog lang tid siden det er sket	15-12-2016 11:27
235	Har aldrig modtaget nogle beskeder som var ment ondt	15-12-2016 11:27
236	Ignorerer det så vidt muligt	15-12-2016 11:27
237	Synes ikke rigtig jeg har oplevet sådan noget	15-12-2016 11:25
238	har ikke oplevet det	15-12-2016 11:22
239	Har ikke oplevet det	15-12-2016 10:47
240	ik sket	15-12-2016 10:46
241	Det er ikke sket	15-12-2016 10:45
242	har aldrig oplevet det	15-12-2016 10:44
243	Det er ikke sket for mig	15-12-2016 10:44
244	Har ikke oplevet det	15-12-2016 10:42
245	Man skal ikke gøre gengæld, det er dumt	15-12-2016 10:41
246	Jeg har ikke oplevet disse ting	15-12-2016 10:39
247	Jeg har aldrig oplevet det	15-12-2016 10:39
248	Har ikke skrevet grimme ting i beskeder...	15-12-2016 10:27
249	Ikke oplevet det	15-12-2016 10:26
250	Jeg har ikke rigtig oplevet det	15-12-2016 10:25
251	Snakket med SRP	15-12-2016 09:54
252	Der er ingen der skriver grimt til mig	15-12-2016 09:52
253	Ignorerer dem med det samme	15-12-2016 09:48
254	Det har jeg aldrig oplevet, men hvis jeg havde, ville jeg have snakket med nogen om det, så det kunne stoppe.	15-12-2016 09:46
255	bang bang	15-12-2016 09:46
256	Holdt det for mig selv..	15-12-2016 09:45
257	Jeg har aldrig oplevet det	15-12-2016 09:45
258	Har som før sagt ikke oplevet at få grimme beskeder	15-12-2016 09:44
259	Har ikke oplevet det	15-12-2016 09:44
260	Bare været ligeglad, fordi det sårer mig ikke, hvad folk der er ligegyldig i mit liv siger om mig.	15-12-2016 09:43
261	Disse grimme ting jeg har oplevet der er blevet skrevet til mig i en besked, plejer bare at være fra en god ven. Så det er ret normalt tænker jeg	15-12-2016 09:43
262	Har ikke oplevet det	15-12-2016 09:43
263	har egentlig aldrig oplevet det i særlig svær grad	15-12-2016 09:43
264	Det er ikke sket for mig	15-12-2016 09:43

## Dig & din smarte telefon 2017

265	har ikke oplevet grimme ting i beskeder eller på de sociale medier....	15-12-2016 09:43
266	Har aldrig oplevet noget grimt	15-12-2016 09:42
267	ikke oplevet det	15-12-2016 09:42
268	Jeg har ikke oplevet noget som har skabt et behov for hjælp	15-12-2016 09:42
269	Har aldrig oplevet dette	15-12-2016 09:42
270	meldt mid ud af en facebookgruppe, fordi nogle var lede over for en pige, der gik årgangen under mig	15-12-2016 09:41
271	Enten skrevet tilbage i samme tone eller være fuldstændig ligeglad	15-12-2016 09:40
272	Rapporteret det	15-12-2016 09:40
273	Har ikke oplevet det	15-12-2016 09:40
274	Har ikke oplevet noget lignende	15-12-2016 09:40
275	Jeg har personligt ikke oplevet den slags	15-12-2016 09:38
276	Har ikke oplevet det	15-12-2016 09:19
277	jeg valgte at gå ud at drikke blegemiddel, desværre lever jeg stadig til at tage denne test	04-11-2016 09:52
278	har ikke oplevet det	04-11-2016 09:51
279	Anmeldt det til siden.	03-11-2016 10:36
280	Har aldrig oplevet sådan noget	03-11-2016 10:13
281	Har ikke oplevet noget lignende.	03-11-2016 10:00
282	Har ikke oplevet noget	03-11-2016 09:56
283	Det er forskelligt, hvem det er eller i hvilken hensigt det havde været	03-11-2016 09:52
284	Jeg er bedøvende ligeglad.:)	01-11-2016 15:32
285	Det er rigtig mange år siden, kan knap nok huske det.	01-11-2016 15:31
286	Ikke oplevet det	01-11-2016 15:30
287	Har ikke erfaring med området	01-11-2016 15:29
288	Har ikke oplevet noget	01-11-2016 15:25
289	jeg sys bare de skal stop	01-11-2016 15:17
290	jeg er egentlig ligeglad	01-11-2016 12:09
291	kaldt dem svin	01-11-2016 12:07
292	Ikke oplevet i min omgangskreds	01-11-2016 12:03
293	Ikke lige oplevet det	01-11-2016 12:03
294	Jeg har ikke direkte gjort gengæld, jeg har heller ikke sagt de skulle stoppe. Jeg har kun gjort sådan at de følte sig virkelig ubehagelig.	01-11-2016 12:03
295	Cried myself to sleep	01-11-2016 11:06
296	Nemt	31-10-2016 21:21
297	har ikke oplevet det	31-10-2016 19:59
298	Jeg svarer for det meste bare koldt tilbage hvor jeg så forklarer dem min mening og hvis de ikke kan lide det siger jeg at bare at jeg er ligeglad, hvilket jeg også er. Har ikke oplevet at en besked har direkte såret mig.	31-10-2016 13:23
299	Det har jeg ikke oplevet.	31-10-2016 13:19
300	Det kaldes at fucking blokere så svært kan det sgu da ikke være fucking imbecile børn mand.	31-10-2016 11:51
301	stopper samtalen/Blokerer dem	31-10-2016 11:50
302	Har ikke været et problem	31-10-2016 11:39
303	giver dem chancen for at tage det tilbage før jeg ødelægger deres liv	31-10-2016 11:32
304	Har ikke oplevet noget	31-10-2016 11:31
305	Har ikke oplevet "grimme ting".	31-10-2016 11:26
306	Det rør mig ikke	31-10-2016 11:23

## Dig & din smarte telefon 2017

307	Ikke prøvet det selv men min venner har og snakket med dem om det. Bedste er at bare lade som ingenting.	31-10-2016 11:22
308	ikke sket	31-10-2016 11:11
309	Ikke noget, siden sjette klasse	31-10-2016 10:02
310	Hvis det ikke har haft den store betydning, har jeg ignoreret det	31-10-2016 09:26
311	aldrig prøvet det	30-10-2016 21:18
312	Gav dem en flad	30-10-2016 05:39
313	Ikke rigtig oplevet det, ud over en gang på youtube	29-10-2016 11:15
314	Skete engang i folkeskolen, hvor jeg gik til rektoren med det, og de fik en uges karantæne for det de havde gjort. Der var ingen backlas, efter at de kom tilbage, og jeg oplevede det ikke igen.	28-10-2016 22:07
315	Har ikke oplevet det.	28-10-2016 19:59
316	Har jeg ikke oplevet	28-10-2016 17:41
317	Jeg bliver ikke fornærmet	28-10-2016 16:36
318	Jeg har ikke oplevet noget grimt på nettet om mig	30-09-2016 08:25
319	ikke oplevet det	30-09-2016 08:24
320	det har jeg aldrig oplevet	30-09-2016 08:24
321	Har ikke oplevet noget af overstående. Hvis jeg har set at folk har haft en diskussion på facebook i kommentarene, har jeg ikke skrevet noget. Det er ikke noget jeg er med i, og blander mig derfor helelr ikke. Hvis der står to mennesker på gaden og diskutere, blander je mig jo heller ikke	30-09-2016 08:24
322	Ignoreret + bloker	29-09-2016 14:34
323	skrev: haha	29-09-2016 13:09
324	ikke oplevet	29-09-2016 12:53
325	Blockerer han/hun/dem hvis ovenstående ikke virker.	29-09-2016 12:44
326	jeg har ikke oplevet grimme ting i beskeder eller på et socialt medie	29-09-2016 12:42
327	Jeg har ikke oplevet at få sådan en besked	29-09-2016 11:07
328	Ikke oplevet	29-09-2016 10:54
329	ikke oplevet	29-09-2016 10:39
330	Kommer an på hvem personerne er. Ville ignorere det, hvis jeg ikke kendte personen, eller konfrontere dem på en moden måde.	29-09-2016 10:36
331	Har ikke oplevet det	29-09-2016 10:35
332	Har ikke oplevet det	29-09-2016 10:33
333	Har aldrig prøvet	29-09-2016 10:32
334	Ikke oplevet	29-09-2016 10:32
335	Jeg har ikke direkte oplevet at nogen var onde	29-09-2016 10:30
336	har aldrig oplevet det	29-09-2016 10:30
337	været ligeglad	29-09-2016 10:01
338	hallo!!	29-09-2016 10:00
339	har ikke oplevet det	29-09-2016 10:00
340	nej	29-09-2016 09:58
341	Ignoreret personen	29-09-2016 09:26
342	Jeg sviner ikke folk til på de sociale medier, det hører ingen sted hjemme. Jeg er udmærket klar over, hvordan man skal opfører sig til dagligt, samt på de sociale medier.	29-09-2016 09:25
343	Har aldrig fået trælse beskeder eller blevet skrevet ondt om på et socialt medie.	29-09-2016 09:24
344	Jeg har ikke oplevet det.	29-09-2016 09:21
345	lader som om jeg er glad for at se dem igen <333	29-09-2016 09:20
346	altså jeg har ikke oplevet det så jeg ved ike hvad jeg ville gøre	29-09-2016 08:23
347	Mama didn't raise a pussy.	29-09-2016 08:20

## Dig & din smarte telefon 2017

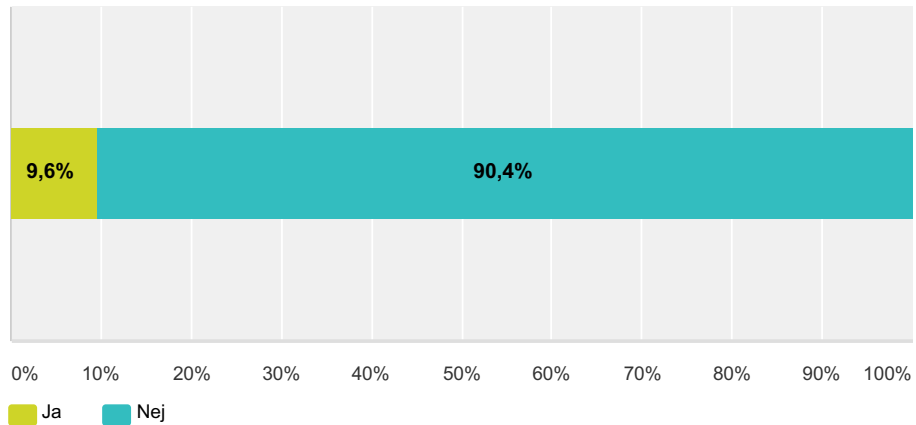
348	jeg har ikke oplevet det	28-09-2016 20:32
349	ignoreret dem videre frem	28-09-2016 20:24
350	ignoreret det	28-09-2016 17:16
351	Animeret eskapisme, Sten og Stoffer	28-09-2016 10:33
352	aldrig	28-09-2016 10:31
353	Har jeg ikke oplevet	28-09-2016 09:44
354	Jeg holder mine problemer for mig selv	28-09-2016 09:42
355	Har ikke oplevet det	28-09-2016 09:41
356	Har ikke oplevet nogle	28-09-2016 09:39
357	har ikke som sådan oplevet noget slemt	27-09-2016 12:55
358	har ikke oplevet det, men i tilfælde af det ville jeg tage det op med personen.	27-09-2016 12:54
359	Jeg har ikke oplevet det	27-09-2016 11:37
360	Er rimeligt ligeglad	27-09-2016 11:35
361	Har jeg ikke.	27-09-2016 09:23
362	Det har jeg ikke oplevet endnu	27-09-2016 09:22
363	Har aldrig oplevet som sådan noget alvorligt	27-09-2016 09:19
364	Får ikke grimme beskeder	27-09-2016 09:19
365	Har ikke rigtig oplevet noget	26-09-2016 14:47
366	Har aldrig oplevet det	26-09-2016 12:35
367	været ligeglad	26-09-2016 11:36
368	Jeg slettede appen og konto med det samme. Jeg er ikke så meget for sladder aps, det er til grin. Sociale medier som instagram, facebook, pinrterest, youtube er mere mig.	26-09-2016 11:36
369	Jeg har ikke oplevet det	26-09-2016 10:33
370	Jeg har ikke oplevet grimme ting i beskeder eller på et socialt medie	28-08-2016 17:20
371	Har ikke oplevet det	26-08-2016 15:56
372	Igen, den 5-årig forstår sikkert ikke engang hvad det betyder når han siger at jeg burde få kræft	26-08-2016 14:58
373	Det er aldrig sket	26-08-2016 13:51
374	Jeg har ikke oplevet der	26-08-2016 13:48
375	Aldrig sket	26-08-2016 12:45
376	aldrig oplevet det	25-08-2016 12:36
377	Har ikke oplevet det	25-08-2016 12:30
378	Tror jeg sku ikke at jeg har oplevet	25-08-2016 12:29
379	Har også blokeret folk som gør sådan noget	25-08-2016 12:27
380	Har ikke været i situationen	25-08-2016 09:36
381	Jeg har ikke oplevet noget	25-08-2016 09:26
382	Jeg grinte af det.	25-08-2016 09:26
383	ikke oplevet det	25-08-2016 09:24
384	Har ikke rigtigt oplevet noget	25-08-2016 09:24
385	Jeg husker ikke det er sket, men jeg plejer at tage ting meget rolig. Det bliver bare tilsidesat så det ikke gør noget ved mit humør	25-08-2016 09:22
386	Jeg har været så ligeglad med det eftersom at det ikke var en person jeg snakkede særlig meget med.	25-08-2016 09:20
387	Jeg bliver ikke mobbet	25-08-2016 09:18
388	Det har jeg heldigvis ikke oplevet	25-08-2016 09:18
389	Har ikke oplevet at få tilsendt grimme beskeder eller grimme kommentarer	25-08-2016 09:18

## Dig & din smarte telefon 2017

390	Har ikke lige oplevet det	25-08-2016 09:18
391	Det kan godt være svært, men så skal man ingorere det	25-08-2016 09:17
392	Har ikke oplevet det	25-08-2016 09:16
393	Ignoreret det	25-08-2016 09:16
394	har ikke oplevet det	25-08-2016 09:15
395	Holdt mig lidt uden for det.	25-08-2016 09:07
396	Der bliver ikke truet eller ligende	25-08-2016 09:06
397	Har ikke oplevet det	25-08-2016 09:06
398	Har ikke oplevet det	25-08-2016 08:53
399	har ikke oplevet det	25-08-2016 08:48
400	Jeg har ikke oplevet noget "grimt" som sådan.	25-08-2016 08:44
401	har ikke oplevet grimme ting, kun i privat chat, og det gider man ikke snakke om.	25-08-2016 08:44
402	Jeg grinede nok sammen med dem/ var med i det	25-08-2016 08:43
403	Har ikke oplevet det	25-08-2016 08:38
404	Jeg har ikke oplevet det	25-08-2016 08:36
405	har ikke oplevet det	25-08-2016 08:35
406	Det kommer an på om jeg kender personen	25-08-2016 08:35
407	Tror ikke jeg nogensinde har oplevet at få sådan en besked	25-08-2016 08:34
408	Jeg er somreelt rimelig ligeglad med, folk som sidder og truer over nettet, da de aldrig har nosserne til at gøre noget reelt mod en.	25-08-2016 08:34
409	Ikke oplevet det.	25-08-2016 08:32

**Q25 Har du i løbet af det sidste år været med i en hadegruppe på internettet? (En hadegruppe kan fx være på Facebook, Reddit eller lignende hvor formålet med gruppen er at dele eller skrive grimme ting om en eller flere personer)**

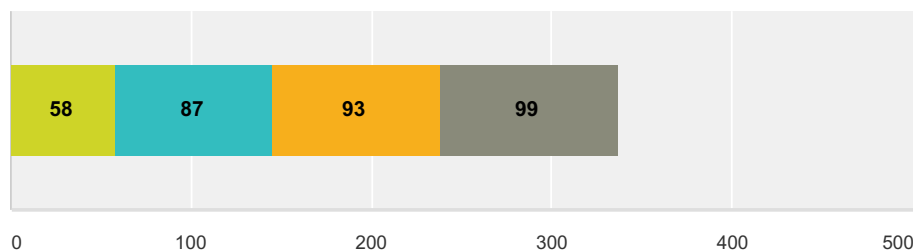
Besvaret: 2.495 Sprunget over: 194



Svarvalg	Besvarelser	
Ja	9,6%	240
Nej	90,4%	2.255
I alt		2.495

## Q26 Hvem var hadegruppen imod?

Besvaret: 222 Sprunget over: 2.467



- Nogen, jeg kender personligt
- Nogen, jeg ikke kender personligt (fx en pige fra en anden by)
- En eller flere offentlig personer (fx musiker, skuespiller eller politiker)
- En gruppe mennesker, som har et eller andet tilfælles - fx udseende, religion eller fodbol...

Svarvalg	Besvarelser
Nogen, jeg kender personligt	26,1% 58
Nogen, jeg ikke kender personligt (fx en pige fra en anden by)	39,2% 87
En eller flere offentlig personer (fx musiker, skuespiller eller politiker)	41,9% 93
En gruppe mennesker, som har et eller andet tilfælles - fx udseende, religion eller fodboldklub.	44,6% 99
Respondenter i alt: 222	

Nr.	Uddyb gerne, hvorfor du var med	Dato
1	Det var en forsjov gruppe	22-02-2017 15:11
2	jeg har været medlem af offensimentum	22-02-2017 11:23
3	Er medlem af Pulterkammeret, hvis du ikke ved hvad det er, så er det en gruppe af ex. "nøgenbillede-delere" der er gået sammen for at stoppe spredningen af nøgenbilleder uden pigers sammentykke.	22-02-2017 11:22
4	formålet med gruppen er egentlig at man skal hygge sig og skrive sjove opslag som man har oplevet, men istedet bliver der delt racistiske billeder. Tit skændes folk, men da det er nogle kujoner griner man bare egentlig af det. Det er en sjov gruppe hvor alle har accepteret at den bare er racistisk.	22-02-2017 08:16
5	Gruppen var is-larm fri danmark - at larm fra isbiler skulle udryddes som en joke imod folk der er islamofober	21-02-2017 14:44
6	Bare generelt mennesker	20-02-2017 14:52
7	Få sjov	20-02-2017 14:47
8	Alt.	20-02-2017 14:46
9	Fordi alle andre var med. Jeg er dog ikke med i den længere	10-02-2017 11:13
10	Det er jo fucking sjovt	10-02-2017 11:09
11	ikke noget generelt, bare at "hate" imod ALT	10-02-2017 10:50
12	tilfældig had	10-02-2017 10:49
13	folk er bare random	10-02-2017 10:45
14	forskelligt	09-02-2017 13:17
15	Offensimentum	09-02-2017 13:14
16	For sjov gruppe, mod nogle der havde en gruppe	09-02-2017 09:30
17	Perkere	09-02-2017 08:41
18	Udelukkende for underholdning.	08-02-2017 17:14
19	9gag så alle minoriteter	08-02-2017 09:54



## Dig & din smarte telefon 2017

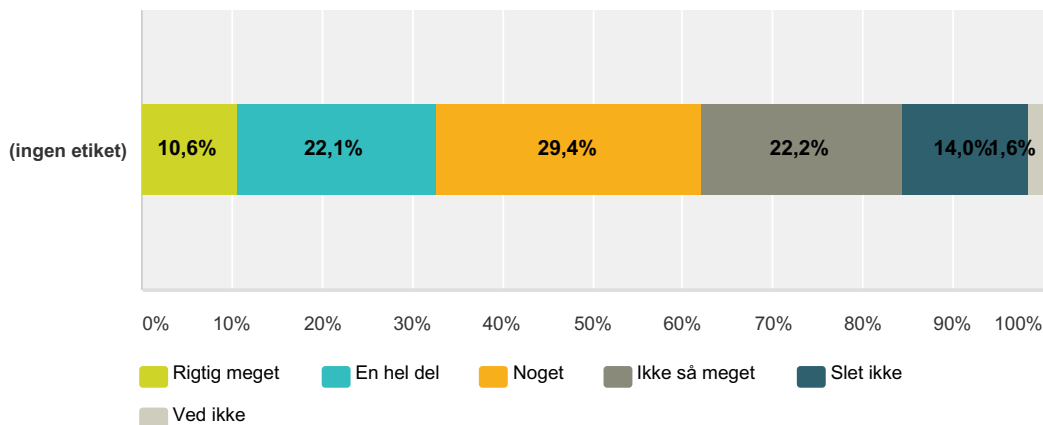
20	det var altså bare for sjov	08-02-2017 08:17
21	Holocaust benægter, det var en myte. ergo hade gruppe.	07-02-2017 15:03
22	feminister	07-02-2017 15:02
23	Offensi	07-02-2017 15:02
24	Var blevet tilføjet til gruppen af en ven, fordi han ville have jeg skulle læse diskussionerne i kommentarfeltet. Jeg var ikke aktiv i gruppen, men havde det sjovt med læse hvor fucked nogle mennesker er	07-02-2017 11:22
25	KONGEHUSET, deres tid er altså forbi	07-02-2017 11:19
26	Det var for sjov, det var de selv indforstået med og vi grinte sammen om det.	07-02-2017 11:19
27	Politisk højre-orienteret gruppe som er imod socialistiske - samt andre venstre orienteret grupper	06-02-2017 12:05
28	Fuck Brøndby	03-02-2017 15:41
29	Det er ikke som sådan had, bare grine lidt af ting folk en gang i mellem, som selv skriver mærkelige ting på de sociale medier. Fx små piger der skriver om vilde fester	03-02-2017 10:37
30	Folk der er fucking retarderet	03-02-2017 10:36
31	Altså, det var ikke en hadegruppe der var rettet mod nogen bestemt person, men gruppen offensimentum. I den gruppe var folk blandt andet meget lede mod de kvindelige medlemmer og offentlige personer som Lærke Bodilsen.	03-02-2017 10:34
32	Donald Trump	03-02-2017 10:30
33	der var ikke racisme indover	03-02-2017 09:17
34	Offensiv tilgang til alt/imod alt	31-01-2017 10:41
35	Jeg ser det som en joke, selvom det er en ond gruppe synes jeg det er "sjovt" at se på	31-01-2017 10:41
36	Den blev brugt til andet, men tog hurtigt en anderledes drejning. "Offensimentum" "Locomentum"	31-01-2017 10:34
37	Det var en hadegruppe mod mig selv	31-01-2017 09:16
38	Det er sjovt. Træk stikket ud hvis du ikke kan klare at der er lidt stødende materiale på nettet.	31-01-2017 09:14
39	det jeg var med i var ikke rettet mod en person eller en gruppe, det var rettet mod nogen valg som vores politikere tog som ville have store konsekvenser for vores natur.	20-12-2016 12:15
40	Det er ikke rettet mod specifikke personer/grupper	20-12-2016 11:26
41	Det hele er dog ironisk	16-12-2016 10:57
42	Sort humor om sorte og jøder	15-12-2016 17:02
43	Har været med i grupper som har haft et formål med at mobbe andre, men har ikke selv skrevet grimt til nogen eller mobbet nogen	15-12-2016 11:36
44	Løbehjulere	15-12-2016 11:29
45	Blev tilføjet i en, men har ikke været aktiv i gruppen. Jeg har bare stået som medlem	15-12-2016 11:25
46	Jeg er medlem, for at anvende de interne opslag til at udstille gruppens formål. Det er ikke mit formål, at aktivt deltage i de hadefulde aktiviteter, men blot at observere og dele det.	15-12-2016 11:02
47	Jeg var ikke aktiv i gruppen, bare med for sjov.	15-12-2016 10:42
48	var ikke i en	15-12-2016 09:46
49	Det var mod alt muligt og ikke udelukkende en hadegruppe, men mere beregnet til grov humor	15-12-2016 09:45
50	Mod alt muligt	15-12-2016 09:43
51	Offen	15-12-2016 09:42
52	Det var mod trump, i regret nothing	15-12-2016 09:41
53	lærke bodilsen	04-11-2016 09:55
54	Flirtegruppen teehee	04-11-2016 09:53
55	Nudementum	02-11-2016 10:08
56	for at hade	02-11-2016 09:13
57	Offen 4 life	31-10-2016 18:53
58	/r/fatpeoplehate	31-10-2016 13:19

## Dig & din smarte telefon 2017

59	Det er sjovt at grine af fede mennesker på fatpeoplehate	31-10-2016 11:25
60	Det var mod personer som selv bl.a. var med til at sprede et faktisk forkert syn på et problem der fylder meget i vores verden (Fedme)	31-10-2016 11:21
61	Det er en gruppe med mange formål, ikke kun had.	30-10-2016 20:33
62	Mod alle	30-10-2016 05:40
63	facister	29-10-2016 12:28
64	Jeg var passivt med. Jeg skrev ikke på gruppen, men der var nogle som tilføjede mig til gruppen.	02-10-2016 12:44
65	Intet af ovenstående. En generel hadegruppe hvor ofrene er mange forskellige	30-09-2016 08:21
66	trykkede forkert	29-09-2016 10:02
67	nfnsd	29-09-2016 09:58
68	en om Donald Trump og en om skolereformen	29-09-2016 08:20
69	Vi var anti DF gruppe	29-09-2016 07:15
70	Offen og loku er life	28-09-2016 18:06
71	Mod alt og alle	28-09-2016 09:43
72	Jeg var nysgerrig	28-09-2016 09:41
73	Ved det ikke	26-08-2016 13:54
74	Har ikke været med i nogen hadegruppe.	26-08-2016 12:47
75	Jeg var med i en gruppe, hvor nogle af medlemmerne kritiserede én vi alle var sure på. Jeg holdte mig dog fra at sige noget nedladende om hende.	25-08-2016 12:30
76	Jeg var ikke med i nogen hadegruppe	25-08-2016 09:26
77	Jeg anede ikke at der fandtes hadegrupper? sygt...	25-08-2016 09:21
78	Blev tilføjet i gruppen	25-08-2016 09:19
79	Jeg har ikke været med i en hadegruppe.	25-08-2016 09:17
80	Lærke Bodilsen, men det var ikke en hadegruppe :))))))	25-08-2016 09:17
81	Ikke rettet mod nogen generelt	25-08-2016 09:14
82	ingen	25-08-2016 08:56
83	Ikke fordi jeg ville men fordi jeg blev inviteret	25-08-2016 08:50
84	Emilie var/er for god til gemmeleg	25-08-2016 08:44
85	Jeg har ikke været med i en	25-08-2016 08:39
86	Fordi han havde stjålet 7.000kr fra en ven.	25-08-2016 08:37
87	var ikke med	25-08-2016 08:34
88	Har ikke været med i en.	25-08-2016 08:33
89	Jeg er medlem af en lukket facebook gruppe, men deltager ikke aktivt i den.	25-08-2016 08:32
90	jeg var fucking ikke med	25-08-2016 08:29

## Q27 Stress er en tilstand, hvor man føler sig anspændt, rastløs, nervøs, ængstelig eller har problemer med at sove, fordi hovedet er fuldt af bekymringer. Hvor meget har du det sådan?

Besvaret: 2.281 Sprunget over: 408



	Rigtig meget	En hel del	Noget	Ikke så meget	Slet ikke	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	10,6% 242	22,1% 504	29,4% 671	22,2% 507	14,0% 320	1,6% 37	2.281	3,07

Nr.	Uddyb gerne, hvorfor du har det sådan. Det er også helt ok ikke at vide, hvorfor man har det sådan	Dato
1	2.G er hårdt...	23-02-2017 15:22
2	Jeg føler mig nogle gange stresset over afleveringer, lektier, aftaler, træning m.fl. dog er jeg blevet en del bedre til at fordele min tid fordelagtigt og det fungerer for mig.	23-02-2017 15:18
3	ved det ikke, tror ikke det er pga. mobilen	23-02-2017 15:17
4	God seng + god skole = no stress!	23-02-2017 15:16
5	Skole, afleveringer og lektier. Dog kun i kort tid ad gangen, så ville ikke kalde det stress som sådan.	23-02-2017 15:16
6	Fordi vi har rigtig travlt i hverdagen med lektier og venner	23-02-2017 15:16
7	Stress på grund af skolen	23-02-2017 15:16
8	Stress findes ikke, man kan have det travlt, ikke andet!	23-02-2017 15:14
9	Vi har nogle familie problemer	23-02-2017 15:09
10	Ja, når der er så mange ting man skal tænke på såsom: Lektier, sociale medier, venner, familie, job.....	23-02-2017 15:08
11	Fremtiden, uddannelse	23-02-2017 15:05
12	for lidt søvn og for meget skole	23-02-2017 15:04
13	Jeg arbejder for meget og slapper for lidt af.	23-02-2017 15:04
14	Det kommer i perioder	23-02-2017 15:04
15	Det har jeg næsten hverdag	23-02-2017 15:03
16	pga. presset fra gymnasium - ikke nok fritid	23-02-2017 13:14
17	jeg har det med at tænke utrolig meget over hvad andre folk tænker om mig, og hvordan jeg skal være og hvordan jeg skal vise hvem jeg er.	23-02-2017 13:13
18	Er bare tænksom anlagt, kan være "store" og "små" ting, sjældent noget folk bevidst har gjort for at gøre mig ked af det eller frustreret dog.	23-02-2017 13:13
19	Fordi at der somme tider kommer mange afleveringer og lektier samtidig med at jeg skal arbejde. Så kan jeg ikke overskue det hele..	23-02-2017 13:12

## Dig & din smarte telefon 2017

20	Skole og arbejde	23-02-2017 13:06
21	På grund af lektier eller nogle situationer jeg har gjort noget dumt i.	23-02-2017 13:06
22	Det kan være hvad der sker i mit private liv eller pga lektier/afleveringer	23-02-2017 13:06
23	Har lidt i perioder op til eksaminer eller ved at have mange afleveringer for.	23-02-2017 12:58
24	Jeg lider af OCD, så jeg har tit hovedet fyldt med bekymringer og svært ved at sove fordi, jeg skal gøre mine ritualer.	22-02-2017 11:26
25	Jeg er ikke bange for noget. Im a machine	22-02-2017 11:26
26	jeg har mange ting jeg skal nå på en uge. Kæreste, arbejde, lektier, kørekort, afleveringer, veninder, familie	22-02-2017 11:25
27	Jeg har det meget svært og det har jeg haft i meget lang tid, så har oplevet det en del gange.	22-02-2017 11:25
28	Ind i mellem når man er demotiveret og lærene bare propper stile ned i hovedet på en. Andre gange føler jeg det bare nogen stor grund.	22-02-2017 11:23
29	Er stresset over skole, lektier, afleveringer og ting man skal nå i hverdagen.	22-02-2017 11:22
30	skole, fravær, aflevering, lektier	22-02-2017 11:22
31	Personlige problemer, stress.	22-02-2017 11:17
32	utilpas på gym i min klasse.	22-02-2017 08:24
33	Jeg tror bare, det nogle gange kan blive for meget med skole, arbejde, venner og sport	22-02-2017 08:22
34	Det er dog ikke på baggrund af sociale medier. Det er i relation til mine egne problemer.	22-02-2017 08:22
35	Gymnasiet er ekstremt hårdt, specielt her i slutningen af 3.g. der er meget pres på.	22-02-2017 08:22
36	Går ud fra at det for det meste er på grund af skolen. For mange afleveringer, sociale sammenhænge i skolen man SKAL være en del af, lektier generelt og det sociale uden for skolen skal også holdes ved lige.	22-02-2017 08:21
37	Jeg lider af en moderat depression, så dette og gymnasiet er en ret stor stressfaktor for mig	22-02-2017 08:21
38	Jeg sover meget	22-02-2017 08:20
39	stress ift. skolen	22-02-2017 08:20
40	det forstyrre rigtig ofte min søvn og kommer derfor sent i seng	22-02-2017 08:19
41	For mange afleveringer, lektier og arbejde samtidig med at man skal have tid til venner, familie, begivenheder osv.	22-02-2017 08:19
42	Primært pga skole..	22-02-2017 08:16
43	jeg tror at en del af grunden til at jeg har det sådan, er fordi der er virkelig meget pres i skolen lige nu. jeg savner at lave de ting jeg godt kan lide - i stedet føler jeg at jeg drukner i lektier og afleveringer	22-02-2017 08:16
44	mange lektier	22-02-2017 08:15
45	Specielt i slutningen af 2.g. Jeg havde havde alle disse symptomer og mere ti, da jeg blev stresset af lektier, afleveringer, eksaminer osv..	22-02-2017 08:15
46	På grund af press fra gymnasiet, venner og familien.	21-02-2017 14:47
47	er mere rastløs, ligeglad, og sover konstant, og lidt ængstelig	21-02-2017 14:46
48	Skole og ting derhjemme fylder rigtigt meget for tiden	21-02-2017 14:45
49	Livet kan være stressende, når der er meget der foregår udenom og indeni i ens hoved	21-02-2017 14:45
50	skubber ofte mine bekymringer (uvenskab, lektier, aftaler) væk indtil sidste øjeblik, og her bliver det så for stor en mundfuld	21-02-2017 14:44
51	Det er bare overordnet hele gymnasie tiden, afleveringer osv. Og prioritering af venner og arbejde	21-02-2017 14:40
52	Skolen, lektier og tests, samt problemer med veninderne i skolen	21-02-2017 13:54
53	Jeg går igennem noget personligt	21-02-2017 13:53
54	Tror der er for meget press med skolen.	21-02-2017 13:52
55	Nogle gange kan jeg godt føle mig stresset/presset pga. skolen	21-02-2017 13:50
56	ved ikke	21-02-2017 13:01
57	tænker for meget	21-02-2017 12:59
58	Tror jeg bliver stresset af at gå i skole til kl 15.20, være hjemme kl 16.15, skulle bruge flere timer på at lave lektier, og stadigvæk have tid til venner, veninder, familie, kæreste, fritidsaktiviteter	21-02-2017 12:57

## Dig & din smarte telefon 2017

59	hvis noget er alt for svært, og lærerne ikke bruger nok tid på at forklare	21-02-2017 12:56
60	lektier,penge,skole skole skole, venner	21-02-2017 12:56
61	det vist ikke mig gør	21-02-2017 12:50
62	Jeg er ikke sikker på, hvor meget dette er grundet min brug af sociale medier, mobil, og computer eftersom jeg har angst og depression, så oplever ofte stress symptomer.	21-02-2017 11:18
63	Fordi, at jeg ikke vil gå glip af noget.	21-02-2017 11:12
64	Fordi der sker meget i mit liv, som jeg ikke er herre over	21-02-2017 11:12
65	Jeg har haft det tidligere, men har siden fået hjælp og er kommet over det	21-02-2017 11:11
66	Jeg lægger tit om aften og tænker på de ting jeg sagde til folk i løbet af dagen. Ikke fordi jeg har sagt grimme ting, mere fordi at jeg er i tvivl om jeg har været socialt akavet.	21-02-2017 11:01
67	Ingen søvn problemer. Kan dog godt blive en smule rastløs over visse ting.	20-02-2017 14:53
68	Når man har været syg og man er bagud og der snart er karaktergivning..	20-02-2017 14:47
69	Nogle gange men kun hvis jeg har meget og se til. F.eks. afleveringer	20-02-2017 14:26
70	det har noget med damen at gøre.	20-02-2017 14:22
71	fifa	20-02-2017 14:21
72	SKOLE	20-02-2017 14:19
73	Det er hovedsagligt forbundet med sundhedsmæssige bekymringer og savn af venner	20-02-2017 08:16
74	Jeg har flere gange om ugen spændingshovedpine, er øm i kroppen og ofte er jeg presset med at nå alting	20-02-2017 08:16
75	pga. familieproblemer	20-02-2017 08:13
76	Ved det ikke. Tror det er mest på grund af skolen og lektierne og det at man også skal være social med ens venner. Efter jeg fornyligt er skiftet til Viby, føler jeg at jeg skal gøre mere for at holde kontakten med mine gamle venner, hvilket også kan være lidt tidskrævende og stressende til tider.	10-02-2017 11:13
77	Jeg har mange afleveringer, men jeg føler mig stresset hvilket på en måde gør at jeg har sværere ved at koncentrere mig i at lave dem.	10-02-2017 11:13
78	På grund af skolen, der bliver jeg meget nervøs over for andre mennesker.	10-02-2017 11:11
79	fordi at jeg har alt for meget at tænke på med skolen og afleveringer	10-02-2017 11:10
80	Det er pga. lektier og aflveringer. at man hele tiden skal have styr på hvornår man skal lave hvad	10-02-2017 11:08
81	Pres fra skolen, privatliv osv.	10-02-2017 11:07
82	For høje forventninger fra flere sider af. Både mig selv, skolen, forældre, lærere, arbejdsgiver osv.	10-02-2017 10:59
83	Fordi jeg gerne ville nå at gøre alt jeg foretager mig godt	09-02-2017 18:20
84	Fordi jeg har for få timer i døgnet, til at nå det jeg skal.	09-02-2017 14:37
85	jeg sover som en sten	09-02-2017 13:15
86	Oplever sommetider at jeg bare stiger ud i luften kl lort om natten i stedet for at sove	08-02-2017 22:12
87	Er ikke stresset over skolen, mere det sociale	08-02-2017 21:46
88	Jeg er meget følsom. Det er ikke fordi jeg egentlig bekymrer mig om ting, tværtimod, men har tit en kompliceret følelse i maven, som jeg ikke altid kan sætte ord på.	08-02-2017 20:55
89	Jeg er stresset over skolen, da jeg har mange lektier og afleveringer. Når jeg kommer hjem skal jeg hjælpe min familie med pligter. Derfor bliver jeg stresset.	08-02-2017 18:15
90	Synes der sker en hel del over alt, bla. med skole.	08-02-2017 17:15
91	seasonal effectional depression	08-02-2017 15:35
92	Det har ikke noget med min telefon eller sociale medier at gøre	08-02-2017 09:57
93	Afleveringer + arbejde - nu er det dog uden arbejde så det er kun "noget"	08-02-2017 09:55
94	Jeg synes bare der sker mange ting i mit liv	08-02-2017 09:50
95	Har haft langvarig stress, men ikke grundet mobilen..	08-02-2017 09:50
96	Lektier kan godt stresse mig lidt	08-02-2017 09:49
97	travlhed	08-02-2017 09:49

## Dig & din smarte telefon 2017

98	når jeg ved jeg kommer til at møde personer, jeg ikke så gerne ville møde, eller lektier/afleveringer.	08-02-2017 09:48
99	Nogle gange har jeg bare meget at tænke på og tage stilling til, også fordi jeg gerne vil nå meget og gøre det godt.	08-02-2017 09:48
100	Har det ofte med afleveringer, og når det sker så enten så laver jeg ikke afleveringen eller også bliver det meget skidt det jeg laver.	08-02-2017 09:48
101	Jeg synes gym, lektier og afleveringer kan være meget stressende.	08-02-2017 09:47
102	det kommer i perioder.	08-02-2017 09:47
103	man forventer selvfølgelig stress, når man går i gym	08-02-2017 08:19
104	:')	08-02-2017 08:18
105	Jeg føler noget gange et pres fra skole, vennerne og de sociale medier, som alle forventet at man er 100% til stedet selv om det kan være svært at nå det hele	08-02-2017 08:18
106	man kan være nervøs for en test.	08-02-2017 08:17
107	Min familie og jeg opdrætter heste. Det kan blive en del at se til, når man både har skole og arbejde ved siden af. Vi har 10 heste.	08-02-2017 07:54
108	Der er mange ting som jeg føler jeg har et ansvar for at ordne. Hvis nogen spørger om hjælp, er jeg ikke typen, som bare siger nej. Så kort og godt - jeg har for mange ting at se til.. Så det har altså ikke noget at gøre med brug af sociale medier og mobil og lign.	07-02-2017 23:26
109	Der er altid noget at give sig til, og det bliver bare for meget nogle gange, fordi man skal kunne være i stand til at holde styr på skolen, arbejde, være sammen med venner og familie, og så har man ikke altid tid til sig selv	07-02-2017 17:28
110	Umiddelbart, tror jeg det er et pres fordi man altid gerne vil nå det hele: man vil gerne arbejde, gå til fritidsaktiviteter, være social og samtidig har man et hav af lektier som ligger og giver dårlig samvittighed.	07-02-2017 17:08
111	Jeg har for mange planer, og har svært ved at overskue dem	07-02-2017 15:37
112	Jeg kan altid se 10+ lektier og ansvarsområder som jeg ikke har lavet endnu på min mobil. Men jeg går i 2.g så jeg er generelt lidt stresset	07-02-2017 15:06
113	pga mange afleveringer og arbejde...	07-02-2017 15:05
114	Depression og angst, sorg, død	07-02-2017 15:04
115	Skole, økonomi og forholdsproblemer	07-02-2017 15:03
116	For mange afleveringer og lange skole dag når man på samme tid skal have et job for at forsørge sig selv	07-02-2017 15:03
117	jeg er meget stresset, og tror det skyldes skole, aflevering, arbejde, lektier	07-02-2017 15:01
118	pga fravær, og fordi jeg ikke føler skolen ikke tager hensyn til at jeg er syg. Så jeg presser mig selv til det ypperste for at kunne være tilstede.	07-02-2017 13:52
119	Hvis jeg har meget skole arbejde	07-02-2017 13:48
120	Skole, problemer med forældre og venner, nogle gange er ens liv bare en stor skål fyldt med alt for mange ting	07-02-2017 13:46
121	Jeg tror ikke det er stress jeg har, men jeg tænker hele tiden på skolen. Om jeg kan nå at lave mine ting og følge med. Det kan godt give mig bekymringer.	07-02-2017 13:23
122	No idea. Kan bare ikke sove.	07-02-2017 13:18
123	meget om ørerene	07-02-2017 13:17
124	Der er et stort pres fra skolen da man skal lave alle sine afleveringer og lektier (hvilket er en hel del) og samtidig med det skal man kunne se sine venner, gå i byen, være sammen med sin familie og stadig have overskud til fx et arbejde eller huslige pligter. Derved kommer der mange stress symptomer da man skal opfylde alle de her krav.	07-02-2017 13:17
125	altså jeg er nok ret stresset - men lægger ikke så meget mærke til det, fordi jeg har vænnet mig til det	07-02-2017 13:15
126	Blev droppet af en pige og har ondt i hjertet. Meget.	07-02-2017 13:15
127	Fordi jeg konstant har noget at tænke på og sjældent gør noget for mig selv. Det resultere så i at jeg ikke får tid til at afkoble og slappe af.	07-02-2017 13:14
128	Jeg har det med at overtænke alt det jeg har gjort i løbet af dagen, hvilket betyder der går lang tid før jeg sover.	07-02-2017 13:13
129	fordi jeg har enorme mængder angst	07-02-2017 13:11
130	skole og hjemme problemer	07-02-2017 13:11
131	Skole	07-02-2017 12:53
132	Fordi jeg tænker for meget på fremtiden, og de ting jeg skal nå, jeg føler jeg har travlt.	07-02-2017 12:50
133	Det er for svært at forklare, det er familie og svigt i fortiden	07-02-2017 12:39

## Dig & din smarte telefon 2017

134	Akut belastningsreaktion	07-02-2017 12:31
135	Jeg er god til at strukture min tid, så jeg ikke kommer ud i sådanne problemer.	07-02-2017 11:22
136	Pga skole el. lign.	07-02-2017 11:20
137	Har lidt af det før i 2.g og er begyndt at få det igen. Hvis ikke jeg havde under et halvt år tilbage, var jeg droppet ud.	07-02-2017 11:20
138	Er deprimeret, og har flere psykiske sygdomme.	07-02-2017 11:18
139	Jeg har for mange ting at se til. Glemmer at slappe af og koble fra.	06-02-2017 12:09
140	afleveringer, skole-stress.	06-02-2017 12:09
141	Ved ikke hvorfor..	06-02-2017 12:08
142	Har meget nemt ved at blive stresset og er meget følsom.	06-02-2017 12:07
143	Jeg har for travlt.	06-02-2017 12:06
144	Lider af depression og angst, derfor påvirker det mig.	06-02-2017 12:05
145	fordi jeg er så klog at jeg tænker hele tiden	03-02-2017 15:41
146	en hverdag kan godt være presset med arbejde, afleveringer, sport og socialt samvær	03-02-2017 13:18
147	skolen	03-02-2017 13:13
148	Fordi jeg går i 2G og der er mange afleveringer	03-02-2017 13:13
149	Hvis der er en periode med mange afleveringer, kan det stresse meget, men det er sjældent over en periode på mere end et par dage	03-02-2017 13:11
150	Kun pga. afleveringer.	03-02-2017 13:10
151	Kan da mærke nogle gange ting påvirker mig	03-02-2017 13:07
152	Har da oplevet det før, men kan ikke huske hvornår sidste gang var	03-02-2017 13:05
153	Når jeg ikke for min niko.	03-02-2017 13:01
154	men ikke på grund af mobilen. Den er mere et pusterum når jeg har det sådan	03-02-2017 12:58
155	Lektier og en presset hver dag.	03-02-2017 11:58
156	Skole er en stor del af det - pres og forventninger	03-02-2017 11:58
157	Jeg ved ikke rigtig hvorfor jeg har det sådan, mange lektier, familie relaterede problemer eller lignende.	03-02-2017 11:57
158	Mest på grund af skole og arbejde. Det kan godt blive lidt stressende hvis man samtidig skal passe sit sociale liv ved siden af	03-02-2017 10:35
159	får ikke stress på grund af mobilen eller computeren. Får stress af skolen eller min familie	03-02-2017 10:32
160	Jeg ved det desværre ikke. Det ville være rart at vide, så jeg kunne gøre noget ved det.	03-02-2017 10:32
161	men har også fået konstateret angst	03-02-2017 09:21
162	Føler at der er høje krav til mig.	03-02-2017 09:21
163	Pga. af skole	03-02-2017 09:20
164	det sker hvis jeg har alt for mange afleveringer	03-02-2017 09:18
165	forventninger!!!! kropsidealer, popularitet osv.	03-02-2017 09:15
166	Det kan være hårdt at balancere skole og fritidsaktiviteter.	03-02-2017 09:14
167	Der er så mange ting at tænke over, og der er så mange forventninger til nutidens unge	03-02-2017 08:51
168	Ja men det har været pga. skole	03-02-2017 08:50
169	Men det har intet at gøre med men min mobil eller noget.	03-02-2017 08:49
170	skole, lektier afleveringer og alt andet der skal hænge sammen	03-02-2017 08:49
171	Har svært ved at sove, men det skyldes også en masse ander ting	01-02-2017 08:14
172	Stresset over hvad jeg skal når jeg bliver student til sommer	01-02-2017 08:12
173	Jeg stresser ofte over skolearbejde	01-02-2017 08:12
174	Jeg har droppet fritidsaktiviteter så jeg ikke bliver stresset over lektier/afleveringer	01-02-2017 08:11

## Dig & din smarte telefon 2017

175	Hvis jeg har været bagude med en eller flere afleveringer, kan jeg godt begynde at blive nervøs og sove dårligt. Hjælper først, når man får afklaring.	31-01-2017 20:47
176	Fordi jeg har meget om ørene lige i tiden.	31-01-2017 10:40
177	Bliver tit rigtig stresset af skoleting, som fx lektier og afleveringer, jeg har nogengange svært ved at overskue det	31-01-2017 10:40
178	Føler tit lektierne presser, men jeg kan ikke sige helt præcist hvorfor jeg har det på den måde	31-01-2017 10:39
179	af og til.	31-01-2017 10:33
180	Det kommer i perioder	31-01-2017 10:33
181	jeg ved det ikke, men folk tror ikke på det når jeg siger det	31-01-2017 10:32
182	Jeg ved ikke direkte hvorfor jeg har det sådan. men ofte er det fordi der sker så meget rundt om mig. hvis jeg ikke husker at lukke af en gang i mellem, sove nok om natten eller noget helt tredje kan et være svært at holde fokus på det gode i hverdagen.	31-01-2017 10:31
183	Skole. Og afleveringer. Helt klart afleveringer.	31-01-2017 09:35
184	Jeg her nok for mange ting i hverdagen	31-01-2017 09:33
185	Jeg har angst så det kommer meget nemt.	31-01-2017 09:33
186	Altså, når jeg har stress eller tænker meget over et par ting, så har jeg nemmere ved at sove. Og det har jeg fordi, at når man sover, så er man offline i livet i et par sek, og ligeså snart man står op, så har man igen kræfter til at skulle tænke. Men det er ikke noget med min tlf at gøre.	31-01-2017 09:31
187	det kommer tit op til en eksamen eller andre tider hvor jeg skal præstere	31-01-2017 09:27
188	idk	31-01-2017 09:27
189	Eksamensangst, frygt for min fremtid og min begyndene måne :(	31-01-2017 09:16
190	Hovedet er tit fuld af bekymringer om lektier, afleveringer, socialt liv osv.	31-01-2017 09:15
191	Hvis man kunne skære skolen ud af sin dagligdag ville det nok hjælpe en hel del	31-01-2017 09:14
192	Ikke pga. medier eller noget, det er mere skole og andre private ting som gør det	31-01-2017 09:14
193	Det ved jeg ikke	31-01-2017 09:14
194	Stresser ikke over min telefon, men over mine fag	31-01-2017 09:12
195	Det er pga. skolen	31-01-2017 09:12
196	Mest på grund af skolen.	31-01-2017 09:12
197	familie problemer	31-01-2017 09:11
198	Jeg er særligt sensitiv.	31-01-2017 09:10
199	Det sker engang i mellem	31-01-2017 09:10
200	Pga. skolen, afleveringer	21-12-2016 14:09
201	Det kan ske, men det er ikke skolerelateret	21-12-2016 08:54
202	Jeg tror også det har noget at gøre med, at der sker så mange ting som ung i dagens samfund, så det kan nogle gange være svært at koble ud	21-12-2016 08:54
203	men dette har intet at gøre med min mobil	21-12-2016 08:53
204	I perioder med mange afleveringer og lektier eller måske meget arbejde føler jeg mig stresset.	21-12-2016 08:53
205	en kombination af skole og arbejde gør det svært tiltider	21-12-2016 03:49
206	Jeg elsker at opbygge en tanke, hvori jeg oplever alt det, som jeg godt ved, aldrig kommer til at ske. Det kan fx være, at jeg er sammen med ham drengen jeg er vild med, eller at jeg vinder i lotto. Jeg bliver revet med af sådan en tanke, og kan bruge timer om aftenen/natten på at tænke på den.	20-12-2016 16:18
207	mange afleveringer, kæreste, fritidsaktiviteter og venner, det er svært at nå alt	20-12-2016 12:20
208	det er et godt spørgsmål, men det kommer nogengang hvor det ikke rigtigt kan stoppes.	20-12-2016 12:18
209	Stress er valgfrit. Man skal tage sig sammen...	20-12-2016 12:15
210	Har meget jeg skal nå	20-12-2016 11:29
211	Aflevering og lektier fylder tit en del.	20-12-2016 11:27
212	Umiddelbart pga. skolen	20-12-2016 11:27
213	Skole og hverdagen	20-12-2016 11:27



## Dig & din smarte telefon 2017

214	Det kommer meget i perioder.	20-12-2016 11:25
215	Oplever det kun hvis jeg føler mig bagud med afleveringer	19-12-2016 08:32
216	Der er mange ting at tænke på, når man går i 2.g i gymnasiet og samtidig har et "liv" ved siden af.	18-12-2016 23:25
217	Der har været en del at tænke på, på hjemmefronten. En masse ting som ikke lige helt har udspillet sig som det skulle. Derudover har der oven på det været mangel på overskud til afleveringer, men min samvittighed kan ikke få mig til at være ligeglad. Derfor får jeg dem altid presset ind, selvom jeg egentlig ikke har tid eller overskud til dem. Tilføjer man så ulykkelig kærlighed oven i bunken, ja så kan man hurtigt blive stresset over de mange nederlag, og følelsen af at man er fejlet som menneske.	16-12-2016 20:43
218	Pga skolearbejde	16-12-2016 12:54
219	Jeg tror bare, at min hverdag er godt fyldt ud, hvilket gør mig en smule stresset til tider.	16-12-2016 11:55
220	Jeg er ikke klar over hvorfor jeg har det sådan	16-12-2016 11:10
221	Ikke i hverdagen, blot søvn	16-12-2016 10:58
222	Jeg har mange bold i luften for tiden, og jeg føler lidt at de er ved at falde ud af hånden på mig alle sammen...	16-12-2016 10:58
223	Presset grundet lektier, afleveringer, familie osv.	16-12-2016 10:49
224	Jeg havde meget stress for ikke så længe siden, men så tog jeg en dag af gangen og aflyste alle mine planer. Efter lidt tid blev det bedre, og jeg havde ikke længere dårlig samvittighed over alting. Så nu er det kun engang imellem jeg er stresset.	15-12-2016 18:08
225	SRP.	15-12-2016 17:03
226	Jeg skriver SRP	15-12-2016 17:02
227	Der er tit mange tanker i hovedet samt opgaver/ting man bør gøre som holder en vågen fordi man ligger og tænker over det. For mig hjælper det dig at skrive det ned	15-12-2016 16:36
228	SRP og kørekort	15-12-2016 16:18
229	Mest pga. problemer med venner og skolearbejde	15-12-2016 16:00
230	Vi lever i et samfund, hvor næsten alt bliver dikteret; hvordan vi skal se ud, hvordan vi skal være som personer, at vi skal være kloge og blive til noget osv. Det er ikke altid lige nemt at leve op til. Man skal ikke leve op til de ting for at være "god nok", det ved jeg godt, men de er med til at sætte forventningerne og standarderne for en selv op. Det er den hårde del.	15-12-2016 15:32
231	Man skal brillere på mange ting, og så kombinationen med for lidt søvn gør situationen være	15-12-2016 14:21
232	Jeg har døjet en del med kraftig hovedpine, formentlig fordi jeg har bekymret mig om mange ting.	15-12-2016 14:05
233	Jeg er ved at skrive SRP. Helt generelt kan jeg dog ofte føle mig stresset, hvilket bunder i skole og dårlig prioritering af tid.	15-12-2016 13:47
234	pga nogle personlige problemer vedrørende mine forældre.	15-12-2016 13:03
235	Det er vist skolerelateret	15-12-2016 13:03
236	Har været stresset af skole, venner og fremtid.	15-12-2016 12:04
237	Gymnasiet er rigtig presset, og lærene har ingen forståelse for situationen. I min klasse har det være taget op som klasse diskution selv med en lære som snakkede med alle vores andre lære. Dog skete der ingen ændring.	15-12-2016 11:40
238	Jeg tror det har meget med den situation jeg står i. Nogle gange hvis der sker noget både personligt eller lektie mæssigt kan jeg godt have det sådan, og have det sådan i noget tid efter.	15-12-2016 11:38
239	Det er hvis lektier og afleveringer er anspendte	15-12-2016 11:38
240	Det er når der sker mange ting på en gang	15-12-2016 11:36
241	Tanken om hvad man skal efter gym, have det rigtige gennemsnit for at kunne komme ind på den uddannelse man vil ind på.	15-12-2016 11:35
242	Jeg tror ofte, at jeg har mere at se til, end jeg kan overskue. Ofte påtager jeg mig opgaver, som jeg ikke burde. Derudover kan det være svært at leve op til alle forventningerne, når det gælder skole, gode karakterer, træning, socialt samvær, arbejde og samtidig have lidt fritid. Det er meget stressende.	15-12-2016 11:33
243	Ved ikke, måske afleveringer eller arbejde eller en kombi.. Men jeg er også stresset når jeg ikke har nogle afleveringer så du ved, det er ikke sikkert det er det	15-12-2016 11:33
244	ved ik bru det bare svært med afleveringer og lektier og mit ikke-eksisterende sociale liv, det er ægte svært :/	15-12-2016 11:33
245	Meget sjældent	15-12-2016 11:32
246	Kun til tider hvis jeg er presset.	15-12-2016 11:31

## Dig & din smarte telefon 2017

247	Jeg har ikke decideret stress, men nogle gange har jeg bedt mig selv om at slappe af og prioritere	15-12-2016 11:31
248	Jeg har ikke søv problemer, men jeg bliver nemt rastløs.	15-12-2016 11:31
249	føler ind i mellem der er for meget at se til	15-12-2016 11:31
250	Når jeg skal til at have en prøve i skolen, bliver jeg stresset og nervøs. Selv bare den mindste prøve stresser mig.	15-12-2016 11:31
251	Pres fra skole, samtidig med at sociallivet skal/ønskes at overholdes, samt fritids- job og interesser og familie	15-12-2016 11:31
252	Der er for mange ting at tænke på i skolen og det er svært at finde tidspunkter man kan trække vejret	15-12-2016 11:31
253	Jeg har lidt for meget at se til	15-12-2016 11:30
254	Aner ikke hvorfor, men har problemer med at sove mange nætter når det har været en lang og hård (røv til bænk) skoledag bare. Og bliver i det samme rum hele skoledagen, det bliver varmt, indelukket og klamt at sidde i det rum hele dagen. Får hovedpine når jeg kommer hjem derfra.	15-12-2016 11:30
255	svært ved at falde i søvn	15-12-2016 11:30
256	Jeg tror det er fordi jeg gerne vil lave noget hele tiden, men jeg bliver proppet til sidst - vil altid have en mentalt undskyldning for ikke at skulle bruge tid på lektier, som; jeg skulle lige mødes med nogen eller jeg skulle lige ud den aften osv	15-12-2016 11:29
257	Tidligere haft stress	15-12-2016 11:29
258	Der er rigtig mange ting jeg skal holde styr på	15-12-2016 11:29
259	har haft nogle personlige problemer og har oplevet mobning i de folkeskolen, der har forudsaget at jeg har haft det sådan	15-12-2016 11:29
260	Jeg har det lidt nu, eller har haft det, da vi har haft mange lektier og afleveringer for - oven i det har jeg også et arbejde jeg skal passe. Så nogle gange følte jeg at mit hoved ville eksplodere.	15-12-2016 11:29
261	Jeg havde det meget engang	15-12-2016 11:28
262	jeg er stresset	15-12-2016 11:28
263	Too much to do	15-12-2016 11:28
264	Fordi det kan være stressende med en travl hverdag med lektier hver dag og afleveringer hver uge, som man skal have lavet.	15-12-2016 11:28
265	afleveringer og lektier...	15-12-2016 11:27
266	Dette har nok mest været pga. skole med lektier osv.	15-12-2016 11:27
267	Lektier, problemer i klassen, arbejde, fritidsaktiviteter - bare en masse ting, man skal tænke på.	15-12-2016 11:26
268	Der er ikke så meget tid til fritid. Det meste af ens dag går ud på bare at gå i skole, komme hjem, lave lektier/afleveringer. Derefter er der måske 1 times fritid.	15-12-2016 11:26
269	Generelt har jeg det ikke, men lige her i november/december er det kommet lidt. Skole med afleveringer som ikke bliver præsenteret i god nok tid, et hav af lektier (i unormal mængde), arbejde samt kørekort, det hele kulminere bare i december.	15-12-2016 11:26
270	Skylde mere lektiepres	15-12-2016 11:26
271	har været stresset og lavet alt for meget, hvilket gjorde at når jeg ikke lavede noget følte jeg mig rastløs	15-12-2016 11:25
272	Formentlig pga. arbejde og skole	15-12-2016 11:25
273	Jeg er syg(ikke psykisk), og det kan derfor være stressende ikke at kunne de samme ting som sine klassekammerater, fx at spise og drikke de samme ting. Når man har det dårligt kan man også nemt blive bange for at det er noget alvorligt.	15-12-2016 11:25
274	Skolens værk i 2.G	15-12-2016 11:24
275	Pga. skolen og presset fra omverden	15-12-2016 11:23
276	Jeg tror det er fordi jeg har alt for travlt i min hverdag	15-12-2016 11:22
277	Personlige årsager	15-12-2016 11:17
278	En stor del af det består af fagligt pres fra lærere, medelever, familie, kæresten, naboer - generelt alle, der har en forventning.	15-12-2016 11:05
279	Jeg har virkelig travlt i min værdag med lektier og fritidsaktiviteter	15-12-2016 10:44
280	Jeg har travlt	15-12-2016 10:43
281	Arbejde eller skole	15-12-2016 10:42
282	har haft nogle episoder hvor jeg følte mig utepas	15-12-2016 10:31

## Dig & din smarte telefon 2017

283	presset hverdag. mange ting at nå, og at man skal præstere godt i det hele, både skole såvel som aktiviteter uden for skolen.	15-12-2016 10:30
284	Har nogle bekymringer, men sover godt	15-12-2016 10:27
285	Stresset over skole og jeg kommer til at tjekke min mobil flere gange om aftenen, når jeg prøver at sove for at se, om der er sket noget nyt	15-12-2016 10:26
286	er nogen gange lidt presset med afleveringer..	15-12-2016 10:06
287	Dette er pga skole, lektier, afleveringer i gymnasiet, og nogle gange private ting	15-12-2016 10:00
288	MGK og gymnasium er ikke en god kombi	15-12-2016 09:53
289	Tror det er fordi jeg følte jeg havde meget at lave i starten af 1.G.	15-12-2016 09:52
290	Det er megte pga. skolen. Der er perioder hvor jeg føler mig rigtig deprimeret pga. det.	15-12-2016 09:49
291	Jeg har konstateret stress og har haft det to gange før	15-12-2016 09:49
292	Pres fra skolens side med deadlines, såsom afleveringer, lektier og til tider alt for høje forventninger. STX.	15-12-2016 09:48
293	Det er pga. nogle personlige årsager	15-12-2016 09:48
294	Jeg har haft mange søvnproblemer, fordi jeg har ligget og tænkt over alt for meget i sengen. Der har været en masse bekymringer og problemer og så er der arbejdet og skolen, som har været en hel del stressende, fordi man har skullet nå så meget på kort tid - og en masse deadlines.	15-12-2016 09:47
295	Jeg har for meget at se til i min hverdag.	15-12-2016 09:47
296	lektie-stress	15-12-2016 09:46
297	Tror helt ærligt at det er pga. skolearbejde. Mange afleveringer og lektier kan virkelig give stress, hvis man ikke kan få dagligdagen til at hænge sammen.	15-12-2016 09:46
298	Det kommer mest pga af skolen og så har jeg generelt haft det svært med nogle personlige ting de sidste par og der også er delvist skyld i det.	15-12-2016 09:46
299	Når man lige er startet i gymnasiet, er der mange ting at tænke på. Ikke kun skolen, men også det nye sociale liv, og udover det har man måske også familieting og et fritidsjob	15-12-2016 09:46
300	Jeg ved ikke hvorfor	15-12-2016 09:46
301	Pga. skole, arbejde og man hele tiden skal være på, og sjældent slapper helt af. Det kunne jeg godt blive bedre til, og øve mig i.	15-12-2016 09:45
302	Ved ikke med stress men angst	15-12-2016 09:45
303	Jeg slapper af ved at gå i fitness	15-12-2016 09:45
304	Lektier, arbejde, familie, venner og kæreste fylder meget og det er svært at nå det hele	15-12-2016 09:45
305	Jeg har haft depression og angst. Så jeg vågner tit med mit hovede fuld af bekymringer, er nervøs tit og bryder sammen når tingene presser for meget på	15-12-2016 09:45
306	I de uger hvor jeg har rigtig mange lektier, afleveringer for og eventuelt en eksamen.	15-12-2016 09:45
307	Jeg kan ofte ikke sove fordi jeg tænker for meget	15-12-2016 09:45
308	Meget meget små mængder og det er som regel bare fordi jeg har udskudt en opgave	15-12-2016 09:45
309	Jeg kan da godt have det hvis vi har en test eller aflevering eller noget i den stil...	15-12-2016 09:45
310	Der foregår bare mange ting for tiden, som fylder meget. Men jeg har fundet ud af, at det er bedst bare at skubbe følelserne og problemerne væk.	15-12-2016 09:45
311	Lektier, for lidt søvn, forelskelse...	15-12-2016 09:45
312	Sjældent har jeg det sådan	15-12-2016 09:45
313	I hverdagene, og endda også i weekenderne nogle gange, så vågner jeg hver nat 3-5 gange.	15-12-2016 09:44
314	Lektier....	15-12-2016 09:44
315	Lektier, afleveringer, og presset for at "passe ind"	15-12-2016 09:44
316	Jeg ved det ikke helt, der sker bare mange ting omkring en...	15-12-2016 09:44
317	Jeg kan ofte blive nervøs over små ting, men aldrig noget med relation til de sociale medier eller lignende, og jeg går til ridning	15-12-2016 09:44
318	lektier fuck 2. g	15-12-2016 09:44
319	Jeg har problemer med at sove pga. stress med lektier/aflevering og for lidt tid	15-12-2016 09:44

