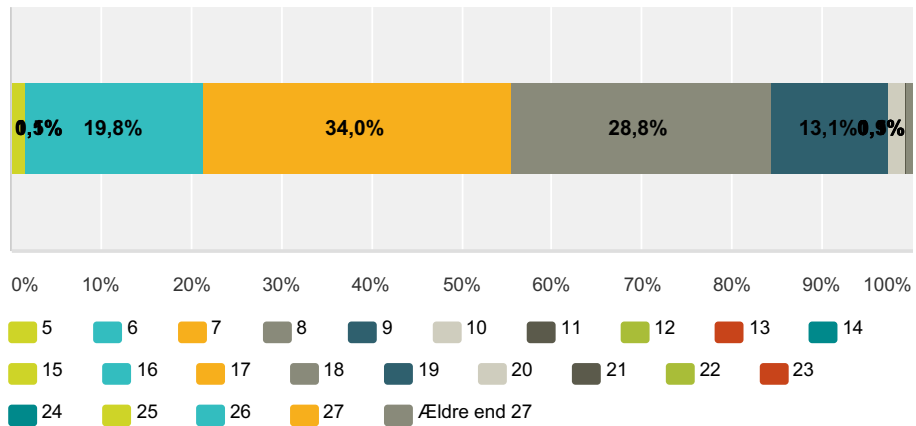


Q1 Hvor gammel er du?

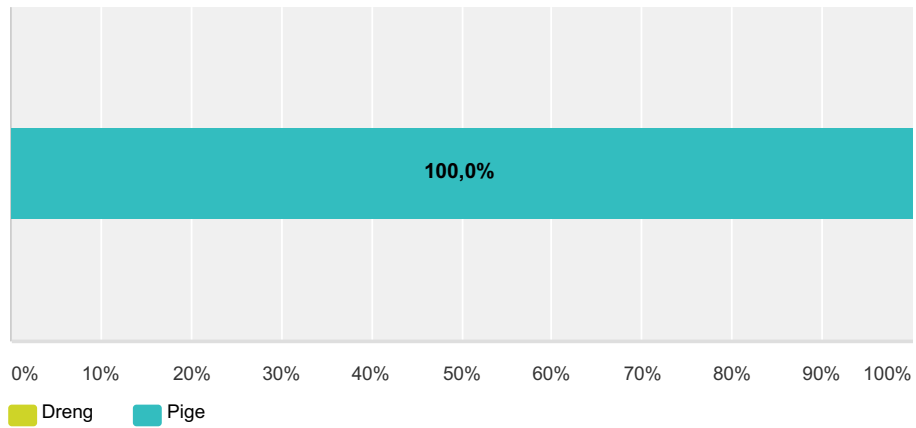
Besvaret: 1.545 Sprunget over: 62



Svarvalg	Besvarelser	
5	0,1%	1
6	0,0%	0
7	0,0%	0
8	0,0%	0
9	0,0%	0
10	0,1%	1
11	0,0%	0
12	0,0%	0
13	0,0%	0
14	0,0%	0
15	1,5%	23
16	19,8%	306
17	34,0%	526
18	28,8%	445
19	13,1%	202
20	1,9%	30
21	0,1%	1
22	0,0%	0
23	0,1%	1
24	0,0%	0
25	0,0%	0
26	0,0%	0
27	0,1%	1
Ældre end 27	0,5%	8
I alt		1.545

Q2 Er du dreng eller pige?

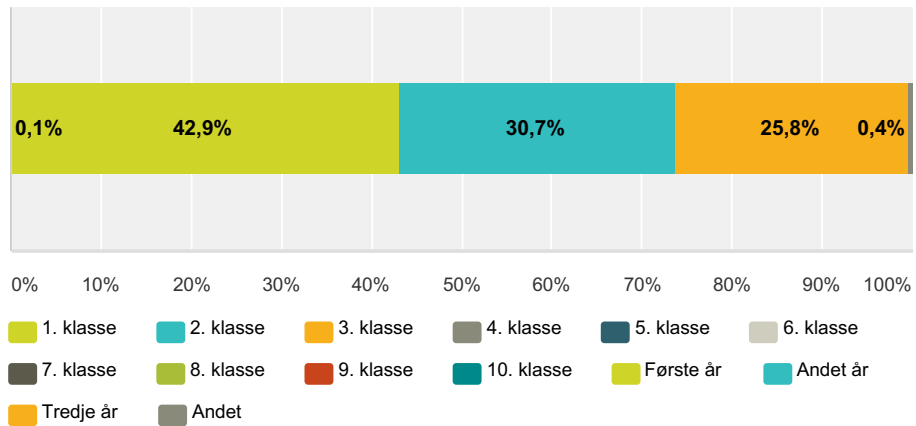
Besvaret: 1.607 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser
Dreng	0,0% 0
Pige	100,0% 1.607
I alt	1.607

Q3 Hvad klasse går du i?

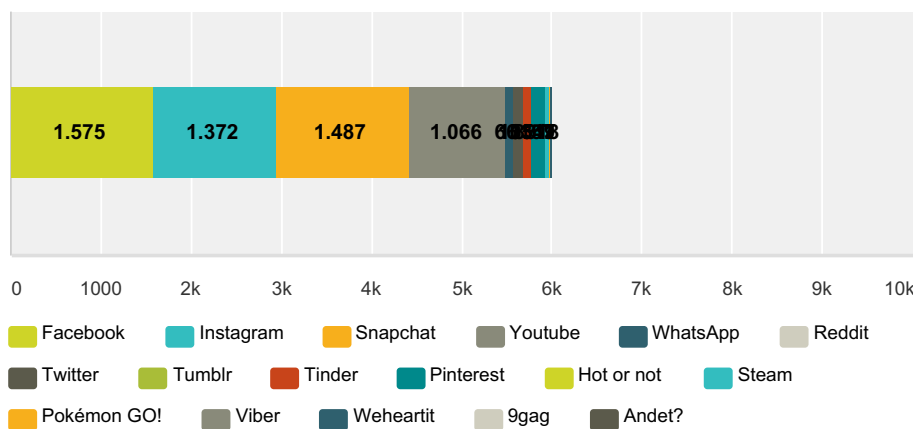
Besvaret: 1.607 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser
1. klasse	0,0% 0
2. klasse	0,0% 0
3. klasse	0,0% 0
4. klasse	0,0% 0
5. klasse	0,0% 0
6. klasse	0,0% 0
7. klasse	0,1% 2
8. klasse	0,0% 0
9. klasse	0,0% 0
10. klasse	0,0% 0
Første år	42,9% 690
Andet år	30,7% 493
Tredje år	25,8% 415
Andet	0,4% 7
I alt	1.607

Q4 Sæt kryds ved sites / apps / programmer som du jævnligt bruger (altså dagligt eller næsten dagligt)

