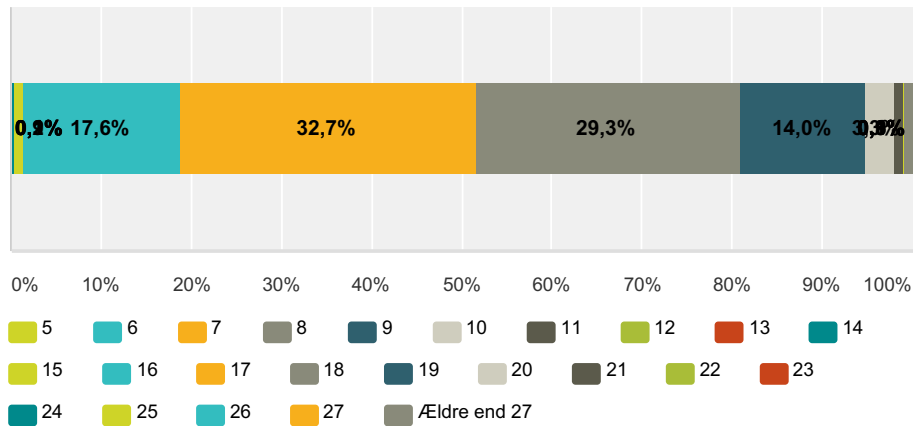


Q1 Hvor gammel er du?

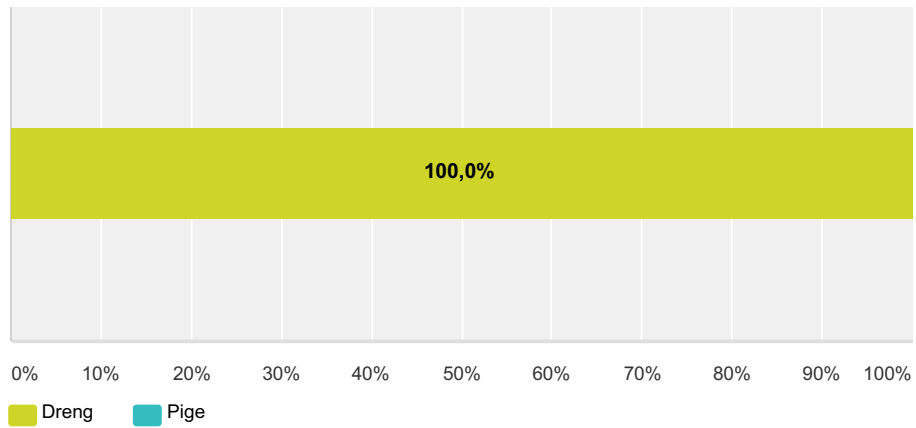
Besvaret: 1.046 Sprunget over: 36



Svarvalg	Besvarelser	
5	0,1%	1
6	0,0%	0
7	0,1%	1
8	0,0%	0
9	0,0%	0
10	0,1%	1
11	0,0%	0
12	0,0%	0
13	0,0%	0
14	0,2%	2
15	0,9%	9
16	17,6%	184
17	32,7%	342
18	29,3%	306
19	14,0%	146
20	3,3%	34
21	0,9%	9
22	0,1%	1
23	0,0%	0
24	0,0%	0
25	0,1%	1
26	0,0%	0
27	0,1%	1
Ældre end 27	0,8%	8
I alt		1.046

Q2 Er du dreng eller pige?

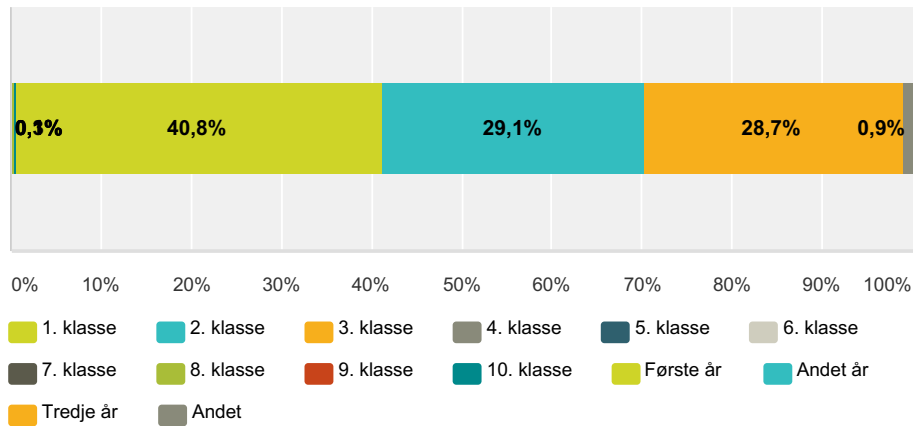
Besvaret: 1.082 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser	
Dreng	100,0%	1.082
Pige	0,0%	0
I alt		1.082

Q3 Hvad klasse går du i?

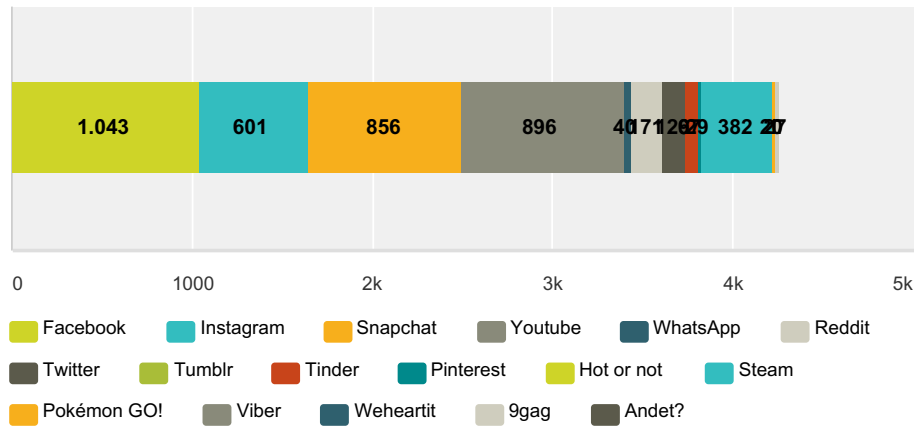
Besvaret: 1.082 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser
1. klasse	0,0% 0
2. klasse	0,0% 0
3. klasse	0,0% 0
4. klasse	0,0% 0
5. klasse	0,0% 0
6. klasse	0,0% 0
7. klasse	0,3% 3
8. klasse	0,1% 1
9. klasse	0,1% 1
10. klasse	0,1% 1
Første år	40,8% 441
Andet år	29,1% 315
Tredje år	28,7% 310
Andet	0,9% 10
I alt	1.082

Q4 Sæt kryds ved sites / apps / programmer som du jævnligt bruger (altså dagligt eller næsten dagligt)