## Dig & din smarte telefon 2017

320	Ingen problemer.	15-12-2016 09:43
321	Hvis jeg skal til og sove, og jeg begynder at bekymre mig om noget, så kan jeg ikke falde i søvn.	15-12-2016 09:43
322	Det med at finde tid til det hele kan være stressene	15-12-2016 09:43
323	Men det har ikke så meget med min telefon at gøre	15-12-2016 09:42
324	Skole, arbejde og forventninger fra omgivelser	15-12-2016 09:42
325	Når jeg ikke føler, jeg har tid til fx. afleveringer og lektier, bliver jeg stresset.	15-12-2016 09:42
326	Lektier og afleveringer tager en del energi.	15-12-2016 09:42
327	Jeg har det sådan når der er en stor skole-opgave der skal laves.	15-12-2016 09:42
328	Har det måske på grund af skolen, men jeg ved det ikke	15-12-2016 09:42
329	Det er sikkert arbejde og skole, som nogen gange kan bygge sig op og blive lidt uoverskueligt	15-12-2016 09:42
330	Arbejde, lektier, afleveringer	15-12-2016 09:41
331	I perioder, hvor der er tryk på fx i skolen kan jeg godt opleve at føle mig stresset - hvilket til tider påvirker min søvn pga. tankemylder	15-12-2016 09:40
332	Skyldes skole og ny klasse	15-12-2016 09:40
333	Oftentimes man har for mange ting at lave og man ikke har tid til at slappe helt af	15-12-2016 09:39
334	Afleveringer presser på	15-12-2016 09:39
335	Lektier + afleveringer	15-12-2016 09:38
336	Spiseforstyrrelse og skole	15-12-2016 09:38
337	problemer med at sove	15-12-2016 09:16
338	Skolearbejdet	15-12-2016 09:00
339	lektier! ikke medie relevant!	07-11-2016 08:35
340	Har et stort problem med at sove	04-11-2016 09:54
341	for mange bekymringer om at leve op til ens venners socialekrav	04-11-2016 09:54
342	Fordi jeg altid har et fyldt program	04-11-2016 09:50
343	Der er meget pres i forhold til fremtiden, hvad skal man være, og vil du have en høj stilling så må du være bedre end de andre i skolen	03-11-2016 22:11
344	For mange lektier, for lidt tid.	03-11-2016 10:38
345	Tja, der er jo altid alle de afleveringer som man har for, men det er nok det eneste.	03-11-2016 10:02
346	Der er bare for mange ting jeg skal for tiden	03-11-2016 09:59
347	fx. på arbejde hvor det kræver at man tænker på flere ting på samme tid.	03-11-2016 09:53
348	Jeg har ikke nogen bekymringer.	02-11-2016 19:59
349	jeg har barn og familie der skal passes på lige fod med skolen	02-11-2016 10:23
350	For tiden er det mest pga. skolen.	02-11-2016 10:12
351	Nogen gange bliver man lidt presset, når man kommer til at overbooke sig selv. Presset kunne være lektier, fodbold, step, venner osv	02-11-2016 10:08
352	Selvsikkerhed er vejen frem.	02-11-2016 09:41
353	jeg ved det ik	02-11-2016 09:14
354	har været stresset over følelser	01-11-2016 15:36
355	Jeg er død indeni.	01-11-2016 15:35
356	Kan opleve disse ting, hvis jeg har en meget travl periode med fx. mange afleveringer. Dog oplever jeg, at jeg er stresset meget sjældent.	01-11-2016 15:33
357	Jeg har ikke styr på mit liv.	01-11-2016 15:30
358	Har intet med mobil/medier etc at gøre	01-11-2016 15:26
359	Mange lektier og for lidt tid	01-11-2016 15:17
360	dette skyldes ikke dette emne	01-11-2016 12:11

## Dig & din smarte telefon 2017

361	mange læktier der frustrere når man vil sove	01-11-2016 12:06
362	hvis der har været mange lektier	01-11-2016 12:04
363	Det er så slemt at jeg får stress piller, som ikke hjælper helt.	01-11-2016 12:04
364	Idk	01-11-2016 11:06
365	Respekt	31-10-2016 21:21
366	Lektier	31-10-2016 18:43
367	Jeg prøver altid at være venlig imod personer og undgå problemer, dermed tænker jeg nogen gange om jeg nu opførte mig rigtig overfor en person.	31-10-2016 13:25
368	For mange planer i hverdagen ved siden af skolelektier og afleveringer.	31-10-2016 13:24
369	Presset man oplever fra skolen er nogle gange for meget	31-10-2016 13:20
370	Har svært ved at sove. Vågner flere gange om natten.	31-10-2016 12:30
371	bruger normalt bare spil til at tænke på noget andet	31-10-2016 11:51
372	Min stress er en udligning af min deperasion	31-10-2016 11:30
373	Har ikke noget at gøre med skolen eller mobil	31-10-2016 11:25
374	Er bange for at have glemt et eller andet og at jegføler at jeg ikke har tid nok	31-10-2016 11:25
375	Har en mor der gik ned med stres og familie problemer.	31-10-2016 11:23
376	Det kommer oftest når jeg står til sidst på måneden, og jeg har en meget mindre mængde penge end jeg havde regnet med jeg ville endnu med, også bliver jeg urolig over hvor fanden alle de penge er blevet af.	31-10-2016 11:23
377	Det er mest i eksamens perioden	31-10-2016 11:22
378	Jeg har rigtig meget at tænke på lige pt.	31-10-2016 11:22
379	Nogle af de beslutninger jeg har lavet i mit liv, som jeg fortryder	31-10-2016 11:22
380	Det kan være svært at komme i gang med tingene, og føle at man ikke har tid nok.	31-10-2016 11:20
381	nej ja ja ja, nemt	31-10-2016 11:15
382	Hvis jeg skal skrive en stil, så kan jeg få stress i at den bliver dårlig!	31-10-2016 10:55
383	gymlife	31-10-2016 10:45
384	Men det er pga en del skolearbejde og fritid, jeg ikke har kunne få til at hænge sammen i en periode	31-10-2016 09:28
385	For høje forventninger til mig selv, samt for meget at se til med arbejde og lektier m.m.	30-10-2016 20:55
386	Ingen ideer.	30-10-2016 20:34
387	Hvis jeg ikke har noget at lave, bliver jeg rastløs. Hvis jeg har lavet mine lektier, begynder jeg at skrive ligegyldige ting om fx. arbejde, eller tjekker mobilen. Fordi jeg skal lave noget, hele tiden.	30-10-2016 18:04
388	Jeg er stresset på grund af lektier, fritidsaktiviteter, presset for at finde den rigtige videregående uddannelse, og nogle andre ting.	30-10-2016 13:05
389	Har selvmordstanker kun.	30-10-2016 05:42
390	Der er mere stress nu end normalt, nu hvor vi arbejder med project der skal bedømmes af dommer.	30-10-2016 01:34
391	lektier primært, som man skal sætte tid af til udover de andre ting man gerne vil nå i sin fritid	29-10-2016 17:05
392	Lektier	29-10-2016 16:17
393	Der er for mange lektier.	29-10-2016 15:54
394	ingen ide... evt. pga. lektier, fritidsjob osv.	29-10-2016 12:34
395	Jeg fare hurtigt op i situationer jeg har svært ved at overskue og det kan ske flere gang på en dårlig dag eller slet ingen gange. Jeg bliver meget let sur anspændt frustreret og ubehaglige at være omkring.	28-10-2016 22:28
396	Hjernen elsker bare et tænke hele sit liv igennem når man skal sove	28-10-2016 21:37
397	Svært at holde sig ovenpå lektier fordi man laver overspringshandlinger - det er sgu hyggeligt at bare skrive med vennerne	28-10-2016 16:28
398	Deadlines, ikke at leve op til ens omgangskreds, komme for sent, præstationsangst, håbløshed og tomhed, traumer, øget refleksivitet	02-10-2016 12:59
399	Skole er stressende	01-10-2016 20:10

## Dig & din smarte telefon 2017

400	Sover bare aldrig	30-09-2016 13:56
401	Både på grund af skole, afleveringer, mangel på søvn, arbejde, sport osv..	30-09-2016 08:30
402	har depression så det er nok mere det	30-09-2016 08:26
403	Hvis der er mange ting man skal i hverdagen	30-09-2016 08:26
404	ved sku ik	30-09-2016 08:25
405	det er mere skolen og ikke telefonen der stresser mig, og de forventninger jeg sætte for mig selv	30-09-2016 08:25
406	Der er mange ting som fylder lige pt. Ting der hjemme, afleveringer og lektier.	30-09-2016 08:25
407	I perioder. Grundet venner/kæreste	30-09-2016 08:21
408	Jeg har meget stress for tiden. Jeg sover gennemsnitligt 5 timer om natten. Jeg har svært ved at finde tid til lektier og afleveringer, samt passe mit job. Jeg er 16, og får dermed ikke SU, og bliver nødt til at have en job.	30-09-2016 00:05
409	Tror det er fordi der er sket en masse nyt på relativ kort tid	29-09-2016 17:31
410	Jeg er bare rastløs, fordi sådan er jeg :)	29-09-2016 17:03
411	Sådan har jeg bare lidt altid haft det	29-09-2016 16:54
412	Skole, lektier og hvis der er problemer med venner/familie. Eller hvis jeg føler et pres fra folk (mht uddannelse fx)	29-09-2016 15:38
413	Føler mig ikke nødvendigvis rastløs, nervøs osv, kan bare ikke sove	29-09-2016 15:09
414	familie forhold (typisk)	29-09-2016 15:05
415	All day every day	29-09-2016 14:54
416	Det er forskelligt, alt efter hvor meget jeg har at se til	29-09-2016 14:42
417	Alle føler sig vel stresset engang imellem.	29-09-2016 14:29
418	Pga skole og for lidt fritid	29-09-2016 14:06
419	går i en konstant nervøs angst for en møde en. og får et år siden var jeg helt nede med stress	29-09-2016 14:05
420	Min familie. Men har hjælp fra alle vinkler.	29-09-2016 13:54
421	for mange ting	29-09-2016 13:10
422	Arbejde, lektier, skole, sport, social med venner	29-09-2016 12:54
423	Der er mange ting jeg hele tiden skal tage stilling til, og jeg er nogle gange bange for konsekvenserne af mine valg	29-09-2016 12:44
424	Jeg har mange ting, jeg skal nå og jeg går til	29-09-2016 10:55
425	Det er mest i perioder, hvor der er flere ting, der presser på. Det angår skole og fritid, eftersom skolen fylder alt for meget i perioder.	29-09-2016 10:40
426	Jeg laver alt for mange ting, og jeg vil det hele.	29-09-2016 10:36
427	da jeg går i 3.g, er der ret meget at se til	29-09-2016 10:34
428	Jeg bliver ofte rastløs i weekenderne, når jeg ikke har kontakt med folk, eller ikke har lyst til at lave noget	29-09-2016 10:34
429	Fordi jeg tager mig sammen i stedet for at være en num	29-09-2016 10:34
430	Idc	29-09-2016 10:33
431	Det skyldes mine egne forventninger mht. karakterer og faglige niveau.	29-09-2016 10:32
432	Lektiebyrde og en stram hverdag	29-09-2016 10:31
433	Dog har det ikke noget med mit mobilbehov at gøre. Der er andre psykologiske udfordringer, som jeg desværre kæmper med, som jeg ved resultere i dette.	29-09-2016 10:30
434	Pga. travlhed, men det har intet med mobiler at gøre	29-09-2016 10:15
435	Nogle gange bliver nogle tingene bare for meget	29-09-2016 10:01
436	Jeg kan godt mærke at jeg er presset med lektier og afleveringer nogen gange	29-09-2016 10:01
437	Har har mavesår pga stress	29-09-2016 10:00
438	Er pisse dum	29-09-2016 09:59
439	har mange ting at se til her for tiden	29-09-2016 09:57
440	På grund af manglende tid i hverdagen til skole og lektier	29-09-2016 09:27

## Dig & din smarte telefon 2017

441	Jeg har det fordi jeg generelt er en stresset person, som let kan blive påvirket af forskellige årsager, mest dog, er det lektier/afleveringer/arbejde. Føler mig ALDRIG stresset grundet tlf/computer.	29-09-2016 09:26
442	Jeg har en del problemer mit hjem lige i tiden, og det blandes så med tonvis af lektier og en minimal mængde søvn.	29-09-2016 09:26
443	men det er på grund af skole arbejde, afleveringer og hvordan folk i klassen har det.	29-09-2016 09:26
444	Det kan godt være lidt stressende, hvis der er mange lektier og afleveringer og man er i tvivl om man kan nå det hele, men det er ikke fordi, jeg ikke kan sove.	29-09-2016 09:25
445	Hvis der i en periode er mange lektier eller afleveringer, kan det være svært at få rensat tankerne - især pga. mangel på tid	29-09-2016 09:25
446	delvist pga skole	29-09-2016 09:23
447	Jeg har ikke problemer med at sove, men jeg er en smule ængstelig en gang i mellem på grund af lektier og afleveringer	29-09-2016 09:23
448	Der er sket nogle personlige ting på det sidste, som på en måde har traumatiseret mig.	29-09-2016 09:22
449	Fordi man har alt for mange afleveringer på samme tid, som har rigtig mange elevtimer	29-09-2016 09:20
450	idk	29-09-2016 09:12
451	Ved ikke helt om det er stress, men har i hvert fald tit problemer med at falde i søvn	29-09-2016 08:26
452	Jeg bliver meget nemt stresset, og jeg kan næsten ingenting overskue. Jeg har altid haft svært ved, at sove om aftenen, da mit hovede er fyldt op.	29-09-2016 08:22
453	Mest på efterskolen. Der vågnede jeg for det meste 3-4 gange om natten. Men det er stoppet næsten helt nu hvor jeg bor hjemme igen	29-09-2016 08:22
454	Oplevet det måske en gang? Så vil ikke kalde det stress	29-09-2016 08:22
455	Lektier og arbejde	29-09-2016 08:20
456	Jeg tænker for meget over tingene	29-09-2016 08:20
457	Det er nok ikke pga min mobil, men nærmere alle de ting, som foregår lige for tiden	29-09-2016 08:19
458	Pga. Lektier og eksamen	28-09-2016 22:47
459	der er mange grunde, det er nok også det der er problemet	28-09-2016 20:34
460	press og prioritering af tid	28-09-2016 20:25
461	Vil bare gerne være færdig med skolen.	28-09-2016 19:00
462	Synes jeg er opmærksom på, hvordan jeg selv har det. Har selvfølgelig oplevet nogen af dem, men ikke sammentidligt.	28-09-2016 18:14
463	Pga skole	28-09-2016 17:45
464	Mange lektier, mange ting - dårlig planlægning	28-09-2016 16:31
465	Skole	28-09-2016 15:32
466	Ofte fordi jeg er stresset pga. af skolearbejde, afleveringer mm. men har ikke den store betydning	28-09-2016 10:37
467	Når jeg ikke har fået fiske i mere end en dag	28-09-2016 10:35
468	Der er meget at lave	28-09-2016 10:33
469	For mange ting der presser på, eksempelvis afleveringer, hjælpe derhjemme, have tid til venner og lignende - uden at have tiden til det	28-09-2016 10:32
470	Presset fra gym	28-09-2016 09:45
471	Jeg har mange tanker i hovedet lige for tiden.	28-09-2016 09:45
472	Jeg tror nærmere at jeg har en depression...	28-09-2016 09:44
473	Det sidste år har været rigtig hårdt, grundet sygdom og dødsfald i familien	28-09-2016 09:44
474	Fordi jeg hele tiden gør mig umage for både at få gode karakterer og samtidigt at passe ind (hvilket sjældent fungerer, så jeg føler at jeg bliver nødt til at prøve hårdere)	28-09-2016 09:43
475	Jeg døjer meget med hovedpine og spændinger i nakken, tildels pga. Stress	28-09-2016 09:41
476	Fordi jeg laver rigtig meget, hver dag	27-09-2016 11:35
477	Angst	27-09-2016 11:35
478	Skole.	27-09-2016 09:21

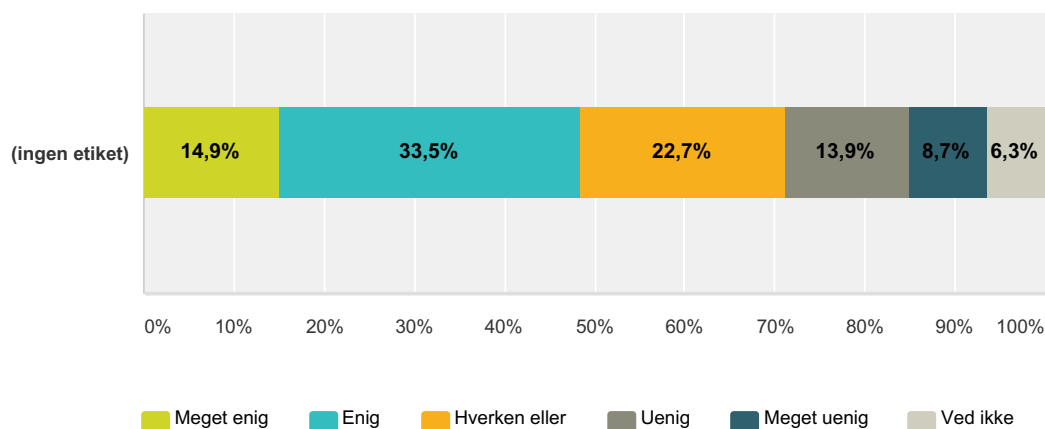
## Dig & din smarte telefon 2017

479	Der er pres på med afleveringer, når man også har ambitioner uden for skoletiden	27-09-2016 09:20
480	Problemer med at sove og private ting	26-09-2016 17:42
481	pga skolen	26-09-2016 14:43
482	Det er når der er mange lektier og jeg skal mange ting i løbet af ugen	26-09-2016 12:37
483	Skolen, lektier og opgaver.	26-09-2016 11:36
484	Afleveringer, karakterer	26-09-2016 11:35
485	Tænker ikke så meget på det	26-09-2016 10:36
486	Er rastløs når jeg ikke er igang med noget, og kan har svært ved at slappe af	26-09-2016 10:35



## Q28 Hvor enig er du i følgende udsagn? Det sker alt for sjældent, at jeg får "renset hovedet" og kan lade tankerne flyde.

Besvaret: 2.276 Sprunget over: 413



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	14,9%	33,5%	22,7%	13,9%	8,7%	6,3%	2.276	2,66
	340	763	516	316	197	144		

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Jeg renser mine tanker ved afslapning eller afbræk i form af træninger eller aftaler med vennerne.	23-02-2017 15:18
2	gør det hele tiden... god vane !	23-02-2017 15:17
3	Samme grund som ovenfor	23-02-2017 15:16
4	Det sker tit	23-02-2017 15:09
5	Det sker meget meget sjældent, der er alt for meget at tænke på, henholdsvis skole ting	23-02-2017 15:03
6	jeg føler ikke jeg har nok tid til de ting jeg gerne vil lave og gøre, som er bedst for min egen udvikling, sociale omgang eller mit selvverd	23-02-2017 13:14
7	Man føler aldrig at man får en pause	23-02-2017 13:06
8	Jeg renser ikke hovedet jeg bruger meget energi på at glemme det og holde det inde for nutildags kan du ikke stole på nogen	23-02-2017 13:06
9	indadvendt	23-02-2017 13:00
10	jeg har for travlt med alt andet	22-02-2017 11:25
11	Selv vinterferien fik lærene ødelagt med stile	22-02-2017 11:23
12	Det har jeg oftere brug for en andre, men gør det for sjældent.	22-02-2017 11:17
13	Arbejde, skole, fritidsinteresser fylder hele ens hverdag. Der er ikke tid til at få "renset hovedet"	22-02-2017 08:22
14	Når jeg hører musik og dyrker motion kan jeg slappe af og lade tankerne flyde	22-02-2017 08:21
15	Der er bare ikke tid til det, især ikke det sidste år i gymnasiet	22-02-2017 08:21
16	Hvad er det for et spørgsmål venner?	22-02-2017 08:20
17	Jeg har for lidt fritid hvor jeg ikke føler mig rastløs eller stresset over min skole.	22-02-2017 08:20
18	der er bare hele tiden et eller andet	22-02-2017 08:15
19	jeg synes egentlig selv at jeg er god til bare at zoome ud og lade tankerne flyde og slappe af	21-02-2017 18:40
20	Er en del af en gruppe, hvor vi sidder anonyme personer og skriver historier sammen. Men grundet en manglende skrivpartner så får jeg ikke muligheden for blot at skrive, for at være kreativ frem for at skrive en opgave til skolen. Ellers renser jeg mit hoved og slapper mest af, når jeg er ude og gå med musik i ørene og drømmer mig over i diverse fantasiverdener.	21-02-2017 11:18

## Dig & din smarte telefon 2017

21	Det sker nærmest aldrig - jeg tager mig ikke tid til at "rense" mit hoved.	21-02-2017 11:12
22	Engang i mellem, men det er sjældent jeg finder tiden til det	21-02-2017 11:12
23	Bruget godt nok at rense hovedet med min telefon	21-02-2017 11:06
24	Jeg er god til at "rense hovedet", selv når jeg slet ikke burde :^)	20-02-2017 14:53
25	Når tankerne bare skal væk	20-02-2017 14:48
26	Det kan jeg ikke finde ud af	20-02-2017 14:47
27	Fordi der altid er mange lektier og afleveringer at tænke på	20-02-2017 08:16
28	Forstår ikke spørgsmålet.	19-02-2017 23:12
29	Har aldrig rigtig tænkt over at gøre det.	10-02-2017 11:13
30	er spirtuel satanist så meditere meget	10-02-2017 11:10
31	Mit hoved føles tit som om det er ved at springe, fordi det er fyldt med tanker og bekymringer	10-02-2017 10:59
32	Finder altid tid til det, ved at løbe det nærmest en form for meditation for mig	09-02-2017 18:20
33	jeg spiser bare en vicks, så er det klaret	09-02-2017 13:15
34	Det er sjældent at man får snakket i dybden, det er mest bare overfladisk	08-02-2017 22:12
35	Mindfulness er fantastisk - flere burde gøre brug af det. Eventuelt i undervisningen	08-02-2017 09:55
36	Kan godt mindfulness	08-02-2017 09:50
37	Der er altid rigtig meget jeg skal i hverdagen og meget ofte i weekenden, selv ferien skal der laves ting hvor jeg ikke får slappet af.	08-02-2017 09:48
38	Jeg tager mig nogengang en dag eller en eftermiddag, hvor jeg ikke laver en skid, men der sker ikke så ofte da jeg ikke rigtig synes jeg har tid til det	08-02-2017 08:18
39	Igen, der er ikke tid	07-02-2017 17:28
40	En god løbetur kan gøre det, me jeg må indrømme at jeg ikke har været god her hen over vinteren	07-02-2017 15:37
41	det sker engang imellem, men sjældent	07-02-2017 15:01
42	Det er ikke sket siden 2.g...	07-02-2017 13:52
43	Jeg er god til at tænke på de dårlige ting, som går mig på, og det er svært at slippe nogle gange.	07-02-2017 13:23
44	No idea hvad i mener med spørgsmålet.	07-02-2017 13:18
45	Samme som overstående	07-02-2017 13:15
46	Bruger meget tid på det, inden jeg skal sove bl.a.	07-02-2017 12:50
47	Finder sjældent tid til bare at kunne slappe af	07-02-2017 11:22
48	Har ikke brug for det, ikke noget jeg tænker over	07-02-2017 11:22
49	Har ikke tid til det med hensyn til skolen, som fylder så meget (afleveringer osv.)	07-02-2017 11:18
50	Der er altid et eller andet	06-02-2017 12:08
51	et par ciges og en bytur hjælper	03-02-2017 13:13
52	Jeg er god til at give mig selv ro	03-02-2017 13:13
53	Yoga er vejen frem	03-02-2017 13:07
54	Kan kun lade "tankerne flyde" når jeg er sammen med venner, og jeg har ingen venner inden for 30 min, kørsel	03-02-2017 10:32
55	Det bliver bare stablet op	03-02-2017 10:32
56	Der er jo altid noget nyt der skal laves...	03-02-2017 09:20
57	Det gør jeg igennem musik	03-02-2017 09:18
58	pres fra skole	03-02-2017 09:15
59	Hver gang jeg er på arbejde får jeg "renset hovedet"	03-02-2017 08:57
60	Det er svært. Hvordan gør man?	03-02-2017 08:51
61	går med min hund	31-01-2017 10:37
62	Det gør jeg skam dagligt	31-01-2017 10:31

## Dig & din smarte telefon 2017

63	Det er igen det med at kunne lukke helt af. Det er blandt andet også min familie jeg vil lukke af fra, og derfor er det ofte at jeg har brug for/tænker på at pjække.	31-01-2017 10:31
64	Jeg får renset hovedet ud når jeg sover.	31-01-2017 09:31
65	Der er altid lektier - altid lige en ekstra aflevering - altid lige et eller andet nyt der dukker op	31-01-2017 09:14
66	Der er ofte meget støj i min hverdag, og ikke meget tid til at være alene	31-01-2017 09:14
67	Igen pga. skolen fordi den fylder meget	31-01-2017 09:12
68	Delvis enig	31-01-2017 09:12
69	men dette har intet at gøre med min mobil	21-12-2016 08:53
70	Jeg plejede at være meget kreativ, men det er der ikke rigtig tid til mere.	21-12-2016 01:57
71	har gode menesker omkring mig som støtte i de situationer.	20-12-2016 12:18
72	Har ikke prøvet det	20-12-2016 11:29
73	skole, igen	20-12-2016 11:27
74	Nogle gange har man brug for et stille øjeblik	20-12-2016 11:27
75	Jeg får renset hovedet ved at læse avis.	20-12-2016 11:25
76	Jeg lader tit tankerne flyde, men det er i overtænkning, og over-analysering af livet, og mine forhold til andre mennesker, og alle min fejl. Der bliver tænkt vidt og bredt, det virker bare ikke som udrensning	16-12-2016 20:43
77	Jeg har brug for mere fritid, hvor jeg intet laver.	16-12-2016 11:55
78	Jeg er god til at rense ud og få tømt hovedet.	16-12-2016 11:10
79	Det er sjældent at jeg føler, jeg har tid til mig selv. Meget tid bruges på skolearbejde.	15-12-2016 14:05
80	det får man ikke rigtig tid til, når man går på gym.	15-12-2016 13:03
81	Bliver nogen gange syg, fordi jeg har for mange tanker i hovedet. ( Det er i disse tilfælde, jeg bruger sociale medier til at få tankerne på afveje )	15-12-2016 12:04
82	Hver gang man har et lille hul i sin kalender skal man hele tiden tænke frem. Når der er dette lille hul skal man sørge for at gå igang med det næste (eks. aflevering), for ikke at komme igang forsent.. Man bliver stresset af at skulle starte så tidligt (da man muligvis ikke har fået det præsenteret, og derfor ikke kan begynde ordenligt) man får det måske præsenteret 1 uge før det skal afleveres. Så uanset hvordan man forholder sig til tingene er der altid noget nyt, og noget nyt at være presset omkring. Det er sjældent det sker at jeg virkelig føler jeg har tid til mig selv. Derfor ser jeg altid frem til ferie for at komme væk fra hverdage, hvor jeg lidt mister mig selv i det.	15-12-2016 11:40
83	Jeg synes jeg giver mig selv pauser og steder hvor jeg ikke laver andet end at tænke.	15-12-2016 11:38
84	Slapper bare af med at sede og tegne eller tager en lur, det virker.	15-12-2016 11:38
85	Mest af alt er weekenderne for mig til den slags. Dog har man aldrig helt fri fra skole særligt pga. afleveringer som der ikke er meget tid til at lave i hverdagen. Derfor bliver weekender, som egentlig havde æret rart som et pusterum, prioriteret til studie	15-12-2016 11:37
86	Jeg gør det hver dag	15-12-2016 11:36
87	det stramt at være mig	15-12-2016 11:33
88	Det sker engang imellem, men det kunne sagtens være mere	15-12-2016 11:32
89	Jeg synes altid, at man lærer noget nyt. Jeg føler, at man skal være i stand til at huske ALT! Kun i ferierne har jeg muligheden for at rense mit hovedet, da jeg i weekenderne enten skal lave afleveringer eller er på arbejde.	15-12-2016 11:31
90	en god bajer renser altid hovedet	15-12-2016 11:30
91	føler at næsten alt (skole, familie osv) sætter mig ind i en boks og det er sjældent jeg får lov til at være kreativ og mig selv	15-12-2016 11:29
92	Jeg gør det ikke så tit. Så.. Ja.	15-12-2016 11:29
93	Der er stress på hele tiden, så sjældent er der tid til at tage 10 minutter hvor man sidder og lader tankerne flyde	15-12-2016 11:28
94	det sker aldrig overtænker konstant	15-12-2016 11:28
95	Det er svært at finde tid til pga. lektier, skole, pligter, familie, arbejde	15-12-2016 11:27
96	Der er altid et eller andet, som jeg bekymrer mig om eller tænker på, jeg slapper aldrig sådan helt af.	15-12-2016 11:26
97	Man kan altid rense hovedet, enten derhjemme, ellers når man sidder i en kedelig time og inspicere Bølgens fremgang :D	15-12-2016 11:26
98	Tænker alt for meget.	15-12-2016 11:26

## Dig & din smarte telefon 2017

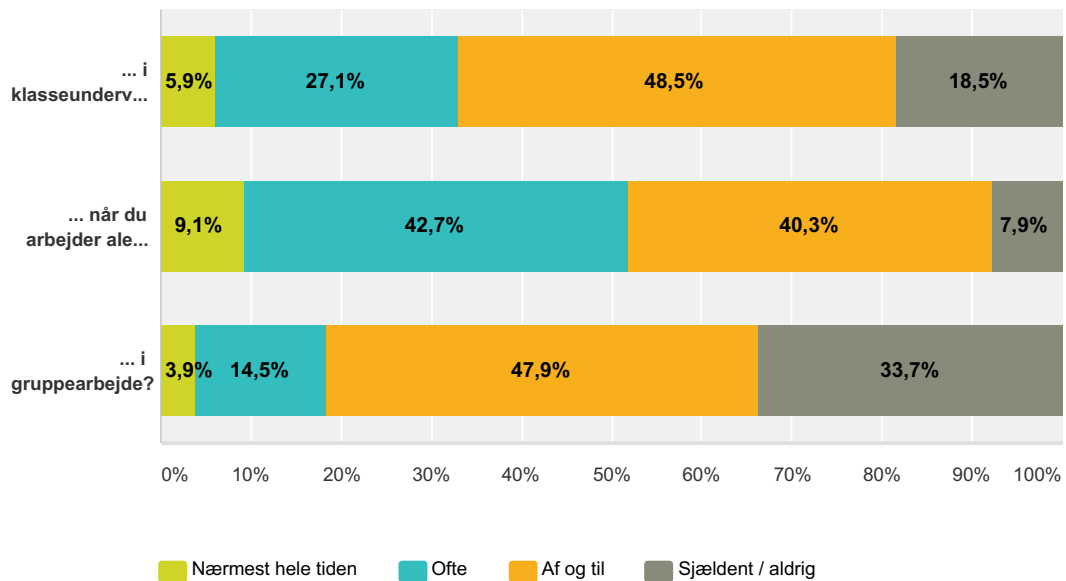
99	Går i fitness og til yoga, som er mit pusterum	15-12-2016 11:23
100	Er god til at tage tid til at tænke over tingene, for eksempel ved at gå en tur alene, eller bare ved at være alene	15-12-2016 11:17
101	Det sker aldrig. Selv i vores ferier får vi ikke afbæk. Eksempelvis ligger der en aflevering til første dag vi starter i skole.	15-12-2016 11:05
102	Man er altid på, og der er altid mobilen hvis man ikke har noget at lave	15-12-2016 10:31
103	føler ikke der er tid og overskud, til at man kan koble helt af, selvom man lige har en times fri	15-12-2016 10:30
104	jeg sætter aldrig tid af til det	15-12-2016 10:26
105	Man har som elev på gymnasiet, ikke så meget tid til at lave andet end skole	15-12-2016 10:00
106	Dette ligger nok hovedsageligt i mine problemer.	15-12-2016 09:48
107	Det synes jeg er ens eget ansvar, at få gjort. I gymnasiet er der meget der skal passes, lektier, kammarater osv., men det er vigtigt at give sig selv lov til bare at slappe af. Det synes jeg, at jeg gør.	15-12-2016 09:48
108	Når jeg kommer hjem og sætter mig foran min computer lukker jeg alt fra omverdenen ude, det er mit from for safe space.	15-12-2016 09:47
109	Føler dsv ikke at tiden er til det.	15-12-2016 09:47
110	Det hober sig op, og i de stressende tanker er der ikke tid til at "rense hovedet"	15-12-2016 09:46
111	Jeg renser hovedet ved fitness	15-12-2016 09:45
112	Jeg har aldrig tid til bare at sætte mig og slappe af	15-12-2016 09:45
113	Det kunne være rart at tage sig tid til det	15-12-2016 09:45
114	Jeg har svært ved at "rense hovedet,"fordi jeg ikke vil gøre mig selv ked af det, og give andre magten til at såre mig.	15-12-2016 09:45
115	Ikke tid	15-12-2016 09:44
116	Jeg har ikke tid til det	15-12-2016 09:44
117	Rigeligt tid til at filosofere	15-12-2016 09:43
118	Det handler om at blive bedre til at kende sig selv, og vide hvornår man skal slappe lidt af	15-12-2016 09:43
119	Jeg har en passende mængde alene-tid	15-12-2016 09:42
120	jeg laver ikke andet	07-11-2016 08:35
121	Jeg arbejder når jeg har weekend og har fritids aktiviteter hver dag efter skole + lektier og socialt samvær	04-11-2016 09:50
122	Ikke tid til det.	03-11-2016 10:38
123	I forhold til mine afleveringer synes jeg at der er god tid imellem at jeg får dem for og at jeg skal aflevere dem. Dette giver mig nok tid til at tage det stille og roligt, måske lave lidt af det hver dag, og måske tage en fridag fra hjemmearbejde hvis jeg har lyst.	03-11-2016 10:02
124	Meditation ;)	03-11-2016 09:53
125	Jeg er altid kreativ	02-11-2016 19:59
126	jeg kan ikke finde tid til det	02-11-2016 10:23
127	mine tanker flyver altid!	02-11-2016 09:14
128	jeg har gode venner som jeg kan snakke med	01-11-2016 15:36
129	Jeg er død indeni.	01-11-2016 15:35
130	dette har jeg ikke tid til	01-11-2016 12:11
131	det måtte gerne være oftere at der var ro på	01-11-2016 12:06
132	Ikke på grund af telefon eller computer	01-11-2016 11:55
133	Idk what y talk'ing about	01-11-2016 11:06
134	Nemt	31-10-2016 21:21
135	Det er ret svært når man går i skole. Med mindre man har ferie er der næsten altid et eller andet man mangler at få lavet og som man dermed går og tænker over.	31-10-2016 11:23
136	tankerne flyder hele tiden	31-10-2016 11:22
137	ja ja ja ja, nemt	31-10-2016 11:15

## Dig & din smarte telefon 2017

138	Jeg mangler noget fritid, men kan få afløb gennem de sociale medier, og grine lidt	31-10-2016 09:28
139	Spørg min psykolog. Nårh nej, anonymt :/ bummer	30-10-2016 20:34
140	Jeg søger bare på det vildeste porno der findes	30-10-2016 05:42
141	Jeg kan godt lide at være alene og tænke.	30-10-2016 01:34
142	Jeg føler mig malplaceret og uønsket. Jeg har lyst til at tage mit eget liv.	02-10-2016 12:59
143	Alt for mange lektier til at slappe af	29-09-2016 14:54
144	jeg har en alt for travl hverdag, med arbejde hver dag og når jeg ikke arbejder er jeg sammen med venner eller laver afleveringer, har aldrig tid for mig selv til at tænkte ting igennem	29-09-2016 14:05
145	Det har jeg ikke tid til...	29-09-2016 13:54
146	Tit har man ikke tid til at rense hovedet 100%	29-09-2016 13:21
147	det er svært når man skal være på hele tiden	29-09-2016 13:10
148	Skolen gør, at man får alt for meget i hovedet. Der er aldrig et pusterum.	29-09-2016 10:40
149	Har alt for mange ting om ørene. Glemmer at slappe af.	29-09-2016 10:36
150	Jeg tager ofte en lur midt på dagen, og hører hverken musik eller lignende. Her kan jeg "lade tankerne flyde"	29-09-2016 10:34
151	kan godt finde ud at prioritere min tid, så jeg også får lov til at slappe af	29-09-2016 10:31
152	Pga. travlhed, men det har intet med mobiler at gøre	29-09-2016 10:15
153	Jeg er retardertsjfnjdgh	29-09-2016 09:59
154	Man skal også have tid til fritid.	29-09-2016 09:25
155	Jeg har tre steder, jeg kan gå hen, hvis jeg vil have rensset mine tanker, og få klaret hovedet, så det er som regel ikke et problem.	29-09-2016 09:25
156	Jeg oplever ikke at mit hovede er fyldt pga. brugen af sociale medier osv., men derimod at man går i skole til 15.20, og derefter skal direkte hjem og lave afleveringer og lektier. Det fylder mit hoved op til renden.	29-09-2016 09:20
157	Ofte kan jeg snakke med mine forældre, min kæreste og mine venner om tingene	28-09-2016 10:37
158	Det eneste i mit hoved er skrald	28-09-2016 10:35
159	Nogle gange kan man bare ikke finde ud af det eller overskue det.	28-09-2016 09:45
160	Der er så meget at tænke på hele tiden. Sommetider meget stort pres. Det bliver nemt for meget	28-09-2016 09:44
161	Det er vigtigt at mærke sig selv, og lytte til sin krop.	26-09-2016 11:37
162	Synes jeg er mega svært	26-09-2016 10:35

## Q29 Hvor meget bruger du selv mobil eller computer til ting, som ikke har med undervisningen at gøre?

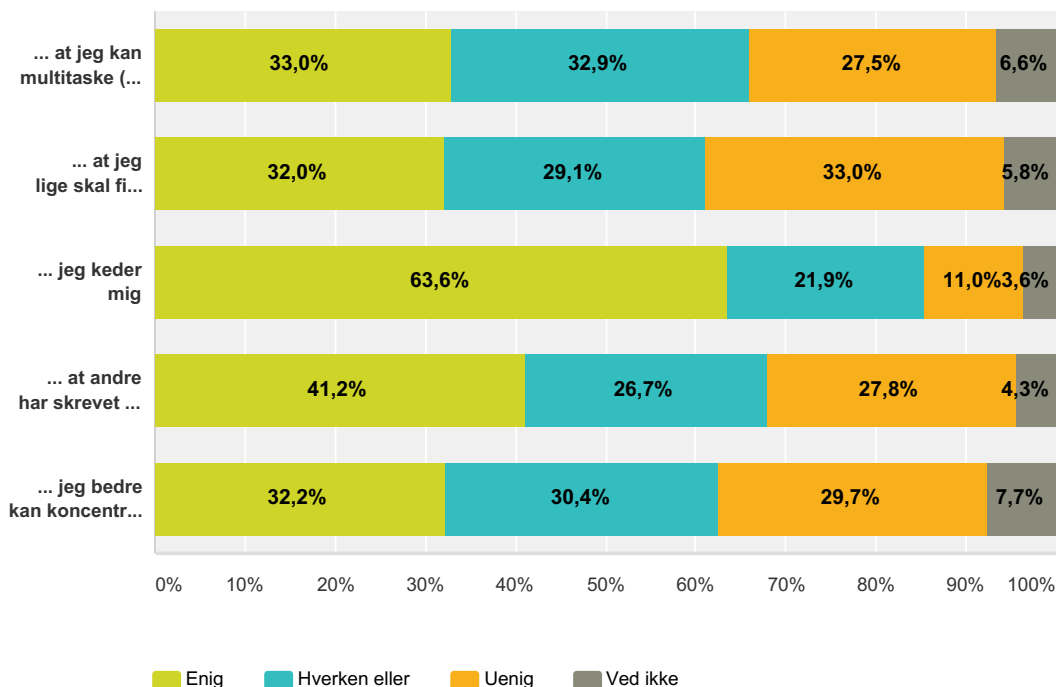
Besvaret: 2.492 Sprunget over: 197



	Nærmest hele tiden	Ofte	Af og til	Sjældent / aldrig	I alt	Vægtet gennemsnit
... i klasseundervisningen?	5,9% 148	27,1% 675	48,5% 1.209	18,5% 460	2.492	2,79
... når du arbejder alene eller laver lektier?	9,1% 228	42,7% 1.063	40,3% 1.004	7,9% 197	2.492	2,47
... i gruppearbejde?	3,9% 97	14,5% 361	47,9% 1.193	33,7% 841	2.492	3,11

### Q30 Hvis jeg bruger mobilen eller computeren til noget andet i undervisningen eller i lektielæsningen, så er det typisk fordi...

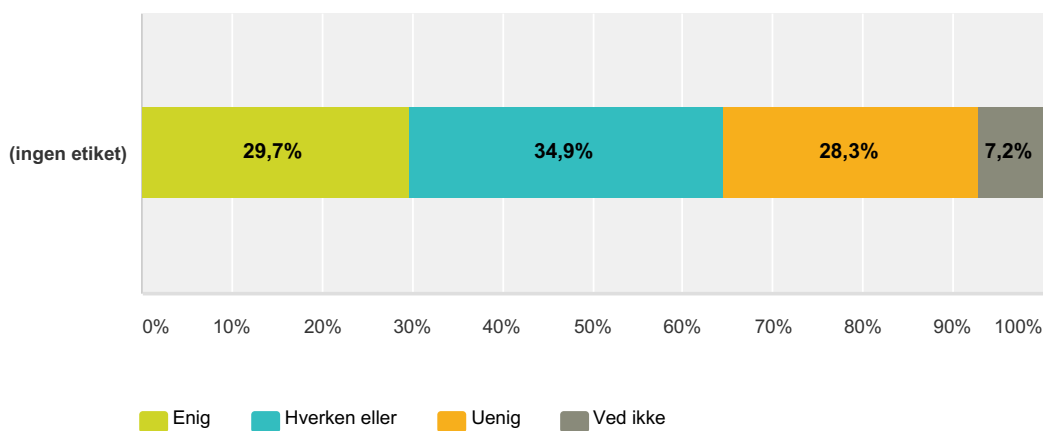
Besvaret: 2.467 Sprunget over: 222



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
... at jeg kan multitask (så jeg kan sagtens følge med alligevel)	33,0% 809	32,9% 808	27,5% 676	6,6% 162	2.455	1,94
... at jeg lige skal finde nogle informationer eller materialer – og så kommer jeg til at lave alt muligt andet	32,0% 781	29,1% 710	33,0% 805	5,8% 141	2.437	2,01
... jeg keder mig	63,6% 1.544	21,9% 532	11,0% 266	3,6% 87	2.429	1,45
... at andre har skrevet til mig og forventer at jeg skal svare hurtigt	41,2% 1.005	26,7% 651	27,8% 679	4,3% 106	2.441	1,86
... jeg bedre kan koncentrere mig, hvis jeg har fået et par minutters afbræk	32,2% 786	30,4% 741	29,7% 725	7,7% 187	2.439	1,97

### Q31 Jeg oplever, at undervisningen bliver dårligere, fordi eleverne laver alt muligt andet på deres telefoner/computere.

Besvaret: 2.472 Sprunget over: 217



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	29,7% 733	34,9% 862	28,3% 700	7,2% 177	2.472	2,99

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Der er færre og færre der deltager, og det tager intensiteten ud af undervisningen.	23-02-2017 15:20
2	Kun hvis det generer mig	23-02-2017 15:18
3	Klassen bliver ukoncenteret	23-02-2017 15:14
4	Det er rigtig træls når folks telefoner ring med lyd	23-02-2017 15:12
5	Der er rigtig man der misbruger lærernes tillid, ved at en hel dag lave noget andet en det vi skal, og så går det udover dem der gerne vil skrive noter og finde begreber på nete.	23-02-2017 15:10
6	tager undervisningen meget individuelt, dog træls i gruppearbejde, hvorgruppen skal præstere sammen	23-02-2017 15:07
7	Stortset hver eneste time	23-02-2017 15:07
8	Fjerner for meget fokus.	23-02-2017 15:06
9	Altså ja især hvis folk råber højt om det som tit sker i min klasse	23-02-2017 13:10
10	Kun dårligere i form af at jeg ikke kan koncentrere mig, hvis andre laver noget andet.	23-02-2017 13:08
11	Man kan mærke at alle ikke koncentrere sig og dermed kommer mere uro i klassen og alle er fraværende i undervisningen.	22-02-2017 11:28
12	Det meget dræbende for et gruppearbejde at folk koncentrerer sig om en masse andet.	22-02-2017 11:27
13	Hvis lærerne ikke er nok opmærksomme eller ikke retter op på det. Nogen lærere er ligeglade.	22-02-2017 11:25
14	Det går ofte mest udover dem selv.	22-02-2017 11:19
15	Folk deltager ikke.	22-02-2017 08:24
16	I gruppearbejde er det træls, hvis andre ikke er med på grund af de sociale medier, men synes det er okay at man af og til tager en pause og lige er på Facebook.	22-02-2017 08:24
17	Få deltager aktivt	22-02-2017 08:23
18	Det er ikke noget jeg lægger mærke til	22-02-2017 08:23
19	Ellers tak	22-02-2017 08:22
20	lærerne taler til skærme	22-02-2017 08:21
21	De fleste kan ikke multitask med at være online og samtidig følge med i undervisningen.	22-02-2017 08:21



## Dig & din smarte telefon 2017

22	Der er færre der følger med, færre der rækker hånden op osv.	22-02-2017 08:20
23	mindre deltager men for dem der deltager er undervisningen stadig god	22-02-2017 08:19
24	det kan godt fortyre nogle gange at folk ikke tager tingene seriøst.	21-02-2017 14:49
25	Alt for mange har deres fokus et andet sted end hvor det skal være	21-02-2017 14:48
26	jeg gør det jo selv, så kan ikke være andet end uenig	21-02-2017 14:48
27	Det kommer an på hvor mange elever der er aktive i undervisningen.	21-02-2017 14:47
28	næ umiddelbart ikke men er ikke sikker	21-02-2017 14:46
29	meget få følger med ved tavlen, og hvis man skal arbejde i grupper herefter ved ingen hvad det går ud på.	21-02-2017 14:46
30	Sommetider	21-02-2017 13:52
31	Nogen gange oplever vi at folk ikke følger med i undervisningen og derved hæmmer den. Men dette er ikke i overdrevent grad.	21-02-2017 11:14
32	Stort set alle sidder bare på deres computer eller telefon i timer som engelsk og dansk. Nogen snyder endda til prøver på klassen, uden at læreren griber ind.	21-02-2017 11:08
33	Spørgsmålet er så, om de bruger deres mobil, fordi de keder sig, eller fordi de ikke kan følge med. Muligvis det andet nævnte.	20-02-2017 14:56
34	Det kan være svært at følge med, hvis sidemanden har gang i alt mulig andet	20-02-2017 14:25
35	den bliver kun dårligere for dem der ikke laver noget	20-02-2017 14:21
36	Det er distraherende.	20-02-2017 08:20
37	Mange har slet ikke fokus på undervisningen.	20-02-2017 08:18
38	meget enig!	20-02-2017 08:11
39	Det kommer an på hvordan den individuelle lærer håndterer situationen.	19-02-2017 23:17
40	Så forstyrrer de i hvert fald ikke No	10-02-2017 11:16
41	Man følger mindre med og det smitter at andre er på Facebook, fordi så tjekker man det også selv.	10-02-2017 11:14
42	Det må de vel selv om	09-02-2017 08:24
43	Undervisningen vil altid blive bedere af engagerede elever	08-02-2017 22:14
44	Det har ikke nogen stor indflydelse på selve undervisningen.	08-02-2017 17:19
45	Facebook er farlig i en undervisningssituation.	08-02-2017 09:59
46	ALT for mange sidder på facebook	08-02-2017 09:51
47	Går ud over koncentrationen og engagementet	08-02-2017 09:51
48	Ja, det oplever jeg tit og tænker også, at lærerne må lægge mærke til.	08-02-2017 09:49
49	Kommer an på hvilket fag det er, mange bruger deres mobiler i fag som ikke lige er deres favorit. Som resulterer at de ender med et dårligere viden, og karakter i faget.	08-02-2017 08:22
50	Jeg kommer også selv til det men ja oplever nogengange at dem man skal lave gruppearbejde ikke lige hører hvad vi egentligt skal ud at lave pga snak med sidemanden eller fordi man sidder på de sociale medier	08-02-2017 08:20
51	jeg passer mig selv.	08-02-2017 08:19
52	sommetider kan jeg godt blive ukoncentreret hvis eleven ved siden af mig sidder og ser en film eller lignende.	07-02-2017 20:49
53	det er irriterende at se alle skærme være på facebook, når man selv vil koncentrere sig	07-02-2017 19:52
54	Det kommer an på hvem, hvordan og hvorfor - en ensartet og kedelig tale på 60 minutter betyder dalene blikke lige ned i computerskærmen... Folk mister koncentrationen og når læreren ikke laver et break fra sin monotome stemme, så tager eleverne selv pauserne. Det kan ødelægge det for de få elever som følger med!	07-02-2017 17:12
55	Jeg synes det er folks eget ansvar, hvis det f.eks. hjælper dem med et afbræk	07-02-2017 15:39
56	Det betyder ikke det store	07-02-2017 15:32
57	Det sker ofte at man kommer i gruppe sammen med folk som bruger tiden på at være på Facebook, hvilket kan virke meget useriøst. Man bliver mere ukoncentreret når andre omkring en bruger deres mobiler osv. i timen. Der er ofte nogen som ikke har slået vibration fra, hvilket er meget irriterende for dem som prøver at koncentrere sig.	07-02-2017 15:06
58	Det sker i hver time og det bliver bare værre i løbet af dagen.	07-02-2017 15:05

## Dig & din smarte telefon 2017

59	Jeg mener personligt, at det er individets eget ansvar, at følge med i undervisningen. Hvis man er en ad dem, som følger med, har man bare bedre mulighed for at blive set, hvilket kun er positivt.	07-02-2017 15:05
60	Dem der følger med, er typisk dem der går op i skolen	07-02-2017 15:04
61	hvis det er noget der fanger mit øje og kan min undervisning blive forværret, men at de gør det i den anden ende af klasselokalet genere mig ikke.	07-02-2017 13:53
62	Det er os/dem der misser en del af undervisningen.	07-02-2017 13:19
63	Hvad andre laver mens læreren underviser på tavlen er ligemeget, tværtimod er det irriterende hvis læreren gør et stor nummer ud af det, og spilder alle elevernes tid. Hvis folk bruger mobilen til gruppearbejde, er det dog irriterende.	07-02-2017 13:16
64	Der er ikke ret meget fokus, og det går ud over alle andre	07-02-2017 13:16
65	læreren skal bruge tid på at genvinde fokus	07-02-2017 12:55
66	Hvis jeg vil følge med, og dem foran laver noget andet, så bliver det ofte mere interessant, og distraher mig.	07-02-2017 12:52
67	Jeg har bogle meget dygtige lærere	07-02-2017 12:40
68	Når folk bryder ud i latter over noget de har læst på nettet	07-02-2017 11:26
69	Hvis man vælger at være fraværende, så går det kun udover en selv. DEtte burde ikke påvirke andre elever i klassen, hvis de følger med..	07-02-2017 11:25
70	Hvis der er mange der sidder på computer, er der større mulighed for at jeg kan få sagt noget i undervisningen :)))	07-02-2017 11:23
71	Det er næsten forventet.	06-02-2017 12:11
72	Men meget få elever	06-02-2017 12:08
73	Folk må lave det lort de vil, jeg passer bare mig selv	05-02-2017 22:00
74	Folk deltager ikke i timen	03-02-2017 17:54
75	Undervisningen bliver altid dårlig når eleverne er fraværende	03-02-2017 17:48
76	Det er ikke grunden, manglende deltagelse spiller nok en større rolle her	03-02-2017 15:44
77	Det er da klart en mere spændende undervisning hvis alle deltager.	03-02-2017 13:14
78	Det er deres valg hvis de gør det.	03-02-2017 13:12
79	Det tager koncentrationen fra flere end den enkelte	03-02-2017 13:09
80	Hvis jeg gerne vil følge med, er det træls når jeg ikke kan besvare spørgsmålet med de andre fordi de ikke selv har fulgt med.	03-02-2017 13:08
81	lidt enig	03-02-2017 13:04
82	Kun hvis det er ved elev præstationer eller oplæg folk virkelig gør noget ud af.	03-02-2017 13:04
83	Sådan er det kun nogle gange. Det afhænger også af fag/lærer.	03-02-2017 13:04
84	der bliver gentaget det samme i undervisningen	03-02-2017 12:01
85	Nogle gange er der ikke nogen i klassen som gider svare på et spørgsmål, ofte fordi de laver andet.	03-02-2017 11:59
86	Hvis nogen spiller spil	03-02-2017 11:55
87	Det jo deres eget valg, det er dog træls når det er under gruppearbejde	03-02-2017 10:40
88	Jeg synes ikke rigtig at det gør noget, det er jo op til folk selv om de vil følge med eller ej	03-02-2017 10:38
89	Jeg vil mene at det er ens eget personlige valg men hvis der ikke er nogen der koncentrere sig er der ikke nogen pointen i undervisningen	03-02-2017 10:38
90	Selvom jeg også selv gøre det, så stresser det på en måde en, at alle ikke har respekt for læreren og bare ligner nogle fortabte zombier, som bare gerne vil hjem.	03-02-2017 10:34
91	det gør ikke undervisningen dårligere bare fordi der er nogle som sidder og laver noget andet, det er deres problem men det ødelægger det ikke for de andre	03-02-2017 10:33
92	Nej, undervisningen er dårlig når man ikke laver lektier, fordi ingen kan deltage.	03-02-2017 09:23
93	Ikke rigtig	03-02-2017 09:20
94	Det er forstyrrende	03-02-2017 09:18
95	Nogle gange	03-02-2017 09:17
96	Altså alle laver alt muligt andet, men det påvirker ikke min læring.	03-02-2017 08:59

## Dig & din smarte telefon 2017

97	folk kan ALDRIG tie stille eller koncentrere sig	03-02-2017 08:53
98	Det er sket i nogle få timer.	03-02-2017 08:51
99	det er forskelligt.	03-02-2017 08:50
100	nogle gange	03-02-2017 08:50
101	Det er deres eget problem de ikke følger med	01-02-2017 08:14
102	Så slem er det ikke i vores klasse	01-02-2017 08:13
103	HELT enig.	01-02-2017 08:12
104	Det kan somme tider blokere en lærer/elev-dialog, hvis størstedelen af klassen er mentalt fraværende. Det forstyrrer dog ikke generelt.	31-01-2017 20:50
105	Synes tit, at der er mange som sidder og spiller og sidder på hjemmesider og ikke følger med i undervisningen.	31-01-2017 10:42
106	Når alle sidder med deres computer, følger de ikke med, og så er der ikke rigtig nogen der deltager i timen	31-01-2017 10:42
107	kun hvis man har en usikker lærer, der ikke kan forholde sig til det og dermed forringer undervisningen næsten bevidst. det er virkelig virkelig irriterende, sådan kan godt forstå det er træls når ens elever er distraherede, men det er da ikke de andres skyld, når læreren så laver dårlig stemning og gør os der følger med kede af det.	31-01-2017 10:36
108	Det gør meget at folk ikke er så aktive i timerne, og at det ikke er undervisning man snakker om	31-01-2017 10:33
109	Jeg er dog selv skyldig i det, må jeg erkende.	31-01-2017 10:31
110	det kan være svært at samarejde hvis ens makker laver alt muligt andet	31-01-2017 09:29
111	Det er elevernes problem.	31-01-2017 09:19
112	Det afhænger af sammenhængen	31-01-2017 09:15
113	Det forstyrrer ikke mig, at andre bruger sociale medier	31-01-2017 09:14
114	Det hænder, at eleverne slet ikke følger nok med i undervisningen	21-12-2016 14:12
115	til tider	21-12-2016 08:56
116	hvad andre laver er ikke mit problem	21-12-2016 03:52
117	så længe de ikke forstyre er det ligemeget	20-12-2016 12:22
118	ikke rigtigt, det betyder dog at dem der gør ikke er så meget med, men det ødelægger intet for mig.	20-12-2016 12:20
119	Nogle gange er det tilfældet.	20-12-2016 11:35
120	Hvis nogle, der sidder og ser en video foran mig i skolen, og jeg kan se vedkommendes skærm, kan det være distraherende for min koncentration.	20-12-2016 11:28
121	Mindre fokus	20-12-2016 11:26
122	Dem der følger med er aktive. De andre vælger selv ikke at tage del i undervisningen, men forstyrrer som regel ikke.	17-12-2016 14:12
123	Undervisningen fungerer egentlig forholdsvis godt, selvom de fleste i min klasse sidder og laver noget andet på et eller andet tidspunkt i undervisningen. Nogle dog mere end andre. Men det er aldrig forstyrrenden, da folk ikke larmer af den grund.	16-12-2016 20:47
124	Der er mange elever, der ikke deltager i f.eks. debatter på klassen, fordi de sidder og kigger på deres computerskærm og er i gang med at skrive en Messenger-besked eller lignende. Det går udover os, der gerne vil være en aktiv del af undervisningen.	16-12-2016 14:17
125	Det er op til folk selv, hvad de laver i undervisningen. Hvis de ikke snakker højt om alt muligt andet, forstyrrer det ikke mig.	16-12-2016 11:56
126	Det er ikke mit indtryk	16-12-2016 11:11
127	Langt over halvdelen sidder med hovedet i computeren, hvilket skaber dårlig undervisning. Der er simpelthen ikke nok der byder ind og derfor dør klassediskussioner eller lign. hurtigt.	15-12-2016 21:12
128	For nogle hjælper det, for andre distraherer det. Folk har svært ved at skelne hvilken gruppe de tilhører selv	15-12-2016 17:05
129	Jeg er ligeglad - påvirker ikke mig særlig meget	15-12-2016 16:05
130	Det er svært at følge med på tavlen fra bagerste række, hvis dem der sidder foran ser film, fodbold el. spiller et spil.	15-12-2016 15:34
131	Det varierer.	15-12-2016 14:49
132	Vi bruger ikke mobil i vores timer	15-12-2016 14:23
133	Folk koncentrerer sig ikke nok, fordi de ofte sidder på sociale medier eller lign.	15-12-2016 14:07