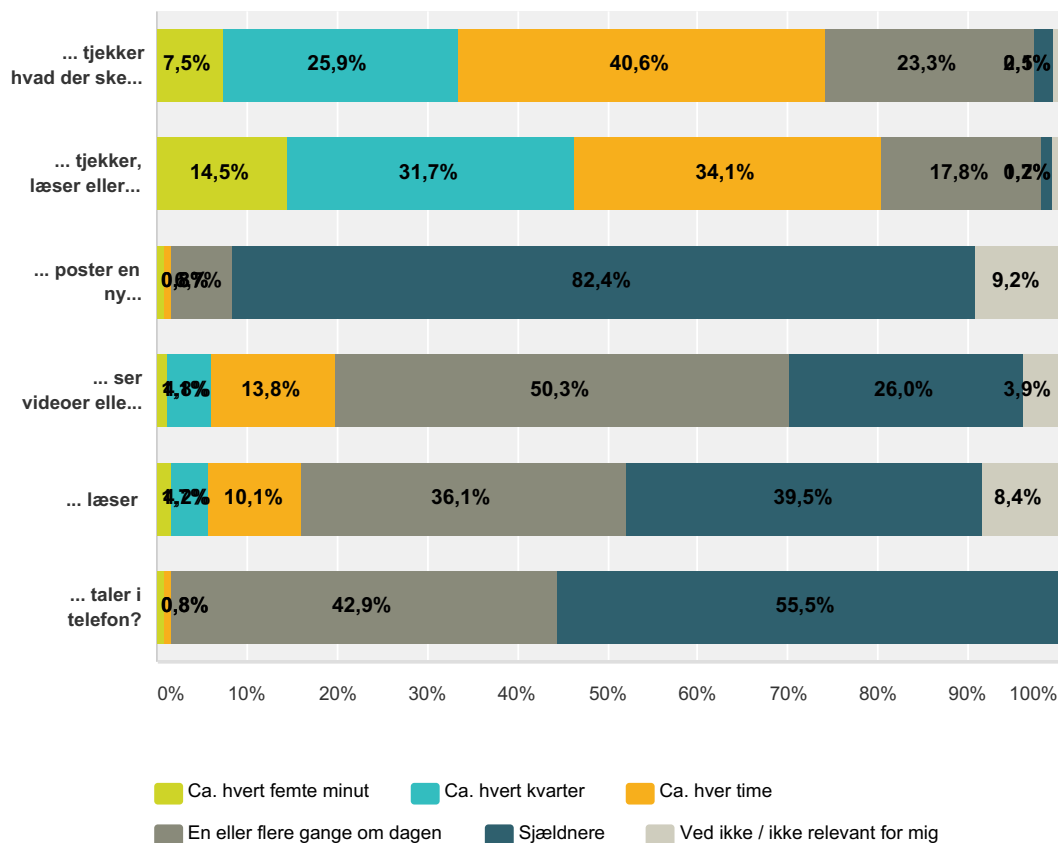
Besvaret: 1.602 Sprunget over: 5



Svarvalg	Besvarelser
Facebook	98,3% 1.575
Instagram	85,6% 1.372
Snapchat	92,8% 1.487
Youtube	66,5% 1.066
WhatsApp	4,1% 66
Reddit	0,8% 13
Twitter	6,6% 105
Tumblr	0,8% 13
Tinder	5,2% 83
Pinterest	9,8% 157
Hot or not	0,1% 1
Steam	2,6% 41
Pokémon GO!	1,1% 18
Viber	0,0% 0
Weheartit	0,6% 9
9gag	0,4% 7
Andet?	0,0% 0
Respondenter i alt: 1.602	

Q5 Hvor ofte gør du generelt de her ting i DIN FRITID - altså efter skoletid og i weekenden.(uanset om det er på telefon, tablet eller computer,)

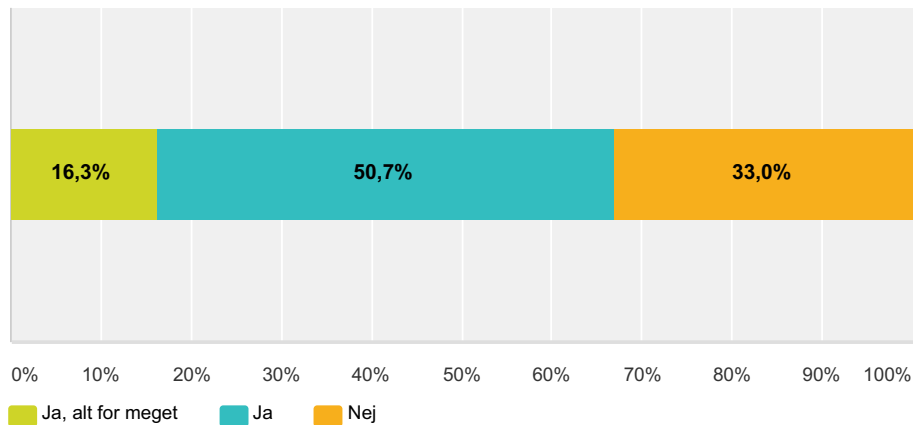
Besvaret: 1.595 Sprunget over: 12



	Ca. hvert femte minut	Ca. hvert kvarter	Ca. hver time	En eller flere gange om dagen	Sjældnere	Ved ikke / ikke relevant for mig	I alt	Vægtet gennemsnit
... tjekker hvad der sker på sociale medier, som fx Facebook, Pinterest, Instagram?	7,5% 119	25,9% 413	40,6% 647	23,3% 371	2,1% 34	0,5% 8	1.592	2,87
... tjekker, læser eller skriver beskeder? (alle typer beskeder, billedbeskeder og chat)	14,5% 230	31,7% 505	34,1% 543	17,8% 283	1,2% 19	0,7% 11	1.591	2,59
... poster en ny statusopdatering eller et billede?	0,8% 1	0,0% 0	0,8% 1	6,7% 8	82,4% 98	9,2% 11	119	4,87
... ser videoer eller er på blogs, nyheder eller humorsider?	1,1% 18	4,8% 77	13,8% 219	50,3% 799	26,0% 413	3,9% 62	1.588	3,99
... læser	1,7% 2	4,2% 5	10,1% 12	36,1% 43	39,5% 47	8,4% 10	119	4,17
... taler i telefon?	0,8% 1	0,0% 0	0,8% 1	42,9% 51	55,5% 66	0,0% 0	119	4,52

Q6 Synes du selv, at du generelt bruger for meget tid på din telefon for tiden?

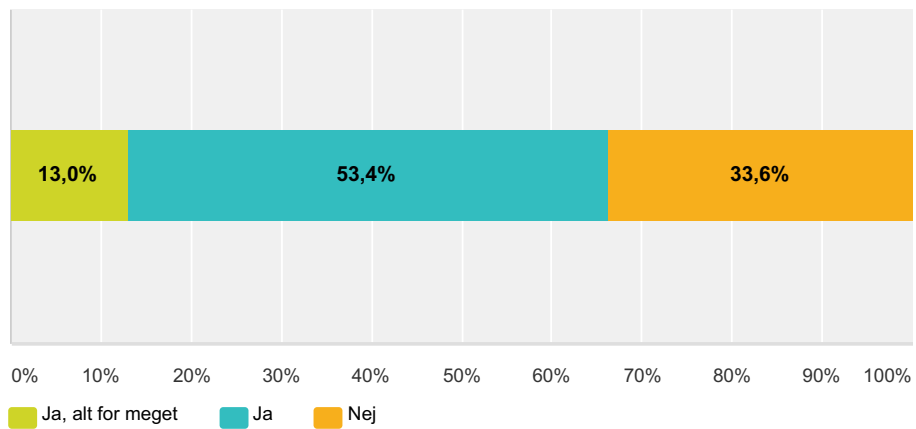
Besvaret: 1.585 Sprunget over: 22



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, alt for meget	16,3%	258
Ja	50,7%	804
Nej	33,0%	523
I alt		1.585

Q7 Hvis du tænker på, når du er sammen med dine venner – synes du så, at de andres mobilbrug fylder for meget?

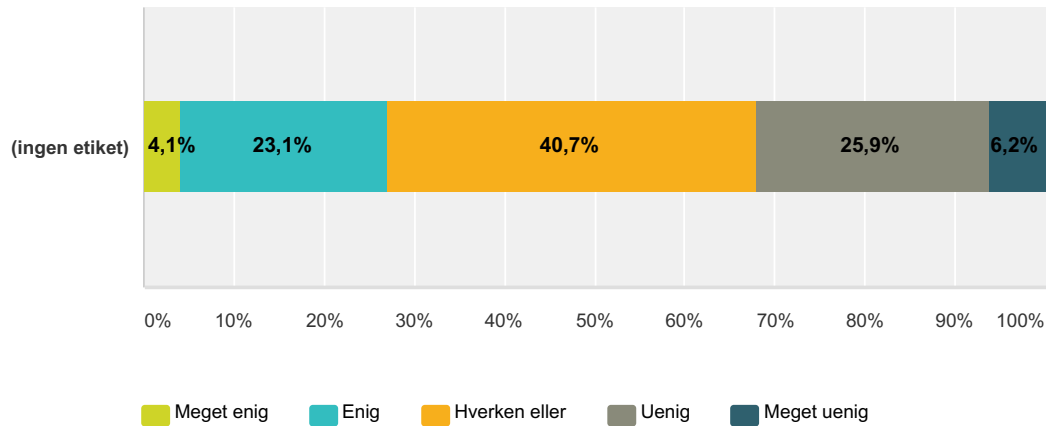
Besvaret: 1.580 Sprunget over: 27



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, alt for meget	13,0%	206
Ja	53,4%	843
Nej	33,6%	531
I alt		1.580

Q8 Hvor enig er du i følgende: Jeg er nødt til at være tilgængelig HELE tiden, fordi der hele tiden er nogen, der skriver til mig, kommenterer eller tagger mig.

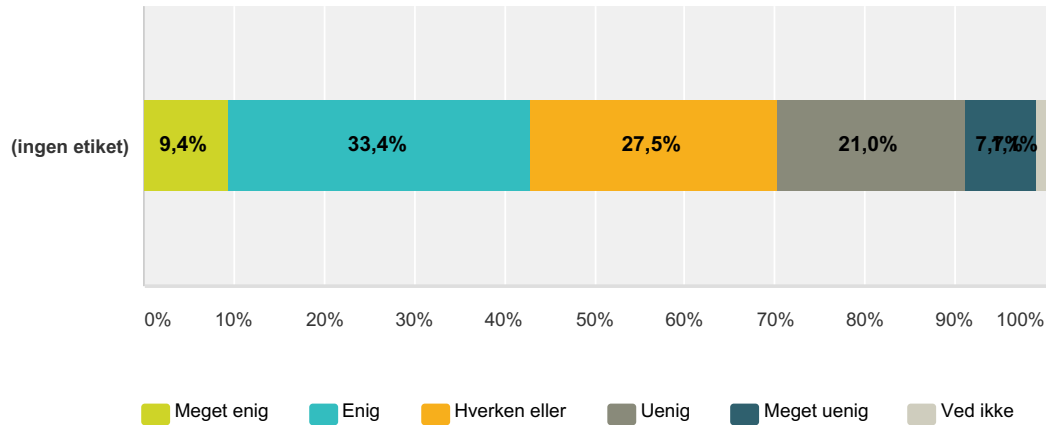
Besvaret: 663 Sprunget over: 944



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	4,1% 27	23,1% 153	40,7% 270	25,9% 172	6,2% 41	663	3,07

Q9 Er du enig eller uenig i følgende: Hvis jeg forsøger at koncentrere mig om noget, er det meget svært for mig at holde koncentrationen.(Fx at lave lektier, at læse en bog, tegne en tegning, se en film...)