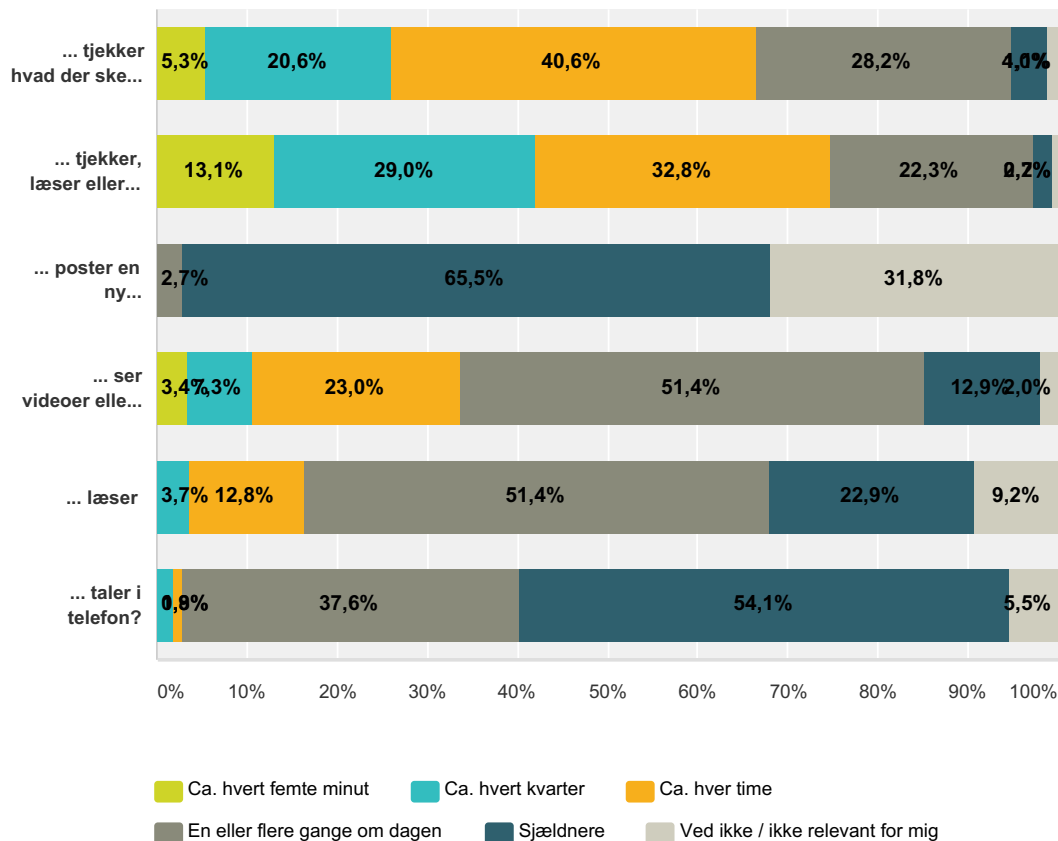
Besvaret: 1.074 Sprunget over: 8



Svarvalg	Besvarelser
Facebook	97,1% 1.043
Instagram	56,0% 601
Snapchat	79,7% 856
Youtube	83,4% 896
WhatsApp	3,7% 40
Reddit	15,9% 171
Twitter	12,0% 129
Tumblr	0,0% 0
Tinder	6,2% 67
Pinterest	2,7% 29
Hot or not	0,0% 0
Steam	35,6% 382
Pokémon GO!	1,9% 20
Viber	0,0% 0
Weheartit	0,1% 1
9gag	2,5% 27
Andet?	0,0% 0
Respondenter i alt: 1.074	

Q5 Hvor ofte gør du generelt de her ting i DIN FRITID - altså efter skoletid og i weekenden.(uanset om det er på telefon, tablet eller computer,)

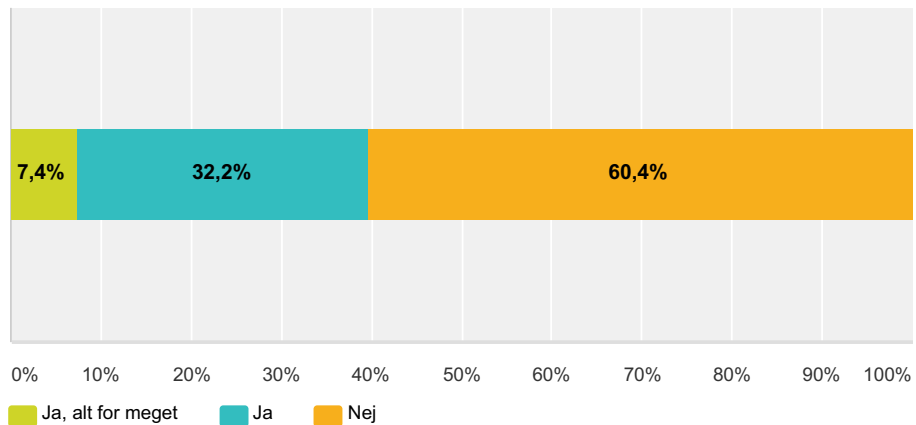
Besvaret: 1.068 Sprunget over: 14



	Ca. hvert femte minut	Ca. hvert kvarter	Ca. hver time	En eller flere gange om dagen	Sjældnere	Ved ikke / ikke relevant for mig	I alt	Vægtet gennemsnit
... tjekker hvad der sker på sociale medier, som fx Facebook, Pinterest, Instagram?	5,3% 57	20,6% 220	40,6% 433	28,2% 301	4,0% 43	1,1% 12	1.066	3,05
... tjekker, læser eller skriver beskeder? (alle typer beskeder, billedbeskeder og chat)	13,1% 139	29,0% 309	32,8% 349	22,3% 238	2,2% 23	0,7% 7	1.065	2,71
... poster en ny statusopdatering eller et billede?	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	2,7% 3	65,5% 72	31,8% 35	110	4,96
... ser videoer eller er på blogs, nyheder eller humorsider?	3,4% 36	7,3% 78	23,0% 245	51,4% 548	12,9% 138	2,0% 21	1.066	3,64
... læser	0,0% 0	3,7% 4	12,8% 14	51,4% 56	22,9% 25	9,2% 10	109	4,03
... taler i telefon?	0,0% 0	1,8% 2	0,9% 1	37,6% 41	54,1% 59	5,5% 6	109	4,52

Q6 Synes du selv, at du generelt bruger for meget tid på din telefon for tiden?

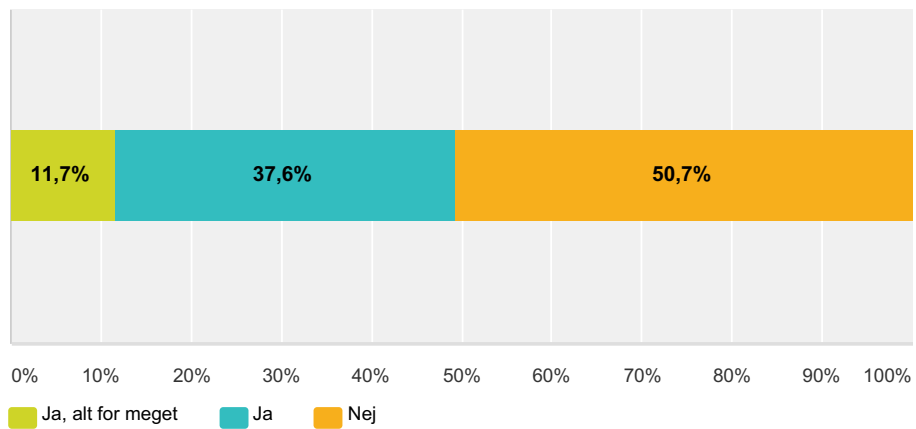
Besvaret: 1.058 Sprunget over: 24



Svarvalg	Besvarelser
Ja, alt for meget	7,4% 78
Ja	32,2% 341
Nej	60,4% 639
I alt	1.058

Q7 Hvis du tænker på, når du er sammen med dine venner – synes du så, at de andres mobilbrug fylder for meget?

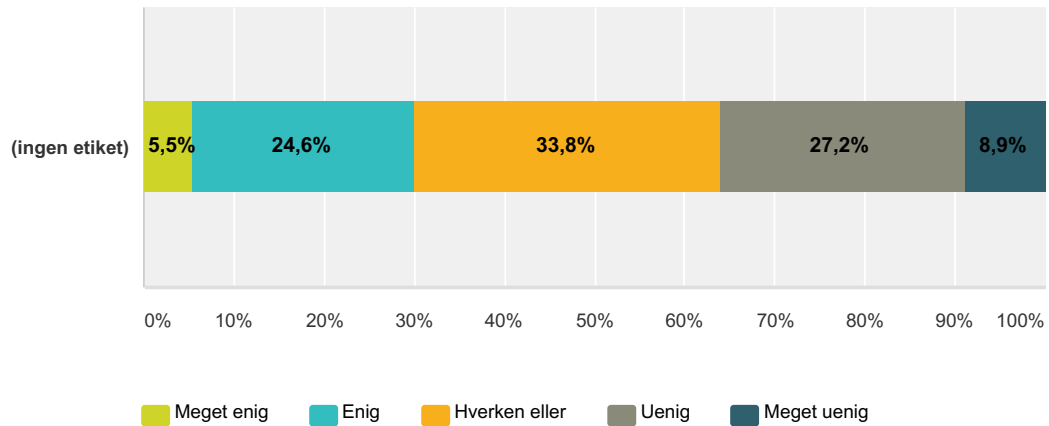
Besvaret: 1.053 Sprunget over: 29



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, alt for meget	11,7%	123
Ja	37,6%	396
Nej	50,7%	534
I alt		1.053

Q8 Hvor enig er du i følgende: Jeg er nødt til at være tilgængelig HELE tiden, fordi der hele tiden er nogen, der skriver til mig, kommenterer eller tagger mig.

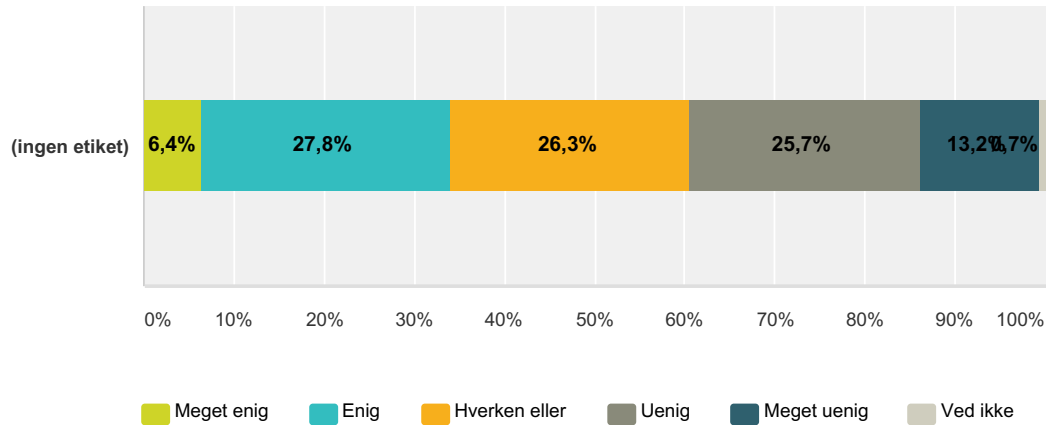
Besvaret: 382 Sprunget over: 700



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	5,5% 21	24,6% 94	33,8% 129	27,2% 104	8,9% 34	382	3,09

Q9 Er du enig eller uenig i følgende: Hvis jeg forsøger at koncentrere mig om noget, er det meget svært for mig at holde koncentrationen.(Fx at lave lektier, at læse en bog, tegne en tegning, se en film...)