## Dig & din smarte telefon 2017

134	Det synes jeg virkelig kommer an på mange forskellige ting.	15-12-2016 13:51
135	Det kan være hjerteskrærende pinligt, når der ikke rigtig er nogen der siger noget på klassen og læreren skal stå at fiske i 75 minutter.	15-12-2016 13:10
136	Udbyttet af undervisningen bliver ikke dårligere, men det er ens eget ansvar at være tilstede og få noget ud af undervisningen	15-12-2016 12:20
137	Hvis man er i en gruppe hvor én ikke gider, er det svært når man selv skal igang. Det kan også distrahere mig, hvis den foran mig sidder på fx. facebook.	15-12-2016 12:08
138	Nogle gange fjoller vi bare	15-12-2016 11:52
139	Nej sådan mener jeg ikke man kan stille det om. Hver person vælger selv hvordan de vil disponere over deres tid i skole. For følger man ikke med, mærker man det tydeligt, så har man oplevet dette, ved man godt at den eneste det går ud over er en selv. Så man skal ikke begynde at fjerne det og sætte et filter en på de forskellige sociale medier så det ikke kan bruges i skoletiden. Hver elev skal have og lære deres egen måde at styre deres sociale medieforbrug. Hvis man finder sociale medier vigtigere en skoleundervisning, viser det jo bare at det ikke er den retning man vil, men måske en hvor man bruger sig selv fysisk, så man ikke længere bliver distraheret.	15-12-2016 11:46
140	det virke ikke til at påvirke ellers ville jeg nok ha lagt mærke til det	15-12-2016 11:42
141	Det påvirker eller forstyrrer ikke mig om min sidemand fx sidder på facebook.	15-12-2016 11:41
142	Folk er ukoncentreret, men det påvirker ikke altid undervisningen	15-12-2016 11:35
143	Dette mærkes ikke når læren holder oplæg eller en form for tavleundervisning. I gruppearbejde kan der dog opstå problemer med koncentration fra nogens side, og dermed slækkes der også på kvaliteten af arbejdet/produktet	15-12-2016 11:33
144	Nogen gange.	15-12-2016 11:32
145	Kun hvis folk sidder foran dig og spiller bubbleshooter eller andre spil med alt for mange farver, så man ikke kan lade være med at holde øje med det.	15-12-2016 11:32
146	Det forstyrre, fordi det larmer sådan, når tasterne hurtigt bliver trykket ned, når der bliver spillet tetris	15-12-2016 11:31
147	Folk kan godt kontrollere det.	15-12-2016 11:31
148	Det er deres egen fejl, hvis de ikke vil følge med, de ødelægger det kun for dem selv.	15-12-2016 11:30
149	Det er ens eget ansvar for læring - dog er det træls, at læreren skal bruge tid på at fortælle folk, hvorvidt de må have deres telefoner frem eller ej	15-12-2016 11:30
150	Folk tager det ikke seriøst.. Mange laver ikke lektier eller lytter ordentligt til læreren. Jeg er én af dem og det er jeg bestemt ikke stolt af	15-12-2016 11:30
151	Man bestemmer selv om man vil følge med i undervisningen, i sidste ende går det ud over dem selv, hvis de vælger ikke at følge med hele tiden. Kender godt følelsen af at timen er tung, så man lige skal have en pause, men dog stadigvæk lytte til hvad der bliver sagt.	15-12-2016 11:30
152	Der er jo ikke rigtig nogle der lægger mærke til det. Det er også meningen, at læreren ikke skal finde ud af, at man laver alt mulig andet, så derfor går det kun udover dem selv. De er ikke vores andres ansvar	15-12-2016 11:29
153	Det påvirker ikke mig at andre sidder på sociale medier i timen.	15-12-2016 11:27
154	Det er et stigende problem, at folk sidder på de sociale medier i undervisningen. Det er ligeledes forstyrrende for dem der prøver at følge med, hvis deres skræm kører på Facebook eller et spil, det kan ofte virke forstyrrende.	15-12-2016 11:26
155	Det er vel folks eget ansvar??	15-12-2016 11:24
156	Elever er blevet rigtig dårlige til at deltage aktivt i timerne, fordi de sidder på sociale medier	15-12-2016 11:04
157	Det er deres egen skyld, hvis de ikke lærer noget.	15-12-2016 10:44
158	Med mindre de forstyrre mig er det jeg squ lige glad	15-12-2016 10:44
159	Nogle kan sagtens styre balancen, andre kan ikke	15-12-2016 10:40
160	det er op til en selv om man får noget ud af det jo, sidemanden afgør det ikke	15-12-2016 10:33
161	Det er bl.a. facebook og spil	15-12-2016 10:31
162	vil ikke mene at den bliver dårligere	15-12-2016 10:30
163	de deltager ikke i timen	15-12-2016 10:28
164	hvis der er et foredrag og alle computerne lyser, fanger de tit ens opmærksomhed - og derudover får læreren ikke den ping-pong dialog, som ofte øger kvaliteten af undervisningen	15-12-2016 10:10
165	Der er tit uro, og derfor påvirker det ens koncentration og kommer måske selv til at gå på Facebook	15-12-2016 10:01
166	Det påvirker ikke undervisningen, da eleverne er gode til at følge med på trods af medierne	15-12-2016 09:58

## Dig & din smarte telefon 2017

167	Det har for mig ikke noget at gøre med lærernes undervisningsniveau, om vi elever opfanger, hvad de siger eller ej. Det er vores ansvar at lytte og lærerne kan jo kun hjælpe os så meget som vi selv gider.	15-12-2016 09:51
168	Nogle gange	15-12-2016 09:51
169	Det er træls, at der er ting der skal forklares flere gange, fordi at nogle elever ikke følger med.	15-12-2016 09:50
170	Hvis en af dem jeg sider med sætter sig i gang med noget useriøst kommer jeg 99% af gangene også til at gøre det	15-12-2016 09:50
171	Fx i gruppearbejde.	15-12-2016 09:49
172	Synes ikke det har nogen effekt på undervisningen, hvis folk ikke følger med. Det er folks eget valg..	15-12-2016 09:49
173	Jeg tror ikke, at lærerne forstår, at vi elever sagtens kan sidde på computeren, men stadig være med i undervisningen. Synes ikke det går ud over undervisningen.	15-12-2016 09:49
174	Jeg vil delvist mene at det er okay for eleverne at få et afbræk når man har snuden i bogen, og derfor kan det være en god til lige at koble hovedet fra en gang imellem.	15-12-2016 09:49
175	Hvis man skal ud og lave noget arbejde i grupper, og halvdelen af din gruppe ikke har fulgt med eller bare sidder på Facebook, er det meget svært at finde motivation til selv at lave noget.	15-12-2016 09:48
176	Det kan være ret træls hvis man selv prøver at lave noget eller hvis man sidder ved siden af en som kun sidder på facebook	15-12-2016 09:48
177	Når personen ved siden af en sidder på facebook, får man automatisk øje på det, og det bliver svært at koncentrere sig.	15-12-2016 09:48
178	nogen gange bliver man lidt forstyrret af dem, som sidder på de sociale medier i undervisningen.	15-12-2016 09:47
179	Det viser ikke respekt for læreren som skal undervise os	15-12-2016 09:47
180	Det mig ikke frygteligt meget	15-12-2016 09:47
181	Folk er meget ukoncentreret når de f.eks. skal tjekke Facebook og tit begynder de også at snakke, hvilket er meget forstyrrende.	15-12-2016 09:47
182	Der bliver oftest brug sociale medier i undervisning, hvis emnet/faget er kedeligt eller irrelevant. Så det er ikke computerne der påvirker undervisningen, men undervisningen der påvirker computerne	15-12-2016 09:47
183	Forstyrrende og kommer nogle gange til selv at hoppe med på bølgen af tetris og facebook	15-12-2016 09:47
184	Hvis læren stopper op pga andre forstyrrer det, men hvis ikke går det ikke ud over mig at andre gør	15-12-2016 09:46
185	Det er uden tvivl nogle elever, som ikke kan holde sig fra de sociale medier, men derudover synes jeg computere er et godt redskab i undervisningen	15-12-2016 09:46
186	Det er forskelligt alt efter hvilke timer det er	15-12-2016 09:46
187	hvis andre er på div. sider og jeg kan se det bliver jeg tit distraheret	15-12-2016 09:45
188	Kun hvis man er i gruppearbejde med nogle der ikke tager det seriøst.	15-12-2016 09:45
189	Hvis/når lærerne lavede/laver spændende undervisning, ville/vil det ikke være et problem	15-12-2016 09:44
190	Det er da pisse irriterende at folk ikke kan fokusere på ikke at ødelægge undervisningen for andre.	15-12-2016 09:44
191	Hvis det var sådan, ville det være fordi at lærerne hele tiden råber op om det	15-12-2016 09:44
192	I visse fag, men det er ofte lærers egen skyld, da de laver meget ringe undervisning	15-12-2016 09:44
193	Jeg er ligeglad	15-12-2016 09:43
194	Det forstyrrer mig, når andre sidder på Facebook, chatter eller er på facetime etc.	15-12-2016 09:42
195	Man distraheres selv nemt af andre.	15-12-2016 09:40
196	Sker virkelig sjældent	07-11-2016 08:38
197	Det er folks eget problem	04-11-2016 09:52
198	Deres eget problem	04-11-2016 09:52
199	Det er meget distraherende at se de andre i klassen spille videospil, når man prøver at høre efter.	03-11-2016 10:04
200	Hvis eleverne laver noget andet er det fordi at undervisningen i forvejen er dårlig.	03-11-2016 09:56
201	Det er også distraherende at se andre spille.	02-11-2016 20:03
202	Såfremt det ikke omhandler gruppearbejde, så er det sjældent at det påvirker andre end dem selv.	02-11-2016 10:15
203	Hvis folk, som ikke kan multitask, er mentalt fraværende i timen, skal læreren til at forklare tingene igen på grund af dem.	02-11-2016 09:11

## Dig & din smarte telefon 2017

204	Kommer fra en klasse hvor eleverne generelt bruger deres tid på skolemæssige ting.	01-11-2016 15:36
205	Det er distraherende at elever ikke kan følge med i undervisningen og det forstyrrer undervisningen en del.	01-11-2016 15:33
206	ødelægger ikke min undervisning	01-11-2016 12:06
207	Sker ikke i vores klasse	01-11-2016 12:06
208	Ikke fordi jeg er meget bedre selv, men jeg kan se de fleste sidder på facebook.	01-11-2016 12:06
209	Man is dope	01-11-2016 11:07
210	Respekt	31-10-2016 21:23
211	I nogle undervisning timer føler jeg for læren fordi der næsten er ingen som kigger op og følger med	31-10-2016 13:26
212	Det er først når de begynder at forstyrre undervisning at den bliver dårligere	31-10-2016 13:23
213	delvist enig, hvis personerne sidder og snakker om tingene højlydt kan det være forstyrrende for undervisningen	31-10-2016 13:22
214	Det påvirker ikke mig, hvad andre folk laver	31-10-2016 11:54
215	Ukoncentrerede	31-10-2016 11:49
216	Læreren bruger for meget tid på at tilte	31-10-2016 11:27
217	Fordi at læreren også skal bruger deres energi på dem, der ikke vil det	31-10-2016 11:27
218	Lærene er meget gode til at være ligeglade med dem der ikke gider være med i undervisningen	31-10-2016 11:24
219	De andre forstyr.	31-10-2016 11:24
220	Det deres valg	31-10-2016 11:24
221	Ahem bageste række	31-10-2016 11:23
222	Så længe det ikke forstyrrer	31-10-2016 11:17
223	ja ja ja ja, nemt	31-10-2016 11:17
224	"Men jeg' da ligeglad, jeg da ligeglad." - Medina, Jalousi	31-10-2016 10:59
225	Det påvirker også læreren, så han skal bruge tid på at fortælle at de skal lade være, eller bruge tid på at kun få vil svare på spørgsmål	31-10-2016 09:33
226	Det påvirker ikke mig. Det er min egen pligt at lære noget.	30-10-2016 20:36
227	Det kan være at nogen der sidder tæt på dig, egentlig spiller et spil (aktivitet på skærmen) eller larm generelt.	30-10-2016 18:40
228	Føler ikke at jeg bliver påvirket selvom jeg godt kan lave andet imens men det gælder ikke for alle kan dog godt høre/se hvem der næsten aldrig følger med er	30-10-2016 17:30
229	Hvad andre laver på deres computere i undervisningen påvirker ikke mig	30-10-2016 13:06
230	Stop nu, det er ikke diktatur	30-10-2016 05:43
231	Mange fra klassen virker mere optaget i spil og facebook end undervisningen.	30-10-2016 01:57
232	Det forstyrre mig ikke, når andre ikke følger med. De er stille, så påvirker ikke min læring	29-10-2016 16:23
233	ofte er det deres egen skyld at de ikke vælger at følge med, men at læreren bruger tid på at konfrontere eleven kan tage af undervisningstiden.	29-10-2016 15:58
234	det er på en måde normen i vores klasse, dog føler jeg ikke at det forringer mit udbytte af undervisningen.	29-10-2016 12:37
235	Hvis folk på rækken foran sidder og ser youtube, kan det være svært at lade være med at kigge på	29-10-2016 12:30
236	Det kommer an på hvor jeg sidder i klassen. Vis der er uro foran mig så ja, men vis det er bag mig ligger jeg ikke mærke til det	29-10-2016 11:25
237	Jeg oplever mange fraværende men det gøre sjældent at lærer underviser anderledes.	28-10-2016 22:31
238	Nogle gange.	28-10-2016 20:02
239	der er ingen overhovedet der forstyrre de andre ved at kigge på deres mobil, det er deres tab så ved ikke hvad alt det pis er.	30-09-2016 08:28
240	Det kan godt ske af og til, at undervisningen bliver dårligere, fordi folk bliver for ukoncentreret.	30-09-2016 08:27
241	Dem der sidder på de sociale medier er jo ikke med i undervisningen. Derfor får os som gerne vil være med mere opmærksomhed.	30-09-2016 08:27
242	Jeg synes bestemt ikke at undervisningen bliver dårligere. Man kan få det ud af undervisningen man vil. Nok er der ikke så meget aktivitet fra klassens side, men så er der endnu mere plads til personerne der følger med. Det sker, at man bliver frustreret hvis sidemakkeren fx spiller spil, men det er ikke farligt at sige stop.	30-09-2016 00:11

## Dig & din smarte telefon 2017

243	det er det dumme i verden når lærere slukker for nettet fordi pls fat at man skal på lectio sometimes eller ind og google noget til undervisningen hvilket kan være svært uden net så styr jer for det går sådan set ud over alle	29-09-2016 20:50
244	Folk sidder nærmest ikke med mobiler i timen	29-09-2016 16:56
245	Hvis folk sidder for sig selv og tjekker deres facebook forstyre det ikke mig.	29-09-2016 15:15
246	Det er elevens eget ansvar	29-09-2016 14:44
247	det er altid best når læreren selv føler at han el. hun har kontrol over klassen	29-09-2016 14:44
248	Bare jeg følger med, så går det nok.	29-09-2016 14:32
249	man bliver distraheret af de andre sidder på sociale medier og så vil man også selv tjekke noget ud	29-09-2016 14:06
250	Mange i min klasse bruger mobilen i undevisningen.	29-09-2016 13:57
251	Det er elevernes eget ansvar at følge med	29-09-2016 13:23
252	folk vil ikke deltage i undervisningen, og lærer bliver sur	29-09-2016 13:11
253	Man bliver let distraheret	29-09-2016 12:56
254	Delvis enig	29-09-2016 12:42
255	nogle gange	29-09-2016 10:37
256	Ikke specifikt i undervisningen, men i gruppearbejde er det frustrerende	29-09-2016 10:36
257	Ofte giver dette bare mig mulighed for at svare på en masse spørgsmål og få en højere karakter, når de andre ikke følger med. Det er deres eget problem. Dog irretreer støj i klassen mig	29-09-2016 10:36
258	Det kan være forstyrrende for undervisningen hvis eleverne laver andet i timerne, samtidig kan det også være svært at følge med eller have fuld opmærksomhed.	29-09-2016 10:36
259	Det er elevens eget ansvar	29-09-2016 10:35
260	Hvis man laver gruppearbejde, er det meget frustrerende, hvis nogen i gruppen ikke deltager pga. de sociale medier. Aktivitetsniveauet i klassen daler også, når for mange sidder på fx facebook.	29-09-2016 10:35
261	Det sku ikke mit problem hvad andre laver. Pas din egen butik som man siger. OKE???	29-09-2016 10:35
262	They do what they do I do what I do	29-09-2016 10:35
263	det må de selv styre, det påvirker ikke mig	29-09-2016 10:33
264	Nogen gange er det forstyrrende hvis den ved siden af ser noget fængende på sin com	29-09-2016 10:16
265	Hvad betyder enig?	29-09-2016 10:00
266	Jeg går jo i mat/fys klassen	29-09-2016 10:00
267	Der er alt for mange der forstyrrer undervisningen da de ikke følger med	29-09-2016 09:39
268	Det er nemmere at føre en produktiv undervisning for alle, der er til stede i lokalet, hvis eleverne koncentrerer sig om undervisningen.	29-09-2016 09:28
269	Det er deres eget problem, at de ikke vil lære, men det kan godt tage længere tid at gennemgå noget, hvis der er ingen, der byder ind.	29-09-2016 09:27
270	Folk der sidder bag ved dem der laver noget de ikke skal bliver også nemt distraherede	29-09-2016 09:26
271	Det går ikke ud over mig når en eller flere fra min klasse sidder på de sociale medier, men det går ud over dem selv.	29-09-2016 09:24
272	Når man så skal i gang med opgaven, som man er blevet stillet, så spørger de uopmærksomme, hvad det var vi skulle	29-09-2016 09:22
273	Mange er optaget af noget andet, og følger derfor ikke med. Dog er jeg ikke selv en af dem	29-09-2016 09:20
274	Det er vel ikke undervisningskvaliteten som bliver forringet af det men mere det individuelt individs karakter?	29-09-2016 08:24
275	Det påvirker ikke mig, de skal selv tage ansvar for egen læring, så det bekymre jeg mig ikke så meget om.	29-09-2016 08:23
276	I min klasse må man ikke sidde med mobiler	29-09-2016 08:22
277	Vælger de vel selv, det påvirker ikke mig	29-09-2016 08:21
278	man bestemmer vel selv om man vil deltage i undervisningen	28-09-2016 20:37
279	Det er sådan set ens eget ansvar, hvis man sidder på computeren. Jeg føler selv, at jeg klarer mig godt i skolen, på trods af, at jeg ofte laver en helt masse anden end jeg burde. Men selvfølgelig kan det være forstyrrende for de andre elever, og det burde det jo ikke være.	28-09-2016 19:03

## Dig & din smarte telefon 2017

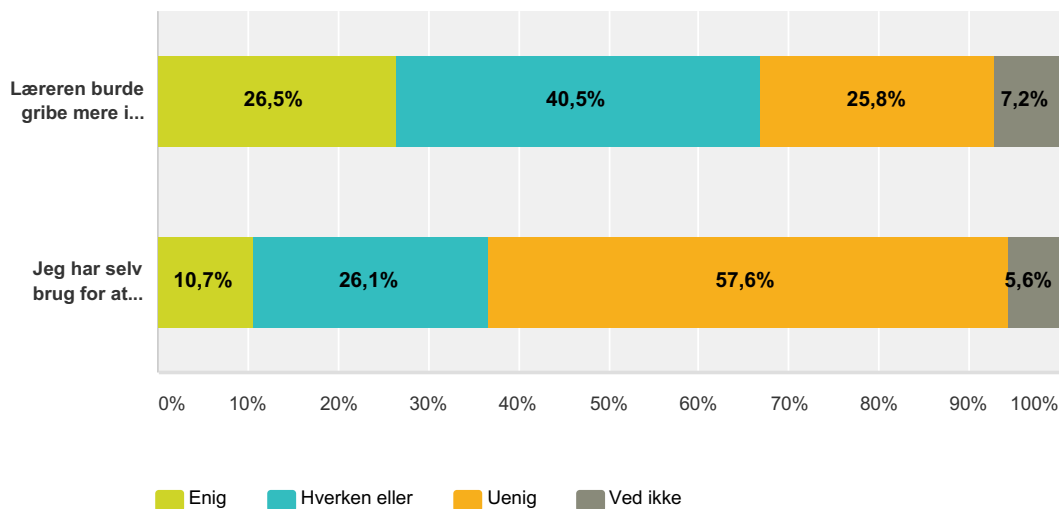
280	Kun ved grubbearbejde	28-09-2016 17:43
281	Det distrahere	28-09-2016 15:34
282	Undervisningsdeltagelsen er alt for dårlig, ofte fordi eleverne laver alt muligt andet og ikke fokuserer på undervisningen	28-09-2016 10:40
283	MEGET!	28-09-2016 10:37
284	Fisseee	28-09-2016 10:37
285	føler ikke kun det er elevens ansvar. lærerne taber også tit eleverne, hvis undervisningen bliver for ensartet, og kedelig. men eleverne har selvfølgelig også et ansvar om at følge med i timen.	28-09-2016 10:36
286	Manglende koncentration og fokus påvirker undervisning fordi læreren forventer at eleverne er aktive.	28-09-2016 10:35
287	De er mere fraværende socialt.	28-09-2016 09:48
288	Jeg blander mig ikke i andres telefoner/computer	28-09-2016 09:43
289	Mange sidder på facebook	27-09-2016 12:56
290	den hjælper tit angående informationer.	27-09-2016 12:56
291	Har jeg ikke lagt mærke til	27-09-2016 11:47
292	så længe de ikke larmer generer det kun demselv	27-09-2016 11:38
293	Det kan påvirke undervisningen, hvis ingen følger med på tavlen. Der kommer ikke noget flow i timen	27-09-2016 09:26
294	Det påvirker mig ikke	27-09-2016 09:22
295	det har ingen betydning for mig som elev	26-09-2016 22:31
296	Det forstyrrer en, når folk foran sidder på Facebook	26-09-2016 14:48
297	det skal da være ens eget valg, så må man bare få dårlige karakterer hvis man ikke kan følge med	26-09-2016 14:46
298	det er folks eget ansvar	26-09-2016 11:37
299	det er elevernes eget ansvar at følge med	26-09-2016 11:36
300	Dem der ikke laver andet end laver shit på deres telefon er forstyrrende.	26-09-2016 10:36
301	Det kan nogen gange være forstyrrende	26-09-2016 10:36
302	Jo hvis man er i gruppearbejde og folk sidder med deres telefon så forstyrre det	26-09-2016 10:33
303	Det er ikke fordi læreren begynder at lære os mindre bare fordi en spiller computer	26-08-2016 15:00
304	Folk bliver uopmærksomme, når de er på mobilen/computeren, og så er det sværere at gå i gang med en opgave.	25-08-2016 13:07
305	det forstyrrer øjnene	25-08-2016 12:31
306	i gruppearbejde	25-08-2016 09:34
307	Folk er meget koncentreret i timerne, dejlig klasse	25-08-2016 09:25
308	De fleste følger med i det vigtigste	25-08-2016 09:20
309	Man koncentrere sig i undervisningen - så er man selv ude om, hvis man ikke høre efter.	25-08-2016 09:20
310	Efter vi er kommet på gymnasiet synes jeg ens klassekammerater er meget bedre til at styre deres behov for de sociale medier i skoletimerne	25-08-2016 09:20
311	Det vedrører ikke mig hvad de laver, men hvis jeg selv bruger tid på fx Facebook, så forringer det min egen læring	25-08-2016 09:19
312	Jeg tænker, at der skal være plads til mobiler i klassen, og at man skal lade de unge mennesker lære at styre brugt selv. Jeg har aldrig oplevet at det har forværrer undervisningen for andre.	25-08-2016 09:15
313	Det er ikke alle, men havde en sidemakker som lavede alt muligt andet som forstyrede mig	25-08-2016 09:07
314	Det påvirker mig ikke, hvis andre sidder på Facebook i timen.	25-08-2016 09:04
315	af og til	25-08-2016 08:58
316	facebook	25-08-2016 08:52
317	Jeg kan ikke høre hvis min siddemakker går på Facebook og det generer mig heller ikke.	25-08-2016 08:48
318	Hvis der er en som var på sin mobil fik personen ikke fat i hvad vi skulle, og derved går det ud over mig, eller ikke	25-08-2016 08:42
319	#HeltNormalt	25-08-2016 08:40
320	En smule, men ikke så meget	25-08-2016 08:38



321	Det er tit bestemte fag, såsom matematik, som jeg synes personligt er pænt kedeligt, så oplever ikke som så, at undervisningen bliver dårligere.	25-08-2016 08:37
-----	--	------------------

## Q32 Er du enig eller uenig i følgende:

Besvaret: 2.480 Sprunget over: 209



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
Læreren burde gribe mere ind over for elever, som bruger deres telefoner eller computere til ting, som ikke har med undervisningen at gøre (uenig = burde gribe mindre ind)	26,5% 657	40,5% 1.005	25,8% 640	7,2% 178	2.480	1,99
Jeg har selv brug for at læreren sætter fastere rammer for min egen mobil-brug og computer-brug i undervisningen (uenig = det har jeg slet ikke brug for)	10,7% 264	26,1% 646	57,6% 1.428	5,6% 140	2.478	2,50

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Når man går i 2.g synes jeg ikke at lærerne kan gå ind og styre folk med deres mobiler, medmindre det direkte forstyrrer undervisningen med grin eller larm osv.	23-02-2017 15:17
2	Læreren skal bare undervise også må den enkelte elev selv bestemme om de vil følge med eller ej	23-02-2017 15:13
3	mit eget ansvar at lytte	23-02-2017 15:07
4	Jeg kan selv styrer det, men mange af drengene fra min klasse sidder og laver alt muligt ander uden at læren gør noget ved det	23-02-2017 15:04
5	Man går i gym, man burde være selv ansvarlige	23-02-2017 13:18
6	Tror på at den enkelte selv er herre over, hvor meget man vil gøre ud af skolen. Nogle forfølger jobs, der kræver høje gennemsnit, andre jobs der kræve lave/intet gennemsnit.	23-02-2017 13:15
7	Gym/Hf er hvor vi skal blive mere selvstændige så synes ikke lærerne skal blande sig særlig meget, det er vel elevens eget problem, men de skal selvfølgelig gribe ind hvis det går ud over andre i klassen	23-02-2017 13:10
8	Jeg synes ikke læreren bør gribe mere ind i dette, da det er elevernes eget ansvar at følge med i timerne hvis de ønsker at lære noget.	23-02-2017 13:05
9	Det mit eget ansvar at følge med i skolen	23-02-2017 13:02
10	Det en individuel sag, autoritet hjælper ikke.	22-02-2017 11:27
11	i gymnasiet er det dit eget ansvar at følge med i timerne, så lærerne skal ikke bruge tid i undervisningen til at sige det til os. Det vil ikke hjælpe	22-02-2017 11:24
12	Hvis man ikke kan lade sin telefon være eller computer, men jeg det er ens eget ansvar. Det er i princippet kun dig selv, det går ud over.	22-02-2017 11:19
13	Jeg mener, at når man når gymnasiet, så er det ens eget ansvar, og man styrer selv, hvor meget man vil lære, eller om man vil spilde tiden, det er i sidste ende kun en selv, det går ud over	22-02-2017 08:23
14	Det går ud over en selv.	22-02-2017 08:19
15	I min klasse sidder vi sjældent med vores telefoner - det er mere vores computere som bliver brugt til alt muligt andet end undervisning.	22-02-2017 08:18

## Dig & din smarte telefon 2017

16	ALLE sidder på Facebook - på et eller andet tidspunkt i løbet af dagen. Jeg lavede for mit eget vedkommende en regel i starten af 2g, der hed, at jeg ikke gik på Facebook på noget som helst tidspunkt i skoletiden - og jeg har holdt det lige siden. Nu går jeg i 3g og er snart færdig og er rigtig glad for, at jeg har gjort det, for det har helt klart hjulpet mig på rigtig mange områder. Det kunne helt sikkert hjælpe andre, og jeg har også talt åbent om det, fordi de har sagt "Gå lige på Facebook", "Se lige min besked" og sådan noget, hvor jeg så har svaret, at jeg ikke er på Facebook i skoletiden - når der skulle deles ting, man har arbejdet med i timen, har de kunnet skrive på min mail, så jeg kunne se det efter skole. I starten forstod folk det ikke og gjorde grin med det, men nu ved de bare, at jeg ikke gør det. På et tidspunkt var der også en af mine veninder, der begyndte at gøre det, men så startede hun bare på at gå på Facebook igen, så det holdt ikke så længe, men jeg får tit at vide, at det er "Sejt gjort af mig", men helt ærligt, så er skolen jo en investering i din fremtid, så det burde jo ikke være så stort et problem, men de sociale medier ER desværre bare en del af samfundet. Om man vil det eller ej.	22-02-2017 08:12
17	den er lidt svær, da det langt hen ad vejen burde være mit eget ansvar, men det ville nok hjælpe hvis læreren satte grænser	21-02-2017 18:43
18	skærpelse af reglerne omkring brugen af FB og lignende ting i undervisningen, fordi de sænker det generelle undervisningsniveau på et langsigtet plan.	21-02-2017 14:48
19	Det er op til eleven selv om han eller hende vil deltage i undervisningen	21-02-2017 14:46
20	Selvom det ikke er lærerens ansvar, er det en smule rart med mobilkasse eller computerfri perioder.	21-02-2017 14:46
21	måske lidt ikke meget	21-02-2017 12:56
22	Det tager overhånd for alle.	21-02-2017 11:14
23	Der er mange der snyder til prøver uden hjælpemidler, og alligevel griber læreren ikke ind	21-02-2017 11:08
24	man vælger jo selv om man vil være aktiv i timen el. ej	20-02-2017 16:12
25	Jeg ser det ikke selv som en nødvendighed, men det kunne sikkert være godt for nogen.	20-02-2017 14:56
26	Der er næsten ingen der følger med i undervisningen	20-02-2017 14:50
27	Klar straf. Da ska vær en granse	20-02-2017 14:49
28	Jeg synes at det er elevernes eget ansvar t følge med i timerne	20-02-2017 08:15
29	Det er et stort problem i vores klasse	20-02-2017 08:11
30	Jeg mener ikke at det er lærerens ansvar at holde eleverne fra deres mobiler eller computere. Man er selv ansvarlig for ens læren når man er ude af folkeskolen.	19-02-2017 23:17
31	Ansvarlig for egen læring, til en vis grænse	10-02-2017 19:58
32	Eftersom at jeg går i gymnasiet, så synes jeg ikke det er lærernes ansvar om eleverne følger med. Hvis eleverne ikke følger med i timerne, så det bare hen og bliver et problem for dem selv.	10-02-2017 15:16
33	Jeg synes at eleven burde tage ansvar for sig selv og det synes jeg også er rimeligt at forvente af unge i den alder vi er i	10-02-2017 11:15
34	Man står for sin egen læring, og man er blevet voksen nok til at stoppe sig selv, hvis man er ukoncentreret	10-02-2017 10:54
35	Det er ens eget problem	10-02-2017 10:47
36	Elever skal stå til ansvar for egen læring.	09-02-2017 12:05
37	Synes det er individuelt om man kan styre det, og i hvilken grad man gør det	08-02-2017 22:14
38	Det er elevens eget ansvar, men underviseren kunne eventuelt påpege at nu var det f.eks. vigtigt at man lige fulgte med, og eksempelvis lavede nogle noter.	08-02-2017 17:19
39	det går ud over eleven selv. i nogle tilfælde kan man godt som elev multitaske, og det kan være vigtige ting man foretager sig. uden at forstyrre undervisningen.	08-02-2017 15:42
40	I gymnasiet burde elever selv kunne styre deres læring og brug af mobil/computer	08-02-2017 15:31
41	Det ville ikke gøre noget, hvis flere lærere bad os lukke vores computere, når noget vigtigt blev sagt	08-02-2017 09:59
42	Vi er voksne, det er vores eget ansvar	08-02-2017 09:57
43	Jeg selv har ingen problemer med det i undervisningen, men det er der andre, som har.	08-02-2017 09:49
44	Det er under eget ansvar, om man vil lære noget eller sidde på sociale medier	08-02-2017 08:26
45	Altså man ved jo godt at det vil være bedre for undervisningen hvis læreren tog ens telefon men de sociale medier findes også på net, og jeg bruger oftere min facebook på nettet fx.	08-02-2017 08:20
46	vi har selv valgt udannelsen, så det må vi selv styre	08-02-2017 08:15
47	Det er folks eget problem. Hvis de vil have noget ud af undervisningen, må de selv tage ansvar.	08-02-2017 07:35

## Dig & din smarte telefon 2017

48	Jeg syntes dt er en smule op til de lærende selv, hvor meget de vil lære og også op til læreren hvordan han/hun vil have eleverne bruger deres mobil/computer	07-02-2017 17:12
49	Det er eget ansvar.	07-02-2017 15:06
50	Føler vi er gamle nok til at burde kunne håndtere det selv. Men fint nok hvis de gerne vil være sikker på at de har vores opmærksomhed.	07-02-2017 13:53
51	Hvis læreren fokuserer så meget på de andres opmærksomhed, så tager det tid væk fra selve undervisningen	07-02-2017 13:51
52	Vi er voksne og bestemmer selv om vi vil have noget ud af undervisningen	07-02-2017 13:50
53	eleverne vælger jo selv hvad de gør, hvis de ikke føler de har brug for at lære noget, er det deres eget problem, når de ikke ved hvad man skal	07-02-2017 13:18
54	Jeg bruger min computer i timen til at finde information så det ville være en dårlig ide at tage det fra mig. for så ville jeg ikke kunne bidrage så meget til undervisningen	07-02-2017 13:17
55	synes lærere burde slå hårdt ned på dem der bruger mobilen i timerne, men det skal ikke gå udover hele klassen, det er bare noget pis.	07-02-2017 13:17
56	Hvis det ikke forstyrre er det ligemeget, vi har selv valgt at gå her og har ansvar for egen læring.	07-02-2017 13:16
57	Et eller andet sted er det elevens eget ansvar	07-02-2017 12:55
58	det er elevens eget ansvar at følge med	07-02-2017 12:53
59	Får dem som ikke gider ned på bageste række	07-02-2017 12:52
60	På en videregående uddannelse synes jeg selv, at man har ansvar for at tage del i undervisningen.	07-02-2017 12:38
61	Man styrer selv. Hvis man går glip af noget, så burde det kun gå udover en selv.	07-02-2017 11:25
62	Hvis det går ud over de andre elever der koncentrerer sig, skal læreren gribe ind. Hvis ikke, går det jo bare ud over dem der ikke koncentrerer sig, og det er jo bare deres eget problem.	07-02-2017 11:23
63	Det er ikke lærerens ansvar - Hvis man selv kan styre sit forbrug og stadig følge med, så lad eleverne gøre det. Og hvis man ikke kan følge med, er det ens eget problem	07-02-2017 11:19
64	Det er ikke lærerens valg at eleven sidder med mobilen.	06-02-2017 12:11
65	Det kommer ikke til at fungere det skaber bare dårlig stemning.	06-02-2017 12:11
66	Det er vel ikke op til læren, eleven burde selv kunne styre det	06-02-2017 12:10
67	Det er elevernes eget ansvar	06-02-2017 12:07
68	Nu hvor jeg går i gymnasiet, så er det vores eget valg om vi gider at følge med i undervisningen, derfor bør det ikke være lærernes ansvar, men derimod elevernes.	06-02-2017 12:07
69	Nogle lærer er ligeglade med at deres elever spiller i deres timer, hvilket kan forstyrre resten af klassen. Også hvis nogen sidder og surfer på nettet og små griner over dette, kan forstyrre undervisningen.	03-02-2017 22:20
70	Så længe de ikke forstyrrer undervisningen kan jeg ikke se et fælles problem så er det bare den enkeltes egen skyld at de ikke følger med	03-02-2017 13:13
71	det forstyrre jo kun en selv	03-02-2017 13:10
72	Lærerne er okay til at få mobilen væk fra eleverne	03-02-2017 13:09
73	Jeg har en lærer, som jeg ved ville slå mig ihjel hvis han så det, og derfor tør jeg ikke	03-02-2017 13:04
74	Bruger ikke mobiltelefon/sociale medier i undervisningen.	03-02-2017 13:04
75	Vi er gamle nok til selv at tage ansvar, og skolen har allerede gjort en del, ved at blokere de forskellige "forstyrrende" medier på nettet.	03-02-2017 12:00
76	man har selv ansvar for at lære noget	03-02-2017 11:56
77	Når man går i gymnasiet synes jeg selv man burde være til ansvar for sin uddannelse. Der skal selvfølgelig være grænser og man bliver jo nødt til at tage sig sammen, men egentligt synes jeg ikke læreren skal blande sig.	03-02-2017 10:38
78	Det er egentlig mest eleven, som bruger sin computer/telefon til andre ting, det påvirker, så det må de selv om.	03-02-2017 10:34
79	På gymnasiet bør man se eleverne som voksne mennesker. Kan ikke se hvorfor noget som det her burde være nødvendigt, da eleven selv har ansvaret for læringen.	03-02-2017 10:32
80	Det går udover dem der bruger mobilen, læreren skal bare undervise	03-02-2017 09:20
81	Dem som vælger at sidde med deres computer og lave ingenting kan vælge at gøre det. Så længe det ikke går ud over min undervisning, så er det sådan set lige meget for mig.	03-02-2017 09:18
82	Man burde selv at kunne bedømme, om det er tid til at bruge eller ikke at bruge sin mobil.	03-02-2017 08:50

## Dig & din smarte telefon 2017

83	De kan gøre opmærksom på, hvor meget det påvirker undervisningen negativt, men vi er voksne mennesker, og kan selv tage ansvar for det vi gør og konsekvenserne heraf.	01-02-2017 08:13
84	Jeg er voksen nok til selv at bestemme	01-02-2017 08:13
85	Det styrer man selv.	01-02-2017 08:11
86	Jeg mener, at vi selv har et ansvar for at få noget ud af undervisningen, nu hvor vi går på gymnasiet.	31-01-2017 20:50
87	Det er elevens eget valg, vi er gamle nok til at tage ansvar for vores handlinger.	31-01-2017 15:10
88	De må gerne gribe mere ind, men på den anden side så er det jo også dem selv det går ud over. Jeg tror det vile være underligt hvis min lærer satte faste rammer for mig, men jeg er også sikker på at jeg ville få mere ud af undervisningen hvis det blev sat rammer	31-01-2017 10:49
89	nogle gang har man bare brug for et break og sådan er det	31-01-2017 10:46
90	Folk burde være voksne nok til selv at tage sig sammen og disponere sin tid ordenligt, det kan på ingen måde lægges over på læren.	31-01-2017 10:42
91	På en måde kunne det være rart at der var en regel eller noget mod mobiler	31-01-2017 10:42
92	det er ens eget ansvar	31-01-2017 10:40
93	når lærere slår ned på telefonbrug og computerbrug ødelægger det undervisningen for de andre. hvis man bruger sin computer er det fordi man alligevel ikke kan koncentrere sig og dermed er det jo helt ligegyldigt om man tæller mursten eller sidder og får tiden til at gå. sådan virkelig, jeg tæller mursten hvis læreren er sur, for man får absolut intet ud af undervisningen hvis ens hoved er et andet sted uanset. det gør mig så sur når læreren ødelægger det for de andre, eller for mig, de dage hvor jeg kan koncentrere mig.	31-01-2017 10:36
94	Man vælger selv om man vil deltage i undervisningen. Læreren skal ikke bruge tid på dem der ikke vil	31-01-2017 10:32
95	vi vælger selv at være her, og så burde vi også kunne styre dette selv.	31-01-2017 09:32
96	Man står selv til ansvar for sin indlæring	31-01-2017 09:21
97	Igen er det elevens problem.	31-01-2017 09:19
98	Elever på et gymnasium må tage ansvar for egen læring - og så må det briste eller bære hvis man hellere vil bruge sin tid på alt muligt ligegyldigt	31-01-2017 09:16
99	Det er elevernes eget ansvar	31-01-2017 09:14
100	Det er eget ansvar	31-01-2017 09:13
101	Man har slev ansvar for sin uddannelse	31-01-2017 09:12
102	Som gymnasieelev, skal man selv have ansvaret for om man benytter sin telefon/computer eller ej.	31-01-2017 09:11
103	Det er elevens eget valg, så længe det ikke påvirker andre	31-01-2017 08:21
104	Lærene skal ikke bestemme hvad jeg laver, jeg koncentrerer mig fint med at sidde på facebook imens	21-12-2016 03:52
105	Det er elevens eget ansvar at være opmærksom i timerne, og ikke læreren. Hvis man vil spille sin tid på andet end skolearbejde i skoletiden, er det jo på eget ansvar at man ikke får det optimale ud af undervisningen.	20-12-2016 17:12
106	Altså på et gymnasium må folk da være store nok til selv at styre deres mobilbrug. Det er ikke lærerens ansvar!	20-12-2016 16:19
107	vi går i gymnasiet det er undervisning under eget ansvar	20-12-2016 12:22
108	det er en eget valg, i mine øjne, om man vil være med eller ej, man skal bare acceptere at man så ikke er med de andre.	20-12-2016 12:20
109	Synes det er elevens egen problemstilling, om de vil følge med eller ej, det må de helt selvom, jeg synes vi er "store" til at tage ansvar for os selv og vores egen læring. Det er ikke lærernes job at opdrage os	20-12-2016 11:28
110	Det burde være elevens eget ansvar på en gymnasial uddannelse. Ønsker jeg at bruge min smartphone i undervisningen skal jeg have lov til det. Det påvirker ikke andet, end mit eget udbytte af undervisningen.	20-12-2016 11:28
111	Det er elevens eget ansvar	17-12-2016 13:24
112	Det er elevens eget ansvar, og noget der ville ødelægge undervisningen for alle andre hvis læren skulle gribe ind hele tiden	17-12-2016 13:01
113	På gymnasierne skal læreren ikke blande sig, Det er elevens eget ansvar at få noget ud af undervisningen.	16-12-2016 23:28
114	Det er elevens eget problem hvis han/hun ikke får noget ud af undervisningen. Vi kan lige så godt forberede os på selvdisciplin når vi skal videre. Kan man ikke administrere det, så er det ens egen skyld. Hvis der er decideret forstyrrelse i undervisningen, som larm, så skal der gribes ind. Men at folk sidder på facebook ser jeg ikke som forstyrrende, og derfor burde læreren egentlig bare holde sig til undervisningen. Det er ikke folkeskolen det her, selvom nogle gerne vil gøre det til det alligvel.	16-12-2016 20:47

## Dig & din smarte telefon 2017

115	Folk bestemmer selv, hvad de vil bruge deres tid på. Hvis de ikke følger med, er det deres egen fejl.	16-12-2016 11:56
116	Jeg synes lærerne er gode til at gribe ind når de oplever at man laver noget man ikke skal. Men det er sjældent de ser det, da det jo foregår på en computerskærm som de ikke kan se.	16-12-2016 11:11
117	Elever på gymnasier har ansvar for egen læring.	15-12-2016 18:10
118	Det er elevernes eget ansvar at følge med i undervisningen. Det er individuelt hvordan man lærer bedst.	15-12-2016 17:03
119	Nogle lærer må gerne være konsekvente mens andre reagerer alt for voldsomt hvis man ex taget et billede med Tel og overfører det til com	15-12-2016 16:39
120	I undervisningen kan eleverne gøre, hvad de vil (påvirker ikke mig), men i gruppearbejde er det irriterende, hvis der ingen hjælp er at hente fra eleverne, som sidder og laver andet på deres computere/telefoner	15-12-2016 16:05
121	Det vil tage for meget tid af undervisningen. Det kunne være fedt hvis der var mindre af det, men mindre undervisning er jeg ikke interesseret i.	15-12-2016 15:34
122	Det gør de allerede.	15-12-2016 14:49
123	Lærerne bruger meget princippet om at man er ansvarlig for egen læring, og det er delvist også rigtigt, men det kan også virke forstyrrende for de resterende elever, hvis nogen eller flere sidder på sociale medier og ikke forsøger at følge med i undervisningen.	15-12-2016 14:07
124	På den ene side kan jeg godt forstå, at man måske tænker, at læreren burde gribe ind, men jeg synes virkelig det skal være elevens eget ansvar. Hvis en person ingen motivation har til en bestemt time, så synes jeg faktisk det er bedre de så kan sidde og lave noget anden uden at forstyrre de andre elever.	15-12-2016 13:51
125	Tror ikke det vil ændre noget. måske bare gøre lærer elev forholdet lidt mere stramt	15-12-2016 13:10
126	Det må man altså selv om, det er ens egen fremtid det skader.. Synes ikke det er lærerens ansvar	15-12-2016 12:56
127	Igen, det er ens eget ansvar	15-12-2016 12:20
128	Hvis man kom mere op og lavede noget, eller brugte sin com. mindre i undervisningen, tror jeg at langt flere ville følge med.	15-12-2016 12:08
129	Synes bare generelt at folk også selv kunne tage sig lidt sammen	15-12-2016 11:52
130	Det er ikke lærers problem men elevens.	15-12-2016 11:46
131	Hvis lærerne beder os om at lukke computeren ned når der ikke er brug for de står åbne, er der mange som lige pludselig ikke sidder på facebook længere.	15-12-2016 11:41
132	Jeg synes ikke det er lærerens ansvar, men ofte har folk brug for en lille påmindelse om, at det de har gang i, ikke er helt okay.	15-12-2016 11:35
133	Man har ansvar for egen læring.	15-12-2016 11:35
134	Mindre brug af telefoner og sociale medier i timen= bedre udbytte og læring	15-12-2016 11:32
135	Det er op til eleverne selv at håndtere det.	15-12-2016 11:32
136	Det er elevens ansvar at lære noget	15-12-2016 11:32
137	lærerne griber i forvejen ind, men det er for let at logge på faacebook når de ikke står bag en	15-12-2016 11:30
138	Synes ikke læreren skal gøre det store nummer ud af det. Selvfølgelig hvis en elev åbenlyst laver noget andet, hvor man sidder med næsen i sin pc/mobil, og slet ikke følger med, skal de gøre noget ved det, men det skal heller ikke være sådan at de næsten underviser fra bagerste række, så de kan holde øje med om alle nu følger med	15-12-2016 11:30
139	jeg føler det er elevens eget ansvar	15-12-2016 11:29
140	Jeg synes selv, at man er ansvarlig for sin egen læring. Og derudover går vi altså også på gymnasiet, så eleverne burde selv kunne administrere deres brug af sociale medier i undervisningen	15-12-2016 11:29
141	Jeg vil mene at elever selv må om, om de bruger deres computer eller telefon til andet i timerne	15-12-2016 11:29
142	Jeg mener ikke læren burde gribe ind, da man i vores alder selv bør at kunne styre det. Jeg mener også at jeg selv ved hvornår det er "okay", og hvornår det ikke er	15-12-2016 11:29
143	Hvis der bliver grebet ind, så bliver elever på sociale medier bare mere urolige i timerne, og ødelægger timen	15-12-2016 11:29
144	Med mindre det er direkte irriterende for læren eller de andre elever, at en sidder og laver noget andet, synes jeg ikke læren skal gribe ind. Vi er voksende nok til at tage ansvar for vore handlinger.	15-12-2016 11:27
145	Lærerne opdager sjældent at folk sidder på f.eks. Facebook, og griber derfor ikke. Det er flere gange i undervisningen sket at folk kan sidde med høretelefoner på og se en helt film/et helt afsnit af en serie i en time, uden at læreren opdager det.	15-12-2016 11:26
146	Det er i pointen op til eleven selv, om man vil bruge sin tid på sociale medier	15-12-2016 11:24

## Dig & din smarte telefon 2017

147	Det er ens eget ansvar.	15-12-2016 11:18
148	I gymnasiet er læringen sit eget ansvar, og man må tage konsekvenserne af ikke at følge med. Lærerne skal ikke tilrettelægge undervisningen til elever der ikke følger med.	15-12-2016 11:09
149	Når man går på gymnasiet burde man være gammel nok til at kunne styre det, og hvis man ikke kan det, er det ens eget problem og ikke lærerens. Hvis jeg har valgt at være på facebook i timerne, kommer det jo alligevel til at få negative følger gennem mine karakterer, og så lærer jeg det bare på den hårde måde.	15-12-2016 11:04
150	Det hjælper ikke at tage den på klassen og sige, "ikke så meget facebook i timerne", for 2 min. efter er den næste på igen	15-12-2016 10:31
151	tror det er for svært at fange folk i at sidde på de socialemedier, da man er hurtig til at skifte væk fra programmet	15-12-2016 10:28
152	Jeg mener, at når man selv har valgt at gå på gymnasiet, så må man også selv tage ansvar for sin læring.	15-12-2016 10:13
153	Er ikke sikker på at læreren kan gøre det, med nok autoritet i vores alder - vi burde i stedet kigge indad	15-12-2016 10:10
154	Det er op til eleven selv, om han/hun vil ingå i undervisningen. Eget ansvar.	15-12-2016 09:51
155	Igen er det mit ansvar, men jeg synes ikke at jeg er på noget ikke undervisningsrelateret i timerne ret meget. Det er der dog nogen der er og de bliver pludselig opmærksomme, hvis læreren spørger om noget. Det kan virke forstyrrende.	15-12-2016 09:51
156	Nogle lærere gør dette i forvejen.	15-12-2016 09:51
157	Jeg er god til ikke at være på mobilen i timerne.	15-12-2016 09:50
158	Det gør ingen forskel at tage vores telefoner. Man logger bare på facebook eller andet på computeren i stedet for.	15-12-2016 09:49
159	Jeg synes at børnene selv skal bestemme hvad de vil selvom jeg godt ved at læren vil lære dem noget. Det bliver deres eget problem	15-12-2016 09:49
160	Jeg kan slet bestemme om jeg har "brug" for at tage et afbræk og et kig på facebook. Jeg vil også mene at vi er så gamle nu at vi selv må tage ansvar for om vi følger med i undervisningen, og at det derfor er vores egen skyld hvis vi mister koncentrationen pga sociale medier i undervisningen.	15-12-2016 09:49
161	Vi går på gymnasiet. Hvis man ikke selv kan styre det, så skulle man måske lige overveje hvorfor man så har valgt at gå her.	15-12-2016 09:48
162	Den elev der sidder på facebook, ved godt selv at det går ud over hende	15-12-2016 09:48
163	Ens læring er jo på eget ansvar	15-12-2016 09:48
164	Jeg har ikke brug for at være under kontrol af læreren. Jeg er klar over konsekvenserne når jeg åbner irrelevante sider i undervisningen. Derfor mener jeg at det er op til mig selv at vurdere om jeg vil bruge dem eller ej.	15-12-2016 09:47
165	Synes det er op til en selv, hvordan man bruger/spilder tiden. Det må vi være gamle nok til at kunne finde ud af :) Det går kun udover en selv.	15-12-2016 09:47
166	Min folkeskole var meget konsekvent med brug af andet en relevant for undervisningen i timerne, og det fungerede meget godt...	15-12-2016 09:47
167	Det kommer lidt an på timen	15-12-2016 09:46
168	Det går ud over en selv, hvis man vælger at gøre det. Derfor burde lærerne være ligeglade, da det er ens eget ansvar	15-12-2016 09:46
169	Der er de samme sociale medier på computeren, som der er på mobilen. Så strengere regler med mobiler, vil ikke gøre en forskel, overhovedet. desværre.	15-12-2016 09:45
170	Kun overfor de som gør det, ikke kollektiv afstrafning.	15-12-2016 09:45
171	Det er op til en selv hvis man ikke følger med, det gør jo ud over sig selv i slutningen	15-12-2016 09:44
172	Man skal selv tage ansvar for, hvis man vil lære noget	15-12-2016 09:44
173	Ansvar for egen læring. Der skal kun gribes ind hvis det forstyrrer resten af undervisningen	15-12-2016 09:43
174	Synes det skal være en personlig sag, men når det påvirker undervisningen/gruppearbejdet er det for meget	15-12-2016 09:43
175	jeg syndes at det er vigtigt at der bliver greppet ind i gruppe opgaver vis noget sidder på mobilen, men vis det bare er normal undervisning så har jeg ikke noget problem med det, da det er deres egen udanelse det går ud over	15-12-2016 09:43
176	Det er vores eget ansvar, vi er her frivilligt	15-12-2016 09:42
177	Jeg synes det er elevens eget ansvar	15-12-2016 09:41
178	Elevens eget ansvar	15-12-2016 09:41
179	Lærke bodilsen	04-11-2016 09:52
180	Syntes det er op til eleven selv, da det er en selv det går ud over	03-11-2016 10:00

## Dig & din smarte telefon 2017

181	Vi er voksen nu, så kan vi også selv tage ansvar om vi gider at gå i skole og følge med	02-11-2016 10:10
182	Det er vel op til eleverne, om de vil misse undervisning ved at sidde med deres telefoner og lave det de ikke skal, i undervisningen	02-11-2016 10:01
183	Selvom min klasse ikke er et slemt tilfælde, så ved jeg at det er det i mange andre klasser.	01-11-2016 15:36
184	dette burde eleven selv være i stand til at styre	01-11-2016 12:13
185	Igen det oplever vi ikke	01-11-2016 12:06
186	Hail nuh	01-11-2016 11:07
187	Nemt	31-10-2016 21:23
188	Det er ikke lærerens ansvar at holde os i fokus, men burde forkusere mere på at gøre undervisningen spændende så der ikke er behov for mobil-brug og computer-brug	31-10-2016 13:23
189	folk må vel selv bestemme om de vil lære noget eller ej så længe de ikke forstyrrer	31-10-2016 12:26
190	Man styrer sgu da selv hvor meget selvstyre du har.	31-10-2016 11:55
191	Det burde ikke være lærers problem, at nogen elever ikke gider at følge med, og læren burde bare fokuserer på de elever der gider at følge md	31-10-2016 11:54
192	det er vi sku store nok til i en 3g klasse at kunne styre selv	31-10-2016 11:37
193	Vi søger selv for undervisningen	31-10-2016 11:34
194	Folk bør selv tage ansvar.	31-10-2016 11:29
195	vi sidder på gymnasiet og har selv valgt at være her, så hvis folk ikke laver noget er det deres problem, men hvis det bliver for meget for læren skal det bare give fravær	31-10-2016 11:29
196	jeg føler godt selv at jeg kan styre, hvordan jeg skal bruge tingene. Jeg er trods alt en ung voksen.	31-10-2016 11:27
197	Det er eleven selv, som det går ud over, så det er egentlig ikke lærerens problem. Det er eleven, som får en dårligere karakter for ikke at engagere sig i timen.	31-10-2016 11:27
198	Jeg synes dog også der burde være flere muligheder for at få en 5 minutters pause, efter ca 3 kvarters undervisning begynder teorien at prælle af og så har man brug for en pause så man lige kan få plads til det sidste	31-10-2016 11:26
199	Vi går på gymnasiet, det er ansvar for egen læring. Læren skal kun gribe ind hvis det faktisk forstyrre undervisningen.	31-10-2016 11:25
200	Syntes at det er op til eleven at tage ansvar for deres egen læring, men jeg har derimod nogen gange brug for at få noget hårdt at vide engang imellem	31-10-2016 11:24
201	Nej, det elevernes ansvar selv	31-10-2016 11:24
202	Vi er voksne mennesker, vi burde kunne styre det selv.	31-10-2016 11:24
203	ja ja ja nej, nemt	31-10-2016 11:17
204	igen, det er mig der skal lære noget, og gør jeg ikke det, så er det min egen skyld	30-10-2016 20:36
205	Det er op til en selv, hvor meget tid man bruger på andet end studiet. Det går ud over en selv i sidste ende, ikke læreren.	30-10-2016 18:07
206	Jeg syntes det er fint som det er	30-10-2016 17:30
207	De er blevet uddannede lærere, de tror de er meget mere end de egentlig er	30-10-2016 05:43
208	Det er noget læren skal have en aftale med, de individuelle elever.	30-10-2016 01:57
209	Elevernes læring er deres eget ansvar i gymnasiet	29-10-2016 16:23
210	det er dels sit eget ansvar at man lære.	29-10-2016 15:58
211	det er vel folks eget valg. dog skal de ikke være så forstyrrende, at det ødelægger andre elevers mulighed for at få et ordenligt udbytte ud af undervisningen.	29-10-2016 12:37
212	Det er frivilligt at tage en gymnasial uddannelse, så jeg synes folk selv skal styre det. Men kun så længe det ikke gør ud over andre elever	29-10-2016 12:30
213	Det er op til dem selv hvor vidt de gider at lærer noget og få en god karakter	28-10-2016 22:31
214	det er eleven som selv har ansvar for om de vil ha noget ud af undervisningen, i sidste ende vil det gå ud over dem selv.	28-10-2016 21:50
215	Det elevens eget ansvar, så længe det ikke forstyrre undervisningen, må folk selvom hvad de laver. Det deres liv og tid.	28-10-2016 17:43
216	Jeg bliver tvært imod ringere til at lave noget, hvis læreren skælder mig ud.	28-10-2016 16:41



## Dig & din smarte telefon 2017

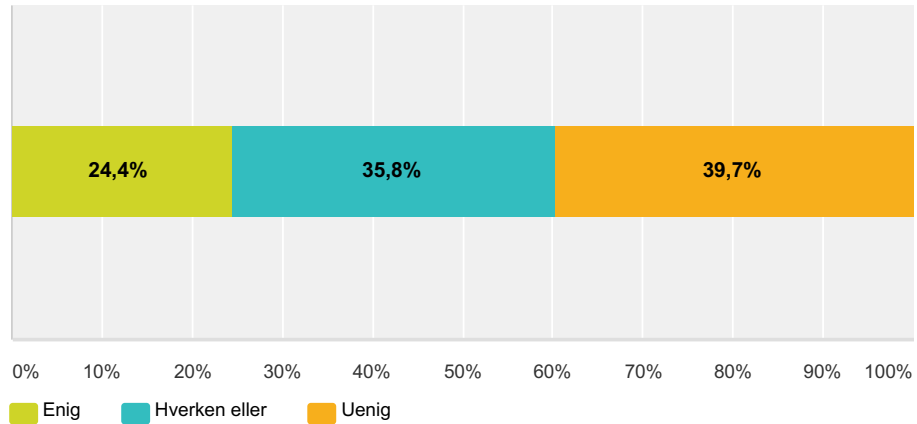
217	lærerne kan vær pisse ligeglade om der er en eller to der sidder på deres telefon. de forstyrre jo ikke andre. det er læreren der forstyrre ved at sige "hey jeg skal lige have din mobil"	30-09-2016 08:28
218	I de mindre klasser synes jeg at læren bør styger det. På gymnasiet burde man være gammel nok til selv at styre det. Alle er klar over konsekvenserne	30-09-2016 08:27
219	Det er elevernes egen skyld, hvis de bruger deres telefon eller computer til ting, der ikke har noget med undervisningen at gøre. Så længe det ikke forstyrre os andre, så er jeg ligeglad med hvad de foretager sig	30-09-2016 08:25
220	For mig fungerer det, når læreren er konsekvent, og har nogle faste rammer. Susans (OH) læringsstrategi er perfekt	30-09-2016 00:11
221	vi er gamle nok til selv at styre om vi tager det her shit seriøst eller ej og lærere bruger for lang tid på at rende rundt og tage telefoner eller slukke/tænde net	29-09-2016 20:50
222	Det er elevens eget ansvar, om de vil følge med eller ej	29-09-2016 15:11
223	Det må man selv om, men man kan da ligeså godt forbyde visse apps og hjemmesidder i skolenetværket	29-09-2016 14:44
224	Det er elevne eget ansvar om de vil følge med, og synes også at lærerne er gode til at tage hånd om problemet nu.	29-09-2016 14:32
225	Det er elevens eget ansvar	29-09-2016 14:00
226	Jeg bruger det ikke med mindre vi skal.	29-09-2016 13:57
227	Læren skal koncentrere sig om undervisningen i stedet	29-09-2016 13:23
228	det er elevens eget ansvar. Vi går jo på gymnasiet og ikke folkeskolen	29-09-2016 13:08
229	Det er ikke lærerens ansvar. Tværtimod burde der gives advarsler, der kan føre til bortvisning, hvis brugen forstyrrer undervisningen	29-09-2016 12:48
230	Det er elevernes egen skyld, hvis de ikke følger med i undervisningen, og det går kun ud over dem selv.	29-09-2016 12:42
231	Det er forstyrrende, hvis undervisningstiden skal bruges på, at lærere føler det er deres problem, at elever er på mobilen.	29-09-2016 10:56
232	Det er elevernes eget ansvar, især når man går i gymnasiet	29-09-2016 10:42
233	I gymnasiet bør det være elevernes eget ansvar, og det burde ikke være i orden for en lærer at fratage mobiler.	29-09-2016 10:39
234	Det er ens eget ansvar at følge med. På gymnasiet burde vi være voksne nok til at kunne holde styr på det selv	29-09-2016 10:36
235	Det er ikke lærerens ansvar	29-09-2016 10:35
236	det er vel eleven eget ansvar hvor meget man vil lære, og dermed tage ansvar for sit brug af telefoner o.s.v i timerne	29-09-2016 10:35
237	Eleverne er selv skyld i at de ikke lærer noget så. Læren får sin løn uanset hvad.	29-09-2016 10:35
238	det er elevens eget problem, men læren kunne alligevel godt lave nogle regler om at der ikke skal være mobiler på bordet osv.	29-09-2016 10:33
239	Det er vores eget ansvar	29-09-2016 10:32
240	Jeg synes det er elvernes eget ansvar at følge med i undervisning	29-09-2016 10:32
241	Synes det er elevens eget ansvar, og læreren skal ikke bruge de andres undervisning på at formane dem, som ikke er opmærksomme	29-09-2016 10:29
242	Brugen af sociale medier har tendens til at overtage flere af elevernes koncentration, men jeg har ikke selv problemer med at blive distraheret.	29-09-2016 09:28
243	Det er noget man selv styrer, det burde man være voksen nok til.	29-09-2016 09:27
244	Der er brug for mere struktur, men kun til en vis grad	29-09-2016 09:26
245	Igen - det er ens eget ansvar at følge med, og hvis man vil bruge timerne på sociale medier er det ens helt eget ansvar.	29-09-2016 08:23
246	ansvar for egen læring	29-09-2016 08:22
247	Jeg synes at læreren er god til at gribe ind i forvejen	29-09-2016 08:22
248	Synes det er op til eget ansvar, når det kommer til brug af mobil/computer i undervisningen	29-09-2016 08:21
249	Det er vores eget ansvar	29-09-2016 08:21
250	Jeg synes at lærerne gør deres bedste og det er godt nok	28-09-2016 20:37
251	Selvfølgelig kan det være forstyrrende, og læreren tænker selvfølgelig på elevens eget bedste, hvis han/hun vælger at gribe ind. Men som sagt er det 100% elevens eget ansvar.	28-09-2016 19:03