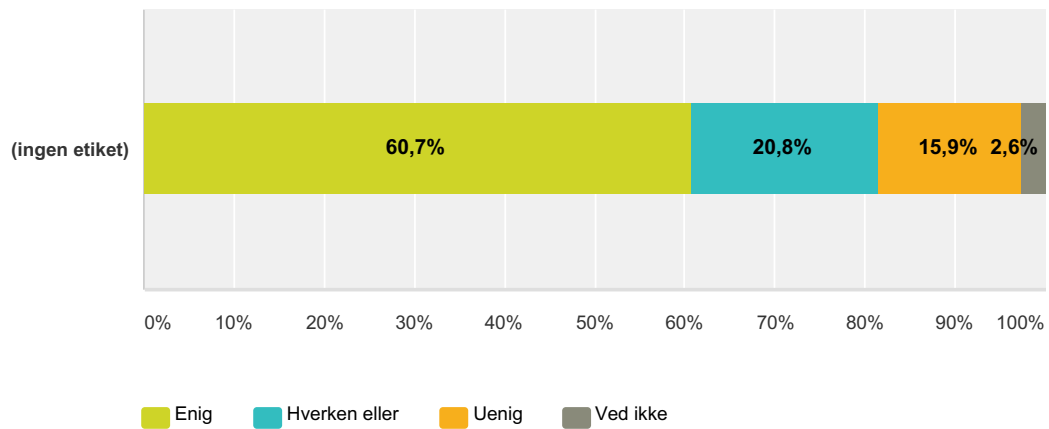
Besvaret: 1.568 Sprunget over: 39



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	9,4%	33,4%	27,5%	21,0%	7,7%	1,1%	1.568	2,84
	147	524	431	329	120	17		

Q10 Jeg finder ofte min telefon frem og begynder at bruge den uden at vide, hvorfor jeg fandt den frem

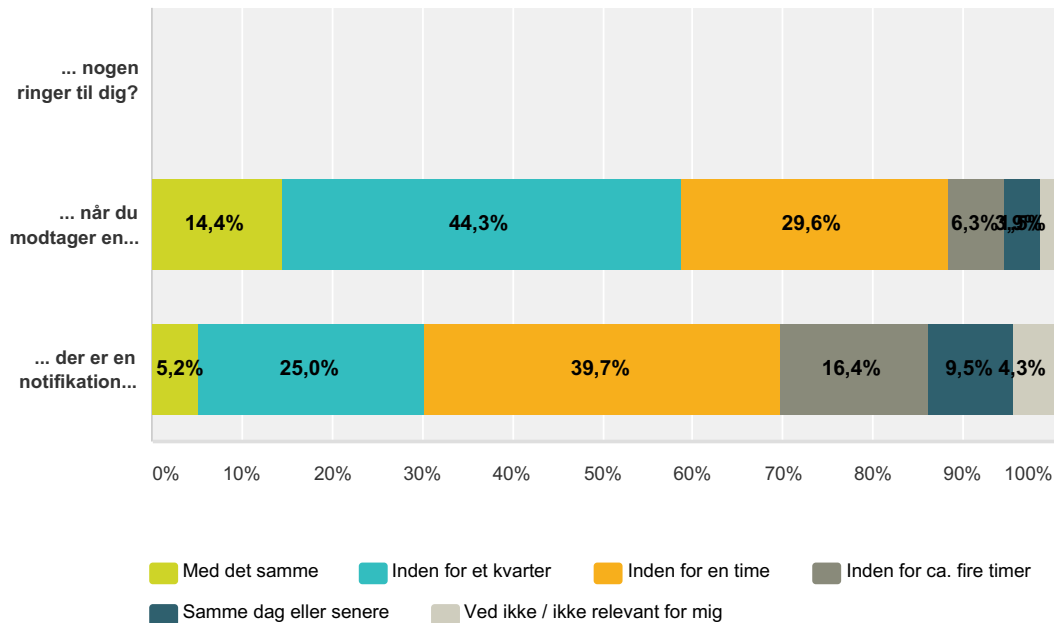
Besvaret: 1.568 Sprunget over: 39



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	60,7% 952	20,8% 326	15,9% 250	2,6% 40	1.568	1,54

Q11 Hvor hurtigt svarer/reagerer du for det meste...

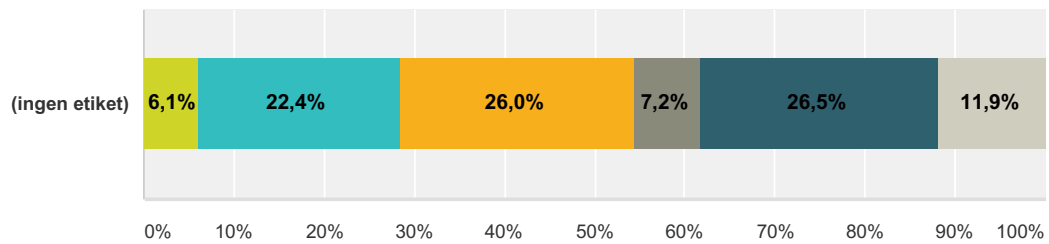
Besvaret: 1.561 Sprunget over: 46



	Med det samme	Inden for et kvarter	Inden for en time	Inden for ca. fire timer	Samme dag eller senere	Ved ikke / ikke relevant for mig	I alt	Vægtet gennemsnit
... nogen ringer til dig?	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0	0,00
... når du modtager en besked på telefonen?	14,4% 225	44,3% 692	29,6% 462	6,3% 98	3,9% 61	1,5% 23	1.561	2,40
... der er en notifikation på Facebook?	5,2% 6	25,0% 29	39,7% 46	16,4% 19	9,5% 11	4,3% 5	116	3,00

Q12 Forestil dig, at du har sendt en besked til en ven. Hvor lang tid synes du, der må gå, før de svarer ?

Besvaret: 1.561 Sprunget over: 46

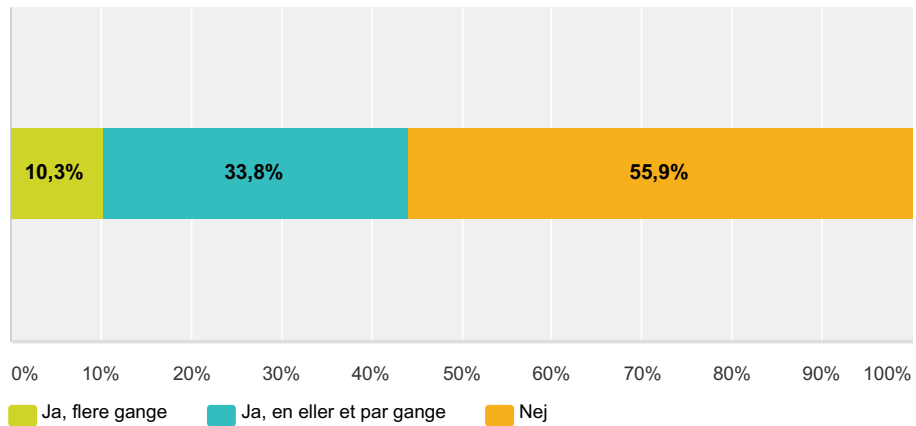


■ De skal svare med det samme
 ■ Der må gå et kvarter
 ■ Der må gå en time
■ Der må gå ca. fire timer
 ■ Det er ok, at de bare svarer samme dag eller senere
■ Ved ikke

	De skal svare med det samme	Der må gå et kvarter	Der må gå en time	Der må gå ca. fire timer	Det er ok, at de bare svarer samme dag eller senere	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	6,1% 95	22,4% 349	26,0% 406	7,2% 112	26,5% 413	11,9% 186	1.561	3,29

Q13 Har du forsøgt at skære ned på den tid, du bruger på din telefon? Fx ved at afinstallere apps eller lave regler for dig selv?