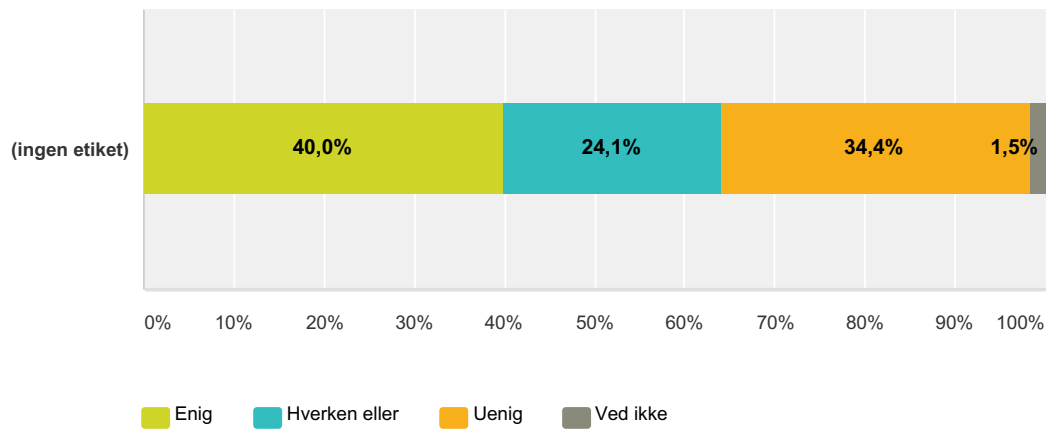
Besvaret: 1.037 Sprunget over: 45



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	6,4%	27,8%	26,3%	25,7%	13,2%	0,7%	1.037	3,12
	66	288	273	266	137	7		

Q10 Jeg finder ofte min telefon frem og begynder at bruge den uden at vide, hvorfor jeg fandt den frem

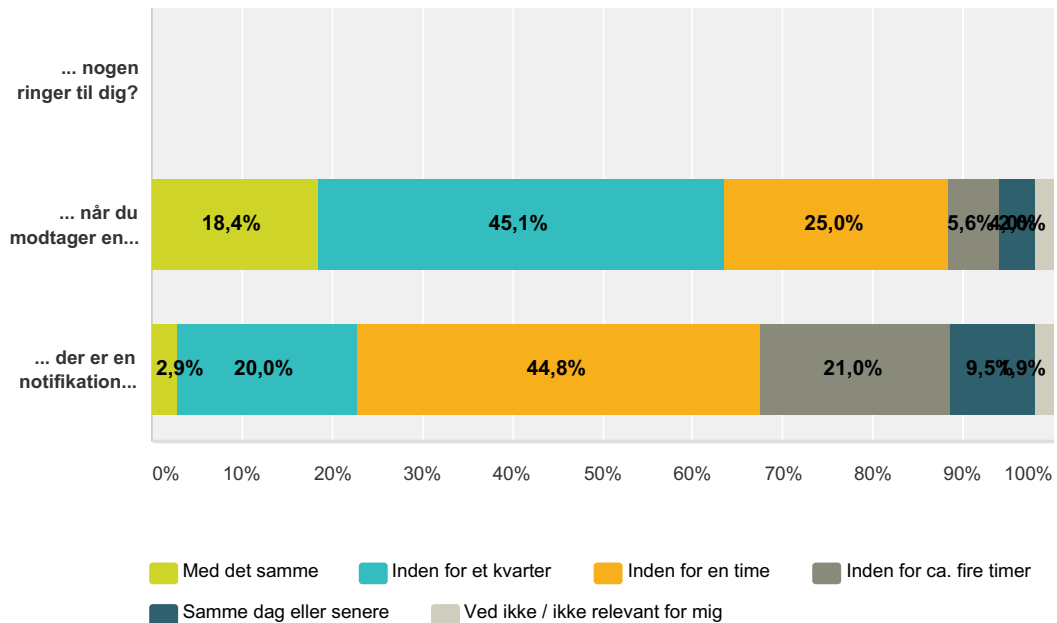
Besvaret: 1.036 Sprunget over: 46



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	40,0% 414	24,1% 250	34,4% 356	1,5% 16	1.036	1,94

Q11 Hvor hurtigt svarer/reagerer du for det meste...

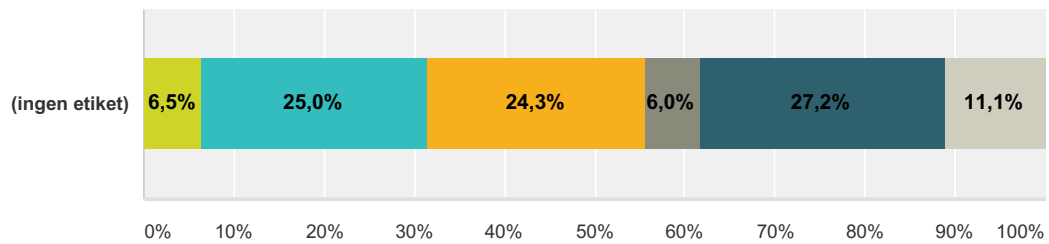
Besvaret: 1.022 Sprunget over: 60



	Med det samme	Inden for et kvarter	Inden for en time	Inden for ca. fire timer	Samme dag eller senere	Ved ikke / ikke relevant for mig	I alt	Vægtet gennemsnit
... nogen ringer til dig?	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0,0% 0	0	0,00
... når du modtager en besked på telefonen?	18,4% 188	45,1% 461	25,0% 255	5,6% 57	4,0% 41	2,0% 20	1.022	2,30
... der er en notifikation på Facebook?	2,9% 3	20,0% 21	44,8% 47	21,0% 22	9,5% 10	1,9% 2	105	3,15

Q12 Forestil dig, at du har sendt en besked til en ven. Hvor lang tid synes du, der må gå, før de svarer ?

Besvaret: 1.022 Sprunget over: 60

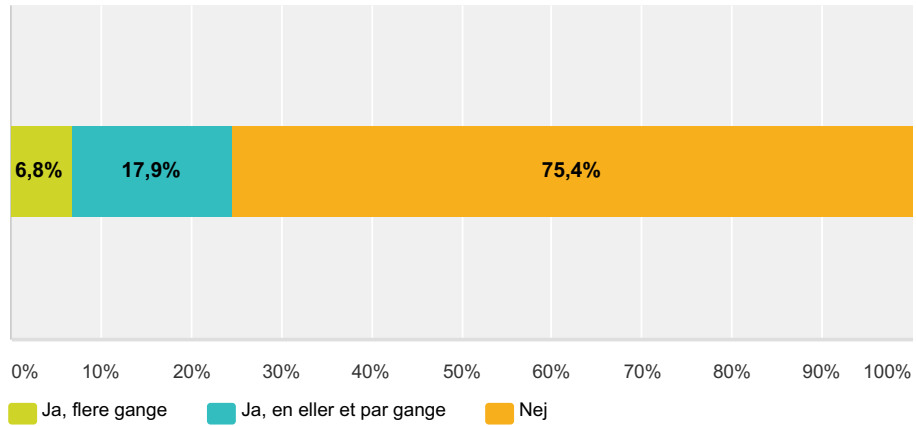


■ De skal svare med det samme
 ■ Der må gå et kvarter
 ■ Der må gå en time
■ Der må gå ca. fire timer
 ■ Det er ok, at de bare svarer samme dag eller senere
■ Ved ikke

	De skal svare med det samme	Der må gå et kvarter	Der må gå en time	Der må gå ca. fire timer	Det er ok, at de bare svarer samme dag eller senere	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	6,5% 66	25,0% 256	24,3% 248	6,0% 61	27,2% 278	11,1% 113	1.022	3,25

Q13 Har du forsøgt at skære ned på den tid, du bruger på din telefon? Fx ved at afinstallere apps eller lave regler for dig selv?