## Dig & din smarte telefon 2017

252	Jeg har svaret hverken eller, fordi jeg tror flere vil følge med i undervisningen, men samtidig vil undervisningen også blive virkelig kedelig uden facebook osv.	28-09-2016 10:41
253	Fi-fi-fi-fiseseeeeeeeeeee	28-09-2016 10:37
254	Synes det skal være op til den enkelte elev - vi er efterhånden så "gamle" at vi selv kan finde ud af, hvor meget vi vil have ud af undervisningen. Nogle gange er et afbræk på computeren fra undervisningen et must for, at man kan følge med senere på dagen.	28-09-2016 10:34
255	Jeg finder det meget distraherende hvis en sidder og spiller eller laver larm.	28-09-2016 09:48
256	Hvis folk ikke vil lære noget, må de selv have lov til det	28-09-2016 09:45
257	så længe de elever ikke forstyrrer er det deres eget valg hvor vidt de vil følge med i undervisningen	27-09-2016 11:38
258	Ansvar for egen læring	27-09-2016 11:36
259	det går ud over en selv, hvis man sidder på nettet	27-09-2016 11:35
260	Synes generelt at det er folks eget valg om de vil følge med eller ej, det kommer jo alligvel kun til at gå ud over dem selv i sidste ende	27-09-2016 09:27
261	Jeg mener jeg selv kan styre det og er bevidst om, at den ikke skal bruges i timen, men har nogle udfald når det f.eks. er sidst på dagen og man har brug for en pause	27-09-2016 09:26
262	Synes lærerene gør det fint nok	27-09-2016 09:22
263	Det er op til eleven selv	27-09-2016 09:22
264	føler bestemt ikke, at lærerne skal blande sig. Det er op til hver elev, hvorvidt de ønsker at følge med i undervisningen, og derudfra hvor meget de lærer	26-09-2016 22:31
265	I mit tilfælde lytter jeg bedre når jeg laver noget med mine hænder, istedet for bare at sidde at kigge. At tegne ville fx også være en god måde for mig at lytte på	26-09-2016 14:47
266	læren skal kun gribe ind hvis det virkelig forstyrrer undervisningen. ellers er det ens eget valg...	26-09-2016 14:46
267	Jeg føler at det er elevernes eget ansvar at følge med og lære noget. Hvis man ikke vil det, er det elevens eget problem	26-09-2016 11:41
268	synes man skal være med streng overfor mobiltelefoner, for tit skriver du notater på computeren	26-09-2016 10:33
269	Jeg bruger ikke mobil eller computer til ting, som jeg ikke skal i undervisningen	28-08-2016 17:26
270	Det er ikke lærerens ansvar	26-08-2016 15:00
271	Vi kan kun selv være skyld i at vi ikke følger med	26-08-2016 11:05
272	Jeg synes, læreren skal sige, at en elev skal fjerne sin mobil, men jeg synes ikke, der skal sættes faste rammer.	25-08-2016 13:07
273	Plejer selv at kunne styre det	25-08-2016 12:31
274	Det er deres egen tab hvis de misser viden i timerne og så længe det ikke irriterer andre i klassen er jeg ligeglad	25-08-2016 09:25
275	Det er mit ansvar at lytte og være opmærksom på det der sker - lærerne kan ikke gøre noget, om jeg bruger min mobil eller ej.	25-08-2016 09:20
276	MAn er selv ansvarlig for at følge med i gymnasiet	25-08-2016 09:18
277	Jeg synes man på gym er gammel nok til selv at tage ansvar for fornævnte spørgsmål.	25-08-2016 09:18
278	Eleverne kan sagtens, og burde også have lov til, at styre mobil-bruget selv. I gymnasiet er det ens egen skyld hvis man ikke følger med, og den frihed, som det giver at læreren stoler på elevernes dømmekraft og ikke blander sig, gør en endnu mere ansvarlig omkring sin skolegang.	25-08-2016 09:15
279	jeg er lidt ligeglad, jeg er ikke storborbruger	25-08-2016 08:58
280	Lærerne beder altid klassen om at lægge telefonerne væk, og så kan det kun være ens eget ansvar	25-08-2016 08:48
281	Synes det er folks eget valg	25-08-2016 08:42
282	Det er folks eget ansvar at følge med	25-08-2016 08:38
283	Synes der er elevens eget valg, om man vil følge med i timen eller ej, da det jo bare er ris til egen røv.	25-08-2016 08:37
284	Det er op til eleven selv.	25-08-2016 08:34

**Q33 Jeg oplever, at alle lærerne har de samme regler om mobiler i undervisningen (uenig = lærerne har meget forskellige regler)**

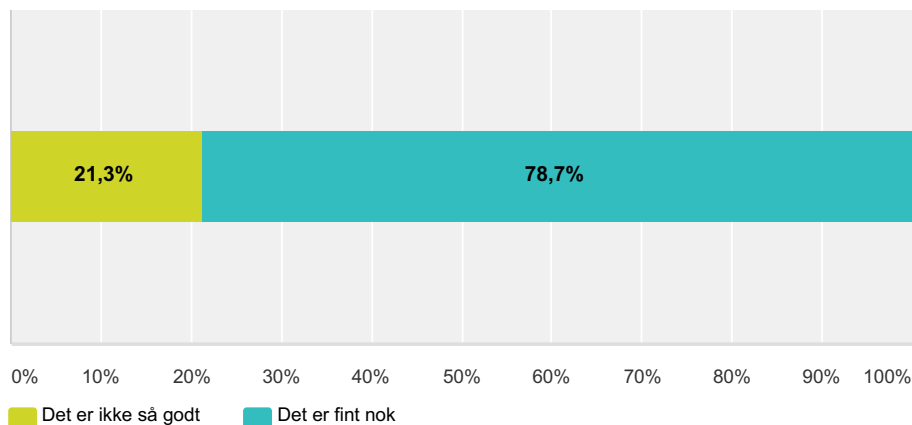
Besvaret: 2.472 Sprunget over: 217



Svarvalg	Besvarelser	
Enig	24,4%	604
Hverken eller	35,8%	886
Uenig	39,7%	982
I alt		2.472

### Q34 Hvad betyder det for dig, at lærerne ikke har de samme regler og sanktioner?

Besvaret: 1.806 Sprunget over: 883



Svarvalg	Besvarelser
Det er ikke så godt	21,3% 385
Det er fint nok	78,7% 1.421
<b>I alt</b>	<b>1.806</b>

Nr.	Uddyb gerne	Dato
1	Det går ud over eleven i sidste ende	23-02-2017 15:13
2	Det er svært når man må noget i en time, men ikke noget i nogen andre timer.	23-02-2017 15:11
3	alle er forskellige	23-02-2017 15:07
4	I de timer hvor man har en lære som er ligeglad med at man sidder med telefon eller er for meget på sin computer, bliver man mere fristet til det	23-02-2017 15:05
5	tænker ikke over det	23-02-2017 13:13
6	Variation er altid dejlig	23-02-2017 13:09
7	Har ikke rigtig gjort mig nogle tanker omkring det.	23-02-2017 13:08
8	Skaber forvirring	23-02-2017 13:05
9	Der er nogle timer hvor man er mere fraværende end andre, hvis de ikke er strigt	22-02-2017 11:29
10	i nogle timer bliver jeg nemmere distraheret end andre	22-02-2017 11:28
11	så er man tydeligvis mere med i de fag hvor lærerne griber ind	22-02-2017 11:26
12	Nogle lærer vil slet ikke have at man bruger computeren, mens andre er ligeglade. Men i sidste ende går det jo ud over eleven selv	22-02-2017 08:25
13	Påvirker ikke rigtig undervisningen.	22-02-2017 08:24
14	Det påvirker mig ikke rigtig	22-02-2017 08:23
15	men det gør at der er nogen lærere man har mere respekt for og andre er det nærmest synd for, fordi alle sidder og laver noget andet	22-02-2017 08:22
16	Det er ofte meget forvirrende	22-02-2017 08:21
17	Variation vil være rart - og det kommer vel an på personlighed og individuelle regler.	22-02-2017 08:19
18	vi er alle forskellige mennesker, med forskellige undervisnings metoder	21-02-2017 18:43
19	Eleverne bliver forvirret når lærerne siger noget forskelligt, og så holder de sig nemlig til de frie rammer omkring brugen af mobiltelefonerne.	21-02-2017 14:49
20	De er folks egen ansvar at følge med i undervisningen, men nogle stopper det hvis det forstyrrer for andre.	21-02-2017 14:49

## Dig & din smarte telefon 2017

21	Man lærer mere om hvad man må og ikke må når lærerne har de samme faste rammer omkring brug af mobil i timerne	21-02-2017 13:53
22	Man vænner sig til de enkelte timer, og bruge mobilen mere alt efter hvilken lærer man har	21-02-2017 12:58
23	tænker ikke så meget over det	21-02-2017 12:57
24	Det kommer an på undervisningen. Jeg sidder ikke selv med min mobil fremme i eks. dansk lektionerne fordi der skal jeg ikke benytte mig af den, men i kinesisk skal jeg ofte bruge den til at slå ord og tegn op for at sikre mig, at jeg får den rette oversættelse.	21-02-2017 11:20
25	Det betyder, at der kan blive sendt et tvetydigt signal om, hvad man må eller ej.	21-02-2017 11:15
26	Altså man er forskellige, så selvfølgelig er der forskellige måder man reagere på og forskellige måder man føler man gør sit arbejde på bedst mulig måde	21-02-2017 11:14
27	Man ved, hvilke timer man kan tjekke alt muligt andet	21-02-2017 11:10
28	Alle lærere burde være mere opmærksom på, at eleverne ikke følger med, eller finder svarene på nettet. Nogle gange kunne det være behageligt at analysere noget i dansk, uden at det handler om, hvem der finder den bedste analyse på nettet	21-02-2017 11:10
29	Det gør jo at i nogle timer lærere folk mere end i andre timer	21-02-2017 11:04
30	Der kan både være for strenge og for slappe regler; så længe det ikke er nogle af disse.	20-02-2017 14:57
31	Det er lidt forvirrende. Jeg ved ikke helt, hvornår jeg må bruge min computer til inspiration	20-02-2017 14:50
32	det ok	20-02-2017 14:49
33	Der er ikke rigtig nogen bemærkelsesværdige sanktioner i timerne.	20-02-2017 08:21
34	Det er mig ikke et synderligt stort problem, men samme regler ville være fint.	20-02-2017 08:18
35	Der skabes tit konflikt mellem elev og lærer når man går fra en time hvor regler er lettere til en hvor de er strengere.	19-02-2017 23:21
36	Man tilpasser sig	10-02-2017 11:15
37	Hvis der skulle være regler skulle de være ens for alle og alle lærere skulle kunne opretholde dem	09-02-2017 08:25
38	Er ret ligeglad.. folk slipper som regel af sted med at lave andet end skolerelateret, selvom de ikke må, hvis de vil det nok	08-02-2017 20:57
39	Det er meget varierende fra lektion til lektion hvordan en hvilken som helst elev har nytte af at bruge computer mm. Nogle fag er meget tavle fag, og dermed er det ofte vitgigt at få noteret sig nogle ting. Eller sproglige fag, med hensyn til blandt andet ordbøger, eller ord man ikke kender. Jeg drager selv stor nytte af at kunne søge et ord eller en form for skematik som jeg ikke kan huske i hovedet, da man kan komme til at blande ting og informationer sammen.	08-02-2017 17:22
40	Det kan godt være forvirrende, at skulle skelne mellem	08-02-2017 09:52
41	Det kan forvirre elverne, og de stadig får fornemmelsen af det er okay med mobiler i visse timer	08-02-2017 09:52
42	forvirring	08-02-2017 09:52
43	Nogensange kan det være lidt irriterende hvis en lærer kommer ind som den eneste og samler vores telefoner ind, men det er kun en af vores lærere som gør det	08-02-2017 08:21
44	Det forvirrer os elever, og så ved vi ikke hvad vi skal tro på	07-02-2017 17:31
45	Det er super fint - man kender lærernes forskelligheder - ligesom de kender vores	07-02-2017 17:12
46	Jeg er ligeglad	07-02-2017 13:50
47	pas?	07-02-2017 13:35
48	...	07-02-2017 13:20
49	hvis lærerne havde samme holdnng, ville det være lettere at forholde sig til	07-02-2017 13:19
50	Det bliver irriterende i længden at få det samme at hvide af alle sine lærer	07-02-2017 13:18
51	Altså hader når der er nogle lærere som tager alles mobiler, og det plejer at være sådan at enten tager de alle eller ingen og så vil jeg hellere have ingen.	07-02-2017 13:18
52	Nogle gange bruger vi vores "mobilkasse" andre gange ikke, det betyder ikke noget.	07-02-2017 13:17
53	Eget ansvar	07-02-2017 12:56
54	de er ikke meget forskellige fra hindanden	07-02-2017 12:55
55	De er trods alt forskellige	07-02-2017 12:53
56	Det burde være ens for alle. Hvis de forventer noget af os, så forventer vi det samme af dem.	07-02-2017 11:26

## Dig & din smarte telefon 2017

57	Nogle lærer går så meget op i at man ikke må have computer i undervisningen, at det går udover dem som skriver noter på deres computer, hvilket er utrolig træls	07-02-2017 11:25
58	De brude tage problemet mere alvorligt.	07-02-2017 11:20
59	Når man går i gymnasiet burde det ikke være nødvendigt at lærerne fortæller eleverne om de må eller ejer... det går bare ud over os selv i sidste ende	07-02-2017 11:19
60	Det er svært at vide hvornår man må søge informationer på nettet	07-02-2017 11:17
61	Ligger jeg ikke mærke til	06-02-2017 12:11
62	Man er nødt til at have et standard system, ellers er der ikke nogen som tager det særligt seriøst. Gerne kom med en pæn strafe, fordi hvis det er bare "jeg tager din mobil i denne time", er det ikke særligt meget afskræmmende.	06-02-2017 12:08
63	Det gør det lettere for eleverne at bøjle reglerne ("det må vi godt for vores historie lærer, så hvorfor må vi ikke i dine timer?")	03-02-2017 22:22
64	det burde forbydes at have mobiler i undervisningen	03-02-2017 17:49
65	Man kan være på facebook i nogle af timerne, og i nogle kan man ikke. sådan	03-02-2017 15:44
66	For nogle generer det dem ikke, hvis den ligger på bordet, mens andre vil have den væk fra bordet og ned i tasken	03-02-2017 14:31
67	Reglerne burde efter min mening være de samme, som elev er det forvirrende, når man det ene øjeblik har adgang til mobilen og det næste ikke	03-02-2017 13:12
68	Det bliver lidt for løst.	03-02-2017 13:09
69	Det kan virke forvirrende	03-02-2017 13:09
70	Mister koncentrationen, og i sidste ende giver det jo dårligere karakter	03-02-2017 13:04
71	Hmmm	03-02-2017 13:04
72	folk er selvfølgelig forskellige, men der burde være de samme regler	03-02-2017 12:01
73	Nogle lærer er jo decideret ligeglade	03-02-2017 11:53
74	Alle skal jo have lov til at være forskellige	03-02-2017 10:40
75	Det betyder ikke så meget for mig	03-02-2017 10:39
76	Ikke noget	03-02-2017 10:38
77	jeg kunne ikke være mere ligeglad	03-02-2017 10:34
78	for det er jo egentligt op til os selv/det går bare ud over en selv	03-02-2017 09:26
79	når reglerne er strammere så er der selvfølgelig lidt mere opmærksomhed på tavlen	03-02-2017 09:24
80	Har ingenting imod det, det er forståeligt.	03-02-2017 09:21
81	Det er lige meget.	03-02-2017 09:19
82	De bestemmer vel selv, men nogle mener det er fint at tjekke, og andre snupper mobilen lige foran en.	03-02-2017 09:01
83	ved ikke	03-02-2017 08:53
84	betyder ikke noget for mig	03-02-2017 08:51
85	Man kan sagtens finde ud af at der er forskellige regler ved forskellige lærer	03-02-2017 08:51
86	Det er vel op til den enkle lærer, hvordan reglerne om telefonerne skal være	03-02-2017 08:50
87	Det betyder absolut intet	03-02-2017 08:50
88	Nogen lærere gider ikke bruge deres tid på at sige vi skal gemme telefoner væk. Andre er lidt mere strikse	31-01-2017 11:08
89	De har ikke rigtig regler hvis jeg selv skal sige det. Det gælder også for forrige spørgsmål	31-01-2017 10:49
90	nogle lærer tager det meget alvorligt nogle tager det ret let	31-01-2017 10:47
91	det er træls nogle lære er så striksse at du ikke en gang kan få lov til at benytte en onlineordbog	31-01-2017 10:41
92	selvom det kan være forvirrende, hvad man må og ikke må	31-01-2017 10:39
93	jeg er sådan set ligeglad med reglerne alligevel for at være ærlig.	31-01-2017 10:36
94	Det er utroligt frustrerende for på gymnasiet siger de, at vi er ved at blive voksne og dermed selv må tage ansvar. men det får vi ikke chancen for, når de ikke selv kan vise os hvordan "det skal gøres"	31-01-2017 10:33
95	Vi overlever nok	31-01-2017 10:32

## Dig & din smarte telefon 2017

96	Jeg synes, at man skulle bede elever om at lade sin telefon blive i tasken. Mange har dem til at ligge fremme på bordet i undervisningen, hvilket er forstyrrende for dem selv. Derudover er det super forstyrrende, at de kun sætter deres telefon på vibration og ikke lydløs, da vibratoren forstyrrer alle andre i klassen.	31-01-2017 09:30
97	Pas	31-01-2017 09:18
98	?????	31-01-2017 09:16
99	Det er da fuldstændig ligegyldigt	31-01-2017 09:11
100	Man lærer hvilke lærere der har hvilke regler... Det er lidt ligesom deres undervisning, den er jo heller ikke ens	31-01-2017 08:22
101	Det gør at i nogle timer, er klassen mere på de sociale medier og laver ikke hvad de skal i timen	21-12-2016 08:56
102	Der er ikke den helt store forskel som sådan	21-12-2016 08:55
103	det viser bare hvordan forskellige folk takler "problemet."	20-12-2016 12:21
104	Det er deres job at undervise os	20-12-2016 11:30
105	Så bliver der lidt variation i undervisningen	20-12-2016 11:28
106	Der burde hverken være regler eller sanktioner. Undervis de, der ønsker at deltage.	20-12-2016 11:28
107	Ville være godt med samme reglementer	20-12-2016 11:27
108	Mindre struktur på den generelle undervisning	20-12-2016 08:29
109	Det er for mig ligegyldigt. Lærer man ikke noget er det ens eget problem, og man har så spildt 3 år på at få 00 til studentereksamen. Ikke vores andres problem, som godt kan administrere det.	16-12-2016 20:48
110	Alle gør ting på deres egen måde, og derfor er det ikke vigtigt for mig, at lærerne bruger samme regler og sanktioner ift. mobil-brug.	16-12-2016 14:18
111	Det går blot udover undervisningen, men også særligt elevernes respekt for læreren.	16-12-2016 03:01
112	Bare de selv føler at de kan styre undervisningen.	15-12-2016 21:13
113	Jeg synes det er helt fair, at lærerne har forskellige regler om, hvorvidt eleverne må have mobilen til at lægge på bordet eller ej. Jeg synes dog bare det vigtigste er, at eleverne selv forstår, at de skal respektere, at der en der står og underviser, hvilket betyder at man ikke skal bruge sin mobil, medmindre det er vigtigt.	15-12-2016 19:51
114	Hver lærer har sin undervisningsform.	15-12-2016 18:10
115	Kan være frustrerende at regler ændres, men ikke anderledes end at regler kan være forskellige fra hjem til hjem.	15-12-2016 17:06
116	De har forskellige ideer om hvad der fungerer, det er fint	15-12-2016 17:04
117	Det er elevens eget ansvar.	15-12-2016 16:36
118	Der burde være den samme tilgang til reglerne.	15-12-2016 14:08
119	Det er svært at gøre sig klog på	15-12-2016 12:57
120	Så har os elever ikke noget relevant at forholde sig til uanset, hvilken lærer det er	15-12-2016 11:53
121	Tænker ikke så meget over det, det har ikke den største betydning for mig.	15-12-2016 11:43
122	ved ikke	15-12-2016 11:43
123	det burde at være ens	15-12-2016 11:35
124	Det er okay at lærerne er forskellige og dermed også timerne. Det kan dog også skabe forvirring, og irritation at man kommer til en time hvor reglerne pludselig er strammere, end timen man forinden har været til	15-12-2016 11:35
125	er ligeglad	15-12-2016 11:34
126	Jeg ved det ikke	15-12-2016 11:34
127	Det ved jeg ikke	15-12-2016 11:33
128	Det er okay.	15-12-2016 11:32
129	er lidt ligeglad	15-12-2016 11:31
130	Det er træls at man ikke kan vide om de noter man har taget til lektierne kan bruges i timen	15-12-2016 11:31
131	Nogle lærere har bare gennemskuet eleverne mere end andre.	15-12-2016 11:30
132	Nogen er ligeglad med at de er fremme og andre har en mobilkasse med den skal ligge i hele timen.	15-12-2016 11:29
133	Alle lærere burde have en ens politik omkring det og sætte nogle faste rammer, så der ikke bliver nogen tvivl, og man f.eks. ikke skal huske på, hvordan det nu lige var i hans/hendes time.	15-12-2016 11:27
134	Det forvirrer mig, for så ved jeg ikke hvad jeg må i hvilke timer	15-12-2016 11:25

## Dig & din smarte telefon 2017

135	De skal have en fælles ramme for det, da eleverne udnytter at de ikke har samme regler	15-12-2016 10:43
136	Læreren må jo styre hvor meget de synes er for meget	15-12-2016 10:34
137	Så ved man hvem der tillader det	15-12-2016 10:32
138	Lærere er forskellige og derfor har de også forskellige meninger. Nogle lærere lægger heller ikke mærke til det, hvilket egentlig er lidt synd for deres undervisning, når elever ikke er med	15-12-2016 10:30
139	Ikke noget jeg har tænkt over	15-12-2016 10:29
140	Vi er modne nok til at forstå forskelle og administrere disse	15-12-2016 10:11
141	Så længe de er effektive	15-12-2016 10:02
142	Det ville være nemmere hvis de var lidt mere som hinanden.	15-12-2016 09:57
143	Svært at huske på hvilke regler, der er til hvilken lærer. En lærer kan sagtens blive sur, hvis man fx ikke afleverer i den format, som den givne lærer vil have.	15-12-2016 09:52
144	Nogle gange kan man ikke tænke på en mobil, før der er en sanktion og nogle gange kan den ligge ved siden af en, når man arbejder. Jeg synes det er fint med diversiteten.	15-12-2016 09:52
145	I nogle af vores timer skal vi aflevere vores mobil, og i andre er læreren stort set ligeglad med vi har dem	15-12-2016 09:51
146	Det giver mere frihed i timerne at have det frie valg om sociale medier.	15-12-2016 09:50
147	Nogen vil slet ikke se mobilen andre mener bare at den ikke skal bruges	15-12-2016 09:47
148	Det er svært at vide, hvad og hvornår det er okat	15-12-2016 09:47
149	Det er for det meste fint - men de burde måske være lidt mere konsekvente	15-12-2016 09:47
150	Det kan være ok, men det er irriterende at der ikke er et bestemt regelsæt.	15-12-2016 09:46
151	Forvirrende	15-12-2016 09:44
152	Har ingen mening, der er ingen problemer med mobiler i timerne på gymnasiet	15-12-2016 09:44
153	Der må gerne være faste regler, og ikke normer.	15-12-2016 09:42
154	Der brude have konsensus fra lærernes side omkring brugen af mobiltelefoner o.lign.	15-12-2016 09:42
155	Nogle lærere gør, at der hverken bruges pc eller mobil i undervisningen. Derfor er det også nemmere at holde fokus på hvad læreren siger. Det er også ok at man godt må - fint med afveksling	15-12-2016 09:42
156	Det er forvirrende	15-12-2016 09:42
157	Det betyder ikke det store	15-12-2016 09:41
158	mobiler er ikke det største problem i undervisningen	15-12-2016 09:22
159	Man skal kunne respektere hvordan lærer underviser forskelligt, ligesom elever arbejder forskelligt	07-11-2016 08:39
160	betyder ikke så meget	04-11-2016 09:54
161	er lidt ligeglad	03-11-2016 14:27
162	De har ikke rigtig nogle regler omkring mobil og computer, de er vel egentlig ligeglade så længe det ikke forstyrrer undervisningen	03-11-2016 10:02
163	det er mere variationer af de samme regler	03-11-2016 09:57
164	man retter sig efter det	02-11-2016 10:25
165	Det er fint nok	02-11-2016 09:15
166	jeg er ligeglad	01-11-2016 15:40
167	De burde være mere konsekvente.	01-11-2016 15:33
168	Det ?	01-11-2016 11:08
169	Respekt	31-10-2016 21:23
170	det er jo op til os selv om vi vil følge med i timerne, det burde lærerne ikke bruge ressourcer på	31-10-2016 11:55
171	Har ikke noget problem med det.	31-10-2016 11:55
172	man retter sig efter det, og nogle fag er mere intense end andre og derfor ikke har tid til at "slagge", hvor andre er meget løse og man godt kan bruge et break engang i mellem	31-10-2016 11:30
173	Der burde være et regelsæt som skolen har, som alle lærere skal følge. For vores vedkommende er der også det, men der er ikke nogen egentlig straf for at gøre det, så derfor er folk ligeglade	31-10-2016 11:28



## Dig & din smarte telefon 2017

174	Det ville gøre det nemmere, hvis lærerne kørte efter samme spilleregler, for så ville der ikke være nogen forskel fra time til time, men sådan hænger det ikke sammen, da de alle har hver deres måde at undervise på og derfor også deres egne regler.	31-10-2016 11:28
175	Det er træls at skulle skifte til nye regler hver time	31-10-2016 11:27
176	Man ved, hvad hver enkelt læres holdning er til det og så tilpasser man sig	31-10-2016 11:27
177	Alle lærerne er jo forskellige, og man lærer hurtigt hvem man kan gøre hvad med	31-10-2016 11:25
178	De andre kan ikke styrer det..	31-10-2016 11:25
179	De har forskellige holdninger til computer og mobil.	31-10-2016 11:25
180	ja ja ja nej, nemt	31-10-2016 11:18
181	don't mind	31-10-2016 10:36
182	Det er meget svært at finde ud af hvilke lærer der har hvilke holdninger	31-10-2016 09:34
183	er lidt ligeglad	30-10-2016 21:27
184	Det er hverken eller.	30-10-2016 20:36
185	Der er ikke rigtig nogen der følger dem alligevel	30-10-2016 13:07
186	Det kan være forvirrende, men er stadig forståeligt, da de forskællige fag bruger forskælgie metoder.	30-10-2016 02:00
187	Det betyder ikke så meget for mig hvilket regler der er	28-10-2016 22:32
188	man skal bare lige finde ud af hvad den enkelte lærer synes er okay.	28-10-2016 20:03
189	Det lidt irrelevant, fordi de underviser også helt på forskellige, måder, så det er ingen af delene	28-10-2016 17:44
190	Det er rarere at arbejde i en klasse, hvor læreren er mere afslappet	28-10-2016 16:42
191	Hård politik om koncentration øger virkelig indlæringen - Dorte thygesen er boss til dette	28-10-2016 16:30
192	Hvorfor er alle ikke bare konsekvente?	30-09-2016 00:11
193	Nogle lærere er alt for strenge	29-09-2016 15:11
194	Det bestemmer lærerne selv, men vi som elever bestemmer også om vi vil respektere dem	29-09-2016 14:45
195	Kigger aldrig på min mobil i timerne	29-09-2016 14:32
196	Det er fint nok.	29-09-2016 14:25
197	det ville være nemmest hvis alle lærer havde samme regler, f.eks at mobilen skulle ligge i tasken, medmindre man har fået andet at vide	29-09-2016 14:07
198	Dog skal man huske hvilke lærer der har hvilke regler.	29-09-2016 13:57
199	det er hygeligt	29-09-2016 13:11
200	det betyder ikke noget	29-09-2016 12:49
201	Man kender de individuelle lærere godt nok til at forstå, hvordan de personligt håndterer regler og sanktioner.	29-09-2016 10:58
202	Det burde være samme regler, så læreren også bliver behandlet med samme respekt	29-09-2016 10:57
203	Nogle er ligeglade med, om mobilen larmer i timen, og det forstyrrer MEGET personerne omkring, som kan høre det.	29-09-2016 10:43
204	Synes at der op til flere gange har været en lærer telefon der har ringet midt i undervisningen. Hvis vi skal holde vores på lydøs, så skal de også. De sætter et dårligt eksempel.	29-09-2016 10:38
205	Det betyder forskellig arbejdsindsats i de forskellige timer grundet distraherende telefoner lige ved hånden	29-09-2016 10:37
206	Behovet for brug af telefon og internet kan være forskellig fra fag til fag.	29-09-2016 10:37
207	Det må de selv om??	29-09-2016 10:36
208	man har mere respekt for de lære som laver regler.	29-09-2016 10:33
209	Men det bliver svært at sætte sig ind i	29-09-2016 09:40
210	Det er forskelligt hvilken holdning lærerne har til mobiler, men nogle er selvfølgelig mere strenge (hvilket er godt, synes jeg), mens at andre måske tager lidt for let på det.	29-09-2016 09:29
211	Der burde være klare regler og sanktioner. Så man ved hvad konsekvenserne er. Det skaber en tryggere ramme for de pågældene elever.	29-09-2016 09:23
212	Der er en klar seperation mellem de aktive og ikke-aktive i klassen - folk får mindre ud af undervisningen.	29-09-2016 09:21

## Dig & din smarte telefon 2017

213	Der burde være fælles regler for hvad man må/ikke må. Lærere bliver ofte set som "onde" eller "gode" afhængig af hvor meget de "straffer" eleverne. Sådan burde det ikke være.	28-09-2016 19:05
214	Man bliver bare forvirret	28-09-2016 18:16
215	Men det burde være forbudt i alle timer	28-09-2016 15:34
216	Måske skulle man lytte til de lærere, som får det til at fungere	28-09-2016 10:38
217	det er svært for eleven at følge lærerens regler, når de er forskellige fra lærer til lærer, og man har så mange timer	28-09-2016 10:38
218	XD	28-09-2016 10:37
219	Der er forskel på hvordan læren underviser og bruger timerne, derfor skal der også være forskel her	28-09-2016 10:36
220	Nogle af lærerne mener at vi skal lægge mobilen i tasken mens andre siger "det er jeres eget ansvar", hvilket får nogle elever til at tro at det er helt i orden altid at have mobilen eller facebook fremme	28-09-2016 09:46
221	Jeg er ligeglad, dog føler jeg man selv står til ansvar for om man deltager i undervisningen eller ej	28-09-2016 09:43
222	Man skal helst være enige om det, for så glemmer man hvilken lærer der synes det er ok, og hvilken det bestemt ikke synes det er ok, man sidder mer mobilen	28-09-2016 09:43
223	Det skal være ens ellers opstår der forvirring	27-09-2016 12:58
224	Der burde være en fast ramme som alle lærerne bruger.	27-09-2016 12:56
225	Fordi at når man må det ene og så man ikke på det samme i næste time er det forvirrende	27-09-2016 11:37
226	Forvirrende	27-09-2016 11:34
227	Synes, at dette er op til den enkelte lærer. Men generelt er jeg imod, at lærere som sådan blander sig.	27-09-2016 09:22
228	Det påvirker mig ikke som person	27-09-2016 09:22
229	Det er op til læreren	27-09-2016 09:22
230	Ville være nemmere et fast regelsæt	27-09-2016 09:21
231	De burde være enige	26-09-2016 14:48
232	det er fedt at nogle lærere er mere chill over det, men samtidig skal de heller ikke give for meget plads til det	26-09-2016 14:47
233	Nogle er strengere end andre og det er forvirrende.	26-09-2016 11:38
234	Det bestemmer de forskellige individer vel selv	26-09-2016 10:36
235	Nogen lærere vil ikke have det og siger noget med det samme, men andre er virker mere ligeglade	26-09-2016 10:34
236	Ved ikke	28-08-2016 17:28
237	Jeg mærker det ikke rigtigt	25-08-2016 12:31
238	Altså man ved bare hvilke lærere er strenge, og hvilke som man kan gøre lidt hvad man vil med	25-08-2016 09:40
239	Det rører mig ikke	25-08-2016 09:28
240	ved ikke	25-08-2016 09:26
241	Jeg har ikke selv brug for reglerne så det berører ikke mig:-)	25-08-2016 09:26
242	Nogen beder én om at lægge mobilen væk - andre er ligeglade. Det viser også bare, at de kan se, når man er på mobilen.	25-08-2016 09:20
243	Jeg er lidt ligeglad.	25-08-2016 09:05
244	Synes det er fint at lærerne ikke har de samme regler	25-08-2016 08:42
245	Det betyder du ofte kommer til at, uden det er noget du gør med vilje, simpthen irriterer læren hvis det er en overtrædelse af hendes regler	25-08-2016 08:41
246	de skal da have lov at gøre som de vil.	25-08-2016 08:41
247	det har de næsten også	25-08-2016 08:34

## Q35 Har du nogle gode råd til, hvordan lærerne kan begrænse digital mobning?

Besvaret: 1.050 Sprunget over: 1.639

Nr.	Besvarelser	Dato
1	De kan snakke med dem, men det hjælper aldrig. Da unge nu til dages opføre sig meget dårligt.	25-02-2017 17:16
2	Ved ikke.	23-02-2017 15:30
3	skabe et godt sammenhold i klassen (for de yngre klasser)	23-02-2017 15:28
4	nej	23-02-2017 15:21
5	For at være ærlig, så er det noget eleven selv skal gøre noget ved.. Så må de gå til læreren, så læreren selv kan gøre noget ved	23-02-2017 15:20
6	Der skal skenoget i familien og opdragelse	23-02-2017 15:16
7	Er ikke så got sat ind i det, så nej ikke rigtig	23-02-2017 15:16
8	Kontakte forældrene hvis det opstår	23-02-2017 15:15
9	Nej	23-02-2017 15:15
10	Nej	23-02-2017 15:14
11	Nej, det er ikke lærers ansvar.	23-02-2017 15:13
12	tage telefonerne	23-02-2017 15:09
13	altså tror det er svært som lærer, da det i min optik ligger i opdragelse/ forældre-barn relationen	23-02-2017 15:08
14	FÅ NU LUKKET DE PC'ER	23-02-2017 15:08
15	tage kontakt til de forældre vis børn der mobber	23-02-2017 15:08
16	Strammere dagsorden i timerne. Samtaler, forebyggende forklaringer/oplæg.	23-02-2017 15:07
17	De kan snakke med klassen om hvor forkert det er	23-02-2017 15:06
18	Ved ikke, hvor meget jeg tror på at lærer kan gøre, hvis en elev/en gruppe af elever er fast opsat på at gøre en andens liv svært via. digital mobning - Her er der nogle forældre, der har fejlet, som problemstillingen burde ligge ved. Hvis forældrene ikke har tænkt sig at blive involveret er der ikke meget andet at gøre end at smide problem eleven/eleverne ud af skolen. At fjerne Facebook eller lignende profiler hjælper ikke det store, da det er nemt at lave en ny.	23-02-2017 13:20
19	Nej, de har jo ingen indflydelse på, hvad folk skriver online	23-02-2017 13:19
20	Formuler sig en del mere intereassant, være bedre til at fremmelægge sin undervisning. Flere lærer har ikke forstået måden man skal praktiskere sin viden.	23-02-2017 13:18
21	Man kunne tage en snak med allesammen, om hvad digital mobning gør ved andre mennesker. man kan også holde et foredrag med en, der selv har oplevet digital mobning, eller selv har mobbet, så eleverne forstå vigtigheden i et stoppe det	23-02-2017 13:18
22	slå hårdt ned på det og tage en alvor snak	23-02-2017 13:17
23	nej	23-02-2017 13:16
24	Det er svært, men måske at oplyse eleverne om konsekvenserne, og høre virkelige historier	23-02-2017 13:14
25	Altså tænker folk på min alder burde vide hvordan de skal opfører sig og at deres forældre vel har opdraget dem ordentligt så det burde ikke være skolens job når vi er så gamle.	23-02-2017 13:12
26	Hvis de har en mistanke burde de kontakte eleven og dem der er involveret. Måske kalde til samtale eller snak med forældre	23-02-2017 13:11
27	tavleundervisning = folk keder sig og kommer til at lave alt muligt andet	23-02-2017 13:11
28	Nej, det har jeg ikke.	23-02-2017 13:09
29	Nej. For det er forskelligt fra lærer til lærer om de gider at gribe ind. Men man kunne snakke med sine elever om det, men mere synes jeg heller ikke man kan gøre om det. Det er nemlig noget der også foregår uden for skolen og i det private så det kan være svært at gribe ind.	23-02-2017 13:08
30	Nej	23-02-2017 13:06

## Dig & din smarte telefon 2017

31	#socialjustice	23-02-2017 13:04
32	Nej	23-02-2017 13:02
33	at de skal tage det meget mere seriøst, og gribe hårdere ind! for ind til videre synes at lærerne gøre et dårligt job når det indgår mobning.	23-02-2017 13:02
34	Nej	23-02-2017 13:01
35	nej	23-02-2017 12:59
36	nej	23-02-2017 12:59
37	nej	23-02-2017 12:58
38	nej	23-02-2017 12:57
39	Ja	23-02-2017 12:56
40	Snakke med elever om konsekvenserne	22-02-2017 11:30
41	Tag telefonerne	22-02-2017 11:29
42	Undervise i det.	22-02-2017 11:28
43	Nej	22-02-2017 11:26
44	mere spændende undervisning	22-02-2017 11:25
45	Mobil i tasken, og ikke på bordet.	22-02-2017 11:24
46	Snakke med eleverne om det.	22-02-2017 11:22
47	Nej	22-02-2017 11:22
48	nej	22-02-2017 11:21
49	Der tror jeg desværre ikke, at lærerne har så meget magt/indflydelse.	22-02-2017 11:20
50	Nej	22-02-2017 08:26
51	Det er mere til folkeskole klasser, men at man bliver lært om morale	22-02-2017 08:25
52	Jeg tror ikke lærerne kan gøre så meget, ud over at kontakte forældrene, og så er det deres ansvar, at opdrage deres egne børn	22-02-2017 08:25
53	undlade mobiler i timen, lave mest muligt arbejde i hånden uden computer. Det fungerer ofte også meget bedre. Så bliver man ikke distraheret og kommer ordentligt ind i materialet.	22-02-2017 08:24
54	Luk min skærm knægt	22-02-2017 08:23
55	nope	22-02-2017 08:23
56	Det er ikke deres ansvar	22-02-2017 08:23
57	Nej	22-02-2017 08:23
58	Nej	22-02-2017 08:22
59	lærere kan ikke gøre så meget	22-02-2017 08:22
60	Nej	22-02-2017 08:21
61	Det kan de ikke. Digital mobning vil altid finde sted, og det er noget der ikke kan stoppes.	22-02-2017 08:19
62	nej, jeg tror desværre ikke at lærere kan nå ind til de elever der mobber digitalt	22-02-2017 08:19
63	Nej	22-02-2017 08:18
64	Gribe hurtigere ind, hvis der kommer en elev med problemer på de sociale medier. Især hvis personen der mobber er en han/hun kender.	22-02-2017 08:14
65	Være mere strikse. Folk kan jo sidde på Facebook, når det passer dem. Der bliver ikke holdt øje. Overhovedet.	22-02-2017 08:13
66	informere om konsekvenserne, og tage fat i dem der gør det, samt snakke med forældrene.	21-02-2017 18:45
67	Jeg synes ikke der er så meget lærer kan gøre ved det.	21-02-2017 14:51
68	det tror jeg ikke lærerne er herre over	21-02-2017 14:50
69	det tror jeg ærligt ikke de kan.	21-02-2017 14:50
70	Være lidt mere vågne i timerne overfor de elever der mobber en person, så det ikke udvikler sig.	21-02-2017 14:48
71	Nej. Børn er onde. Unge mennesker er onde. De tænker ikke over det og på den måde kan de såre en person rigtig groft over nettet selvom de ikke mener det, tror ikke man kan gøre noget.	21-02-2017 14:48

## Dig & din smarte telefon 2017

72	En start er at stoppe det i klasseværelset, men generelt er det meget svært at forhindre og nå frem til.	21-02-2017 14:48
73	Har ingen ide	21-02-2017 14:47
74	Ved ikke	21-02-2017 14:47
75	Nej	21-02-2017 14:46
76	STOP DET, DROP DET! HOLD NU OP	21-02-2017 14:46
77	Nej	21-02-2017 14:45
78	Sørge at gøre det meget klart og tydeligt hvordan man skal opføre sig overfor andre mennesker	21-02-2017 14:44
79	Samle telefonerne ind i timerne	21-02-2017 14:42
80	nej	21-02-2017 14:42
81	Gribe ind hvis de får en mistanke, istedet for at overse det der sker i klassen osv.	21-02-2017 13:53
82	Fange stemningen i klassen hurtigere.	21-02-2017 13:51
83	Nej	21-02-2017 13:50
84	nej	21-02-2017 13:00
85	snakke om det, så eleverne er bevidst om det	21-02-2017 12:59
86	nej	21-02-2017 12:59
87	mobil kasse	21-02-2017 12:59
88	Ikke rigtigt	21-02-2017 12:58
89	dsv b	21-02-2017 12:57
90	når man tænker over det, så er det umuligt	21-02-2017 12:56
91	Ikke rigtigt. Det er sådant et stort emne.	21-02-2017 12:56
92	nej	21-02-2017 12:55
93	zig vores mobiler	21-02-2017 12:51
94	Lærerne burde gribe tidligere ind og informere om digital mobning. Eventuelt noget skræmmekampagne.	21-02-2017 11:17
95	Hvis læreren ved noget om det skal de selvfølgelig gribe ind, men udover det tror jeg ikke at læreren har den helt store indflydelse, desværre.	21-02-2017 11:17
96	Snakke om det med eleverne eller hvis man ved hvem der gør det kan man fortælle det til deres forældre	21-02-2017 11:16
97	Nej. Vi går i gymnasiet og jeg tror at langt størstedelen af os er blevet sofistikeret nok til ikke at mobbe hinanden mere.	21-02-2017 11:07
98	Næh	21-02-2017 11:04
99	nej	20-02-2017 16:13
100	Nej	20-02-2017 15:04
101	nope	20-02-2017 14:57
102	Måske kan de informere eleverne om hvilke psykiske skade digital mobning kan påføre andre?	20-02-2017 14:55
103	Det handler om selvstændighed	20-02-2017 14:52
104	Det skal de ikke	20-02-2017 14:50
105	nej	20-02-2017 14:49
106	lad vær	20-02-2017 14:47
107	nej	20-02-2017 14:47
108	Måske add elverne på facebook	20-02-2017 14:31
109	være mere obs på at folk ikke har mobiler i timerne	20-02-2017 14:25
110	nej	20-02-2017 14:25
111	næ	20-02-2017 14:24
112	Ved ikke	20-02-2017 14:24
113	nej	20-02-2017 14:24

## Dig & din smarte telefon 2017

114	det kan de ikke, de kan blot italesætte problemet, men det gør de jo allerede	20-02-2017 14:23
115	pas	20-02-2017 14:23
116	Nej	20-02-2017 14:22
117	nej	20-02-2017 14:22
118	tale med eleverne	20-02-2017 14:20
119	Det kan de ikke ligemeget hvad.	20-02-2017 14:20
120	næ	20-02-2017 14:19
121	Hav moralske, logiske, empatisk elever	20-02-2017 08:35
122	Nej	19-02-2017 15:45
123	Nej	17-02-2017 13:16
124	Næ	10-02-2017 11:17
125	fortælle elever at hvis de har problemer skal de komme til dem.	10-02-2017 11:16
126	Nej	10-02-2017 11:16
127	Ved ikke	10-02-2017 11:15
128	Det kan lærerne umiddelbart ikke gøre noget ved.	10-02-2017 11:15
129	fordrag	10-02-2017 11:14
130	Fjern mobilen fra eleverne	10-02-2017 11:13
131	Digital mobning er en joke ( Det er ikke mobning hvis alle gør det)	10-02-2017 11:12
132	samle alle mobiler ind i starten af timen	10-02-2017 11:12
133	gribe ind når folk bruger deres telefoner	10-02-2017 11:11
134	ikke rigtig	10-02-2017 11:11
135	Ved at snakke om det	10-02-2017 11:10
136	Snakke mere åbent om det, og understrege hvor forkert det er, så dem der gør det kan forstå det, og evt få dårlig samvittighed	10-02-2017 11:01
137	Nope	10-02-2017 10:57
138	ens eget problem	10-02-2017 10:56
139	ved jeg sku ikke lige	10-02-2017 10:51
140	Jeg tror ikke lærerne har stor betydning	10-02-2017 10:48
141	knep en hest	09-02-2017 13:20
142	ved at give kage	09-02-2017 13:18
143	nej	09-02-2017 11:59
144	nej	09-02-2017 09:09
145	nej	09-02-2017 08:44
146	Nej.	09-02-2017 08:29
147	Ved at lave nogle retningslinjer som alle kan gå med til	09-02-2017 08:28
148	Synes ærligt ikke det er en gymnasielæres opgave.. der er man så gammel at man burde kunne styre det selv.	08-02-2017 22:17
149	Neeej.. den er sgu svær :/ Vær opmærksom på, om der er nogen der virker kede af det i klassen over længere tid	08-02-2017 20:59
150	Snakke med eleverne om det	08-02-2017 18:06
151	Det mener jeg selv personligt at de ikke har nogen reel chance for. For mit vedkommen ville en hvilken som helst underviser ike have nogen indflydelse for hvordan jeg opfører mig på de sociale medier.	08-02-2017 17:26
152	Informere om konsekvenserne.. men synes generelt ikke det er lærernes ansvar.	08-02-2017 15:21
153	nej	08-02-2017 10:01
154	Jeg har er råd til hvordan alle mennesker kan begrænse digital mobning: lær jeres børn om hvordan man opfører sig på nettet	08-02-2017 09:59

## Dig & din smarte telefon 2017

155	De kunne starte med at lave aftaler om hvor meget vi må bruge dem, men vente med at indsamle dem indtil de har set om vi selv kan styre det når vi er opmærksomme på det	08-02-2017 09:54
156	lærerne skal være mere strikse. det hjælper ikke noget som det er nu desværre. mobilene fylder alt for meget i undervisningen	08-02-2017 09:53
157	Være obs på, hvad der foregår på de sociale medier.	08-02-2017 09:52
158	ved at tage en lektions snak med eleverne.	08-02-2017 09:52
159	Følge med i elevernes forhold i klassen. ligesom klasselærere på folkeskolen. tage sig af klassen.	08-02-2017 09:51
160	Det er svært at svare på	08-02-2017 09:51
161	Pas	08-02-2017 09:51
162	nej	08-02-2017 09:50
163	Skabe et godt socialt sammenhold i klassen	08-02-2017 09:50
164	IKKE SNAKKE FOR MEGET	08-02-2017 09:49
165	lærerne kan jo ikke gøre noget udeovre at snakke om det i klassen	08-02-2017 09:49
166	Ved jeg ikke. Tror det er svært at gøre noget ved det som lærer.	08-02-2017 09:49
167	det er nok ret svært for læreren, da det ofte foregår efter skoletid	08-02-2017 09:49
168	holde flere "oplæg" eller komme med enkelte kommentarer der kunne få folk til at tænke over hvad der gør.	08-02-2017 09:48
169	nej	08-02-2017 09:47
170	Nej	08-02-2017 09:46
171	Man kan få den taget, hvis man bruger den i undervisningen	08-02-2017 08:27
172	Ikke rigtigt. Det er et emne som er svært at komme til bunds i.	08-02-2017 08:24
173	Hvis de ville, kunne de komme personligt ind i elever, og give dem råd.	08-02-2017 08:23
174	De har ikke en jordisk chance for at stoppe det.	08-02-2017 08:22
175	Nej	08-02-2017 08:22
176	ikke rigtig	08-02-2017 08:21
177	Infomere om hvordan det skal takles, vis det henner en dag.	08-02-2017 08:21
178	nej	08-02-2017 08:20
179	Samtaler med ofrene men også mobberne, og faktisk prøve at gøre noget ved det og tage en kamp op. Alt for mange lærere giver for hurtigt op når det gælder mobning.	08-02-2017 08:20
180	slå hårdere til.	08-02-2017 08:20
181	ikke rigtig	08-02-2017 08:19
182	gå til kontoret.	08-02-2017 08:19
183	Ved ikke	08-02-2017 08:19
184	Det er svært at forudse	08-02-2017 08:18
185	nej	08-02-2017 08:16
186	Sørge for at samle mobiler ind.	08-02-2017 08:15
187	Synes ikke, at lærerne kan gribe ind hos gymnasieelever, da vi selv står for at være engagerede for vores uddannelse.	08-02-2017 07:56
188	nej	08-02-2017 00:22
189	Nej	07-02-2017 20:57
190	Sætte nogle ens og faste rammer i blandt lærerne ang. deres politik omkring telefoner.	07-02-2017 20:38
191	enkelte elevsamtaler, altså høre hvordan hver elev trives	07-02-2017 20:01
192	Holde foredrag om det eventuelt, da det er en stor ting, som fylder meget i unges liv.	07-02-2017 19:05
193	Mobiler i en kasse når undervisningen starter.	07-02-2017 17:51
194	nej	07-02-2017 17:33
195	Spære det	07-02-2017 17:31

## Dig & din smarte telefon 2017

196	Jeg syntes ikke der forekommer de store problemer på min skole - men jeg tænker, at man kan begrænse brugen i timerne ihvertfald - da man går i skole ca 5-7 timer om dagen betyder det mindre tid at mobbe !!	07-02-2017 17:14
197	Være mere tilstede på det personlige plan for dem der har det svært	07-02-2017 15:40
198	Nej	07-02-2017 15:32
199	niks	07-02-2017 15:21
200	Tror det er svært da det både foregår i og uden for skolen. Men mere oplysning omkring det	07-02-2017 15:09
201	Det skal de ikke, det er elevens ansvar.	07-02-2017 15:07
202	Nej, jeg tror ikke, at en lærer kan styre en gymnasieklasse.	07-02-2017 15:07
203	næh	07-02-2017 15:06
204	sluk internette	07-02-2017 15:05
205	Nej, det er utroligt svært at kontrollere.	07-02-2017 15:05
206	Aner det ikke.	07-02-2017 15:05
207	nope	07-02-2017 15:05
208	ved ik	07-02-2017 15:04
209	snak med eleverne og høre engang imellem, hvad de laver	07-02-2017 15:04
210	nej	07-02-2017 15:03
211	Mere porno	07-02-2017 15:03
212	Ved ikke	07-02-2017 15:03
213	Niks	07-02-2017 15:03
214	nej	07-02-2017 15:01
215	nej	07-02-2017 15:00
216	Nej. Jeg mener at det er et problem der er større end hvad en lærer kan klare selv.	07-02-2017 14:55
217	Det kan lærerne ikke gøre noget ved. Det skal forældrene klare	07-02-2017 14:24
218	Nej	07-02-2017 13:52
219	Komme ind på det til undervisningen	07-02-2017 13:52
220	Nej	07-02-2017 13:51
221	Nope	07-02-2017 13:50
222	nej	07-02-2017 13:50
223	Egentlig ikke	07-02-2017 13:49
224	Nej	07-02-2017 13:49
225	stoppe det i timerne	07-02-2017 13:48
226	nej	07-02-2017 13:43
227	Jeg tror ikke det kan begrænses ret meget	07-02-2017 13:34
228	Kontakte offeret.	07-02-2017 13:31
229	Bloker dem der mobber dig. ITS THAT F***ING SIMPLE	07-02-2017 13:22
230	Nej	07-02-2017 13:20
231	Ved ikke så meget om emnet.	07-02-2017 13:20
232	nej	07-02-2017 13:19
233	nej	07-02-2017 13:18
234	nej	07-02-2017 13:14
235	nej.	07-02-2017 13:11
236	Elevernes eget ansvar	07-02-2017 13:08
237	Tage mobilene i timerne.	07-02-2017 13:04
238	Næ	07-02-2017 13:00



## Dig & din smarte telefon 2017

239	De skal blande sig uden om	07-02-2017 12:59
240	kun hvis det er noget indenfor klassen	07-02-2017 12:57
241	Det kan de ikke, det er udenfor deres rammer, derfor kan det være svært at gøre noget ved.	07-02-2017 12:54
242	Fjerne Facebook, Instagram m.m. fra undervisningen	07-02-2017 12:47
243	Følge bedre med i timerne og se hvis nogle bliver hold udenfor, og lave flere spørgeundersøgelser	07-02-2017 12:43
244	Jeg tror det er for langt fra hvad lærere kan gøre noget ved.	07-02-2017 12:42
245	Tag fat i forældrene og lad dem op opdragelse i stedet	07-02-2017 12:38
246	Tror det er meget svært at finde ud af, men være åben og vise at eleverne kan komme til læreren hvis der foregår noget	07-02-2017 11:31
247	tal åbent om det, lad elever vide de kan tale/stole på læren	07-02-2017 11:27
248	nej	07-02-2017 11:27
249	Nej	07-02-2017 11:27
250	nej	07-02-2017 11:26
251	Spanskrør	07-02-2017 11:26
252	Tage en snak om det eller bare være der for eleverne og sige at de kan komme til dem og at de er klar til at lytte.	07-02-2017 11:26
253	nej	07-02-2017 11:23
254	Nej.	07-02-2017 11:21
255	hjælpe de elever der kommer med problemer i forhold til dette.	07-02-2017 11:21
256	nej	07-02-2017 11:20
257	Nej	07-02-2017 11:19
258	Nej.	07-02-2017 11:18
259	Pas	07-02-2017 11:18
260	Ved ikke	07-02-2017 11:18
261	nej	07-02-2017 11:16
262	Jeg ved det ikke, men jeg tror det er svært for lærer at gøre noget ved det. Måske et bedre samarbejde mellem lærer og elever om hvad der er acceptabelt.	06-02-2017 12:14
263	Undervisning - hele landet, ikke targetet	06-02-2017 12:14
264	Nej, jeg har vitterligt ingen ide.	06-02-2017 12:14
265	Er det lærernes opgave?	06-02-2017 12:13
266	Hvis han ser en elev der bliver udsat for det, snak med eleven	06-02-2017 12:12
267	Jeg har svært ved at se hvordan lærerne skal kunne gøre noget, det er nærmere forældrene der burde lære deres børn hvordan man skal behandle andre mennesker. Lærerne skal selvfølgelig gribe ind, hvis de kan se at en elev bliver mobbet på nettet, ved enten at snakke med eleven der bliver mobbet eller tage fat i eleven der mobber.	06-02-2017 12:12
268	Nej. Tror det er svært.	06-02-2017 12:11
269	Nej	06-02-2017 12:10
270	Nej	06-02-2017 12:10
271	Nej	06-02-2017 12:10
272	Nej	06-02-2017 12:09
273	Overvåge, gerne have et system som overvåge alt internet trafik.	06-02-2017 12:09
274	Tror det er svært for lærerne at gøre noget, da de ofte ikke ved noget om hvad der foregår over mobilen.	06-02-2017 12:09
275	Ikke lige umiddelbart	06-02-2017 12:08
276	Nej	06-02-2017 12:07
277	Nej.	06-02-2017 12:05
278	Nej!	05-02-2017 18:10
279	Nej	05-02-2017 18:05

## Dig & din smarte telefon 2017

280	nej	04-02-2017 22:24
281	nej	04-02-2017 22:05
282	Nej .	04-02-2017 12:19
283	næ	03-02-2017 21:26
284	det er ikke deres kamp	03-02-2017 17:49
285	det er ikke lærernes ansvar, kun hvis det handler om dem selvfølgelig	03-02-2017 15:45
286	tror ikke der sker så meget digital mobning i skoletiden + vi er ved at være rimelig "gamle", så vi burde kunne sige fra og styre det selv	03-02-2017 13:16
287	næ	03-02-2017 13:15
288	Lærere har ikke indflydelse på det punkt.	03-02-2017 13:15
289	Er ked af at sige det, men tror ikke det kan stoppes, uanset hvor meget man gør, KAN man ikke klare der bliver skrevet ting om en, er sociale forums (ikke Facebook og Insta osv.) ikke for dig.	03-02-2017 13:13
290	Ved at dele eller deltage i kampagner imod cybermobning.	03-02-2017 13:13
291	nope	03-02-2017 13:10
292	Råbe stop og alle løfter hænderne fra computeren og læreren tjekker hvad der foregår	03-02-2017 13:10
293	Nej, tror ikke lærerne kan gøre noget.	03-02-2017 13:10
294	Ved ikke	03-02-2017 13:10
295	:-)	03-02-2017 13:09
296	Nej	03-02-2017 13:08
297	Nej	03-02-2017 13:08
298	Være lidt mere bestemt i tonen.	03-02-2017 13:07
299	nej det kan de ikke	03-02-2017 13:06
300	slå hårdt ned på det	03-02-2017 13:06
301	True med drab.	03-02-2017 13:05
302	Nej, det er elevernes eget ansvar ikke at lade dumme kommentarer genere dem.. Lærerne kan ikke beskytte dem	03-02-2017 13:05
303	nej	03-02-2017 13:00
304	Rådgive elever om at droppe sociale medier. Man kan sagtens fungere uden, eller bare begrænse sine sociale medier til kun at være beskeder og begivenheder.	03-02-2017 12:21
305	opmærksomme og det får konsekventer	03-02-2017 12:02
306	Gøre undervisningen spændende	03-02-2017 12:02
307	Ingen mobiler på skolen, her tænker jeg folkeskoler. Endvidere er det en god ide at blokere diverse sites, hvilket medfører at elever lettere kan koncentrere sig.	03-02-2017 12:01
308	Jeg tror desværre ikke lærere kan gøre ret meget for at begrænse det, det er mest forældre og de unge selv.	03-02-2017 12:00
309	Jeg tror ærligtalt ikke, at en lærer eller ens lærer kan gøre noget.	03-02-2017 11:59
310	har ikke oplevet digital mobning	03-02-2017 11:57
311	Nej.	03-02-2017 11:56
312	Være mere strikse	03-02-2017 11:54
313	Man må ikke bruge telefonerne i skoletiden	03-02-2017 11:54
314	Nej	03-02-2017 11:53
315	Det er mere i folkeskolen der skal sættes fokus på det problem.	03-02-2017 10:42
316	Det har jeg ingen idé om	03-02-2017 10:41
317	Nej. Vi er ikke 13 mere og derfor synes jeg ikke det er lærernes ansvar at vi behandler hinanden ordentligt på sociale medier.	03-02-2017 10:41
318	Tror ikke det er et så stort problem på gym	03-02-2017 10:40
319	Nej	03-02-2017 10:39
320	lad vær, folk skal selv bestemme om de vil lære noget	03-02-2017 10:39

## Dig & din smarte telefon 2017

321	Stoppe medier som Ask.fm hvor man kan stille anonyme spørgsmål.	03-02-2017 10:36
322	Nej, da mobning ikke kun sker i skolen men også efter skole	03-02-2017 10:36
323	Nej	03-02-2017 10:36
324	ikke rigtig	03-02-2017 10:36
325	Nej desværre ikke.	03-02-2017 10:36
326	Ikke rigtig	03-02-2017 10:36
327	det kan de ikke. Det eneste de kan gøre, er at prøve at stoppe det når det kommer.	03-02-2017 10:35
328	Nej	03-02-2017 10:35
329	nej	03-02-2017 10:35
330	næ	03-02-2017 10:35
331	nej	03-02-2017 10:35
332	Nej ikke rigtigt	03-02-2017 10:34
333	Ved ik	03-02-2017 10:34
334	Jeg synes ikke det er lærernes ansvar	03-02-2017 10:34
335	Nej	03-02-2017 10:33
336	niks	03-02-2017 10:33
337	nej.	03-02-2017 10:32
338	Nej	03-02-2017 10:30
339	Det handler ikke om hvordan man kan begrænse digital mobning. Mobning har der altid været og fordi vi er blevet mere online, vil det derfor sker over medierne da det er nemmere. Vi skal opdrage børn, fra de er helt små at man må acceptere hinanden selvom vi er forskellige.	03-02-2017 09:29
340	nej	03-02-2017 09:27
341	Digital mobning kan stoppe ved at den der bliver mobbet stopper med at gå på nettet(i hvert fald i et stykke tid). Hvis du brænder dig en gang, og derefter bliver ved at brænde dig er det din egen skyld.	03-02-2017 09:24
342	nej	03-02-2017 09:21
343	for at være ærlig, så tror jeg ikke det kan stoppes. Nogle mennesker, har bare ikke guns nok til at konfrontere andre face to face	03-02-2017 09:19
344	Nej	03-02-2017 09:19
345	Nej	03-02-2017 09:19
346	9 mm	03-02-2017 09:18
347	nej	03-02-2017 09:18
348	Oplyse os om konsekvenserne	03-02-2017 09:14
349	Indenfor en slags sanktioner imod børn der mobber. (tag deres mobil, tal med forældre.)	03-02-2017 09:04
350	Tag dem fra dem som sidder meget med dem	03-02-2017 08:54
351	snak om det, det har vi ex. gjort i engelsk, men det var også fordi vi var i gang med et emne omkring det.	03-02-2017 08:54
352	Sætte mere fokus på elevernes mobilforbrug.	03-02-2017 08:54
353	Nej	03-02-2017 08:52
354	Jeg synes lærerne skal tage elevens telefon, hvis eleven sidder med den fremme. Jeg synes ikke at eleverne skal aflevere telefonerne til læreren i starten af undervisningen, da det for mange godt kan føles ubehageligt ikke at have ens telefon på sig.	03-02-2017 08:52
355	nej, de har ikke mulighed særligt tit plus så er de ikke pædagoger	03-02-2017 08:52
356	ikke rigtig, forældrene kunne mere gøre noget	03-02-2017 08:52
357	Det sker meget mindre end de/i tror, jeg har i hvert fald aldrig oplevet det	03-02-2017 08:52
358	Pas, det ved jeg ikke. Mobningen sker ikke så tit i skole tiden, og er derfor vanskeligt for lærerne at gribe ind.	03-02-2017 08:52
359	nej, synes ikke jeg oplever digital mobning	03-02-2017 08:51
360	ingen wifi	03-02-2017 08:51

## Dig & din smarte telefon 2017

361	Nej	03-02-2017 08:51
362	ved at snakke med eleverne om det	03-02-2017 08:51
363	nej	03-02-2017 08:49
364	nej, de skal bare være lidt mere hårde imod det og så måske indføre en regel som hedder at børnene skal aflevere deres telefoner når de kommer i skole	02-02-2017 11:45
365	Jeg har ikke sådan et stort forbrug, men man kunne vel bare spørge om de kunne lægge den væk	01-02-2017 08:19
366	Jeg føler ikke at læren har noget stort ansvar i forhold til mobning i 3.g	01-02-2017 08:17
367	Det tror jeg ikke på at de kan tværtimod, jeg tror det bliver værre, for den pågældende person der bliver mobbet, da nogen har "sladret"	01-02-2017 08:16
368	Kampagner	01-02-2017 08:15
369	Det er ikke alle der er skyld i digital mobning og vil sige jeg aldrig har været med eller noget. Men hvis det sker, synes jeg det er en god idé at slette appen det sker på og måske lave en ny, som de ikke kender til. Dem der sidder bag skærmen er personer med dårlig selvtillid og de tør ikke og komme og sige noget face to face. Så derfor skal man ikke gå sig på af det. Men ved ikke hvad lærerne skulle kunne gøre?	01-02-2017 08:15
370	Fortælle om konsekvenserne og få eleverne til at forstå mobning ikke er en god ting	01-02-2017 08:14
371	Ingen mobil, ingen digital mobning	01-02-2017 08:14
372	Læreren skal først og fremmest være på og få elevernes opmærksomhed og respekt, så kommer det helt af sig selv.	01-02-2017 08:14
373	Man kan begynde med det der starter mobningen - de usikre børn som mobber andre får at få det bedre med dem selv.	01-02-2017 08:14
374	nej	01-02-2017 08:13
375	Det kan de ikke. Mobning handler i høj grad om mobberens moral, og det kan være svært at ændre på denne.	31-01-2017 20:53
376	nej	31-01-2017 10:50
377	Det sker ikke rigtigt	31-01-2017 10:49
378	Nej	31-01-2017 10:47
379	føler ikke de kan gøre noget	31-01-2017 10:45
380	tjah, næh	31-01-2017 10:44
381	Det, ved jeg ikke, måske snak med de unge om det.	31-01-2017 10:44
382	nej	31-01-2017 10:43
383	Ved at sove i timen	31-01-2017 10:42
384	Nej	31-01-2017 10:42
385	det tvivler jeg på de kan, pga. det er så let at lave en falsk profil	31-01-2017 10:41
386	nej	31-01-2017 10:40
387	nej	31-01-2017 10:40
388	Måske tage at lytte til elever, for det kunne være en god start på problemet!!!	31-01-2017 10:39
389	nej	31-01-2017 10:39
390	Nej	31-01-2017 10:39
391	Næh	31-01-2017 10:37
392	...	31-01-2017 10:37
393	nej	31-01-2017 10:37
394	Nej	31-01-2017 10:37
395	Nej...	31-01-2017 10:37
396	nej	31-01-2017 10:37
397	Nej, det er ikke lærernes ansvar at begrænse det.	31-01-2017 10:37
398	Nej	31-01-2017 10:36
399	.....	31-01-2017 10:36