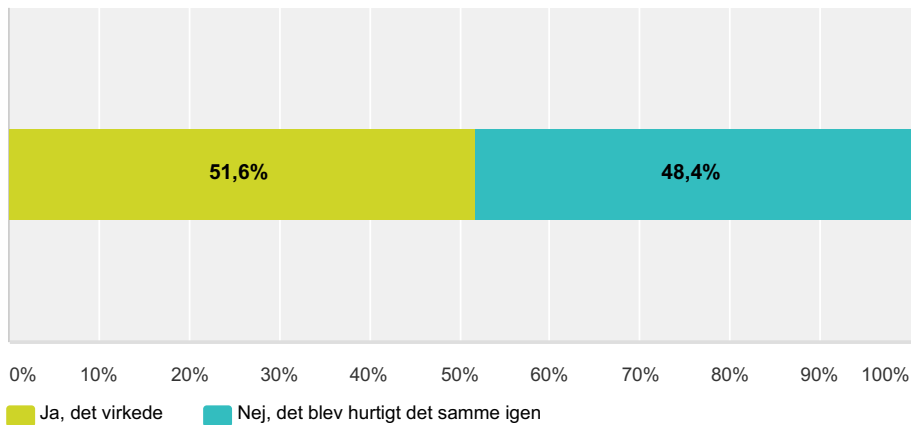
Besvaret: 1.559 Sprunget over: 48



Svarvalg	Besvarelser
Ja, flere gange	10,3% 160
Ja, en eller et par gange	33,8% 527
Nej	55,9% 872
I alt	1.559

Q14 Lykkedes det så at skære ned på dit mobilforbrug?

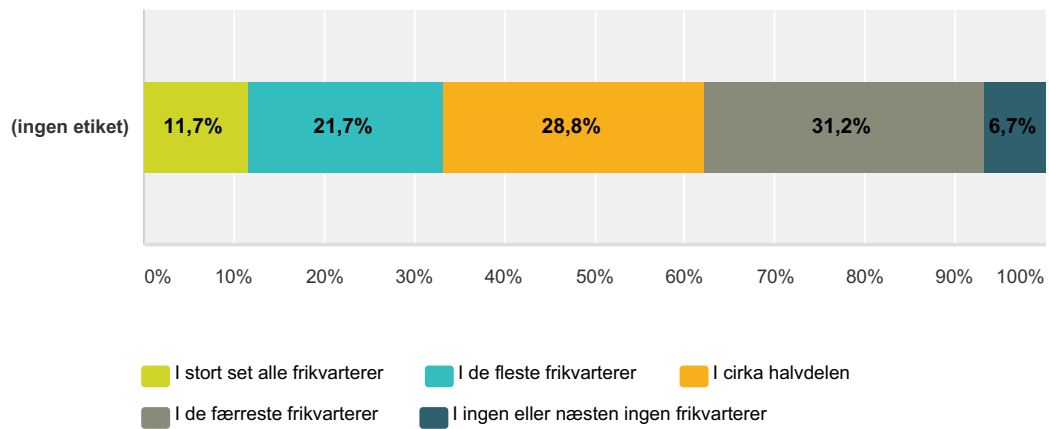
Besvaret: 686 Sprunget over: 921



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, det virkede	51,6%	354
Nej, det blev hurtigt det samme igen	48,4%	332
I alt		686

Q15 I hvor mange af dine frikvarter bliver langt det meste tid brugt på mobilen/computeren?

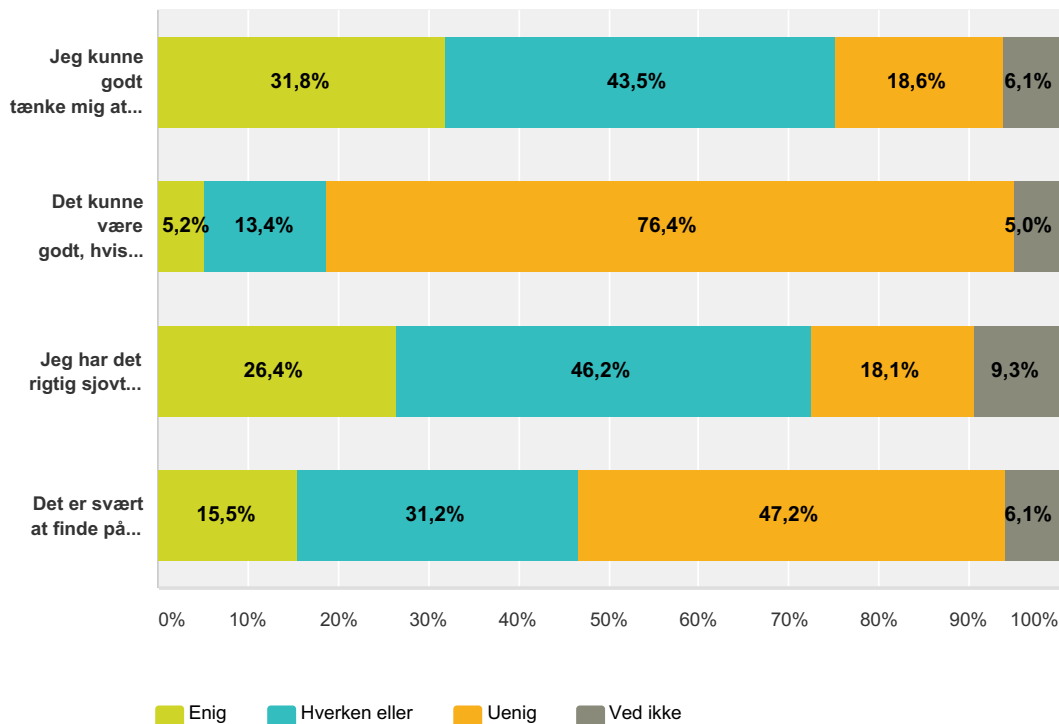
Besvaret: 1.533 Sprunget over: 74



	I stort set alle frikvarterer	I de fleste frikvarterer	I cirka halvdelen	I de færreste frikvarterer	I ingen eller næsten ingen frikvarterer	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	11,7% 179	21,7% 332	28,8% 441	31,2% 478	6,7% 103	1.533	3,00

Q16 Hvis du tænker på frikvartererne i skolen, er du så enig eller uenig?

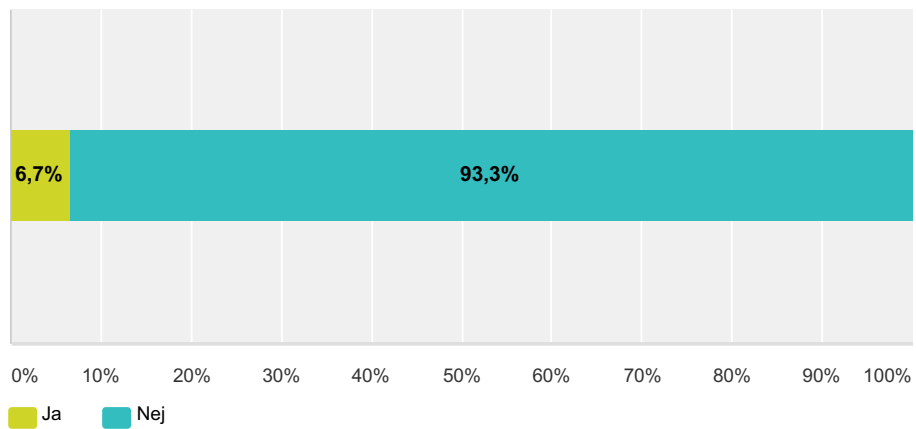
Besvaret: 1.536 Sprunget over: 71



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
Jeg kunne godt tænke mig at lave flere ting sammen med de andre, når der er frikvarter (fx lege, gå en tur, snakke sammen...)	31,8% 488	43,5% 667	18,6% 286	6,1% 94	1.535	1,86
Det kunne være godt, hvis skolen sørgede for, at nogle af frikvartererne var helt uden mobil	5,2% 79	13,4% 206	76,4% 1.170	5,0% 77	1.532	2,75
Jeg har det rigtig sjovt sammen med de andre på mobilen i frikvartererne	26,4% 404	46,2% 708	18,1% 278	9,3% 143	1.533	1,91
Det er svært at finde på noget sjovt i frikvarteret, fordi de fleste bare sidder med deres telefon eller computer	15,5% 238	31,2% 479	47,2% 724	6,1% 93	1.534	2,34

Q17 Har dine forældre lavet regler for, hvor meget tid du må bruge eller hvad du må lave på telefon/tablet/computer?

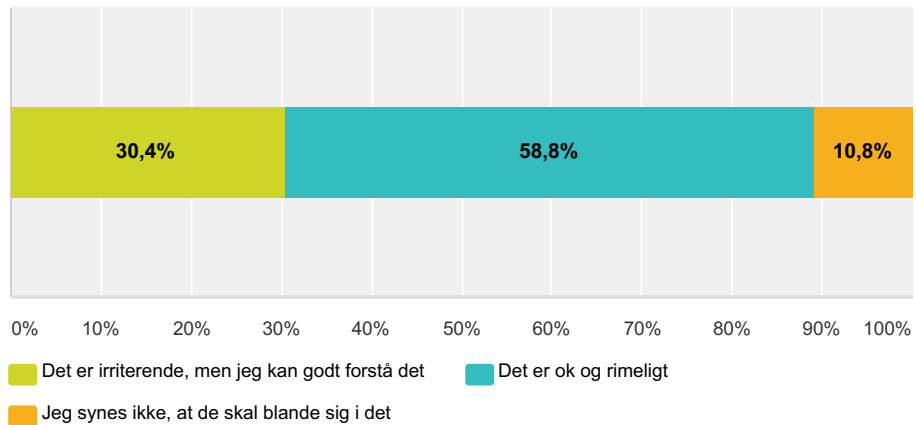
Besvaret: 1.532 Sprunget over: 75



Svarvalg	Besvarelser
Ja	6,7% 102
Nej	93,3% 1.430
I alt	1.532

Q18 Hvad synes du om, at dine forældre har lavet regler?