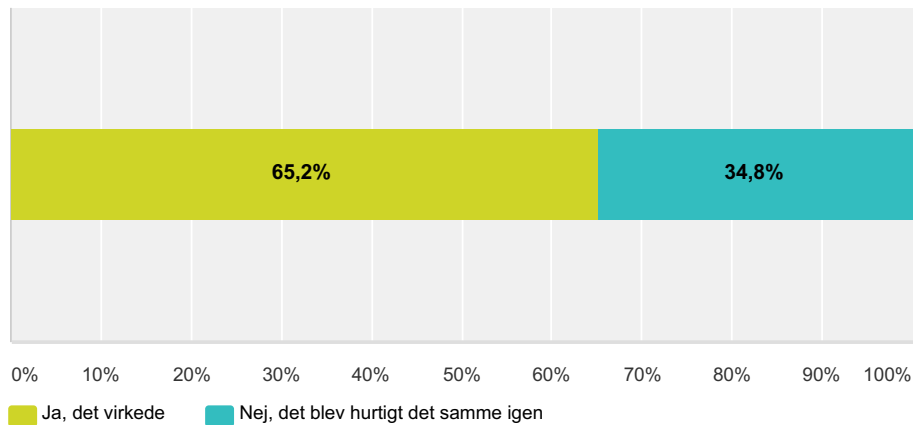
Besvaret: 1.019 Sprunget over: 63



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, flere gange	6,8%	69
Ja, en eller et par gange	17,9%	182
Nej	75,4%	768
I alt		1.019

Q14 Lykkedes det så at skære ned på dit mobilforbrug?

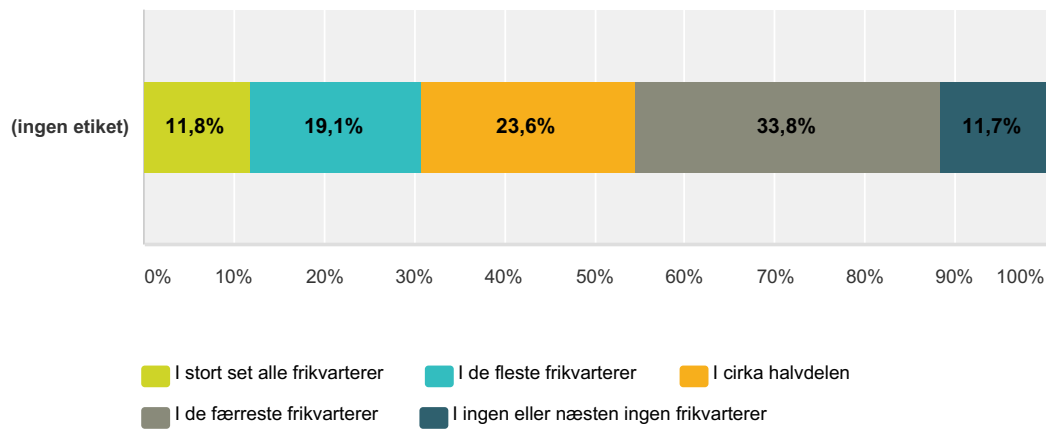
Besvaret: 253 Sprunget over: 829



Svarvalg	Besvarelser	
Ja, det virkede	65,2%	165
Nej, det blev hurtigt det samme igen	34,8%	88
I alt		253

Q15 I hvor mange af dine frikvarter bliver langt det meste tid brugt på mobilen/computeren?

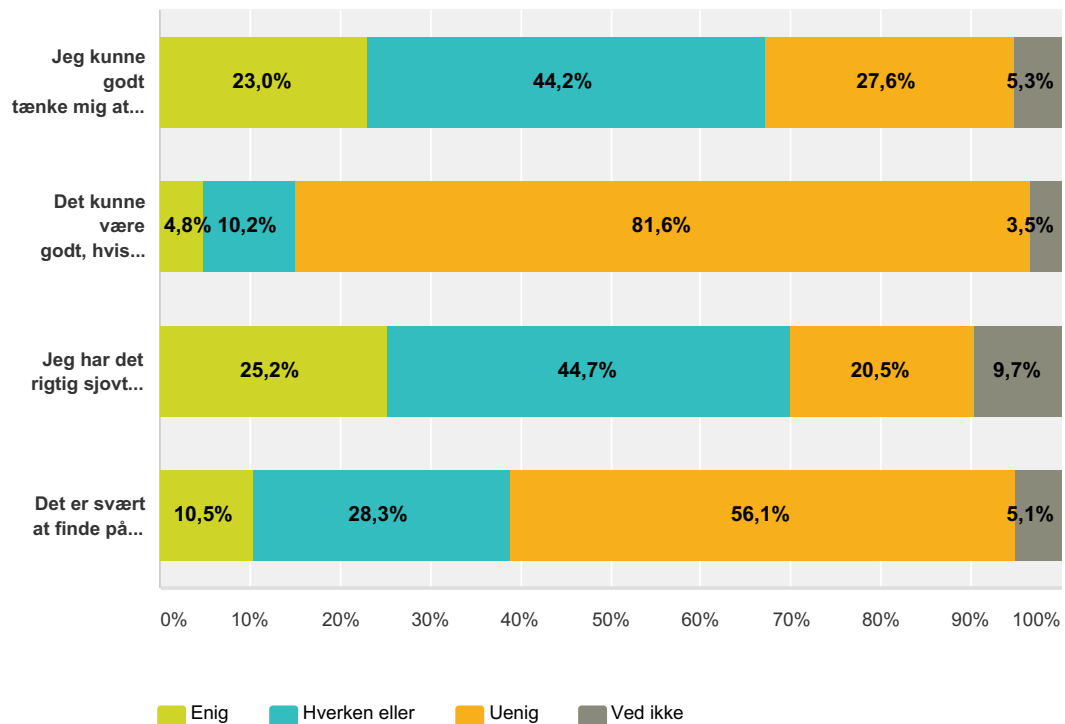
Besvaret: 1.000 Sprunget over: 82



	I stort set alle frikvarterer	I de fleste frikvarterer	I cirka halvdelen	I de færreste frikvarterer	I ingen eller næsten ingen frikvarterer	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	11,8% 118	19,1% 191	23,6% 236	33,8% 338	11,7% 117	1.000	3,15

Q16 Hvis du tænker på frikvartererne i skolen, er du så enig eller uenig?

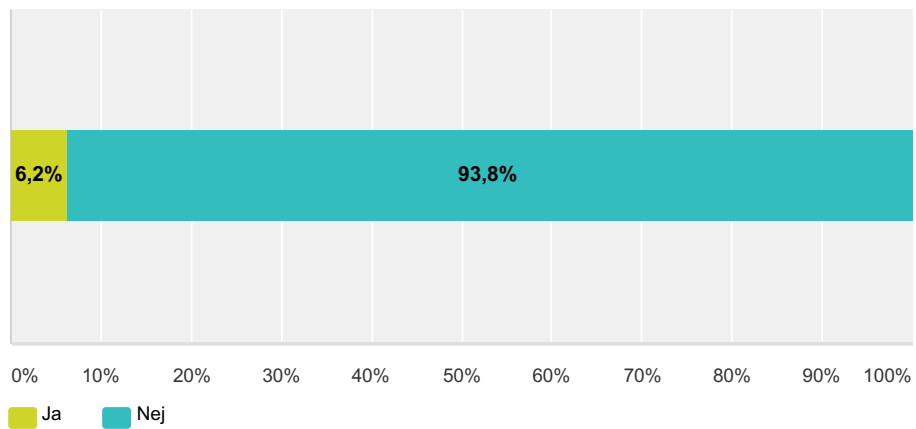
Besvaret: 1.005 Sprunget over: 77



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
Jeg kunne godt tænke mig at lave flere ting sammen med de andre, når der er frikvarter (fx lege, gå en tur, snakke sammen...)	23,0% 231	44,2% 444	27,6% 277	5,3% 53	1.005	2,05
Det kunne være godt, hvis skolen sørgede for, at nogle af frikvartererne var helt uden mobil	4,8% 48	10,2% 102	81,6% 818	3,5% 35	1.003	2,80
Jeg har det rigtig sjovt sammen med de andre på mobilen i frikvartererne	25,2% 253	44,7% 449	20,5% 206	9,7% 97	1.005	1,95
Det er svært at finde på noget sjovt i frikvarteret, fordi de fleste bare sidder med deres telefon eller computer	10,5% 105	28,3% 284	56,1% 562	5,1% 51	1.002	2,48

Q17 Har dine forældre lavet regler for, hvor meget tid du må bruge eller hvad du må lave på telefon/tablet/computer?

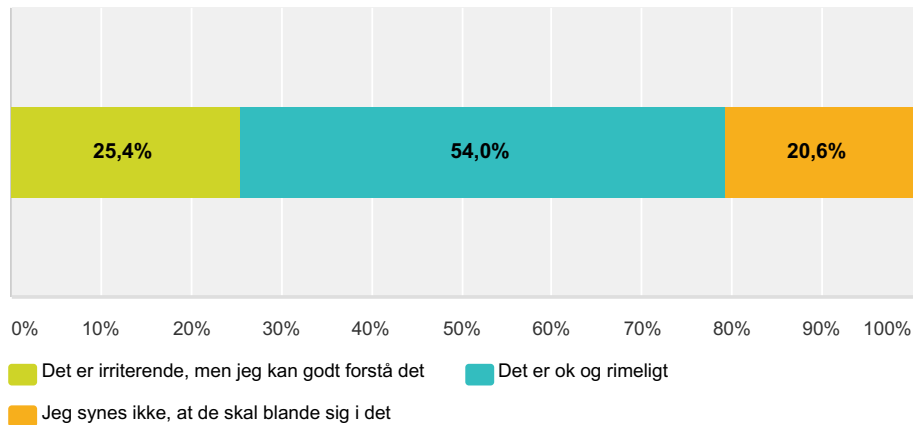
Besvaret: 1.002 Sprunget over: 80



Svarvalg	Besvarelser
Ja	6,2% 62
Nej	93,8% 940
I alt	1.002

Q18 Hvad synes du om, at dine forældre har lavet regler?