## Dig & din smarte telefon 2017

400	Ved jeg ikke.	31-01-2017 10:35
401	Lærere har ikke nogen rolle i digital mobning, medmindre det kun sker i skoletiden.	31-01-2017 10:35
402	Jeg tror, at det er vigtigt, at få unge til at forstå, hvor modbydeligt det kan være, når man får grimme beskeder. For mit vedkommende er det værre, end når folk snakker grimt til mig i virkeligheden.	31-01-2017 10:34
403	Nej	31-01-2017 10:34
404	Synes ikke lærerene har noget at sige når man går på gymnasiet	31-01-2017 10:34
405	Nej	31-01-2017 10:33
406	Det har jeg ikke rigtigt. Har ikke selv oplevet digital mobning.	31-01-2017 10:33
407	nej	31-01-2017 10:32
408	Gør timerne mere spændende.	31-01-2017 09:36
409	nej	31-01-2017 09:34
410	lærerne skal snakke med eleverne og de må meget gerne snakke om konsekvenser både for ofret og for mobberne	31-01-2017 09:31
411	Nej.	31-01-2017 09:31
412	snakke med eleverne om alvoren omkring det.	31-01-2017 09:30
413	næ, man kan heller ikke lære folk hvordan de skal leve. Sociale medier er en del af livet.	31-01-2017 09:30
414	Nej	31-01-2017 09:27
415	Jeg tror ikke at lærerne kan gøre så meget ved at unge mobber hinanden på de sociale medier.	31-01-2017 09:27
416	Nej	31-01-2017 09:24
417	Nej	31-01-2017 09:22
418	Næh	31-01-2017 09:21
419	Nej.	31-01-2017 09:20
420	Digitale "mobbeofre" er svage sjæle der ikke er burde færdes på nettet. Lærerne burde kun gribe ind for at sige "så må du ikke have en facebook bruger"	31-01-2017 09:20
421	Lad eleverne bruge de digitale medier de har adgang til hvis de har lyst og lad det så vise sig i karaktererne	31-01-2017 09:19
422	.	31-01-2017 09:19
423	Jeg tror ikke på at lærerne kan gøre så meget, problemet bunder ud derhjemme og burde løses der.	31-01-2017 09:18
424	Nej	31-01-2017 09:16
425	Det er op til eleven selv, det går ud over dem selv jo	31-01-2017 09:16
426	.	31-01-2017 09:16
427	Ingen brug af telefoner i skoletiden.	31-01-2017 09:16
428	Nej	31-01-2017 09:16
429	Man kan slå ned, hver gang man tager en elev i at lave noget andet, end de skal - det er sådan set nemt nok at se	31-01-2017 09:15
430	Mere fælles arbejde i klassen, så man bliver bedre venner. Det stopper vel egentlig den digitale mobning, fordi man er blevet venner.	31-01-2017 09:15
431	Lukke ned for de fleste sociale medier, hvilket der allerede er gjort her på gymnasiet, da hverken Facebook eller instagram er tilgængeligt for eleverne.	31-01-2017 09:14
432	Jeg har ikke oplevet digital mobning.	31-01-2017 09:13
433	Jeg oplever ikke digital mobning.	31-01-2017 09:13
434	Jeg oplever ikke digital mobning.	31-01-2017 09:13
435	Nej	31-01-2017 09:12
436	..	31-01-2017 08:23
437	Snakke med elever (vil dog sige fra 9. klasse og nedefter)	21-12-2016 08:54
438	nej har jeg ikke	21-12-2016 03:53
439	Fortælle eleverne at det er forkert, og prøve at sætte dem ind i situationen. Måske prøve at få eleverne til at tænke over, om de kunne sige det de skriver på nettet i virkeligheden.	20-12-2016 17:14
440	Det er ikke lærernes ansvar, men de unge selv og deres forældres ansvar	20-12-2016 16:21

## Dig & din smarte telefon 2017

441	nope, det er sjældent at regler hjælper det store på mobning og det gælder nok heller ikke digital så.	20-12-2016 12:23
442	nej	20-12-2016 12:20
443	Det er op til eleverne selv.	20-12-2016 12:17
444	Nej, desværre ikke	20-12-2016 12:16
445	nope det er ikke deres ansvar	20-12-2016 12:16
446	nej	20-12-2016 11:34
447	nope	20-12-2016 11:33
448	nej	20-12-2016 11:33
449	De kan tage sig en snak med eleverne, men derudover mener jeg at det største ansvar ligger hos forældrene. Det er deres ansvar at opdrage børnene, og det er i hjemmet man skal lære om at behandle andre på en ordentlig og respektfuld måde.	20-12-2016 11:32
450	næh	20-12-2016 11:31
451	ikke umiddelbart	20-12-2016 11:30
452	Ved ikke hvor meget man kan gøre ved det	20-12-2016 11:30
453	Tal mere om det, bryd tabuet	20-12-2016 11:29
454	Ikke lade elever være på sociale medier i timerne.	20-12-2016 11:29
455	Det er ikke noget lærerne har mulighed for at gøre noget ved.	20-12-2016 11:29
456	Få en snak om det på klassen	20-12-2016 11:29
457	Ved muligvis, at undlade digitale hjælpemidler i skolen og lærer elever om, hvordan man opfører sig på nettet.	20-12-2016 11:28
458	Tillid til eleverne	20-12-2016 11:28
459	Snakke med eleverne. Klassens time hjælper meget! Rigtig meget	20-12-2016 11:26
460	Nej	20-12-2016 11:26
461	Lærerne er efter min mening til for at undervise -ikke agerer pædagoger.	20-12-2016 11:25
462	I gymnasiet tager man en snak om det. Føler man sig virkelig mobbet, og/eller truet, så kan man godt hive fat i en lærer, og så sætter man sig ned og snakker om det som voksne mennesker. Anti-moppe kampagner fungerer ikke. De fleste har nogle mennesker de hader, og de vil ikke stoppe med at hade dem, fordi de bliver skældt ud over at have moppet. Man skal sætte sig ned, og forlige sig med hinandens forskelle, og så ellers lade hinanden være i fred. Og vi burde egentlig være store nok til at tage de kampe selv nu. Vi kan ikke rende hjem til mor længere.	16-12-2016 20:56
463	Undervise i eventuelle konsekvenser	16-12-2016 12:27
464	Snak med eleverne om det i en åben samtale på klassen, så lærerne når ud til alle eleverne.	16-12-2016 11:58
465	Nej. Kan ikke se hvordan de skal kunne forebygge det.	16-12-2016 11:13
466	Banlys facebook, instagram og 9gag fra skolens wifi - så kan man ikke gå til den fra computeren, medmindre man laver et hotspot fra sin mobiltelefon. Banlys også mobiler i timerne, medmindre det er til at gå på facebook efter lærerens henvisning, bruge en app i undervisningen el. lign.	16-12-2016 11:02
467	Det skal de ikke	16-12-2016 11:01
468	Lærerne kan da starte ud med at gøre det klart for eleverne, at de altid står til rådighed, for at hjælpe eleverne, men ligeledes også være opmærksomme på, hvordan de forskellige elever opfører sig i blandt hinanden. Det er dog nødvendigt, at der gøres mere end det. Allerede i de helt små klasser burde der være fokus på at gøre det klart for eleverne, hvordan man opfører sig over for hinanden på nettet, og hvilke konsekvenser det egentlig har for de elever der bliver udsat for det. Hvis elever bliver udsat for noget ubehageligt på nettet, er det ligeledes nødvendigt at informere klassen eller måske endda hele skolen, omkring hvad der er sket og at det ikke er noget de acceptere.	15-12-2016 20:05
469	Oplysning via undervisning. Derudover er det ikke unge mennesker, hvis vi betragter os som grupper, der er værst på nettet. Derfor mener jeg, at man i højere grad burde gribe ind andre steder - altså have andre målgrupper omkring oplysning af internetbrug og kommunikation derpå. public service kunne være et middel, men som allerede er taget i brug i de verse tv-programmer. Derudover oplever jeg, som ungdomspolitik, at især andre politisk engagerede mennesker har en ALT for hård tone ved virtuelle debatter - fx på Facebook. Jeg synes der burde være "krav" om, at man ved debatter holder en sober tone og dropper personangreb, hvilket ved virkelighedens debatter bliver styret af en ordstyrer - sådan én mangler vi på nettet eller en lignende ordning, der er knap så dyr.	15-12-2016 18:56
470	Lad være med at definere digital mobning som "nogen er uenig med dig, på nettet"	15-12-2016 17:08
471	Moduler hvor klassens samarbejdsevne og indbyrdes forhold diskuteres (f.eks hvert kvartal)	15-12-2016 16:08

## Dig & din smarte telefon 2017

472	Lærerne kan ikke gøre noget ved det.	15-12-2016 14:51
473	Projekter om at være en god social-medie-bruger.	15-12-2016 14:10
474	Jeg tror virkelig ikke det er noget lærerne kan hjælpe særlig meget med. De kan informere om det, men i virkeligheden tror jeg da, at det er op til elevernes forældre, at de opdrager deres børn til en sund tilgang til det at være online på diverse medier. Jeg synes forældre ofte giver op fordi de ikke magter at sætte sig ind i, hvilke forskellige sociale medier der er.	15-12-2016 13:57
475	kagereglen er altid fin	15-12-2016 13:15
476	De kan prøve at gribe aktivt ind, hvis de finder noget der er mistænkeligt.	15-12-2016 12:46
477	Svært at sige, men en foredragsholder kan altid være en øjenåbner.	15-12-2016 12:12
478	At putte mobilene i tasken og tjekke om folk har gjort det. At folk skal lukke computeren. Men jeg synes vi selv har ansvar for en spændende time uden at blive afhængig af de sociale medier	15-12-2016 11:54
479	Det ved jeg ikke	15-12-2016 11:51
480	De skal undervise for de elever som ønsker at modtage undervisningen. Tænker dette problem er størst i folkeskole. og der vil jeg sige at man bare kunne sætte et filter ind så man fra deres net måske ikke kan komme på, men så igen de skal jo lære det til de kommer i gymnasiet (hvis det er det de vil)	15-12-2016 11:50
481	Snakke med elever hvis de føler sig digitalt mobbet, og sæt en stopper for det.	15-12-2016 11:46
482	måske prøve at få holde sig informeret hvad deres elever laver på internetet som f.eks være med i deres gruppe på Facebook, måske. ved ikke rigtigt	15-12-2016 11:46
483	Nej	15-12-2016 11:38
484	Dette er ikke lærers område eller pligt. De kan og skal derimod gerne stå til rådighed hvis en elev har brug for at snakke, og selvfølgelig ragere og forsøge at hjælpe, som menneskeligt er	15-12-2016 11:38
485	Rent faktisk tage fat i de elever der mobber og enten anmelde dem eller få deres forældre til at fratage deres computer og mobil	15-12-2016 11:36
486	Super godt spørgsmål du stiller der, meget fint. Jeg kan dog ikke lige komme på nogle idéer, da det er meget svært at stoppe sådan noget. Mange mennesker bliver nogle helt andre når de er på de sociale medier. De føler at der ikke er nogle konsekvenser ved at skrive grimme ting til andre, selvom der selvfølgelig er mange konsekvenser ved det. Dette er nok kun noget man kan forhindre ved at personerne, der gør det, selv for at se hvordan det kan ødelægge et menneske fuldstændigt.	15-12-2016 11:36
487	nej	15-12-2016 11:35
488	Bare holde sig væk	15-12-2016 11:35
489	nej	15-12-2016 11:35
490	Nope, lærerne har ikke kontakt til os uden for undervisningen	15-12-2016 11:35
491	Ved at bede eleverne om at ligge den i tasken, og tage den, hvis de tager den op og bruger den.	15-12-2016 11:34
492	Nej.	15-12-2016 11:34
493	Kontrollere hvornår vi er på internettet.	15-12-2016 11:34
494	lære os om konsekvenserne	15-12-2016 11:34
495	Nej, det sker ikke så tit	15-12-2016 11:34
496	mobiler i kassen indtil vi har fri	15-12-2016 11:34
497	Få os lidt hurtigere igang med arbejdet end at vi skal sidde på vores numse og bare kigge på tavlen.	15-12-2016 11:34
498	sige eleverne skal tage sig sammen lol	15-12-2016 11:34
499	Nej.	15-12-2016 11:33
500	Nej	15-12-2016 11:33
501	Nej	15-12-2016 11:33
502	Ikke lige noget jeg kan komme på	15-12-2016 11:33
503	Lærerne kan ikke gøre det store, ansvaret ligger i hjemmet. Hvis man ikke får en ordentlig opdragelse, så begynder man muligvis på sådan noget. Det er ikke lærerne der har ansvaret for dette, det ligger udelukkende ved forældrene og eleverne selv.	15-12-2016 11:33
504	Overhovedet ikke	15-12-2016 11:32
505	true de elever der gør det. (bortvisning)	15-12-2016 11:32

## Dig & din smarte telefon 2017

506	I skoletiden kan de vel sørge for at når de snakker er alle computere lukket og når der er gruppe arbejde kan eleverne blive inde i klassen.	15-12-2016 11:32
507	nej	15-12-2016 11:32
508	snak mere med de unge, og forklar dem hvad det vil sige at mobbe, så de ikke bare tror at det er lidt små drilleri	15-12-2016 11:32
509	nej	15-12-2016 11:32
510	Nej.	15-12-2016 11:32
511	Lægge vægt på den sunde fornuft som burde afholde dem fra at gøre det. Forklare essensen af mobningen og hvordan man på den måde er med til langsomt at ødelægge mennesker og deres tilværelse, ved denne nedladne ansigtsløse omgang.	15-12-2016 11:32
512	De skal ikke begrænse det, bare lade dem der vil lære noget gøre det, og lade de andre sidde på de sociale medier.	15-12-2016 11:31
513	Fortælle børn og unge om det i en tidlig alder, så de er forberedt på det - ligesom "pas på alkohol"	15-12-2016 11:31
514	nej	15-12-2016 11:31
515	Tænker ikke, at dette er lærerens ansvar, men forældrenes ansvar, at deres barn bliver opdraget godt og fornuftigt	15-12-2016 11:31
516	Næh	15-12-2016 11:31
517	pas	15-12-2016 11:31
518	De kan tale med os om det, og forklare konsekvenserne af det.	15-12-2016 11:31
519	Nej	15-12-2016 11:30
520	Totalt forbyde det, og tjekke op på om eleverne kun laver de faglige ting	15-12-2016 11:30
521	Det er ikke lærerens opgave, det er primært forældrenes	15-12-2016 11:30
522	næ	15-12-2016 11:30
523	de kan begynde at holde mere øje	15-12-2016 11:30
524	Tænker ikke det er lærerens ansvar	15-12-2016 11:30
525	Synes ikke at lærerne burde blande sig i sådan noget på gymnasiet med mindre en elev har bedt om det	15-12-2016 11:30
526	kampanger, eller hvor vi skal snakke om hvad vi som elever kan gøre for det.	15-12-2016 11:30
527	Nej.	15-12-2016 11:29
528	Være mere konkrete	15-12-2016 11:29
529	At mobilen skal ligge i tasken og at eleverne skal lukke computeren ned når der ikke er brug for den.	15-12-2016 11:29
530	Slå hårdere ned på det tidligere	15-12-2016 11:29
531	Det er svært for en lærer at gøre noget, udover at sige det til os - for som lærer er man ikke inde på vores computere osv.	15-12-2016 11:29
532	Være mere opmærksom på elever der virker kede af det eller bliver holdt uden for, f.eks. når der skal dannes grupper osv.	15-12-2016 11:29
533	Det alt for bredt før man kan finde en løsning = i dont know.	15-12-2016 11:28
534	Når vi ikke skal bruge computeren til noget, så sig at vi skal lukke skærmen i	15-12-2016 11:26
535	Slukke internettet og reetablerer et diktatur, hvor eleverne har respekt for lærerne :)	15-12-2016 11:26
536	Nej.	15-12-2016 11:26
537	Ved jeg ikke	15-12-2016 11:26
538	lav mindre tavleundervisning	15-12-2016 11:25
539	nej - det er ikke deres ansvar i gymnasiet	15-12-2016 11:10
540	Hvis folk tager deres mobil frem i timerne, tag den fra dem til timen er ovre.	15-12-2016 10:52
541	næ	15-12-2016 10:52
542	desværre	15-12-2016 10:50
543	chsx	15-12-2016 10:50
544	nej	15-12-2016 10:47
545	Stop det	15-12-2016 10:47



## Dig & din smarte telefon 2017

546	Nej, eleverne er selv uden om om de får noget ud af undervisningen	15-12-2016 10:47
547	ja stop	15-12-2016 10:46
548	nej, det er fint det de gør nu	15-12-2016 10:46
549	nej	15-12-2016 10:46
550	IDK	15-12-2016 10:45
551	Nej	15-12-2016 10:45
552	have en snak omkring det i klassen	15-12-2016 10:44
553	Næh	15-12-2016 10:44
554	Nej	15-12-2016 10:44
555	Nej	15-12-2016 10:44
556	nej, desværre	15-12-2016 10:43
557	Stoppe med at snakke så meget om det og snakke med de individuelle eleveristedet	15-12-2016 10:43
558	nej	15-12-2016 10:42
559	Det er ikke noget jeg oplever	15-12-2016 10:42
560	nej	15-12-2016 10:41
561	Snakke om det eller opfordre til at snakke om det.	15-12-2016 10:35
562	oplever ikke at nogen er udsat for det, så nej	15-12-2016 10:35
563	nej	15-12-2016 10:34
564	Generelt nævne det for eleverne, at det ikke er okay. Men også lave en 'straf' for det, f.eks. kage med næste gang	15-12-2016 10:33
565	Pas	15-12-2016 10:33
566	nej... mener ikke det er lærernes ansvar men forældrenes! kunne dog være med til at skabe en god stemning	15-12-2016 10:32
567	ik rigtig	15-12-2016 10:27
568	I skoletiden bliver folk ikke mobbet på internettet. og derudover er vi for gamle til at lærernes autoritet rækker til den slags.	15-12-2016 10:13
569	Flere oplysningsningskampagner	15-12-2016 10:06
570	Har ikke oplevet det, eller hørt a om andre der har	15-12-2016 10:02
571	Intet tror jeg	15-12-2016 10:02
572	det skal de ikke	15-12-2016 10:01
573	Nope	15-12-2016 10:00
574	næ	15-12-2016 09:54
575	Ved ikke	15-12-2016 09:54
576	Jeg synes folk skal lære at vende dem om, og tænke over hvordan de selv ville have det og hvordan de selv ville reagere.	15-12-2016 09:54
577	Det er jo et lidt svært problem, men de kan jo gøre det klart for eleverne at de ikke trolurere mobning.	15-12-2016 09:53
578	Ved at opfordre elever om at snakke med dem, hvis det sker	15-12-2016 09:53
579	Jeg tror der er så meget de kan gøre ved, med mindre det er nogen fra klassen	15-12-2016 09:53
580	Sørge for at lærerne har styr på hvordan alle elever har det, hvis der f.eks. sider en ensom eller asocial person som ikke tør spørge om hjælp bliver en anden nødt til at tage initiativet.	15-12-2016 09:52
581	Nej	15-12-2016 09:52
582	Mobning findes ikke i vores klasse, men hvis vi havde, skulle man nok kommunikere på vore niveau og ikke på deres "voksne løsning af problemet"	15-12-2016 09:52
583	Læreren kan eventuelt tage en snak med sine elever.	15-12-2016 09:51
584	Smid folk ud af skolen hvis man gør det 2 gang og advarsel 1 gang	15-12-2016 09:51
585	Lærene formidler for eleverne at digital samvær både kan være positiv, men også demotiverende. Sæt et ultimatum for individerne, og forklar dem hvordan man skal forhindre mobning og hvordan man skal reagere hvis man bliver mobbet	15-12-2016 09:51

## Dig & din smarte telefon 2017

586	Ikke tillade telefoner i timer	15-12-2016 09:50
587	Da jeg ikke selv, eller andre jeg kender, har været udsat for det, er det svært at sætte sig ind i og give råd.	15-12-2016 09:50
588	Nej, for de unge, som gør det stoppet ikke selvom voksne griber ind. Det os selv, som skal stoppe og finde ud af/vide at det er forkert.	15-12-2016 09:50
589	har ikke været udsat for det, så nej.	15-12-2016 09:50
590	Jeg mener ikke at de kan gøre så meget, end at hjælpe hvis en person går til hende/ham	15-12-2016 09:50
591	Nej, det er forældrenes job at opdrage barnet til at kunne adskille hvornår det er okay, og hvornår det ikke er okay.	15-12-2016 09:50
592	Nej, har ikke været udsat for det.	15-12-2016 09:50
593	SNAKKE med eleverne, om de enten selv oplever det eller ved noget om nogle, som gør. Det er vigtigt, at der bliver snakket med eleverne og ikke bare, at de skal svare på et spørgeskema, da man nemt bare kan sætte kryds ved noget, som man ikke mener	15-12-2016 09:49
594	nej	15-12-2016 09:49
595	Nej	15-12-2016 09:49
596	næ	15-12-2016 09:49
597	Lad vær med at bland jer i det, medmindre det har noget med klassen at gøre. Det er op til den enkelte at finde ud af det sammen med venner eller familie. Hvis det derimod er fysisk mobning i klasselokalet, mener jeg lærerne skal handle med det samme	15-12-2016 09:49
598	Samle mobilene når timen starten, og så afleverer tilbage når timen slutter.	15-12-2016 09:49
599	nope!!!	15-12-2016 09:49
600	... Tror nærmere det er op til forældrene at holde styr på deres børn	15-12-2016 09:49
601	Samle telefoner ind og sørge for at bevæge sig rundt i lokalet	15-12-2016 09:48
602	Nej, det har jeg ikke	15-12-2016 09:48
603	Ikke lade folk sidde på mobilen og computeren	15-12-2016 09:48
604	Være bedre til at tjekke det	15-12-2016 09:48
605	Lærerne kan ikke gøre noget ved det. De er ikke en del af vores sociale netværk, og kan derfor heller ikke påvirke det. Til gengæld kan de gøre opmærksom på konsekvenserne af digital mobning, ikke for at toppe det, men for at få de elever som ser passivt på, til rent faktisk at gøre noget ved det	15-12-2016 09:48
606	Stille et ultimatum op for elever der bliver taget i at gøre det, så de kan lære at det ikke er okay at gøre.	15-12-2016 09:48
607	Gøre undervisningen mere spændende og varieret og huske at inddrage eleverne, så de ikke bare falder i staver	15-12-2016 09:48
608	Der er ikke det store de kan gøre, for selvom folk holder foredrag og det bliver sagt på klassen, laver det ikke om på hvad der sker.	15-12-2016 09:47
609	Spørger eleverne hver for sig, om de har oplevet noget, så man ikke føler et press ved at blive spurgt på klassen.	15-12-2016 09:47
610	nop	15-12-2016 09:47
611	Nej de kan ikke gøre noget - det er ikke dem som skal gøre noget men forældre der skal lære at opdrage sine lorte unger odenligt.	15-12-2016 09:47
612	Nej	15-12-2016 09:47
613	Lade vær med at bruge mobiltelefoner i undervisningen, men måske også undervise i hvordan man skal bruge de elektroniske ting til noget fornuftigt	15-12-2016 09:47
614	Fællesskabet i klassen kan føre til mobning online, så klassefællesskabet skal være godt.	15-12-2016 09:47
615	nej	15-12-2016 09:46
616	Nej.	15-12-2016 09:46
617	Nej	15-12-2016 09:46
618	Nej, ikke rigtig... det er jo noget der sker bag lukkede døre	15-12-2016 09:46
619	Nej	15-12-2016 09:46
620	Bede os om at putte dem i tasken.	15-12-2016 09:46
621	nej	15-12-2016 09:46
622	Nej, det kan ikke rigtig stoppes	15-12-2016 09:46

## Dig & din smarte telefon 2017

623	Det kan lærerne ikke gøre alene. Der bliver nødt til at være et samspil mellem lærer, elever og forældre	15-12-2016 09:46
624	Nej, det er ikke noget jeg selv har oplevet.	15-12-2016 09:46
625	Næ	15-12-2016 09:45
626	Lær børn at stoppe med at dele deres liv på nettet.	15-12-2016 09:45
627	Fortælle børn at der er en grænse for hvad man poster på de sociale medier	15-12-2016 09:45
628	Nej desværre	15-12-2016 09:45
629	Jeg tror ikke, at det er noget man helt kan stoppe. Det vil nok altid være der i en eller anden grad, så det vigtigste er bare at gøre opmærksom på det.	15-12-2016 09:45
630	det er svært for en lære, da de ikke har så meget magt over os i vores fritid.	15-12-2016 09:45
631	Nej	15-12-2016 09:45
632	Inddrage det i undervisningen.	15-12-2016 09:44
633	Nej	15-12-2016 09:44
634	Nej - det er ikke lærernes opgave	15-12-2016 09:44
635	Pas	15-12-2016 09:44
636	Nope	15-12-2016 09:43
637	nej	15-12-2016 09:43
638	Bede elever om at lukke deres computere	15-12-2016 09:43
639	nej	15-12-2016 09:42
640	nej	15-12-2016 09:42
641	nej	15-12-2016 09:42
642	Nej	15-12-2016 09:42
643	Nej	15-12-2016 09:42
644	Så de vide hvem der var involveret og gribe ind	15-12-2016 09:42
645	Nein	15-12-2016 09:42
646	nej	15-12-2016 09:41
647	nope	15-12-2016 09:41
648	nej	15-12-2016 09:41
649	nææ	15-12-2016 09:40
650	Spørge ind til mentalt velvære ved f.eks. karaktersamtaler	15-12-2016 09:40
651	Ved ikke	15-12-2016 09:01
652	nej	07-11-2016 09:49
653	Nej	07-11-2016 08:44
654	Næ	07-11-2016 08:40
655	nej	04-11-2016 09:57
656	kan de ikke bare glem det.	04-11-2016 09:56
657	bed os om at lukke skærmene, idioter <3	04-11-2016 09:55
658	nej	04-11-2016 09:55
659	nope	04-11-2016 09:53
660	Nej	04-11-2016 09:53
661	Stop mob, stil helle rock	04-11-2016 09:53
662	næ	04-11-2016 09:47
663	næ	03-11-2016 14:27
664	Synes ikke det er et stort problem generelt. Tror måske mere det er noget der hører til en generation efter. Ser ikke mobning på nettet og synes slet ikke det er lærers ansvar på en ungdoms uddannelse. Man har selv valgt at være på ungdoms uddannelsen og lærerne har intet at gøre med ens privatliv.	03-11-2016 10:42

## Dig & din smarte telefon 2017

665	Det er ikke lærenes ansvar at håndtere digital mobning.	03-11-2016 10:07
666	digital mobning forgår hele tiden, både i skole og i fritiden. Tænker ikke at lærerne kan gøre noget ved det, udover at skabe en fælles stemning i klassen, at mobning ikke er noget vi dyrker	03-11-2016 10:05
667	Det er ikke noget en lærer kan gøre meget ved, dog kan man prøve at snakke omkring det	03-11-2016 10:04
668	Lære det fra en tidligere alder, DON'T BOTHER ME YOU FUCK	03-11-2016 09:55
669	Lad alle sammen se ud som det samme og opføre sig det samme.	02-11-2016 20:06
670	Digitalt mobning er et svært emne og et problem der skal håndteres forskelligt fra sag til sag, så nej...	02-11-2016 10:19
671	Nej	02-11-2016 10:12
672	Sige når de ser elever med deres mobil	02-11-2016 10:12
673	Lærerne skal kontakte forældrene, hvis de opdager noget.	02-11-2016 09:46
674	Stjæl telfoner	02-11-2016 09:16
675	Nope	02-11-2016 09:13
676	Nej	01-11-2016 15:40
677	Det er svært, når det generelt sker i det private.	01-11-2016 15:38
678	Hold en god tone i klassen, og håb på at det smitter af :)	01-11-2016 15:36
679	Nej	01-11-2016 15:36
680	Tror jeg ikke de kan	01-11-2016 15:35
681	lærerne vil aldrig få mulighed for at gribe ind i dette. medmindre alt internet adgang begrænses på skolen, dog vil dette nok bare foregå udenfor skoletiden	01-11-2016 12:16
682	næ	01-11-2016 12:14
683	Sige at man kan blive bortvist for det ved mindste lejlighed. (Bevis skal medbringes når man så fortæller det)	01-11-2016 12:09
684	?	01-11-2016 11:08
685	Nemt	31-10-2016 21:24
686	Nej da jeg aldrig har oplevet det	31-10-2016 13:28
687	Burde tage det op med mobberen og deres forældre hvis det er muligt, ellers så bare bare fucking block personen der irriterer dig.	31-10-2016 13:26
688	Der foregår ingen digital mobning i min omgangskreds	31-10-2016 13:24
689	Ikke deres ansvar	31-10-2016 12:48
690	ingen mobil tlf i uv tiden	31-10-2016 12:42
691	Holde elektronik slukket i timerne.	31-10-2016 12:32
692	ikke rigtig	31-10-2016 12:26
693	ved ikke	31-10-2016 12:24
694	Det er ikke noget som andre end den person som laver den digitale mobning kan gøre noget ved. Man ved godt det er forkert, og desværre er der nogle som vokser op med at det er ok eller gradvist okay at mobbe. En anden ting som kan have noget med den digitale mobning at gøre kan være vennekredsen. Det er dog ofte usikkerhed på sig selv.	31-10-2016 12:15
695	Det burde være logisk at fx. lære eleverne, hvordan man blokerer folk online.	31-10-2016 11:56
696	det kan man ikke	31-10-2016 11:38
697	Generelt tror jeg at digital mobning sjældent finder sted på gymnasiet da folk er blevet modne.	31-10-2016 11:29
698	Nej	31-10-2016 11:29
699	Tror ikke at der er særligt meget lærerne kan gøre i sig selv, jeg tror generelt at det er uden for deres rækkevidde, men mindre en af de involverede siger det til dem	31-10-2016 11:29
700	Det er ikke lærerne der skal træde ind, medmindre de bliver bedt om det	31-10-2016 11:25
701	JA. GRIB NU BARE IND, i stedet for at lade som ingenting.	31-10-2016 11:25
702	Nej	31-10-2016 11:24
703	Nej	31-10-2016 11:24

## Dig & din smarte telefon 2017

704	nej	31-10-2016 11:24
705	Nej	31-10-2016 11:23
706	no	31-10-2016 11:22
707	Jeg har ikke selv oplevet det. Det er udenfor skolen og derfor ikke lærenes problem	31-10-2016 11:21
708	Nej, de kan ikke blande sig i folks privatliv.	31-10-2016 11:21
709	ja ja nej nej, nemt	31-10-2016 11:18
710	Håne elever der bruger mobil foran klassen	31-10-2016 11:16
711	nej	31-10-2016 11:13
712	Sig at folk skal slukke deres mobil/pc så de ikke kan digitalt mobbes	31-10-2016 11:01
713	nope	31-10-2016 10:37
714	Nej.	31-10-2016 10:29
715	Sig stop	31-10-2016 10:09
716	Spejl omme bagved, for bedre at kunne holde øje med hvad eleverne laver	31-10-2016 09:38
717	Nej, det vil forkomme uanset hvad.	30-10-2016 21:57
718	Generelt sørge for, at der er godt miljø blandt eleverne i klassen	30-10-2016 20:59
719	Det kan man jo ikke. Digital mobning er, som der står, digitalt.	30-10-2016 20:37
720	Det har ikke noget med lærerne at gøre. Det ligger hos forældrene.	30-10-2016 18:41
721	De kan smadre dem der mobber	30-10-2016 18:28
722	Jeg tror de skal kigge efter de samme tegn som ved en der bliver mobbet på gammel dags maner	30-10-2016 17:34
723	Nope deltager ikke selv i det	30-10-2016 17:28
724	Det skal de ikke, folk skal bare lære ikke at tude om det hele tiden	30-10-2016 05:45
725	Næh...	30-10-2016 02:26
726	x	29-10-2016 17:32
727	Nej	29-10-2016 17:10
728	så meget som jeg gerne ville komme med en løsning, ved jeg også at internettet er et utrolig frit medie. Da det er så frit er det meget svært at stoppe digital mobning. internettet er frit, og det burde det være.	29-10-2016 16:02
729	hvis de hører om det, så skal det undersøges, og der skal være konsekvenser.	29-10-2016 12:39
730	mobbe mobberne på social medier	29-10-2016 01:42
731	Nej det er ikke lærernes problem og nogle gange kan deres indgreb bare gøre det værre end det var	28-10-2016 22:35
732	Det er jo lidt for dem at kontrollere, da de kun kan fortælle eleverne at de ikke skal gøre det, hvilket de sikkert er ligeglade nok med.	28-10-2016 21:46
733	Lærerne burde være mere afslappede, ellers kan det ironisk nok gå ud over produktiviteten i klassen. Det er sjældent der kommer noget godt ud af, at blive skældt ud.	28-10-2016 16:45
734	nej	28-10-2016 15:57
735	Ved det ikke	03-10-2016 09:49
736	Nej det er vores eget ansvar	01-10-2016 20:13
737	Gøre sociale medier for børn ulovligt	30-09-2016 16:14
738	Lade være med at spilde sin tid på at snakke om det, det gør bare lysten til det større	30-09-2016 13:59
739	Det kan de ikke.	30-09-2016 13:57
740	nej	30-09-2016 09:37
741	Snakke med eleverne	30-09-2016 08:35
742	nope der er ikke noget at gøre. mennesker river ned på hinanden hele tiden.	30-09-2016 08:29
743	Indsamle telefonerne	30-09-2016 08:29
744	Jeg tror ikke man kan gøre så meget mere. Jeg tror det ligger i opdragelsen.	30-09-2016 08:29
745	Nej	30-09-2016 08:28

## Dig & din smarte telefon 2017

746	nein	30-09-2016 08:26
747	Der bør være hårde og strenge konsekvenser for direkte mobning. Derimod synes jeg, at man bør skelne mellem en diskussion i en 'hård' tone, og digital mobning	30-09-2016 08:26
748	Hjælpe med generelt at man i klassen har det godt sammen	30-09-2016 08:26
749	Sørge for et ordentligt fællesskab i klassen og lave aktiviteter med os alle. Snakke om hvordan man er overfor andre mennesker	30-09-2016 08:26
750	Nej. Synes endda det bliver taget for seriøst her på Hjørring Gymnasium	30-09-2016 08:24
751	lad være med det	30-09-2016 08:22
752	De kan de ikke, det er ikke lærenes problem	30-09-2016 08:21
753	Tage telefonerne fra dem der bruger dem	30-09-2016 07:14
754	Nej	29-09-2016 23:46
755	Fortælle konsekvenserne i skole	29-09-2016 22:55
756	det kan de ikke og sådan er det	29-09-2016 20:51
757	nej	29-09-2016 20:13
758	Hvis de kan fornemme at der sker noget må de vel gribe ind.	29-09-2016 17:38
759	Kan lærerne ikke.	29-09-2016 17:07
760	Gør noget ved det når du bliver gjort opmærksom på det, så eleven ikke oplever svigt.	29-09-2016 15:17
761	Med advarsler	29-09-2016 15:02
762	Det er elves forældres ansvar	29-09-2016 14:58
763	nej	29-09-2016 14:54
764	nej	29-09-2016 14:49
765	De skal gibe ind, ikke være naive og tro, at eleverne selv kan klare det	29-09-2016 14:48
766	nej	29-09-2016 14:45
767	Nej	29-09-2016 14:45
768	Nej	29-09-2016 14:44
769	nej	29-09-2016 14:42
770	sluk for net	29-09-2016 14:41
771	ikke rigtig	29-09-2016 14:33
772	Desværre.	29-09-2016 14:26
773	Det tror jeg ikke de kan.	29-09-2016 14:20
774	Nej, det tror jeg ikke, at lærerne kan gøre noget ved.	29-09-2016 14:19
775	Nej, jeg mener at det foregår uden for lærernes rammer/uden for lærernes magt	29-09-2016 14:10
776	nej	29-09-2016 14:08
777	Nej	29-09-2016 14:01
778	Nej	29-09-2016 13:58
779	Nej ikke lige hvad jeg kan komme frem til	29-09-2016 13:40
780	Nej tror det er svært at undgå	29-09-2016 13:37
781	nej	29-09-2016 13:32
782	Jeg synes ærlig talt, at det er elevens eget ansvar. Man har selv ansvar for sin læring.	29-09-2016 13:24
783	Nej	29-09-2016 13:20
784	snakke om det	29-09-2016 13:12
785	Det er elevens eget ansvar	29-09-2016 13:11
786	nej	29-09-2016 13:09
787	nej	29-09-2016 13:00

## Dig & din smarte telefon 2017

788	Nej	29-09-2016 12:59
789	Nej	29-09-2016 12:53
790	Lukke computeren hvis der ikke skal tages notater	29-09-2016 12:52
791	Det er ikke deres ansvar	29-09-2016 12:51
792	Der er ikke så meget at gøre, hvis eleverne ikke selv vil være med en del af, at stoppe mobningen (dvs. eleverne ikke selv sætter en stopper for det)	29-09-2016 12:49
793	nej	29-09-2016 12:47
794	nej	29-09-2016 12:42
795	Det er ikke en lærers ansvar	29-09-2016 12:42
796	Digital mobning er begrænset, når man går i tredje g på gymnasiet.	29-09-2016 11:01
797	nej for det skal de ikke. vi går på gymnasiet og skal ikke babysittes mere. hvis ikke vi kan kontrollere det bider det os i røven på et andet tidspunkt alligevel og det er ikke lærerens problem.	29-09-2016 10:55
798	Ved ikke.	29-09-2016 10:47
799	Forklare vigtigheden i, at de får et dårligt udbytte af undervisningen	29-09-2016 10:42
800	Det kan i ikke. I kan lige så godt lade være med at forsøge.	29-09-2016 10:40
801	Jeg føler ikke at det er lærernes ansvar at begrænse det	29-09-2016 10:39
802	Lærerne kan gøre eleverne opmærksomme på, at de kan komme til dem, hvis de oplever digital mobning, og dermed være med til at sætte en stopper for det, uden det på nogen måder går ud over eleven, som oplever det	29-09-2016 10:39
803	ved ikke	29-09-2016 10:38
804	Tag samtaler med mobberne og tag kontakt til deres forældre, så de forstår alvoren	29-09-2016 10:38
805	Gøre opmærksom på det	29-09-2016 10:37
806	Lave bedre og innovativ undervisning. Primært hos de ældre lærere, der er alt for KEDELIGE!!!!!!	29-09-2016 10:37
807	Ignorer det lort.	29-09-2016 10:37
808	Det kan de ikke	29-09-2016 10:36
809	gøre opmærksom på hvordan det kan ødelægge en perosn	29-09-2016 10:36
810	Nej	29-09-2016 10:36
811	ved ikke	29-09-2016 10:36
812	Tage det mere seriøst og konfrontere mobberen om at det er forkert	29-09-2016 10:36
813	Nej	29-09-2016 10:35
814	Der er ikke noget at gøre, da man ikke kan gribe ind på de sociale medier	29-09-2016 10:34
815	Det har absolut intet med lærene at gøre.	29-09-2016 10:34
816	Growing up! - temaet der udsletter alt ondt	29-09-2016 10:34
817	Nej	29-09-2016 10:34
818	nej	29-09-2016 10:34
819	nej	29-09-2016 10:34
820	Nej	29-09-2016 10:33
821	Eh.. det ved jeg ikke helt	29-09-2016 10:31
822	Det kan ikke undgås, jeg mener det er forældrene	29-09-2016 10:28
823	Nej,	29-09-2016 10:11
824	Ved ikke	29-09-2016 10:03
825	nej	29-09-2016 10:02
826	nej	29-09-2016 10:02
827	nej	29-09-2016 10:02
828	nej	29-09-2016 10:01
829	blive venner med eleverne på facebook	29-09-2016 10:01

## Dig & din smarte telefon 2017

830	det er jo ikke så nemt at begrænse det, da det ikke er alle som fortæller de bliver mobbet	29-09-2016 10:01
831	Nej, desværre ikke	29-09-2016 10:00
832	nej	29-09-2016 10:00
833	nej	29-09-2016 10:00
834	de har ingen indflydelse	29-09-2016 10:00
835	Lukke for internettet, mm det skal bruges	29-09-2016 09:41
836	Nej	29-09-2016 09:31
837	nej	29-09-2016 09:30
838	Jeg tror ikke at lærerne har mulighed for at gøre noget ved det.	29-09-2016 09:30
839	Jeg er ikke en shrink. Sådan noget er udover mit speciale lol.	29-09-2016 09:28
840	Nej.	29-09-2016 09:28
841	Ikke rigtig nej	29-09-2016 09:28
842	Nej, der er et svært emne	29-09-2016 09:28
843	sige til eleverne at de bare skal slette eller deaktivere deres profil	29-09-2016 09:26
844	være mere obs i timerne	29-09-2016 09:26
845	Ved ikke.	29-09-2016 09:26
846	Fortæl eleven om at din mobil/computer har en sluk knap.	29-09-2016 09:25
847	Hvis det er i skolen det foregår, kan læreren måske styre brugen af mobiler og computer	29-09-2016 09:24
848	Det er vel forældrene, der skal opdrage deres børn ordentligt?	29-09-2016 09:23
849	nej	29-09-2016 09:22
850	Ved ikke. Eleverne skal selv komme og sige det.	29-09-2016 09:22
851	nej	29-09-2016 09:15
852	nej	29-09-2016 09:14
853	Nej	29-09-2016 08:32
854	nej	29-09-2016 08:27
855	Gribe mere ind. Gå til dem der gør det og hvis det bliver ved så smid dem ud af skolen - det lyder meget firkantet, men der er alt for milde straffe.	29-09-2016 08:26
856	Sig til eleverne de ikke skal gå på nettet hvis de ikke vil mobbes... Det kan ikke være så svært...	29-09-2016 08:26
857	Jeg tror ikke lærer kan stoppe digital mobning, det tror jeg faktisk ingen kan.	29-09-2016 08:25
858	Jeg tror ikke rigtigt de kan gøre noget ved dette	29-09-2016 08:24
859	De kan lave nogle kurser.	29-09-2016 08:24
860	Tror ikke de kan gøre så meget mere end der allerede bliver gjort	29-09-2016 08:23
861	Ved ikke så meget om emnet	29-09-2016 08:23
862	Kan man vel ikke?	29-09-2016 08:23
863	Nej, lærere burde ikke blande sig	29-09-2016 08:23
864	Jeg tror ikke lærerne har nogen indflydelse på digital mobning	29-09-2016 08:22
865	Nej	29-09-2016 08:22
866	Nej	29-09-2016 08:21
867	Det går fint med at vi bare ligger dem i tasken.	29-09-2016 08:21
868	nej	28-09-2016 20:39
869	Ved ikke	28-09-2016 19:50
870	Tror ikke lærerne kan gøre det helt store	28-09-2016 19:33
871	Det er lidt umuligt	28-09-2016 19:11



## Dig & din smarte telefon 2017

872	Vær opmærksom i timerne. Som lærer kan man ikke undgå at høre hvad der bliver snakket om. Hører lærerne noget, burde de gribe ind.	28-09-2016 19:08
873	Ikke rigtig...	28-09-2016 18:17
874	Tror ikke der er så meget man kan gøre	28-09-2016 18:10
875	Det kan man vel ikke fuldstændigt. Man kan altid snakke om det, men det er jo op til personen selv at stoppe?	28-09-2016 18:08
876	Desværre ikke	28-09-2016 15:36
877	Smid eleven ud, hvis det er mobning fra én elev til en anden elev.	28-09-2016 10:46
878	Tage nogle diskussioner på klassen om emnet, men læreren kan have svært ved at gøre noget, der rækker ud over skoletiden	28-09-2016 10:44
879	nej læreren kan ikke bestemme over eleven, i dens fritid, hvilket gør det svært at kontrollere	28-09-2016 10:41
880	Nej	28-09-2016 10:39
881	Mere fisse	28-09-2016 10:39
882	Gøre deres undervisning mere interessant ved at afveksle i deres undervisningsmetoder osv. Inddrage eleverne på et niveau hvor det også bliver sjovt.	28-09-2016 10:37
883	Nej	28-09-2016 10:35
884	desværre	28-09-2016 10:33
885	nej	28-09-2016 10:33
886	nej	28-09-2016 10:32
887	╰(´▽`)_	28-09-2016 10:31
888	det tror jeg ikke lærerne kan stoppe, det er mere forældrene der kan være med til at stoppe det	28-09-2016 09:49
889	Ved at sige det lige så snart man kommer ind i klassen, og så skal der være en konsekvens	28-09-2016 09:49
890	Giveafuck	28-09-2016 09:48
891	Komme med et budskab der når ud til alle, som får folk til at forstå konsekvenserne ved det	28-09-2016 09:48
892	Det ved jeg ikke helt	28-09-2016 09:48
893	Nej	28-09-2016 09:47
894	Det ved jeg ikke... hvis jeg var dn del af klassens sammenhold og havde venner som jeg kunne stole på ville jeg måske bruge min telefon mindre end jeg gør.	28-09-2016 09:47
895	Ikke lærerens ansvar	28-09-2016 09:47
896	Jeg tror ikke at lærerne ville kunne gøre nogen forskel. Altså de folk, som står bag det vil jo ikke stoppe pga. En lære siger det	28-09-2016 09:45
897	Det tror jeg desværre ikke de kan	28-09-2016 09:45
898	Tror ikke lærer kan gøre noget	28-09-2016 09:44
899	Nej.	28-09-2016 09:44
900	snakke med os om respekt og at man skal acceptere forskelligheder	28-09-2016 09:44
901	Det er svært at stoppe det, men det at eleverne ved at de kan snakke med deres lære om det - er en start.	28-09-2016 09:44
902	desværre	28-09-2016 09:44
903	Nej	28-09-2016 09:43
904	Lære mindre børn hvordan man opfører sig på internettet	28-09-2016 09:42
905	Snakke om det på klassen	28-09-2016 09:39
906	nej	27-09-2016 12:58
907	Snak med eleverne om det tidligt i elevernes liv	27-09-2016 12:57
908	Nej dsv.	27-09-2016 12:57
909	Nej	27-09-2016 12:57
910	nej	27-09-2016 12:56
911	Ved at sætte mere fokus på dem der mobber, og ofrene der bliver udsat for det. De kan sætte sig mere ind i det, og tage mere hånd om det.	27-09-2016 11:52

## Dig & din smarte telefon 2017

912	Jeg ved ikke hvad det skulle værer	27-09-2016 11:42
913	ikke læreren selv nej. men skolen kunne have et foredrag om hvordan digital mobning er yderst skadelig for offerer, og at digital mobning ødelægger folks liv. ved det for folk en forståelse for hvor seriøst emnet er.	27-09-2016 11:41
914	Nej	27-09-2016 11:40
915	Det kan de ikke	27-09-2016 11:39
916	Nej	27-09-2016 11:39
917	Nej	27-09-2016 11:38
918	nej	27-09-2016 11:37
919	nej	27-09-2016 11:37
920	nej	27-09-2016 11:36
921	være mere spændende	27-09-2016 11:36
922	Samle telefoner ind inden timen.	27-09-2016 09:25
923	nej	27-09-2016 09:23
924	Nej	27-09-2016 09:23
925	Det tror jeg slet ikke, de kan gøre noget ved.	27-09-2016 09:23
926	Nej desværre	27-09-2016 09:23
927	nej	27-09-2016 09:22
928	hehe xd	27-09-2016 09:20
929	Reager mere på det og gør noget ved personen, der mobber	26-09-2016 14:54
930	At kontakte kontoret eller eleven vis det oplever noget der kunne tyde på det	26-09-2016 14:49
931	vil aldrig blive stoppet...	26-09-2016 14:49
932	kontakte studievejlederen, hvis læren fornemmer at nogen personer er uvenner. Så det kan stoppes før de begynder på medierne	26-09-2016 14:48
933	Nej	26-09-2016 14:48
934	Jeg tror ikke lærerne kan gøre så meget ved det	26-09-2016 14:48
935	gør som de gør( tage den)	26-09-2016 14:46
936	nej	26-09-2016 14:45
937	nej	26-09-2016 14:45
938	nej ikke rigtig, jeg syntes det også meget handler om opdragelse hjemme fra	26-09-2016 12:40
939	nej	26-09-2016 12:36
940	Nej	26-09-2016 12:34
941	ikke rigtig	26-09-2016 11:46
942	Gøre eleverne opmærksom på, at de altid kan søge om hjælp og råd hos dem.	26-09-2016 11:42
943	nej	26-09-2016 11:41
944	Nej, det er op til den enkle person	26-09-2016 11:41
945	Grib mere end, i stedet for at sige, at det er vores eget problem.	26-09-2016 11:40
946	Digital mobning kan de ikke gøre noget ved	26-09-2016 11:39
947	Det kan de ikke	26-09-2016 11:39
948	Snakke om det	26-09-2016 11:37
949	nej	26-09-2016 11:36
950	Nej	26-09-2016 11:34
951	De skal tage sig fucking sammen	26-09-2016 10:40
952	Nej	26-09-2016 10:39
953	Lærerne er ligeglade med eleverne (.som jeg føler det) så tror ikke de vil andet end bare sige det ud over klassen.	26-09-2016 10:38

## Dig & din smarte telefon 2017

954	Lærene kan ikke gøre så meget hvis det foregår uden for skoletiden	26-09-2016 10:38
955	nej	26-09-2016 10:35
956	Nej.	28-08-2016 21:30
957	Nej. Det mener jeg heller ikke er lærernes ansvar	28-08-2016 17:33
958	Nej	26-08-2016 15:47
959	Nej for det gør det jo næsten værre hvis læreren prøver at gribe ind	26-08-2016 15:02
960	Det er svært for en lærer at gøre noget ved mange gang hjælper det ikke	26-08-2016 14:34
961	Ikke rigtigt	26-08-2016 13:59
962	Det er sjældent godt at blande lærere ind i det	26-08-2016 13:43
963	Ingen telefoner	26-08-2016 12:55
964	Fokusere på klassefælleskabet. Det, der så sket i fritiden er ikke lærernes problem	26-08-2016 12:28
965	Der kan blive nogle forløb, der omhandler mobning og konsekvenser af det.	25-08-2016 19:37
966	Nej, nogle folk kan bare ikke finde ud af at opføre sig ordenligt.	25-08-2016 12:33
967	være mere opmærksom på trivselen i klassen	25-08-2016 12:32
968	Nej	25-08-2016 12:32
969	Gribe ind, hvis eleven søger dem	25-08-2016 12:32
970	Næ	25-08-2016 12:32
971	nej	25-08-2016 12:32
972	nej det har jeg ikke	25-08-2016 12:31
973	Man kan ikke stoppe digital mobning.	25-08-2016 12:30
974	Nej egentligt ikke	25-08-2016 12:30
975	Give eleverne konsekvenser	25-08-2016 12:29
976	Nej	25-08-2016 12:27
977	De kan tage en snak på klassen, eller tage fat i forældrene.	25-08-2016 09:44
978	Nej.	25-08-2016 09:41
979	Nej	25-08-2016 09:37
980	ja	25-08-2016 09:37
981	Det er ikke deres ansvar, og de kan ikke gøre meget ved det.	25-08-2016 09:35
982	Sætte fokus på det, hvis det sker.	25-08-2016 09:34
983	En god atmosfære i klasseværelset, ellers er det ikke deres ansvar	25-08-2016 09:32
984	Nej	25-08-2016 09:31
985	Nej	25-08-2016 09:28
986	nej	25-08-2016 09:28
987	Nej	25-08-2016 09:28
988	nej	25-08-2016 09:28
989	Niels	25-08-2016 09:28
990	Nej	25-08-2016 09:28
991	nej	25-08-2016 09:27
992	Nej, desværre	25-08-2016 09:27
993	Nej, det behøver de ikke	25-08-2016 09:26
994	Tror ikke de kan	25-08-2016 09:22
995	informere eleverne omkring det	25-08-2016 09:22
996	At have en spændende undervisning - men der vil altid være nogen, som finder timen kedelig osv. og vil lave noget andet.	25-08-2016 09:22

## Dig & din smarte telefon 2017

997	Nej	25-08-2016 09:21
998	De beder os om at lægge den i tasken, og først finde den frem efter timen	25-08-2016 09:21
999	Digital mobning er noget, unge skal oplyses om, og ellers selv være klar over hvordan man løser. Et dårligt miljø skal der naturligvis slås hårdt ned på.	25-08-2016 09:21
1000	Nej	25-08-2016 09:20
1001	nej	25-08-2016 09:20
1002	Nej	25-08-2016 09:20
1003	Nope	25-08-2016 09:20
1004	Nej	25-08-2016 09:19
1005	Snakke om det i intro forløb.	25-08-2016 09:19
1006	Være mere opmærksomme	25-08-2016 09:19
1007	Have øjenkontakt med eleverne.	25-08-2016 09:19
1008	næ	25-08-2016 09:18
1009	Nej ikke rigtigt, de gør allerede et godt job med at fortælle om ulemperne ved det	25-08-2016 09:17
1010	Snakke med alle elever en gang imellem i alenerum - nogle gange kan man da få sig selv til at sige det.	25-08-2016 09:14
1011	Nææh, jeg synes bare at folk skal tage sig sammen	25-08-2016 09:12
1012	Find ud af hvor 'problemet ligger'. Hvis offret er irriterende så snak med ham om det.	25-08-2016 09:05
1013	Nej	25-08-2016 09:05
1014	næ	25-08-2016 09:04
1015	her på favrskov forstår alle bare at ligge den mobil væk, der er ikke nogen der sidder med de ni timen, så læren skal ikke gøre noget.	25-08-2016 09:02
1016	Nope	25-08-2016 09:02
1017	Nej	25-08-2016 09:00
1018	næ	25-08-2016 09:00
1019	Tage en snak med de personer der føler sig mobbet	25-08-2016 08:58
1020	Nej	25-08-2016 08:58
1021	Nope	25-08-2016 08:58
1022	Nej det er en meget svær sag og gøre noget ved	25-08-2016 08:57
1023	snak med hver elev.	25-08-2016 08:55
1024	Nej, desværre ikke	25-08-2016 08:54
1025	forsæt med det de gør	25-08-2016 08:53
1026	Nøj	25-08-2016 08:53
1027	Send besked til forældrene	25-08-2016 08:46
1028	Ikke noget jeg kan komme i tanke om	25-08-2016 08:44
1029	Jeg ved det ikke, gribe ind hvis de hører om det og kontakte vedkommendes forældre	25-08-2016 08:43
1030	Simpthen snakke med de forskellige parter, men også måske følge lidt bedre med i de sociale liv	25-08-2016 08:42
1031	Tror det kan være ret svært, men de kan i hvert fald prøve at være opmærksomme på deres egen klasse, og hvordan eleverne er over for hinanden i frikvarterene. Ud fra det kan man måske få et fingerpeg om man der sker socialt.	25-08-2016 08:41
1032	Fratage mobil/pc, hvis de opdager det	25-08-2016 08:41
1033	Være mere OBS på hvad eleverne laver i timerne	25-08-2016 08:40
1034	Det er meget svært at stoppe cybermobning, men hvis læreren ved at en person mobber en anden over de sociale medier, så skal personen smides ud af skolen.	25-08-2016 08:40
1035	Nej	25-08-2016 08:40
1036	få eleverne til at ligge mobilen i tasken når timen starter	25-08-2016 08:39
1037	Nej	25-08-2016 08:39

## Dig & din smarte telefon 2017

1038	nej ikke rigtig	25-08-2016 08:39
1039	nej	25-08-2016 08:38
1040	Man skal lære elever om etik og opførsel, i stedet for at sige at de skal opføre sig ordentligt på nettet	25-08-2016 08:38
1041	Nej	25-08-2016 08:38
1042	Nej	25-08-2016 08:37
1043	Ikke hold øje, men sæt nogle faste rammer inden det sker	25-08-2016 08:36
1044	have et slags forløb om det måske	25-08-2016 08:36
1045	Lave et godt klassefællesskab	25-08-2016 08:35
1046	Holde et godt øje med eleverne så de hurtigt kan tage fat om det hvis de fornemmer noget	25-08-2016 08:35
1047	Det kan de nok ikke, det er umuligt at stoppe, hvis grupperne bliver lukket ned åbner de hurtigt igen	25-08-2016 08:33
1048	Nej	25-08-2016 08:33
1049	Nej	25-08-2016 08:31
1050	nej	24-08-2016 21:42

### Q36 Har du nogle gode råd til, hvad lærerne skal gøre for at mobiler og computere ikke forstyrrer undervisningen så meget?