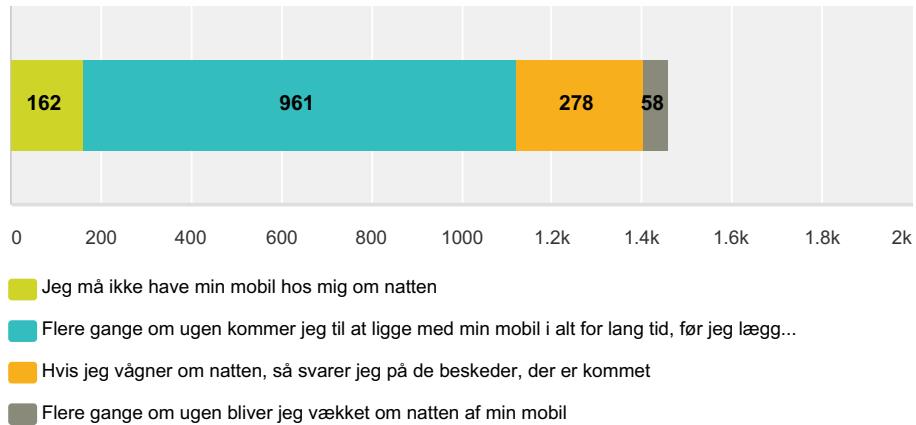
Besvaret: 102 Sprunget over: 1.505



Svarvalg	Besvarelser	
Det er irriterende, men jeg kan godt forstå det	30,4%	31
Det er ok og rimeligt	58,8%	60
Jeg synes ikke, at de skal blande sig i det	10,8%	11
I alt		102

Q19 Din mobil om natten. Sæt kryds i de felter, der passer med dig

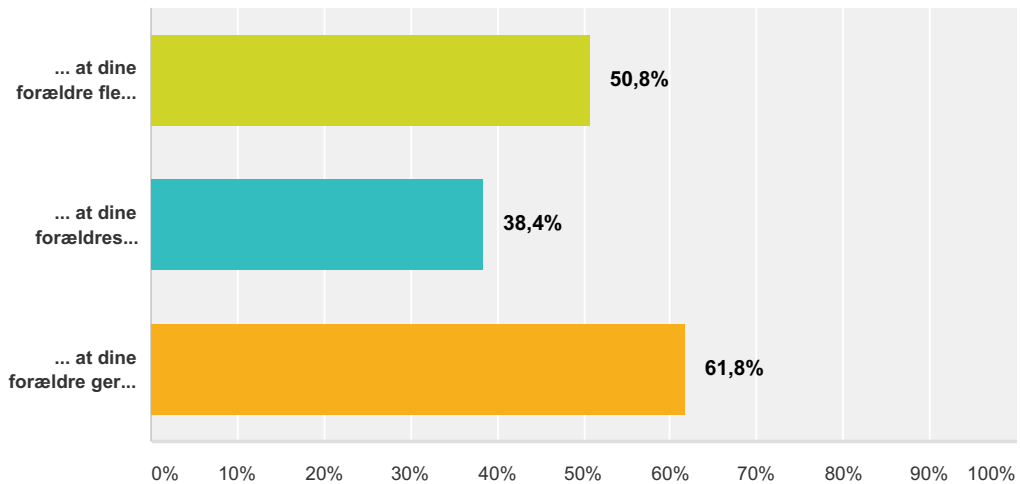
Besvaret: 1.174 Sprunget over: 433



Svarvalg	Besvarelser	
Jeg må ikke have min mobil hos mig om natten	13,8%	162
Flere gange om ugen kommer jeg til at ligge med min mobil i alt for lang tid, før jeg lægger mig til at sove	81,9%	961
Hvis jeg vågner om natten, så svarer jeg på de beskeder, der er kommet	23,7%	278
Flere gange om ugen bliver jeg vækket om natten af min mobil	4,9%	58
Respondenter i alt: 1.174		

Q20 Sæt kryds i de felter, som passer med dig. Oplever du...

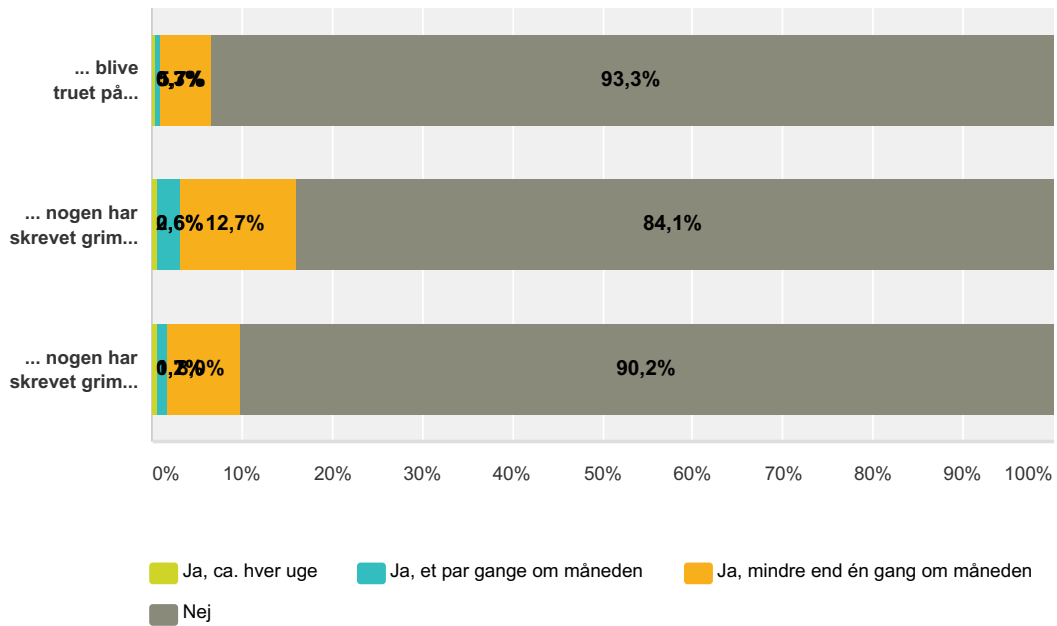
Besvaret: 970 Sprunget over: 637



Svarvalg	Besvarelser	
... at dine forældre flere gange om ugen skriver eller ringer til dig, mens du er i skole?	50,8%	493
... at dine forældres opkald eller beskeder tit kommer i undervisningstiden?	38,4%	372
... at dine forældre gerne vil have, at du svarer hurtigt tilbage, når de ringer eller skriver?	61,8%	599
Respondenter i alt: 970		

Q21 Har du i løbet af det seneste år oplevet at...

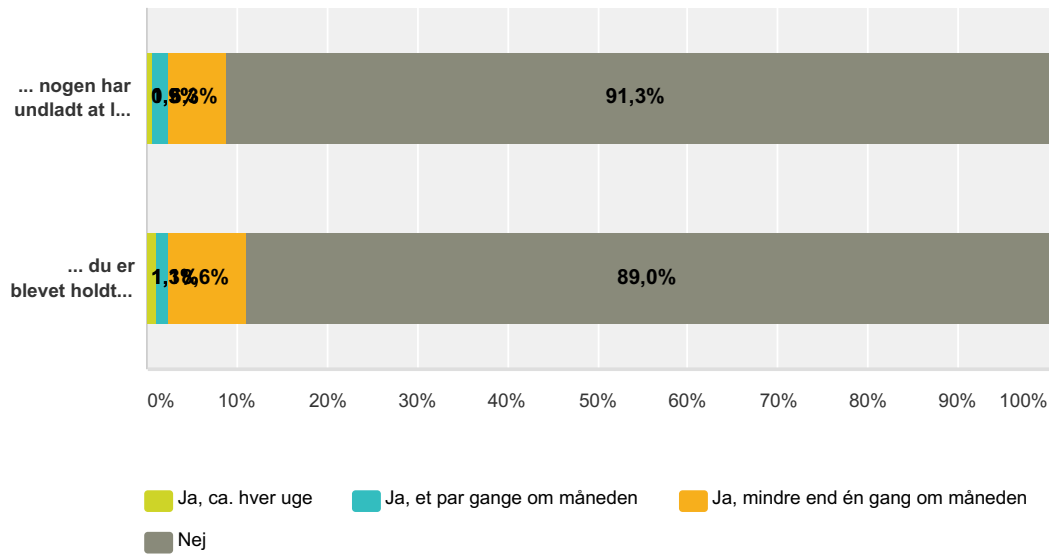
Besvaret: 1.526 Sprunget over: 81



	Ja, ca. hver uge	Ja, et par gange om måneden	Ja, mindre end én gang om måneden	Nej	I alt	Vægtet gennemsnit
... blive truet på mobilen eller på nettet?	0,3% 5	0,7% 10	5,7% 87	93,3% 1.423	1.525	3,92
... nogen har skrevet grimme ting til dig i en privat besked?	0,6% 9	2,6% 40	12,7% 194	84,1% 1.282	1.525	3,80
... nogen har skrevet grimme ting til dig / om dig på et socialt medie, så andre kunne se det? (fx på Facebook eller Instagram)	0,7% 10	1,2% 18	8,0% 122	90,2% 1.374	1.524	3,88

Q22 Har du i løbet af det seneste år oplevet at...