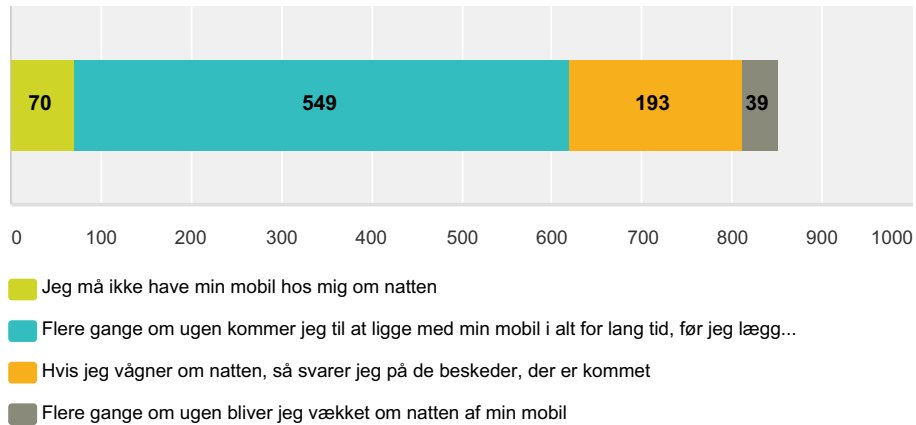
Besvaret: 63 Sprunget over: 1.019



Svarvalg	Besvarelser	
Det er irriterende, men jeg kan godt forstå det	25,4%	16
Det er ok og rimeligt	54,0%	34
Jeg synes ikke, at de skal blande sig i det	20,6%	13
I alt		63

Q19 Din mobil om natten. Sæt kryds i de felter, der passer med dig

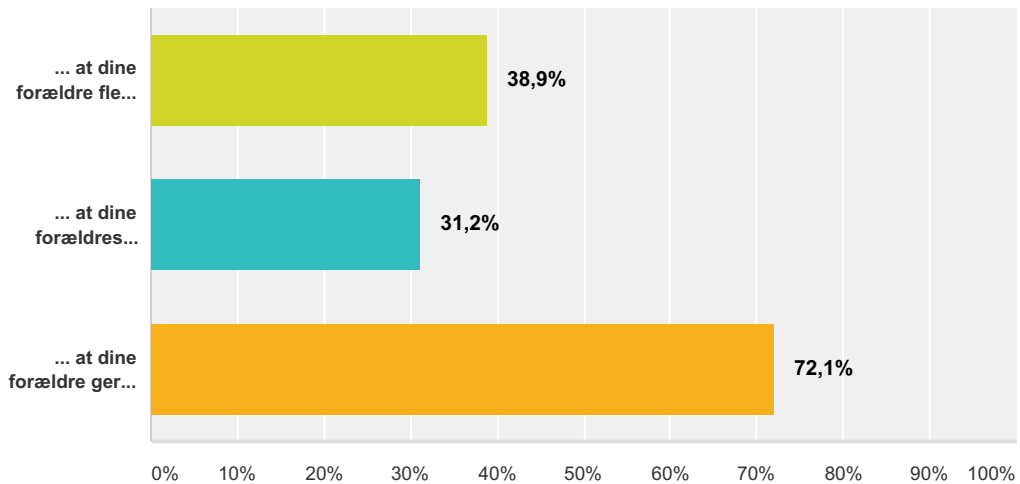
Besvaret: 700 Sprunget over: 382



Svarvalg	Besvarelser	
Jeg må ikke have min mobil hos mig om natten	10,0%	70
Flere gange om ugen kommer jeg til at ligge med min mobil i alt for lang tid, før jeg lægger mig til at sove	78,4%	549
Hvis jeg vågner om natten, så svarer jeg på de beskeder, der er kommet	27,6%	193
Flere gange om ugen bliver jeg vækket om natten af min mobil	5,6%	39
Respondenter i alt: 700		

Q20 Sæt kryds i de felter, som passer med dig. Oplever du...

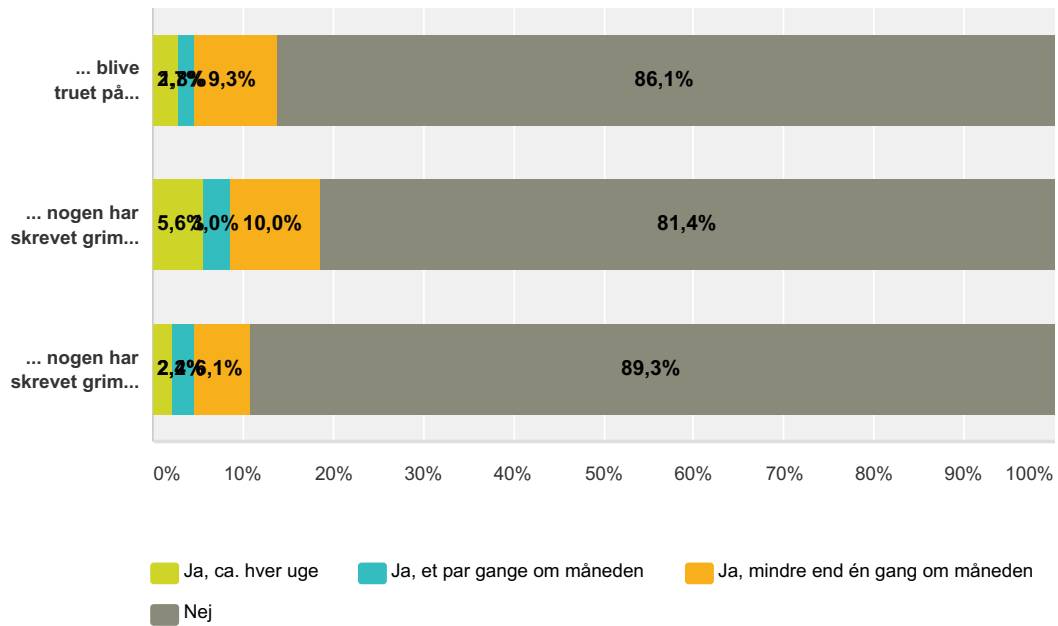
Besvaret: 584 Sprunget over: 498



Svarvalg	Besvarelser	
... at dine forældre flere gange om ugen skriver eller ringer til dig, mens du er i skole?	38,9%	227
... at dine forældres opkald eller beskeder tit kommer i undervisningstiden?	31,2%	182
... at dine forældre gerne vil have, at du svarer hurtigt tilbage, når de ringer eller skriver?	72,1%	421
Respondenter i alt: 584		

Q21 Har du i løbet af det seneste år oplevet at...

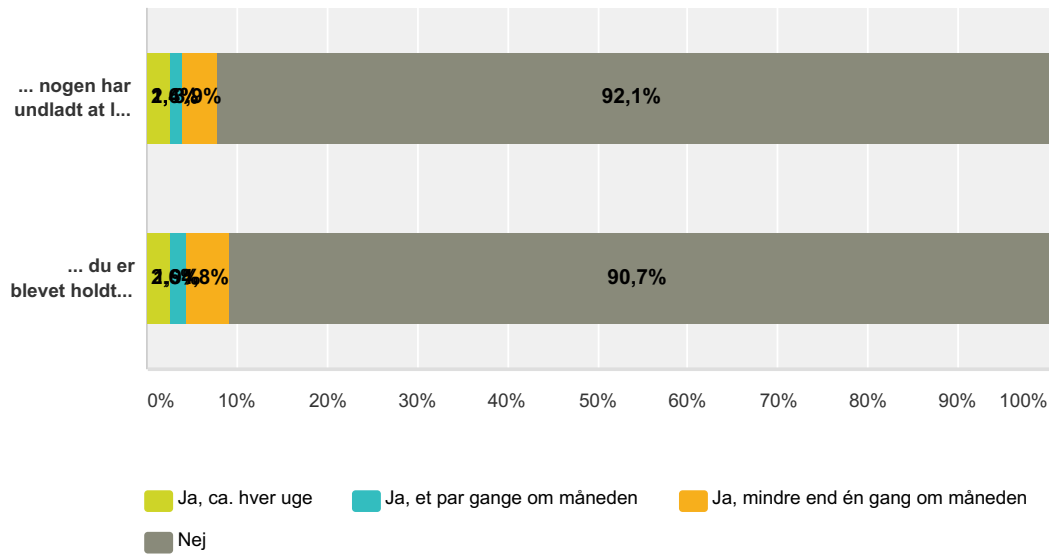
Besvaret: 989 Sprunget over: 93



	Ja, ca. hver uge	Ja, et par gange om måneden	Ja, mindre end én gang om måneden	Nej	I alt	Vægtet gennemsnit
... blive truet på mobilen eller på nettet?	2,7% 27	1,8% 18	9,3% 92	86,1% 852	989	3,79
... nogen har skrevet grimme ting til dig i en privat besked?	5,6% 55	3,0% 30	10,0% 99	81,4% 803	987	3,67
... nogen har skrevet grimme ting til dig / om dig på et socialt medie, så andre kunne se det? (fx på Facebook eller Instagram)	2,2% 22	2,4% 24	6,1% 60	89,3% 881	987	3,82

Q22 Har du i løbet af det seneste år oplevet at...