Besvaret: 1.182 Sprunget over: 1.507

Nr.	Besvarelser	Dato
1	De kan tage vores mobiler, men ikke computere, da vi faktisk bruger dem til at tage notater.	25-02-2017 17:16
2	De kan eventuelt sørge for at der ikke opstår længere pauser i undervisningen, hvor elever kan blive fristet til at tjekke facebook eller mobilen.	23-02-2017 15:30
3	hvis de forstyrrer meget, så sæt nogle rammer for brugen af dem...	23-02-2017 15:28
4	samle dem ind? det er de vist begyndt på	23-02-2017 15:21
5	Samle deres mobiler ind og give dem efter modulet.	23-02-2017 15:20
6	I virkeligheden skal vi bare have bedre selvkontrol, men ellers generelt gøre undervisningen spændende I guess	23-02-2017 15:19
7	Desværre	23-02-2017 15:19
8	slå mere ned på det	23-02-2017 15:16
9	Nej, synes det op til de enkle elever at styre, så længe det ikke forstyrre de andres undervisning	23-02-2017 15:16
10	Nej	23-02-2017 15:15
11	Nej	23-02-2017 15:14
12	Vi de rigtig med lyd, bliver de taget :)	23-02-2017 15:13
13	Fjerne dem helt. Eller bare sætte regler op for, hvornår man må og hvornår man ikke må.	23-02-2017 15:13
14	næh	23-02-2017 15:09
15	undlade IT, når ikke nødvendigt	23-02-2017 15:08
16	FÅ NU LUKKET DE PC'ER	23-02-2017 15:08
17	nej. vi bruger jo hele tiden computer	23-02-2017 15:08
18	Få dem lukket eller straffe.	23-02-2017 15:07
19	Jeg synes at de skal tage mobilene fra eleverne, og man skal lukke ned for computeren når læren taler. Læren bliver nød til at være mere hård!	23-02-2017 15:06
20	Hvis de ser en telefon, så tage den	23-02-2017 15:05
21	Personligt ville jeg vælge ikke at lade mig forstyrre af det. Elever, der ikke har tænkt sig at deltage, ville finde andre ting at fordrive tiden med. Hvis man absolut vil sørge for, at elever ikke misbruger deres computere/mobiler i timen, kan man simpelthen tage dem resten af dagen, så de ikke har den i de efterfølgende timer og kan hente den på lærerværelset i slutningen af dagen.	23-02-2017 13:20
22	Nej	23-02-2017 13:19
23	Som sagt ovenfå	23-02-2017 13:18
24	man kan lægge dem i en kasse, og så kan man få dem når timen er slut	23-02-2017 13:18
25	Være kritiske over for hvad der er på computerskærmen. Altså om det er 9gag eller gyldendals ordbog forstå du..	23-02-2017 13:17
26	ikke rigtig, føler ikke det forstyrre undervisningen for andre en den person der selv laver andet.	23-02-2017 13:17
27	nej, vi bruger dem jo i undervisningen..?	23-02-2017 13:16
28	Altså de kan gribe ind når det bliver sådan at eleven råber om det og forstyrre andre ikke klassen ellers burde de være ligeglade	23-02-2017 13:12
29	nej. det er ikke et problem jeg oplever	23-02-2017 13:11
30	Giv små pauser - Walk and Talk omkring en lektier	23-02-2017 13:10
31	Nej.	23-02-2017 13:09
32	Tjekke lidt mere op på, hvad folk laver bag deres skærme.	23-02-2017 13:09

## Dig & din smarte telefon 2017

33	Sørger for at undervisningen er spændende og fængende + at de ikke stor og ævler alt for meget for så går man hen og keder sig og vælger de sociale medier frem for undervisningen.	23-02-2017 13:08
34	Nej	23-02-2017 13:06
35	næh	23-02-2017 13:04
36	Nej	23-02-2017 13:02
37	Sørge for jeg og eleverne for dem lagt i tasken	23-02-2017 13:02
38	holde bedre øje eller tage alle elevernes mobiler før hun/han begynder undervisningen.	23-02-2017 13:02
39	Sige at man skal ligge den væk	23-02-2017 13:01
40	Samle dem ind.	23-02-2017 13:01
41	Holde små pauser i timerne, så timen ikke virker lang og kedelig	23-02-2017 12:59
42	nej	23-02-2017 12:59
43	tag dem fra dem inden timen måske	23-02-2017 12:59
44	nej	23-02-2017 12:58
45	nej	23-02-2017 12:57
46	Måske	23-02-2017 12:56
47	Indsamle mobiltelefoner før timen	23-02-2017 12:55
48	Elever skal ikke have mobilerne fremme i timerne. Hvis læreren fremlægger eller snakker, skal computeren være lukket eller sat på halv.	22-02-2017 11:30
49	Haha	22-02-2017 11:29
50	gribe mere ind og være opmærksomme på det. mere undervisning uden at computer.	22-02-2017 11:28
51	Nej	22-02-2017 11:26
52	af og til bede elever holde det væk	22-02-2017 11:25
53	De skal vel bare være opmærksomme på også at lave undervisning, hvor der ikke bruges computer	22-02-2017 11:24
54	Computere lukket ned, hvis det ikke skal bruges i øjeblikket.	22-02-2017 11:24
55	Gøre undervisningen sjovere	22-02-2017 11:22
56	Bede folk om at lægge mobilerne i taksen og slå computerskærmen ned når de snakker til os	22-02-2017 11:22
57	nej	22-02-2017 11:21
58	Beder eleverne at lukke ned for computere osv. når de taler til os. Kun få af vores lærer gør det.	22-02-2017 08:26
59	Indsamle de mobiler, de ser blive brugt under undervisningen.	22-02-2017 08:26
60	indsamle mobiler inden timen starter?	22-02-2017 08:25
61	De kunne sætte strammere regler op, så eleverne er indstillede på, at det får større konsekvenser, hvis man laver andre ting, end man skal	22-02-2017 08:24
62	Forbyde det i undervisningen.	22-02-2017 08:24
63	Luk min skærm frue	22-02-2017 08:23
64	nope	22-02-2017 08:23
65	Nej	22-02-2017 08:23
66	Lave flere kreative ting der ikke involverer computeren. Jeg synes, at stort set al undervisning kræver, at man sidder med sin computer. Evt. indsamle mobilerne i en kasse inden undervisningen starter.	22-02-2017 08:23
67	Lave regler for, at man ikke fx må have telefonen fremme	22-02-2017 08:22
68	Bede folk om at pakke mobilen væk, og lukke computeren når de ikke bruges	22-02-2017 08:21
69	Fortæl eleverne om seriositeten omkring konsekvenserne ved ikke at følge med i timerne. Fx, lave karaktere til afgangsprøverne osv..	22-02-2017 08:21
70	bede eleverne om at lukke computeren/lægge mobilen væk	22-02-2017 08:19
71	Nej	22-02-2017 08:18
72	At når der er gennemgang på tavlen, skal alle have computeren lukket	22-02-2017 08:14

## Dig & din smarte telefon 2017

73	Måske få eleverne til at pakke mobilen væk, evt ligge den ned i tasken. Dog er der stadig mulighed for at gå på de sociale medier på computeren.	22-02-2017 08:14
74	sige at vi skal lukke skærmene ned, og sige til de specifikke der bruger telefonen at de skal ligge den væk så de ikke kan ignorere det.	21-02-2017 18:45
75	De laver en slags regelpakke for det, som alle overholder, og så vil der ikke være nogen tvivl hos eleverne, og til sidst vil de nok være tvunget til at overholde, hvis man nu sætter konsekvenser på det.	21-02-2017 14:51
76	Bruge den der røde kasse til at putte telefonerne op i	21-02-2017 14:50
77	få eleverne mere med i hvad undervisningen skal handle om.	21-02-2017 14:50
78	lave noget undervisning udenfor, i stedet for at man bare sidder og keder sig i klasselokalet eller i vores sal. De må gerne gøre undervisningen spændende, så man gider følge med.	21-02-2017 14:50
79	Aflever mobil og evt. lave en undervisning hvor computeren måske kun bliver brugt i halvdelen af modulet.	21-02-2017 14:49
80	Samle alle telefonerne i hver eneste time?	21-02-2017 14:48
81	Give 5 minutters pause, så dem der har brug for at tjekke de sociale medier kan gøre det dér	21-02-2017 14:48
82	det coool svar	21-02-2017 14:48
83	mobilkasser, og når der gennemgås ved tavlen lade der være computerfri mens der forklares, og så 10 minutter til at skrive notater herefter.	21-02-2017 14:48
84	ved ikke	21-02-2017 14:47
85	De kan bruge en kurv, hvor eleverne kunne putte deres telefon i. Så de ikke ville forstyrre nær så meget	21-02-2017 14:47
86	Lærerne kunne starte med at sige at mobilen skal lægges væk, og måske sige hvornår det er nødvendigt at skrive noter på computeren og hvornår den skal lukkes ned.	21-02-2017 14:47
87	En elev burde kunne tænke sig frem til at han/hun ikke burde bruge telefonen, og det kan godt være irriterende at nogen griber ind.	21-02-2017 14:46
88	når lærer er "åbne" overfor telefoner, så synes jeg ikke man i den grad har "behov" for at være på nettet hele tiden. For hvis man bare lige har lov til at tjekke så er behovet ikke så stort som hvis man ikke har lov	21-02-2017 14:46
89	Komme med en kasse, så alle eleverne kan lægge deres mobiltelefoner der i	21-02-2017 14:45
90	Lave undervisningen sjov, holde øje med folk der ikke følger med	21-02-2017 14:44
91	Sjovere, mere aktiv undervisning	21-02-2017 14:43
92	At hvis der ikke skal bruges computer, så skal de være lukket ned	21-02-2017 14:42
93	nej	21-02-2017 14:42
94	Man må ikke have mobil fremme i timen.	21-02-2017 13:54
95	Måske tage alles telefoner i timen og give dem tilbage efter. Computerne kan de ikke lave noget om på fordi vi laver vores arbejde på computeren	21-02-2017 13:53
96	Det er op til den enkelte elev, men hvis det går ud over de andre i klassen, må de gribe ind som de vil.	21-02-2017 13:51
97	Bedre undervisning	21-02-2017 13:50
98	nej, det skal de ikke, man skal selv styre det	21-02-2017 13:00
99	På gymnasiet har i mobilkasser, hvor mobilene bliver samlet ind i i starten af timen	21-02-2017 13:00
100	Indsaml mobil og unervis på papir.	21-02-2017 13:00
101	samle dem ind	21-02-2017 12:59
102	ikke lave så meget "sidde" undervisning	21-02-2017 12:59
103	at vi sidder, sådan så de kan se vores skærme, eller leger frys, så læren kan gå rundt og tjek hvis han nu har mistanke	21-02-2017 12:59
104	Gå rundt til eleverne for at tjekke	21-02-2017 12:58
105	Ikke rigtigt	21-02-2017 12:58
106	beklager dude	21-02-2017 12:57
107	telefonkasse	21-02-2017 12:56
108	Tage dem til sig under undervisningen.	21-02-2017 12:56
109	At de er mere strenge hvis man bruger sin computer eller mobil til andet end undervisning.	21-02-2017 12:55



## Dig & din smarte telefon 2017

110	zig vores pc	21-02-2017 12:51
111	Bede om at pakke det hele væk fra undervisningens start, hvis man ikke skal bruge det.	21-02-2017 11:29
112	Hvis mobilene ikke er på lydløs(eller vibration, og så placeret i jakkelommen), så burde de have tilladelse til at fratage mobilen fra eleven i resten af lektionen, hvis mobilen skulle larme og dermed forstyrre undervisningen.	21-02-2017 11:22
113	Man kunne godt samle mobiltelefonerne ind - men eftersom undervisningen er blevet så digital og foregår på computerne er det nærmest umuligt. Det skulle lige være at blokere alle andre sider end skolerelaterede.	21-02-2017 11:17
114	Gøre undervisningen spændende eller bede alle elever om at lukke computeren når læreren gennemgår noget.	21-02-2017 11:17
115	ligge dem i en kasse, men det bliver nok ikke gennemført	21-02-2017 11:16
116	Bede eleverne om at lukke deres skærme ned. Og at mobilene så efter, også skal væk, da de tit bare bliver fundet frem, når man får at vide, at man skal lukke sin computer	21-02-2017 11:11
117	Ja. Bed eleverne om at klappe skærmene ned og putte mobilen i lommen.	21-02-2017 11:07
118	Næh	21-02-2017 11:04
119	nej	20-02-2017 16:13
120	Man skal slå hårdere ned på det, når man oplever det	20-02-2017 15:04
121	lave "hands up"	20-02-2017 14:57
122	Hænderne op!	20-02-2017 14:57
123	Ville umiddelbart mene, at lærerne skal måske være lidt strengere ift. mobilbrug	20-02-2017 14:55
124	Det er op til eleven selv, det kan læreren ikke gøre for. De har allerede nok at tage sig til	20-02-2017 14:52
125	Sanktioner og straf.	20-02-2017 14:50
126	nej	20-02-2017 14:49
127	få dem slukket	20-02-2017 14:47
128	gør undervisningen spændene	20-02-2017 14:47
129	Jaaa det kan være de skulle holde bedre øje med eleverne	20-02-2017 14:31
130	Sige at de skal lægges i taskerne i starten af timen.	20-02-2017 14:26
131	sige til når computeren skal bruges så eleverne ikke har dem fremme hele tiden	20-02-2017 14:25
132	give pause vi bliver fucking stresset af at høre på læreren i en time	20-02-2017 14:25
133	næ	20-02-2017 14:24
134	Bede folk om at pakke dem ned i tasken...	20-02-2017 14:24
135	sige at mobilene skal lægges væk	20-02-2017 14:24
136	nej	20-02-2017 14:24
137	Samle mobiler ind og spærre facebook på skolenettet (det kan man sagtens)	20-02-2017 14:23
138	kun have dem fremme når vi skal bruge dem	20-02-2017 14:23
139	mindre brug af pc'er og en telefon box	20-02-2017 14:23
140	Nej	20-02-2017 14:22
141	nej	20-02-2017 14:22
142	sige at de ikke skal være fremme	20-02-2017 14:20
143	Det kan de ikke..	20-02-2017 14:20
144	Sige man skal lade dem blive i tasken.	20-02-2017 14:20
145	fravær	20-02-2017 14:19
146	Bede folk om at fjerne/lukke/slukke.	20-02-2017 08:35
147	Kun bruge dem når det er højest nødvendigt.	20-02-2017 08:19
148	Sige de ikke må være fremme i undervisningen	20-02-2017 08:15
149	Kunne lave en kasse hvor man skulle lægge telefonen i når undervisningen begyndte. (Må hente mobilen igen når timen slutter)	20-02-2017 08:12
150	Tjekke engang imellem hvad man lige laver	19-02-2017 17:32

## Dig & din smarte telefon 2017

151	Nej	19-02-2017 15:45
152	Nej	17-02-2017 13:16
153	Be folk om at lukke skærmene ned når de ikke skal bruges	10-02-2017 11:17
154	nej	10-02-2017 11:16
155	Nej	10-02-2017 11:16
156	Være hurtigere til at sige stop når eleven har mobilen fremme.	10-02-2017 11:15
157	lave mere undervisning uden	10-02-2017 11:14
158	Få dem til at lukke skærmen ned.	10-02-2017 11:13
159	Tage hjem	10-02-2017 11:12
160	gøre undervisningen mere spændende så eleverne ikke går på internettet fordi at de keder sig	10-02-2017 11:12
161	Nej, men de skal bare være mere opmærksomme	10-02-2017 11:11
162	man kan jo altid prøve at lægge mobilene væk i timerne. eller man kan lægge mobilen ned i tasken	10-02-2017 11:11
163	Få alle med i undervisningen, så ingen keder sig. Konfrontere dem, hvor man tydeligt kan se de laver alt muligt andet end man skal.	10-02-2017 11:10
164	Bødekasse	10-02-2017 10:57
165	sige at man skal give kage hvis man afbryder	10-02-2017 10:51
166	Bødeordning	10-02-2017 10:50
167	For at være ærlig så nej	10-02-2017 10:48
168	Man skal stikke hinanden	10-02-2017 10:47
169	Lad os vælge selv, om vi vil følge med eller ej	10-02-2017 10:47
170	Sige de skal være lukket eller gemt væk	10-02-2017 10:45
171	Noter på papir eller slet ingen noter. Gør papir og blyant obligatorisk.	09-02-2017 14:41
172	put en hummer i røven	09-02-2017 13:20
173	dsv	09-02-2017 13:18
174	Lave en mobilholder som vores klasselærer har lavet. den er super fin og brugbar. hvis vi så også bare brugte den, så ville den være genial.	09-02-2017 13:12
175	nej	09-02-2017 11:59
176	Man kan afleverer sin mobil i en kasse i klassen, inden timen begynder	09-02-2017 09:39
177	det er op til eleverne at være ansvarlige for det	09-02-2017 09:09
178	nej	09-02-2017 08:44
179	Nej.	09-02-2017 08:29
180	Svært spørgsmål, hvis det skulle kunne ske skulle man slukke for internettet, men så kan man ikke se ting på ItsLearning og andre ting som man kan bruge i timen. Man skulle måske have en kasse til mobiler som eleverne ligger dem i før timen starter.	09-02-2017 08:28
181	At sætte sig i respekt plejer at virke..	08-02-2017 22:17
182	Nææ	08-02-2017 20:59
183	Sige at eleverne skal lægge det væk	08-02-2017 18:06
184	Jeg synes faktisk at lærerne ville kunne drage stor nytte af hvis de som f.eks. bad eleverne tage noter, ved dermed også godt at der kan gå tid med at tage noter og skrive ned, men der burde læreren give plads og tage lidt af gangen så vedkommen ville være sikker på at eleverne havde fået det hele med og ikke var gået glip af noget fordi de var forstyrret af at tage noter.	08-02-2017 17:26
185	Hvis man nu ikke brugte computeren så meget i undervisningen.	08-02-2017 14:55
186	Bede eleverne lukke computerne, når vigtige beskeder gives.	08-02-2017 10:01
187	Holde godt øje med eleverne	08-02-2017 09:59
188	bed om at lukke dem ned så længe det ikke er nødvendigt at bruge dem.	08-02-2017 09:58
189	At dem der kun har hovedet ned på deres computer som er helt optaget noget andet og lægge mere mærke til det	08-02-2017 09:54

## Dig & din smarte telefon 2017

190	samle mobiler ind	08-02-2017 09:53
191	Samle mobilene ind i en kasse. Have spejle bag ved eleverne - så kan læreren følge med i hvad der sker på computeren.	08-02-2017 09:52
192	De kan sige, når man ikke skal bruge computere, at man skal lukke dem helt.	08-02-2017 09:52
193	give os nogle opgaver..... men man skal ikke lave gruppe arbejde..	08-02-2017 09:52
194	sig: luk computeren eller tag mobilen væk, hvis der f.eks. er forelæsning	08-02-2017 09:51
195	Pas	08-02-2017 09:51
196	Sætte regler/grænser, kontrollerer lidt eller udspørge personerne.	08-02-2017 09:50
197	nej	08-02-2017 09:50
198	Gøre undervisningen mere spændende	08-02-2017 09:50
199	VED IKKE	08-02-2017 09:49
200	ved ikke	08-02-2017 09:49
201	samle mobiler ind i timen. Bede eleverne lukke computeren, når der sker noget vigtigt i undervisningen og derefter skrive noter.	08-02-2017 09:49
202	hvis computeren ikke skal benyttes i undervisningen, kan man bede eleverne klappe den sammen	08-02-2017 09:49
203	Starte timen med at sige, at alle skal ligge deres mobiler ned i tasken, så de ikke ligger på bordet og man bliver fristet til at kigge på den.	08-02-2017 09:48
204	lægge ansvaret over på eleverne, det er ikke lærernes ansvar at eleverne følger med.	08-02-2017 09:48
205	nej	08-02-2017 09:47
206	De kan bede eleverne om lukke computerne sammen så ofte de kan.	08-02-2017 09:47
207	Nej	08-02-2017 09:46
208	??	08-02-2017 08:27
209	Måske sidder sig ned bag i klassen og lidt bedre holder øje med hvad der sker på skærmen	08-02-2017 08:24
210	Samle dem op i timen i en lille mobilkasse. Det hjælper meget.	08-02-2017 08:23
211	Tag dem fra os.	08-02-2017 08:22
212	Nej	08-02-2017 08:22
213	det er smart at vi har fået sådan en mobilkasse hvor telefonerne kan samles ind i, og de går heller ikke i stykker	08-02-2017 08:21
214	Luk computeren ned og tag telefonerne	08-02-2017 08:21
215	sige når de skal bruges og hvis de ikke skal så klappe dem i.	08-02-2017 08:21
216	nej	08-02-2017 08:20
217	have en konsekvens for at bruge dem.	08-02-2017 08:20
218	gøre undervisningen spændende så man ikke har behov for det	08-02-2017 08:19
219	snak med eleverne om det.	08-02-2017 08:19
220	indsamle mobiler	08-02-2017 08:19
221	Hvis de føler det er en nødvendighed, må de indsamle mobilene	08-02-2017 08:18
222	de tager vores telefoner i forvejen	08-02-2017 08:16
223	Sørge for at lave undervisning uden computer osv. så eleverne slet ikke får muligheden.	08-02-2017 08:15
224	Sige til dem der ikke bruger computeren til undervisning, at de skal lukke computeren.	08-02-2017 07:37
225	nej	08-02-2017 00:22
226	Hvis man bliver taget i at bruge det, så skylder man kage til hele klassen. Eller at personen ikke må bruge computer til noget som helst i en lang periode i det fag man bliver taget i.	07-02-2017 23:28
227	gøre en pinligt berørt, det virker!!	07-02-2017 22:24
228	blokere det	07-02-2017 20:57
229	gøre undervisningen "sjovere"	07-02-2017 20:51
230	Jeg ville tage tlf., hvis den bliver brugt i timen.	07-02-2017 20:38

## Dig & din smarte telefon 2017

231	Lukke de socialemedier på skolen, så alle elever ikke kan komme ind på det, dermed er man tvunget til at være inde på det man skal, uden at blive distraheret.	07-02-2017 20:01
232	Nej	07-02-2017 19:05
233	Gøre som på gym, hvor de har spærret adgangen til Facebook, Instagram, Snapchat osv.	07-02-2017 18:41
234	nej	07-02-2017 17:33
235	De skal lave et regelsæt og sætte sig i respekt!!	07-02-2017 17:14
236	Lave regler om det ikke må forstyrre ellers må de inddrage telefonen	07-02-2017 15:40
237	Nej	07-02-2017 15:32
238	Læreren tager noter og lægger dem ind til eleverne	07-02-2017 15:27
239	se hvem der ikke kigger så meget på læren	07-02-2017 15:21
240	Sige at vi skal slukke og ligge dem væk.	07-02-2017 15:09
241	Luk computerne mere	07-02-2017 15:08
242	sig at de skal væk	07-02-2017 15:08
243	At man sætter lyden fra og vibrationen fra. Hvis mobilen siger noget eller vibrerer i timen skal den tages fra elverne.	07-02-2017 15:08
244	Nej	07-02-2017 15:07
245	sige man skal lukke dem når vi snakker sammen	07-02-2017 15:07
246	Samle telefonerne ind. Når der bliver gennemgået noget, skal computeren lukkes	07-02-2017 15:07
247	være lækre, og undervise nøgen	07-02-2017 15:06
248	bede os om ikke at bruge dem, når det ikke er nødvendigt i undervisningen.	07-02-2017 15:06
249	Tag dem i kasse, og så ligger de der under timen	07-02-2017 15:05
250	Gribe ind, når den bliver brugt til noget, som den ikke skal .	07-02-2017 15:05
251	Bede os lægge dem væk/i tasken	07-02-2017 15:05
252	nope	07-02-2017 15:05
253	sluk for internettet	07-02-2017 15:04
254	nej	07-02-2017 15:03
255	Mere sex undervisning	07-02-2017 15:03
256	Man burde være gammel nok til at vide, hvornår man skal bruge sin telefon og ikke skal bruge den. Altså når man går på gymnasiet.	07-02-2017 15:03
257	Synes ikke de forstyrrer andre end personen selv, og synes selv vedkommende der bruger mobilen og computeren skal have lov, idet det bare går ud over dem selv	07-02-2017 15:03
258	nej	07-02-2017 15:01
259	nej	07-02-2017 15:00
260	Nej	07-02-2017 14:55
261	Kigger på elevernes øjne	07-02-2017 14:24
262	Sætte sig i respekt	07-02-2017 14:01
263	bede folk om at lægge den væk	07-02-2017 13:54
264	Nej	07-02-2017 13:52
265	have en bedre struktur i undervisningen, hvor man holder øje med eleverne.	07-02-2017 13:52
266	Nope	07-02-2017 13:50
267	tage mobilen fra den person der sidder med den og ikke følger med	07-02-2017 13:50
268	Egentlig ikke	07-02-2017 13:49
269	Sige at de skal være lydløse - men ellers er det elevens eget ansvar	07-02-2017 13:49
270	Samle alles mobiler før timen starter	07-02-2017 13:48
271	sige stop	07-02-2017 13:48
272	mere spænende undervisning	07-02-2017 13:43

## Dig & din smarte telefon 2017

273	Det tror jeg også er svært	07-02-2017 13:34
274	Hvis man ikke skal bruge computere skal skærmen være lukket	07-02-2017 13:34
275	Få en mobilkasse til undervisningen, og pc'erne skal ikke være tilstede. Så synes jeg personligt at man lytter mere efter.	07-02-2017 13:30
276	Tage dem før timerne/modulerne begynder	07-02-2017 13:22
277	Gå rundt med en kasse i starten af timen og få ALLE til at aflevere den	07-02-2017 13:20
278	Nej, men de skal i hvert fald ikke tage alles mobiler, det er onli træls.	07-02-2017 13:20
279	sig de skal være i tasken	07-02-2017 13:19
280	Det er ens egne ansvar, om man følge med eller ej. Læreren får løn lige meget hvad	07-02-2017 13:19
281	nej	07-02-2017 13:18
282	Mobiler og computere er somregel meget lydløse når de bliver brugt, lærene skal bare lade det ligge hvis der ikke er nogen larm.	07-02-2017 13:18
283	nej	07-02-2017 13:14
284	nogle lære beder os lægge dem på bordet med skærmen nedaf. smart	07-02-2017 13:14
285	Det synes jeg ikke de gør.	07-02-2017 13:11
286	Elevernes eget ansvar	07-02-2017 13:08
287	Tage mobilerne i timerne.	07-02-2017 13:04
288	Fjerne dem	07-02-2017 13:00
289	Råbe højere	07-02-2017 12:59
290	igen, eget ansvar	07-02-2017 12:57
291	At de skal ned i tasken, ellers skal man aflever dem inden timens start, hvis man ikke kan overholde dette.	07-02-2017 12:54
292	Det er et program på nettet (kan ikke huske navnet), hvor man kan blokere visse sider i fx. en time, så kan man ikke gå ind på fx. facebook før tiden er overstået	07-02-2017 12:43
293	Det er svært. På den ene eller anden måde vil det ramme nogle i klassen. Det er fint for dem, som spiller computer, at der bliver indført regler, hvor computeren skal lukkes. Det er på den anden side ikke så godt for dem, som skriver noter.	07-02-2017 12:40
294	lade være med at være så kedelige at høre på. især dansk	07-02-2017 12:40
295	Ved ikke	07-02-2017 12:38
296	Udelade brugen af disse	07-02-2017 12:29
297	På ungdoms uddannelserne, bør det alene være elevernes eget ansvar. Derimod bør lærerne i folkeskolen måske være mere strikse, fx at mobiler skal holdes i taskerne - og noget undervisning uden iPad og computer.	07-02-2017 11:31
298	gøre undervisningen mere spændende/varieret	07-02-2017 11:27
299	koncentrere sig om de ekver der faktisk gerne vil lære noget, og glemme dem som er ukoncentret	07-02-2017 11:27
300	Blive taget resten af dagen, hvis man bliver opdaget	07-02-2017 11:27
301	Dem der forstyrrer undervisningen, skal sendes uden for døren	07-02-2017 11:26
302	Mobilkasser, at skolens net lukker ned for facebook og blokerer den. Det gjorde de i min folkeskole.	07-02-2017 11:26
303	Lade eleven styre det selv. Vi er selv ansvarlige for at følge med	07-02-2017 11:24
304	nej	07-02-2017 11:23
305	gøre undervisningen mere spændende	07-02-2017 11:22
306	Indsaml dem i starten af timen, som de gør i 1.g (alle klasse brude have det sådan).	07-02-2017 11:21
307	lad værd med at gøre et nummer ud af at en elev sidder med mobilen eller på facebook... det er dem selv det går ud over...	07-02-2017 11:21
308	Nej	07-02-2017 11:19
309	Ikke rigtig.	07-02-2017 11:18
310	Ignorer det	07-02-2017 11:18
311	Bede dem om at ligge det væk	07-02-2017 11:18

## Dig & din smarte telefon 2017

312	nien	07-02-2017 11:16
313	Mobiler skal ikke være tilladte i undervisningen.	06-02-2017 12:14
314	Mere engagerende undervisning	06-02-2017 12:14
315	Gør det spændende. Weimarrepublikken er interessant så længe alt ikke handler om årstal.	06-02-2017 12:14
316	Give staf i form af armbøjninger, et eller andet.	06-02-2017 12:13
317	Jeg synes at lærene i folkeskolen, skal være bedre til at gribe ind, hvis de kan se at deres elever sidder med telefonen fremme. Enten sige til dem at de skal ligge telefonen fra sig, eller så tage telefonen fra dem, hvis de ikke selv kan finde ud af at ligge den væk. Eleverne burde dog selv kunne finde ud af hvad der er rigtig eller forkert at gøre.	06-02-2017 12:12
318	Mobiler skal lægges væk. Computeren ved jeg ikke, måske flere papir-opgaver i hånden.	06-02-2017 12:11
319	Gøre undervisningen mere interessant.	06-02-2017 12:10
320	Mere undervisning hvor alle skal være klar til at deltage.	06-02-2017 12:10
321	Interessant undervisning, i stedet for kun tavle	06-02-2017 12:10
322	Nej	06-02-2017 12:09
323	Sanktioner, straf, og andet. Gerne noget så de skyldige ikke har lysten til at udfordre systemet.	06-02-2017 12:09
324	Det er elevernes ansvar	06-02-2017 12:08
325	De kan sige det til personerne, hvis de opdager, at de bruger dem, men derudover vil jeg mene, at det går mere ud over personen, som bruger mobil og computer til andet end hvad undervisningen byder på, end for de resterende personer i klassen.	06-02-2017 12:07
326	Nej.	06-02-2017 12:05
327	Være mere strikse. Det er et massivt forstyrrende element	05-02-2017 20:44
328	Nej	05-02-2017 18:10
329	Nej	05-02-2017 18:05
330	nej	04-02-2017 22:24
331	nej	04-02-2017 22:05
332	Nej	04-02-2017 12:19
333	Hvis man kunne få firewall på messenger (tænker mest på Mac-brugere) tror jeg man mange ville fokusere mere på undervisningen, da de ikke bliver forstyrret af, at andre skriver til dem.	03-02-2017 22:23
334	Hold øje med folk	03-02-2017 21:26
335	være konsekvente	03-02-2017 17:49
336	have en regel om at når læreren taler så lukker man skærmen ned	03-02-2017 15:45
337	jeg synes ikke det forstyrer	03-02-2017 13:16
338	næ	03-02-2017 13:15
339	Blive enige om et regelsæt som gælder for hele skolen, derved sikre man sig at alle lærer og elever kender reglerne, og derved er chancerne for at de bliver overholdt også øget.	03-02-2017 13:15
340	Læg dem i tasken	03-02-2017 13:15
341	Det er folks eget ansvar at lave det de skal, læreren kan vel være ligeglad?	03-02-2017 13:13
342	Samle mobiler ind inden undervisningen starter.	03-02-2017 13:13
343	få det hele parket ned i tasken inden timens start	03-02-2017 13:10
344	Fp folk til at slukke for deres besked notifikationer på macbooks!	03-02-2017 13:10
345	Nej. Det bliver nok svært at undgå, da computere er så stor en del af undervisningen.	03-02-2017 13:10
346	Lave noget fysisk i undervisningen (bruge hænderne til at bygge noget, eller bevæge sig))	03-02-2017 13:10
347	:-)	03-02-2017 13:09
348	Bede eleverne om at lægge dem væk	03-02-2017 13:09
349	Nej	03-02-2017 13:08
350	Lad være med at bruge hverken computer eller mobil som en del af undervisningen.	03-02-2017 13:08

## Dig & din smarte telefon 2017

351	Være mere interessant/sjov.	03-02-2017 13:07
352	stille mange spørgsmål til eleverne så de bliver busted hvis de laver noget andet	03-02-2017 13:06
353	nej	03-02-2017 13:06
354	True med at slå os ihjel. Den er effektiv	03-02-2017 13:05
355	True med drab.	03-02-2017 13:05
356	Lade vær med at føre en elektronisk undervisning..	03-02-2017 13:05
357	nej	03-02-2017 13:00
358	Det forstyrrer ikke	03-02-2017 12:21
359	Ved at selv holde fokus på undervisningen og gøre det lærerigt og interessant - så man ikke falder af på det	03-02-2017 12:02
360	Samme som ovenfor.	03-02-2017 12:01
361	Lærerne kan ikke gøre ret meget mere, mobiler er allerede forbudt i timerne.	03-02-2017 12:00
362	Alle mobiler skal væk inden timen	03-02-2017 11:59
363	De kan sige i starten af undervisningen, at vi skal pakke den væk eller ned i tasken.	03-02-2017 11:59
364	bloker forstyrende hjemmesider	03-02-2017 11:57
365	Bed eleven lægge deres mobiler i tasken	03-02-2017 11:56
366	Læg dem væk.	03-02-2017 11:56
367	Gribe ind når han/hun tager eleven i det.	03-02-2017 11:55
368	Indsamle dem	03-02-2017 11:54
369	Være mere vågen omkring det	03-02-2017 11:53
370	Folk skal have computerne lukkede når timen begynder	03-02-2017 10:42
371	Det er mest når folk sidder og spiller og ser film i timen at de skal være mere strænge.	03-02-2017 10:42
372	Det er svært med computere, da vi skal tage notater, men mobilen skal være i tasken	03-02-2017 10:41
373	På mit gymnasie er facebook, instagram og andre sociale medier bannet på skolens internet, hvilket jeg vil sige er en ret effektiv løsning.	03-02-2017 10:41
374	Prøv at forhold dig lidt mere objektivt i dine spørgsmål.	03-02-2017 10:40
375	Nej	03-02-2017 10:39
376	ja	03-02-2017 10:39
377	Sig at de skal være i tasken :)	03-02-2017 10:37
378	.	03-02-2017 10:36
379	Bede eleverne pakke dem væk	03-02-2017 10:36
380	Sige mobilene skal ned i tasken	03-02-2017 10:36
381	ved ikke	03-02-2017 10:36
382	Måske man skal aflevere mobil ved time start og så må man få dem tilbage efter	03-02-2017 10:36
383	Mobilen skal være i tasken	03-02-2017 10:36
384	Nej	03-02-2017 10:35
385	nej	03-02-2017 10:35
386	næ	03-02-2017 10:35
387	nej	03-02-2017 10:35
388	Nej det er elevernes eget ansvar	03-02-2017 10:34
389	Ved ik	03-02-2017 10:34
390	Smide folk ud, der ikke laver hvad de skal	03-02-2017 10:34
391	Nej	03-02-2017 10:33
392	niks	03-02-2017 10:33
393	nej.	03-02-2017 10:32

## Dig & din smarte telefon 2017

394	Nej	03-02-2017 10:30
395	Mobilerne må ikke være fremme, men computeren er svær at gøre noget ved. Derudover handler det meget om intensiteten i undervisningen. Hvis tempoet er lavt, mister jeg hurtigt fokus og interesse.	03-02-2017 09:29
396	nej	03-02-2017 09:27
397	I min klasse synes ikke de forstyrrer til at starte med, men hvis det er så stort et problem så skal de bare sættes ind i en kasse til timen er færdig.	03-02-2017 09:24
398	give dem respekt	03-02-2017 09:21
399	vi havde begrebet "walk of shame" i matematik, hvor vi skulle aflevere telefonen, hvis vi brugte den i timerne	03-02-2017 09:19
400	Nej	03-02-2017 09:19
401	Nej	03-02-2017 09:19
402	kahoot	03-02-2017 09:18
403	nej	03-02-2017 09:18
404	Sige at vi skal lukke vores computere	03-02-2017 09:18
405	Blive bedre til at undervise, jeg tjekker personligt mobilen mere i kedelige og uinteressante timer, i forhold til når læreren er spændende og sjov.	03-02-2017 09:04
406	ved ikke.	03-02-2017 08:54
407	Gøre undervisningen spændende	03-02-2017 08:52
408	Starte med at sige at computeren skal være lukket når undervisningen starter.	03-02-2017 08:52
409	nej	03-02-2017 08:52
410	ved ikke	03-02-2017 08:52
411	De forstyrre ikke rigtig, men bare lig dem i taskerne	03-02-2017 08:52
412	Se på hvem og hvornår eleverne bruger de forskellige devices. For der er helt klart nogen elever, som er i stand til at koncentrere sig selvom de lige er et smut på Facebook. Men til gengæld er der også elever som overhovedet ikke kan... Synes derfor ikke at læreren skal "straffe" alle.	03-02-2017 08:52
413	jeg synes ikke at mobiler og computere forstyrre undervisningen	03-02-2017 08:51
414	ingen wifi	03-02-2017 08:51
415	De er ikke forstyrrende i undervisningen	03-02-2017 08:51
416	at de er lidt hårdere og kommer med realistiske ideer og løsninger	03-02-2017 08:51
417	De skal være mere strid med at sige de ikke bare skal ligge på bordet, men ned i tasken.	03-02-2017 08:49
418	tag mobilen fra dem hvis de bruger den og så får de den i næste time	02-02-2017 11:45
419	Fortæl eleven at det er forstyrrende	01-02-2017 08:19
420	Nej	01-02-2017 08:17
421	De burde måske sige at det er os selv det går udover men ellers er det ikke deres problem	01-02-2017 08:16
422	Fortælle dem at de skal ned i tasken	01-02-2017 08:15
423	Man kunne evt. putte den væk. Men for mig er det ærligt ikke noget problem overhovedet.	01-02-2017 08:15
424	Få eleverne til at lægge mobilen væk	01-02-2017 08:14
425	Spørge om de vil lægge den væk. Ikke være sur.	01-02-2017 08:14
426	Det er forældrenes ansvar at opdrage deres børn, og få dem til at lytte til deres lærer når de beder dem om at gemme deres mobil eller computer væk.	01-02-2017 08:14
427	nej	01-02-2017 08:13
428	Mobiler skal selvfølgelig være på lydløs. Det man laver på sin mobil vedrører kun en selv, så man skal ikke grine og vise et billede eller video til sidekammeraten (det forstyrrer nemlig).	01-02-2017 08:13
429	synes at man selv burde kunne styre sit forbrug, så det skal læren ikke bekymre sig om.	01-02-2017 08:12
430	Jeg synes generelt ikke, at det er et problem, så jeg synes ikke, at der skal gribes ind.	31-01-2017 20:53
431	Ingen mobiler på bordene, og engang i mellem ingen computere og så skal vi kun lytte i stedet for at tage noter konstant	31-01-2017 20:10
432	Begrænse adgang til nogle hjemmesider osv.	31-01-2017 11:10



## Dig & din smarte telefon 2017

433	bare få folk til at lukke computeren, også selvom de siger at de tager noter, så hold lige øje med dem alligevel :)	31-01-2017 10:50
434	give nogle få breaks her og der alt efter hvor tungt stoffet er	31-01-2017 10:49
435	Nej	31-01-2017 10:47
436	holde bedre øje med hvad der sker	31-01-2017 10:45
437	Det er som sagt ikke deres ansvar.	31-01-2017 10:44
438	lave et forbud, og tage telefonerne fra dem der bruger dem i timerne.	31-01-2017 10:44
439	nej	31-01-2017 10:43
440	Navnet er jonna	31-01-2017 10:42
441	Man kan lige sige at alle skal lukke sine computere	31-01-2017 10:42
442	ban flere sider fra skolens netværk	31-01-2017 10:41
443	sætte sig lidt mere i respekt	31-01-2017 10:40
444	nej	31-01-2017 10:40
445	...	31-01-2017 10:39
446	nej	31-01-2017 10:39
447	Nej	31-01-2017 10:39
448	Undervise i noget interessant	31-01-2017 10:37
449	være mere opmærksom.	31-01-2017 10:37
450	lade det være. det er læreren der forstyrrer undervisningen ved at stoppe for at skælde ud.	31-01-2017 10:37
451	Lade det ske, til sidst finder hver elev ud af at de skal lave noget for at bestå eksamen	31-01-2017 10:37
452	Gøre så vi kun har computerene åbne når vi skal lave noget på dem	31-01-2017 10:37
453	Sige til elever at de skal have deres computer og mobil i tasken indtil de siger man må tage den op.	31-01-2017 10:37
454	F.eks at sige at computerne skal lukkes, indtil der bliver sagt, at de kan åbnes igen	31-01-2017 10:37
455	Mobilkasser	31-01-2017 10:36
456	.....	31-01-2017 10:36
457	Lægge dem i en kasse, så man kan få dem efter timen	31-01-2017 10:35
458	Nej, det har jeg ikke.	31-01-2017 10:35
459	Jeg synes ikke det forstyrrer undervisningen. Hvis nogen ikke gider at følge med, fordi de heller vil være på Facebook, så er det deres eget ansvar at de går glip af undervisningen. Det kan aldrig blive lærerens eller elevernes problem medmindre der bliver spillet høj musik eller lign.	31-01-2017 10:34
460	Variere timerne lidt mere	31-01-2017 10:34
461	det fungerer rigtig godt at facebook er blevet blokeret fra skolens Wifi	31-01-2017 10:34
462	Nej	31-01-2017 10:33
463	De kunne da lave nogle små pauser indimellem på 5 minutter eller sådan, hvorefter man så kunne arbejde koncentreret.	31-01-2017 10:33
464	Få eleverne til at lave noget, så man ikke bare sidder stille med sin computer. Det bliver kedeligt i længden og så er det man begynder at lave alt muligt andet	31-01-2017 10:33
465	nej	31-01-2017 10:32
466	Gør timerne mere spændende.	31-01-2017 09:36
467	nej	31-01-2017 09:34
468	Fortælle, at de skal lade mobilene blive i tasken. Mht. computer har jeg intet bud.	31-01-2017 09:31
469	ingen telefoner på bordene f.eks.	31-01-2017 09:30
470	Være konsekvente	31-01-2017 09:30
471	blokere sider som Facebook, Instagram og Twitter	31-01-2017 09:28
472	Nej	31-01-2017 09:27

## Dig & din smarte telefon 2017

473	måske at mobilerne skal ligge i tasken under undervisningen. mange lærere er dog ikke klar over at man på MacBooks kan sms direkte fra computeren, og at det findes sider på nettet hvor man kan springe gennem skolens firewall.	31-01-2017 09:27
474	Holde øje	31-01-2017 09:24
475	Nej	31-01-2017 09:22
476	Næh	31-01-2017 09:21
477	Nej.	31-01-2017 09:20
478	Pas	31-01-2017 09:20
479	Bed eleverne om at slå lyden fra og lade være med at grine over sjove ting	31-01-2017 09:19
480	.	31-01-2017 09:19
481	Dsv. ikke, jeg føler ikke at det forstyrrer så meget.	31-01-2017 09:18
482	Nej	31-01-2017 09:16
483	Det er op til eleven selv, det går ud over dem selv jo	31-01-2017 09:16
484	.	31-01-2017 09:16
485	Nej	31-01-2017 09:16
486	Igen, slå ned på det, og indfør en form for straf	31-01-2017 09:15
487	ja, de kan gøre som de gør nu. Og ligesom skole, kan de lukker internet sider som Facebook og andre sociale medier.	31-01-2017 09:15
488	Nej.	31-01-2017 09:14
489	På vores gymnasium har IT-Michael spærret for sider som Facebook og spil-hjemmesider, hvilket fungerer super godt :)	31-01-2017 09:13
490	Jeg ser det ikke som et problem.	31-01-2017 09:13
491	Det er elevens eget ansvar, når man går i gymnasiet.	31-01-2017 09:13
492	Bede om at få dem væk fra bordet	31-01-2017 09:13
493	Nej	31-01-2017 09:12
494	Lad vær at sætte fokus på det	31-01-2017 08:23
495	Strengere regler og 'afstraffelse'	21-12-2016 08:57
496	Sigrids mobilkasse er et vaskeægte vidunder	21-12-2016 08:54
497	Blokere facebook	21-12-2016 08:54
498	Varriere undervisningen mere.	21-12-2016 08:54
499	lade værre med at gøre noget. Det er først når lærerne gør noget at det forstyrrer	21-12-2016 03:53
500	Bandlyse mobiler i timerne.	20-12-2016 17:14
501	lærerne skal ikke gøre noget. Hvis eleven ikke selv følger med, er det eleven som dumper til eksamen og det er selvforskyldt	20-12-2016 16:21
502	accepter at nogen ikke er med, men sørg for at de kun lade det gå ud over dem selv.	20-12-2016 12:23
503	man skal lukke computeren, når der er klasseundervisning	20-12-2016 12:20
504	Eleverne skal tage sig sammen, og følge med i undervisningen	20-12-2016 12:17
505	Nej, jeg synes det ligger lidt hos eleverne, det er deres eget ansvar.	20-12-2016 12:16
506	pauser engang imellem	20-12-2016 12:16
507	nej	20-12-2016 11:34
508	nope	20-12-2016 11:33
509	nej	20-12-2016 11:33
510	Mobiltelefoner burde ikke være en del af undervisningen, og skal derfor blive liggende i tasken eller lommen på lydløs tilstand. Hvad angår computere er det først og fremmest op til eleven selv ikke at lade computeren forstyrre ens undervisning. Det er jo også elevens valg at gå på uddannelsen, så hvis de vælger at bruge computeren er det deres egen skyld at de ikke lærer det de skal og får det optimale ud af undervisningen.	20-12-2016 11:32
511	næh	20-12-2016 11:31

## Dig & din smarte telefon 2017

512	kageordning.	20-12-2016 11:30
513	være opmærksomme på elevernes blikke	20-12-2016 11:30
514	Computerne er en del af undervisningen, så tror ikke at man kan undgå at eleverne går på de sociale medier	20-12-2016 11:30
515	Have en mobilkasse med.	20-12-2016 11:29
516	Næ, det er elevens eget valg	20-12-2016 11:29
517	Sætte stærkere rammer omkring det	20-12-2016 11:29
518	Spørge den enkelte elev, om han er klar over konsekvenserne, og eventuelt informere ham. Det er hans egen beslutning.	20-12-2016 11:29
519	Bruge blyant og papir	20-12-2016 11:29
520	Være hårde på det område	20-12-2016 11:28
521	Accepterer at det sker, og huske på at det hæmmer elevens egen undervisning og læren	20-12-2016 11:28
522	Tage mobilene, begrænset computerbrug.	20-12-2016 11:28
523	Begrænse, hvor meget man må bruge computer mm.	20-12-2016 11:28
524	Lave mere spændende og varieret undervisning	20-12-2016 11:28
525	Ignorere det	20-12-2016 11:26
526	Nej	20-12-2016 11:26
527	Gør undervisningen mere spændende, så fristelsen ikke er så stor	18-12-2016 23:33
528	Hvis vi ikke sidder og skriver til hinanden, så går vi bare 30 år tilbage, og skriver små beskeder på sedler og sender dem rundt. At have en 100 procents fokuseret gymnasieklasse, hvor ingen laver noget andet er utopi. Hvis vi ingen computere havde, kan man stadig lade være med at høre efter. Det er da bedre at der bliver skrevet beskeder over internettet, end at folk sidder og hvisker eller snakker til hinanden. DET forstyrrer. Det gør facebook ikke. Ikke i vores klasse i hvert fald.	16-12-2016 20:56
529	Være konsekvente fra starten af og gøre det klart for eleverne, at mobilene skal være i tasken i timerne. Og computere skal lukkes i, når de ikke bruges til noget relevant i timen.	16-12-2016 14:13
530	Det sådantset elevens eget problem, de kan kun forbyde det- men de kan ikke forhindre det	16-12-2016 12:27
531	De kan ikke gøre noget ved det. Selvom de siger, eleverne skal lade være, gør de det alligevel. Igen - det er elevernes eget problem, hvis de ikke følger med.	16-12-2016 11:58
532	Sørg for at fange eleverne. Det første der sker når timerne bliver kedelige, det er "www.facebook.com" i url baren. Ja, eleverne skal være disciplinerede nok til at blive væk, men det er de færreste der er det. Så er det også lærernes ansvar at gøre deres for at undgå det.	16-12-2016 11:13
533	Se ovenstående	16-12-2016 11:02
534	Bede folk om at lukke computere, især under fremlæggelser. Det er SÅ træls at fremlægge for en helt klasse som sidder med snotten i skærmen.	16-12-2016 09:32
535	Bede elever om at lukke computeren, når den ikke bruges. Undgå spildtid, så elever keder sig.	16-12-2016 03:04
536	Bede eleverne om at lukke ned.	15-12-2016 21:14
537	Bede eleverne om at putte mobilen ned i tasken og lukke computeren i når de alligevel ikke er nødvendige for eleverne.	15-12-2016 20:05
538	Lærer må nogle gange gerne være lidt mere dikterende omkring, hvad de vil have i deres undervisning. Eksempelvis klare regler ved brug af nettet på uhensigtsmæssige måder. De kunne eksempelvis være, hvis lærer var mere konsekvente, så når de ser nogle, der laver noget, der ikke er meningen, kan læren bede dem om at lade være. I gymnasial sammenhæng kunne det en regel i undervisningssituationer med ren tavleundervisning, at der har man ikke chatter åbne fx - med mindre det er til gavn for undervisningen. Det skal dog tilføjes, at dette kun gælder nogle lærer. med det mener jeg, at der er lærer der ikke behøver strammere regler, og at det ikke er et stort nok problem til at man udarbejder nogle nazi-regler, som alligevel også lige er i overkanten.	15-12-2016 18:56
539	Overlade ansvaret mere til den enkelte elev, lade dem vælge selv, og gør det klart for dem hvad konsekvensen er ved ikke at kunne følge med i undervisningen	15-12-2016 17:08
540	At vi ikke bruger vores computere i undervisningen. De er beregnet til at tage noter på, men i den moderne verden er der så mange muligheder for, at lærerne kan tage noter i stedet og så dele dem med eleverne bagefter.	15-12-2016 15:35
541	Fortsætte med hvad de gør.	15-12-2016 14:51
542	Hver konsekvens fra start af og så sige det er eget ansvar	15-12-2016 14:25
543	Lukke for facebook (og eks. lign. sider) i skoletiden på skolens netværk.	15-12-2016 14:10

## Dig & din smarte telefon 2017

544	Jeg synes som tidligere nævnt, at det er elevens eget ansvar og så længe det ikke forstyrrer undervisningen og de andre elever, så ser jeg ikke det store problem. (Når eleverne går på f.eks. gymnasiet, hvor det er et valg eleven selv har taget. Altså er det op til eleven selv at følge med)	15-12-2016 13:57
545	ny tænke undervisningen. røv-til-sæde undervisning er sjældent godt for nogen, med mindre man ved hvordan man skal sælge sit stof som lærer	15-12-2016 13:15
546	smide de elever ud der benytter mobil/pc til alt muligt andet.	15-12-2016 13:05
547	De kan godt sige at man ikke må have telefoner fremme men det kræver en hvis "autoritetsrespekt" for at virke på mange elever oplever jeg	15-12-2016 12:59
548	Egentlig ikke rigtig.	15-12-2016 12:46
549	Bed os om at lukke skærmene, hvis det ikke er nødvendigt at tage noter. Eksempelvis kan læreren skrive noter på tavlen eller Notebook og så dele det med os efter.	15-12-2016 12:24
550	Sige til når vi ikke skal bruge dem og når vi skal.	15-12-2016 12:12
551	At putte mobilene i tasken og tjekke om folk har gjort det. At folk skal lukke computeren. Men jeg synes vi selv har ansvar for en spændende time uden at blive afhængig af de sociale medier	15-12-2016 11:54
552	Måske samle alle mobilene ind i starten af timen og så kunne eleverne få dem når timen var slut	15-12-2016 11:51
553	Hvis det er meget irriterende må de lave en mobil kasse - men det skal være fordi læren har et problem	15-12-2016 11:50
554	Tage mobilene i starten af timen og giv dem tilbage i slutningen. Bed eleverne om at lukke computeren ned når der ikke er brug for den. Så kan man ikke rigtig lave andet end at høre efter.	15-12-2016 11:46
555	Gøre undervisningen så spendene at man ikke vil anværer den	15-12-2016 11:46
556	Nej	15-12-2016 11:38
557	Dette burde at være op til eleven selv. Dette kan læren pointere, og gøre opmærksom på hvor meget det kan ødelægge for en selv, men ikke tage friheden fra den enkelte elev. Vi går på gymnasiet hvor eleverne selv burde at kunne tage ansvar for sin egen udvikling	15-12-2016 11:38
558	Flere brainbreaks	15-12-2016 11:36
559	De kan bede eleverne om at lægge telefonerne væk og klappe computerne sammen, når de ikke skal bruges.	15-12-2016 11:36
560	nej	15-12-2016 11:35
561	De kan ikke gøre noget	15-12-2016 11:35
562	mobilerne bliver samlet sammen når undervisningen starter	15-12-2016 11:35
563	Få os til at lukke skærmene ned eller pakke telefonen væk.	15-12-2016 11:35
564	Ved ikke	15-12-2016 11:35
565	slukke telefonerne og klappe computeren i, hvis vi ikke skal bruge den.	15-12-2016 11:34
566	ligge den i tasken.	15-12-2016 11:34
567	Være konstruktiv og tage telefonerne.	15-12-2016 11:34
568	bede os om at lukke skærmene i og aflevere vores mobil	15-12-2016 11:34
569	Vi bruger computere fornuftigt	15-12-2016 11:34
570	sluk den	15-12-2016 11:34
571	bede om at pakke dem væk eller klappe skærmen ned	15-12-2016 11:34
572	ved ik	15-12-2016 11:34
573	Måske kan de bede eleverne om at lukke computere og lægge mobilene væk. så kan undervisningen forgå mundtligt.	15-12-2016 11:34
574	Opstille regler for brugen af mobiler og computere.	15-12-2016 11:33
575	Nej.	15-12-2016 11:33
576	Nej	15-12-2016 11:33
577	Nej	15-12-2016 11:33
578	Måske lave en ordning hvor dem der bruger mobilen/computeren skal have kage med :)	15-12-2016 11:33
579	Forsøge at sørge for at undervisningen ikke bliver for ensformig og kedelig, så man ikke får lyst til at lave alt muligt andet	15-12-2016 11:33
580	Hvis undervisningen er spændende, så fristes man ikke til at gå på f.eks. facebook.	15-12-2016 11:33

## Dig & din smarte telefon 2017

581	Kageordning - mobil eller com siger lyd = du giver kage i næste time	15-12-2016 11:33
582	De kan bede os om at lukke computerne i, når vi ikke har brug for dem.	15-12-2016 11:33
583	KAGEORDNING! Hvis man skal give kage når ens mobil/pc har forstyrret, kan det få mange til at sætte enhederne på lydløs ihvertfald. Hvis der så ikke gives kage, skal der komme en straf (fx konfiskering af mobil/pc, så de må lave i hånden eller lign)	15-12-2016 11:33
584	Sige at de skal lægges væk	15-12-2016 11:32
585	Være hårdere.	15-12-2016 11:32
586	Man pakker det væk medmindre man skal bruge det	15-12-2016 11:32
587	Nej	15-12-2016 11:32
588	nogle lærere beder os om at ligge mobilen i tasken fra times start af - det fungere.	15-12-2016 11:32
589	sige at de skal klappe skærmene i	15-12-2016 11:32
590	Be om at få dem indsamlet indsamlet i starten af timen.	15-12-2016 11:32
591	det er elevernes eget ansvar	15-12-2016 11:32
592	næ, det vil ske alligevel	15-12-2016 11:32
593	De skal bede eleverne lukke computeren når den ikke skal bruges, og fortælle hvornår det er okay at åbne igen. Derudover skal de bevæge sig lidt rundt i klassen, så de kan opdage dem der bruger computeren til unødvendige ting	15-12-2016 11:32
594	Jeg synes at der allerede bliver taget godt hånd om emnet.	15-12-2016 11:32
595	Lægge vægt på det ansvar man selv står med og forklare hvorfor man lige så godt kan lave noget, når man er i skole	15-12-2016 11:32
596	Bede folk om at lukke computeren og lignende, hvis det er et tidspunkt vi ikke skal bruge den på	15-12-2016 11:31
597	Nej	15-12-2016 11:31
598	nej	15-12-2016 11:31
599	De kan sige til os, at vi skal lægge dem væk i undervisningen	15-12-2016 11:31
600	Næh	15-12-2016 11:31
601	pas	15-12-2016 11:31
602	De kan bede eleverne om at lukke deres computere når de ikke skal bruge den.	15-12-2016 11:31
603	Synes det er et selvstændig projekt, som man skal læres som helt ung. Det er for sent at ændre og tage hensyn de vaner i gymnasiet	15-12-2016 11:31
604	Tage telefoner inden hver time	15-12-2016 11:30
605	Sørge for vi altid har noget at lave, så vi ikke bruger mobiler når vi keder os. Sørge for at snakke til alle og spørge folk, så de altid er klar.	15-12-2016 11:30
606	Ved ikke	15-12-2016 11:30
607	næ	15-12-2016 11:30
608	forklare det på en måde så vi unge forstår det	15-12-2016 11:30
609	sige de skal være på lydløs og ikke ligge fremme på bordet.	15-12-2016 11:30
610	Elevernes eget ansvar	15-12-2016 11:30
611	Kage hver gang noget larmer. Vi har haft den regel med den er blevet afskaffet igen	15-12-2016 11:30
612	Tage telefonerne fra dem der ikke kan styre det.	15-12-2016 11:29
613	Vær konsekvent	15-12-2016 11:29
614	Nogle timer, siger vores lærere, at vi skal pakke mobil og computer væk, fordi vi ikke skal bruge den. Det virker som regel ret godt.	15-12-2016 11:29
615	Holde mere styr på brugen af disse.	15-12-2016 11:29
616	Bed venligst alle om at slukke mobiler telefonerne, ellers må de medbringe kager næste gang til hele klassen.	15-12-2016 11:28
617	Sig at de skal sættes på lydløs og ligges ned i tasken(mobiler)	15-12-2016 11:26
618	Smide dem ud, småt brandbart.	15-12-2016 11:26
619	Måske holde bedre opsyn med elevens øjne.	15-12-2016 11:26

## Dig & din smarte telefon 2017

620	Jeg kan ikke helt vurdere, hvor stort problemet er med sociale medier	15-12-2016 11:26
621	næh	15-12-2016 11:25
622	de forstyrrer ikke undervisningen	15-12-2016 11:10
623	Variere undervisningen eller lave flere "brainbreaks" så eleverne ikke går på sociale medier pga. kedsomhed eller manglende koncentration.	15-12-2016 10:57
624	Tag deres ting	15-12-2016 10:52
625	næ	15-12-2016 10:52
626	desværre	15-12-2016 10:50
627	hkdwb	15-12-2016 10:50
628	nej	15-12-2016 10:47
629	stop det	15-12-2016 10:47
630	nej	15-12-2016 10:47
631	nej	15-12-2016 10:46
632	nej	15-12-2016 10:46
633	nej	15-12-2016 10:46
634	IDK	15-12-2016 10:45
635	Nej	15-12-2016 10:45
636	Have mere mundtlig undervisning uden computer	15-12-2016 10:44
637	Man skal lukke computeren i starten af timen og finde den frem når den skala bruges til noget konstruktiv	15-12-2016 10:44
638	Lav noget mere engagerende undervisning	15-12-2016 10:44
639	Nej	15-12-2016 10:44
640	Nej	15-12-2016 10:44
641	Det går i sidste ende, ud over eleven selv. Jeg synes derfor ærligt, ikke lærerne burde gøre så meget, men at eleverne selv burde mærke konsekvenserne	15-12-2016 10:43
642	Gøre den mere spændende	15-12-2016 10:43
643	nej	15-12-2016 10:42
644	En mere varieret undervisning	15-12-2016 10:42
645	nej	15-12-2016 10:41
646	Lave nogle strengere regler hvis man sidder på fx facebook.	15-12-2016 10:35
647	indsamler mobiltelefoner før undervisning - beder os om at lukke computeren når der er tavleundervisning, eller vi ikke skal lave noter.	15-12-2016 10:35
648	ved ikke helt.. har ikke lige tid til at tænke på det, nu når vores lære siger vi skal til at komme videre.	15-12-2016 10:34
649	Det ligger på eleverne. Men variation i undervisningen er altid godt, for det er gerne her mange springer fra, når det bliver kedeligt/svært	15-12-2016 10:33
650	Varieret undervisning	15-12-2016 10:33
651	Hvis de forstyrre så tag dem fra os til timen er slut	15-12-2016 10:32
652	Have en varieret undervisning og eventuelt "få os i fokus"	15-12-2016 10:29
653	tag folks mobiler	15-12-2016 10:28
654	tag mobilene før timen starter	15-12-2016 10:27
655	Bede os tage skriftlige noter, eller de der glas vægge i lokalerne	15-12-2016 10:13
656	Mere strikse regler	15-12-2016 10:06
657	Bare være opmærksom på hver enkelte elev og måske, uden at hænge personen ud, bare sige deres navn roligt, og fortsætte undervisningen	15-12-2016 10:02
658	de skal lade det være så længe det ikke forstyrre, ofte forårsager læreren selv forstyrrelse ved at pointe det ud konstant.	15-12-2016 10:01
659	Nope	15-12-2016 10:00

## Dig & din smarte telefon 2017

660	næ	15-12-2016 09:54
661	Synes ikke at det forstyrre.	15-12-2016 09:54
662	Man kan gøre undervisningen mere spændende og mere relateret til unge, så vi rent faktisk har lyst til at følge med.	15-12-2016 09:54
663	en mobilkasse, hvor man skal smide sin mobil i	15-12-2016 09:53
664	Sætte spejle op bagerst i klassen. Det er sket i praksis og det fungerer ganske godt, har jeg hørt. Så kan læreren hurtigt se, hvornår en bestemt person laver noget andet.	15-12-2016 09:53
665	Nej :)	15-12-2016 09:53
666	blokke hjemmesider på skolens netværk	15-12-2016 09:53
667	Mobiler kan man lægge i en kasse og få dem tilbage når undervisningen er færdig, til computere kunne man banlyse internet til ting som facebook i timerne.	15-12-2016 09:52
668	Nej	15-12-2016 09:52
669	Mobilkasse hvor man skal aflevere mobilen når undervisningen starter eller droppe Facebook og gøre at eleverne ikke kan komme på Facebook via deres server	15-12-2016 09:52
670	Gør undervisningen mere spændende så man ikke fokuserer på computeren.	15-12-2016 09:52
671	Have en fast mobil-kasse, hvor eleverne afleverer deres mobiler inden undervisningen.	15-12-2016 09:51
672	lukke computeren når læren snakker medmindre man svare på opgaver i klassen	15-12-2016 09:51
673	nej	15-12-2016 09:51
674	At man skal aflevere telefonen inden undervisningen starter	15-12-2016 09:50
675	nej	15-12-2016 09:50
676	"Konfisker" mobilene når undervisningen starter. Måske lave et computer tjek eller noget lignende, hvor man skal vise, hvad der er på ens skærm.	15-12-2016 09:50
677	Bede folk aflevere mobilen og lukke computeren i.	15-12-2016 09:50
678	sige at de ikke må bruges...	15-12-2016 09:50
679	ikke rigtigt	15-12-2016 09:50
680	Nej.	15-12-2016 09:50
681	Slå facebook notifikationer fra på alle computere.	15-12-2016 09:50
682	Lave en mobilkasse, hvor mobilene skal være i timerne. Gøre så man ikke kan gå på f.eks facebook på computeren eller andre sociale medier.	15-12-2016 09:49
683	lave mere spændende undervisning	15-12-2016 09:49
684	Næh.	15-12-2016 09:49
685	Lave en mobil kasse hvor ALLE klassens telefoner kommer i	15-12-2016 09:49
686	Sørg for interessant undervisning	15-12-2016 09:49
687	Ovenstående	15-12-2016 09:49
688	sætte grænser for eleverne...	15-12-2016 09:49
689	tage mobiler der ringer eller bibber	15-12-2016 09:48
690	Straffe ordning hvis en mobil forstyrrer (eks. Ringetone ved notifikation)	15-12-2016 09:48
691	Være mere opmærksomme og sørge for at sige til de som laver noget de ikke skal, at det ikke er okay	15-12-2016 09:48
692	Nej	15-12-2016 09:48
693	De skal lukkes, også skal der være mere tavleundervisning	15-12-2016 09:48
694	Sørg for at eleverne lukker deres computere når de ikke skal bruge dem	15-12-2016 09:48
695	Bruge mere papir og blyant i undervisningen.	15-12-2016 09:48
696	Være mere konsekvente, hvis de ser noget	15-12-2016 09:48
697	Afskaf lortet	15-12-2016 09:47
698	Tage mobilene ned i en mobilkasse.	15-12-2016 09:47
699	At undervise på en måde, hvor det virkelig kræver at man følger med..	15-12-2016 09:47
700	no	15-12-2016 09:47

## Dig & din smarte telefon 2017

701	Nej.	15-12-2016 09:47
702	Nej	15-12-2016 09:47
703	Sige til elever at de får en straf hvis de ikke ligger deres mobil væk eller ikke lukker computeren.	15-12-2016 09:47
704	Hvis nogle bruger computeren til de forkerte ting ofte så tag adgangen væk fra dem, men kun dem.	15-12-2016 09:47
705	nej	15-12-2016 09:46
706	Nej.	15-12-2016 09:46
707	Be elever om at lukke computeren	15-12-2016 09:46
708	Forbyde dem/samle telefonerne ind og putte dem i en kasse, til undervisningen er forbi	15-12-2016 09:46
709	De skal fortælle os hvad deres forventninger er til os, og sige i starten at timen at det ikke er noget de tolererer	15-12-2016 09:46
710	kahoot med præmie i slutningen af timen	15-12-2016 09:46
711	Nej..	15-12-2016 09:46
712	notater i hånden	15-12-2016 09:46
713	Bede os lade vores computere blive i tasken	15-12-2016 09:46
714	Det er en god idé med håndskrevne noter, så skal man slet ikke have mobilen eller computeren fremme	15-12-2016 09:46
715	Nej, der er vel intet læreren rigtig kan gøre - eleverne gør jo hvad de selv vil	15-12-2016 09:46
716	Vi gør det selv, men de skal være på lydløs og uden vibration.	15-12-2016 09:45
717	Nej, bare sluk dem	15-12-2016 09:45
718	Lade computeren være lukket, når der undervises, så man er nødt til at skrive noter i hånden. Lave forløb, hvor man slet ikke arbejder med computer det meste af tiden, udover til opgavebesvarelse.	15-12-2016 09:45
719	Bede om at elever lukker deres skærme ned når det ikke er nødvendigt at have noter åbne	15-12-2016 09:45
720	Det eneste man rigtigt kan gøre er at bede eleverne lægge deres telefoner væk.	15-12-2016 09:45
721	nej fordi det ligger hos os selv at gå op i vores undervisning, og ikke bruge tiden på alt muligt andet.	15-12-2016 09:45
722	Sætte fastere grænser	15-12-2016 09:45
723	Have en mobilkasse hvor mobiltelefonerne samles ind, og hvis ikke computere er nødvendige i en time fx, skal de pakkes væk.	15-12-2016 09:44
724	Nej	15-12-2016 09:44
725	Slå ned på dem som forstyrre	15-12-2016 09:44
726	Skrive noter i hånden eller klappe skærmen i når den ikke er nødvendig	15-12-2016 09:44
727	Gøre tingene mere interessant	15-12-2016 09:44
728	Nope	15-12-2016 09:43
729	Sige vi en gang i mellem skal klappe computeren sammen, når den ikke aktivt bliver brugt i undervisningen	15-12-2016 09:43
730	Dunno	15-12-2016 09:43
731	Indsamle mobiler inden timen starter, blokere hjemmesider som facebook og lignene.	15-12-2016 09:42
732	det er den enkelte elevs ansvar om han/hun vil deltage i undervisningen eller ej	15-12-2016 09:42
733	nej	15-12-2016 09:42
734	Nej	15-12-2016 09:42
735	Nej	15-12-2016 09:42
736	Der er ikke så meget at gøre medmindre man tager mobilene, og det løser som regel ikke andet end at eleverne bliver bedre til at skjule det	15-12-2016 09:42
737	Næh, det er at skyde sig selv i foden	15-12-2016 09:42
738	Muligvis nogle afbræk i undervisningen med noget bevægelighed, så man lige kommer lidt igang igen	15-12-2016 09:41
739	nej	15-12-2016 09:41
740	nope	15-12-2016 09:41
741	nej	15-12-2016 09:41
742	nææ	15-12-2016 09:40