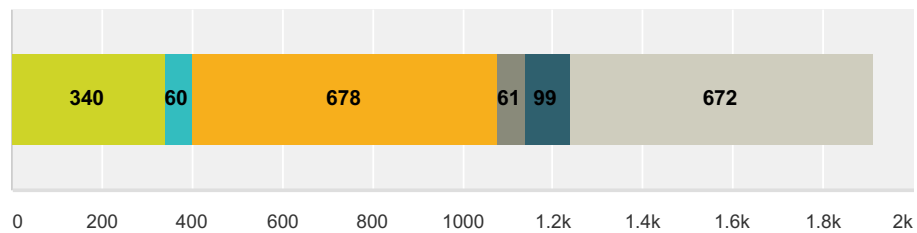
Besvaret: 1.524 Sprunget over: 83



	Ja, ca. hver uge	Ja, et par gange om måneden	Ja, mindre end én gang om måneden	Nej	I alt	Vægtet gennemsnit
... nogen har undladt at like eller kommentere noget som du har lagt op, for at gøre dig ked af det?	0,5% 8	1,9% 29	6,3% 96	91,3% 1.391	1.524	3,88
... du er blevet holdt ude af en chatgruppe eller lignende, for at gøre dig ked af det?	1,1% 16	1,3% 20	8,6% 131	89,0% 1.355	1.522	3,86

Q23 Har du... (Sæt kryds i alle de felter, der passer. Husk at spørgeskemaet er anonymt)

Besvaret: 1.411 Sprunget over: 196

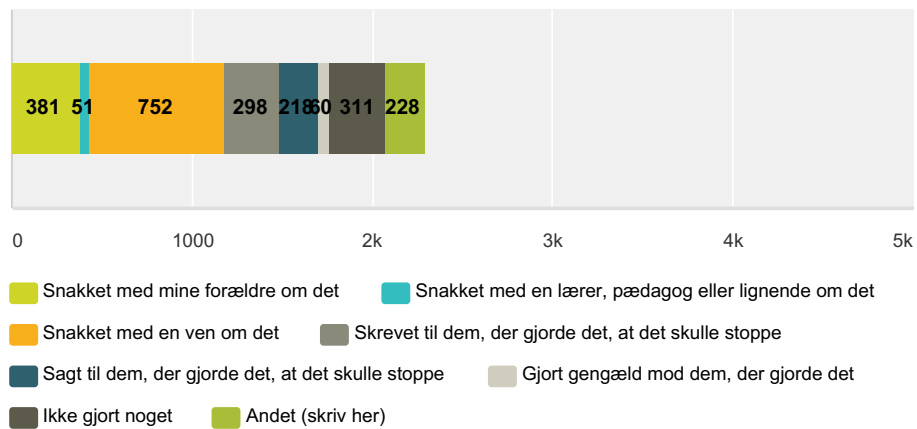


- ... sendt et billede/video, hvor DU SELV var nøgen eller delvis nøgen til nogen, fx e...
- ... oplevet at ANDRE delte billeder/video af dig, hvor DU var nøgen eller delvis nøge...
- ... modtaget et billede, hvor den på billedet var nøgen eller delvis nøgen? (Det kan både ...
- ... delt et billede/video af nogen DU KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen på bil...
- ... delt et billede/video af nogen DU IKKE KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen? ...
- ... aldrig oplevet noget af det ovenstående.

Svarvalg	Besvarelser
... sendt et billede/video, hvor DU SELV var nøgen eller delvis nøgen til nogen, fx en kæreste?	24,1% 340
... oplevet at ANDRE delte billeder/video af dig, hvor DU var nøgen eller delvis nøgen?	4,3% 60
... modtaget et billede, hvor den på billedet var nøgen eller delvis nøgen? (Det kan både være sendt af den på billedet eller andre)	48,1% 678
... delt et billede/video af nogen DU KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen på billedet? (Og som nok ikke ville have at billedet blev delt)	4,3% 61
... delt et billede/video af nogen DU IKKE KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen? (Og som nok ikke ville have at billedet blev delt)	7,0% 99
... aldrig oplevet noget af det ovenstående.	47,6% 672
Respondenter i alt: 1.411	

Q24 Hvis du selv har oplevet grimme ting i beskeder eller på et socialt medie, hvad har du så gjort? Sæt gerne flere krydser

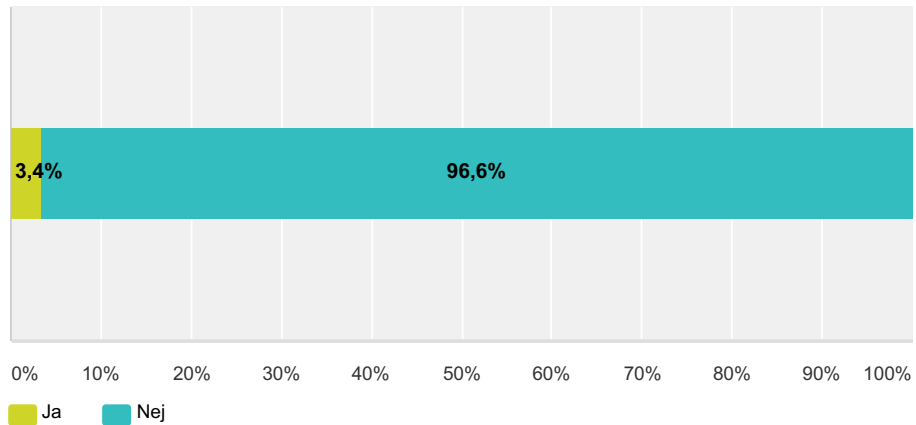
Besvaret: 1.256 Sprunget over: 351



Svarvalg	Besvarelser	
Snakket med mine forældre om det	30,3%	381
Snakket med en lærer, pædagog eller lignende om det	4,1%	51
Snakket med en ven om det	59,9%	752
Skrevet til dem, der gjorde det, at det skulle stoppe	23,7%	298
Sagt til dem, der gjorde det, at det skulle stoppe	17,4%	218
Gjort gengæld mod dem, der gjorde det	4,8%	60
Ikke gjort noget	24,8%	311
Andet (skriv her)	18,2%	228
Respondenter i alt: 1.256		

Q25 Har du i løbet af det sidste år været med i en hadegruppe på internettet? (En hadegruppe kan fx være på Facebook, Reddit eller lignende hvor formålet med gruppen er at dele eller skrive grimme ting om en eller flere personer)

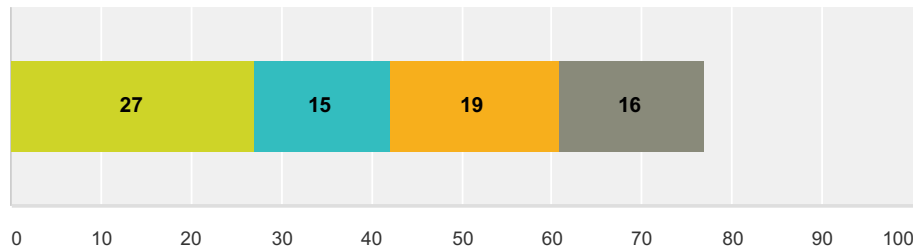
Besvaret: 1.518 Sprunget over: 89



Svarvalg	Besvarelser
Ja	3,4% 52
Nej	96,6% 1.466
I alt	1.518

Q26 Hvem var hadegruppen imod?