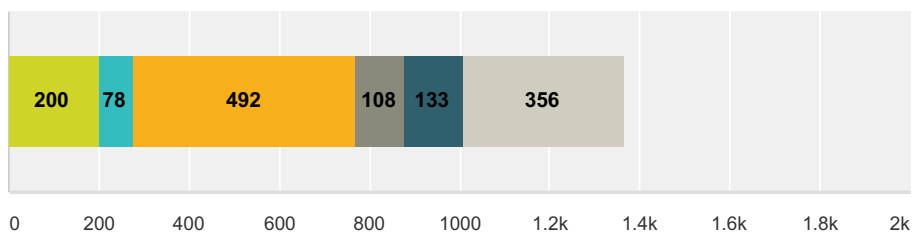
Besvaret: 981 Sprunget over: 101



	Ja, ca. hver uge	Ja, et par gange om måneden	Ja, mindre end én gang om måneden	Nej	I alt	Vægtet gennemsnit
... nogen har undladt at like eller kommentere noget som du har lagt op, for at gøre dig ked af det?	2,6% 25	1,4% 14	3,9% 38	92,1% 902	979	3,86
... du er blevet holdt ude af en chatgruppe eller lignende, for at gøre dig ked af det?	2,6% 25	1,9% 19	4,8% 47	90,7% 889	980	3,84

Q23 Har du... (Sæt kryds i alle de felter, der passer. Husk at spørgeskemaet er anonymt)

Besvaret: 880 Sprunget over: 202

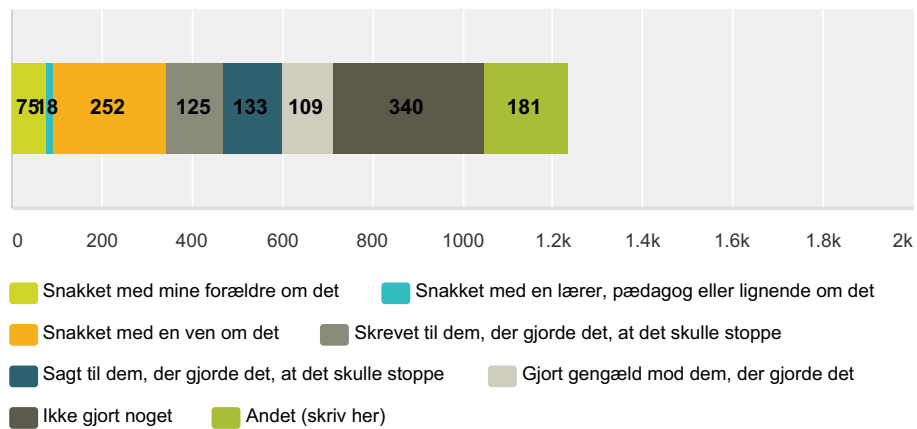


- ... sendt et billede/video, hvor DU SELV var nøgen eller delvis nøgen til nogen, fx e...
- ... oplevet at ANDRE delte billeder/video af dig, hvor DU var nøgen eller delvis nøge...
- ... modtaget et billede, hvor den på billedet var nøgen eller delvis nøgen? (Det kan både ...
- ... delt et billede/video af nogen DU KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen på bil...
- ... delt et billede/video af nogen DU IKKE KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen? ...
- ... aldrig oplevet noget af det ovenstående.

Svarvalg	Besvarelser
... sendt et billede/video, hvor DU SELV var nøgen eller delvis nøgen til nogen, fx en kæreste?	22,7% 200
... oplevet at ANDRE delte billeder/video af dig, hvor DU var nøgen eller delvis nøgen?	8,9% 78
... modtaget et billede, hvor den på billedet var nøgen eller delvis nøgen? (Det kan både være sendt af den på billedet eller andre)	55,9% 492
... delt et billede/video af nogen DU KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen på billedet? (Og som nok ikke ville have at billedet blev delt)	12,3% 108
... delt et billede/video af nogen DU IKKE KENDER, som var nøgen eller delvis nøgen? (Og som nok ikke ville have at billedet blev delt)	15,1% 133
... aldrig oplevet noget af det ovenstående.	40,5% 356
Respondenter i alt: 880	

Q24 Hvis du selv har oplevet grimme ting i beskeder eller på et socialt medie, hvad har du så gjort? Sæt gerne flere krydser

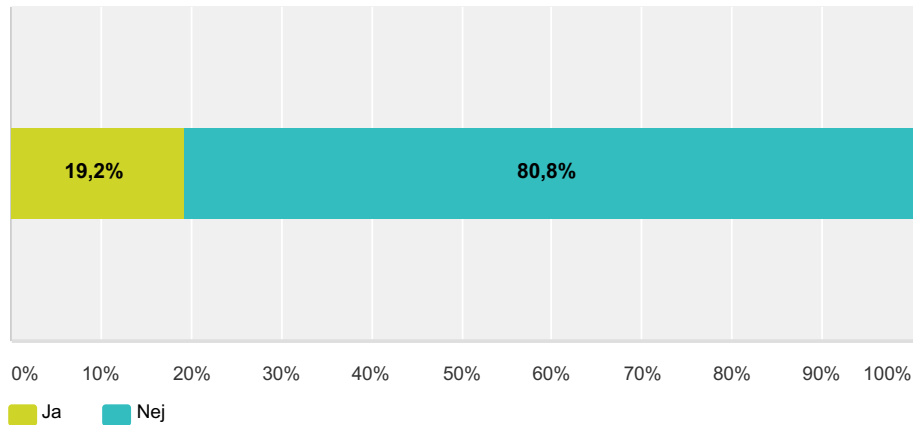
Besvaret: 776 Sprunget over: 306



Svarvalg	Besvarelser
Snakket med mine forældre om det	9,7% 75
Snakket med en lærer, pædagog eller lignende om det	2,3% 18
Snakket med en ven om det	32,5% 252
Skrevet til dem, der gjorde det, at det skulle stoppe	16,1% 125
Sagt til dem, der gjorde det, at det skulle stoppe	17,1% 133
Gjort gengæld mod dem, der gjorde det	14,0% 109
Ikke gjort noget	43,8% 340
Andet (skriv her)	23,3% 181
Respondenter i alt: 776	

Q25 Har du i løbet af det sidste år været med i en hadegruppe på internettet? (En hadegruppe kan fx være på Facebook, Reddit eller lignende hvor formålet med gruppen er at dele eller skrive grimme ting om en eller flere personer)

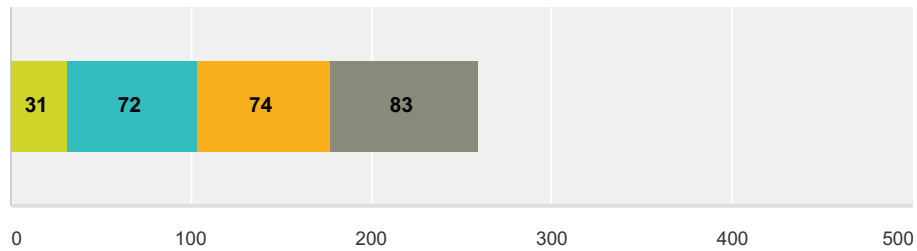
Besvaret: 977 Sprunget over: 105



Svarvalg	Besvarelser
Ja	19,2% 188
Nej	80,8% 789
I alt	977

Q26 Hvem var hadegruppen imod?