## Dig & din smarte telefon 2017

743	De kan bede eleverne om at lukke skærmene ned, når de ikke skal benyttes i undervisningen - nogle lærere gør det allerede, og det fungerer okay godt.	15-12-2016 09:23
744	Ved ikke	15-12-2016 09:01
745	ignorere dem der har mobilene fremme	07-11-2016 09:49
746	Lave regler	07-11-2016 08:44
747	Anvende det noget mere	07-11-2016 08:40
748	nej	04-11-2016 09:57
749	smadre alt med en hammer nemt. god spiller	04-11-2016 09:56
750	gør dem pinligt berørt	04-11-2016 09:55
751	forbyde dem	04-11-2016 09:55
752	sige de skal ligge dem væk ellers bliver de taget	04-11-2016 09:54
753	nope	04-11-2016 09:53
754	Nej	04-11-2016 09:53
755	Jamen.....Nej	04-11-2016 09:53
756	meh	04-11-2016 09:47
757	det er elevens eget ansvar hvis de dumper	03-11-2016 14:27
758	Igen ikke så stor problem, men de skal straffe de elever hårdere.	03-11-2016 10:42
759	Hvis klassen er i gang med at lave opgaver, kan læreren gå om bag ved dem og holde øje med computer skærmene.	03-11-2016 10:07
760	Bede folk om at lukke deres computere, bare træls hvis man er en af dem som skriver notater på computeren	03-11-2016 10:05
761	Fastsætte hårde regler	03-11-2016 10:04
762	Tage fat i eleverne, ligge mobil op på katederet	03-11-2016 09:55
763	Bare få os til at lukke skærme vis vi ikke skal bruge det.	02-11-2016 20:06
764	Så snart andre end den individuelle bliver forstyrret, grib ind.	02-11-2016 10:19
765	Bedes slukkes inden timen begynder	02-11-2016 10:12
766	Bede eleverne om at ligge telefonerne væk	02-11-2016 10:02
767	Gøre undervisningen interessant.	02-11-2016 09:46
768	Stjæl telfoner	02-11-2016 09:16
769	Ikke lade sig gå på af det - hvis folk hellere vil lave noget andet, skal lærerne ikke spilde kostbar tid på dem.	02-11-2016 09:13
770	Give dårligere karakterer til dem der ikke følger med pga. af mobil og PC	01-11-2016 19:56
771	Nej	01-11-2016 15:40
772	Konfiskere dem hvis eleven ikke hører efter	01-11-2016 15:38
773	Bed eleverne om at lægge deres mobil i taskerne i starten af timen. I undervisningen når computerene ikke bruges, kan elverne bedes om at lukke dem ned.	01-11-2016 15:36
774	Nej	01-11-2016 15:36
775	Bede elever om at lukke skærmen når der ikke er brug for den.	01-11-2016 15:35
776	lade dem være	01-11-2016 12:14
777	Sige at hvis de ikke stopper, så kommer den på kontoret til dagen efter. (Det virkede altid i min klasse i folkeskolen.)	01-11-2016 12:09
778	Lave regler alle forstår	01-11-2016 12:07
779	tag dem	01-11-2016 12:04
780	Slå hårdt ned på det	01-11-2016 12:00
781	?	01-11-2016 11:08
782	Respekt	31-10-2016 21:24
783	Måske placere dem der bruger det oftest forrest (faste pladser)	31-10-2016 20:03

## Dig & din smarte telefon 2017

784	Gøre undervisningen mere spændende	31-10-2016 13:26
785	De skal kun sige noget hvis det forstyrre undervisning ellers må de sejle deres egen sø	31-10-2016 13:24
786	få dem op til tavlen	31-10-2016 12:48
787	Computeren lukkes ned imens læren forklarer noget	31-10-2016 12:44
788	ingen mobil i uv tiden. kun åbne pc'er når de skal anvendes. få sat en app på pc'erne så man kan se hvor meget af arbejdstiden der går med andet end arbejde	31-10-2016 12:42
789	Holde enhederne slukket.	31-10-2016 12:32
790	få dem lukket når der gennemgås	31-10-2016 12:24
791	Nej, jeg kommer fra en familie hvor man selv skal lærer hvornår det er ansvarligt at bruge elektroniske hjælpemidler.	31-10-2016 12:15
792	Sige at de skal lukke skærmen.	31-10-2016 11:56
793	lad den være, det er deres eget problem men gi dem råd for hvad de kan gøre ved det	31-10-2016 11:38
794	De skal lade være med at bruge lige så meget af deres energi, på elever som tydeligvis ikke gider atvære her. Vi bestemmer selv om vi vil være her, så derfor kan læreren også forvente sig, at eleverne i det mindste holder sig roligt ogfølger lidt med	31-10-2016 11:30
795	Mobilen kan man lave en regel for, men computeren den er svær, da vi arbejder meget med computer.	31-10-2016 11:30
796	Lave konsekvenser	31-10-2016 11:29
797	Aktivere eleverne ved at give dem nogle opgaver der ikke skal bruges computer til, finde papir og blyant frem istedet.	31-10-2016 11:29
798	Det plejer at være meget effektivt at de går en tur ned bag klassen 3, 4 gange i løbet af timen og bliver stående dernede, og så er det også sjovt at se, hvor hurtigt folk kan trykke alt+tab	31-10-2016 11:29
799	Bede eleverne om at pakke computer/mobil væk, mens de ikke skal bruges	31-10-2016 11:28
800	Hvis det forstyrre undervisningen, så skal de have fravær.	31-10-2016 11:27
801	Hver gang der skal gennemgås noget på tavlen, bed os om at klappe vores skærme i.	31-10-2016 11:26
802	være ligeglade med dem der ikke gider følge med	31-10-2016 11:25
803	Nej.	31-10-2016 11:25
804	Nej	31-10-2016 11:24
805	Strengere regler om slukning af mobilen.	31-10-2016 11:24
806	nej	31-10-2016 11:24
807	Sætte grænser for dem der ikke kan kontrollere det.	31-10-2016 11:23
808	Nej	31-10-2016 11:23
809	no	31-10-2016 11:22
810	Det er eleven selv som vælger om personen vil bruge mobilen eller ej.	31-10-2016 11:21
811	Nej, det er folks eget problem at følge med.	31-10-2016 11:21
812	ja ja nej nej, nemt	31-10-2016 11:18
813	Råbe højt at det forstyrrer	31-10-2016 11:16
814	bede dem om at lægge telefonen hvis man bruger dem	31-10-2016 11:13
815	Hvad angår mobilernetelefoner, så kan en ide være at de skal være fremme så læreren kan se at de ikke benyttes.	31-10-2016 11:04
816	lydløs eller ikke bruge dem	31-10-2016 11:01
817	nope	31-10-2016 10:37
818	Bede dem lukke computeren.	31-10-2016 10:29
819	Nej	31-10-2016 10:09
820	til mobiler er der muligvis en taske eller pose hvor de skal ligge i timen	31-10-2016 09:38
821	Bede eleverne om at lukke computeren ned, hvis den ikke er i brug til enten noter eller undervisning	30-10-2016 21:57
822	Variere undervisningen, så den ikke bliver for ensformig og man derfor mister koncentrationen	30-10-2016 20:59
823	Konfiskere dem	30-10-2016 20:37

## Dig & din smarte telefon 2017

824	1. Advarsel. 2. Konfiskering...	30-10-2016 18:41
825	De kan gøre undervisningen på mobilen/computer	30-10-2016 18:28
826	Nej det tror jeg ikke de kan men det godt at få alle med og informere folk om at det er vigtigt at man lære det	30-10-2016 17:34
827	Det sker jo ofte under tavleundervisning =kedelig undervisning.. Måske 5 minutters pause en gang i mellem kunne gøre en forskel	30-10-2016 17:28
828	Lærere skal være bedre til at sige det til de enkelte elever, hvis nogen sidder for meget med deres mobil/pc	30-10-2016 13:30
829	Det skal lærerne overhovedet ikke bekymrer sig om	30-10-2016 05:45
830	Ikke andet end at lærende skal nok være mere mistroisk over for visse elever.	30-10-2016 02:26
831	Gør undervisning spændende, ved fx at holde humøret oppe eller lignende	29-10-2016 17:32
832	Gribe ind, men kun hvis det er forstyrrende for undervisningen	29-10-2016 17:10
833	deres indsats for at holde elever i arbejde er allerede nok. eventuelt være mere konsekvent.	29-10-2016 16:02
834	Fravær til dem der ødelægger undervisningen. men hvis det ikke er så forstyrrende at det ødelægger undervisningen for de lyttende/aktive, så skal der intet gøres.	29-10-2016 12:39
835	EMP	29-10-2016 01:42
836	De behøver ikke at gøre noget, det er elevernes eget ansvar i hvert fald når vi går i gymnasiet, kun i folkeskolen er det nødvendigt.	28-10-2016 22:35
837	Kigge efter om folk sidder og stirrer i deres skærm længe, eller om de smiler i små perioder imens de ved computeren "arbejder" i timen.	28-10-2016 22:12
838	Ikke rigtigt, elektronik er jo meget en del af hverdagen for tiden.	28-10-2016 21:46
839	flere pauser, bare 1-2 min, så man lige kan få en pause	28-10-2016 21:42
840	Hvis folk forstyrrer undervisningen, med deres elektroniske ting skal de bare smutte. Læren skal også bare generelt lade være med at sige til elever hele tiden de skal lægge deres telefoner og andet væk, hvis det ikke forstyrre undervisningen, fordi så er det lærerne der forstyrre den.	28-10-2016 17:46
841	Tillade sig at forbyde enkelte elever at bruge computer i timen - lærere ved sgu godt hvornår det er seriøs arbejde	28-10-2016 16:32
842	nej	28-10-2016 15:57
843	Bede elever om at pakke mobil og computer væk, måske få dem til at aflevere mobilen inden undervisningen	03-10-2016 09:49
844	Være mere obs på at fjerne mobiler fra borde. Sætte et filter på facebook, så ingen kan komme derind!!	03-10-2016 07:51
845	Nej	01-10-2016 20:13
846	Nej - vi fik at vide at uddannelsen var på eget ansvar, derfor bør læreren ikke blande sig i elevens medie-aktivitet.	30-09-2016 13:57
847	nej	30-09-2016 09:37
848	Tage vores mobiler	30-09-2016 08:35
849	de forstyrre ikke undervisningen kun for personen der sidder med telefonen	30-09-2016 08:29
850	Tror ikke der kan gøres mindre end at de selvfølgelig siger at mobilene skal ligges væk. Evt. sige at computeren skal lukkes ned når vi ikke skal bruge den	30-09-2016 08:29
851	Få mobilen ned i tasken, eller få anskaffet en kasse til mobilene	30-09-2016 08:28
852	Ikke tage dem fra en første gang mand	30-09-2016 08:28
853	De kan lave en "mobilkasse" hvor alle mobiler skal ligge i, i den tid der er undervisning. Så kan eleverne få deres mobiler igen, når timen er slut.	30-09-2016 08:28
854	nein	30-09-2016 08:26
855	Som det mindste bør telefoner og computere være lydløse. Ellers intet	30-09-2016 08:26
856	Bede elever om ikke at forstyrre, men de skal ikke blande sig hvad man laver på computeren (de kan dog sige hele klassen ikke må have computere fremme)	30-09-2016 08:24
857	Få dem lagt væk	30-09-2016 08:24
858	have faste regler og træde i karakter	30-09-2016 08:22
859	Nej	30-09-2016 08:21
860	Være mere konsekvens	30-09-2016 07:14

## Dig & din smarte telefon 2017

861	Når læreren fortæller og klassen lytter, så sørg for at der er øjenkontakt. Og så fortæl og forklar så det er spændende, og på en niveau hvor elever kan være med - inddrag måske eksempler fra hverdagen som vi kan relatere til, så det bliver spændende så vi lytter	30-09-2016 00:15
862	Nej	29-09-2016 23:46
863	Tage dem	29-09-2016 22:55
864	slappe af for når man ikke må noget så vil man det meget mere end hvis man må	29-09-2016 20:51
865	nej	29-09-2016 20:13
866	Synes de har gode nok regler for at det ikke forstyrre	29-09-2016 17:38
867	Start timen ved at få alle elever til at ligge deres mobiler oppe på lærerens bord	29-09-2016 17:07
868	Stå nederst i lokalet så læreren kan se hvad der foregår på de forskellige skærme eller modtage "beskeder" på computeren som fortæller når den pågældende elev er på internettet under timen.	29-09-2016 15:02
869	Sige at de skal ligges væk	29-09-2016 14:58
870	nej	29-09-2016 14:54
871	Tage nettet fra eller tage mobilerne fra eleverne.	29-09-2016 14:52
872	nej	29-09-2016 14:49
873	Optimere deres undervisning, så eleverne gider at følge med. Alt for mange lærer er alt for "rutine" præget i deres undervisning	29-09-2016 14:48
874	nej	29-09-2016 14:45
875	Nej	29-09-2016 14:45
876	De skal ligges i tasken	29-09-2016 14:44
877	nej	29-09-2016 14:42
878	sluk for net	29-09-2016 14:41
879	nej	29-09-2016 14:33
880	Gør undervisningen mere spændende!	29-09-2016 14:26
881	Tage dem hvis de forstyrrer undervisningen	29-09-2016 14:20
882	De kan samle mobiler ind, for dem skal vi alligevel ikke bruge. De kan sige, at vores computere skal være lukket, hvis vi ikke skal bruge dem.	29-09-2016 14:19
883	Hvis de sætter faste rammer og klare regler, hvilket de fleste lærer allerede har gjort.	29-09-2016 14:10
884	luk nettet, selvom det er forsøgt, men ikke virker optimalt	29-09-2016 14:08
885	ligesom nu, de SKAL være i tasken	29-09-2016 14:08
886	Nej	29-09-2016 14:01
887	Samle mobiler ind i starten af timen.	29-09-2016 13:58
888	Slukke for internettet	29-09-2016 13:40
889	Forbyde det	29-09-2016 13:37
890	nej	29-09-2016 13:32
891	Gøre undervisningen lidt sjovere	29-09-2016 13:20
892	Det er op til eleven selv. Man har ansvaret for sin egen læring	29-09-2016 13:20
893	nej	29-09-2016 13:12
894	elevens ansvar	29-09-2016 13:11
895	slå internettet fra hvis vi ikke skal bruge det, men hvis vi skal bruge internettet ved jeg ikke hvordan man kan undgå det	29-09-2016 13:09
896	nej	29-09-2016 13:00
897	Jeg synes ikke at lærerne skal gøre noget, vi går på gymnasiet og det er vores eget ansvar at få noget ud af den undervisningen vi bliver tilbudt !!!!!	29-09-2016 12:56
898	Nej	29-09-2016 12:53
899	Mobiler i tasken	29-09-2016 12:52

## Dig & din smarte telefon 2017

900	Der skal være strenge konsekvenser for forstyrrende brug af mobil/computer	29-09-2016 12:51
901	Med lidt humor skader aldrig. Have det sjovt i timerne, det er en af grundene til, at elever gerne vil høre efter, og være mere aktivt i timerne. "Alle elsker gode jokes"	29-09-2016 12:49
902	nej	29-09-2016 12:47
903	Nogle lærere ville kunne gøre det ved at engagere eleverne mere i undervisningen.	29-09-2016 12:47
904	De siger allerede, at mobilen skal være i tasken, og det synes jeg er fint.	29-09-2016 12:44
905	nej	29-09-2016 12:42
906	Nej	29-09-2016 12:42
907	Det burde ikke være lærernes ansvar. Det er elevernes eget problem, hvis de ikke kan styre sig i timen og holde sig fra facebook og mobilen.	29-09-2016 11:01
908	nej	29-09-2016 10:55
909	Sørge for, der er fælles regler for alle, så de eksempelvis bliver pakket væk (mobilerne)	29-09-2016 10:47
910	Nej	29-09-2016 10:42
911	Det kan i ikke.	29-09-2016 10:40
912	Mobilerne i tasken. Computeren er nærmest umulig at gøre noget ved.	29-09-2016 10:39
913	De kan være mere opmærksomme på, hvad folk foretager sig på deres computer eller mobil	29-09-2016 10:39
914	Man kan lave spændende og ikke-tavle undervisning, altså aktiv undervisning hvor eleverne ikke for mulighed for kun at sidde med sine mobil.	29-09-2016 10:39
915	at der kommer konsekvenser, hvis du bruger mobilen / net	29-09-2016 10:38
916	Bede folk om at tie stille i større grad. Hvis man ikke følger med, er det ens eget problem	29-09-2016 10:38
917	At bede eleverne om at slukke telefoner og computere i nogle timer	29-09-2016 10:37
918	nææææ	29-09-2016 10:37
919	Ik' kommenter på det.	29-09-2016 10:37
920	Sørge for at eleverne har skærmene lukket i, når computeren ikke bruges	29-09-2016 10:36
921	Mobiler i tasken. Slukke for internettet	29-09-2016 10:36
922	De skal ned i tasken, eller tages af læreren til timen er omme	29-09-2016 10:36
923	Nej	29-09-2016 10:36
924	mobiler gives til læreren, lukke ned for nettet nogle gange	29-09-2016 10:36
925	nej	29-09-2016 10:35
926	Lad dem der ikke vil følge med i undervisningen om det og så tage sig ekstra af de elever der gerne vil lære noget	29-09-2016 10:34
927	De kan gribe mere ind men det gør bare de fleste elever mere trætte af pågældene lærer.	29-09-2016 10:34
928	Svar som på 32.	29-09-2016 10:34
929	Nej	29-09-2016 10:34
930	nej	29-09-2016 10:34
931	nej	29-09-2016 10:34
932	Lukke for internettet	29-09-2016 10:33
933	Sørge for, at mobiler og computere er lukkede, når de ikke skal bruges i undervisningen.	29-09-2016 10:32
934	Mere undervisning, hvor man skal tage noter i hånden eller udfylde noget papirarbejde i stedet for at bruge computeren	29-09-2016 10:31
935	Nej, da jeg ikke syntes de forstyrrer	29-09-2016 10:28
936	fjerne dem fuldstændig fra undervisningen	29-09-2016 10:11
937	Ved ikke	29-09-2016 10:03
938	nej	29-09-2016 10:02
939	Lydløs	29-09-2016 10:02
940	nej	29-09-2016 10:02

## Dig & din smarte telefon 2017

941	nej	29-09-2016 10:01
942	sluk for internettet	29-09-2016 10:01
943	sig de skal blive liggende i tasken, og det skal siges op til flere gange i timen	29-09-2016 10:01
944	Få eleverne til at lægge dem væk	29-09-2016 10:00
945	nej	29-09-2016 10:00
946	nej	29-09-2016 10:00
947	sige tingene skal lægges væk	29-09-2016 10:00
948	Lukke for internettet, mm det skal bruges	29-09-2016 09:41
949	Brug mere tavleundervisning, eller papir	29-09-2016 09:31
950	Hvis mobiler holdes i tasken hjælper det selvfølgelig.	29-09-2016 09:30
951	Fortælle os at vi ikke må have computeren fremme, når vi ikke skal bruge den og sige, at mobilen skal ned i tasken.	29-09-2016 09:29
952	Ehh, det er ret simpelt jo.... Man kan jo starte med at tage dem? Duuh..	29-09-2016 09:28
953	Det styrer man selv.	29-09-2016 09:28
954	Heller ikke	29-09-2016 09:28
955	Sørge for at mobilene altid er væk, og bede eleverne om at lukke computerne når de ikke skal bruges	29-09-2016 09:28
956	bede alle om at lægge deres mobiler væk i starten af timen	29-09-2016 09:26
957	Det er fint det de gør nu. De beder os om at fjerne mobilene fra bordet.	29-09-2016 09:26
958	Bruge noget tid i undervisningen, hvor computere ikke er tilladt.	29-09-2016 09:25
959	Være mere opmærksom på at se på hver elev om vedkommende følger med eller ej, for man kan tydeligt se det. Selvom nogle af lærerne kan se at elever laver noget andet, så gør de ikke noget ved det, og det irriterer mig, for jeg synes ikke at dem der gør det bare skal slippe afsted med det	29-09-2016 09:24
960	Lave en spændingen undervisning (det er lærerne rigtig dårlige til).	29-09-2016 09:23
961	nej	29-09-2016 09:22
962	nej.	29-09-2016 09:22
963	Når der skal tages notater til noget, behøver man ikke adgang til internet = Ingen internet i timerne medmindre at det skal benyttes.	29-09-2016 09:22
964	nej	29-09-2016 09:15
965	nej	29-09-2016 09:14
966	Vores lærere tænker smart. Hvis de de virkelig går op i det er det intet problem. De kan evt. bede os om at lukke computeren ned under nyt stof.	29-09-2016 08:52
967	Nej	29-09-2016 08:32
968	nej	29-09-2016 08:27
969	Lade dem blive brugt til undervisning som en computer, da det er egen ansvar at følge med. Og mobilen er fleksible så man kan hurtigere google end på f.eks en på pc.	29-09-2016 08:26
970	Saml ind før timen og give dem tilbage når den er slut, men det er også bare trælst for eleverne	29-09-2016 08:26
971	Hvis de bare er i tasken, gør de vel ingen skade.	29-09-2016 08:25
972	Sige at de skal være i tasken.	29-09-2016 08:24
973	Siger til eleverne at den skal ligge i tasken, uden at gå på kompromis.	29-09-2016 08:24
974	Sige til eleverne at de skal pakke dem væk, men det siger lærerne allerede	29-09-2016 08:23
975	sige navnet på eleven der sidder med mobilen	29-09-2016 08:23
976	slå hårdere ned på dem der gør det?	29-09-2016 08:23
977	Sætte regler for at de ikke må være der	29-09-2016 08:23
978	Nej	29-09-2016 08:22
979	Samle alle mobiler inden timestart - luk for nettet, når det ikke er nødvendigt	29-09-2016 08:21
980	Det synes jeg ikke det gør i vores klasse.	29-09-2016 08:21

## Dig & din smarte telefon 2017

981	Pak dem væk, må kun bruges når lærerne siger det	29-09-2016 08:21
982	Forbydde dem i undervisningen (mobiler)	28-09-2016 21:53
983	Sørge for, at de slet ikke er fremme, når de ikke skal bruges??	28-09-2016 21:06
984	nej	28-09-2016 20:39
985	Tillid. Det kan være svært, man hvis man ligger vægt på at sige, at der er tillid mellem læreren og eleven, ville eleven lade være med at lave andet end det de skal.	28-09-2016 19:50
986	Holde mig interesseret. Det gør de ikke med kedelig undervisning	28-09-2016 19:35
987	Sætte lidt regler, men ikke for strenge. Sættes der strenge regler er der et nyt hotspot oppe inden der er gået 2 min alligevel	28-09-2016 19:33
988	man gør det jo bare alligevel	28-09-2016 19:11
989	Hvis I ønsker, at Facebook, Instagram etc. ikke bliver brugt i timerne, kunne I evt. blokere siderne, men selvfølgelig åbne dem igen i frikvartererne. Hele den regel med at lukke nettet og åbne det igen når læreren giver lov var åndsvag. På den her måde kan det sikres at sociale medier ihvertfald IKKE bliver brugt.	28-09-2016 19:08
990	Sige fra start af, at man skal slukke lyden ellers skylder de kage eller sådan noget	28-09-2016 18:17
991	Gøre undervisningen spændene	28-09-2016 18:10
992	stille et spejl i bunden af lokalet så læren kan se elevernes skærme	28-09-2016 17:20
993	Lave lidt alternativ undervisning sommetider, hvor man laver andet end tavleundervisning med forklaringer til. Lav evt. power point, videoer eller lign.	28-09-2016 16:34
994	fjerne dem fra personen, hvis det bliver brugt til andet end undervisning	28-09-2016 15:36
995	Mere undervisning uden brug af computere overhovedet.	28-09-2016 10:46
996	Ingen mobiler på bordene, men kan være svært at begrænse brugen af computere. Selv bruger jeg også Facebook som en måde, hvorpå man kan kommunikere i gruppearbejde og dele dokumenter og noter med hinanden, så kan være vanskeligt af begrænse nogle sites	28-09-2016 10:44
997	Luk internetsiderne ned og hav mobiler i tasken	28-09-2016 10:39
998	Det handler om fisse	28-09-2016 10:39
999	Ikke rigtigt	28-09-2016 10:37
1000	Det går ud over eleven selv, og det derfor begrænset hvor meget læren burde gribe ind.	28-09-2016 10:35
1001	Bede om at lukke computere, og gøre undervisningen aktiv	28-09-2016 10:35
1002	Sige at vi skal lukke dem	28-09-2016 10:34
1003	idk	28-09-2016 10:33
1004	nen	28-09-2016 10:33
1005	Være mere obs på det	28-09-2016 10:33
1006	Være bedre til hvad de laver	28-09-2016 10:32
1007	ㄣ(ツ)ㄣ	28-09-2016 10:31
1008	Konsekvenser.	28-09-2016 09:49
1009	Folk må gøre som de vil, da jeg godt selv kan være på facebook uden det forstyrre mig. Og har brug for det som et break	28-09-2016 09:48
1010	Gøre undervisningen mere spændene	28-09-2016 09:48
1011	Hold fast i at skærmen skal være lukket og mobilen skal i tasken, eller gør ligesom vores lærer Malene og stille sig bagerst i klassen for at holde øje med eleverne	28-09-2016 09:48
1012	Være mere strikse	28-09-2016 09:47
1013	Ikke lærernes ansvar, hvis folk i følger med er det deres ansvar.	28-09-2016 09:47
1014	Måske lave nogle enkelte moduler, hvor computer og mobiler ikke er tilladte	28-09-2016 09:45
1015	Bede om at få dem væk når de ikke skaæ bruges, gå rundt i klassen og tjekke ind i mellem hvad der sker på skærmene	28-09-2016 09:45
1016	Straf hvis man bruger den i timerne, til noget man ikke skal bruge den til	28-09-2016 09:45
1017	Tage mobilerne	28-09-2016 09:44

## Dig & din smarte telefon 2017

1018	Lad eleverne stå til ansvar for dem selv.	28-09-2016 09:44
1019	tage dem fra os	28-09-2016 09:44
1020	Sørge for at få alle med i undervisningen og overveje at gøre undervisningen mere spændene, når man kan se vi er ved at falde i søvn, eller ukoncentreret.	28-09-2016 09:44
1021	Nej	28-09-2016 09:43
1022	Ikke så meget røv til bænke undervisning	28-09-2016 09:42
1023	Være lidt mere opmærksom, og lave straffende for det strammere	28-09-2016 09:39
1024	lukke for internettet	27-09-2016 12:58
1025	tage dem fra eleverne, hvis de ser at de bruger dem til andet end undervisningen	27-09-2016 12:58
1026	ja, lav dem bruge dem når det er nyttigt	27-09-2016 12:58
1027	Evt. inddrage alle mobiler i starten af timen. På vores skole har vi også eksperimenteret med, at læreren kan slukke for nettet til computeren.	27-09-2016 12:57
1028	Ved jeg ikke	27-09-2016 12:57
1029	Være ligeglad, og lade dem der sidder på det få lavere karakterer det er jo deres eget ansvar.	27-09-2016 12:57
1030	Nej	27-09-2016 12:57
1031	Sige de skal i tasken - slukke for nettet	27-09-2016 12:56
1032	nej	27-09-2016 12:56
1033	helt forbyde dem	27-09-2016 12:44
1034	Ja at bede om mobilene, sådan vi ingen mulighed har for at tage dem. Men også vise respekt overfor dem, når man beder om deres telefoner. For at bare tage dem fra os, ved jeg at mange andre i klassen reagere negativt på det.	27-09-2016 11:52
1035	Jeg synes ikke det forstyrre undervisningen. Hvis man bruger noget digital i timerne er det sin egen skyld	27-09-2016 11:42
1036	midt i timen kunne eleverne få en 5 minutters pause i klassen. Der kan de snakke sammen eller bruge mobilen. på den måde er man ikke nød til at se på sin mobil, og man har fået en lille pause i hovedet.	27-09-2016 11:41
1037	Nej	27-09-2016 11:40
1038	hvis folk forstyrre kan de sættes på plads, ellers kan de passe sig selv. bum.	27-09-2016 11:39
1039	Nej	27-09-2016 11:39
1040	Nej	27-09-2016 11:38
1041	bare pas dem selv	27-09-2016 11:37
1042	nej	27-09-2016 11:37
1043	nej	27-09-2016 11:36
1044	nej	27-09-2016 11:36
1045	Samle telefoner ind inden timen.	27-09-2016 09:25
1046	sige de skal være på lydløs	27-09-2016 09:23
1047	Nej, elever må selv bestemme om de vil bruge deres computer eller ej.. Hvis læreren synes det er et kæmpe problem kan de evt tage en snak med eleven	27-09-2016 09:23
1048	Det er ikke nødvendigt, så længe mobiler og computere ikke forstyrre de andre i klassen	27-09-2016 09:23
1049	Lade elever som sidder på mobiler og computer sidde på dem, og holde fokus på de elever som gerne vil have undervisning.	27-09-2016 09:23
1050	nej	27-09-2016 09:22
1051	spændende undervisning, kun brug af computer efter nødvendighed	26-09-2016 15:02
1052	Undlad at bruge computer og mobil i undervisning så den ikke skal frem, eller lave mere på fx. internettet så vi skal brug den til noget.	26-09-2016 14:54
1053	Lærerne skal lade vær' med selv at gøre det til et større problem end det allerede er. Det er deres egen skyld, at de ikke tager sig sammen	26-09-2016 14:49
1054	De skal samle dem sammen i en kasse. Det har jeg prøvet og det var godt	26-09-2016 14:48
1055	Nej	26-09-2016 14:48



## Dig & din smarte telefon 2017

1056	Jeg tror ikke lærerne kan gøre så meget ved det	26-09-2016 14:48
1057	måske gøre undervisningen mere inratsandt	26-09-2016 14:45
1058	ja	26-09-2016 14:45
1059	tage telefonerne når timen starter og lukke ned for f.eks. facebook	26-09-2016 12:40
1060	nej	26-09-2016 12:36
1061	De forstyrre ikke nu...	26-09-2016 12:34
1062	?	26-09-2016 11:46
1063	Sige de tager dem, hvis de bliver brugt.	26-09-2016 11:43
1064	Varierer undervisning med fx lege og quizzet.	26-09-2016 11:42
1065	ignorere dem der gør det, det er deres eget valg	26-09-2016 11:41
1066	Nej, det er op til den enkle person	26-09-2016 11:41
1067	Sige at eleverne der ikke følger med, skal være lydløse, og bare generelt ikke forstyrre	26-09-2016 11:39
1068	slukke for internettet	26-09-2016 11:39
1069	Negative sanktioner	26-09-2016 11:37
1070	oplæg hvis man bliver taget i at bruge den	26-09-2016 11:36
1071	Nej	26-09-2016 11:34
1072	Lad være med at bruge lortet	26-09-2016 10:40
1073	Tag computeren og mobilen fra personen	26-09-2016 10:39
1074	Hvis de ser en med mobilen fremme i timerne, skal de tage mobilen	26-09-2016 10:39
1075	Ved ikke	26-09-2016 10:38
1076	Tage dem fra de personer, som ikke kan styre det	26-09-2016 10:38
1077	Gribe hårdere ind hvis der er nogen som ikke forstår det, og søger for at kigge på alle i en klasse og ikke bare det samme	26-09-2016 10:37
1078	Tage mobilen første gang de er oppe	26-09-2016 10:36
1079	Skal lægge dem op på deres bor	26-09-2016 10:34
1080	Nej.	28-08-2016 21:30
1081	Nej. Jeg synes for det meste, at det er elevernes eget ansvar, og udover gruppearbejde, går det også kun udover en selv.	28-08-2016 17:33
1082	Ja at mobiler ikke er tilladte i timerne	27-08-2016 15:19
1083	Nej	26-08-2016 15:47
1084	Niks	26-08-2016 15:02
1085	Det forstyrrer ikke	26-08-2016 14:34
1086	Kan ikke komme i tanke om noget	26-08-2016 13:59
1087	Lade dem som gør det være i fred, det er deres eget ansvar at følge med	26-08-2016 13:43
1088	Ingen telefoner / lukket skærme	26-08-2016 12:55
1089	Være opmærksom når nogen sidder og ser distraherede ud	26-08-2016 12:28
1090	De skal sige til de elever, der har mobiler og computere fremme, at de skal lægge det væk.	25-08-2016 19:37
1091	putte dem i tasken	25-08-2016 12:41
1092	Nej.	25-08-2016 12:33
1093	Der skal ske noget, så vi kan komme igang med et eller andet	25-08-2016 12:33
1094	sige at man skal klappe computeren i og pakke mobilen væk	25-08-2016 12:33
1095	holde breaks oftere	25-08-2016 12:32
1096	At man lægger sin mobil væk under undervisningen	25-08-2016 12:32
1097	Hvis dem der bruger deres mobil og computer ikke larmer, så ser jeg ingen grund til at gribe ind, det er deres egen skyld	25-08-2016 12:32

## Dig & din smarte telefon 2017

1098	En hammer	25-08-2016 12:32
1099	nej	25-08-2016 12:32
1100	sige at de skal være nede i vores tasker. Men det er lidt svært for vi bruger jo vores computere rigtig meget til lektier og opgaver	25-08-2016 12:31
1101	Sige det til de enkelte personer som misbruger den og ødelægger for de andre at de skal lægge den i tasken.	25-08-2016 12:30
1102	nej har jeg ikke	25-08-2016 12:30
1103	Hvis man ikke skal bruge sin mobiltelefon, vil det være ideelt, at man skal aflevere den til læreren i starten af timen.	25-08-2016 12:30
1104	Konsekvenser, hvis det sker	25-08-2016 12:29
1105	Samler mobilene sammen	25-08-2016 12:29
1106	Nej	25-08-2016 12:27
1107	Bede dem om at klappe skærmen i... Men ellers synes jeg, det er elevernes egen skyld, hvis de bruger mobilen eller computeren til ting som de ikke skal i undervisningen	25-08-2016 09:44
1108	Det forstyrrer ikke så meget.	25-08-2016 09:41
1109	Nej	25-08-2016 09:37
1110	nej, synes ikke at det er så forstyrrende for undervisningen	25-08-2016 09:37
1111	Bed eleverne om at lukke computere og lægge mobilene ned i tasken ... eller sig ligesom Peter Dyreborg; "må jeg bede om jeres FULDE opmærksomhed.	25-08-2016 09:35
1112	Måske slå ned på det, hvis de ser at nogen laver noget de ikke skal	25-08-2016 09:34
1113	Bare bede os om at lægge dem væk.	25-08-2016 09:33
1114	Intergrerer den mere i undervisningen, så det er	25-08-2016 09:32
1115	Nej	25-08-2016 09:31
1116	Nej	25-08-2016 09:28
1117	nej	25-08-2016 09:28
1118	Nej	25-08-2016 09:28
1119	nej	25-08-2016 09:28
1120	Niels	25-08-2016 09:28
1121	Nej	25-08-2016 09:28
1122	nej	25-08-2016 09:27
1123	Nej, desværre	25-08-2016 09:27
1124	Sige luk dem ned når de ikke skal bruges	25-08-2016 09:22
1125	Nej - jeg føler, at det er vores ansvar, det kan de ikke gøre noget ved.	25-08-2016 09:22
1126	Det er elevernes eget ansvar	25-08-2016 09:21
1127	Hvis man skal til at snakke om et emne, hvor computer ikke er en nødvendighed, skal de bede eleverne om at klappe skærmen ned.	25-08-2016 09:21
1128	Bede os om at lægge dem i vores tasker	25-08-2016 09:21
1129	Stole på eleverne, og lade de, som gerne vil følge med, gøre det. De, der vil se netflix, må gerne sidde bagerst. Alt skal være helt stille. Er det det, forstyrrer de uopmærksomme ikke nogen.	25-08-2016 09:21
1130	Synes ikke rigtig det forstyrrer	25-08-2016 09:20
1131	Sige at mobiler skal være i tasken. Påpege hvis nogle spiller eller lavet andet gøjl.	25-08-2016 09:20
1132	Jeg synes ikke de behøver at slå så hårdt ned på det. Det går jo bare ud over en selv hvis man ikke følger med i undervisning. For mig kan det også være en god måde at få mit eget lille break så jeg bedre kan koncentrere mig.	25-08-2016 09:20
1133	Lave opgaver hvor computeren ikke skal bruges	25-08-2016 09:20
1134	Nej	25-08-2016 09:19
1135	Fortælle om konsekvenser	25-08-2016 09:19
1136	Mobiler skal ligge i tasken.	25-08-2016 09:19
1137	næ	25-08-2016 09:18

## Dig & din smarte telefon 2017

1138	Sige til eleverne, de skal pakke dem ned i tasken, eller i starten af timen, samle alle mobiler ind	25-08-2016 09:17
1139	Indsamle mobiler eller bare være mere opmærksom	25-08-2016 09:14
1140	Nææh, det fungerer fint, man har ansvar for egen læring. Det forstyrrer ikke mig at min makker er på f.eks. facebook	25-08-2016 09:12
1141	lukke dem ned og have mobilerne i taskerne	25-08-2016 09:10
1142	nej	25-08-2016 09:05
1143	næ	25-08-2016 09:04
1144	jeg syntes ikke at der er nogen i min klasse der forstyrrer undervisningen med mobil er eller pc.	25-08-2016 09:02
1145	Snakke om brug af spil i undervisningen med klassen og finde klassens forventninger så vi selv sætter rammer for os selv	25-08-2016 09:02
1146	Back to old school	25-08-2016 09:00
1147	næ	25-08-2016 09:00
1148	sige fra start at de skal være lukkede	25-08-2016 08:59
1149	samle dem ind, hvis det bliver et problem	25-08-2016 08:58
1150	Synes ikke at det forstyrrer	25-08-2016 08:58
1151	Bed folk om at lægge computeren eller telefonen væk	25-08-2016 08:58
1152	Nope	25-08-2016 08:58
1153	Nej	25-08-2016 08:57
1154	ikke have den på sig.	25-08-2016 08:55
1155	De tager dem i starten af timen	25-08-2016 08:54
1156	Nøj	25-08-2016 08:53
1157	Siger at den skal i tasken	25-08-2016 08:51
1158	Jeg mener igen, at det er ens eget ansvar og det skal man bare være klar over.	25-08-2016 08:49
1159	Det kan de ikke	25-08-2016 08:46
1160	Jeg ved ikke helt hvad de skulle gøre, da det er meget svært at kontrollere hvad de unger bruger nettet til.	25-08-2016 08:44
1161	Så skal de enten tage mobilerne fra os, men det ville jeg personligt synes var røv irriterende	25-08-2016 08:43
1162	Internet begrænsninger	25-08-2016 08:42
1163	Tage dem i starten af timen.	25-08-2016 08:41
1164	Lydløs ellers fratagelse	25-08-2016 08:41
1165	lydløs	25-08-2016 08:40
1166	Nej, ikke umiddelbart.	25-08-2016 08:40
1167	Holde øje med om de ligger på bordet	25-08-2016 08:40
1168	Den skal være i tasken	25-08-2016 08:39
1169	Ja	25-08-2016 08:39
1170	nej ikke rigtig	25-08-2016 08:39
1171	nej	25-08-2016 08:38
1172	Ikke rigtig	25-08-2016 08:38
1173	Sig at de skal være slukket	25-08-2016 08:38
1174	Nej	25-08-2016 08:37
1175	Snak med klassen om det, i stedet for at lade det være et tabu	25-08-2016 08:36
1176	sige at mobilen skal være i tasken på lydløs, og computeren skal være lukket når den ikke skal bruges til noget i undervisningen	25-08-2016 08:36
1177	De skal være på lydløs, og hvis man bruger dem er det på eget ansvar, så skal det bare ske under bordet så det ikke forstyrrer andre. Larmer den i timerne må de derimod gerne tage den	25-08-2016 08:35
1178	Gøre undervisningen mere spændende	25-08-2016 08:35

## Dig & din smarte telefon 2017

1179	De skal ligge dem i en kasse, ellers er det 100 at folk tager dem frem	25-08-2016 08:33
1180	Nej	25-08-2016 08:33
1181	Nej	25-08-2016 08:31
1182	nej	24-08-2016 21:42

**Q37 Kan du nævne nogle eksempler på  
(gerne apps eller sites), hvor  
smartphones og/eller sociale medier blev  
brugt i undervisningen på en god eller sjov  
måde?**

Besvaret: 1.307 Sprunget over: 1.382

Nr.	Besvarelser	Dato
1	facebook	25-02-2017 17:16
2	Kahoot, Quizlet live	23-02-2017 15:30
3	I sprogfag laver vi nogle gange nogle konkurrencer på Quizlet live, for at øve ord	23-02-2017 15:28
4	kahoot, quizlet m.fl.	23-02-2017 15:21
5	Facebook, for at sende links, docs, billeder osv.	23-02-2017 15:20
6	det er nemt at dele skolerelaterede ting hurtigt på Facebook	23-02-2017 15:19
7	kahoot, quizlet, facebook til at dele ting med klassen	23-02-2017 15:19
8	KAHOOT	23-02-2017 15:19
9	kahoot eller quizlet	23-02-2017 15:16
10	Facebook, kahoot	23-02-2017 15:16
11	Nej	23-02-2017 15:15
12	Nej	23-02-2017 15:14
13	Facebook, Sanpchat og Instegram	23-02-2017 15:13
14	Kahoot, Padlet.	23-02-2017 15:13
15	ja nettet til information	23-02-2017 15:09
16	youtube evt videoer, artikler osv	23-02-2017 15:08
17	Googledocs og lignede	23-02-2017 15:08
18	nej	23-02-2017 15:08
19	Kahoot ( lærerigt quizsite)	23-02-2017 15:07
20	Kahoot	23-02-2017 15:06
21	kahoot	23-02-2017 15:04
22	kahoot.it	23-02-2017 15:04
23	Ikke umiddelbart, nej. De undervisningstimer, der har forsøgt at bruge en app eller lignende til at forsøge at lære noget, ville ofte være blevet brugt bedre på traditionel undervisning.	23-02-2017 13:20
24	Kahoot, hvis det er om noget relevant	23-02-2017 13:19
25	Kahoot	23-02-2017 13:18
26	Måske kahoot	23-02-2017 13:18
27	Kahoot!	23-02-2017 13:17
28	nej	23-02-2017 13:17
29	nej.	23-02-2017 13:16
30	Online ordbøger og Kahoot	23-02-2017 13:14
31	facebook	23-02-2017 13:12
32	Facebook	23-02-2017 13:11
33	kahoot	23-02-2017 13:11
34	tumblr	23-02-2017 13:10

## Dig & din smarte telefon 2017

35	kahoot, maple, youtube	23-02-2017 13:09
36	Facebook – det er et godt sted når man skal sende noter eller lignende til indholdet i timen.	23-02-2017 13:09
37	Nej, det ha vi ikke rigtigt brugt. Vi har dog set videoer på youtube!!!	23-02-2017 13:08
38	Kahoot	23-02-2017 13:06
39	KAHOOT!!!!!!	23-02-2017 13:06
40	aldrig set det sket	23-02-2017 13:04
41	Facebook	23-02-2017 13:02
42	kahoot, eller noget sjove spil.	23-02-2017 13:02
43	kahoot	23-02-2017 13:01
44	Kahoot	23-02-2017 13:01
45	ney	23-02-2017 12:59
46	nej	23-02-2017 12:59
47	nej	23-02-2017 12:58
48	nej	23-02-2017 12:57
49	Nej	23-02-2017 12:56
50	Kahoot	23-02-2017 12:55
51	Kahoot	23-02-2017 12:54
52	kahoot	22-02-2017 11:29
53	Haha	22-02-2017 11:29
54	nej	22-02-2017 11:28
55	Facebook.	22-02-2017 11:28
56	Matematik Fessor	22-02-2017 11:26
57	facebook, kahoot,	22-02-2017 11:25
58	quizzes på kahoot, derudover bliver facebook ofte brugt til at dele dokumenter og links fx i gruppearbejde.	22-02-2017 11:24
59	kahoot er altid godt	22-02-2017 11:24
60	Kahoot	22-02-2017 11:22
61	Nej	22-02-2017 11:22
62	kahoot	22-02-2017 11:21
63	Kahoot!!	22-02-2017 11:20
64	Kahoot.	22-02-2017 08:26
65	Kahoot	22-02-2017 08:25
66	Kahoot	22-02-2017 08:25
67	I spansk bruger vi appen "Duolingo", som er en app hvor man kan lære diverse sprog, den er meget smart synes jeg, for man opdager ikke, at man lærer noget haha	22-02-2017 08:25
68	Facebook	22-02-2017 08:24
69	Kahoot -en quiz portal, duolingo -en sprog app mm.	22-02-2017 08:24
70	Jeg kan godt lide kahoot	22-02-2017 08:23
71	facebook	22-02-2017 08:23
72	Nej	22-02-2017 08:23
73	Kahoot	22-02-2017 08:23
74	Nogle gange har vi brugt Facebook til undervisningen, hvilket nogle gange er meget sjovt	22-02-2017 08:22
75	duplingo	22-02-2017 08:22
76	Når man skal have informationer eller man skal være kreativ.	22-02-2017 08:21
77	Quiz på Kahoot, hvor smartphones bruges. vi bruger tit facebook til at sende links eller andet til hinanden.	22-02-2017 08:21

## Dig & din smarte telefon 2017

78	Kahoot!:) )	22-02-2017 08:19
79	kahoot (kahoot er sjovt, men når det kommer til stykket tror jeg ikke man bliver klogere af det)	22-02-2017 08:19
80	F.eks. Kahoot	22-02-2017 08:18
81	Facebook. I vores klasse har vi en "klassegruppe" hvor vi informerer hinanden om ting, såsom en aflyst lektion, lektier, eller hjælp til afleveringer/lektier, hvis man ikke har forstået det.	22-02-2017 08:14
82	Duolingo i spansk. En rigtig god hjælp.	22-02-2017 08:13
83	Kahoot, og klassens Facebook gruppe.	21-02-2017 18:45
84	Facebook til deling af filer og gruppearbejde	21-02-2017 14:51
85	quizlet	21-02-2017 14:50
86	infomedia ;)	21-02-2017 14:50
87	snapchat, til at tage billeder måske	21-02-2017 14:50
88	Kahoot	21-02-2017 14:49
89	Facebook (gruppechat)	21-02-2017 14:48
90	Kahoot	21-02-2017 14:48
91	skoletube eheheh	21-02-2017 14:48
92	Nej.	21-02-2017 14:48
93	Ved ikke	21-02-2017 14:47
94	Nej	21-02-2017 14:46
95	Kahoot,	21-02-2017 14:46
96	Facebook, Instagram og Snapchat	21-02-2017 14:45
97	kahoot	21-02-2017 14:45
98	Man kan bruge kahoot, til en form for opsummering af et emne	21-02-2017 14:42
99	nej	21-02-2017 14:42
100	Appen "Kahoot"	21-02-2017 13:54
101	nej	21-02-2017 13:53
102	Kahoot	21-02-2017 13:52
103	Quizlet, Kahoot	21-02-2017 13:51
104	kahoot og quiz	21-02-2017 13:50
105	Kahoot	21-02-2017 13:48
106	facebook, snapchat	21-02-2017 13:00
107	Kahoot	21-02-2017 13:00
108	Facebook til spørgesskama,	21-02-2017 13:00
109	kahoot	21-02-2017 12:59
110	kahoot!!!	21-02-2017 12:59
111	nej	21-02-2017 12:59
112	Kahoot	21-02-2017 12:58
113	dsv m8	21-02-2017 12:57
114	Facebook og Snapchat	21-02-2017 12:56
115	Puppet Pals	21-02-2017 12:56
116	Kahoot	21-02-2017 12:56
117	Kahoot,	21-02-2017 12:55
118	Facebook	21-02-2017 12:51
119	Quiz	21-02-2017 11:29
120	Pleco, kinesisk - engelsk ordbog. Kahoot	21-02-2017 11:22

## Dig & din smarte telefon 2017

121	Puppetspal - i historie hvor vi lavede Korstogene.	21-02-2017 11:17
122	"Puppetpals" i historie.	21-02-2017 11:17
123	Puppet pals i historie, pleca i kinesisk undervisningen	21-02-2017 11:16
124	Kahoot og ordbøger	21-02-2017 11:14
125	Facebook	21-02-2017 11:10
126	kahoot	21-02-2017 11:08
127	Kahoot	21-02-2017 11:07
128	Kahoot kan blive brugt som en god quiz til at se om vi elever har styr på emnet. Quizlet.com er god til at repetere glosler (især i sprogtimerne).	21-02-2017 11:07
129	Næh	21-02-2017 11:04
130	Sharepoint, kahoot.it	21-02-2017 11:02
131	kahoot	20-02-2017 16:13
132	Puppet pals, Kahoot, Quizlet	20-02-2017 15:04
133	Puppet pals, kahoot	20-02-2017 15:01
134	puppet pals 2, kahoot.it	20-02-2017 15:01
135	Facebook, insta, SMS dont know main u name it.	20-02-2017 14:57
136	Kahoot	20-02-2017 14:57
137	facebook	20-02-2017 14:55
138	Kahoot	20-02-2017 14:52
139	Opslagsværker et cetera.	20-02-2017 14:50
140	nej	20-02-2017 14:49
141	kahoot	20-02-2017 14:47
142	nej	20-02-2017 14:47
143	Puppetpals, youtube når man ser matematik fx	20-02-2017 14:31
144	Kahoot	20-02-2017 14:26
145	Fx. Kahoot	20-02-2017 14:26
146	fællesspil som vi kan blive klogere på, fx kahoot	20-02-2017 14:25
147	næ	20-02-2017 14:24
148	Kahoot, surveymonkey	20-02-2017 14:24
149	nej	20-02-2017 14:24
150	Kahoot, quizlet	20-02-2017 14:23
151	PuppetPals	20-02-2017 14:23
152	pas	20-02-2017 14:23
153	facebook, snapchat, instagram, youtube	20-02-2017 14:23
154	f.eks. kahoot	20-02-2017 14:22
155	kahoot	20-02-2017 14:22
156	kahoot	20-02-2017 14:20
157	Kahoot	20-02-2017 14:20
158	facebook, snapchat	20-02-2017 14:19
159	Lommeregner, internet, lectio, mail.	20-02-2017 08:35
160	Kahoot	20-02-2017 08:15
161	Facebook	20-02-2017 08:13
162	kahoot	20-02-2017 08:12
163	Facebook	20-02-2017 08:12



## Dig & din smarte telefon 2017

164	facebook og sjove youtube videoer. Desuden memes på 9gag	19-02-2017 17:32
165	Kahoot	19-02-2017 15:45
166	Nej	17-02-2017 13:16
167	Kahoot	10-02-2017 19:59
168	Kahoot	10-02-2017 15:16
169	Y8	10-02-2017 11:17
170	facebook	10-02-2017 11:16
171	Kahoot	10-02-2017 11:16
172	Vi lavede noget statistik i matematik omkring vores telefoner og hvor mange notifikationer vi ville få på et modul	10-02-2017 11:16
173	Gruppechat for klassen i timen	10-02-2017 11:15
174	kahoot	10-02-2017 11:14
175	Samfundsfag og matematik	10-02-2017 11:13
176	Alle matematik sider og Wikipedia	10-02-2017 11:12
177	kahoot	10-02-2017 11:12
178	Kahoot,	10-02-2017 11:11
179	Kahoot	10-02-2017 11:10
180	Kahoot	10-02-2017 11:10
181	Kahoot	10-02-2017 11:07
182	Kahoot, facebook	10-02-2017 11:01
183	Kahoot	10-02-2017 10:57
184	ved ikke	10-02-2017 10:51
185	Kahoot	10-02-2017 10:50
186	Kahoot	10-02-2017 10:48
187	Kahoot	10-02-2017 10:47
188	Kahoot - quiz	10-02-2017 10:45
189	Kahoot	09-02-2017 16:19
190	Kahoot og padlet	09-02-2017 14:41
191	pornhub/redtube	09-02-2017 13:20
192	Kahoot.	09-02-2017 13:12
193	Kahoot	09-02-2017 13:08
194	Kahoot	09-02-2017 12:33
195	Snapchat	09-02-2017 12:05
196	nej	09-02-2017 11:59
197	facebook, snapchat	09-02-2017 09:09
198	Ja Quizlet kahoot og dualingo	09-02-2017 08:44
199	Kahoot fx.	09-02-2017 08:29
200	måske have en test på Snapchat. altså hvor læreren snapper spørgsmålet rundt og så svarer eleverne tilbage over Snapchat. Ved ikke om det kunne være en mulighed, men det ville i hvert fald være nytænkning	09-02-2017 08:28
201	kahoot, quizlet, duolingo, m.m	08-02-2017 22:17
202	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7xMtqD7CeP4">https://www.youtube.com/watch?v=7xMtqD7CeP4</a>	08-02-2017 21:49
203	Kahoot	08-02-2017 20:59
204	Kahoot, den er god hvis man gerne vil lave en quiz.	08-02-2017 18:18
205	Facebook, instagram	08-02-2017 18:06
206	Duolingo, Kahoot mm.	08-02-2017 17:26

## Dig & din smarte telefon 2017

207	Kahoot	08-02-2017 16:34
208	kahoot	08-02-2017 10:03
209	ja	08-02-2017 10:01
210	Kahoot! Og spørgeskemaer etc.	08-02-2017 09:58
211	Deling af filer	08-02-2017 09:54
212	Kahoot, facebook (spørgeskemaer) og grupper	08-02-2017 09:54
213	Kahoot	08-02-2017 09:53
214	Kahoot	08-02-2017 09:53
215	nope	08-02-2017 09:53
216	Kahoot	08-02-2017 09:52
217	kahoot	08-02-2017 09:52
218	kahoot... quiz?	08-02-2017 09:52
219	Kahoot	08-02-2017 09:51
220	Pas	08-02-2017 09:51
221	Ja, der findes nogle sjove quizzes og flashcards online	08-02-2017 09:50
222	nej	08-02-2017 09:50
223	Vi skulle lave en fiktiv facebookprofil for at vise en typisk Liberal Alliance-tilhænger.	08-02-2017 09:50
224	FACEBOOK, SNAPCHAT OSV	08-02-2017 09:49
225	kahoot	08-02-2017 09:49
226	ved jeg ikke	08-02-2017 09:49
227	kahoot	08-02-2017 09:49
228	kahoot	08-02-2017 09:48
229	Kahoot	08-02-2017 09:48
230	nej	08-02-2017 09:47
231	Woop, Endomondo	08-02-2017 09:47
232	Nej	08-02-2017 09:46
233	Facebook - man kan hurtigt hjælpe hinanden, hvis man har spørgsmål - evt. på klassens fællesside	08-02-2017 08:27
234	Kahoot, puppetpals2	08-02-2017 08:24
235	forstår ikke lige	08-02-2017 08:23
236	Puppet pals.	08-02-2017 08:22
237	Facebook og youtube	08-02-2017 08:22
238	kahoot, duolingo og mange flere	08-02-2017 08:21
239	quizlet, kahoot og spørgeskemaer	08-02-2017 08:21
240	Kahoot	08-02-2017 08:21
241	Quizlet og Kahoot	08-02-2017 08:21
242	Snapchat	08-02-2017 08:21
243	puppet pals, kahoot, quizlet	08-02-2017 08:21
244	puppet pals	08-02-2017 08:20
245	KAHOOT	08-02-2017 08:20
246	facebook, snapchat.	08-02-2017 08:20
247	kahoot	08-02-2017 08:19
248	nej	08-02-2017 08:19
249	Kahoot, quizlet, google docs og sharepoint	08-02-2017 08:18
250	nej	08-02-2017 08:16

## Dig & din smarte telefon 2017

251	Quizlet og kahoot	08-02-2017 08:15
252	Kahoot.dk	08-02-2017 07:56
253	kahoot, man kan repetere på denne måde.	08-02-2017 07:37
254	nej	08-02-2017 00:22
255	Kahoot.it quizlet.com	07-02-2017 23:28
256	Facebook : klassegruppe	07-02-2017 20:57
257	Quizlet.	07-02-2017 20:51
258	Kahoot.	07-02-2017 20:38
259	kahoot er en god quiz-hjemmeside :)	07-02-2017 20:01
260	Nej	07-02-2017 19:05
261	Kahoot	07-02-2017 18:41
262	Kahoot	07-02-2017 17:51
263	nej	07-02-2017 17:33
264	Kahoot - lærerigt men samtidig sjovt, både at kreere og spille	07-02-2017 17:14
265	Kahoot	07-02-2017 17:06
266	Facebook	07-02-2017 16:51
267	Kahoot	07-02-2017 16:18
268	Kahoot!!	07-02-2017 15:40
269	Evt Kahoot	07-02-2017 15:32
270	Kahoot	07-02-2017 15:27
271	ja	07-02-2017 15:21
272	Kahoot	07-02-2017 15:09
273	Kahoot	07-02-2017 15:08
274	kahoot, quizlet	07-02-2017 15:08
275	Kahoot er en god måde at lære tingene på.	07-02-2017 15:08
276	KAHOOOOOOOOOT	07-02-2017 15:07
277	kahoot	07-02-2017 15:06
278	facebook, pornhub	07-02-2017 15:06
279	Kahoot, coogle, patlet	07-02-2017 15:06
280	Kahoot	07-02-2017 15:05
281	Kahoot	07-02-2017 15:05
282	Kahoot	07-02-2017 15:05
283	Facebook og snapchat	07-02-2017 15:05
284	facebook	07-02-2017 15:04
285	nej	07-02-2017 15:03
286	MERE PORNO	07-02-2017 15:03
287	Facebook	07-02-2017 15:03
288	nej	07-02-2017 15:01
289	nej	07-02-2017 15:00
290	Nej	07-02-2017 14:55
291	Kahoot	07-02-2017 14:24
292	Kahoot	07-02-2017 14:01
293	facebook -> kommunikation	07-02-2017 13:54
294	Kahoot	07-02-2017 13:52

## Dig & din smarte telefon 2017

295	Kahoot	07-02-2017 13:51
296	Kahoot	07-02-2017 13:50
297	Kahoot, lectio+	07-02-2017 13:50
298	Egentlig ikke	07-02-2017 13:49
299	Kahoot :D og i gruppearbejde hvor dok skal deles	07-02-2017 13:49
300	Kahoot	07-02-2017 13:49
301	Kahoot, Jeopardy	07-02-2017 13:48
302	kahoot	07-02-2017 13:48
303	Kahoot - til quiz	07-02-2017 13:47
304	kahoot	07-02-2017 13:43
305	Kahoot	07-02-2017 13:34
306	Kahoot. Quizlet. Padlet	07-02-2017 13:31
307	KAHOOT!!!!!!!!!! FINDES IKKE ANDET EN KAHOOT	07-02-2017 13:22
308	Nej	07-02-2017 13:20
309	Kahoot. Quiz i samf med DJ.	07-02-2017 13:20
310	facebook og snapchat	07-02-2017 13:19
311	Kahoooooot!!	07-02-2017 13:18
312	kahoot	07-02-2017 13:17
313	Kahoot	07-02-2017 13:14
314	facebook	07-02-2017 13:14
315	kahoot	07-02-2017 13:14
316	Facebook og Snapchat	07-02-2017 13:11
317	Kahoot	07-02-2017 13:08
318	Kahoot;)	07-02-2017 13:05
319	Facebook, Kahoot	07-02-2017 13:04
320	Kan ikke huske	07-02-2017 13:00
321	Kahoot.dk, quizlet.live	07-02-2017 12:57
322	ordbogen, kahoot, quizlet	07-02-2017 12:57
323	Youtube og Kahoot er de eneste 2 ting	07-02-2017 12:54
324	Youtube	07-02-2017 12:43
325	Mine lærere bruger Facebook til at dele info, det virker rigtigt godt og man ser det i ordenlig tid	07-02-2017 12:42
326	Kahoot, youtube	07-02-2017 12:40
327	Ved ikke	07-02-2017 12:38
328	Kahoot	07-02-2017 12:36
329	Kahoot! Og Quizlet	07-02-2017 12:33
330	Kahoot	07-02-2017 12:29
331	Duolingo, kahood	07-02-2017 11:31
332	hvis man skriver et fællesdokument kan man sende det til hinanden over facebook	07-02-2017 11:27
333	youtube	07-02-2017 11:27
334	Matematikfessor, kahoot og alt det der	07-02-2017 11:27
335	Kahoot - Matematikfessor	07-02-2017 11:26
336	Vi bruger oftest facebook til at kommunikere også om undervisningen og sende noter frem og tilbage.	07-02-2017 11:26
337	Kahoot	07-02-2017 11:24
338	nej	07-02-2017 11:23