Besvaret: 54 Sprunget over: 1.553

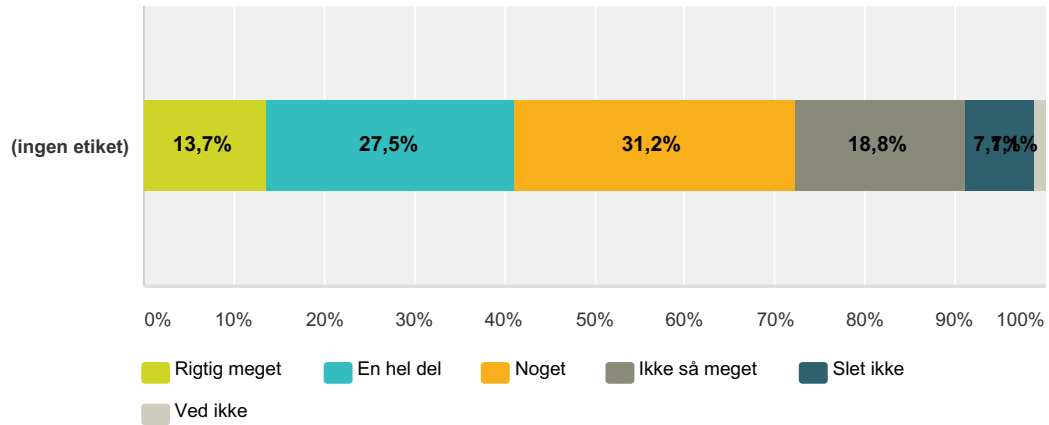


- Nogen, jeg kender personligt
- Nogen, jeg ikke kender personligt (fx en pige fra en anden by)
- En eller flere offentlig personer (fx musiker, skuespiller eller politiker)
- En gruppe mennesker, som har et eller andet tilfælles - fx udseende, religion eller fodbol...

Svarvalg	Besvarelser	
Nogen, jeg kender personligt	50,0%	27
Nogen, jeg ikke kender personligt (fx en pige fra en anden by)	27,8%	15
En eller flere offentlig personer (fx musiker, skuespiller eller politiker)	35,2%	19
En gruppe mennesker, som har et eller andet tilfælles - fx udseende, religion eller fodboldklub.	29,6%	16
Respondenter i alt: 54		

Q27 Stress er en tilstand, hvor man føler sig anspændt, rastløs, nervøs, ængstelig eller har problemer med at sove, fordi hovedet er fuldt af bekymringer. Hvor meget har du det sådan?

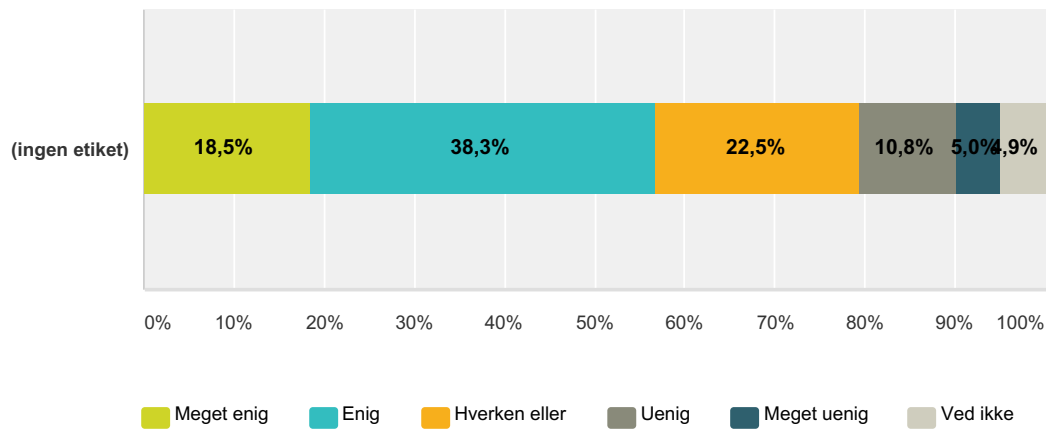
Besvaret: 1.405 Sprunget over: 202



	Rigtig meget	En hel del	Noget	Ikke så meget	Slet ikke	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	13,7% 192	27,5% 386	31,2% 439	18,8% 264	7,7% 108	1,1% 16	1.405	2,79

Q28 Hvor enig er du i følgende udsagn? Det sker alt for sjældent, at jeg får "renset hovedet" og kan lade tankerne flyde.

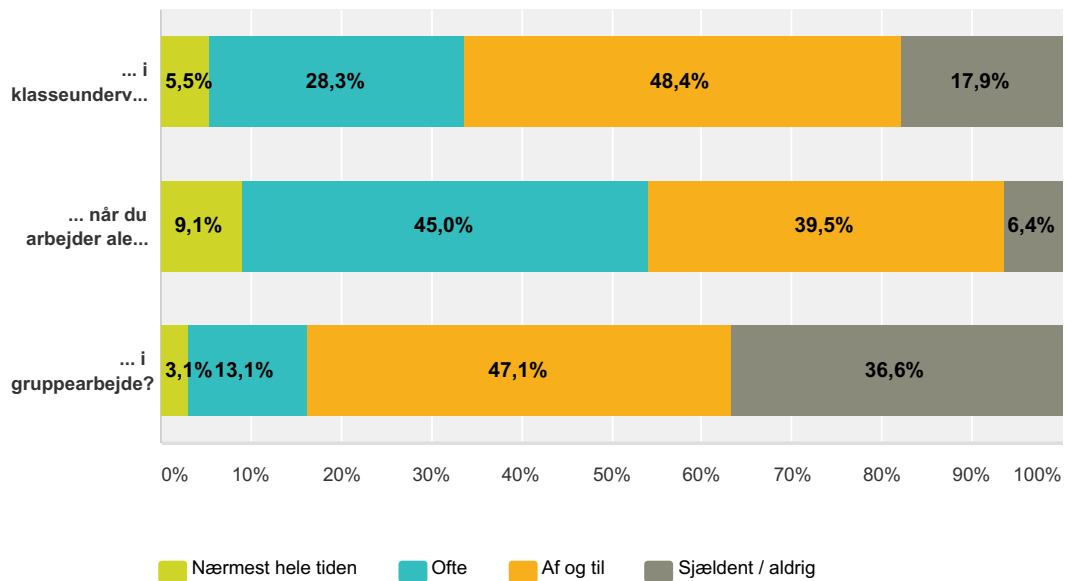
Besvaret: 1.402 Sprunget over: 205



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	18,5%	38,3%	22,5%	10,8%	5,0%	4,9%	1.402	2,43
	259	537	316	151	70	69		

Q29 Hvor meget bruger du selv mobil eller computer til ting, som ikke har med undervisningen at gøre?

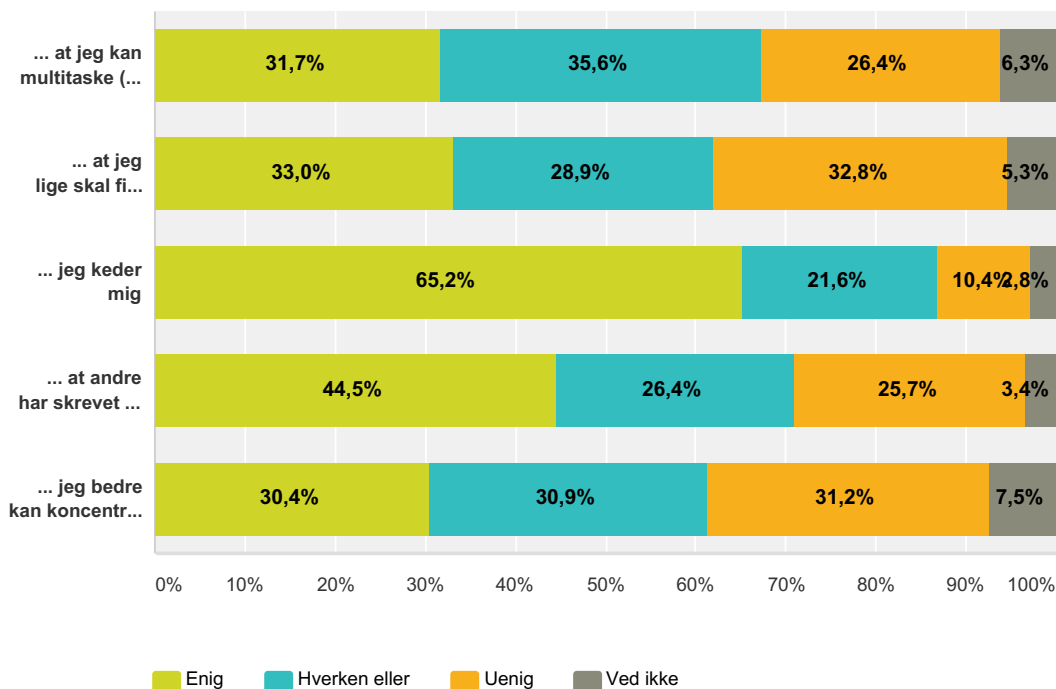
Besvaret: 1.515 Sprunget over: 92



	Nærmest hele tiden	Ofte	Af og til	Sjældent / aldrig	I alt	Vægtet gennemsnit
... i klasseundervisningen?	5,5% 83	28,3% 428	48,4% 733	17,9% 271	1.515	2,79
... når du arbejder alene eller laver lektier?	9,1% 138	45,0% 682	39,5% 598	6,4% 97	1.515	2,43
... i gruppearbejde?	3,1% 47	13,1% 199	47,1% 714	36,6% 555	1.515	3,17

Q30 Hvis jeg bruger mobilen eller computeren til noget andet i undervisningen eller i lektielæsningen, så er det typisk fordi...