Besvaret: 168 Sprunget over: 914

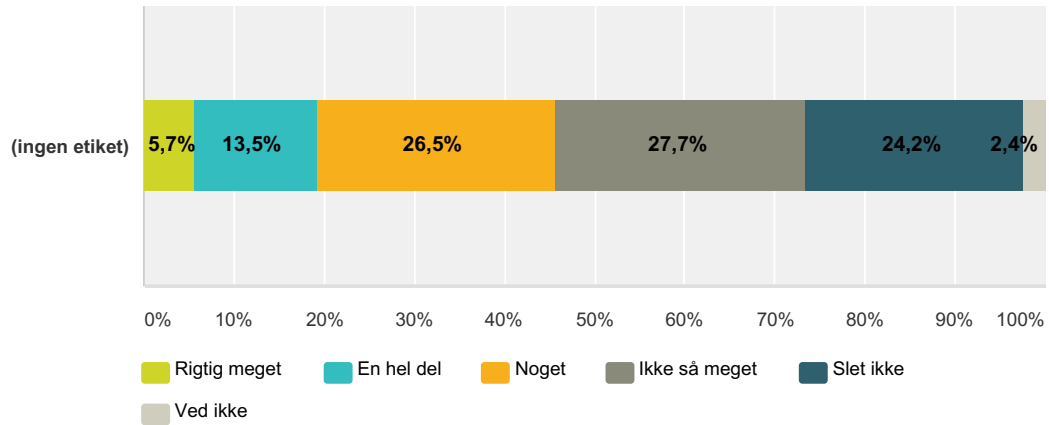


- Nogen, jeg kender personligt
- Nogen, jeg ikke kender personligt (fx en pige fra en anden by)
- En eller flere offentlig personer (fx musiker, skuespiller eller politiker)
- En gruppe mennesker, som har et eller andet tilfælles - fx udseende, religion eller fodbol...

Svarvalg	Besvarelser	
Nogen, jeg kender personligt	18,5%	31
Nogen, jeg ikke kender personligt (fx en pige fra en anden by)	42,9%	72
En eller flere offentlig personer (fx musiker, skuespiller eller politiker)	44,0%	74
En gruppe mennesker, som har et eller andet tilfælles - fx udseende, religion eller fodboldklub.	49,4%	83
Respondenter i alt: 168		

Q27 Stress er en tilstand, hvor man føler sig anspændt, rastløs, nervøs, ængstelig eller har problemer med at sove, fordi hovedet er fuldt af bekymringer. Hvor meget har du det sådan?

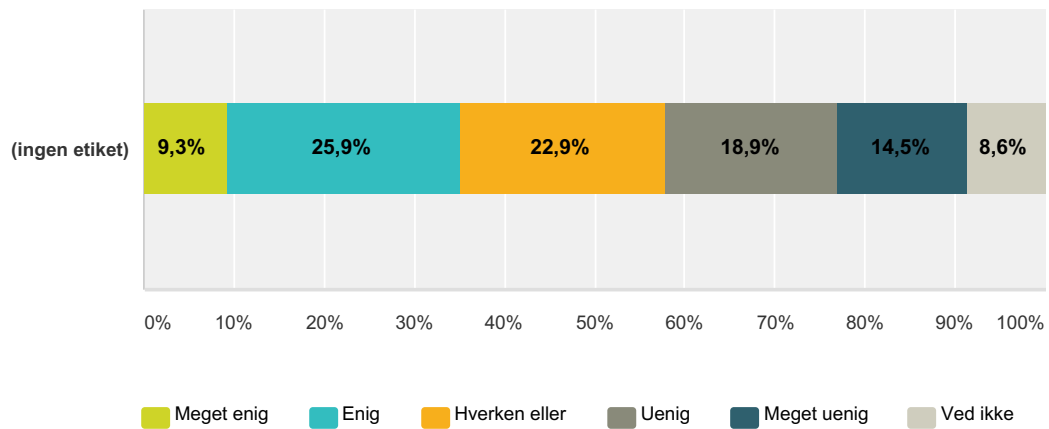
Besvaret: 876 Sprunget over: 206



	Rigtig meget	En hel del	Noget	Ikke så meget	Slet ikke	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	5,7%	13,5%	26,5%	27,7%	24,2%	2,4%	876	3,53
	50	118	232	243	212	21		

Q28 Hvor enig er du i følgende udsagn? Det sker alt for sjældent, at jeg får "renset hovedet" og kan lade tankerne flyde.

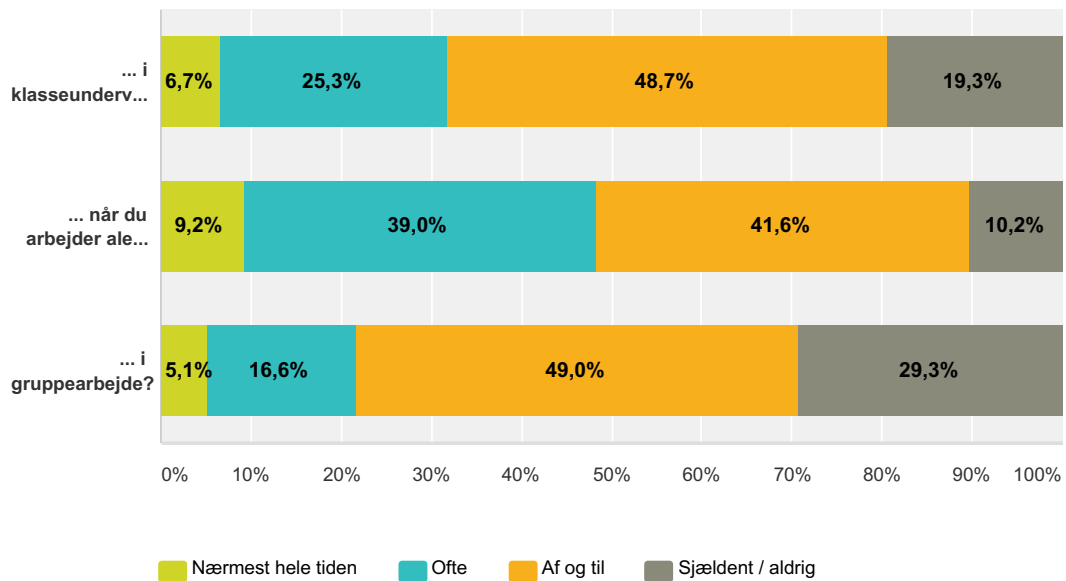
Besvaret: 874 Sprunget over: 208



	Meget enig	Enig	Hverken eller	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	9,3%	25,9%	22,9%	18,9%	14,5%	8,6%	874	3,04
	81	226	200	165	127	75		

Q29 Hvor meget bruger du selv mobil eller computer til ting, som ikke har med undervisningen at gøre?

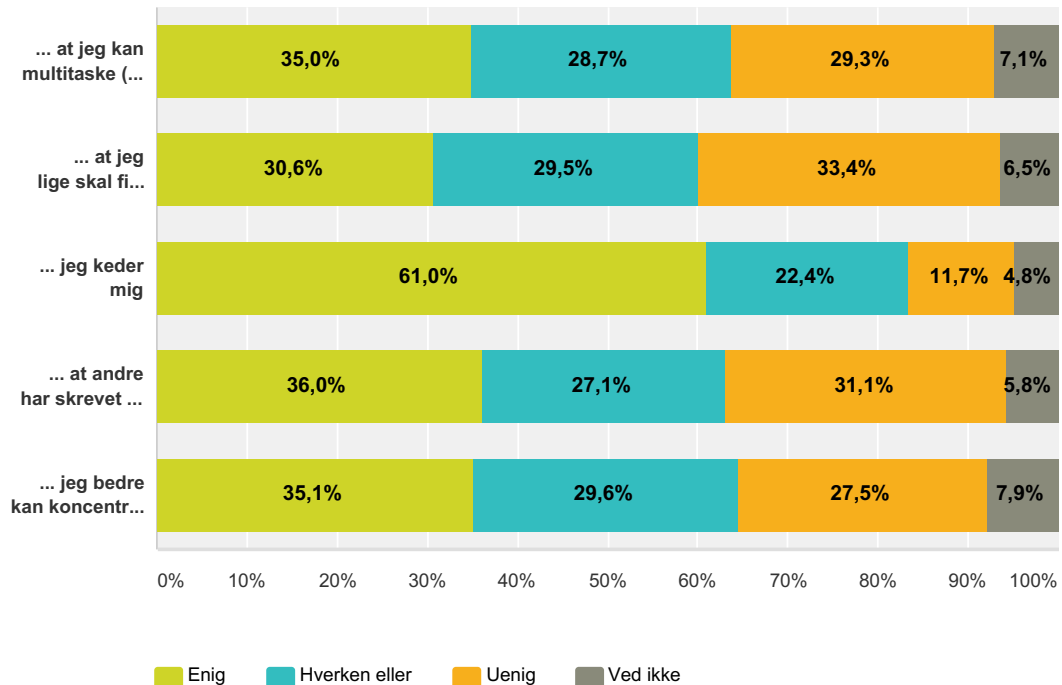
Besvaret: 977 Sprunget over: 105



	Nærmest hele tiden	Ofte	Af og til	Sjældent / aldrig	I alt	Vægtet gennemsnit
... i klasseundervisningen?	6,7% 65	25,3% 247	48,7% 476	19,3% 189	977	2,81
... når du arbejder alene eller laver lektier?	9,2% 90	39,0% 381	41,6% 406	10,2% 100	977	2,53
... i gruppearbejde?	5,1% 50	16,6% 162	49,0% 479	29,3% 286	977	3,02

Q30 Hvis jeg bruger mobilen eller computeren til noget andet i undervisningen eller i lektielæsningen, så er det typisk fordi...