## Dig & din smarte telefon 2017

339	facebook, sende informationer til hinanden i gruppearbejde,	07-02-2017 11:22
340	Kahoot, Facebook (til at sende skolerealeterede ting).	07-02-2017 11:21
341	spil og quiz	07-02-2017 11:21
342	Facebook	07-02-2017 11:19
343	Kahoot :)	07-02-2017 11:18
344	Kahoot	07-02-2017 11:18
345	Kahoot	07-02-2017 11:18
346	nein	07-02-2017 11:16
347	Forskellige apps, som f.eks duolingo som er en god app til at lære sprog på	07-02-2017 11:15
348	Kahoot, study quiz, quizzet og lignende.	06-02-2017 12:14
349	Kahoot, Quizlet, grammatik-hjælp	06-02-2017 12:14
350	Kahoot. Quizlet.	06-02-2017 12:14
351	Pas.	06-02-2017 12:13
352	Kahoot	06-02-2017 12:12
353	Youtube, Kahoot og Jeopardy	06-02-2017 12:12
354	Vi spiller ofte Kahoot i forskellige fag. Det er en super god idé, da det både er noget skolerelevant, men samtidig også noget som eleverne synes er sjovt.	06-02-2017 12:12
355	Kahoot, Studyquiz, Trivia Crack, Facebook til undersøgelser.	06-02-2017 12:11
356	Kahoooooot	06-02-2017 12:10
357	Kahoot, docs, quizlet, One-Note	06-02-2017 12:10
358	Kahoot og Quizlet	06-02-2017 12:10
359	Kahoot	06-02-2017 12:09
360	Google, wikipedia, og andet faktuel.	06-02-2017 12:09
361	Kahoot er hyggeligt	06-02-2017 12:08
362	Kahoot og quizlet er brugt en del, og fungerer rigtig godt	06-02-2017 12:08
363	F.eks. i samfundsfag, hvor vi har snakket om de sociale medier og brugen heraf. Derudover, kan jeg ikke lige komme i tanke om noget.	06-02-2017 12:07
364	Nej,	06-02-2017 12:05
365	Oversættelses programmer til sprogfag eller lignende	06-02-2017 12:04
366	Kahoot	05-02-2017 20:44
367	Kahoot	05-02-2017 20:02
368	Nej	05-02-2017 18:10
369	Nej	05-02-2017 18:05
370	kahoot som opsamling eller quizzet	04-02-2017 22:24
371	nej	04-02-2017 22:05
372	Tinder.	04-02-2017 12:19
373	KAHOOT!	03-02-2017 22:23
374	kahoot og andre quizsider	03-02-2017 21:26
375	kahoot	03-02-2017 17:49
376	Kahoot	03-02-2017 16:31
377	Googledocs, kahoot	03-02-2017 15:45
378	Kahoot	03-02-2017 15:33
379	kahoot	03-02-2017 13:27
380	kahoot	03-02-2017 13:15

## Dig & din smarte telefon 2017

381	Kahoot	03-02-2017 13:15
382	Kahoot, quizlet	03-02-2017 13:14
383	9gag til en god griner inden man går videre til en anden opgave (Matematik for eksempel)	03-02-2017 13:13
384	Kahoot.it	03-02-2017 13:13
385	facebook	03-02-2017 13:10
386	Kahoot	03-02-2017 13:10
387	photo math,	03-02-2017 13:10
388	Kahoot!	03-02-2017 13:10
389	Kahoot, quizlet	03-02-2017 13:10
390	:-)	03-02-2017 13:09
391	Nej	03-02-2017 13:08
392	Kahoot	03-02-2017 13:08
393	www.kahoot.com bliver brugt på en sjov og meget lærerig måde!	03-02-2017 13:07
394	ja kahoot eller quizlet	03-02-2017 13:06
395	nej	03-02-2017 13:06
396	Kahoot og sådan noget	03-02-2017 13:05
397	Kahoot	03-02-2017 13:05
398	lommeregner?	03-02-2017 13:00
399	Quizlet	03-02-2017 12:21
400	gruppe arbejde	03-02-2017 12:02
401	Kahoot fx	03-02-2017 12:02
402	Kahoot	03-02-2017 12:01
403	Kahoot, Quizlette, Lyricstraining	03-02-2017 12:00
404	Google docs, Kahoot	03-02-2017 11:59
405	Jeg benytter facebook, hvis jeg skal sende billeder til mig selv men ellers ikke.	03-02-2017 11:59
406	kahoot	03-02-2017 11:57
407	facebook, når der skal deles ting eller samarbejdes	03-02-2017 11:57
408	Kahoot og Quizlet	03-02-2017 11:57
409	Kahoot	03-02-2017 11:57
410	Kahoot	03-02-2017 11:56
411	Nej.	03-02-2017 11:56
412	Ved ikke	03-02-2017 11:54
413	Facebook	03-02-2017 11:53
414	google, til at finde billeder til noter	03-02-2017 10:42
415	Kahoot	03-02-2017 10:42
416	Kahoot er altid sjovt	03-02-2017 10:41
417	Kahoot, quiz-apps generelt, just dance til motion i skoletiden, facebook til en gruppe-exercise...	03-02-2017 10:41
418	Kahoot <333	03-02-2017 10:40
419	Nej	03-02-2017 10:39
420	ja	03-02-2017 10:39
421	Kahoot	03-02-2017 10:36
422	Ved ikke	03-02-2017 10:36
423	Kahoot, quizlet	03-02-2017 10:36
424	kahoot og quizlet	03-02-2017 10:36

## Dig & din smarte telefon 2017

425	Kahoot er et godt quiz program hvor man lærer noget samtidig med det er sjovt, og man har en intern konkurrence kørende på klassen	03-02-2017 10:36
426	nej	03-02-2017 10:36
427	Kahoot	03-02-2017 10:35
428	Youtube	03-02-2017 10:35
429	næ	03-02-2017 10:35
430	youtube	03-02-2017 10:35
431	SPIL	03-02-2017 10:34
432	Ved ik	03-02-2017 10:34
433	Kahoot	03-02-2017 10:34
434	Kahoot	03-02-2017 10:33
435	kahoot, QR scan	03-02-2017 10:33
436	Kahoot	03-02-2017 10:32
437	nej.	03-02-2017 10:32
438	Nej	03-02-2017 10:30
439	har før oplevet at lærere satte memes ind på google docs om emnet vi havde, hvilket gav en lidt mere lyst til at lære om det (fordi det blev set i et sjovt lys)	03-02-2017 09:27
440	Facebook, tinder, hot or not, instagram, twitter, reddit	03-02-2017 09:24
441	Youtube	03-02-2017 09:24
442	kahoot	03-02-2017 09:21
443	molar (til kemi)	03-02-2017 09:19
444	Nej	03-02-2017 09:19
445	Kahoot	03-02-2017 09:19
446	kahoot	03-02-2017 09:18
447	nej	03-02-2017 09:18
448	Kahoot	03-02-2017 09:18
449	Kahoot eller quizlet.live	03-02-2017 09:17
450	KAHOOT	03-02-2017 09:14
451	Twitter, vi så på tweets og analyserede hvad der kendetegner dem.	03-02-2017 09:04
452	netflix, instagram	03-02-2017 08:54
453	kahoot.	03-02-2017 08:54
454	Twitter	03-02-2017 08:54
455	Samfunds-fag - twitter osv.	03-02-2017 08:52
456	dunno	03-02-2017 08:52
457	Pas, kommer an på fag og hvad man har om på nuværende tidspunkt.	03-02-2017 08:52
458	Pas?	03-02-2017 08:52
459	kahoot	03-02-2017 08:51
460	kahoot	03-02-2017 08:51
461	Kahoot	03-02-2017 08:51
462	instagram,	03-02-2017 08:51
463	Kahoot, duolingo, quizlet	03-02-2017 08:49
464	Kahoot	03-02-2017 08:48
465	facebook, instagram, snapchat mm.	01-02-2017 08:19
466	Kahoot	01-02-2017 08:17

## Dig & din smarte telefon 2017

467	Ludus, så vi kan tjekke klasselokale + lektier.	01-02-2017 08:16
468	"kahoot", "quizlet"	01-02-2017 08:15
469	Kahoot blev brugt engang i timen, hvor vi lavede en quiz om noget danskfagligt	01-02-2017 08:15
470	Kahoot	01-02-2017 08:15
471	Snapchat, Facebook, Tinder osv.	01-02-2017 08:15
472	Kahoot, quizlet	01-02-2017 08:14
473	Kan ikke huske dem.	01-02-2017 08:14
474	Youtube kan bruges som undervisningsmateriale.	01-02-2017 08:14
475	kahoot	01-02-2017 08:13
476	Samfundsfag. Der havde vi et forløb om normer, krav og forventninger på de sociale medier. Det var vanvittig spændende.	01-02-2017 08:13
477	Kahoo	01-02-2017 08:11
478	Kahoot, jeopardy, quizlet osv. Online quizspil er en god måde at repetere på. Har haft meget glæde ved at bruge quizlet i spansk, der har hjulpet på mit ordforråd.	31-01-2017 20:53
479	Kahoot	31-01-2017 20:10
480	Kahoot	31-01-2017 15:11
481	Kahoot ;) 8:.....D	31-01-2017 11:10
482	Kahoot, socrative	31-01-2017 10:50
483	Kahoot	31-01-2017 10:49
484	Reddit	31-01-2017 10:47
485	lommeregner, quiz app's	31-01-2017 10:44
486	Nope	31-01-2017 10:44
487	no	31-01-2017 10:43
488	Hold camping	31-01-2017 10:42
489	kahoot	31-01-2017 10:42
490	Nej	31-01-2017 10:42
491	i fransk hvor vi brugte quizlet	31-01-2017 10:41
492	ja	31-01-2017 10:40
493	nej	31-01-2017 10:40
494	Restudy, kahoot, quizlet	31-01-2017 10:39
495	nej	31-01-2017 10:39
496	Nej	31-01-2017 10:39
497	Kahoot	31-01-2017 10:37
498	quizlet live. Kahoot.	31-01-2017 10:37
499	KAHOOT!! quiz	31-01-2017 10:37
500	nej	31-01-2017 10:37
501	Kahoot, quizlet, youtube,	31-01-2017 10:37
502	Kahoot?	31-01-2017 10:37
503	nej	31-01-2017 10:37
504	Kahoot og sites der minder om den.	31-01-2017 10:37
505	Kahoot	31-01-2017 10:36
506	Kahoot, quiz	31-01-2017 10:36
507	Pinterest, der er en masse billeder,	31-01-2017 10:35
508	Quizlet, SoCrative osv.	31-01-2017 10:35



## Dig & din smarte telefon 2017

509	Nej, jeg kan ikke komme i tanke om noget lige nu.	31-01-2017 10:34
510	Nyhederne, youtube	31-01-2017 10:34
511	vi har lavet et qr løb.	31-01-2017 10:34
512	Kahoot, Duolingo, khan academy osv..	31-01-2017 10:33
513	online dokumenter	31-01-2017 10:33
514	Kahoot og socrative. Der er det nærmest bare en sjov quiz	31-01-2017 10:33
515	nej	31-01-2017 10:32
516	Altså jeg har før lavet spørgeskemaer på Facebook for at kunne have noget statistik i opgaver og det har virket fantastisk	31-01-2017 10:32
517	Kahoot, Quizlet, Mindmaps,	31-01-2017 09:39
518	Kahoot	31-01-2017 09:37
519	Kahoot, quizlet, quizlet live	31-01-2017 09:34
520	quizsider som kahoot eller quizlet	31-01-2017 09:31
521	Kahoot er et fantastisk program.	31-01-2017 09:31
522	Kahoot <3	31-01-2017 09:30
523	youtube til film/musik	31-01-2017 09:30
524	Ikke på en sjov måde	31-01-2017 09:30
525	Dulingo og kahhot	31-01-2017 09:28
526	Kahoot	31-01-2017 09:27
527	Quizlet, Kahoot	31-01-2017 09:27
528	Kahoot	31-01-2017 09:24
529	Kahoot er rimelig grineren	31-01-2017 09:22
530	Næh	31-01-2017 09:21
531	Kahoot	31-01-2017 09:20
532	Reddit	31-01-2017 09:20
533	Kahoot! Uendelig app! Google...	31-01-2017 09:19
534	.	31-01-2017 09:19
535	Nej	31-01-2017 09:18
536	Ja, men kan ikke huske, hvad de hedder	31-01-2017 09:16
537	nej	31-01-2017 09:16
538	.	31-01-2017 09:16
539	Kahoot	31-01-2017 09:16
540	Kahoot	31-01-2017 09:16
541	Kahoot	31-01-2017 09:15
542	Nej, de kan ikke eksistere	31-01-2017 09:15
543	Kahoot.	31-01-2017 09:14
544	kahoot	31-01-2017 09:13
545	Kahoot	31-01-2017 09:13
546	Kahoot og quizlet	31-01-2017 09:13
547	Kahoot, quizlet	31-01-2017 09:13
548	hjemmesider som kahoot fx	31-01-2017 09:12
549	Kahoot, Quizlet	31-01-2017 08:23
550	kahoot	22-12-2016 22:00
551	Kahoot	21-12-2016 14:13

## Dig & din smarte telefon 2017

552	Det er nemt at lave grupper over facebook, hvis få personer nu skal lave en opgave sammen. Så er det nemmere at skrive over facebook end på lectio	21-12-2016 08:56
553	Facebook i forbindelse med identitet	21-12-2016 08:54
554	Facebook-grupper eller lign. hvor noget socialt sker i klassen.	21-12-2016 08:54
555	Facebook! God metode at lærerne kan have kontakt til eleverne, ellers kahoot	21-12-2016 03:53
556	Vi har brugt facebook i samfundsfag, da vi havde noget om identitet.	20-12-2016 17:14
557	Kahoot og specielle facebookgrupper, hvor læreren kan dele relevant information med eleverne	20-12-2016 16:21
558	"brainbreaks" er blevet brugt på sociale medier eller "ikke-skolerelateret" sites som et lille frirum i undervisningen.	20-12-2016 12:23
559	Vi fik en app i samfundsfag, som fungerede som en slags quiz om samfundsfaglige ting	20-12-2016 12:20
560	Facebook	20-12-2016 12:17
561	Nearpod og Kahoot.it	20-12-2016 12:16
562	kahoot	20-12-2016 12:16
563	nej	20-12-2016 11:34
564	desværre ikke	20-12-2016 11:33
565	nej	20-12-2016 11:33
566	Quiz-siden Kahoot kan være en sjov side til et supplement til undervisning. Man kan bl.a. bruge siden til en quiz i slutningen af et undervisningsforløb.	20-12-2016 11:32
567	ikke på stående fod, nej	20-12-2016 11:31
568	Appear.in (en form for webchat side med video)	20-12-2016 11:30
569	Kahoot	20-12-2016 11:29
570	Hvis det er en quiz eller noget.	20-12-2016 11:29
571	Kahoot, google-drev, facebook-grupper	20-12-2016 11:29
572	Kahoot, Facebook-gruppe, youtube til at finde relevante klip, som kan analyseres	20-12-2016 11:28
573	Facebook, Instagram, Snapchat - det er en god måde at lære på, hvis visse elever skal inkluderes.	20-12-2016 11:28
574	Kahoot	20-12-2016 11:28
575	kahoot	20-12-2016 11:28
576	Google Drev, multiplayer.gg	20-12-2016 11:26
577	Nej	20-12-2016 11:26
578	Grupper, hvor vi kan dele videoer og opgaver med hinanden.	20-12-2016 11:26
579	Nej.	20-12-2016 11:25
580	Opslag på politiske facebooksider er anvendt i analyser. Perspektivering til danskfaglig facebookside (sprogpoliet)	17-12-2016 14:15
581	Kahoot	17-12-2016 13:24
582	KAHOOT	17-12-2016 09:25
583	I matematik har vi fx en gruppe hvor der bliver skrevet beskeder fra læreren, stillet små matematiske spørgsmål. I samfundsfag er facebook et genialt debatforum. Det er implementeret meget fint. Rødkilde er faktisk på forkant med det her synes jeg. For vi kommer ikke af facebook, så lærerne skal møde os der hvor de er 100% sikker på at få vores opmærksomhed.	16-12-2016 20:56
584	Vi bruger nogle gange Facebook i tysk, fordi klassen har en tyskgruppe. Her skriver vi nogle gange små kommentarer til et spørgsmål, vores lærer slår op i undervisningen, der har noget at gøre med de ting, vi har arbejdet med.	16-12-2016 14:19
585	Kahoot	16-12-2016 12:27
586	Vi bruger Facebook til kommunikation med vores lærere.	16-12-2016 11:58
587	KAHOOT <3 - Bedste opfindelse siden den dybe tallerken	16-12-2016 11:13
588	Kahoot er altid hyggeligt :) googlehjemmesider har fungeret fint i historie, og grammatikhjemmesider i spansk og engelsk har også været nyttige :)	16-12-2016 11:02
589	Kahoot	16-12-2016 11:01
590	Restudy, kahoot, quizlet	16-12-2016 03:04

## Dig & din smarte telefon 2017

591	kahoot er genialt	15-12-2016 21:14
592	Facebook grupper til de forskellige fag - kan bruges til informationer og til at dele ting man har lavet i undervisningen	15-12-2016 20:05
593	quizzer, facebookgrupper, chatgrupper. de to sidstnævnte giver bedre mulighed for kommunikation blandt eleverne og mellem eleverne og lærerne. Følgende kan man bedre hjælpe hindanden.	15-12-2016 18:56
594	Kahoot, Facebook-grupper eksempelvis for klassen eller for danskundervisningen	15-12-2016 18:11
595	studyquiz, abacus, kahoot	15-12-2016 17:08
596	Studyquiz	15-12-2016 17:05
597	Study quiz, Woop	15-12-2016 16:40
598	Kahoot	15-12-2016 16:36
599	KAHOOT!!!!	15-12-2016 16:07
600	Kahoot, google dock, facebook til grupper, emner om it	15-12-2016 14:25
601	Sommetider Facebook, men det er sjældent til rationelt brug. Men når man får lov til eks. at tage billeder (i hvert fald i folkeskolen), har eleverne som regel lettere ved at føle motivation til undervisningen.	15-12-2016 14:10
602	Kahoot synes jeg kan bruges på en god måde. Facebook kan også bruges til at lave grupper, hvor man kan dele praktiske informationer.	15-12-2016 13:57
603	kahoot	15-12-2016 13:15
604	Kahoot	15-12-2016 13:07
605	kahoot,	15-12-2016 12:59
606	Google	15-12-2016 12:46
607	I historieundervisningen har vi en hjemmeside, hvor alt kildemateriale og elevarbejde bliver lagt op i god struktur. I matematik og design har vi grupper på Facebook, hvor vi deler noter, billeder og hjælp	15-12-2016 12:24
608	Kahoot	15-12-2016 12:20
609	Facebook eller kahoot og docs ( hvis de tæller ).	15-12-2016 12:12
610	kahoot	15-12-2016 11:58
611	Ikke rigtigt	15-12-2016 11:54
612	Facebook. Bliver brugt til at kommunikerer på med vores lærer, f.eks. ift. lektier og opgaver i undervisningen	15-12-2016 11:51
613	Kahoot	15-12-2016 11:50
614	Facebook til mat hjælp. Kahoot.it går aldrig galt i byen.	15-12-2016 11:46
615	ved ikke	15-12-2016 11:46
616	Kahoot i biologi, facebook til at lave en comic	15-12-2016 11:39
617	På Facebook bliver der brugt grupper til at dele, (fx i mediefag) klip eller gode råd med hinanden. Dette er også en god/sjov og mere jordnær/uformel platform at kunne være i kontakt med sin lære på	15-12-2016 11:38
618	Nope	15-12-2016 11:36
619	Facebook - vores lærer har lavet nogle sider på Facebook hvor de kan lægge ting op til undervisningen, eller noget de bare synes er totalt fedt.	15-12-2016 11:36
620	nej	15-12-2016 11:35
621	kahoot	15-12-2016 11:35
622	kahoot	15-12-2016 11:35
623	KAHOOT	15-12-2016 11:35
624	youtube kan godt bruges, og evt facebook hvis man skal lave et spørgeskema	15-12-2016 11:34
625	nej.	15-12-2016 11:34
626	Facebook - Snapchat - Instagram	15-12-2016 11:34
627	ordbogen og kahoot	15-12-2016 11:34
628	kahoot	15-12-2016 11:34
629	det ved jeg ikke	15-12-2016 11:34

## Dig & din smarte telefon 2017

630	Kahoot.	15-12-2016 11:34
631	kahoot <3	15-12-2016 11:34
632	Facebook.	15-12-2016 11:33
633	Facebook, chatgrupper	15-12-2016 11:33
634	Facebook	15-12-2016 11:33
635	Ved små-konkurrencer som kahoot, ved videoer eller lignende som giver et kort break fra undervisningen, sådan man bedre kan koncentrere sig den resterende tid	15-12-2016 11:33
636	Kahoot	15-12-2016 11:33
637	Kahoot!	15-12-2016 11:33
638	Kahoot!!!!	15-12-2016 11:33
639	Facebook	15-12-2016 11:33
640	Kahoot's er sjove, da man kan bruge sin viden på en god måde, samt få en god konkurrence ud af det	15-12-2016 11:33
641	kahoot eller jeopardy	15-12-2016 11:32
642	Google bliver jo altid brugt til noget godt	15-12-2016 11:32
643	Kahoot,	15-12-2016 11:32
644	kahoot	15-12-2016 11:32
645	kahoot	15-12-2016 11:32
646	Skoleforbrug eller fritidsinterserer	15-12-2016 11:32
647	Facebook, Snapchat, tetris og Trivia Crack	15-12-2016 11:32
648	kahoot	15-12-2016 11:32
649	google drev, nogle gange facebook og youtube	15-12-2016 11:32
650	Kan ikke lige komme i tanke om nogen	15-12-2016 11:32
651	Meget af undervisningen foregår på nettet, hvilket ofte gør det en smule mere overskueligt.	15-12-2016 11:32
652	Kahoot, Facebook (klassegrupper).	15-12-2016 11:32
653	Kahoot	15-12-2016 11:31
654	kahoot	15-12-2016 11:31
655	Kahoot	15-12-2016 11:31
656	jeg tænker "kahoot bedst"	15-12-2016 11:31
657	kahoot	15-12-2016 11:31
658	Kahoot	15-12-2016 11:31
659	Kahoot, facebook fungerer også rigtig godt	15-12-2016 11:31
660	Systime og forskellige nyhedssite	15-12-2016 11:30
661	nej	15-12-2016 11:30
662	Facebook	15-12-2016 11:30
663	næ	15-12-2016 11:30
664	facebook	15-12-2016 11:30
665	til quiz og spørgeskemaer	15-12-2016 11:30
666	Kahoot	15-12-2016 11:30
667	kahoot	15-12-2016 11:30
668	Facebook, vi har i flere timer en facebook grupper hvor vi deler noter, fremlæggelser eller andre ting vi har lavet i timen, synes det er en nem og god måde at dele tingene på.	15-12-2016 11:30
669	Vi har i samfundsfag brugt Facebook til at lave en analyse af sidemakkeren.	15-12-2016 11:29
670	Kahoot	15-12-2016 11:29
671	Kahoot	15-12-2016 11:29

## Dig & din smarte telefon 2017

672	Socrative, Kahoot	15-12-2016 11:29
673	Kahoot, Facebook (til grupper med lærerne, hvor de lægger materiale/sjove relevante ting op)	15-12-2016 11:29
674	kahoot etc.	15-12-2016 11:28
675	Kahoot, med lærerigt materiale	15-12-2016 11:27
676	Drive	15-12-2016 11:26
677	Jodel	15-12-2016 11:26
678	Nej.	15-12-2016 11:26
679	wikipedia f.eks., hvis man lige vil vide lidt mere om en person læreren nævner	15-12-2016 11:25
680	Kahoot	15-12-2016 11:19
681	aner det ikke	15-12-2016 11:10
682	Kahoot - sjovt, lærerigt og konkurrence aspektet motiverer	15-12-2016 10:57
683	Næh	15-12-2016 10:52
684	næ	15-12-2016 10:52
685	desværre	15-12-2016 10:50
686	kjdewhdc	15-12-2016 10:50
687	nej	15-12-2016 10:47
688	nej	15-12-2016 10:47
689	nej	15-12-2016 10:47
690	nej	15-12-2016 10:46
691	nej	15-12-2016 10:46
692	kahoot	15-12-2016 10:46
693	Kahoot!!!!	15-12-2016 10:45
694	Nej	15-12-2016 10:45
695	KA - fucking - HOOT	15-12-2016 10:44
696	Nej	15-12-2016 10:44
697	Niks	15-12-2016 10:44
698	Kahoot	15-12-2016 10:43
699	kahoot	15-12-2016 10:42
700	Nej	15-12-2016 10:42
701	nej	15-12-2016 10:41
702	Kahoot.it!!!!!!!!	15-12-2016 10:35
703	kahoot	15-12-2016 10:35
704	Vi har en facebook-gruppe for alle i klassen og lærerne, hvor vi deler materiale, hvilket jeg synes er godt.	15-12-2016 10:35
705	nej	15-12-2016 10:34
706	Vi deler meget (noter, forsøg mm.) med hinanden over facebookgrupper/grupper. Men ikke rigtig nogle sjove måder - det bliver misbrugt af eleverne i form af kedsomhed og derfor ukoncentrerede elever	15-12-2016 10:33
707	Facebook, y8	15-12-2016 10:33
708	Kahoot, Quizbattle,	15-12-2016 10:32
709	9gag	15-12-2016 10:30
710	Kahoot	15-12-2016 10:29
711	Kahoot	15-12-2016 10:29
712	kahoot	15-12-2016 10:28
713	kahoot	15-12-2016 10:27
714	Kahoot	15-12-2016 10:13

## Dig & din smarte telefon 2017

715	Kahoot, men også facebook, i form af f.eks. samfundsfags grupper, hvor vi deler artikler og debatterer skriftligt	15-12-2016 10:13
716	Google Docs (pr. definition af socialt medier)	15-12-2016 10:06
717	Facebook, kahoot, youtube	15-12-2016 10:02
718	fb	15-12-2016 10:01
719	Kahoot,	15-12-2016 10:00
720	nope	15-12-2016 09:54
721	Kahoot	15-12-2016 09:54
722	nej	15-12-2016 09:54
723	Kahoot	15-12-2016 09:53
724	Facebook, til informationer om fagene	15-12-2016 09:53
725	man kan jo næsten gøre det samme på mobil som man kan på en computer, så hvis man ikke har mulighed for at bruge computer, syntes jeg da at det en god løsning at man kan bruge mobilen til at være med.	15-12-2016 09:53
726	nem kabelfri overførsel fra mobil til pc med fx billeder af et forsøg	15-12-2016 09:53
727	Facebook bliver brugt for mig i f.eks. matematik og fysik.	15-12-2016 09:52
728	Nej	15-12-2016 09:52
729	Samfundsfag hvor vi kom i kontakt med en politiker	15-12-2016 09:52
730	nej	15-12-2016 09:52
731	"Kahoot" er både en sjov og lærerig måde at variere i undervisning på.	15-12-2016 09:51
732	Kahoot bliver brugt til spørgsmål. Facebook kan blive brugt til videoer og også youtube	15-12-2016 09:51
733	nej	15-12-2016 09:51
734	nej	15-12-2016 09:50
735	Undersøge om nyhederne på ens personlige Facebook er troværdige. Kahoot er en god og sjov quiz app	15-12-2016 09:50
736	Kahoot	15-12-2016 09:50
737	Facebook (i fx engelsk)	15-12-2016 09:50
738	ikke rigtigt	15-12-2016 09:50
739	Facebook fx. til forsøg eller lign. Youtube til viden videoer.	15-12-2016 09:50
740	kahoot	15-12-2016 09:49
741	Kahoot! som eksempel	15-12-2016 09:49
742	facebook	15-12-2016 09:49
743	Nej	15-12-2016 09:49
744	ikke rigtig	15-12-2016 09:49
745	kahoot, elsker kahoot!	15-12-2016 09:49
746	kahoot	15-12-2016 09:48
747	Kahoot for eksempel - facebookgrupper kan også være en hjælp	15-12-2016 09:48
748	kahoot, matematik facebook gruppe til hjælp	15-12-2016 09:48
749	Kahoot er utrolig sjovt	15-12-2016 09:48
750	Kahoot	15-12-2016 09:48
751	Nej	15-12-2016 09:48
752	Hvis vi f.eks skal lave kahoot, det hjælper lige en til at få en lille pause fra den kedelige undervisning	15-12-2016 09:48
753	Facebook	15-12-2016 09:48
754	Kahoot fx	15-12-2016 09:48
755	Kahoot er godt til at opsummere lektien	15-12-2016 09:48
756	Kahoot	15-12-2016 09:47
757	Kahoot (en site)	15-12-2016 09:47

## Dig & din smarte telefon 2017

758	Kahoot,	15-12-2016 09:47
759	Kahoot	15-12-2016 09:47
760	Kahoot	15-12-2016 09:47
761	ja	15-12-2016 09:47
762	Duolingo	15-12-2016 09:47
763	Facebook i forhold til nyheder	15-12-2016 09:47
764	Nej.	15-12-2016 09:47
765	Kahoot, Find to learn,	15-12-2016 09:47
766	Facebook.	15-12-2016 09:47
767	Kahoot, Jetpunk	15-12-2016 09:47
768	nej	15-12-2016 09:46
769	Nej.	15-12-2016 09:46
770	Facebook-chat med politikere	15-12-2016 09:46
771	Nej	15-12-2016 09:46
772	kahoot, duolingo	15-12-2016 09:46
773	kahoot	15-12-2016 09:46
774	kahoot	15-12-2016 09:46
775	Nej	15-12-2016 09:46
776	nej	15-12-2016 09:46
777	Kahoot	15-12-2016 09:46
778	kahoot, jeopardy	15-12-2016 09:46
779	Kahoot	15-12-2016 09:46
780	Kahoot	15-12-2016 09:45
781	Facebookgrupper til deling af powerpoints og noter. Kahoot.	15-12-2016 09:45
782	abacus, kahoot etc	15-12-2016 09:45
783	Fælles Facebookgrupper er en god måde at dele powerpoints, spørge om råd og være i direkte kontakt med sin lærer om et bestemt emne. I vores klasse har vi, fx en fællesgruppe på Facebook i matematik og fysik.	15-12-2016 09:45
784	Kahoot	15-12-2016 09:45
785	Nej	15-12-2016 09:45
786	Vi har en facebookgruppe i både engelsk og medie, som gør at nogle informationer kommer lidt hurtigere ud eller hvis der skal lægges videoer op.	15-12-2016 09:45
787	Kahoot.	15-12-2016 09:45
788	Kahoot	15-12-2016 09:45
789	Kahoot	15-12-2016 09:44
790	Facebook= de fleste klasser har grupper på Facebook for et enkelt fag hvor der bliver lagt ting ind. Kahoot, er også en sjov og god måde at lære på.	15-12-2016 09:44
791	Kahoot	15-12-2016 09:44
792	Nej	15-12-2016 09:44
793	Vi har en facebook gruppe i engelsk, hvor vi deler engelsk-relaterede ting.	15-12-2016 09:44
794	Kahoot	15-12-2016 09:44
795	Nope	15-12-2016 09:43
796	Kahoot	15-12-2016 09:43
797	Kahoot	15-12-2016 09:43
798	Kahoot	15-12-2016 09:43
799	Kahoooooooooooooooooooooooooot!	15-12-2016 09:43

## Dig & din smarte telefon 2017

800	Pinterest, Facebook	15-12-2016 09:42
801	kahoot er ret sjovt, det må gerne bruges noget mere i undervisningen	15-12-2016 09:42
802	nej	15-12-2016 09:42
803	Nej	15-12-2016 09:42
804	Nej	15-12-2016 09:42
805	Kahoooooooooot	15-12-2016 09:42
806	facebook	15-12-2016 09:42
807	ja, ofte til Kahoot	15-12-2016 09:41
808	Forskelligt	15-12-2016 09:41
809	nej	15-12-2016 09:41
810	nææ	15-12-2016 09:40
811	KAHOOT!	15-12-2016 09:40
812	Hvis klassen deler noter over Facebook	15-12-2016 09:23
813	SudyQuiz	15-12-2016 09:01
814	Kahoot	15-12-2016 09:01
815	nej	07-11-2016 09:49
816	skole apps	07-11-2016 08:44
817	kahoot!!	07-11-2016 08:40
818	Kahoot, SurveyMonkey	05-11-2016 14:57
819	nej	04-11-2016 09:57
820	kahoot hype	04-11-2016 09:56
821	aldrig sket før	04-11-2016 09:55
822	nope	04-11-2016 09:53
823	Facebooks gruppechat er god til gruppearbejde	04-11-2016 09:53
824	ehm... nej	04-11-2016 09:47
825	Kahoot	03-11-2016 10:42
826	Kahoot, til at se om eleverne har hørt godt nok efter.	03-11-2016 10:07
827	kahoot til en slags opsamling af emner.	03-11-2016 10:05
828	Desværre	03-11-2016 10:04
829	Nope	03-11-2016 09:55
830	youtube vi skal nogle gange ligge muntlige opgaver der ude som afleveringer for at træne den muntlige eksamen	02-11-2016 10:26
831	Youtube	02-11-2016 10:19
832	Facebook, til gruppe arbejde. Nemt at dele filer osv.	02-11-2016 10:12
833	Vi havde en engelsk app, men kan ikke huske den	02-11-2016 10:12
834	Kahoot	02-11-2016 10:02
835	Kahoot. Google Docs.	02-11-2016 09:46
836	Nej, eller jo måske.	02-11-2016 09:16
837	Kahoot er en god måde at få lidt gang i undervisningen på.	02-11-2016 09:13
838	Kahoot	01-11-2016 19:56
839	Mej	01-11-2016 15:40
840	Kahoot	01-11-2016 15:38
841	Apps der bliver brugt til quizzer eller aktiv undervisning ;)	01-11-2016 15:36
842	Nej	01-11-2016 15:36
843	kahoot	01-11-2016 15:35



## Dig & din smarte telefon 2017

844	Kahoot	01-11-2016 15:33
845	Kahoot4life	01-11-2016 15:29
846	facebook bruges tit til at dele materiale relevant for undervisningen. heraf kan humor opstå på samme måde	01-11-2016 12:16
847	Facebook kan bruges til mange ting	01-11-2016 12:14
848	Den jeg husker bedst er Kahoot, men ellers Wikipedia. (Tryk tilfældig artikel og så vær den første der finder en bestemt ting ved at trykke sig igennem, men man skulle dog læse siderne).	01-11-2016 12:09
849	Tjekke lektier	01-11-2016 12:07
850	Messenger	01-11-2016 12:05
851	youtube	01-11-2016 12:04
852	Kahoot	01-11-2016 11:58
853	9gag.com hiddenlol.com	01-11-2016 11:15
854	?	01-11-2016 11:08
855	Facebooks chatgrupper er meget smarte til gruppearbejde. Så kan man nemt kontakte hele gruppen på én gang og dele filer med hinanden	01-11-2016 10:48
856	facebook til gruppearbejde	01-11-2016 10:35
857	Nemt	31-10-2016 21:24
858	Kahoot - en quizapp	31-10-2016 20:03
859	Kahoot	31-10-2016 19:00
860	Kahoot er god, ellers så bare sider hvor man engagere i undervisningen	31-10-2016 13:26
861	nej	31-10-2016 13:24
862	Kahoot	31-10-2016 13:16
863	kahoot	31-10-2016 12:48
864	tests på Kahoot - men det er kun hygge - man lærer ikke rigtig noget af det	31-10-2016 12:42
865	Kender intet	31-10-2016 12:32
866	klasse grupper	31-10-2016 12:24
867	Google, kan blive brugt til informationssøgning, Kahoot er sjovt, da eleverne får langt mere "glæde" og energi ved at kunne deltage aktivt i undervisningen. Youtube er også et fint medie, til at varierer den daglige rutine.	31-10-2016 12:15
868	Kahoot, Arduino.	31-10-2016 11:56
869	kahoot, aduino	31-10-2016 11:56
870	Facebook	31-10-2016 11:36
871	kahoot, facebook	31-10-2016 11:31
872	Kahoot, men det bliver ikke taget alt for seriøst.	31-10-2016 11:30
873	Kahoot	31-10-2016 11:29
874	Kahoot quiz efter man har gennemgået noget.	31-10-2016 11:29
875	Kahoot	31-10-2016 11:28
876	Facebook. Youtube. Kahoot.	31-10-2016 11:27
877	Vi bruger Facebook til at lave gruppearbejde. Det samme med Skype og Discord. Det fjerner distancen mellem os, når vi laver gruppearbejde der hjemme	31-10-2016 11:26
878	kahoot er godt til undervisning	31-10-2016 11:25
879	NEJ	31-10-2016 11:25
880	Nope	31-10-2016 11:24
881	Kahoot	31-10-2016 11:24
882	Kahoot	31-10-2016 11:24
883	Kahoot	31-10-2016 11:23
884	Nej	31-10-2016 11:23

## Dig & din smarte telefon 2017

885	kahoot	31-10-2016 11:22
886	Kahoot, surveymonkey, klassens facebookgruppe	31-10-2016 11:21
887	Kahoot, klassens egen facebook gruppe, Surveymonkey	31-10-2016 11:21
888	Kahoot	31-10-2016 11:20
889	ja nej nej nej, nemt	31-10-2016 11:18
890	quizzer	31-10-2016 11:16
891	Facebook - deler tingene med hinanden. Surveymokey	31-10-2016 11:13
892	Måske en skak spil, som indeholder indholdet i faget.	31-10-2016 11:04
893	kahoot	31-10-2016 11:01
894	nope	31-10-2016 10:37
895	Kahoot	31-10-2016 10:29
896	Kahoot	31-10-2016 10:09
897	kahoot	31-10-2016 10:01
898	Kahoot fx	31-10-2016 09:38
899	Kahoot	31-10-2016 09:32
900	Nej	30-10-2016 21:57
901	kahoot	30-10-2016 21:27
902	Kahoot, YouTube	30-10-2016 20:59
903	Kahoot (quiz)	30-10-2016 20:37
904	Facebook, 9gag, YouTube.	30-10-2016 18:41
905	Kahoot	30-10-2016 18:28
906	Kahoot Quiz.Youtube.	30-10-2016 18:09
907	Kahoot eller kathoot	30-10-2016 17:34
908	Kahoot	30-10-2016 17:28
909	kahoot.it - bliver brugt til quiz	30-10-2016 13:30
910	Undervisning er hverken god eller sjov, det er det der driver mig længere og længere mod selvmord	30-10-2016 05:45
911	Memrise (sprog), MyScript Calculator (lommeregner), Smart Tools (omregnings app)	30-10-2016 02:26
912	kahoot	29-10-2016 17:32
913	Nej	29-10-2016 17:10
914	Kahoot	29-10-2016 16:25
915	desværre kan jeg ikke komme på nogle eksempler.	29-10-2016 16:02
916	kahoot! lukket facebook-gruppe i klassen hvor der bliver delt noter osv.	29-10-2016 12:39
917	Kahoot	29-10-2016 01:42
918	Kahoot	28-10-2016 22:35
919	Facebook, Reddit, YouTube. Der er sikkert mange flere, men det er late såååååå	28-10-2016 21:46
920	kahoot	28-10-2016 19:39
921	Messenger, Skype og Discord bliver brugt ved gruppearbejde	28-10-2016 16:45
922	Memrise, Khan academy, kahoot	28-10-2016 16:32
923	kahoot	28-10-2016 15:57
924	kahoot	03-10-2016 09:49
925	Kahoot!!!	03-10-2016 07:51
926	Facebook, 9GAG	30-09-2016 13:59
927	Kahoot	30-09-2016 13:57
928	kahoot.it	30-09-2016 09:37

## Dig & din smarte telefon 2017

929	Facebook, Tinder, Instagram, Snapchat	30-09-2016 08:35
930	næ det vil ikke virke	30-09-2016 08:29
931	Kahoot og youtube	30-09-2016 08:29
932	Kahoot	30-09-2016 08:28
933	Kahoot	30-09-2016 08:28
934	Kahoot er en god ting til undervisningen	30-09-2016 08:28
935	nein	30-09-2016 08:26
936	Ikke på stående fod, desværre	30-09-2016 08:26
937	Kahoot,	30-09-2016 08:26
938	Kahoot	30-09-2016 08:24
939	kahoot,	30-09-2016 08:22
940	nej	30-09-2016 08:22
941	Nej	30-09-2016 08:21
942	???	30-09-2016 07:14
943	kahoot!	29-09-2016 23:46
944	Kahoot	29-09-2016 22:55
945	KAHOOT!!!	29-09-2016 22:19
946	Kahoot	29-09-2016 20:54
947	kahoot	29-09-2016 20:51
948	kahoot	29-09-2016 20:13
949	Kahoot, quizlet	29-09-2016 17:38
950	Kahoot	29-09-2016 16:56
951	Kahoot	29-09-2016 16:46
952	facebook	29-09-2016 16:20
953	Kahoot	29-09-2016 16:12
954	kahoot!! Mega sjovt	29-09-2016 15:41
955	Kahoot, todaywemeet	29-09-2016 15:02
956	Kahoot, ordbøger, systime og sådan noget stuff	29-09-2016 14:58
957	ved ikke	29-09-2016 14:54
958	Kahoot, ordbog	29-09-2016 14:52
959	snapchat	29-09-2016 14:49
960	nej	29-09-2016 14:45
961	Nej	29-09-2016 14:45
962	Snapchat	29-09-2016 14:44
963	nej	29-09-2016 14:42
964	nej	29-09-2016 14:41
965	Kahoot	29-09-2016 14:33
966	kahoot.	29-09-2016 14:26
967	Kan ikke komme på nogle	29-09-2016 14:20
968	Kahoot	29-09-2016 14:19
969	Kahoot, en quiz side	29-09-2016 14:10
970	vi bruger facebook i tysk hvor vi har en gruppe og ligger vores svar op og kommentere på hvad hinanden har skrevet, det er et godt afbræk på den normale tavle undervisning	29-09-2016 14:08
971	fx facebook hvor vigtige dokumenter deles hurtigt med alle andre fra klassen	29-09-2016 14:08

## Dig & din smarte telefon 2017

972	Kahoot	29-09-2016 14:02
973	google, kahoot	29-09-2016 13:43
974	Kahoot	29-09-2016 13:40
975	Kahoot	29-09-2016 13:39
976	Duolingo, kahoot	29-09-2016 13:37
977	Kahoot	29-09-2016 13:37
978	nej	29-09-2016 13:32
979	Kahoot	29-09-2016 13:20
980	Kahoot, Quizlet	29-09-2016 13:20
981	kahoot	29-09-2016 13:19
982	kahoot	29-09-2016 13:12
983	den der skattejagt app	29-09-2016 13:11
984	nej	29-09-2016 13:09
985	kahoot	29-09-2016 13:03
986	nej	29-09-2016 13:00
987	kahoot	29-09-2016 12:53
988	Nej	29-09-2016 12:53
989	kahoot	29-09-2016 12:51
990	Kahoot!	29-09-2016 12:49
991	nej	29-09-2016 12:47
992	kahoot	29-09-2016 12:44
993	Kahoot	29-09-2016 12:44
994	Ved ikke lige...	29-09-2016 12:44
995	Kahoot	29-09-2016 12:42
996	Kahoot?	29-09-2016 12:42
997	Kahoot, Quizlet, Vi har en spansk facebook-gruppe, hvilket gør det lettere at dele filer osv.	29-09-2016 11:01
998	Quizlet, Kahoot, Gyldendals, DDO, Wikipedia, Grammarly	29-09-2016 10:55
999	Youtube - analyse af engelsk slang.	29-09-2016 10:47
1000	Kahoot (quiz)	29-09-2016 10:42
1001	Facebook kan blive brugt til at skrive med sin gruppe hvis man laver gruppearbejde.	29-09-2016 10:40
1002	JAA kahoot, prezi	29-09-2016 10:39
1003	Fx hvis man laver en quiz ligesom Kahoot	29-09-2016 10:39
1004	Kahoot, youtube	29-09-2016 10:39
1005	Fakebook, Kahoot, Padlet	29-09-2016 10:39
1006	kahoot	29-09-2016 10:38
1007	Facebook (Vi har en samfundsfags gruppe hvor vi deler forskellige nyheder og events)	29-09-2016 10:38
1008	Facebook, youtube, kahoot	29-09-2016 10:37
1009	9gag, curvefever, kahoot, fakebook	29-09-2016 10:37
1010	Kahoot, fakebook, facebook, snapchat, instagram, twitter, 9gag.	29-09-2016 10:37
1011	Kahoot	29-09-2016 10:36
1012	Kahoot	29-09-2016 10:36
1013	Kahoot, Facebook	29-09-2016 10:36
1014	kahoot, facebook(til at dele ting med hinanden)	29-09-2016 10:36
1015	Kahoot!	29-09-2016 10:36

## Dig & din smarte telefon 2017

1016	kahoot, facebook (gruppe af valgfag)	29-09-2016 10:36
1017	Kahoot	29-09-2016 10:36
1018	Fx et de såkaldte "Fakebooks" eller QR-løb	29-09-2016 10:36
1019	Kahoot!	29-09-2016 10:35
1020	nej	29-09-2016 10:35
1021	kahoot	29-09-2016 10:34
1022	Kahoot og generelt lave noget andet	29-09-2016 10:34
1023	Kahoot, Padlet, Google Docs	29-09-2016 10:34
1024	Kahoot, Fakebook,	29-09-2016 10:34
1025	Kahoot.it - fakebook -	29-09-2016 10:34
1026	Kahoot	29-09-2016 10:34
1027	Kahoot	29-09-2016 10:34
1028	kahoot	29-09-2016 10:34
1029	Kahoot. either.to	29-09-2016 10:34
1030	Kahoot	29-09-2016 10:33
1031	Film m	29-09-2016 10:33
1032	Kahoot	29-09-2016 10:33
1033	Kahoot	29-09-2016 10:33
1034	Fakebook, facebook	29-09-2016 10:32
1035	Facebook bliver brugt i mine tysktimer fordi vi har en fælles tyskgruppe. Her slår vi ting op i forbindelse med undervisningen. Derudover deler vi generelt bare dokumenter osv. med hinanden over Facebook.	29-09-2016 10:31
1036	Lectio, forskellige ordbøger og wikipedia mm.	29-09-2016 10:28
1037	facebook, skype til samtale om undervisningen uden at larme	29-09-2016 10:17
1038	nej	29-09-2016 10:11
1039	Nej	29-09-2016 10:03
1040	nej	29-09-2016 10:02
1041	Facebook, snapchat	29-09-2016 10:02
1042	nej	29-09-2016 10:01
1043	duolingo	29-09-2016 10:01
1044	kahoot	29-09-2016 10:01
1045	Kahoot	29-09-2016 10:00
1046	jisgoisdio	29-09-2016 10:00
1047	nej	29-09-2016 10:00
1048	kahoot fx	29-09-2016 10:00
1049	facebook	29-09-2016 09:57
1050	Ved ikke	29-09-2016 09:41
1051	kahoot.it eller quizlet.com	29-09-2016 09:39
1052	Kahoot	29-09-2016 09:31
1053	nej	29-09-2016 09:30
1054	Kahoot.	29-09-2016 09:29
1055	Nope	29-09-2016 09:28
1056	Ja, hvis der er en quiz eller man skal søge på noget.	29-09-2016 09:28
1057	Når lærer laver quizzet online med os.	29-09-2016 09:28
1058	Nej, det har vi ikke brugt	29-09-2016 09:28

## Dig & din smarte telefon 2017

1059	nej	29-09-2016 09:26
1060	Facebook - I min klasse har vi et par forskellige grupper til nogle af vores fag, hvor vi deler materiale og andre ting.	29-09-2016 09:26
1061	google	29-09-2016 09:25
1062	Det tror jeg desværre ikke jeg kan	29-09-2016 09:24
1063	kahoot?	29-09-2016 09:23
1064	nej	29-09-2016 09:22
1065	Kahoot er meget sjovt, og får en til at gå op i det, som man laver.	29-09-2016 09:22
1066	kahoot!	29-09-2016 09:15
1067	nej	29-09-2016 09:14
1068	Kahoot	29-09-2016 08:52
1069	Kahoot	29-09-2016 08:32
1070	nej	29-09-2016 08:27
1071	Facebook, QR koder, google søgninger	29-09-2016 08:26
1072	Der bliver ikke lavet så meget af sådan noget anderledes undervisning for at være helt ærlig...	29-09-2016 08:26
1073	Kahoot	29-09-2016 08:26
1074	Kahoot, det er en quiz hjemmeside	29-09-2016 08:25
1075	Kahoot	29-09-2016 08:25
1076	kahoot, facebook, der er nogle spil.	29-09-2016 08:24
1077	Kahoot	29-09-2016 08:23
1078	Kahoot	29-09-2016 08:23
1079	nej	29-09-2016 08:23
1080	Kahoot	29-09-2016 08:23
1081	Kahoot!	29-09-2016 08:22
1082	Nej	29-09-2016 08:22
1083	Kahoot	29-09-2016 08:21
1084	facebook	29-09-2016 08:21
1085	Kahoot??	29-09-2016 08:21
1086	Kahoot	29-09-2016 08:21
1087	Kahoot	29-09-2016 08:05
1088	youtube	29-09-2016 07:22
1089	Kahoot er ret sjovt. Det er side hvor hele klassen kan deltage og konkurrere i en fælles quiz. Nogen gange er det ret at få en sjovt "spil" ind som dækker over undervisningen men også giver eleven en pause fra de mere kedelige ting, som f.eks. at følge med oppe på tavlen og læse i det udleverede materiale.	28-09-2016 23:17
1090	Kahoot	28-09-2016 21:53
1091	Kahoot - quizlet	28-09-2016 21:06
1092	f.eks. kahoot og quizlet	28-09-2016 20:39
1093	Ved ikke	28-09-2016 19:50
1094	Kahoot, qr scanner	28-09-2016 19:35
1095	Kahoot	28-09-2016 19:33
1096	nej	28-09-2016 19:11
1097	Kahoot er altid sjovt!!!	28-09-2016 19:08
1098	Kahoot	28-09-2016 19:04
1099	forstår ikke helt spørgsmålet...	28-09-2016 18:17
1100	Kahoot	28-09-2016 18:10

## Dig & din smarte telefon 2017

1101	Kahoot.it	28-09-2016 17:46
1102	Kahoot,	28-09-2016 17:20
1103	Kahoot	28-09-2016 16:55
1104	Ja. Kahoot, geogebra, maple osv	28-09-2016 16:34
1105	Kahoot er underholdende og lærerigt.	28-09-2016 10:46
1106	F.eks. Kahoot til at lave quiz'er	28-09-2016 10:44
1107	når man skal bytte noter, eller opgaver fra gruppe arbejde bruges facebook tit til at dele det ud	28-09-2016 10:41
1108	Kahoot, Doulingo	28-09-2016 10:39
1109	www.4chan.com VISIT SITE FOR SUPER RARE YELLOW PEPE	28-09-2016 10:39
1110	kahoot	28-09-2016 10:39
1111	kahoot - her går der konkurrence i det og alle vil gerne vinde.	28-09-2016 10:37
1112	Kahoot	28-09-2016 10:36
1113	Man kunne eventuelt bruge Snapchat	28-09-2016 10:35
1114	kahoot	28-09-2016 10:33
1115	Kahoot	28-09-2016 10:33
1116	Kahoot	28-09-2016 10:33
1117	FB	28-09-2016 10:32
1118	ㄟ(ˉ▽ˉ)ㄟ	28-09-2016 10:31
1119	Kahoot	28-09-2016 10:17
1120	kahoot	28-09-2016 09:49
1121	Kahoot eller andre quizer.	28-09-2016 09:49
1122	Kahoot	28-09-2016 09:48
1123	Kahoot.it	28-09-2016 09:48
1124	Youtube	28-09-2016 09:47
1125	Kahoot	28-09-2016 09:47
1126	kahoot	28-09-2016 09:46
1127	Kahoot	28-09-2016 09:45
1128	Kahoot	28-09-2016 09:45
1129	kahoot	28-09-2016 09:45
1130	"Woop" ordbogen, lommeregner	28-09-2016 09:45
1131	Kahoot	28-09-2016 09:44
1132	Kahoot	28-09-2016 09:44
1133	Kahoot	28-09-2016 09:44
1134	kahoot	28-09-2016 09:44
1135	Kahoot	28-09-2016 09:44
1136	Kahoot	28-09-2016 09:44
1137	Kahoot	28-09-2016 09:43
1138	Woop app	28-09-2016 09:42
1139	Kahoot	28-09-2016 09:39
1140	Facebook til at sende notet; Google doc til at dele og skrive i samme dokument	27-09-2016 12:59
1141	Kahoot, Facebook (til at dele dokumentar osv.)	27-09-2016 12:57
1142	Nogle quis-sider på nettet	27-09-2016 12:57
1143	Dsv.	27-09-2016 12:57
1144	Nej	27-09-2016 12:57

## Dig & din smarte telefon 2017

1145	Kahoot	27-09-2016 12:56
1146	nej	27-09-2016 12:56
1147	kahoot	27-09-2016 12:44
1148	Lidt konkurrence på skærmen, hvor vi er delt i hold, hvor vi skal dyste mod hinanden. Fx i matematik, dansk, eller andet. Det gør undervisningen lidt sjovere engang imellem.	27-09-2016 11:52
1149	Kahoo	27-09-2016 11:42
1150	Kahoot!	27-09-2016 11:41
1151	Ved ikke	27-09-2016 11:40
1152	Nej	27-09-2016 11:39
1153	Facebook	27-09-2016 11:38
1154	nej	27-09-2016 11:37
1155	Spil	27-09-2016 11:37
1156	Nyhederne	27-09-2016 11:37
1157	nej	27-09-2016 11:36
1158	nej	27-09-2016 11:36
1159	Kahoot.it	27-09-2016 09:25
1160	Kahoot	27-09-2016 09:25
1161	Kahoot	27-09-2016 09:23
1162	ikke rigtig	27-09-2016 09:23
1163	Kahoot.it,	27-09-2016 09:23
1164	facebook, youtube	27-09-2016 09:23
1165	Kahoot	27-09-2016 09:23
1166	Kahoot.it	27-09-2016 09:22
1167	kahoot	27-09-2016 09:21
1168	Facebook	27-09-2016 09:20
1169	Kahoot	26-09-2016 22:13
1170	Kahoot, youtube, facebook	26-09-2016 21:57
1171	Photomath	26-09-2016 17:45
1172	man får hurtigt svar på spørgeskema f.eks.	26-09-2016 15:02
1173	Kahoot	26-09-2016 14:54
1174	Kahoot!	26-09-2016 14:49
1175	kahoot.it eller photomath :)	26-09-2016 14:49
1176	Kahoot	26-09-2016 14:48
1177	Socrative, kahoot	26-09-2016 14:48
1178	facebook, ka ikke huske hvad en da de gode apps hed	26-09-2016 14:45
1179	snap	26-09-2016 14:45
1180	Kahoot	26-09-2016 12:44
1181	Kahoot og youtube hvis det er relevant for undervisningen	26-09-2016 12:40
1182	youtube	26-09-2016 12:36
1183	Niks	26-09-2016 12:34
1184	facebook youtube osv	26-09-2016 11:46
1185	facebook, reddit, 9gag, youtube	26-09-2016 11:43
1186	Lege og quizzer:)	26-09-2016 11:42
1187	nej	26-09-2016 11:41



## Dig & din smarte telefon 2017

1188	Nej.	26-09-2016 11:41
1189	Kahoot.	26-09-2016 11:40
1190	Facebook(Filer) Kahoot(Duh)	26-09-2016 11:39
1191	Kahoot	26-09-2016 11:39
1192	Kahoot, facebook til at dele dokumenter.	26-09-2016 11:37
1193	KAHOOT	26-09-2016 11:37
1194	kahoot	26-09-2016 11:36
1195	Kahoot	26-09-2016 11:34
1196	najjj	26-09-2016 10:40
1197	Kahoot	26-09-2016 10:39
1198	kahoot	26-09-2016 10:39
1199	Kahoot	26-09-2016 10:38
1200	Youtube, nogen gange Facebook	26-09-2016 10:38
1201	kahoot	26-09-2016 10:37
1202	facebook, youtube, snapchat	26-09-2016 10:36
1203	hvis der skal tages et hurtigt billed, eller hvis man skal sende et dokument til hinanden	26-09-2016 10:36
1204	kahoot -	26-09-2016 10:34
1205	Kahoot	26-09-2016 10:32
1206	Nej.	28-08-2016 21:30
1207	fx quiz-hjemmesider	28-08-2016 17:33
1208	12 i dansk appen har været god op til afgangsprøverne og i dansk undervisningen. Duolingo er også god, hvis man vil lære sprog.	26-08-2016 15:47
1209	Kahoot som er en lærerig quiz hjemmeside	26-08-2016 15:02
1210	Kahoot.it	26-08-2016 14:43
1211	Nej	26-08-2016 13:59
1212	Hvis læreren har lavet en quiz over nettet	26-08-2016 13:43
1213	Kahoot	26-08-2016 13:29
1214	Kahoot, anre quizzes	26-08-2016 12:28
1215	Facebook, kahoot	26-08-2016 11:09
1216	Kahoot er blevet brugt til både undervisning og underholdning.	25-08-2016 19:37
1217	regneregler :D	25-08-2016 12:41
1218	Kahoot, youtube	25-08-2016 12:33
1219	kahoot	25-08-2016 12:33
1220	nej	25-08-2016 12:32
1221	Nej	25-08-2016 12:32
1222	kahoot.it	25-08-2016 12:32
1223	Kahoot	25-08-2016 12:32
1224	nej	25-08-2016 12:32
1225	Snapchat, facebook	25-08-2016 12:31
1226	Kahoot	25-08-2016 12:30
1227	nej kan jeg ikke	25-08-2016 12:30
1228	Kahoot.it, ordbog, QR-kode løb, engang i 7. klasse skrev vi en stil over 'facebook' via beskeder	25-08-2016 12:30
1229	Nej	25-08-2016 12:27
1230	Kahoot.	25-08-2016 09:44

## Dig & din smarte telefon 2017

1231	Kahoot.	25-08-2016 09:41
1232	med kahoot	25-08-2016 09:37
1233	facebook, snapchat	25-08-2016 09:37
1234	Kahoot, google classroom, peronkarakteristik lavet på baggrund af en facebookprofil,	25-08-2016 09:35
1235	KAHOOT!! og spil, der er relevant for undervisningen	25-08-2016 09:34
1236	kahoot	25-08-2016 09:33
1237	Kahoot	25-08-2016 09:33
1238	Kahoot, wordmat, word generelt.	25-08-2016 09:32
1239	Nej	25-08-2016 09:31
1240	kahoot.it	25-08-2016 09:29
1241	Facebook	25-08-2016 09:28
1242	Kahoot	25-08-2016 09:28
1243	Facebook messenger til lektiedeling og hjælp	25-08-2016 09:28
1244	Facebook	25-08-2016 09:28
1245	kahoot	25-08-2016 09:28
1246	Nej	25-08-2016 09:28
1247	nej	25-08-2016 09:27
1248	Kahoot	25-08-2016 09:25
1249	Kahoot, Geopardy	25-08-2016 09:22
1250	Kahoot	25-08-2016 09:22
1251	Der kan være mange forskellige ting, men de gør ikke timen mere spændende - apps'ne optager tvært imod mere plads.	25-08-2016 09:22
1252	Nej	25-08-2016 09:21
1253	Kahoot.it	25-08-2016 09:21
1254	Kahoot.dk	25-08-2016 09:21
1255	Facebook benyttes rigtig meget til deling af informationer og arrangeren af events. Youtube kan bruges på mange måder i den faglige undervisning.	25-08-2016 09:21
1256	Kahoot	25-08-2016 09:20
1257	kahoot	25-08-2016 09:20
1258	Kahoot	25-08-2016 09:20
1259	Nope	25-08-2016 09:20
1260	Kahoot kan bruges til quiz	25-08-2016 09:19
1261	Kahoot :)	25-08-2016 09:19
1262	En online side der hedder Kahoot.it der kan bruges til at quizze	25-08-2016 09:19
1263	kahoot.dk	25-08-2016 09:19
1264	næ	25-08-2016 09:18
1265	Kahoot	25-08-2016 09:17
1266	Kahoot	25-08-2016 09:12
1267	facebook, insta, youtube, spilesider	25-08-2016 09:10
1268	kahoot	25-08-2016 09:05
1269	næ	25-08-2016 09:04
1270	kahoot, der er mange flere, kan bare ikke huske dem.	25-08-2016 09:02
1271	Dengang vi postede billeder på vores facebookgruppe af os selv, til noget introlob	25-08-2016 09:02
1272	Kahoot, det er en fuldstændig genial quiz app	25-08-2016 09:00

## Dig & din smarte telefon 2017

1273	kahoot	25-08-2016 09:00
1274	kahoo	25-08-2016 08:58
1275	Nej	25-08-2016 08:58
1276	Kahoot.it har jeg brugt rigtig meget til at lave quizzer	25-08-2016 08:58
1277	Kan ikke huske navnet på siden, men der findes en side hvor man kan lave sine egne quizzes og sætte den på smartboardet. Hvorefter at alle eleverne skal tilkoble sig quizzen og svare på spørgsmålene så hurtigt som muligt.	25-08-2016 08:58
1278	Facebook sende links eller andet til hinanden	25-08-2016 08:57
1279	facebook eksempel på 2. verdenskrig.	25-08-2016 08:55
1280	Kahoot	25-08-2016 08:54
1281	Facebook kan bruges	25-08-2016 08:53
1282	Kahoot	25-08-2016 08:51
1283	Kahoot	25-08-2016 08:48
1284	kahoot, geogebra, matematikfessor	25-08-2016 08:46
1285	Facebook kan indimellem godt blive brugt til undervisningen. I folkeskolen og på min efterskole havde vi grupper til vores fag, hvor vi lagde billeder op af f.eks. fysikforsøg eller lign.	25-08-2016 08:44
1286	Facebook det grinr eller snapchat	25-08-2016 08:42
1287	Kahoot	25-08-2016 08:42
1288	lommeregner	25-08-2016 08:42
1289	F.eks. Kahoot. Der har vi ofte quizzer, og så får alle mulighed for at sidde lidt med deres mobil.	25-08-2016 08:41
1290	Surveys. Musik.	25-08-2016 08:41
1291	Kahoot	25-08-2016 08:40
1292	kahoot	25-08-2016 08:40
1293	Facebook, youtube, cahoot	25-08-2016 08:40
1294	Kahoot.dk,	25-08-2016 08:40
1295	Snapchat	25-08-2016 08:40
1296	Ja - kahoot	25-08-2016 08:39
1297	nej	25-08-2016 08:39
1298	nej	25-08-2016 08:38
1299	Kahoot	25-08-2016 08:38
1300	Nej	25-08-2016 08:38
1301	Snapchat og Facebook	25-08-2016 08:35
1302	Kahoot!	25-08-2016 08:35
1303	kahoot.it	25-08-2016 08:34
1304	Kahoot	25-08-2016 08:33
1305	Nej	25-08-2016 08:33
1306	Nej	25-08-2016 08:31
1307	nej	24-08-2016 21:42