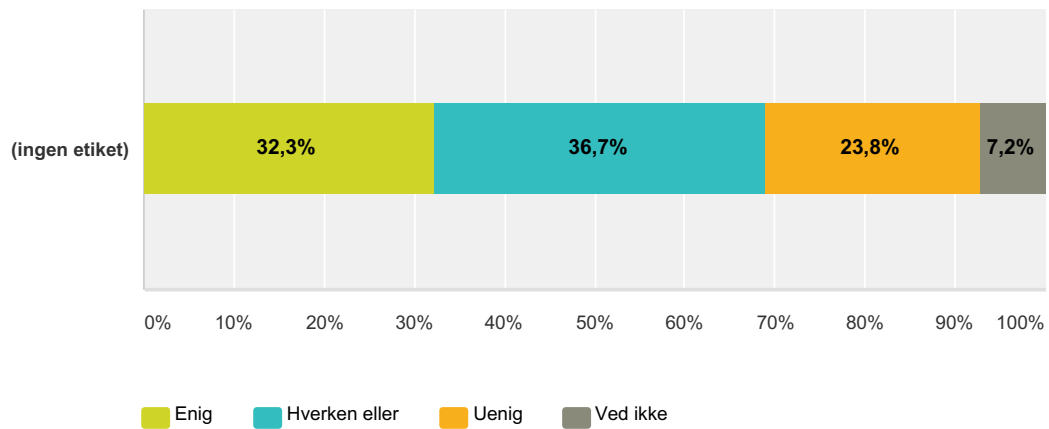
Besvaret: 1.499 Sprunget over: 108



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
... at jeg kan multitasking (så jeg kan sagtens følge med alligevel)	31,7% 472	35,6% 531	26,4% 394	6,3% 94	1.491	1,94
... at jeg lige skal finde nogle informationer eller materialer – og så kommer jeg til at lave alt muligt andet	33,0% 487	28,9% 427	32,8% 484	5,3% 79	1.477	2,00
... jeg keder mig	65,2% 962	21,6% 318	10,4% 154	2,8% 41	1.475	1,44
... at andre har skrevet til mig og forventer at jeg skal svare hurtigt	44,5% 660	26,4% 391	25,7% 381	3,4% 50	1.482	1,81
... jeg bedre kan koncentrere mig, hvis jeg har fået et par minutters afbræk	30,4% 449	30,9% 457	31,2% 461	7,5% 111	1.478	2,01

Q31 Jeg oplever, at undervisningen bliver dårligere, fordi eleverne laver alt muligt andet på deres telefoner/computere.

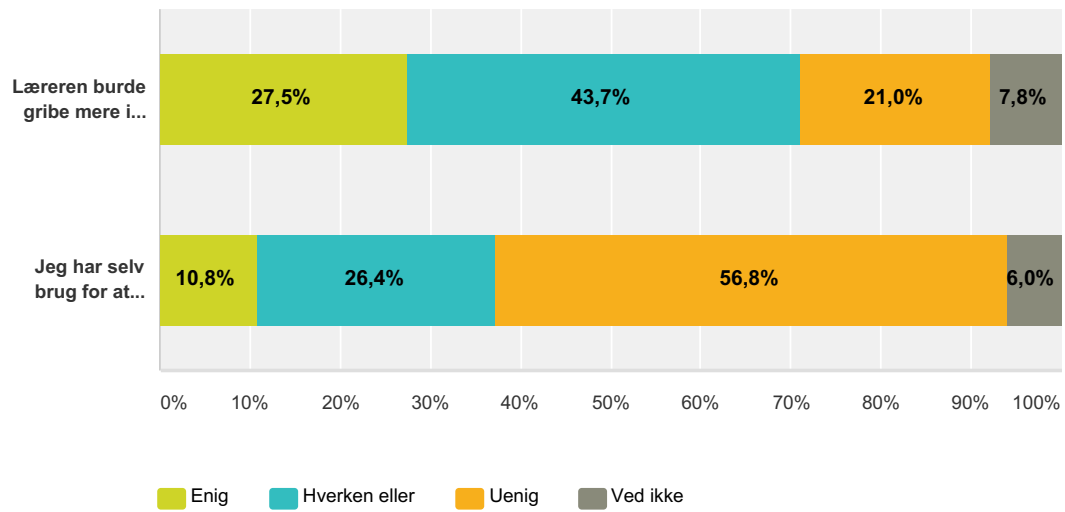
Besvaret: 1.506 Sprunget over: 101



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	32,3% 486	36,7% 553	23,8% 358	7,2% 109	1.506	2,91

Q32 Er du enig eller uenig i følgende:

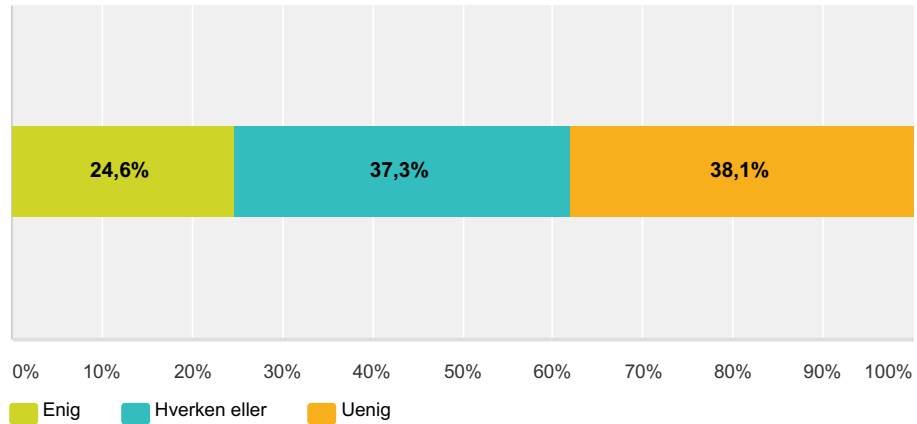
Besvaret: 1.511 Sprunget over: 96



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
Læreren burde gribe mere ind over for elever, som bruger deres telefoner eller computere til ting, som ikke har med undervisningen at gøre (uenig = burde gribe mindre ind)	27,5% 415	43,7% 660	21,0% 318	7,8% 118	1.511	1,93
Jeg har selv brug for at læreren sætter fastere rammer for min egen mobil-brug og computer-brug i undervisningen (uenig = det har jeg slet ikke brug for)	10,8% 163	26,4% 398	56,8% 857	6,0% 91	1.509	2,49

Q33 Jeg oplever, at alle lærerne har de samme regler om mobiler i undervisningen (uenig = lærerne har meget forskellige regler)

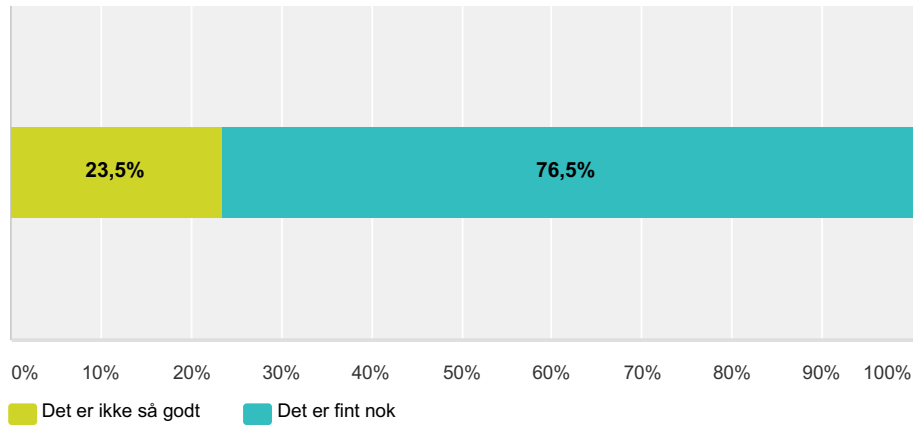
Besvaret: 1.507 Sprunget over: 100



Svarvalg	Besvarelser	
Enig	24,6%	371
Hverken eller	37,3%	562
Uenig	38,1%	574
I alt		1.507

Q34 Hvad betyder det for dig, at lærerne ikke har de samme regler og sanktioner?

Besvaret: 1.094 Sprunget over: 513



Svarvalg	Besvarelser
Det er ikke så godt	23,5% 257
Det er fint nok	76,5% 837
I alt	1.094

Q35 Har du nogle gode råd til, hvordan lærerne kan begrænse digital mobning?

Besvaret: 596 Sprunget over: 1.011

Q36 Har du nogle gode råd til, hvad lærerne skal gøre for at mobiler og computere ikke forstyrrer undervisningen så meget?

Besvaret: 696 Sprunget over: 911

**Q37 Kan du nævne nogle eksempler på
(gerne apps eller sites), hvor
smartphones og/eller sociale medier blev
brugt i undervisningen på en god eller sjov
måde?**

Besvaret: 797 Sprunget over: 810