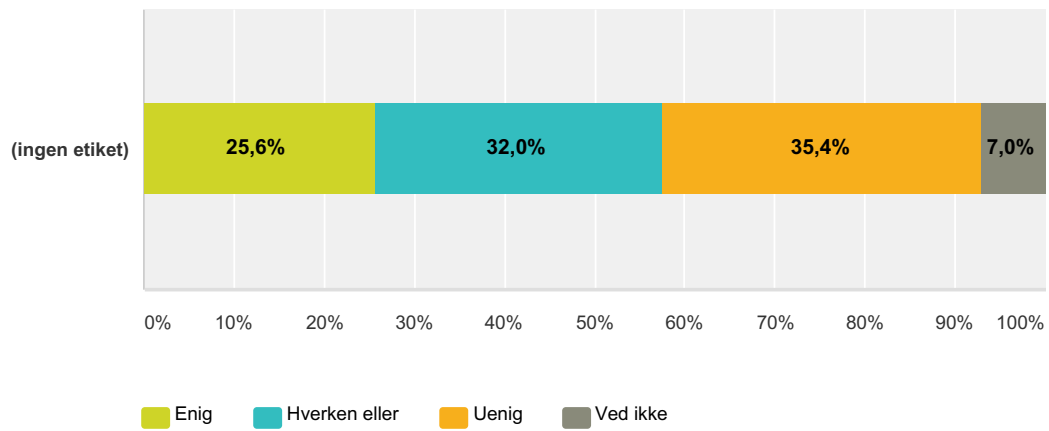
Besvaret: 968 Sprunget over: 114



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
... at jeg kan multitasking (så jeg kan sagtens følge med alligevel)	35,0% 337	28,7% 277	29,3% 282	7,1% 68	964	1,94
... at jeg lige skal finde nogle informationer eller materialer – og så kommer jeg til at lave alt muligt andet	30,6% 294	29,5% 283	33,4% 321	6,5% 62	960	2,03
... jeg keder mig	61,0% 582	22,4% 214	11,7% 112	4,8% 46	954	1,48
... at andre har skrevet til mig og forventer at jeg skal svare hurtigt	36,0% 345	27,1% 260	31,1% 298	5,8% 56	959	1,95
... jeg bedre kan koncentrere mig, hvis jeg har fået et par minutters afbæk	35,1% 337	29,6% 284	27,5% 264	7,9% 76	961	1,92

Q31 Jeg oplever, at undervisningen bliver dårligere, fordi eleverne laver alt muligt andet på deres telefoner/computere.

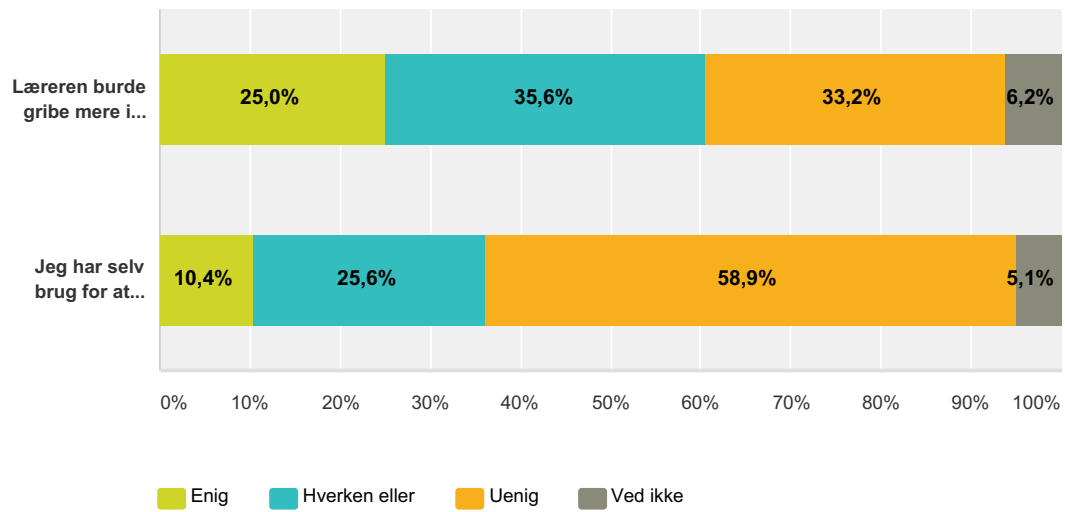
Besvaret: 966 Sprunget over: 116



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
(ingen etiket)	25,6% 247	32,0% 309	35,4% 342	7,0% 68	966	3,11

Q32 Er du enig eller uenig i følgende:

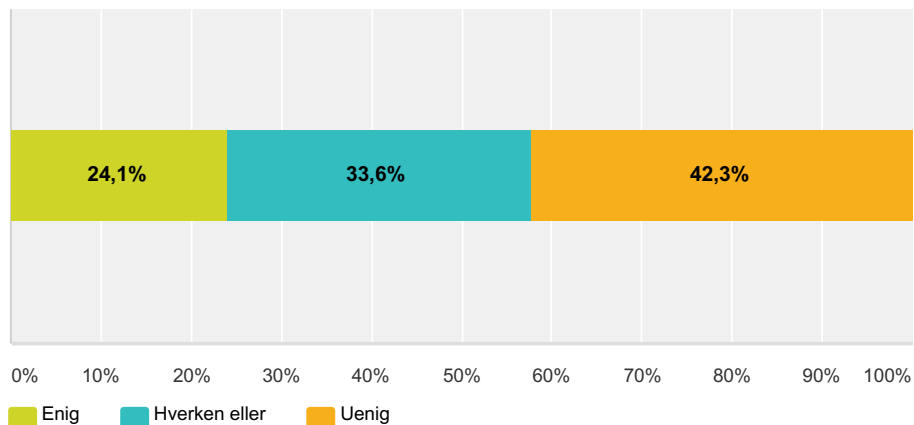
Besvaret: 969 Sprunget over: 113



	Enig	Hverken eller	Uenig	Ved ikke	I alt	Vægtet gennemsnit
Læreren burde gribe mere ind over for elever, som bruger deres telefoner eller computere til ting, som ikke har med undervisningen at gøre (uenig = burde gribe mindre ind)	25,0% 242	35,6% 345	33,2% 322	6,2% 60	969	2,09
Jeg har selv brug for at læreren sætter fastere rammer for min egen mobil-brug og computer-brug i undervisningen (uenig = det har jeg slet ikke brug for)	10,4% 101	25,6% 248	58,9% 571	5,1% 49	969	2,51

Q33 Jeg oplever, at alle lærerne har de samme regler om mobiler i undervisningen (uenig = lærerne har meget forskellige regler)

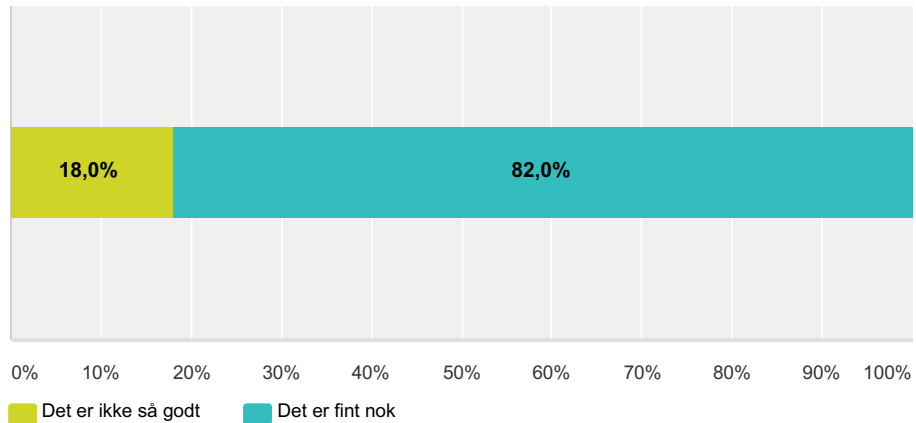
Besvaret: 965 Sprunget over: 117



Svarvalg	Besvarelser	
Enig	24,1%	233
Hverken eller	33,6%	324
Uenig	42,3%	408
I alt		965

Q34 Hvad betyder det for dig, at lærerne ikke har de samme regler og sanktioner?

Besvaret: 712 Sprunget over: 370



Svarvalg	Besvarelser	
Det er ikke så godt	18,0%	128
Det er fint nok	82,0%	584
I alt		712

Q35 Har du nogle gode råd til, hvordan lærerne kan begrænse digital mobning?

Besvaret: 454 Sprunget over: 628

Q36 Har du nogle gode råd til, hvad lærerne skal gøre for at mobiler og computere ikke forstyrrer undervisningen så meget?

Besvaret: 486 Sprunget over: 596

**Q37 Kan du nævne nogle eksempler på
(gerne apps eller sites), hvor
smartphones og/eller sociale medier blev
brugt i undervisningen på en god eller sjov
måde?**

Besvaret: 510 Sprunget over: 572